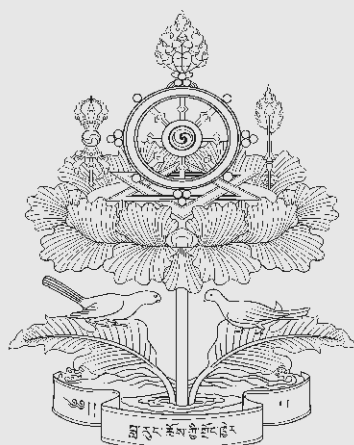


༡༡། །དུས་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགེལ་བ་

བཞུགས་སོ།།

སྒྲོང་།



ལྷ་གུན་མཁའ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་།

པོད་ཉིད་དག་པའི

དཀར་ཆག

- ༡ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥
- གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རིགས་དྲུག་གི་ལྟའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༧
- གསུམ་པ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་སྐྱུ་གསུང་གི་རིགས་དྲུག་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༩
- བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་དྲུག་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༢
- ལྔ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། བྱ་བ་དང་
རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སྐྱུ་རིག་པ་དང་སྟོམ་

པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་

རྒྱུར་བ་དུག་སྒྲོ་བའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༡༩

དུག་པ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བརྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༣༠

བདུན་པ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༡༣༩

བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༡༥༩

དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༡༧༧

བརྒྱུ་པ་དབང་བཞི་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྷན་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།..... ༢༠༥

བརྒྱལ་ཅིག་པ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་

བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༥༤༠

བརྩ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱབས་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༤༤༡

བརྩ་གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་

མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༤༤༢

བརྩ་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༤༤༣

བཙུ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༤༤༤

བརྩ་དྲུག་པ་མོས་པ་སྒྲ་ཆོག་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་

བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༤༤༥

བརྩ་བདུན་པ་བརྩད་དང་བརྩད་ལེན་ལ་སོགས་པ་

ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༤༥

བཙེ་བརྒྱད་པར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༥༢

བརྩ་དགུ་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་

དང་ཅིས་ཀྱི་མིང་བསྐྱུ་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༥༣

ཉི་ཤུ་པ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྟ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་གི་སྟོང་པ་ཆེན་

པོ་ལམ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ལ་བསྟོད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི།..... ༥༥

རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན།..... ༥༦

༡། དུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་
བཞུགས་སོ། །

བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རིགས་ཀུན་གྱི།
 བྱུང་བ་དག་གཅིག་ལུ་གཞུག་མ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ།
 གང་ལ་མཛོན་བར་བྱངས་བའི་སེམས་འདིས་ཀྱང་།
 ཚུལ་ཚུ་བཞིན་རོ་མཉམ་ཕྱག་བགྱིའོ།
 རོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་གཏེར།
 མཛོན་བྱ་བ་སྟན་ཀྱང་རི་བཞིན་མཐོང་བ་དགོན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ།
 བརྟེན་ནས་གཞན་པན་སེམས་ཀྱིས་ཅི་རུས་དབྱེ།

འདིར་དབལ་ལྟན་ཀ་ལྟ་བུའི་གྲོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་
 དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཤར་སྒྲིའི་མཐར། རིན་
 བོ་ཆེའི་སྒྲོ་བྱམས་ན་ནོར་བུ་རིན་བོ་ཆེ་ཆེན་བོའི་སངས་བཞུགས་ཀྱི་ལ་བཞུགས་པ།
 འཇམ་དབལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མའི་དབང་བོ་གཤགས་པ་ལ་ཚངས་པའི་བྱང་
 སྐྱོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པས། མཆོག་གི་དང་བོའི་

སངས་རྒྱས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་གསུངས་པར་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལན་གསུངས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དང་པོས་གསུངས་པ། གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གཙོ་
 བོའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་
 གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་ནི་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 ཤེས་སོ། །སྐར་ཡང་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆོལ་ལོ་ཀྱི་ལྟ་
 མིའི་བླ་མ་ཞེས་བོས་ནས། གང་ཞིག་ཉན་ཅིན་ལུས་ལ་རུས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལའི་ཉེན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་དུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 དུག་རྣམས་དང་། ཁམས་དུག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས་དུག་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རི་རྩུབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
 ས་བོན་ལྟ་ལྟེ་དབྱངས་དང་ཀླ་ལི་གསལ་བྱེད་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
 བས་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཉིད་དུ་དག་པའི་ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་
 ལེའུའི་དོན་ཉན་པར་འཆོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་
 བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ཆོག་དེ་དག་གསན་རྣམས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སང་གེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་
 ལམོར་ལའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་
 སྤང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་སྤྱེད་པ་

བོ་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡི་ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འདི་ཉིད་གསུངས་
 སོ་ཞེས་ཆོགས་བཅད་འདིས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་
 རྟེན་པ་བཞི་བ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ཇི་སྟོན་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྟོན་ལན་
 གསུངས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་འཁོར་ཆོག་རྣམས་རྒྱལ་བོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པས་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་འདིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། ཆོགས་བཅད་འདི་ལས་ཇི་སྟོན་ལེའུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལན་གསུངས་པ་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་བར་སྐབས་སུ་ཞུས་ཤིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོག་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆུབ་པ་མཆོན་བྱེད་གནས་པ་ཉི་
 ཤུའི་སྟོན་སྐུ་འཆད་དེ། ༡ ལུས་ཀྱི་དུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩོམ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༢ རྒྱ་དང་གསུང་དང་
 སྤྱུགས་དང་རིགས་དུག་གི་ལྟའི་རྩོམ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༣ ལ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུགས་ཀྱི་རིགས་དུག་གི་རྩོམ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
 པ་དང་། ༤ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྐུ་ལྟ་ཅུ་དུག་གི་རྩོམ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་པ་དང་། ༥ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་
 རིག་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་དང་འཁོར་ལོས་སྤྱི་ཡོད་པ་དུག་སྟོན་བའི་རྩོམ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་

གནས་པ་དང་། ༤ ཆོས་ཀྱི་ཡུང་བོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྟན་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༥ ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༦ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༧ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྒྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༨ དབང་བཞི་པ་མཆོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༩ ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༠ སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༡ རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་
 རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དང་། ༡༢ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༣
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དང་། ༡༤ མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་
 བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༥ བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལེན་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དང་། ༡༦ མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 མཛད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༧ ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་དང་

ཅིས་ཀྱི་མིང་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ༡༠ ཡི་གེ་ལྟ་དང་ཡི་གེ་རྒྱལ་གི་སྟངས་ཆེན་པོ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟངས་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་རྣམས་འགྲེལ་པས་གནས་སྐབས་བཞི་དག་པའི་རྩོམ་པའི་ཡི་རང་བཞིན་གནས་པ་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོག་རྩོམ་སའི་མཚམས་སྟུང་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ཀ་བ་རྣམས་དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་ནས། གསུམ་པའི་བར་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་ཀ་བ་རྣམས་དང་རྩོམ་པའི་ཕྱི་དང་སྟེ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་དང་ཅིག་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་ཅེས་བཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀྱིལ་ལོར་རྩོམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

རྣམས་པར་དག་པ་འདིས་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་མ་སོགས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ནང་རྩ་བླུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་ཆུ་དང་བཤད་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ལྟ་དང་གཤིན་རྩེ་དང་ནོར་སྒྱིན་དང་གཞན་རྩེ་ཞེས་པ་རྩལ་ཚོན་གསུངས་པ་སྟེ། ཤ་རྣམས་པར་དག་པས་ཤ་རྩལ་ཚོན་གསུངས་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་ནོ། །དབུས་སྟུབ་རྣམས་པར་དག་པས་དང་། དཀྱིལ་ལོར་གང་རྩལ་ཚོན་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་དེར་ནི་རྩལ་རྣམས་པར་

དག་པས་རྩལ་ཚོན་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ག་སོགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་གི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁུན་པ་ཡི་ཁམས་དང་བདུ་གྲན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉི་རིམ་བཞིན་ཉི་མ་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩ་རྩུས་
 རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རྩེས་བསྐྱེད་གདན་རྣམས་ཡིན་ལ། ར་བ་ལྡ་ཡི་རེ་བླ་ནི་དང་
 སོ་སོ་ལས་སྒྲིམ་པའི་མཐེ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རྩེས་མཛུབ་
 མོ་དང་གསུམ་པ་བཞེག་ཟ་མེ་སྒྲིམ་གྱི་མོ་བཞི་པ་རྩ་རྩེས་མིང་མེད་དང་།
 ལ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིམ་མཐེའུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
 དུས་ཀྱི་རྩ་ཨ་བ་རྩ་ཉི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས་གཙོ་བོའི་གདན་རྩ་རྩེས་དང་
 གདན་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་རོ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཅུ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་ཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྩ་རྩུས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ངེས་པས་སོ། །
 གཡོ་བ་རྒྱུང་དང་མེ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་ལ་སོགས་པ་རྩའི་ཁོར་
 ཡུག་ནི་བགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ། རྒྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་བགས་པ་མེའི་
 ཁོར་ཡུག་ཐུག་དང་དོད་ཀྱི་ཁམས། རྩའི་ཁོར་ཡུག་རྩལ་ཀྱིས་སོ། །ཉི་མའི་སྒྲེ་
 སྒོ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ནི་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ། ར་བ་གཉིས་མིག་གཉིས།
 རྩ་ཐུག་གཉིས། ཁ་དང་གཙི་པ་བཤང་བ་ཁུ་བའི་ཐུག་པ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་
 ལ་ཐུག་པ་གཉིས་དེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 དེ་དག་དག་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྒོ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །

པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་
 རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་ཉོག་དང་བྲལ་
 བ་སྤྱིད་པའི་འདྲིགས་པ་འདྲིམས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་མོ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡུམ་གྱི་
 རུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བརྟེན་
 པའི་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་དང་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོའོ་ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པའི་སློ་
 ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་བྱེད་དུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཀོད་པ་དང་སློབ་སྦྱོར་ནས་དེ་དང་དེ་ཡི་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ནི་མོས་པས་བསྐྱོམ་
 པ་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནི་ལུས་དག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་དེ་དག་སྒྲུལ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་ཚེས་སྒྱུ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིལ་པའི་སྒྱུ་བཞིའི་རོ་བོར་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་གྲུབ་
 བོ། །

གསུམ་པ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་དུག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་ནི། སྡེ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་བཅད་ལྷ་པ་ནས། བདུན་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྡེ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ས་སྟེ་སྟེ་དུག་
 བོ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་རིམ་བཤམ་ཡོངས་སྒྱུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་གོང་
 གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིས་རྟོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་དང་རིན་ཚེན་དང་འཁོར་
 ལོ་དང་ཚུ་སྒྲིལ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་གྲུག་གི་རིགས་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

རིགས་དྲུག་སྟེ་ཀ་སྟེ་དོ་རྗེའི་རིགས་ནས་ས་སྟེ་གི་གྲག་རིགས་ཡིན་པའི་བར་
 ཏུའོ། །སྒྲུང་ཡང་ཀ་སྟེ་གས་སྟེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐུན་དག་ཀྱལ་བ་མཆོག་
 གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་ནམས་དག་གིས་དབྱེ་བ་བྱ་སྟེ། སྟེ་བ་གཅིག་གི་རིགས་
 གྲང་གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་ཏེ་ཁམས་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟ་ཆར་ཆར་བའི་
 རིགས་པས། སྟེ་བ་སྟོ་སྟོར་ནང་གསེས་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་ནི་སྟེ་པའི་དང་པོ་ཀ་
 སྟེ་གས་སྟེ་དང་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་། གསུམ་པ་བསྟེན་ཟླ་དང་། བཞི་བ་རྒྱུད་དང་
 ལྟ་བ་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་དག་ལས་སོ། །འདིར་ནི་ཀ་ཁ་ག་སྟེ་དང་། ཞེས་
 གྲོག་པའི་ཆེ་ས་ནས་ནམ་མཁའི་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པས་གྲོག་པ་
 ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་མཁའ་སྟེ་གས་བསྟེན་པའི་རིམ་པས་གྲོག་པ་ནི་དང་པོར་
 སྟེ་དང་པོའི་ནམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་ནས་རིམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གྲང་ད་
 ཉེ་ཉེ་མ་ན་ལྟ་དང་སྟེ་ཅ་ཅན་ནམ་ཁ་ཁུའི་ཡི་གེ་དང་ལྟན་པ་རྒྱ་དང་དང་
 པོའི་དབྱུང་ས་ལ་ནམས་སོ། །དེའི་དབྱུང་ས་སྟེ་ལྟ་བ་ནི་དེ་སྟོས་པས་བཟུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བདེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉ་ཡིག་གྲང་ནམ་མཁའི་དབྱེ་བར་གྲུབ་
 བོ་ཞེས་གསུངས་པ་རིགས་སམ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་གཙོ་ཆེ་བའམ་ཐོག་མཐའ་སྟོས་
 ན་དེའི་རིགས་སྟེ་གཉིས་པ་འམ་བར་ན་ཡོད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཞེ་ཡིག་དང་སྟེ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ལྟ་ནམས་
 དང་ཡ་ཡིག་ཡིན་ཏེ་མེ་ཡི་དབྱེ་བ་དབྱུང་ས་རིམ་པ་སྟེ་གས་ཞེས་པས། ག་ཇ་ཁ་

[illegible]

འི་གས་གསུམ་གྱི་འི་གས་དག་གུང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་
རྩོམ་ཞི་ཞུ་རྩོམ་གསུམ་སྟེ་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ་གསུམ་
གང་ཡིན་པའོ། །ཨ་མོ་གས་ཞེས་པ་ཨ་ཨའི་ལུ་ཡི་ལྟ་མི་ལྟ་འི་མོ་གས་སྒྲུལ་
གང་བ་པའི་ཐུག་སྒྲུལ་འི་འི་གས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མོ་གས་པ་སྒྲུལ་བ་ལྟ་པོ་དེ་
ནམས་སྒྲུལ་འདེབས་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་འོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུལ་གང་བ་ཕྱི་ལྟ་ལ་ཏུ་ཡ་
ར་མ་ལ་ལྟ་དུག་དང་ལྟ་པའི་ག་མོ་གས་སྟེ་པ་དུག་པོ་མཐའ་དག་ནམས་ཞེས་

པ་ཡི་གོ་སོ་དུག་ནམས་ནི་འདིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཏེ་
གསལ་བྱེད་སོ་དུག་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སོ་དུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་བཅུ་
གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྟ་ཡ་ར་མ་ཡར་ལྟན་པའི་ཡི་གོ་དུག་ཅུ་ནི་ཅུ་ཆོད་དུག་
ཅུའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་ནམ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་སྒྲུང་ལེར་གསུངས་པ་ནམས་
དང་། ཀ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལོ་གཅིག་
གི་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་ཆོས་ལྟ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་འདིག་
རྟེན་པའི་ཞག་དང་ལོའི་ཆོས་ནམ་པར་དག་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་འདིག་
རྟེན་པའི་རིགས་དང་། སྒྲུང་ཡང་ཏ་སོགས་དུག་དང་ཀ་སྟེ་ལཱའི་ཡི་གོ་སོ་དུག་
གོ། །ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་ཡཾ་ཏུ་བརྒྱུར་པའི་དབྱངས་རིང་བྱང་གཉིས་
ཀྱིས་བྱེ་བ་སུམ་ཅུས་བརྒྱུར་པའི་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི། དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་
གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཆོན་ས། དབུ་མའི་ཞག་དག་པས་
འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི་རིགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད། །

གསལ་བྱེད་བཅེགས་པ་ནི་རིགས་སྟགས་འཆང་གི་དབང་པོ་མཐུའ་དག་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། རིགས་སྟགས་འཆང་པའི་རིགས་སོ་དེ་ལྟར་ན་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་
བཅེགས་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་པོ་འདི་ལྟར་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་
རིམ་བཅེགས་དང་། ལ་མ་ར་ཡ་ཏ་ལྟ་ཡི་ལ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་སྟེང་ནས་མར་
བཅེགས་པ་དང་། ཡང་དེ་འདྲ་ལ་ཏ་ཡི་ཚབ་ཏུ་ཀླ་བྱས་པ་སྟེ་སྟེ་ཚན་བརྒྱད་

པོ་འདི་དག་ཕྱོགས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་རིགས་ཀྱི་
ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་རིམ་བཅུགས་དང་བསྒྲོག་བཅུགས་བྱས་པ་དབང་ལེ་དང་སྒྲུབ་ལེར་
རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ་རྣམ་མ་རྣམས་ལས་རབ་
གཏུམ་རྣམས་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས། དུས་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གནིར་གཙོ་མོ་ཡུམ་གྱི་རིགས་
ཀྱི་ས་བོན་འདི་དག་དེའི་འཁོར་གྱི་གྲུབ་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་དུ་
འགྱུར་ལ། བཅུགས་ཚུལ་རིམ་རིམ་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་འདྲ་
བཤོ། །

བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཀ་
སོགས་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནས། བཅུ་གཉིས་པའི་བར་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་དུག་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
སྟུང་ཅུ། ཏུ་ཡ་ར་ལ་ལའ་རྒྱན་ཀླ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་ཉིད་
ནི་རྒྱུད་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་སོ་སོ་རེ་རེར་འགྱུར་ལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་དབྱེད་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ས་སྟེ་པ་ལས་
རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རོ་སྟེ་དུག་དུག་སྟུང་ཅུ་ཅུ་དུག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་
དེའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཙོ་བོ་རྣམས་སྟུང་ཅུ་རོ། །

སྐབས་འདིར་དབྱེད་སྟུང་ཅུ་དུག་ནི་ཨ་སོགས་ཅུ་པའི་དབྱེད་སྟུང་ཅུའི་རྗེས་
སྟུང་། དེ་ལྟ་རིང་བོའི་རྗེས་སྟུང་། སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཨ་ཨ་ཨ་མ་ཨ་ཨ་ཨ་ལ་

ཨི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཉིད་རིང་པོར་བྱས་པ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨུ་ཨེ་ཨུར་
 ཨོ་ཨུལ་ཨུ་ རྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡ་ཏར་བསྐྱར་བ། ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཏི་སྟེ་
 ཐུང་བ་དང་། ཏུ་ཡཱ་རུ་མུ་ལུ་རུ་ རིང་པོ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཁྱོན་སོ་
 སྟུག་གོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཀ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལ་མཚོན་ན། གཙོ་བོ་
 སྐྱེ་ནི་གཅིག་པ་དེས་པར་དབྱངས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་བ་སྟེ་ཨ་ཡིག་
 དང་ལྷན་པས་གསལ་བྱེད་ཀ་གཅིག་ནི་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ཡིས་བོན་ནོ། །
 འཁོར་དྲང་བཅས་པ་གཉིས་ནི་ཨ་ཡིག་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ཤེས་
 ར་བ་མ་དུག་གིས་འབྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀའོ། །ལྷ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་ཀཱ་གི་
 ཀྱི་ཀཱ་ཀྱི་ཞེས་ཡི་གེ་ལྷ་ཡིས་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་དྲང་བཅས་པ་དུག་ནི་འཁོར་
 ལོའི་མགོན་པོ་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། ཀཱ་གི་གྲི་གྲི་གྲི་ཀཱ་གྲི་གྲི་དགུ་སྟེ་ཀཱ་
 རིང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ་གཙོ་མོ་འབའ་
 ཞིག་གི་ས་བོན་དུ་བྱས་ན་སྐྱབས་འདིར་གཙོ་བོ་མི་བཅི་བ་ཡང་ཡོད་དེ་དོན་
 འདྲའོ། །འཁོར་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་རིང་པོ་
 བཞི་བསྐྱན་པའི་ལྷ་དགུ་མའོ། །དབྱངས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅུ་གསུམ་
 དག་གིས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་མ་དགུ་ཡི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཀ་
 ཡི་འོག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བསྐྱན་ན་སྒོ་སྒྲོང་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལྷ་
 བཅུ་གསུམ་མར་འགྱུར་རོ། །དགུ་དང་ཚྭ་སྐྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་བཅུ་

དགུ་ཉེ། རྩ་མ་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ཡུལ་དུག་དག་པ་སེམས་མ་དུག་གི་ས་བོན་
ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ ཞེས་འཕེལ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བསྒྲུན་བས་ལྟ་
བཅུ་དགུ་མར་འགྱུར་རོ། །

ཀྱང་ཡིག་གིས་བསྒྲུས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ། ཀ་གེ་ཀར་ཀོ་ཀལ་
ཀླ་ ཞེས་པ་དུག་རྩ་མ་བཅུ་དགུ་མའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུན་ན་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་འགྱུར་
ཏེ། འདིར་སྤང་དུ་སེམས་མ་དང་རིང་བོ་སེམས་དཔའི་ས་བོན་དུ་བྱས་པ་སྤྱང་
སྟོན་པའོ། ཉེར་ལྟ་མའི་སྟེང་དུ། ལས་དབང་ལྟ་སྟོང་སྟོང་ལྟ་དང་། ལས་དབང་
གི་བྱ་བ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་བཅས་པའི་སྟོང་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་བྱས་ན་རྩ་མ་སྟོང་སྟོང་
བཞེད་ས་བོན་གོང་དུ་སྟོས་ཟེན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་སྟོང་ཁོ་བཅུ་བྱེད་ན། ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ དུག་བསྒྲུན་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་
པོའི་ཤེས་རབ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བགྱང་བ་དང་བཅས་པས་སོ། །

ཐོག་མཐའི་ཉ་གཉིས་ནི་སྟེང་འོག་གི་སྟོང་སྟོང་གི་ས་བོན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ལས་
དབང་དུག་པ་དང་དེའི་བྱ་བ་དུག་པའི་ས་བོན། ཀླ་ཀླ་ ཞེས་བསྒྲུན་ན་སོ་བཞི་
མའོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེར་གླི་གླ་ ཞེས་ཡོད་ལ། ཁམས་ལེར་ས་བོན་ཉི་ཉེ་
གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། དེའི་སྟེང་དུ་སྤང་བོ་དུག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དུག་པའི་ས་བོན་གླི་གླ་ བཅས་པས་ལྟ་སུམ་ཅུ་
ཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དེ། འདིར་ཡང་ཁམས་ལེ་དང་བསྒྲུན་ན་ཀླ་ཀླ་ཞེས་

བཤད། དེ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་སྐུ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དཔུང་སྐུ་ལྷ་ལྷོ་ཡིག་ལས་གྱུར་བའི་
 གཙོ་བོ་དང་འཁོར་སོ་དུག་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་བསྐྱེད་ས་ན་ཀ་ཀུ་སོགས་ནས་སྒྲི་སྒྲི་ཀློ་ཀློ་ཀུ་ཞེས་
 ཅུ་བའི་དབྱངས་སྤང་རིང་གིས་ཕྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཀུ་ཀེ་
 ཀེ་སོགས་ཀློ་ཀུ་ཀུ་ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བས་ཕྱེ་བ་དང་། ལྷ་
 ལྷ་སོགས་ལྷ་ལྷ་སོགས་ལྷོ་ལྷོ་ ཡ་ཏར་བསྐྱུར་བ་སྤང་དུ་རིང་བོས་ཕྱེ་བ་སྟེ་
 ཁྱོན་བརྒྱམས་སོ་དུག་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཀ་དོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོ་དུག་ཏུ་རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཁ་
 དོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་གསུངས་ཏེ་དེ་ལས་རིགས་སོ་དུག་ཏུ་དབྱེ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསལ་
 ཕྱེད་སོ་དུག་ལ་སྐྱར་བས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་དུག་ཏུ་འགྱུར་
 ཞིང་ས་བོན་ཡི་གཤེ་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྲལ་དག་པ་འབྲས་བུའི་ལྷའི་རིགས་
 དང་། སྒྲིབ་བཅས་སྤང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དག་གཉིས་སྐུ་མེད་པར་
 དག་པ་སྐྱར་བ་ཡོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐུ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་བདག་
 ཉིད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་པོ་ལོ། །ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོང་
 ཞེས་པ་ནི་མོང་བཞིན་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་། མཐའ་དག་ཆོགས་ཀྱི་
 རིགས་ནི་སྤང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྷ་ག་མའི་དབྱངས་རྣམས་

གིས་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱོ་བོ་
བཅུར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ལྷག་མའི་ཁྱོ་བོ་དུག་ཏུ་ཏུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་དེའི་ཡི་གེར་འབྱུར་
བ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཞེས་རིང་བོས་སོ། །

གང་དུ་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོ་དོ་རྗེ་ལྷགས་དང་རྩྱུ་མཛད་ཀྱང་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པ་དེར་
ནི་ལྷ་ལྷ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྷར་ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཉིས་ནི་རིགས་དུག་གི་རྒྱུད་དེ་ཁྱོ་བཅུ་
ནི་སྤང་བོ་ལྷའི་རིགས་ཡིན་ལ་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
སོ། །ཀ་དོ་རྗེ་ལྷ་སྤྱུ་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དབྱངས་དུག་གི་རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དུག་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རེས་པའོ། །ལྷ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
སྤྱ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རི་ལྷར་ན་ས་བོན་རྒྱུད་གི་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཡིས། བམ་མཁའི་ཁམས་ཅན་སྟེང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འོག་ཏུ་གནས་
ལ། རྒྱུད་གར་དང་མེ་ཁམས་པ་སྟོ་དང་རྒྱ་ཁམས་པ་བྱང་དང་ས་ཁམས་པ་རུབ་
ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ལྷར་སོ་སོར་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ནི་དབྱངས་
ཀྱི་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཡིས་བསྒྲུར་བའི་རོ་སྟེ་སྤྱམ་ཅུ་ཅ་དུག་ནི་
རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ།
རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་རང་གི་རོ་བོས་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོར་བས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་

བ་མེད་ཀྱང་། ཀྱམ་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས། དཀྱིལ་
འཁོར་གང་དུ་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཁིང་གཙོ་བོ་ལྟ་རྣམས་མི་
གཡོ་བ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་དོ། །གང་དུ་ཐབས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཁིང་
ཤེས་རབ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཆ་འདི་ཙམ་གྱིས་
སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། སྤྱིར་རྒྱུ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་
ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། ཐབས་རྒྱ་ལུས་དང་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་དང་། གཉིས་
མེད་ཟུང་འདུག་གི་བརྩོན་བྱ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་སོགས་རྣམ་
བཞག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་ཚུལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཨ་འཐས་མི་
དགོས་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་གཞལ་ཚུལ་ཙམ་མོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པའི་དབང་གིས།
འདུས་པ་དང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་པ་རྒྱུ་དམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།
ཀྱེ་རྗེ་རྗེ་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་པ་རྒྱུ་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ཀྱང་། ཀྱེ་རྗེ་ལས། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ། །བརྩ་ཤེས་རབ་ཅེས་
བརྩོན་དེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུ། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་

ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གྱི་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་པར་མངོན་པར་བཞིན། །འདུས་པ་སྟོར་བར་རབ་གསུངས་ཏེ། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་བཞིན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་
ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། །
ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མིན། །ཤེས་རབ་གཅིག་ལུས་འགྱུར་མ་ཡིན། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་བཞིན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
སྟོན་ས་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོགས་སུ་འཛོག་པའང་འཐད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡི་བཞིན་བྱའི་སྟོན་ས་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
བྱེད་ཅུང་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡང་མི་ཞིགས་པར་
གཞོད་མེད་དུ་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་སུང་གསུམ་པར་
འཛོག་པ་དེ་ཞིགས་ན་སྔ་མ་གཉིས་ལ་འང་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
པས་ན་སྦྱིར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ལྟ་སུ་གཅིག་གམ་སྟོ་སྟོ་རེ་རེ་ཡང་རྟོ་ཡིས་

བརྒྱུད་བའི་རྩི་ཡི་སྒྲུ་སོ་དུག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་
 རོ་ལམ་གཙོ་བོ་སྒྲུ། རིགས་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་སྐྱུ་བ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་
 གསུམ་དང་རིགས་ལྔ་དང་སྟོང་དང་འབྲུམ་དང་བྱེ་བའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་
 འབྱུར་བས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གྱེ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
 ལ་ལྟའི་གངས་འདྲི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ངེས་པ་བརྒྱུད་དུ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལྟ་གཅིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ལྟའི་གངས་
 རྩ་ཆོག་སྐྱུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ། སྤྱད་པོ་ལྔ་དག་པས་ལྟ་ལྟ་དང་
 འབྱུར་བ་བཞི་དག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་དགྲུ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་
 བས་ལས་དབང་བཞི་དག་པ་དང་བཅས་པས་དགྲུའི་སྟེང་དུ་བཞི་བསྐྱེན་ཏེ་
 བཅུ་གསུམ་དང་། ཡུལ་དུག་དང་བཅས་པའི་བཅུ་དགྲུའི་བདག་ཉིད་དང་
 དབང་པོ་དུག་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་དག་པར་འབྱུར་རོ། །
 ལས་དབང་ལྔ་བྱ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ལྟ་ཅིག་པ། ལས་དབང་ལྔ་པོ་བྱ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ལྟ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ལས་དབང་དུག་པ་དེའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་
 དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱུ་སོ་བཞིར་འབྱུར་རོ། །སྤྱད་པོ་དང་ཁམས་དུག་
 པ་དག་དང་ལྟ་བ་སོ་དུག་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱད་པོ་དུག་དང་། ཁམས་དུག་དང་། དབང་པོ་དུག་དང་། ཡུལ་དུག་

དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དུག་སྟེ་ཁམས་སོ་དུག་
 དག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་
 ཅན་ཐུགས་དང་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སམ་ཚེས་ཅན་སེམས་དང་ཚེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་དབྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་
 ཀྱིས་མཚོན་ནས་དབྱེ་བ་ས་མཐའ་དུག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ཁམས་ཐ་མལ་བ་
 རྣམས་ནི་དག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 སྟོང་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་
 རྒྱལ་བའི་རིགས་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡིས་གྲ་དབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རི་ལྷར་བྱ་ན། གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་གསང་བའི་ཚུ་སྦྱས་ཀྱི་མཐའ་རུ་
 རྒྱར་བའི་མི་མཉམ་པ་ཡབ་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། མཉམ་
 པའི་ཞེས་པ་ཡུམ་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ལ་གནས་དུག་གི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལྟེ་དབུས་
 ཀྱི་གདན་ལའོ། །ཞེས་པས། གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལྟེ་ནས་མཁའི་ཐིག་ལེ་
 ལྷང་ཀྱལ་རྣམ་ཤེས་སྤང་བོ་དག་པ་མི་བསྟོད་པའི་ཨའོ། །སྟོང་གར་སྒྲ་གཅན་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་དག་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཨའོ། །དབུལ་
 བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་འཁོར་
 ལོ་ལ་མི་མཉམ་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚུ་རྒྱང་ནས་མཁའི་
 ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་དུས་ཀྱི་མེ་ཐིག་ལེ་སེར་བོའི་གདན་
 ལ་གཟུགས་སྤང་དག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ཨའོ། །མགིན་པར་ཉི་གདན་

ལ་འདུ་ཤེས་སྤང་བོ་དག་པ་རིན་ཆེན་དབང་པོའི་རིམ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བོ་སྒྲིབ་བྲལ་དོ་རྗེ་མེམས་
 དབའི་ཨི་སྟེ་ས་མེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་
 ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྒྲུའི་རྒྱས་གདབ་པ་ལོ། གསུང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་ནི། ལྟེ་བར་ས་དགྱིལ་ལ་ལོ། སྟིང་གར་རྒྱ་དགྱིལ་
 ལ་ལྟ། མགིན་པར་མེ་དགྱིལ་ལ་རི། དབྲལ་བར་རྒྱུང་དགྱིལ་ལ་ཨོ། གཙུག་
 ཏོར་དུ་སྟོང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐུགས་ཐིག་ལེས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དབྲལ་བར་ལྷ་དགྱིལ་ལ་ཨོ།
 མགིན་པར་ཉི་དགྱིལ་ལ་ཨུ། སྟིང་གར་སྐྱ་གཙན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྭ། ལྟེ་
 བར་དུས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རོ་ཞེས་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་རིགས་གྱི་རྒྱས་གདབ་
 པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི།
 ཨ་ཡིག་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིས་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་ཞེས་པས་
 དོ་རྗེ་མོར་བྱ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཨ། ཞེས་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་རིགས་དུག་དང་གསུང་རིགས་ལྟ་དང་། ཐུགས་རིགས་
 བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་རིགས་གཅིག་རྣམས་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཞལ་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། རྟོ་རྗེ་རྣམས་གྱིས་
 ཞལ་གྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རིགས་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་
 ཞལ་གཅིག་དང་རིགས་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཞལ་གསུམ་དང་། རིགས་ལྷན་

དག་པ་ཞལ་ལྟ་དང་། རིགས་ཕྱག་གིས་དག་པ་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་འཕྱར་ཏེ། ཁྱོ་
 བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་ཕྱག་འཛིགས་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐུན་ཐུང་བརྒྱད་རྣམ་
 པར་དག་པས་ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིགས་བརྒྱ་དག་པས་ཏ་ལ་
 ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ་ནི། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གཙོ་བོར་འཕྱར་རོ་ཞེས་
 རྒྱུད་གཞན་ཏུ་གསུངས་པའི་ལྟའི་ཞལ་གྱི་རིས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་གྱི་རིས་པ་འོ། །འདིར་དོ་རྩེ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་རིགས་དེ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
 རྒྱུད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞལ་
 དང་ཕྱག་དང་ཞབས་མང་ཏུ་མའི་ཁ་དོག་དང་ནི་ཐུན་པའི་མཐར་ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལུ་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྣམས་
 དབྱུངས་ཀྱིས་ཐུ་བྱ་ཡིས། ཞེས་པ་ཏ་ཡིག་ལ་ཨ་ཨ་རི་ཨུ་རིང་ཐུང་ཞུགས་པ་
 ཏ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་སོགས་བརྒྱད་ནི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བརྒྱད་དེ་ཐུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཨ་ཨ་ཨར་ཨོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱངས་ཐུང་རིང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེལ་བས། ཏ་རྒྱ་ཏི་
 སོགས་བརྒྱད་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དམར་པོ་བརྒྱད་དེ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམ་པར་དག་པ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །ཏ་ཡ་ར་མ་བཞི་ཐུང་རིང་དང་
 བཙུགས་པས་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་བརྒྱད་ནི་གཡོན་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དཀར་པོ་བརྒྱད་

དེ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་པ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ལས་སོ་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཕྱག་གི་དག་པའོ། །

དེ་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
དང་ཡུལ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུས་བརྒྱད་པོ་དག་པས་ཉི་ཏུ་ལྔ་སྒྲི་རྣམ་རྣམ་རྒྱ་
རྒྱ་ཞེས་པ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་གི་དབྱངས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཏཱ་ལི་ག་སྒྲེལ་བ་བརྒྱད་
ལས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀ་སེར་པོ་སྟེ། སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་
ཕྱག་རྒྱུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ལྷེ་རྩྭ་ལྷེ་ལྷེ། ཞེས་པ་མཁའ་རྒྱུད་
མེ་ཁྱུ་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བ་དུག་གི་ཡི་གེ་སྟེ། ལྷའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ཨོ་ལྷེ་རྩྭ་
རྩྭ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱས་གདབ་པ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་
ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་དུག་དང་ལྷ་དང་བཞི་དང་གསུམ་དང་རིགས་གཅིག་
གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྒྲ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྣལ་
འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་བྱའོ། །ཁོང་དུ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ལ་སོགས་
ཐུང་དུ་ཡབ་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་ལ་སྐབས་འདིར་དབྱངས་རིང་བོའི་དེ་ཉིད་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་
ཆུན་གསུངས་པས་རྒྱོན་པ་མེད་དོ་སྟུམ་མོ། །གཞན་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་

སོ། །དབག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དུ་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བོ། །དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡི་གེ་དུ་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་སོ་སོའི་མིང་ཅན་ཀ་དོ་རྩེ་མ་དང་ཁ་དོ་རྩེ་ག་དོ་རྩེ་སོགས་
 ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་གི་བར་དུ་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ། དེ་དག་ཀྱང་མཉམ་
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་དང་མི་མཉམ་པ་ཡི་རིགས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལྟ་ལོ་དྲུང་
 བོ་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུ་དྲག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དེས་པ་འོ། །དེ་
 ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལག་གཏུབ་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རིགས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་དྲུག་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་འོ། །
 ད་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུ་དྲུག་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་བའི་
 གནས་སྐབས་རྒྱུ་བར་དག་པ་གསུངས་པ། འདིར་རྩེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མངལ་
 འཛོན་པ་ན་རྟེན་སྒྲ་ཐོན་བྱང་རྒྱུ་བའི་སེམས་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་
 བར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབའ་ཐོ་གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་
 ཐོ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡོན་པས་གཅིག་ལུར་མི་འགྱུར་
 ལྷན་ན། དེའི་ཡུལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་དངོས་སུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་
 མེད་ལ། རྒྱུ་བ་ཐོའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་ཚོས་ཁམས་
 དང་དབྱེར་མེད་པས་རྒྱུ་བ་ཐོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་

བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ནི་ཀ་ཡིག་གཅིག་ཕུ་ལས་དཔའ་བོ་གཅིག་བར་གྱུ་བ་ཉི་འདྲ་
སྒྲུང་གི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ལྟ་གཅིག་
ཏུ་གྱུ་བ་བོ། །དང་པོར་མངལ་དུ་ཁུ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་དེ་
ཉིད་ཐུན་མེ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁུ་བ་འཕོས་པ་མ་
ཡི་རུལ་ལ་རྩ་མཉམ་པ་ནི་མངལ་སྒྲེས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་བོ་བག་
ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཆོས་ཁམས་ཤེས་རྟེན་དུ་གྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་གཅི་བོ་ལ་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་བ་ཀྱ་ཞེས་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ལྟ་གཅིག་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པའོ། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་པའི་ཁམས་
གཙུག་ནས་པའི་ཁུ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་མའི་རུལ་
དང་འབྲེས་པས་མངལ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཁུ་བ་དང་དེ་ནས་
རུལ་དང་རོ་མཉམ་པའི་རིམ་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་མངལ་དུ་ཕུང་བོ་ལྟ་རྣམས་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངལ་སྒྲེས་
ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན། གཞན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་
ཡང་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་གོང་བཤད་ཀྱ་གི་སོགས་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་མངལ་
དུ་རུས་པ་སྟེ་ཁམས་དང་སོགས་པའི་སྒྲེས་གཤེར་བ་ཁུ་བ་ཆུད་དང་། རྩ་བ་མེ་
དང་། གཡེ་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བོ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་བོ་ལྟ་
དང་ཁམས་བཞིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་པ་མངལ་དུ་ལྟ་དགའི་བདག་ཉིད་རི་
ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་དགའ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་

ཉེ་སྤྱི་མའི་ཡི་གེ་ལྟེང་དུ་གྱི་སྒྲིག་ས་རིང་པོ་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་བསྒྲུན་
 བ་སྤྱར་བཤད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མངལ་སྒྲིམ་དེའི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ། བཤད་
 ལམ་ལ་སྒྲིག་ས་བ་དང་ནི་ཞེས་བས་ངག་དང་ལག་བ་རྒྱུད་བ་བཤད་ལམ་བཞི་
 རྒྱུག་ས་བ་ན་མངལ་དུ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་བ་ལྟར། གཞན་
 བསྒྲུད་རིམ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སྤྱི་མ་ལྟ་དགུ་བ་ཡི་ས་བོན་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྒྲིག་ས་
 རྒྱུ་སྤྱི་དུ་བཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བསྒྲུན་བས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ་སྒྲིག་ས་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་བ་མངལ་དུ་ཡུལ་དུག་སྒྲིམ་བ་ན་ཁུང་ཁམས་དགུ་དང་
 ལས་དབང་བཞི་ཡུལ་དུག་བཅས་མངལ་དུ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་བ་བཅུ་དགུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་བ་དེ་བཞིན་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སྤྱི་མའི་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་
 ལ་ཡུལ་དུག་དག་བ་སེམས་མ་དུག་གི་ཡི་གེ་འཕེལ་བ་ལྟ་དང་ཨ་རྣམ་བཅད་
 ཅན་བཅས་དུག་གིས་སྒྲེལ་བའི་ཀ་ཡིག་དུག་བསྒྲུན་བས་ལྟ་བུ་དགུ་མའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མིག་ལ་སྒྲིག་ས་བ་དབང་པོ་དུག་སྒྲིམ་བ་ན།
 ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་འདི་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེང་བདག་ཉིད་
 ཡིན་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་དག་གྱུར། སྤྱི་མ་བཅུ་དགུའི་སྤྱི་དུ་ ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ས་
 ལྟ་ཨི་དང་བཅས་བས་སྒྲེལ་བའི་སེམས་དབང་དུག་གི་ཡི་གེ་དུག་བསྒྲུན་བས་
 ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བ་ལ་མངལ་དུ་ལས་དབང་ལྟ་བ་
 རྒྱག་ས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲིམ་ཤིང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་རང་

རང་གི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་བས། རག་གི་བརྗོད་བ་དང་ལག་བས་ལེན་བ་དང་རྒྱུ་
བས་འགོ་བ་དང་རྒྱུ་གིས་བཤང་བ་འདོར་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་དབང་པོས་
གཅི་བ་འདོར་བའི་བྱ་བ་སྒྲིམ་བ་ན་བྱིས་བ་ལ་སྒྲ་མ་ཉེར་ལྟའི་སྟེང་དུ་དེ་དུག་
བསྒྲན་བས་ཆོས་སོགས་ལྟན་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟ་ལ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཡི་གེ་ཉེར་
ལྟའི་སྟེང་དུ་ཉ་འིང་ཐུང་གཉིས་དང་ཡ་ར་མ་ལ་འིང་པོ་བཞི་བཅས་སྟོ་སྟོང་གི་
ཡི་གེ་དུག་བསྒྲན་བས་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འདིར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐ་དང་
དུ་བགྱང་བའོ། །འདི་ནི་བྱིས་བ་སྒྲིམ་ནས་སྟོ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིམ་པ་དག་གི་གནས་
སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་བས་མཆོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །

སྒྲར་ཡང་སྟོ་སྟོ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིམ་རྒྱུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་གས་བ་དུག་གིས་ཕྱེ་བའི་
མཆོས་ནས་ཏེ་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཆོས་སུ་སྒྱུ་བ་འཕོ་བ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་ཞི་བ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་
དང་། ཐུང་པོ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་པ་སྒྱུ་བའི་ལམ་དུང་ཅན་མ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་
པོའི་བྱ་བ་དུག་པ་སྒྱུ་བ་འཕོ་བ་རྣམས་དེར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཐུང་དུག་ཁམས་
དུག་དབང་དུག་ཡུལ་དུག་ལས་དབང་དུག་དེའི་བྱ་བ་དུག་བཅས་ཆོས་སོ་དུག་
གི་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་བ་འབྱུང་བ་དེར་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཐུང་ཐུང་མའི་ཐུང་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དབང་ཡུག་མཐུང་ཡས་འཁོར་
ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལ་ཡང་། སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་

དུ་མུང་པོ་དུག་པ་དང་ཁམས་དུག་པ་དང་ལས་དབང་དུག་པ་དང་དེའི་བྱ་བ་དུག་
 པ་ཉེ་དེ་བཞིའི་ས་བོན་ཨི་ཨམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཡིག་སྒྲེལ་བ་དང་ཏ་ཡིག་སྒྲེལ་བ་
 ཀ་ཡི་འོག་དུ་བཅུགས་པ་གཉིས། སྤ་མ་སོ་གཉིས་ལ་བསྒྲན་པས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་
 དུག་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལྷའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་
 ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་སྒྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷུག་དང་། སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བ་
 མཐའ་ཡས་པའི་མཛད་པ་སྒྲོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ངེས་
 པའོ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སོ་དུག་སྒྱེད་པ་པོ་ནི་བཞི་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱགས་སམ་རྣམ་ཤེས་དཔེར་མེད་དུ་
 འདྲེས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤང་ཁམས་སོ་དུག་རྣམས་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའོ། །ཡང་ན་ད་ལྷའི་སྤང་ཁམས་སོ་དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱགས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་
 རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལྷ་སོ་དུག་རྫོགས་པ་ལ་ཅ་བའི་དབྱངས་ལྷ་བྱུང་འིང་གིས་
 སྒྲེལ་བའི་བཅུ་དང་ཀ་ཀའ་དང་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། སྤང་པོ་དང་ཁམས་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལོ། །ཏ་སོགས་ལྷ་བྱུང་འིང་བཅུ་ཡི་ཀ་ལ་བཏགས་པ་དང་
 རྟྟ་རྟྟ་ བཅས་བཅུ་གཉིས་ནི་ལས་དབང་དང་དུག་དེ་དག་གི་བྱ་བ་དུག་བཅས་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བས་སྤེལ་བའི་ཀ་ཡིག་བཅུ་དང་ཀ་ཀའ་
 དང་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་སྒྲུ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྷ་སོ་དུག་གོ། །
 ཁམས་སོ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐབས་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་

ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་དང་། ཤེས་རབ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་འབྱུང་མེད་དུག་གི་བདག་
 ཉིད་ཨེ་ཡིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ལོ། །འདིར་ཀ་དོ་རྩེའི་
 རྒྱུད་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དེ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་གང་
 དུ་འགོད་པ་ནི། སྟིང་པོའི་འཕར་མ་ལ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་གྱི་ལྷ་བདེ་ག་ཤེགས་
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིའི་འཕར་མ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ལྷ་བྱང་
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལས་དབང་དུག་ཡུལ་བཅས་དག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བཅས་
 བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སོ། །འདིར་མངལ་གྱི་ཡུས་རིམ་གྱིས་སྟེད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 བསྟེད་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། དག་བསྟེད་
 པ་བཞིན་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཉེ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་
 སྟེད་པ་འམ་རྩོགས་པ་བཞིན་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁུ་བ་འཕོ་
 བ་ན་བདེ་བ་སྟེད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། བ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་ནང་གི་ལེའུར་སྤར་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྒྱ་ཆེར་རམ་རྒྱས་པར་བསྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་རེས་པ་ལོ། །

ལྷ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྩིས་སྤྲིལ་བ་དང་
 སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་དུག་སྒྲོ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་
 པ་ནི། དག་པར་ཡང་དག་སོགས་ཆོགས་སྤྱབ་ཅད་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་བཞི་

བཙུ་ཞེ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་དང་པོར་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་
ནམས་སྤྱ་ཁམས་དུག་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ནམས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
བརྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་དང་མི་བསྟོད་དང་སྦྱང་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
དུག་གི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ནམས་སྟོ་བར་གསུངས་པ་འདི་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་ལྟ་ནམས་སྟོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མི་ནམས་ལོ་བཙུ་དུག་གི་རྩེས་ལ། ཁམས་དུག་
གི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་ཐུང་
ཆ་བོ་སོགས་སྟེ་ཆོགས་པ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཙུ་བོའི་ཡང་ཁམས་དུག་
གི་དབྱེ་བས་ལྟ་སྟོ་བ་ནི། དག་པར་ཞེས་པ་དབའ་བའི་འཁོར་ལོར། ཡང་
དུག་པར་དག་པའི་ཚུ་སྟེ་སྟོ་བ་དང་བའ་བའི་ཚུ་ཡི་ཁམས་དང་འདྲ་ཤེས་
གྱི་ཐུང་བོ་ལས། མདོག་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དག་པ་ཞིང་ཐུག་ན་བསྐྱེད་མཆོན་
མ་ཅན་གྱི་ལྟ་ནམས་སྟོ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་དང་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་
དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དང་། རྟ་ཡིས་
ཤིང་རྟས་འགོ་མ་ཅོམ་དང་། མ་མ་གྱི་དང་། གཟུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། དག་
མོ་དང་དབའ་མོ་དང་། ཚུ་གཏེར་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཆོགས་གྱི་དབང་བོ་ལམ་
བདག་པོ་དང་། གཉིས་སྟེས་གདེངས་ཅན་ཏེ་བམ་ཟེ་རིགས་གྱི་ལྷ་མཐའ་
ཡས་དང་རིགས་ལྟན་གཉིས་དང་ནི་སྟག་གཞིང་མ་དང་ལྷག་པར་བཅས་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བཙུ་དུག་པོ་འདི་དག་གཙུ་བོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་གྱི་དབའ་
ལྟན་སྟེ་ཡི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དག་པོ། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ནམས་པར་

ཐར་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་པ་ཡིས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོས་པ་ལོ། །འདིར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ལྷའི་ཆོག་ས་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲུང་
 བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་པདྨའི་མཚན་མ་ཅན་
 ཞིབ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟེར་བ། རྒྱའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཁ་དོག་དགར་པོ་ཅན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་
 མོ་རྣམས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །དེ་ནས་
 དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་རིགས་སྒྲོ་བ་གསུངས་པ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 ཡང་དག་དག་པའི་ཞེས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཚུང་ཁམས་ལ་གསུངས་པ་འོག་མ་
 རྣམས་སྐྱ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཡང་དག་དག་པའི་རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུང་པོ་ལས། བྱུག་གི་པདྨ་རྩ་ལ་གྱི་ཡི་མཚན་མ་ཅན་ཁ་དོག་
 བཀ་པོའི་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་ནི་འདི་ལྟར་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་།
 བགལ་ས་མཐར་བྱེད་དང་། དབྱུག་སྟོན་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་ཡི་སྒྲིང་པོ་
 དང་། རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་མ་བཅས་པ་དང་། ཅི་ཅི་ཀྱུ་དང་
 རྩབ་འཇུག་མ་དང་རྩེ་རྩེ་ལྷག་ས་སྒྲོག་མ་དང་བདེན་བྲལ་དང་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དམངས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་པདྨ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་མི་
 གཞོད་མ་དང་བྱ་རོག་གཞོད་མ་བཅས། ལྷ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་དེས་པར་
 བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་བྱུག་ས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་

བདག་པོས་མདུན་སྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ལམ་ཤར་གྱི་ཞལ། མཚན་མ་མེད་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་པ་འོ། །

འདིར་དོན་གྲུབ་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་ཚོགས་གཞན་ལ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པས་རྒྱས་བཟུང་བ། རལ་གྱི་འཇོན་མ་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱེ་
པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་གི་མདོག་ལས་ཁདོག་ནག་
པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་
བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རིགས་སྟོ་
བ་ནི། མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པར་དག་པའི་
མེད་པ་ཆོར་བའི་སྤང་བོ་ལས། ཉི་མ་འཆར་ཀྱང་མཆུངས་པ་ཁདོག་དམར་
པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་ཅན་ཐུག་ན་རིན་ཆེན་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་དཀར་མོ་དང་། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་འདོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་ཡི་སྟོང་པོ་དང་། རྒྱལ་ས་བྱེད་མ་དང་ནི་རྩོ་མཚོག་རྩོ་
རྩོ་མ་དང་། བག་མོ་དང་གཞོན་ལྷ་མ་དང་། གཞོན་ལྷ་གདོང་དུག་དང་མེ་ཡི་
ལྷ་དང་གདོངས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་རིགས་ལོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་དང་དུང་སྦྱང་གཉིས་
དང་རབ་གསལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་། བག་གདོང་མ་དང་བྱ་སྟོང་གདོང་མ་
བཅས་བཅུ་དུག་པོ་འདི་དག་དཔལ་ལྡན་གཡས་ཀྱི་གསུང་གི་ཞལ་དཀར་
པོ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནས་མཚོག་གི་དགའ་བ་ཚད་མེད་
པ་ཡིས་ནི་སྤྲ་ཚོགས་གཙོ་བོས་སྒྲོས་པ་འོ། །འདིར་རིན་འབྱུང་ལ་མི་བསྐྱེད་

བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རིན་འབྲུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་བ་ལྟ་ཐམས་ཅད་མེ་
 ཡི་མདོག་ལས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབང་དང་དགུག་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་
 པའི་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་འདི་རྣམས་སྟོབ་དང་བསྐྱུ་བ་ནི་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྟངས་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོབ་ནི། ལྟེ་བར་སྐྱུལ་
 པའི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་དག་པའི་ས་ཡི་ཁམས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།
 མཆོག་གི་གསེར་དྲང་མཚུངས་པའི་སྟེ་སེར་པོའི་མདོག་ཅན། ཐུབ་པ་ཕྱག་ན་
 འཁོར་ལོ་འཛིན་བ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་། སྐྱུ་མ་དང་ནི་གཤིན་རྗེ་མཐར་
 ཕྱེད་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་གྱེ་རབ་མཆོག་མི་ཡི་
 བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་རེངས་ཕྱེད་མ་དང་། དྲི་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་
 དང་། དབང་མོ་དང་ཚངས་མ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། དུས་ཀྱི་གདོང་བ་སྟེ་
 ཚངས་པ་གདོང་བཞི་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ། འཛིག་པོ་དང་
 བསྐྱ་ཆེན་པོ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ཕྱེ་སྦྱང་གདོང་མ་དང་མཁའ་ལྗིང་གདོང་
 མ་སྟེ་ལྟ་བུ་དུག་པོའི་འདི་རྣམས་ཀྱུན་ནི། གཏུ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་
 ཉི་བཏར་སྟོམས་ཚད་མེད་བ་དག་གིས་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནས་སྟེ་པོ་ཀུན་ལ་པན་བ་འདི་རྣམས་སྟོས་པའོ། །རྣམ་
 སྟངས་ལ་མི་བསྟོད་བ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟངས་གི་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་སྟངས་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་སེར་པོ་
 རེངས་བ་དང་རྫོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་འདི་རྣམས་

སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །
 དེ་ནས་མི་བསྒྲོད་པའི་རིགས་སྒྲོ་བ་ནི། གཙུག་ཏྲར་ལའོར་ལོ་ཡང་དག་པར་
 དག་པའི་སྒྲོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལས་ནི་
 ལྷག་ན་མཚོག་གི་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་མི་བསྒྲོད་པ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་
 བཟུང་བ་ཁ་དོག་ལྡང་ཀྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་
 དང་། གཙུག་ཏྲར་དང་རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་ཚོས་ཁམས་
 ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་
 དང་། ལ་སྟོགས་གཞན་ཞེས་པ་དག་སྒྱུན་མ་དང་། བློ་མེད་རྒྱལ་མོ་དང་། ལྷ་བ་
 འཇུག་དང་གཤིན་རྩེ་དང་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ཞལ་གྱི་
 སྒྲོང་དམ་སྒྲོང་གི་ཞལ་ནས་སྒྲོང་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྒྲོས་པ་ཡོན་ཏན་
 མང་པོའི་གནས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལྷག་གི་བསྐྱེད་རྩེའི་
 མཚན་མ་ཅན་མི་བསྒྲོད་པས་རྒྱས་བཟུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ལས་ལྡང་ཀྱ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་མི་བསྒྲོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོ་བ་སྟོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །དེ་རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛས་དཔའི་རིགས་སྒྲོ་བ་
 གསུངས་པ། གསང་བར་ཞེས་པ་གསང་བའི་ལའོར་ལོ་ལ་ཡང་དག་པར་དག་
 པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ནི་མཐུང་
 དག་བདེ་མཉམ་སྟེར་བ་རྣམས་ཏེ་རྩོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
 པའི་མཚན་མ་ཅན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྒྲོད་པས་རྒྱས་བཟུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་རབ་ཐར་ཕྱིན་མ་སྒྲོན་མོ་དང་། སྒྲུ་ཡི་རྩོ་
རྩོ་མ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ས། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོ་
དང་། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་དོ་རྩོ་ཤུགས་དང་དེའི་ཡུམ་ཁྱོ་མོའི་དབང་ལུགས་མ་དང་།
དག་པོ་དང་ཐོམ་སྒྲུ་ལ་དང་། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། གྲུན་མ་པར་རྒྱལ་བ་ཡང་
སྒྲེ་སྒྲེ་པོ་གྲུན་ལ་ཐན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་འདི་རྣམས་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་གི་ཐར་པ་བདེ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱར་འོག་གི་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལས་
སྒྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །མི་
བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཀྱི་དོ་རྩོ་སེམས་དཔལས་རྒྱས་བཟབ་པ་ལས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་ར་འགྱུར་ལས། མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུ་
ཁ་དོག་སྒྲོན་པོས་དོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་ལ་རྒྱས་བཟབ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཀྱིས་དོ་རྩོ་སེམས་དཔལའི་རིགས་
ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་རྒྱས་བཟབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཅེས་བྲམ་མ་དག་གསུངས་པ་ལྟར་
ན་གོང་གི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་དེར་རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་བསྐྱོར་བ་འདྲ་ཡང་ལུགས་སྒྲིམ་འང་འོག་ཏུ་བཟླས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སྟེང་དྲང་། དོ་རྩོ་སེམས་དཔལའི་
རིགས་ཀྱི་ལྟ་འོག་ཏུ་སྒྲོས་པ་སྟེ་སྟེང་གི་ལྟ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མུང་པོའི་གནས་
རྣམས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། འོག་གི་ལྟ་རྣམས་
སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པའོ། །

ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ནི་ལས་བཞིའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་
བརྒྱད་དུ་སྒྲོས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་དུ་རིགས་དུག་གི་ལྷ་ནམས་སྒྲོ་
བ་དང་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། གཞོན་ལུ་ནམས་ལོ་བཅུ་དུག་གི་རྗེས་ལ་སྒྲ་
དང་སྒྲ་མོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ལྷ་
དང་ལྷ་མོའི་རིགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ནམ་
ཤེས་ཡུང་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྷང་ཀྱ་ལ། མི་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྟོན་པོས་རྒྱས་
འདེབས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྩོམས་སྟོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མདོ་ག་
ལྷང་གུས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས།
རིགས་དུག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་མི་
བསྐྱེད་པས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེར་ཡང་སྟེང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་
ཀྱི་ཁམས་མི་བསྐྱེད་ལྷང་གུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སམ་རྩོམ་སམས་
ཀྱི་རིགས་དང་འོག་གི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་རིགས་རྩོམ་སམས་ལ་མི་
བསྐྱེད་ལྷང་གུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབས་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ན། གོང་དུ་མི་བསྐྱེད་
པ་སྟོན་པོའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་སམས་དཔས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་ཐམས་
ཅད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྩོམ་སམས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོ་
བའི་རྗེས་ཐོག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རྟེན་གཤིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱེད་
པ་སྟོན་པོ་རྩོ་རྗེ་སམས་དཔའི་ངོ་བོས་རྒྱས་བཏབ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་
བརྒྱབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་

པ་ལའང་རིགས་གདག་དོར་སེམས་སྒོན་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་འང་བསྟན་ནམ་
 སྟམ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ཀྱང་ལེགས་པར་གནས་པར་སྣང་ངོ་། །
 དོར་སེམས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 རྒྱ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་ན་རིགས་གཅིག་ཏུ་འང་
 འགྲུར་བས་གང་ལྟར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་
 འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ། ཡང་ན་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་བཞིའི་
 དབྱེ་བས་གང་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་དེར་སྒྲ་བའི་ཆོས་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དང་
 ཉི་མའི་ཆོས་ལས་སྣང་མཐའ་དམར་པོ་དང་། སྒྲ་གཙན་གྱི་ཆོས་ལས་མི་བསྐྱོད་
 པ་ནག་པོ་དང་དུས་མའི་ཆོས་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེར་པོའོ། །ཡང་ན་
 སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་
 བས་རྒྱས་གདབ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱོད་པས་རྣམ་སྣང་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་།
 རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱིས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། སྣང་མཐས་རིན་འབྱུང་།
 རིན་འབྱུང་གིས་དོན་གྲུབ་ལའོ་ཞེས་པ་རྒྱས་གདབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ཁམས་གསུམ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོ་བའི་འཁོར་
 ལོ་ཅན་གཙོ་བོ་ལས་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་
 དུའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ཡུག་གི་སྐྱུ་
 མདོག་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ན་ལེགས་ཤིང་། རྒྱས་

གདབ་ལའང་རྒྱས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྲས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་བ་དང་། རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་བ་སོགས་ཚུལ་དུ་མ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མདོག་
 ཀྱང་རིགས་དུག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཞལ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་
 རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཞལ་བྱག་གི་མང་ཅུང་དང་བྱག་མཚན་
 སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམ་བ་དུ་མར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱད་
 གཞན་དང་གཞན་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་སྟན་འཕྱེན་པར་མི་རུས་པས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་སྟོ་བྱོས་
 གུ་མི་དོག་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུའི་དུམ་བུ་གེས་
 རབ་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱོམ་ཚུང་གི་ལྷ་སྟོབ་གསུངས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྟུན་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་རྩ་རྩེའི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་བཞི་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་བརྒྱས་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལས་
 གྲགས་མོད་ཀྱི། དེ་རྣམས་བདེན་པར་ཉེ་ངེས་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་བྱགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ནག་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ། མེར་བོས་མེངས་པའི་བྱ་བ་
 དང་། །དཀར་བོས་ས་ལ་ཞི་བའོ། །དམར་བོས་དབང་དང་དགྲག་པ་སྟེ། བྱག་
 བོས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ལས་

ནི་ལས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་བྱིར། ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་དབང་གིས་ཁ་དོག་
ནག་པ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲོལ་མའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྐྱུན་མའི་
རིགས་མ་ཡིན་ལ་འདིས་བསད་བསྐྱད་སོགས་བྱེད་གྱི་ཞི་སོགས་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་ལས་ལྷ་སྐྱ་ནི་མའི་ཁམས་གོས་དཀར་མོ་
དབང་དགུག་དང་། སེར་པོ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་ནི་ས་ཁམས་སྐྱུན་མ་རེངས་
མོངས་དང་དཀར་པོ་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་ཆུའི་ཁམས་སྐྱ་མ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་
ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་ལྟ་མོ་བཞིའི་ཁ་དོག་གི་སྒྲོན་ས་ལས་སྐྱུབ་
ཆུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སེར་མོ་སྐྱུན་མ་ཡིན་པ་སོགས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་
མེད་ཅེས་འཆད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁ་དོག་གིས་སྒྲུགས་
གྱི་ཆར་གནས་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་གྲང་
དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་མངོན་བརྩོད་འབྱུང་
པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །

དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་བརྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ལྟ་གྲངས་བསྐྱུས་ནས་མན་ངག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲུགས་ཀྱི་
འདབ་མར་སྐྱུན་མ་སོགས་ནི། རུབ་ཀྱི་འདབ་མར་སྐྱུན་མའི་ཁ་དོག་ལས་
དུམ་སྐྱེས་མ་སེར་མོ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་
མའི་ཁ་དོག་དང་བཤང་བའི་རྩའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །བྱང་གི་འདབ་མར་
གཟུགས་ཅན་དཀར་མོ་བྱང་གི་སྐྱུའི་ཞལ་ལ་ལ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །

དེ་བཞིན་ལྟོར་མའི་ཁ་དོག་ལས་ལ་ལྷ་དམར་མོ་ནི་གསུང་གི་ཞལ་དམར་པོར་
ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ལས་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ནག་པོ་གཅི་བའི་རྩའི་རང་བཞིན་
ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་བརྒྱ་ཏིའི་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལྷུང་གུའོ། །
དུང་ཅན་མའི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་རུ་ག་ཁ་དོག་
སྟོན་པོའོ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་དང་གསུང་དང་རྒྱའི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་རྣམས་
ལ་ཤར་དང་མེར་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ་དུག་རྣམས་དང་། རྩོད་དང་བདེན་བྲལ་
དུ་དམར་མོ་དུག་རྣམས་དང་། ལུབ་དང་རྒྱུད་དུ་མེར་མོ་དུག་རྣམས་དང་། བྱང་
དང་དབང་ལྷན་དུ་དཀར་མོ་དུག་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་ལ་
གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་སྒོ་དང་མཚམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་
རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་གྲང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལས་
རབ་འབྲམས་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་
མཛད་པའི་རྒྱས་འགོལ་སྟོང་ཐུག་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་
བསྐྱས་པའི་རྒྱད་འདིར་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱབས་འདིར་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུའི་རྒྱད་སོགས་བསྐྱས་རྒྱད་རྣམས་སྤྲོས་བས་
འདིར་གསུངས་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
ལ། ཅུ་རྒྱད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་དུས་འཁོར་དུ་བདེ་
མཆོག་གི་ལྟའི་ཁ་དོག་སོགས་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། ཡང་ཁ་

ཅིག་གིས་ལུང་དེ་གཉིས་ཀ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པས་མཐའ་
གཅིག་དྲང་ངེས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཁམས་དང་ཁ་དོག་
རིགས་སོགས་དུ་མར་འབྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རིས་སུ་
ཆད་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པས་ལུགས་འདིའི་ས་སོགས་འབྱུང་
བའི་ཁམས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུ་
བ་མེད་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལྟ་ཁ་དོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་
མི་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀྱང་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཅིག་ལ་གཞན་ཚང་བར་
རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་གཅིག་ཀྱང་ལས་སོ་སོའི་མ་དོག་ཏུ་བསྒྲུ་
བར་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་སེར་པོས་སྒྲོངས་རེངས་བསྒྲུབ་
བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ལས་སེར་པོས་རྒྱས་པ་བསྒྲུབ་
བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་འགལ་བ་མེད་པར་གོ་དགོས་
ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ལས་གཞན་གྱི་དེ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུད་བར་མི་བྱ་ཞེས་
གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །

དེ་ནས་ཚུགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་སོགས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་
སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྒྲུས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་
གོ་སྒྲུ་བར་མཛད་དེ་འབྲེལ་བས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཚུགས་བྲལ་འདབ་མ་
ལ་གནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཚམས་བཞིར་ཁྲག་གིས་གྲང་བའི་བྱོད་པ་
བཞི་སྟེ། གཙོ་བོ་བདེ་མཚོག་ནི་དབུས་ཀྱི་བདྲའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་

ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དང་བཅས་
པའི་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མནན་ཞིང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྐལ་བ་འདྲིག་
པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་བ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་ཐེང་བ་བཅིངས་ཤིང་དོ་རྩེ་བཞི་དག་པའི་ཚུལ་གཏེར་གྱི་ཞལ་ཏེ། ཅ་ཞལ་
ནག་པོ་གཡས་ཞལ་དམར་ཞིང་གཡོན་ཞལ་དཀར་བ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་བ་
དང་། དུས་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་ཤིང་ས་བཅུ་གཉིས་མོན་
པས་ཉི་མའི་ཕྱག་ཏེ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཉི་ལྷ་གྲག་རྒྱུག་དང་
སྐལ་བཅུའི་རྒྱན་དང་སྐག་གི་བགས་བ་ཡི་ཤམ་ཐབས་ཀྱོལ་བ། མི་བཟང་
པའི་སྤྲང་པོའི་བདུག་པོའི་བགས་བ་རྩོན་བ་བལྟས་བ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་
ཕྱག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་འདྲིན་པ་སྟེ་ཕྱག་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའོ། རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ལྷ་དགྲ་ཕྱག་གཉིས་
གི་ཐོད་འདྲིན་པས་འཁྱུད་པའོ། ཁད་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་གནག་པ་དྲང་གསུང་འཁོར་དམར་བ་དྲང་སྐྱ་འཁོར་དྲི་མེད་
རེ་བོང་ཅན་གྱི་ཕྱས་ལྷ་དཀར་དཀར་བ་སྟེ། སྤྱིང་པོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི།
ཕྱགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱ་རྩོ་
རྩེ་མ་ལ་སོགས་དུག་དང་ནི་ཁྲོ་བོ་ཡི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཁྲོ་མོ་བཅུ་རྣམས་
ནི་ཕྱག་གཉིས་དང་ཟླ་ཞལ་ཏེ་ཞལ་གཅིག་མ་རྣམས་དྲང་དྲེ་བཞིན་ཅི་རྩི་ཀྱ་
སོགས་འབྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ། མདོར་ན་ལྷ་

མོ་ནི་བྱ་ཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛོ། །སྒྲོར་ནི་ཞེས་
 སྒྲོ་བཞིར་ནི་གཏུམ་མོ་བཞི་རོ་གདན་ལ་གནས་གྱིང་ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོང་
 པ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བྲལ་མཆོམས་བཞི་ནིང་དུ་ཡང་གཏུམ་མོ་བཞི་
 རོ་གདན་ལ་གནས་པ་ཕྱག་ན་གྱི་ཐོང་ཅན་དེས་པར་རོ། །ལྷ་མོ་སོ་དྲུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོག་འགགས་པ་ནིང་གིས་རོ་ལ་གནས་པར་ཕྱག་རྡོར་གིས་
 གསུངས་སོ། །དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་རིག་བྱེད་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་བཞིན་
 གཡས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་རྩ་མ་རྩུ་དང་གཡོན་གཉིས་དེལ་བྱ་རྩོ་རྩེ་ཁ་རྩི་ག་
 བསྐྱམས་པ་སྟེ་དེ་དག་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་རྒྱུད་དུ་ལྷ་ལྷོ་ཆོགས་སོ། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷོ་ཆོ་མོར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བར་གཙོ་བོ་དང་། འདབ་མར་
 མཁའ་འགོ་མ་བཞིའོ། །དེ་ལྷོ་ཕྱོ་རོ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ནི་ས་དང་རྒྱུ་དེ་དེལ་
 འཁོར་དག་ལ་ནི། འདི་ལྷར་ས་ཡི་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་དང་
 མཆོམས་བཞིར་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱན་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱེད་སྒྲ་མ་དག་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་
 ཞིང་དང་ཕྱོགས་བྲལ་མཆོམས་བཞིར་ཉེ་བའི་ཞིང་རོ། །རྒྱུ་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལ་
 ཕྱོགས་སྒྲ་ཆོ་རྩེ་དང་མཆོམས་སྒྲ་ཉེ་བའི་ཆོ་རྩེ་རོ། །འདུས་པ་ཅན་དང་
 དུར་ཁྱོད་ས་ནི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་དབུས་སྒྲ་ཡང་། ཞེས་པ་མེ་ལྷོ་ཕྱེད་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱོགས་
 སྒྲ་འདུས་པ་ཅན་དང་། མཆོམས་སྒྲ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན་ནོ། །མེ་ལྷོ་ཕྱེད་ཕྱི་
 མ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་འཐུང་གཙོ་དང་། མཆོམས་སྒྲ་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོ་དོ། །
 རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་གི་དབུས་སྒྲ་ཕྱེད་སྒྲ་མེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲ་དུར་ཁྱོད་དང་། མཆོམས་

སུ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །ཡང་ཡིག་གིས་རྒྱུད་གི་མཐའ་ལ་སྟོགས་བརྒྱད་དུ་
དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་འདིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་
བཤད་པར་ལྟར་རོ། །བསྟོད་འགྲེལ་ལྟར་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་བསྒྲ་འདབ་
བརྒྱད་ལ་གཙོ་བོ་མཁའ་འགོ་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
སྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་སྟོགས་གཡས་
སྒྲོར་དང་མཚམས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་སྟོགས་བཞིར་གནས་དང་མཚམས་བཞིར་
ཉེ་བའི་གནས་ཀུན་ཏེ་སྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །

དེ་ནས་གསུང་འཁོར་ལས་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་དང་ལྟོར་ཞིང་དང་རུབ་དང་བྱང་
དུ་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། བྱང་ཤར་དང་རྒྱུད་དུ་ཆོས་ཉ་དང་། བདེན་བྲལ་དང་མེར་
ཉེ་བའི་ཆོས་ཉ་དང་། དེ་ནས་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཆུའི་ཁོར་ལུག་ལ་སྒྱུད་ཀྱིལ་གྱི་ཤར་
དང་ལྟོར་འདུས་པ་ཅན་དང་། རུབ་དང་བྱང་དུ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན་དང་།
དབང་ལྷན་དང་རྒྱུད་དུ་དུར་ཁྲོད་དང་། བདེན་བྲལ་དང་མེར་ཉེ་བའི་དུར་
ཁྲོད་དང་། དེ་ནས་ས་འོག་ཏུ་འོག་གཞི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ལུག་གི་དབུས་
སུ་མི་བཟད་པའི་དུ་བའི་དཔལ་པ་ཆེན་པོར་མདུང་གིས་འབྲིགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ཁྱི་གཤོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གནས་པར་ཐུག་རྩོར་
གྱིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྟེ་རོལ་དུ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྱིར་གནས་ལ་སོགས་པ་ཆང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། གྲོང་བུ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། གྲོང་འཁུམ་གྱི་བདག་ཉིད་

4 5

དག་ལ། ཡུལ་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་སེམས་མ་དུག་དང་། ཡུལ་ཅན་ས་
སྤྱིང་སོགས་སེམས་དབང་དུག་ནམས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་
པའོ། རྫོ་སྤྱིང་ཁྱོ་བོ་བཞི་བོ་ནམས་ནི་ཉི་མ་ཡི་གདན་ལ་གནས་པ། དེ་ནམས་
ལས་གཞན་བ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་གཞུངས་མའི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཁ་ཁྱིར་
སྤྱིགས་བྱ་དག་ལ་ཀུན་ནས་གནས་སོ། །དེ་དག་གིས་འདུས་པ་ཉེར་ལྷ་མའི་
ལྷའི་བཀོད་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཉེར་ལྷ་མའི་འདུས་པ་འདི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་འདུས་པ་ལྷ་དགུ་མ། བཅུ་
གསུམ་མ། བཅུ་དགུ་མ་སོ་གཉིས་མ་སོ་བཞི་མ་ནམས་ལ་ནི་རྩ་མ་དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ནམ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་འདུས་པ་ནམ་བ་དུག་ཏུ་
གསུངས་པ་སྟེ། ཉེར་ལྷ་མའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་བཞི་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱིང་བཞི་དང་
སྤྱིང་ལོག་དུ་གཉིས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་དུག་པོ་ནམས་དང་ཅིག་པའི་ལོགས་སུ་ཡུལ་ཡུམ་
དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྩ་ལ་ནི་བྱུག་ན་འབས་སོ་བ་བསྐྱམས་པ་
དང་ལྷ་བདུན་བསྐྱེད་པས་ལྷ་སོ་གཉིས་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
ནི་དག་དང་རྒྱུང་བ་དང་ལྷག་པ་དང་བཤུང་ལམ་དང་རྩ་གྲ་ཡི་ལས་དབང་
ལྷ། རང་རང་གི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་དག་པའོ། །ཉི་མ་
གཡས་ཀྱི་རྩ་དང་རི་བོར་ཅན་གཡོན་ཀྱི་རྩ་ནམས་དང་། དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་
རྩ་དབུ་མ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནམས་དག་པས་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་
ཀྱི་ལྷ་ནམས་མཐུང་དག་ཞལ་གསུམ་ཅན་ནོ། །

ཅ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་གི་བྱེ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་དག་པའི་རང་བཞིན་
 རོ་ཡི་བྱུག་སྟེ་བྱུག་དུག་དང་ལྡན་པས། མཛོད་དུག་དག་པ་དོན་ཅེ་བསྐྱེད་ལོར་ལོ་
 གི་ལ་ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་དུག་གི་བྱུག་མཚན་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ནི། དུས་
 གྱི་ལོར་ལོ་འེག་ལས་གྱི་གསུང་གི་ཞལ་དམར་པོ་ནས་སྒྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་
 རྒྱ་ལྟུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲོལ་བ་ལས། ལྷ་ཞེ་གསུམ་མ་ནི། དཀྱིལ་
 ལོར་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཡེ་ཤེས་ལོར་ལོ་ལེ་ཆོད་གྲུ་བ་དང་དེའི་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་
 གཏེར་ཟུར་ཞེས་གྲུ་བཞི་ཉིད་དུ་ལྟུང་དེ། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་ཆད་ནི་
 དཀྱིལ་ལོར་ལས་ནི་གསུམ་གྱི་ཆར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ། དེ་ལ་ལུང་པོ་
 ལྷ་དང་ཁམས་བཞི་རྣམས་གྱི་ལྷ་གྲ་པའི་ལྷ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་དང་
 ལུམ་བཞི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲར་ཡང་དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་ལམ་མ་གཞན་ལ་སྒྲ་
 ཡི་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་སྤྱི་དུ་ཁུག་གིས་བྲག་སྒྲུབ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་
 སྒོན་མོ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་དོ། །འདིར་རྒྱ་ལྟུལ་བྱ་བ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དུ་
 བྱི་མིང་གཞན་སེམས་མཛོད་ཅེ་མ། རིན་ཆེན་དོན་ཅེ་མ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅེ་མ། ལས་
 ཀྱི་དོན་ཅེ་མ་དང་ཚུན་དང་རིན་ཆེན་སྐར་མ་དང་དང་། ཁྱོག་ཉེར་ཅན་དང་། རོ་
 ཅེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་བརྒྱད་ཅེས་བཤད་དོ། །

དཀྱིལ་ལོར་གཞན་དུ་སྒྲེག་སོགས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་མོར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །
 དེའི་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དང་། མཚན་བཞི་དང་
 སྤྱི་ལོ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་སྤོ་བོའི་ཆོགས་བརྒྱ

པོ་རྣམས་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་དྲེར་ནི་ར་བའི་ཕྱི་ག་བ་དྲག་གི་ཉེ་བའི་སྣམ་
 ལུ་ལ་དུས་ཞེས་བཞི་ལ་ཚུགས་ཏེ་དགྲིས་བསྐྱེད་བ་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་མཐའ་དྲག་རྣམས་ཞེས་བ་བསྐྱེས་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཤར་དུ་བྱམས་
 བ་འཇམ་དབྱངས། སྒྲོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་བཞི་དང་། སྒྲོར་བཟང་སྒྲོང་
 སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་གོས་མི་བཟང་བ་སྒོ་བས་བ་བཅུགས་བ་བཞི་དང་། ལུབ་
 ཏུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། རན་སོང་ཀུན་འདྲེན། བྱང་ན་དང་མུན་བ་ཀུན་འཇོམ་དྲ་བ་
 ཅན་གྱི་འོད་བཞི་དང་། བྱང་དུ་སྒྲེ་འོད། འོད་དཔག་མེད། བམ་མཁའ་མཛོད།
 སྒྲིབ་བ་རྣམ་སེལ་བཞི་འོ། །ཨ་རྩ་ཡས་སྒོ་སྐྱེམ་འི་མ་དུ་མཛད་ཀྱང་འདིར་སྒོ་
 རྒྱུད་དུ་གསལ་ལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་གསུངས། སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བ་དག་གི་དགྲིལ་
 ལའོར་གྱི་ལྟ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་བ་ཞེ་གསུམ་མ་འདི་
 དང་། གཞན་ཞེ་ལྟ་མ་དང་ཞེ་དགུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་གསུམ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྩ་ཡི་སྟེ་དྲུག་གི་ཐུག་ལྟན་བ་ཅན་ནི་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་དབྱེ་བ་
 ལས་སོ། །སྐྱེ་འབྱུལ་སྟེ་བརྒྱུད་ཅེས་སྐྱེ་འབྱུར་བ་ལ་ཐུགས་པའི་ནང་ཚན་
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལྟར་ན། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་
 པོ་འདིའི་དབུས་སྐྱེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་སྟོན་པོ་ཞལ་
 གསུམ་ཐུག་དྲུག་པའི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཨ་ར་བ་ཅད་དང་བཅས་
 བ། ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཐུག་མ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་ཤར་དུ་དོན་གྲུབ་

ནག་པོ། ལྷོར་རིན་འབྲུང་དམར་པོ། བྱང་སྒྲུང་མཐའ་དཀར་པོ། ལུབ་ནུམ་
སྒྲུང་སེར་པོ། མཚམས་བཞིར་སྒྲོལ་མ། གོས་དཀར་མོ། མ་མ་གྱི། སྐྱུན་མ་
བཞི་སྟེ་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་དག། སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་གཉི་ཕྱེགས་བཞིར་
བཞི་རེའོ། །འདོད་སྦྲུམ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་གཡས་སུ་གར་ཤེང་སྤྱེགས་བཞི།
གཡོན་དུ་དྲི་མེ་དོག་མར་མེ་བདུག་སྒྲོས་བཞི་སྟེ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ཕྱི་
རོལ་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་སྟངས་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཞེ་གསུམ་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་ཞེ་ལྷ་མར་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་མ་བཅས་པས་སོ། །ཞེ་དགུ་
མ་བྱེད་ན་སྒྲོམ་བཞི་བསྒྲུན་ནས་སོ། །

གཞན་རིགས་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་གྲུབ་སོགས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་
གོ་འཕོ་ཞིང་གཙོ་བོ་དེའི་གནས་སུ་བཞག་པས་རིགས་ལྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་འཁྲུལ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
སྐྱེ་འཁྲུལ་བྲ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱུས་ཡབ་ཡུམ་
བརྩ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱུད་གཉི་ཕྱེགས་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དུག །སྒྲོ་སྒྲོང་ཡབ་
ཡུམ་བརྒྱད། སྐྱེལ་གཞི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཅས་ལྷ་ཞེ་གཉིས་སུ་
གསལ་གྱང་། རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས། དགྱིལ་
འཁོར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་ཉིད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་བྱུང་ལྷ་གྲངས་
ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུང་རོ། །འགྲེལ་བར་འདིར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཐིག་གི་མཚན་

ཉིད་ནི། གཉིས་དང་གཅིག་དང་གསུམ་བྱེད་བཅས། བྱེད་དང་གཅིག་དུས་
 རི་བོང་ཅན། །དུས་དང་གཅིག་དང་དུས་དང་གཅིག་ །ཆ་ནི་སྤྱུམ་ཅུ་གཉིས་
 སོགས་ལ། །ཞེས་བ་སྟེ། ལྷག་མ་ར་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བ་འདི་ཆོས་རྗེ་བླ་སྟོན་གྱིས་སྤྱུ་འབུལ་
 ཏུ་བའི་ནང་ཐིག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། ཆོངས་ཐིག་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གཙོ་
 བོའི་ལེ་ཆེའི་དོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་དུག་ཆ་སོར་བྱེད་བ་གཉིས་དང་དོ་རྗེ་
 བྱེད་བའི་དོན་དུ་སོར་བྱེད་བ་གཅིག་དང་། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་དོན་
 དུ་གསུམ་དང་། བྱེད་བཅས་བྱེད་དེ་བསྟོམ་པས་བཞི་དང་། དེ་ནས་དོར་བྱེད་
 གི་དོན་དུ་གཅིག་དང་། དོ་རྗེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་།
 དོར་འབྲེད་གི་དོན་དུ་རི་བོང་ཅན་ཏེ་གཅིག་དང་། ཁྱོ་བོའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་
 དུས་ཏེ་བཞི་དང་། དོར་བྱེད་གི་དོན་དུ་གཅིག་དང་སེམས་དབའ་བཅུ་དུག་གི་
 གནས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཏེ་བཞི་དང་དོར་བྱེད་གི་དོན་དུ་གཅིག་དང་། ལྷག་མ་
 གཅིག་ནི་ཆོན་གྱི་ས་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་བྱི་རོལ་དུ་གཤམས་
 གཤོན་གྱི་ཆ་ནི་སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུས་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྤྱུམ་ཆ། ཆ་བཅུ་དུག་ལ་སྟོང་བོའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་བཞི་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཆ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །ལྷག་མ་ར་བ་སོགས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཐིག་འདི་ཉིད་སྟོན་རྒྱུང་སོགས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་

འབྲུལ་བྱ་བ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཞེད་པ་འདྲ་
 ཡོད་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་ན་འདྲ་རུང་སྟེ། ལ་སྟོགས་པ་ས་
 བྱ་སྟོང་གི་རྒྱུ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་སླུན་པོའི་སྟོང་གི་དབང་གིས་ཞེས་པ་གཉི་
 མལ་གི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སྟོང་པའི་ཆེད་དམ་དབང་གིས་དུས་
 གི་འཁོར་ལོའི་གཡོན་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཞལ་དཀར་པོ་ནས་སྟོས་པ་ཤོ། །འདིར་སང་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སླུན་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཞེས་དང་།
 བྱ་རྒྱུ་སྟོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ན་དབང་པོ་རྩལ་
 པའི་སླུན་པོ་སྟེ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ་སྟེ་
 རོ། །དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་དང་སྟོམ་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྟོབ་གསུངས་
 པ། དེ་རྗེ་འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པའི་རྒྱུ་འདི་དང་འདིར་
 རྟོ་སྟོམ་ཆུང་གི་ལྟ་གངས་ལས་ཉིས་འགྲུར་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཐུགས་གསུང་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 ཉིས་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཆུ་སའི་འཁོར་ལོ་དུག་དང་དེ་ལ་གནས་
 པའི་རིགས་དུག་དང་། དུར་ཁོད་བརྒྱུད་ཉིས་འགྲུར་མི་བདག་སྟེ་བཅུ་དུག་
 གི་དུར་ཁོད་ཀྱི་ས་རྣམས་ཀྱིས་རྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་འདི་དག་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ནས་སྟོས་པ་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 སྟོམ་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་དང་
 པོ་ཐིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐིག་ནི་དུག་དང་བུག་པའི་ཆ་ཤས་ཞེས་པ་དགུ་བཅུ་

ཅ་ཏུག་སྟེ། ཆ་ཆེན་བཅུ་ཏུག་དང་ཆ་ཆེན་རེ་ལ་སོར་བྱེད་པའི་ཆ་ཆུང་ངམ་ཆ་
 ཐུན་ཏུག་རེ་ཡོད་པས་གོ་ཏུག་གོ། །འདྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཁ་ལ་སོགས་པའི་
 རྫོགས་བརྒྱད་ནམས་པར་སྦྱར་བའི་སྤྲད་དུ་སྟོགས་དང་མཚམས་སུ་རྫོགས་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་འོ། །དེ་ནི་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཚད་དཔག་
 ཚད་འབུམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་ནམས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཐིག་གོ་ཏུག་བཏབ་ནས། དབུས་སུ་
 རྟེན་པོ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཏུག་ཏུག་གི་ཆ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཏུག་སོ་སོར་
 བྱས་ཏེ། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་བདྲའི་འདབ་མ་ལ་ཆ་ཐུན་བཞི་དང་དེའི་སྟེད་ཆ་
 ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་ལྟེ་བར་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དེ་ལྟར་འདབ་མ་དང་ལྟེ་བར་བཞོམ་
 པ་ཆ་ཏུག་གོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཏུག་བཅས་བདུན་པོ་
 ནམས་ལ་ཤར་དུ་ཆ་ཐུན་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་སྟོགས་གཞན་
 གསུམ་ཀར་འདྲ་ལ་ཤར་བྱལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཚད་བཞོམ་པས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐིག་གོ་ཏུག་ལས། གྲ་བརྒྱད་སོར་བའི་ལྷག་མ་ཏུག་ཏུག་ནི་
 ཤར་གྱི་ཚོན་ས་ཏུག་སོགས་སྟོགས་ཀུན་ལ་འདྲ་ཞིང་། ཤར་བྱལ་ཐང་ཀར་
 བཞོམ་ན་ཚོན་ས་ཆ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

བདྲའི་འདབ་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཏུག་གི་ཕྱི་བས་ནམས་ནི་ཆ་ཐུན་བཞི་
 རེའི་ཚད་ཀྱིས་བྱ་ལ། དེའི་སྟེང་གི་སོ་སོའི་མཚན་མ། གྱི་གྲུག་སྟོན་པོ་དང་།
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་དང་། རྒྱ་སྟེན་དཀར་པོ་དང་། རིན་ཆེན་དམར་པོ་དང་། རལ་

53

བཅས་པའི་མེ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་འོག་གི་ས་
ནི་སེར་པོ་དང་སྔན་པོ་དག་དང་། འཁོར་ལོ་མཚན་མ་དང་བཅས་པས་དཀར་
པོ་མིན་པ་ནག་པོ་དང་ནི་ལྗང་ཀའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ། ས་སེར་པོ་ལ་རྒྱང་
གི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་དང་རལ་གྱི་འི་སྒང་བ་ནག་པོའོ། དེའི་རྒྱབ་
ཏུ་འོག་གི་ས་སྔན་པོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྗང་ཀའ་དང་། རྩ་རྩེའི་
སྒང་བ་ལྗང་ཀའོ། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་དུག་གི་ས་ནི་ཆོན་གྱི་ས་སྟེ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་
སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་དབང་གིས་ཤར་དང་མེར་ནག་པོ། ལྟོ་དང་བདེན་
བལ་དུ་དམར་པོ། རུབ་དང་རྒྱུད་དུ་སེར་པོ་བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་དཀར་
པོའོ། །སྒྲོ་བརྒྱད་པོ་ཡི་བར་རྣམས་སུ་དང་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་
པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མདོག་སྒྲ་མ་དེ་བཞེན་ནོ། །
དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟེ་རྩལ་དུ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི་དུར་ཁྲོད་
རྣམས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞེན་སྦྱིང་བོའི་བསྐྱ་
ལ་ལྟ་ལོ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁདོག་ཀྱང་རོ། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་ཀྱི་
འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ནི་སྟོད་པ་བརྒྱད་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ཡིས་གང་བ་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད་
དེ། སྟེ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་
དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སྟོགས་པའི་ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་དང་དེ་བཞེན་
དུ་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱང་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ཡི་སྟེ་རྩལ་དུ་འམ་

ཕྱིར་ནི་སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་
པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཅ་བར་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་
དགོད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ས་ཆུ་མེ་དང་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཉིད་དང་། དེའི་
མཐར་རྫོ་རྗེའི་ར་བ་དང་མེ་ལྷའི་ཐེང་བའོ། །ལྷག་མ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་
ཉིད་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ད་ནི་
འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཕྱི་བས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།
རིང་པོ་བྱང་ལའི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་རིང་པོའི་དབྱངས་ལྷི་
ལྷ་རྩེ་ལྷི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་དུ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས།
ས་ཏ་པ་ཏ་ཅ་ཀྱི་ཡི་ཐེ་བ་དུག་གི་རེ་རེར་ཐེ་བ་ལྷ་ཡོད་པ་ས་སོགས་སྤྱད་རིམ་
དང་སྤྱད་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སྤྱད་རིམ་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་
སྤྱད་བྱང་སོགས་མཚམས་བཞི་དང་འོག་གི་ཕྱི་བས་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཡམས་
ཀྱི་ཉི་མའི་ཅར་སོག་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ས་
སོགས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་རྣམས། ཞེས་པ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལ་སའི་ཐེ་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱད་དེ་ནི་རྒྱུད་གི་ཕྱི་བས་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་
ལྷན་དུ་གྲུ། བདེན་བྲལ་དུ་ཕྱི་མེར་གྱི་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ལ་ས་འོག་ཏུ་རྒྱ་སྤྱོད་ བྱི་
བྱ་ལ་རྒྱུད་དང་བྱང་གི་དུར་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབྱངས་སུའོ། །

མཁའ་འགོ་མ་ལྟ་བོ་འདི་ནམས་ནི་སྤྲིག་པའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟའི་
གཙོ་མོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་བྲག་གཡས་པ་ལས་སྤྱད་པའི་རིམ་
པས་སློག་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དང་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཞིའི་ཕྱི་བས་
ལ་གཡོན་པའི་རྩར་རྒྱ་པའི་རྒྱ་པའི་སློག་འབབ་པའི་དབང་གིས། སྒྲ་མ་དག་
གི་སྤང་དུ་རྩར་རྩར་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤང་དུ་འོ་ཞེས་པ། དེ་ནས་གཞུང་
དུས་སྤྱིར་ལ་སྤང་དུ་རྒྱ་སྟེ། དམོམ་བྱ་ལ་སྤང་དུ་ཡིན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
མཚན་མ་བྱི་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དང་ལུབ་ཀྱི་དུར་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་འོ། །
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་གི་དང་། ལྟར་བྱིད་དང་། བྱང་དུ་
གྲུ་དང་ལུབ་ཀྱི་སྤྱིའོ། །འདི་ལྟ་གཞུང་དུས་སྤྱིར་ལ་གཡོན་པའི་རྩ་ལ་སློག་སྤྱིད་
རིམ་གྱིས་འབབ་པའོ། །དེ་ནས་སའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཏའི་སྟེ་བ་ལྟག་པའི་ལྟ་སྟེ།
རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་དབང་ལྡན་དུ་སྟེ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྱོད་ མེར་སྟེ། སའོག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ལུལ་
ཆོན་ལ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་དུར་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་འོ། །ཞེས་པ་སུ་མོའི་
དུས་སྤྱིར་ལ་འོ། །དེ་བཞིན་སྤང་ལ་སྤང་དུ་བྱ་སྟེ་ལུབ་སྤྱོད་རོ། །ཤར་དུ་སྤྱོད་ ལྟར་
རྩི་བྱང་དུ་སྟེ། ལུབ་ཀྱི་སྤྱོད་འོ། །དེ་ནས་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ད་སྟེ་ལྟག་
པའི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་རྒྱུ་འོ། །དབང་ལྡན་དུ་སྟེ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྱོད་ མེར་སྟེ།
སའོག་ཏུ་བྱ་སྟེ་བྱི་བྱ་ལ་དབང་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་རྩ་བ་ཀུན་ཀྱི་དུས་སྤྱིར་གྱི་ལྟག་

པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་མེད་གཏི་རྒྱས་སྦྱོར་ལ། བམ་མཁའ་མ་རྟེན་བྱང་
 གི་སྒོ་རུལ། །ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་རྟེ། ལྟོར་རྩི། བྱང་རུ་ཐུ། ལུབ་ཏུ་སྒྲིལ། །དེ་
 བས་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་འདི་སྟེ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྟེ། ལྷོ་རྒྱུད་གི་ཕྱི་བས་ལའོ། །
 དབང་ལྷན་རུ་སྒྱ། བདེན་བྲལ་རུ་རྩྭ། མེར་རྩྭ། ས་ལོག་ཏུ་རྟེ། བདེན་བྲལ་
 གི་སྒོ་རུ་བྱི་ལ་དེ་རྣམས་གྲུང་གི་རྒྱས་སྦྱོར་ལའོ། །དེ་བས་འཕྱིག་པ་ལ་རྟེད་
 ཏུ་ཆ་ལྟོ་སྒྲིལ་རུ་ཁོད་རུལ། །ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་རྟེ། ལྟོར་རྩི། བྱང་རུ་ཐུ། ལུབ་
 ཏུ་སྒྲིལ། །དེ་བས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅ་ཡི་སྟེ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྟེ། ལྷོ་རྒྱུད་
 གི་ཕྱི་བས་ལའོ། །དབང་ལྷན་རུ་སྒྱ། བདེན་བྲལ་རུ་རྩྭ། མེར་རྩྭ། ས་ལོག་ཏུ་
 ལྷ་རྟེ་མེད་སྒོ་རུལ། །འདི་རྣམས་ཉ་ཡི་རྒྱས་སྦྱོར་ལའོ། །དེ་བས་ལུག་གི་རྒྱས་
 སྦྱོར་ལ་རྟེད་རུ་ཉ་རྟེ་ཤར་སྒྲིལ་རུ་ཁོད་གི་འཁོར་ལོ་ལའོ། །ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་
 ལ་རྟེ། ལྟོར་རྩི། བྱང་རུ་སྒྱ། ལུབ་ཏུ་སྒྲིལ། །དེ་བས་བམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་གི་
 འཁོར་ལོ་ལ་རྟེ་ཡི་སྟེ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྟེ། ལྷོ་རྒྱུད་གི་ཕྱི་བས་དང་། དབང་ལྷན་
 ཏུ་སྒྱ། བདེན་བྲལ་རུ་བྱི། མེར་རྩྭ། ལོག་ཏུ་རྟེ་མེད་ལྟོ་སྒྲིལ་དབུས་གི་རུ་
 ཁོད་གི་འཁོར་ལོའི་རྟེད་རུ་བྱིལ། །འདི་རྣམས་ཚུ་སྒྲིབ་གི་རྒྱས་སྦྱོར་ལའོ། །དེ་
 བས་ལུག་པའི་རྒྱས་སྦྱོར་ལ་རྟེད་རུ་རྟེ། མེད་དང་ཤར་སྒྲིལ་དབུས་སུལ། །

གར་གྱི་ཅིབས་ལ་གྱི། ལྟོར་གྱི། བྱང་དུ་ལྷ། ལུབ་གྱི་ཅིབས་ལ་གྱི་ལོ། ལྟོང་དང་
 ལྟོ་ལོ་བར་དུ་ཏུ་ཀླ་དང་ལྷན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་སྟེ་བར་བཅས་
 ད་ལྷན་མས་ཞེས་པ་འདིར་སྟེ་བ་དུག་པོ་ལྷན་གྱི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་
 ད་གྱིལ་ལའོར་འབབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རིང་ལུང་བཅུ་གཉིས་ནི་རྣ་རྣུ་ན་
 ལྷ་མ་ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ་དྲུང་ལྷན་མ་ནི་དུར་ཁྲོད་བཅུ་གཉིས་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷན་མས་གྱི་ལོ། །
 ལུན་མཆམས་བཞིའི་དབྱེ་བས་དུས་སྟོར་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཐར་དུ་ཏུ་ཀླ་ཀླ་
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ནི། བྱང་དང་དབང་ལྷན་དང་ལྟོ་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་དུར་
 ཁྲོད་བཞི་ལྷན་མས་སུ་ལོ། །དེ་ལྷན་ལའོར་ལོ་དུག་པོ་ལྷན་མ་ལ་ལྷ་མོ་བཞི་བཅུ་
 ཅ་བརྒྱད་དང་། དུར་ཁྲོད་བཅུ་དུག་པོ་ལྷན་མ་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་དུག་སྟེ་དུག་ཅུ་ལོ། །
 ལྟོང་པའི་འདབ་མ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་ཐོན་ནི། གར་གྱི་འདབ་མར་ཨ། ལྟོར་
 ཨམ་ བྱང་དུ་ཨ། ལུབ་དུ་ཨ། མའི་འདབ་མར་ཏ། བདེན་བྲལ་འདབ་མར་ཏམ་
 དབང་ལྷན་འདབ་མར་ཏྟ། ལུང་གི་འདབ་མར་རྟལ། །དེ་ལྷན་གྱི་བར་བར་
 གྱི་འདབ་མ་ལ་ཐོད་པ་བརྒྱད་དོ། །དབུས་སུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་པོ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཐོན་རྒྱུ་དང་
 ཐོ་མོ། མཁའ་འགོ་མ་དང་མཁའ་འགོ་འདི་ལྷན་གྱིས་ཐོན་གྱི་མཐར་དོ་རྩེ་
 ལྟེ། དེ་དང་བཅས་པའི་མིང་སྟོན་དོ་རྩེ་མ་དང་ལྟོ་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བས་སྟོན་དོ་རྩེ་མའི་མཐར་ལུག་པ་ལྷན་མས་སོ། །འདི་ལྷན་གྱི་ཐབས་མཁའ་

འགོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་
མ་དུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དབྱེ་བས་ཤི་དོ་རྩེ་དང་། རྩི་
དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་བོན་རིང་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
ན་དེའི་ཐབས་མཁའ་འགྲོའི་ས་བོན་བྱང་དུ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་བོན་
བྱང་དུ་ཡིན་ན་མཁའ་འགྲོའི་ས་བོན་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་དོ་རྩེ་
མ་དང་ཤི་དོ་རྩེ་དང་། གྲུ་དོ་རྩེ་མ་དང་ཕྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་ཆེན་གྱི་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་མཁའ་
འགྲོ་མའི་བྱ་བ་སྤྱི་མ་པ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོད་
བྱ་ལྟའི་ངེས་པའོ། །

འདིར་སྤྲིག་པ་དང་གཞུ་སོགས་ཁྱིམ་སྤྱི་ལུག་བསྐྱོག་དུ་འགོད་པ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོས་པས་གསུངས་པ་སྟེ་འདིར་ཅུ་བརྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་མ་
ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར། གཞུ་དང་སྤྲིག་པ་སོགས་ཁྱིམ་གྱི་ལུགས་
ལས་སྤྲིག་པས་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མཐུན་
པར་དབུས་ནས་འགོད་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཚུ་སྤྱི་དང་བུམ་པ་སོགས་
རིམ་པས་ཉེ་བའི་པི་ལ་བསྟེ་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་དང་འབྲུང་གཙོད་ལ་སོགས་
པས་དགོང་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཚུ་སྤྱི་མ་རིག་

པ་དང་ཐུམ་པ་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ་
 བའི་འབྲུང་གཅོད་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་ལུགས་འབྲུང་དང་མཐུན་པར་མཐའ་
 ཅས་འགོད་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྲུང་གི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལོ། །རི་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྟ་འགོད་རྩྱལ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ལས། གཅིག་ནི་རབ་གཏུམ་མ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པས་གནས་དང་ཉེ་
 གནས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་སྟོགས་དང་དེ་ནས་མཚམས་སུ་
 དཀོད་པ་ཡིན་ལ། འགོད་རྩྱལ་གཉིས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་དང་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་མ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་གི་གོ་རིམ་གྱིས་ཉེ་བའི་དྲུ་
 བྱོད་དང་དྲུ་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པས་དང་པོར་
 མཚམས་དང་། དེ་ནས་སྟོགས་སུ་འགོད་པར་གསུངས་སོ། །ལུགས་འབྲུང་
 མཐའ་ནས་འགོད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སྤྱི་རྩོམ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྲགས་པ་དང་བསྐྱུན་པར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་
 རྒྱ་མཁུན་དང་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅན་དུ་རྒྱ་
 མཁུན་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགགས་པ་སོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །ལྟ་འགོད་རིམ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་ལྟོག་གི་རྩལ་ལ་ལྟོས་

ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལྟེ། བསྐྱོམ་པའི་
 དུས་སུ་གཙུག་མོ་མ་བསྐྱོམ་པར་འཁོར་བ་སྐྱེད་པ་མེད་དོ། ། རྒྱུད་སྟོགས་མཚམས་
 དང་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་གཡས་རྒྱའི་དབང་གིས་རིང་པོ་རྣམས་ས་སྟོགས་སྤྱད་
 རིམ་དང་། རྩོགས་བཞི་དང་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་གཡོན་རྒྱའི་དབང་གིས་སྤང་བ་
 རྣམས་སྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོད་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རིམ་
 བས་ཉི་བའི་འབྲུང་གཙུག་སྟོགས་ཀྱིས་ཆུ་སྟོན་ལ་སྟོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཏ་སའི་སྟེ་པ་ལུགས་འབྲུང་ཀ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ །
 ལྷོ་སྟོགས་དབྲུངས་སྤྱད་རིམ་གྱིས་སྟེ་པའི་རིང་པོ་དང་སྤང་བ་རྣམས་དགོད་
 བར་བྱའོ། ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ས་ཏ་པ་ཙ་ཀའི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 སྟོགས་པ་ཨ་སྟོགས་དབྲུངས་སྟེ་པའི་སྟེ་པའི་སྤང་བ་དང་རིང་པོ་རྣམས་
 གཞུ་དང་སྟོགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་དབྲེ་བས་དགོད་པར་གསུངས་སོ། ། རྟེ་ལྟར་
 རྒྱུད་མཚམས་ལ་སྟོགས་པའི་རྩིབས་རྣམས་ལ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་
 ཞེས་པ་སའི་ཁམས་ལ་སྟོགས་པ་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པར་ལྟའི་ས་བོན་འགོད་
 དོ། ། གཡས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབབ་པའི་དབང་ལས་རིང་པོ་རྣམས་སོ། །
 སྟེང་དང་གར་ལ་སྟོགས་པའི་རྩིབས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་
 རྣམ་མཁའ་སྟོགས་སྟེ་པའི་དང་མཐུན་པར་འགོད་དེ་གཡོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 རབ་ཏུ་འབབ་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། བད་དུ་སྟོག་འབབ་པའི་རེས་
 བ་ལས་སྟེ་རོལ་དུ་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་འགོད་པ་ནི་རེས་པའོ། ། འདིར་ལྟག་མ་ཚིགས་

བཅད་ལྷ་གོ་སྤྲུལ་བཞག་པ་ནི། འདིར་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དང་དྲུ་
 ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི་ས་བོན་དབྱངས་རིང་བ་
 དང་ཐུང་བའི་དངོས་པོ་ལས་སྤྱུས་པ་དེ་བོད་འཛིན་པའི་ཞལ་ཏེ་ཞལ་གཅིག་
 པ་དང་། དུག་གཉིས་ན་ནི་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཅན་ཞབས་གཡས་
 པ་བརྒྱད་ཞིང་རང་རང་གི་སྒྲོད་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུག་འཕྲུང་
 ཞིང་སྤྱོད་གྲོལ་བ་གོས་དང་བུལ་བ་སྟེ། འདིར་འགྱུར་མངས་ལས། རང་རང་
 འདབ་མར་གཡས་བརྒྱད་གནས་ཞེས་པ་ལས་སྒྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་མེད་
 རོ། །རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་དང་། དབུལ་བ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་མགིན་པ་དང་ལག་
 པར་དེལ་བུ་གཡེར་གྱི་དང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུས་པོ་ག་པགས་དང་དར་དབྱངས་
 དང་རུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། མགོ་དང་རྟེན་པའི་དོས་ལ་ཞེས་པ་
 རིམ་བཞིན་རྣམ་པོའི་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷ་
 ཡི་རྒྱན་གྱིས་མགོ་བོ་ལ་བརྒྱན་པ་དང་། རྟེན་པའི་དོས་ལ་ཐོད་པ་རྣམས་པོའི་
 ཐོད་པ་འཕྲངས་པའོ། །འཁོར་ལོ་དུག་གི་མཁའ་འགྲོ་ཞེ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཞལ་གཉིས་པ་ཐུག་བཞེའི་གཡས་གཉིས་ན་རྟོ་རྟོའི་མཚོག་དང་རྟོ་མ་
 རུད་དང་། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྟོ་རྟོ་ཁ་ཏྲི་ག་དང་དང་པོ་ན་རྟོ་རྟོ་དེའི་ལྷ་པོ། །
 འདིར་ཞལ་གཉིས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཏྲི་ག་གཡས་གཡོན་ཁ་དོག་མི་འདྲ་
 བའི་ཐུད་གཟུགས་ལ་འཆད། གཞན་དག་ཅུ་ཞལ་གཅིག་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་
 ཞལ་དང་བཅས་པའི་གཉིས་པ་འཕམ། ཡང་ན་དེས་གསལ་བྱེད་ཉིས་བརྟེན་གསལ་

མཚོན་ཞིང་དེ་ཉི་མ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཐབས་ཤེས་མཚོན་
བས་ཞལ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པར་འཆད། མགྲིན་པ་ལ་དབལ་ལྟན་མགོ་
ཚོན་གྱི་ཐེང་བ་བརྒྱུམ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ཤིང་། མགོ་བོར་ཅོད་པན་ལ་ཡང་
རྟོ་རྩེ་དར་དབྱུངས་དང་ནི་སྒྲི་བོར་མོད་བྱའོ། །དབལ་ལྟན་མགྲིན་པ་ལ་མགྲིན་
རྒྱན་དང་རྒྱང་བ་ལ་རྒྱང་གཏུབ་དང་། རྒྱག་ལ་རྒྱག་གཏུབ་དང་ནི་རྟོད་པ་
ལ་རྒྱ་དགས་དག་དང་ན་བར་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་རུས་པའི་རྒྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་། དུམ་ཐུ་
མ་ཡིན་པར་རྩོགས་པའི་ཐོད་པ་རྒྱམ་པོ་ལྟ་རྒྱམ་གྱི་ཐེང་བ་ཡིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་ཅན་གཏུག་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་
པ་དྲང་། རུས་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱན་དུག་པ་ཐལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་གནས་རྒྱམས་
སྒྲ་བཏབ་པའོ། །གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་རྩོམ་ཆེན་ཞེས་བཞི་རྒྱག་ཉིར་དུག་པའི་
རྒྱན་ཆ་གསུངས་པ། གཙོ་བོའི་དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་རྒྱམ་པོ་རྩོགས་པ་ལྟ་ལྟ་
རྒྱམས་གྱིས་ཐེང་བ་དག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་མགྲིན་པར་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་
བོ་བཅད་པའི་གདོད་པ་བརྒྱད་ལྟན་པ་རྒྱམས་གྱི་མགོ་བོ་ཚོན་པ་ཡི་ཐེང་བ་
འབྱུངས་པའོ། །

འདིར་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་པོ་ནི་དུག་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་བྱས་པ་འདྲའོ། །སྒྲི་
བོར་རྒྱ་བཟེད་པ་དང་རྒྱ་ཚོགས་རྟོ་རྩེའི་རྒྱན་ནི་ཅོད་པན་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། རང་
གི་རྟོད་དྲང་རྒྱག་ན་གནས་པ། རིམ་བཞིན་རྒྱག་པ་གསུང་བའི་པ་གསུང་བའོ་
ཞེས་པས། རྟོད་པར་རྒྱག་གི་པ་གསུང་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། རྒྱག་ལྟ་མ་

གཉིས་ཀྱིས་གྲང་བོ་ཆེའི་པགས་རྫོན་ཁྲག་འཛག་པ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་བགོ་བའི་
 རྩལ་གྱི་འཛིན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱོད་པ་མ་བཅུ་དྲུག་
 པའི་ལྟོ་བ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་ཉི་མ་བསྐྱེད་ཟེའི་སྟེ་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་
 གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་རྩ་བར་ཏེ་
 འོག་ཏུ་བཅུད་དང་། གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་དབང་ལྷན་ཏེ་དྲག་པོ་མཚན་པའོ། །
 ལྷས་ལ་ཐལ་བ་སོགས་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ལྷ་ཀྱ་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་
 བརྩལ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་ལྷན་པ། འཛིགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་
 དང་མཚུངས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་ཀྱ་སྒྲུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་གི་ཐོད་ཅན་ལ་འཕྱུང་
 ཅིང་འོ་དག་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པོའི་བསྐྱེད་སྟེ་གས་བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲེན་མར་གནས་
 པའི་ལྷ་ག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་མ། ལྷ་ག་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ག་པ་གཡས་ན་ཏེ་མ་རྩུ་དང་གཡོན་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་ཏེ་ག་ཉིད་དེ།
 འདིས་མཆོན་ནས་ཐབས་ལ་འཕྱུང་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ག་
 མཆོན་སྟེང་པོའི་རྩལ་འཕྱོར་མ་རྣམས་དང་འབྲུ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་པོའི་
 བསྐྱེད་ལུབ་བྱང་དུ་བཤད་བ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་གཅི་བ་དང་། རྩུ་བཅུ་ཏུ་ཁྲག་
 དྲང་། རྩུ་ཤར་དུ་མི་ག་རྣམས་ཀྱིས་གང་པའི་ཐོད་པ་ནི་སྟེ་གས་བྲལ་གྱི་འདྲེན་
 མ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དཀར་དམར་གྱི་སྒྲུ་བའི་སྟོན་ཀྱང་སྟེང་འོག་ཏུ་སྟེ་
 དེ་དག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ག་ན་འོ་ཞེས། ལྷ་གས་བྲལ་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ག་
 གཡོན་ན་བཤད་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུད་དང་སྟེང་འོག་གི་ལྷ་མོའི་ལྷ་ག་ན་

ཁུ་བ་དཀར་དམར་རོ། །ཡང་ན་ཁུ་བ་དཀར་དམར་ནི་གཙོ་མོ་དང་གཙོ་བོའི་
 རྒྱལ་ནང་ཞེས་འཆད་བཞིན། སྣོད་བརྒྱད་བོ་འདི་དག་དངོས་སུ་ལྟ་མོའི་རྣམ་
 བར་མེད་དེ་ཡོད་ན་ལྟའི་གྲངས་ལས་ལྟག་བར་འབྱུང་མོད་འོན་ཀྱང་བདུད་
 ཅིའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱང་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ལྟའི་དབང་དུ་ན་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་གཡོན་ན་སྣོད་དེ་དག་བསྐྱམས་བཞིན་པར་གོ་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ་
 སྣམ་མོ། །སྤྱི་ཚུགས་ལུས་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱིང་བའི་ལྟ་མོ་རྣམས་མ་བརྒྱད་ཀྱང་
 གཙོ་བོའི་ལུས་ཡིན་པས། ཀྲན་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྲ་པན་ཚུན་མཉམ་
 བར་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྣོན་པར་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དབུས་ཀྱི་
 དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ལྟོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རྩལ་དང་རྩལ་བྱང་
 ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་སྤེར་བོ་དྲང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་དཀར་བོ་དང་།
 ལྟོ་དང་ལྟོ་རྩལ་བ་དམར་བའི་མདོག་དྲང་། ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་བ་ནག་བོ་དང་།
 ལྟོ་བོ་ལྟོ་ལྟོ་དྲུའི་ལུས་དང་། འོག་གི་ལྟོ་སྟོན་བའི་མདོག་སྟེ་དེ་རྣམས་རང་
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་སྟེན་མཛད་
 རྗེ་རྣམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་དང་རྒྱལ་གི་མཚན་
 མ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་ཤུགས་ལ་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞལ་རེ་
 རེ་ལའང་སྒྱུན་གསུམ་དུ་ག་གི་ཚེགས་མངའ་བའོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་དུ་ནི་འབྱུང་བ་དུག་ཀྱང་རྩང་དང་
 གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནག་པོ་ལ་སེར་བོས་དང་། དཀར་བོ་ལ་དམར་

བོས་འབྱུང་བ་སོགས་གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཀུན་ནས་
 དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནམ་དག་གསུངས་བ་སྒྱུན་
 བ་སོགས་པར་བྱིན་བཅུ་དང་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ལྟལ་
 ཏུག་དང་ལྟལ་ཅན་དབང་པོ་ཏུག་དང་། གཞན་ཡང་དད་བ་ལ་སོགས་དབང་
 པོ་ལྟ་དང་། ལ་སོགས་བ་སྟོབས་ལྟ་དང་། རྟོགས་ས་སྟེ་ས་བཅུ་དང་། རྟོགས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཅུ་དང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐས་ནམས་ཀྱི་དབང་
 བཅུ་པོ་ནམས་ཏེ་དེ་ལྟར་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་ཚོས་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་དོན་གཉིས་ནམས་ནམ་པར་སྒྱུར་བར་རམ་ནམ་པར་དག་བ་
 དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟ་མོ་དེ་དག་གནས་གང་ཏུ་གནས་
 བ་གསུངས་བ་རི་རབ་ལྟན་པོའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་སྒྱུ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ལ་སོགས་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་
 འགྲེལ་བའི་ཚིག་རྩ་འབྱུར་ལྟར་བདེ་བས། འདིར་ལྟན་པོའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་
 སའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ནམས་ལ་ནལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུའོ། །ས་ལ་
 རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་མཐར་
 ཐུག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཅས་བ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཐུག་ལཱའི་ཁྱོན་རི་སྟོང་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་
 ཏུ་ལུས་ལ་སྒྲ་བྲུག་པར་བཅས་བྲུ་ལཱའི་ཁྱོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ནལ་འབྱོར་

མ་ཆུམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་
 བས་གར་ཡང་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ། །དེ་སྟེན་ཀྱང་ནི་རྒྱ་
 ཡིས་བྱུང་། །ཅེས་སོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དང་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་རོལ་བ་དེ་སྟེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཀའ་སྤྱི་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གནས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ལྟར་པོའི་སྟེང་ལ་དབག་
 ཚད་སྟོང་ཡག་ལྟ་བུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བདུ་འདབ་མ་བུ་
 ཏུག་པའོ། །དེའི་སུམ་ཆའི་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་
 གཉིས་ཀྱིས་བདུད་དང་དྲག་པོ་མཐན་པའོ། །འདབ་མ་བུ་ཀྱང་ལ་དུ་བམ་སོགས་
 རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་བུ་ཀྱང་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་གྱི་འདབ་མ་ལ་བདུད་
 ཅིས་གང་པའི་ཐོད་པ་བུ་ཀྱང་དོ། །དེ་ལྟར་འདབ་མ་བུ་ཏུག་པ་ནི་དགའ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགའ་བ་བུ་ཏུག་གི་དབྱེ་བས་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ཐོད་པ་
 རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་
 སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འཛིན་བའམ་མངའ་བའི་བྱིར་ཞལ་བཞི་པ་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་
 འགགས་པའམ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱག་ཉེར་བཞི་དང་ལྟག་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱོགས་གཉིས་དག་པའི་ཕྱག་གཉིས་དག་པ་སྤར་རྩོམ་ལྟེ་ཕྱགས་ལ་བརྩོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཕྱག་གཉིས་

ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒོན་པ་མེད་པ་ལོ། །གི་གྲག་དང་བོད་པ་དང་བྱག་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནས་ཐར་བཞིའི་བདག་
ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་བསྐྱའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཚྭ་གས་བརྒྱད་ནམས་སུ་ཐད་
ཀའི་ཆར་ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚད་ཀྱི་དབག་ཚད་སྟོང་ཐུག་ཉེར་ལྷ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྟེ་དེའི་སྐམ་ཆའི་ས་ལ་གྱི་གྲག་གི་ཐེང་པ་ལོ། །
ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོའི་བྱེད་སྒྲ་མར་སའི་
ལའོར་ལོ་དང་། བྱི་མ་ལ་རྒྱའི་ལའོར་ལོའ། །མེད་གྱིལ་གྱི་སྒྲ་མར་མའི་ལའོར་
ལོ་དང་། བྱི་མར་རྒྱུད་གི་ལའོར་ལོའ། །རྒྱུད་དགྱིལ་གྱི་བྱེད་ལ་ནམ་མཁའི་
ལའོར་ལོ་སྟེ། བྱེད་བྱི་མ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་སའོ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་
དུར་ཁྱོད་བཅུ་དྲུག་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པ་ལོ། །འདིར་ནི་ལའོར་ལོ་སྟེ་མ་
པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལུ་ལྷ་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་ནང་དུ་སྒྲ་
ལུ་གང་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་པོའི་ཚྭ་གས་བརྒྱད་
ནམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ནམས་ལ་གནས་
ནམས་ཏེ་ཁྱིམ་གཞུ་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་གི་འགགས་པའི་བྱིར་དྲང་
ཚྭ་གས་བྲལ་གྱི་འདབ་མ་ནམས་ལ་ཉེ་བའི་གནས་ནམས་ཀྱན་སྟོན་ཁྱིམ་
འགགས་པས་སྟེ་བ་འགགས་པའི་བྱིར་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་སྟོའི་གཡས་
གཡོན་གྱི་དུར་ཁྱོད་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སའི་ཁམས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ཚྭ་གས་
ཀྱི་ཕྱི་བས་ནམས་ལ་ཞིང་བཞི་སྟེ། སྒང་འགགས་པས་སྟོན་པ་འགགས་པའི་

ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་ཁོང་རྣམས་ཏེ་ཐུག་པ་འགགས་
པས་ལེན་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲིའི་དུར་
ཁྲོད་གཉིས་སོ། །

དེ་ནས་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཚུན་དོ་རྟ་བཞི་སྟེ་
མིང་གི་འགགས་པས་སྒྲིད་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་
རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་ཚུན་དོ་རྟ་རྣམས་ཏེ་ཀུན་པའི་ཁྱིམ་འགགས་པས་ཚོར་བ་
འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དང་དབང་ལུན་གྱི་སྒྲིའི་དུར་ཁྲོད་
གཉིས་སོ། ། དེ་ནས་མེའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
འདུས་པ་བཞི་སྟེ། འབྲིག་ཁྱིམ་འགགས་པས་རེག་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
དང་། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་རྣམས་ཏེ་གྲང་འགགས་
པས་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་བདེན་བྲལ་
གྱི་དུར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་
རྣམས་ལ་དུར་ཁྲོད་བཞི་སྟེ་ལུག་ཁྱིམ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་རྣམས་
ཏེ་ཉ་ཁྱིམ་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་
དུ་གར་དང་མེ་མཚམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཐུང་གཙོད་དམ་ཁྱིམ་ནི་བཞི་སྟེ།
ཐུམ་ཁྱིམ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་

ཕྱི་བས་རྒྱམས་ལ་ཉེ་བའི་བྱིས་མམ་ཉེ་བའི་འཕྲང་གཅོད་རྒྱམས་ཏེ་ནང་དུ་རྒྱ་
སྒོན་བྱིས་ཀྱི་དུས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུང་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་
ཀྱི་མ་རིག་པ་འགགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིའི་གཡས་
གཡོན་གྱི་དུར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། །

དེ་དག་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ཡི་བར་ནི་རྒྱུད་གྱི་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྤྱི་སྟེ་དེ་ནས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་སོ། །དུས་སྐྱོར་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཐུན་
མཚམས་བཞི་འགགས་པའི་དབང་གིས་དབང་ལྡན་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་སྒྲིའི་
གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བཞིའོ། །ཡང་ན་རྩ་བའི་ཆ་བརྩུག་འགགས་
པས་དུར་ཁྲོད་བརྩུག་རྒྱམས་ཏེ། དེ་སྒྲིའི་དུ་ཡང་། བདེན་དོན་རྒྱམ་པ་བརྩུ་
གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྒྱམ་པ་བརྩུག་རིག་ ཅིས་གསུངས་ཏེ། ལྡན་ཅིག་
བྱེད་སྟེན་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་ཆ་དུས་སྐྱོར་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། འཁོར་
བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུག་ཉིས་འགགས་གིང་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་
བྱས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་དོན་རྒྱམ་བྱུང་གི་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་
ཀྱི་ས་བརྩུག་ཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩ་བའི་ཆ་བརྩུག་སྒྲིབ་བྲལ་གྱིས་སྒྲིང་
ཉིད་བརྩུག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱམ་པ་བརྩུག་རིག་པའོ། །ཐུན་
ཚོད་བརྒྱད་འགགས་པས་ལྡོམ་བརྒྱད་དེ་ཡང་ན་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྒྲིང་གའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུང་འཕོ་
བ་བརྩུག་ཉིས་འགགས་པའི་དོན་དམ་པའི་རྟེན་འཁོར་ལོ་དུག་གི་རྩ་ལ་རྒྱུང་སྒྲིབ་

པ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡི་ས་དགྱིལ་
སོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
ཡུལ་དང་གྲོང་མཐའ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་སྐྱར་བ་དང་། བད་ལུས་
གྱི་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གཞན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་
ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱར་བ་དང་རྫོགས་རིམ་ལྟར་དུས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་བ་འགགས་པ་དང་མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
འགགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་རྒྱུད་རྣམས་
སྤྲུལ་སྤྲུངས་ཏེ། གྱེ་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུད་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །
ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། ཆེན་ཉེ་བའི་ཆེན་ཉིད། དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་
འདུ་བ། འཁྱུང་གཙོང་ཉེ་བའི་འཁྱུང་གཙོང་ཉིད། དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་
ཉིད། འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ས་
བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་རྒྱུད་ལྟར་ན་གནས་
དང་ཉེ་གནས་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ལ་གཉིས་གཉིས་སྤྱེ་
བས་ཉེར་བཞིར་བྱས་ཤིང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཉེར་བརྒྱད། སྤྲོམ་ཆེན་ལས་
བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་དབྱེ་བ་
དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་སྐྱར་ན་གླིང་བཞི་གནས། དེའི་

མཚམས་བཞི་ཉེ་གནས། དེ་བཞིན་ཆུད་གྱི་ལ་སོགས་གྱི་སྟེན་སྲ་ཕྱིར་སྟེན་དེ་ཆུད་
དགྱི་ལ་གྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

འཇམ་གླིང་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་ན། དུ་ལྷི་ར་མ་ཡ་ལ་དང་། ར་ལ་རྩ་ར་སོགས་
ཡུལ་ཉེར་བཞི་གསུངས་ལ། གྱེད་རྩེ་ལས་ཀྱང་གནས་ནི་ར་ལ་རྩ་ར་དང་། ཞེས་
སོགས་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །སྟོམ་ཆེན་ལས་
ནི། ཅ་ཆུད་ལས། ཀ་མ་རྩུབ་ར་ལ་ར་གཤམ། །དུ་ལྷི་གི་རི་དེ་བཞིན་གནས། །
ཨོ་ཏི་ཡ་ན་བཞི་བར་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་
གནས་སོགས་སྤྱུང་བཤད་དོ། །ཡུལ་རེ་རེའི་གྲོང་ལ་སྐྱར་ན། དམངས་རྒྱལ་
རྩེ་བྲམ་རིགས་བཞིའི་ཁྱིམ་གནས་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་ལུས་
ལ་སྐྱར་ན་གསང་བའི་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱུ་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་སྤྱར་གསུངས་
པ་བཞིན་དང་། ཅ་ལ་སྐྱར་ན་དགྲེས་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱད་ལས། སྤྱི་བོ་དང་ནི་སྤྱི་
གཙུག་དང་། རྩ་བ་གཤམ་དང་ཕྱི་བས་ལོགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། དུས་མོ་
ནམས་སྤྱི་གོ་རིམ་བཞིན། གནས་དང་ས་སོགས་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། སྟོམ་ཆུང་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚམས་དང་སྤྱི་གཙུག་དང་རྩ་བ་གཤམ་
པ། ལྟག་པའི་ཅ་བཞི་ནི་གནས་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་སྤྱི་
གསུངས་ལ་ཅ་དེ་དག་ཀྱང་མི་སྟེན་མ་ནས་ཡིད་བཟང་མའི་བར་གྱི་མིང་ཅན་
ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་བཤད་དོ། །སྟོང་གའི་ཅ་གསུམ་སྟོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་
འབྱུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད་དུ་བྱགས་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་

དག་བཞིན། ཉང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན། གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་ཙ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་དབང་བ་དང་བདག་པོ་
 དང་ཐིམ་པའི་དབྱེ་བས་གནས་ཤིང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཆ་ལ་དུས་སྟུར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་རྒྱ་ཞིང་། ཡུལ་སྐྱམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བས་
 རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུ་སློན་དང་ལུས་པ་ལ་གཙུག་ཏོར། ཉ་དང་ལུག་ལ་སྟིང་ག།
 སྤང་འཁྲིག་ལ་མ་གྱིན་པ། ཀར་སེང་ལ་དབྲལ་བ། ལུས་སྤང་ལ་ལྟེ་བ། རྟིག་
 གཞུ་ལ་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོག་གཙོ་བོའི་རྣམ་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོན་སོགས་ལུས་ཁམས་སྟིགས་མ་དང་། དྲངས་མའི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱཏོ། །གཞན་དག་པ་ལ་
 སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོན་བྱེད་དབང་ལ་སྦྱར་ན་བྱིས་འབྲུག་གི་དབང་
 བདུན་ལ་ས་བདུན་དུ་བྱས་པ་དང་། གོང་མ་གསུམ་ལ་ས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་
 ས་བཅུ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་སམ། ཡང་ན་ཐབས་
 ཐབས་བྱུང་གཉིས་སམ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གྱིས་དཔུགས་དབྱུང་གཉིས་ལ་རེ་
 རེར་བྱས་པས་ས་བཅུ་གཉིས་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པཏོ། །
 གོལ་བྱེད་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྦྱར་ན། དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེ་
 གསེགས་འཕེར་མ་ཡན་ཆད་གནས་དང་ཉེ་གནས། རྒྱ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་། གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་གནས་ཚན་དོ་གཉིས།

ཕྱགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གནས་འདུས་པ་གཉིས། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་
མཚམས་སུ་རྩུང་ཁྲོད་གཉིས། རྣམ་མཁའའི་འཁོར་ལོ་འཐུང་གཅོད་གཉིས་སོ། །
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ནི་གནས་དང་
ཉེ་གནས། དེ་བཞིན་གསུང་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཞིང་གཉིས་དང་མཚམས་ནི་
ཚོན་དོ་གཉིས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་འདུས་པ་གཉིས། མཚམས་ནི་རྩུང་ཁྲོད་
གཉིས། དེ་དག་གི་དོན་ཐོབ་ལས་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོ་འཐུང་གཅོད་གཉིས་སུ་བཤད། སྒྲིམ་ཆེན་ལས་ནི་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་
གྲ་གི་དང་གཞུ་སོགས་ལུགས་ལྟོག་གི་རྒྱུ་ཁྱིམ་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་
དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བས་མ་དེག་པ་དང་རྒྱ་སྒྲིན་སོགས་ལུགས་འཐུང་གི་
རྒྱུ་ཁྱིམ་འཐུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ལ་སོགས་པ་གནས་བཞི་
བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་
གནས་དང་ཉེ་གནས། དེ་བཞིན་སུཌ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་དང་
མཚམས་དག་ཤིང་བཞིན་ཞིང་དང་ཚོན་དོ་འདུས་པར་རྩུང་ཁྲོད་འཐུང་གཅོད་
རྣམས་གཉིས་གཉིས་སྐྱེར་བའོ། །རྫོགས་ཤིང་ལ་སྐྱེར་ན་སྐྱེར་བ་ཡན་ལག་
དུག་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཐུག་བཅོ་
བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་དུས་སྐྱེར་ཤེས་དཔུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཤེ་འགགས་པས་ས་
ཤེ་ཤེ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་བའི་བསྐྱེད་དང་ཉེ་སྒྲིང་མགྱིན་དབྱལ་གཙུག་
ཏོར་དུ་དུས་སྐྱེར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཤེ་འགགས་པས་ས་གཉིས་དང་བཞི་དང་དུག་

དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་གོང་བཤད་
ལུས་ཀྱི་ཙུ་མོགས་གནས་ལ་མོགས་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སུ་བུམ་པ་ཅན་
གིས་སྒྲིབ་བས་རྒྱུད་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གནས་མོགས་སུ་བཤད་དེ། དེ་
འདྲའི་གནས་མོགས་ཀྱི་ཙུ་མོགས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་པས་ས་བཅུ་གཉིས་རིམ་
བཞེན་འཛོལ་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆ་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་
བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཆར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་འཛོམས་ཤིང་། དེ་བཙམ་
པས་དུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་འཁོག་ །དེ་འགགས་པས་འདྲ་
བྱེད་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འཁོག་གོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
འགགས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཆོད་ཉིས་
ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་མོགས་ལ་འགག་ཅིང་། བར་དུ་དུས་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་འཛོལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུགས་རྣམས་འགག་གོ། །དབྱུགས་
འགགས་པ་ལས་ལུས་འགགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་འགགས་པས་
ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཙུ་རྒྱུད་
ལས། མོག་ལ་མོགས་རྒྱུད་མ་དག་པ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རིགས་འབྱུང་
བ། །དེ་རྣམས་ཁྲིམ་དུ་ཡང་དག་པཤད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་གཟའ་རྣམས་འབྱུང་།།
རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ནི། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་པར་བཤད། །

ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་འདྲན་པར་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱ་དང་སྦྱར་ཏེ་
བཤད་ན། སྦྱ་ཏ་ལས། གནས་ནི་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་
གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞེས་སོགས། ཉེ་བའི་དྲར་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། །ལ་རོལ་
ཕྱིན་བརྒྱའི་ས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གྲ་གྲེའི་སྐད། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་
ཅི་གསུངས་པ། །ཕྱི་ནང་ནང་དུ་བསམ་བར་བྱ། །ཞེས་གནས་ཞིང་ཆོན་དོ་
འདུས་པ་དྲར་ཁྱོད་ལྷ་ལ་གཉིས་རེ་བྱེ་བའི་བརྒྱ་དང་ས་བརྒྱ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་
ལ་སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ས་དེ་དག་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་དང་
ཞིང་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོན་དོ་ནི་འདུན་པའམ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་ཉ་ནི། རི་ལྷར་
སྦྱོན་པ་བཞིན་བདག་གིས་བྱ་ཞེས་གོ་གྱོན་པའི་དོན་ཏེ་ས་ལྷ་པར་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དག་པ་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །ས་དུག་པར་ཤེས་རབ་ལ་བསྟེན་ནས་རི་
ལྷར་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པས་ཉེ་བའི་ཆོན་དོ་ཉའོ། །ས་བདུན་པ་
དང་བརྒྱད་པར་ཐབས་དང་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དང་
ཞིང་དག་པ་འདུས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པར་སྟོབས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་
པས་དྲར་ཁྱོད་གཉིས་སོ། །འབྲུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཅོད་ནི་སམ་
ཏར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། མན་སྟེར། འབྲུང་གཅོད་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་།

ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཤད་དོ། །ཀྲུ་ལྷ་ཁྱི་ལས། འཕུང་
 གཅོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་ལུང་རྩ་
 རྒྱུ་པས་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལུང་པོ་འཕུང་གིང་གཅོད་པ་
 དང་། ས་བརྩུ་གཅིས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་ཉེ་
 བའི་འཕུང་གཅོད་རྩ་གསུངས་སོ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་སའི་ངེས་ཆོག་
 གི་དོན་ནོ། །མདོ་རྒྱུན་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ་ས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀྲུ་རྩ་འོད་གྱི་
 ས་ཆེན་པོ། རྡོ་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །བརྟུང་ཙུང་འོད་ནི་གཉིས་
 པ་སྟེ། ཤིན་རྩ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །
 ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་རབ་རྩ་གནས། རྡོ་རྗེ་འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དེའི་འོད་
 ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་སྦྱོར་བས། རྡོ་རྗེ་ཞེས་ནི་
 ཡོངས་སུ་བདགས། །ལྷ་པ་ཤིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ། །དབང་བསྐྱར་པ་ལ་རབ་
 རྩ་གནས། །བདྲུའི་འོད་ནི་དུག་པ་སྟེ། །བདྲུ་བཞིན་རྩ་རབ་རྩ་སྟེ། །རབ་བཞིན་
 དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། རྡོ་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བརྟན་པ་ལས་
 གྱི་འོད་ཅེས་བ། །སངས་རྒྱལ་སྤོན་ལས་བྱེད་པར་འདོད། །བརྒྱུད་པ་དཔེ་
 མེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྡོ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དགུ་པ་དཔེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས། །བརྩུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་བ། །སངས་

རྒྱས་ས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །བཙུག་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ས་ཆེན་རབ་
རྩེ་འོད་གསལ་བ། །བཙུག་ཉིས་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་ །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་
རབ་རྩེ་ཚོགས། །ཞེས་འདི་དག་གིས་དུས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་འགགས་པས་ས་དང་
པོ་ཀུན་རྩེ་འོད་ལ་སོགས་པ་བཙུག་ཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆ་ཤིན་ས་ལུགས་ལྟོག་རྩེ་འགགས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་ཅུ་བར་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ས་ནི་ཉི་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གང་དུ་
དང་དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོད་ཏེ་ཕྱིན་
པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བཙུག་ཉིས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དག་དེས་
དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཚོགས་རིམ་གྱི་དུས་སྦྱོར་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ལུང་སྒྲིབ་བྲལ་
དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཉི་མ་སྟེ་བཙུག་ཉིས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གནས་སོགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གསུངས་
ཏེ། ཡར་བུ་ཏ་ཀྱེ་དོར་ལས་ཉེ་བའི་གནས་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གནས་
སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་ཀ་མ་རུ་པ་ཞིང་དང་། ཀྱེ་
དོར་དང་ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེར་གནས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་
ཀྱེ་ལུ་ཏ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གསུངས་པ་ཀྱེ་དོར་སོགས་སུ་ཉེ་ཞིང་དུ་བཤད་
པ་དང་། མོད་མ་རི་སྟོམ་པར་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཀྱེ་དོར་དུ་ཉེ་ཞིང་དུ་གསུངས།
ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཆོན་དོ་ཏར་གསུངས། སྟོམ་ཆེན་དུ་ཅ་རི་ཏ་འབྲུང་གཅོད་

དང་། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེར་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་མི་མཐུན་
བར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་ཞིང་
སོགས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འདྲེས་ཏེ་དུ་མ་སྒྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱའི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་གསུངས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩལ་
འབྲིང་རྣོ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་སྒྲ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་གསུམ་སྟེ་བའི་དབང་
རྩལ་རྣམས་རང་ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཞེན་སྒྲངས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་དོན་དུ་རྩ་ལན་རྩ་ར་སོགས་སྒྲ་འབྲམས་པ་ན་གནས་དེར་དབང་པོ་རྩལ་
འབྲིང་མ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཅི་
རིགས་འཐོབ་པ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་
ཐུན་མོང་གི་དོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་དབང་པོ་དང་རྩལ་
འབྲིང་མ་རྣམས་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
འབྲིང་མའི་རིགས་སོ་དུག་གནས་བར་བསྟན་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཡུལ་
ཉི་ཆེ་བའི་ཚྭ་གསེང་འཛིན་གྲོལ་བའི་བྱིར་ལ་ལར་གནས་སྒྲ་གསུངས་པ་ལ་ལར་
ཞིང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཀྱང་དོན་འགལ་མེད་དུ་
དབང་པོ་རྣོན་པོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་འདིར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་
སྒྲིམ་པའི་རྩལ་འབྲིང་མ་རྣམས་དང་བྲད་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། ཅིས་གསུངས་
ཏེ། རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་ལས། མཁའ་འགོ་མ་ནི་མཉམ་སྒྲགས་པའི། རྩོ་རྩོ་

དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་རང་ཉིད་ནི། །ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་གནས་
 རྣམས་སུ་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། ཞིང་འདི་རྣམས་གྱི་བུ་མོ་གང་། །དཔའ་བོ་རྣམས་
 ལ་གྲུབ་སྟེར་མ། །མཚན་མོ་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བྱས་ནས། །འདྲ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་འགྱུར་
 བ། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་སྟེད་དཀའ་བས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྟེར་བར་
 བྱེད། །སྤྱབ་པ་བོ་ཡི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྲ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དབང་འབྲིང་གི་དོན་དུ་བསྒྲེད་རིམ་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་སོགས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། དབང་རྣོན་ལ་རང་ལུས་
 ལ་གནས་སོགས་སུ་བཞག་པ་དང་དེའི་རྩ་ཁམས་དཔའ་མོ་དང་དཔའ་བོར་
 གསུངས་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། རང་ལུས་རྩ་ཡི་གཟུགས་ལ་འདིར། །གནས་
 གྱི་མིང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་གཟུགས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་གོང་
 བུའི་དངོས། །ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དབང་བོ་རྣོན་བའི་འབྲིང་གིས་རང་ལུས་ཉིད་གནས་དང་ལྟའི་དོ་བོར་
 མོས་པས་བསྟོམ་པ་དང་། དབང་རྣོན་རབ་གྱིས་ཐབས་གྱི་ལམ་གྱིས་ལུས་གནས་
 གྱི་རྒྱུད་ཁམས་འཆིང་བ་ལས་ནང་གི་ས་ལམ་བགྲོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒོ་བྱར་བའི་དྲི་མ་ལས་སྒོ་ལ་བའི་རིམ་པས་རབ་དགའ་
 ལ་སོགས་པའི་ས་བགྲོད་པ་ལ་གནས་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 བརྗོད་ལས། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འདི་ཉིད་དུ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་རྣམ་
 པར་གནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་གསུམ་

པོ་འང་འདི་ཉིད་དུ། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡིས། གནས་སོགས་འདི་ཁོ་ན་
ལ་གནས། ཉི་བས་དེ་ཅུ་བསྟོར་བ་ཡིས། སྟོ་བ་དེ་ཉིད་ཅན་གྱིས་མིན། །
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མེད་མུར་ན། ཉི་ཅམས་བསྟོར་བས་ཅུད་ཟད་མེད། གལ་
ཏེ་དེ་ཉིད་ལྡན་མུར་ན། ཉི་ཅམས་བསྟོར་བས་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱི་རོལ་རྣལ་
འབྱོར་བ་དེ་རྣམས། བསྟོར་བས་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར། ཉི་བས་
བྱི་རོལ་སྤངས་ནས་ནི། རྣལ་འབྱོར་རོལ་བས་གནས་པར་བྱ། ཉི་བལ་ལྡན་
དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱགས་རྩིས་བྱ་བ་
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཉི་རྣམས་དགྲེས་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ རི་ལྟར་
འདོད་བཞིན་སྦྱོལ་བར་མཛད། ཅིས་དང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དམིགས་
ཏེ། ཉི་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་པུ་བསམ། ལྷགས་པའི་དངོས་པོར་རབ་འགྱུར་
པས། ལྷ་དྲུག་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་ཉིར་བསྟེན་པའི།
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་གསལ་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཆོག་མཐོང་ནས།
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལེགས་འདུས་ཏེ། བསྐྱའི་འགྱུར་གནས་ཉམས་དགའ་
བར། རང་པའི་ཆོགས་འདུ་རི་བཞིན་ནོ། ཉི་བལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་དངོས་
སུ། ཉི་གྲུབ་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། མིག་འཕྲུལ་མ་འན་བཞིན་འཛིན་ཏེན་
དུ། ཉི་མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས། ཉི་མས་ནི་དག་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས། ཉི་མས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། ཅིས་མན་དག་སྟེ་མར་
དངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་ས་བརྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཐེག་པར་ས་བརྩ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ཡང་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཀླན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་
 བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དངོས་མིན་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པའོ། །ཞེས་
 ཟེར་གྲང་མན་སྟེ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་དང་། ལུ་ཏིག་སྤེང་བ་རྣམས་ལས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སང་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །ཡང་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བརྩ་
 པ་ལ་བརྩ་བ་ཅིམ་དང་། བྱད་པར་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གསུམ་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲུགས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བརྩ་གཅིག་
 པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྩ་གཉིས་པ་སྟེ་ཀླན་ཏུ་འོད་ཡིན་པར་བཞེད་
 པ་ཡང་ཡོད་ལ། སྒྲིལ་སྟོགས་ཀྱི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་། བྱད་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ས་བརྩ་དང་། ཀླན་ཏུ་འོད་བརྩ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་གྲང་དབུགས་
 འགགས་རྒྱལ་དང་མི་འགྲིག་ཅེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། །ཡང་མདོན་
 བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། རབ་དགའ་ལ་སྟོགས་ས་བརྩ་དང་། །དཔེ་མེད་པ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དྲི་རྩེའི་ས་བོ་བརྩ་གསུམ་པ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བརྩ་གསུམ་
 པ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཨ་རྟ་ཡས་ཚོགས་ཀྱི་ས་དང་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་
 སྟེ་བརྩ་གསུམ་དུ་མཛད་ལ། ཡང་ན་ས་བརྩའི་བྱད་པར་ལམ་ནི་དཔེ་མེད་ཀྱི་
 ས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མན་སྟེ་
 ལས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི།

འབྲས་ཁུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཙུག་ཅིག་པའོ། །ཞེས་པས་
མོས་སྦྱོང་གི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཙུག་ཅིས་པ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་
བཅས་པས་བཙུག་སུམ་ཟེར་གྲང་འགྲིག་དགའ་ལ། དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དེ་ལ་དཔེ་མེད་པ་སོགས་
གསུམ་མཁ། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས། ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་མ་ཆགས་པར་
ཅན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་ས་བཙུག་སུམ་གསུངས་
པའི་བྱི་མ་འདི་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་བྱང་མེད་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བར་ཀྱན་མཁུན་རོང་ཆོམ་པ་སོགས་བཞེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་སྐྲགས་ལམ་བསྐྱོན་མ་མ་བཟུང་བར་མདོ་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྷང་ན་ཀྱན་ཏུ་འོད་བསྐྱེ་གནས་གྱི་སའམ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་བཟགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པར་མདོན་ནོ། །ཡང་ཡེ་
ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་ས་བཙུག་ལྷ་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་མོས་སྦྱོང་གི་ས་
དང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་རབ་དགའ་སོགས་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་བར་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ས་བཙུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀྱན་ཏུ་འོད་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བ་མཆེད་པའི་འོད་ནི་
དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་ས། ཀྱན་ཏུ་
སྤྱང་བ་འཐོབ་པའི་འོད་ནི་འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ས། བརྗོད་དུ་མེད་
པ་ཆད་མེད་པའི་འོད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀྱན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་

ལས། །སར་ནི་ཀུན་རྟུ་བདག་ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ས་ཡི་གྲངས་མང་ཉུང་གསུངས་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་གནད་གཅིག་པ་
ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་སའི་མིང་གི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་རྟུ་འགལ་བ་མེད་པར་གཤམ་
པར་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་ས་བརྩུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འཕོ་བ་བརྩུ་གཉིས་འགགས་པའི་རིམ་
པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ས་བརྩུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་འཕོ་
རྒྱུ་མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལའང་
དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་འོང་བ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་གཤམ་འཕོར་ལོའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཕྱི་བས་གནས་རྣམས་ནི་ས་དང་པོ་ཀུན་རྟུ་འོད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོ་
མངོས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བད་དུ་གཞུང་དུ་ས་སྦྱོར་ལ་གཡོན་པའི་རྩ་སྟོག་
འབབ་པ་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་གཤིས་འགགས་
པ་དང་སྦྱར་ལ། ཡེ་གཤམ་འཕོར་ལོའི་ཕྱོགས་བུལ་གྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ཉེ་བའི་
གནས་རྣམས་ཏེ། བད་དུ་སྟོག་པའི་དུ་ས་སྦྱོར་གཡས་པའི་རྩ་ལ་སྟོག་འབབ་
པ་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེ་བ་འགགས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་བདུད་རྩི་འོད་
རྒྱ་བཆེན་པོ་གསལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སའི་འཕོར་ལོ་སོགས་ལ་
ཞིང་སོགས་རིམ་སྦྱར་གྱི་དུ་ས་སྦྱོར་རེ་རེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་རེ་རེའི་རྒྱུ་
འགགས་པས་ནམ་མཁའི་འོད་ལ་སོགས་ནས། བམ་མཁའི་འཕོར་ལོའི་ཕྱོགས་

བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་ནམས་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་དུ་ཆུ་སྒྲིབ་གྱི་དུས་སྒྱུར་དང་མ་དུག་
 བ་འགགས་བ་ས་བཅུ་གཉིས་བ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་དུག་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་ཡི་བར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་
 སོགས་པའི་བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནམས་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀླན་རྩོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་གནས་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་ནམས་སྒྲེ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀླུ་མ་རྩུ་བ་རྩུ་ལར་གྲགས། །ཕྱུར་གྱི་རི་དེ་བཞེན་
 གནས། །ཨོ་ཏི་ཡུ་ཅ་བཞི་པར་འཁྱུར། །ཤི་ཏྲི་ཏྲི་སྒྲི་དེར་གཙོ་མོ། །ཞེས་
 སོགས་ནས། གནས་སོགས་དང་པོར་གྱུར་བའོ། །

ཞེས་པའི་བར་གྱི་མིགས་བཅད་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཀླུ་མ་རྩུ་བ་འདོད་
 པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གར་སྒྲིགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཐད་ཆུ་བོ་ལོ་ཉི་ཉ་
 ཐད་ཀར་ལྟོ་བྱང་དུ་འབབ་པ་དེར་ཡོད་ཅེས་བཤད། ར་ལར་གྲགས་ཅེས་པ།
 རྩུ་ལ་ན་རྩུ་ར་བྲ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་རྩུ་ག་གོ་ཏི་ཞེས་
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ཟེར་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེའི་བར་དོ་རྩེ་
 གདན་གྱི་ལུབ་བྱང་དོ་ལ་མེ་འབར་བའི་གནས་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱུར་
 གྱི་རི་གང་པའི་རི་ཞེས་ལུ་རྒྱན་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་ཟེར། ཨོ་ཏི་ཡུ་ན་འཕྲུར་འགྲོ་
 ཞེས་ཏེ་སྒྲུ་ཟུར་ཆག་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་

བཞི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་བསྐྱུས་པ་ཀླ་རྩ་བུ་ཨོ་བཞི་ནི་གནས་
ཞེས་བྱའོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་ནམས་སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་དོ་རྩེ་མ་དང་།
ལྷུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་གནས་དེར་གཙོ་མོ་སྟེ་དུག་
ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ། གོང་བ་རྩེ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་མ་ཞེས་པ། རྒྱུག་རྩི་རྩེ་གདན་ནས་
ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱུ་བ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ན་ཡོད་པ་ཤུབ་རྩུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཟེ། ར་མེ་ཤུ་ར། དགའ་བའི་དབང་
ལྷག་སྟེ། ལང་གའི་སྤྱིང་ཕན་ན་ཡོད་ཟེ། དེ་ལྷོ་གོ་ཏ་ལྷོ་མོ་རྩིང་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་
བ་རེ་རྒྱའི་ས་ཆ་ན་གོང་ཁྱེར་གཟུགས་མཛེས་ཞེས་གྲགས་པའི་གནས་ལྷ་
མོའི་རྩིང་ཞེས་བྱ་བ་དོའི་ཆོས་འབྱུང་མིག་འདྲ་བས་མཆོན་པ་ཅན་ནོ། །ལྷ་ལ་
བ་བྱེད་བ་ཅན་ཏེ་རྒྱུག་ར་ལྷུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེ། དེ་ལྟར་གོ་ར་དེ་ལྷ་སྟེ་ཉེ་
བའི་གནས་བཞི་འདི་ནམས་སྤྱི། སྤྱི་བྱི་རྩི་བྱི་གཙོ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་རྒྱ་
ད་གོང་ཁྱེར་དོ་འཛོག་ཞེས་པ་ལ་འདོད། ཁ་ཅིག་རྒྱུག་ར་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་ན་
ཡོད་ཟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུ་མཆོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པར་བཤད། ཁ་
ཅིག་རྒྱུག་ར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེ། ཨོ་ཁྱི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱུ་ལལ་པོ་ཤིང་
རྟ་བཙུ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད། ཀླ་ར་རྩུ་བླ་ཏ་ཀླ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ནས་རྩུབ་བྱུང་དུ་སོང་བ་ན་གང་གྲའི་ལྷོ་འགྲམ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་དན་མེད་གྱི་ཡུལ་

ཉེ་གོང་སྐྱོ་བོའི་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨ་མུ་ཨོ་ཀ་བཞི་ནི་ཞིང་རྣམས་སོ། །
 རྩི་བྱི་བྱ་ཉྩི་ཞེས་ལྟོ། །རྣམས་རྟེན་འོར་འཛིན་གཞི་ལོ། །ཞེས་ལྟོ་མོ་རྣམས་གྱི་
 རྟེན་གནས་དེ་དག་ས་གཞི་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཤ་ཀུ་ནི་དག་མཆོན་གསུམ་
 པའམ་བྱ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་ན་ཚུ་བོ་གསྐྱ་དང་། རྩི་རྩི་
 བཞི་ལང་དང་། ས་རུ་པ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་ན་དང་པ་སོགས་བྱ་སྐད་སྟན་
 པ་སྟོགས་པའི་སྐྱབ་གནས་དེའི་ཡིང་ག་ལྟེ་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
 ཀམ་ར་བྱ་ཉྩི་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་རྩྭ་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མགར་པ་
 མང་བོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་སི་རྩི་ལའི་གླིང་ཡིན་ཟེར།
 ཀོ་ཤ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གོ་ས་ལ་ཡིན་ཉེ་ཀུ་ཤ་ལ་ཞེས་
 པས་བཅིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་པར་བཤད། ལྟ་འདི་ཡུལ་ནི་རྒྱགར་
 རུབ་ཕྱོགས་དུ་རུ་ཀའི་ས་ཆ་ལ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་ཁྱི་ག་གོ་ལྟ་བཞི་ནི་ཉེ་བའི་
 ཞིང་རྣམས་སོ། །འདི་བཞིར་སྐྱོ་བྱི་བྱི་རྩི་དེར་གཙོ་མོ། ཞེས་སོ། །ཀ་ལི་རྩི་ནི་
 རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་འབྲུངས་ཡུལ་དོ་རྩི་གདན་ནས་ལྟོ་རུབ་ཏུ་དཔག་ཆད་
 དུག་ཅུ་ཕྱིན་པ་ན་ཡོད་ཟེར། ཉེ་གོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རྩྭ་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་ཟེར། ཅན་དྲུ་པ་རྩི་བའི་གླིང་ཞེས་པ་རྩྭ་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མཆོ་
 གླིང་ཞིག་ལ་བཤད། ལམ་ལྟ་ཞེས་པ་རྒྱགར་རུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་
 ཀ་ཉེ་ཅ་ལ་ཞེས་པ་བཞི་བོ་དེ་ཆེན་ཉེ་རྣམ་པ་བཞི། རྩི་བྱི་བྱ་ཉྩི་དེར་གཙོ་མོ།

ཞེས་སོ། །

ཀུན་ཅི་གོང་ཁྱེར་མཚོག་ཅེས་པ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་
 གྲགས་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། ཀོང་ཀ་ཏ་ཀ་ལྟོ་ལུ་ན་མཐའ་
 རྒྱས་བསྐོར་བ་རྒྱུ་མཚོག་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བ་མའི་རྒྱ་བཞུགས་པའི་གནས་གོང་
 ཁྱེར་བྱེ་བ་ཤུག་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུ་མཚོག་བཞི་ཞེས་གྲགས་
 པ་ནི། རྩོམ་ཀུ་ཡ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟོ་ཕྱོགས་འགོ་ལྷིང་བའི་ཡུལ་ན་མཚོའི་
 གཏིང་ན་མི་གསོན་པོ་ཉལ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 འཇམ་དཔལ་ཤའི་རྒྱུ་ཅན་ཟེར་ཞིང་ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་རང་གི་རྩྭ་ར་བྱས་ནས་
 མཚོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་། ཏུ་བ་ཀུ་ཡ་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་དཔལ་ལྡན་
 འབྲས་སྦྲངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ནོ། །ཏུ་བ་ཀུ་ཡ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་རྩོ་རྩེ་གདན་
 གྱི་བྱང་ལུབ་ཚེན་པོའོ། །ཁི་སྤ་ཀུ་ཡ་གྱི་བ་མའི་རྒྱ་སྟེ་བར་སྦྲང་ན་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་རྒྱ། ཏུས་བཟང་ལ་ཀྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས་གདུགས་འབུལ་ཞིང་
 མཚོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གྲགས། ཁི་སྤ་ལ་ཡ་རི་གངས་ཅན་ཏེ་ཁ་ཅིག་
 པོད་ཡུལ་ལ་བཞེད། བཞི་པ་ནི་ལྟོ་སྤ་ལ་ཞེས་པ་བལ་ཡུལ་ཉིད་དེ། དེ་རྩྭ་ར་ཀྱི་ཀ་
 ཉིན་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཉི་པའི་ཚོན་རྩོ་ཉི་པ་ཞི་སྟེ། སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་སོ། །
 ལྷ་ཉི་གི་ཉ་མ་མོའི་བྱིམ་ཞེས་པ། བལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཤར་དང་ལྷ་པའི་སྤྱིང་གི་
 བྱང་ན་ཡོད་དེ་ས་དཀར་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར། བྲ་ཡུ་གི་ཞེས་པ་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་

ལུབ་བྱང་སོ་རྩའི་ཤར་ན་ཡོད་པ་མིང་ལོ་པ་ཀ་ཟེར་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཀོ་
སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷོ་ཕྱག་ས་ན་ཀོ་ལ་ལུ་ལོ་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ་བྱུང་གི་
ལོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། གི་ཏ་དེ་བ་བྱིམ་གྱི་ལྷ་སྟེ་ལི་ཡུལ་ལྷུང་ར་སྤྱི་ལོ་ན་
དོའི་ལིང་ག་སྟེང་འདྲ་བས་མཚན་པའི་རྒྱུ་བ་གནས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་
པ་ཀོ་གི་བཞི་མོ་འདུས་པ་ནམ་པ་བཞིར་འགྱུར་དེ། རྟེན་འཛིན་ལྷོ་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་
སོ། །

སོ་རྩའི་གྲོང་བྱེར་བཟང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀ་སུམ་
ཅམ་བྱིན་པ་སོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཞེས་པ་བྱི་པའི་ལྷ་དེན་ཡོད་པའོ། །ཀ་སྤྱི་ར་ཁ་ཆེ་དང་།
སུ་མཆོ་དུ་བ་གསེར་སྤྱི་ལོ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷོ་ཕྱག་ས་སུ་སྤྱི་ལོ་ན་ཅེ་དང་གཤིབས་ནས་
ཡོད་ཀྱང་ཟེར། སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་སིང་ག་ལའི་སྤྱི་ལོ་དེ་སྟོན་སྟོན་མོས་བཟུང་བ་
དེད་དཔོན་སྤྱི་ལོ་ལས་བཏུ་པ་ནས་མིང་སེང་གོ་འཛིན་ཞེས་པར་གྲགས་པའོ། །དེ་
ལྟར་སོ་ཀ་སུ་སིང་བཞི་སྟེ། ཉེ་བའི་འདུས་པ་འདི་ནམས་སུ། །རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་
མོའོ། །ཞེས་སོ། །ན་ག་ར་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་དེ་དང་གྲོང་གི་དོན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལོ་
བྱེ་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་གྲོང་ན་ག་རའི་ཡི་གེ་འབྲི་པའི་ཡུལ་
དེའོ། །མ་དེ་རྒྱ་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ལོ་འབྲས་སྤྱི་ལོ་གྲོང་ན་ག་ཡོད་
ཅེས་ཟེར། སྤྱི་ལོ་ཡུལ་ནི་ཆུ་པོ་སྤྱི་ལོ་འབབ་པའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལུབ་ཕྱོགས་ན་
ཡོད་པ་དང་ཁ་ཅིག་གྱི་ལྷོ་ཕྱག་ས་ན་ཟེར། ཀི་རྩ་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་དེ་དང་མོན་པའི་

ཡུལ་ཏེ། ཀླུ་གར་གྱི་མཐའ་ཁོབ་གྱི་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཚུགས་གར་ཡོད་བཤད་
པ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མ་སི་གི་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོད་ནམ་པ་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ། རྩི་རྩི་རྩི་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་སོ། །

མ་རུའི་ཡུལ་ནི་མུ་ངམ་གྱི་ཡུལ་ཏེ་ར་ལ་རྩ་ར་དང་ཉེ་བའི་བྱང་ཚུགས་གྱི་བྲག་
ཚུག་ཞིག་ན་དོའི་མཚན་མ་མཐེ་བོང་ལྟ་བུ་དོའི་ཚུག་པའི་ནང་དུ་འབྱུལ་བ་བྱིར་
བཏོན་མི་བརྟུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའམ་འཛིགས་པར་གྲགས་པ་དང་། ག་
དུར་ཞེས་པ་མང་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་གྲགས། ཀླུ་ལ་དུ་ཞེས་པ་རིགས་ངན་གྱི་
ཡུལ་ཉིད་དང་། ས་མ་ལ་ཞེས་པའང་མང་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སྟེ། མ་ག་
ཀླུ་ས་བཞི་པོ་འདི་ནམས་ནི། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་གསུངས། རྩི་རྩི་རྩི་
རྩི་དེར་གཙོ་མོ་ཞེས་སོ། །

ཙ་རི་དུ་ཞེས་པ་ཀླུ་གར་ལྟེ་ཚུགས་གྱི་ཀླུ་མཆོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་དེ་འབྲས་བཟང་
པོ་སྟེ་ཞིང་ཡུལ་དེར་དོ་རྩེ་པག་མོས་ཆང་གི་བརྟུད་བརྟུས་པས་ཆང་ཡང་ཡང་
བསིང་ཡང་རོ་བརྟུད་ལྡན་པ་ཡོད་ཅེས་གྲག། ཀེ་ར་ན་ཞེས་པ་དུར་གི་རི་ལས་
ཅུབ་ཚུགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་གོང་ཀན་དང་དེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་
མི་ས་ཀ་ཏའི་ཡུལ་ཡང་ཟེར་ཅེས་བཤད། དེ་རྩི་ཞེས་པ་རི་པོ་འབྲིགས་བྱེད་དེ།
ཀླུ་གར་ལྟེ་ཚུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་ཚུགས་སྐྱང་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་གྲགས་
པ་དང་། ཀོ་ལྷ་རི་ཀའི་གོང་ཞེས་པ་གཞོན་ཅུ་མ་ཅན་གྱི་གོང་སྟེ་ཀླུ་མཆོའི་གླིང་།

9 1

འགགས་པ་ཡིས། དུས་སྡུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་མི་འབབ་ཅིང་སྒྲིབ་
 གྲལ་དུ་སྒྱུར་པས། ས་རྣམས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་གནས་ལ་སོགས་
 པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་མོ། །མ་དེག་ལ་སོགས་པ་དེན་
 འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་མིན་དང་བུམ་པ་སོགས་ཁྱིམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་
 བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད་སོགས་མཐའ་ནས་འགོད་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པའོ། །གཞུང་དང་རྟེན་པ་ལ་སོགས་ལུགས་སྒྲོག་གིས་
 བརྟན་པ་ནི་ཁྱི་ཤི་དང་སྒྲེ་བ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 དུས་སྡུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལས། མཐའ་འགོ་མ་རྣམས་རང་གི་ལུས་
 ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འཇག་མེད་སྒྲིབ་གྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་རབ་
 ཅུ་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲགས་གྲུབ་པར་བྱ་བྱིར་རྩ་མོ་གང་དེ་དག་བྱི་
 དང་ནང་གི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་ཁྱིམ་སོགས་སུ་གཅོོ་མོ་སྟེ། དེ་ནས་རྩ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ས་བོན་ཡི་གེ་ནི། གནས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཀླ་རྩ་བུ་ཨོ་
 ཞེས་སྒྲར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དེ་བཞིན་དུར་ཁྲོད་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་
 ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ། རྒྱུད་གི་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ། ཀི་
 ཀལ་ཞེས་པ་ཀོང་རུས་ཅན་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ནི་ཀི་དོ། ཀོ་
 ལ་ཏལ། ཞེས་ཅེ་སྒྲོག་པ་ལ་གོ་སྟེ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་རྩ་རྩའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལ། ལུབ་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲོམ། སྤྱི་རིག་རྒྱ་ནག་གི་དྲིའི་བྱ། མཐ་
 དྲི་ཤ་སྒྲུལ་གྱིས་ཐོས་པར་ས། ཡང་ན་ན་རྒྱུའོ། །
 ལྷོ་ན་ཞེས་པ་རུལ་པའི་དྲི་ལ་ལྷོ། དབང་ལྡན་དུ། པ་ལ་མི་བྱ། བྱིས་པ་ཤི་བར་
 བྱ་སྟེ། ཡང་ན་མ་མའོ། ལྷོ་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་སྒྲོམ། ཤ་བ་ད་ཉན་རོ་བསྟེག་
 པ་ལ་ཤ། ལྷོ་ར་ཡུ་རྟ། མི་བཟད་པའི་གཡུལ་སྟོ་སྟེ། ཡང་ན་ཁ་རྒྱའོ། ཤར་དང་
 མའི་སྒྲོམ། སྤྱ་ལ་རྟེ་ད་ཅེ་མོས་འཁྱིལ་པ་ལ་སྤྱ་དང་། ལྷོ་ཁྱེ་རྟ་ལྟ། ལྷག་
 མ་ཟ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡང་ན་ཉ་རྒྱའོ། མའི་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་དག་ཏུ་སྟེ་
 མ་འཛིགས་པ་ལ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཀ་ར་འཛིག་བྱེད་ལ་སྟེ། ཡང་ན་ད་རྒྱའོ། དབང་
 ལྡན་གྱི་སྒྲོའི་གཡོན་དང་གཡས་སྟེ། ཉ་ཉ་ཀ་ར། ཉ་ཉ་སྒྲོག་པ་ལ་ཉ། ལྷ་
 ལྷ་ཉ་ས་དག་ཏུ་དགོད་པ་ལ་ལ། ཡང་ན་ཉ་རྒྱའོ། བདེན་བྲལ་གྱི་སྒྲོའི་གཡོན་
 དང་གཡས་སྟེ། རོ་ད་རྒྱ་ད་དག་པའི་སྒྲུ་ལ་རོ་དང་། ཐེ་ཀ་ར་ཐེ་སྒྲུ་སྒྲོག་
 པའི་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐེའོ། ཡང་ན་ལྷ་ལྷ་འོ་ཞེས་པ་དུར་ཁྲོད་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་གྱིས་བོན་ནོ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་མའི་བྱ་བ་སྟོམ་པ་ཉིས་འབྲུར་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་ཉི་ཆེ་བའི་ཐ་སྟོད་གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་བསྐྱལ་
 པའི་སྟོད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཀ་མ་རུ་བ་དང་རྩ་རྩ་རྩ་སོགས་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཉི་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་གནས་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཉེ་གོང་བྱེད་སོགས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་

བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་
སོགས་ཡུལ་དང་། སྲོང་བྱེ་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་
དགུ་བརྩ་ཅ་དུག་རྣམས་སུ་ཀླ་མ་རྩུབ་སོགས་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་དུས་འཁོར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་འཕགས་སོགས་སྤྱིར་བཞི་
གནས་དང་། མཚམས་བཞི་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་
སུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་གྱེའི་དོ་རྩེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་གསུང་མི་མཐུན་པ་འགལ་བ་ལྷ་བུར་གསུངས་པ་ནི་དབང་
བོ་རྣམ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉི་ཆེ་བའི་གནས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དགོལ་བའི་
སྤྲད་དུ་སྟེ། འདིར་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལས་གནས་དང་ཉེ་གནས་སུ་གསུངས་པ་
དེ། གྱེའོར་ལས་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ལ་སོགས་པར་འབྲགས་འབྲགས་སུ་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷ་བུའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་
གཅིག་ལ་འང་གནས་ཆེན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་གི་གནས་རྒྱུང་
གི་དབྱེ་བ་དུ་མས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འདྲུ་བའི་གནས་དུ་མ་ཡོད་
པ་བཞིན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །

དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ནང་
གི་དེ་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པར་བྱི་རོལ་གྱི་ཀླ་མ་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་པ་ཅམ་
གྱིས་ཐེ་ལྷ་བ་བཞིན་མི་ཐོབ་སྟེ་ཞིང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སོགས་

པས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་དུ་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྐྱོར་བཅུ་
གཉིས་འགགས་པས་གནས་ལ་སོགས་པར་བྱིན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་
སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་ནང་གི་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སྟུ། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་སམ་
ཁམས་རྣམས་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒར་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡོད་པ་དང་།
མ་འོངས་ན་འཁྱུང་བར་འཁྱུང་བ་ནི་དབང་བྱེད་པ་དང་འོངས་སྐྱོད་པ་དང་
ཐིམ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །འདིར་བདག་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའམ་དབང་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པའོ། །དེས་ན་མོ་ཉ་མོའི་ཀྱན་སྐྱོད་ལ། འོངས་སྐྱོད་པ་
དང་དབང་བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་དང་ཐིམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་འདི་དག་གྱེ་ལ་
སྐྱར་ན་ཉི་མ་འཆར་བ་ན་འོངས་སྐྱོད་པ། ཉི་མ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ། ལུབ་
པ་ལ་བདག་པོ། མཚན་མོ་བྱེད་ན་ཐིམ་པ། བདག་དུས་ལ་སྐྱར་ན། དེས་པའི་
དུས་ན་དབང་བྱེད་པ། ལང་ཆོའི་དུས་ན་འོངས་སྐྱོད་པ། ཆན་པོའི་ཆོན་པདག་
པོ། ཤི་པའི་ཆོན་པ། དུས་སྐྱི་ལ་སྐྱར་ན། ད་ལྟ་བ་ལ་འོངས་སྐྱོད་པ། མ་
འོངས་པའི་དུས་ལ་ཐིམ་པ། འདས་པའི་དུས་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་
པོ་འང་དེར་བསྐྱའོ་ཞེས་བཤད། བྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱོད་
ལ་སྐྱར་ན། ཀམ་རུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞི་རེ། མཁའ་འགོ་མ་བཞིས་
བསྐྱོར་བའི་གནས་བཞི་པོའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་གང་ལ་གནས་པ་དེར་འོངས་སྐྱོད་
པ་དང་། གང་དུ་བྱིན་ཟིན་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ། གང་དུ་འགོ་བའི་

གནས་དེར་ཐིམ་པ། དེ་ནས་འགོ་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་བདག་པོའོ། །
 རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་བཞིན་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱས་ཟིན་མ་ཐག་པ་
 དབང་བྱེད་པ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཐིམ་པ། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་
 བ་བདག་པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉིན་ཞག་དང་། བར་དུ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྲམ་མ་སྒྲ་མ་དག་གསུངས།
 ད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་འཆིའི་རྒྱ་དབུགས་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་
 བར་གསུངས་པ་ནི། རྩོག་ཆགས་ལྷ་མོ་ལུས་སྡེས་རྣམས་དང་མི་དང་འབྲུང་
 པོ་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་རྣམས་པ་དང་གཙོ་བོའི་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་རྣམས་ལ་རིགས་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པར་རྒྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩོག་འབབ་པ་ནི་རྒྱའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་
 ར་བ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རང་གི་རྩོག་གི་རྒྱ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་
 སྡེ་བ་དང་འཛིག་པ་འཆི་བའི་རྒྱར་རྒྱུར་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་
 དག་ཆེན་མོ། །རི་ལྟར་འབྲུད་དང་སྤྱད་བྱེད་པས། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་འཕྲོག་
 པོ་ལྟར། །དོ་རྗེ་འཆང་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་
 རྣམས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མིན། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་བདེན་གསུང་
 གིས། །བྱེད་པོ་འཕྲོག་པོ་བསྟན་པ་མེད། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་སྤྱོད། །བྱེད་པོ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་
 པ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །འདིར་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་སྡེ་བ་སྣ་ཆོག་ས་

པར་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་མོ། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པས་དྲག་པོ་
 ཆེན་མོ། རང་གི་ལུས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མོ་ཡང་
 ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དུས་སྒྱུར་བཅུག་ཉིས་སུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རང་ཉིད་འཁོར་བར་
 འཆིང་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱ་བ་བཅུག་ཉིས་འགགས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐལ་འཕྲོག་པ་པོ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་པོའི་དོན་བཞིན་
 སྟོན་པའི་བདེན་གསུང་གིས་བདེ་སྐྱག་སོགས་བྱེད་པོ་དང་འཕྲོག་པོ་གཞན་
 བསྟན་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་བསགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་ཅིས་སོ། །

དེ་ནས་ནལ་འཕྱོར་མ་རྣམས་རྒྱ་བའི་ཀུན་སྒྱུད་གསུངས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས། ཡོངས་སྒྱུད་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་དབང་
 བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་ཐུན་མཛམས་བཞི་ཡི་དབྱེ་བས་ལྟ་མོ་བཞེད་དང་།
 ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་དུས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་ལྟ་མོ་ཉེར་བཞི་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདིར་འཁོར་ལོ་
 དུག་གི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་དུས་སྒྱུར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབབ་པས་
 དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་ལོ། །ཞེས་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཏེ། འདིར་དབང་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་ཆོད་ཐུན་ཆོད་ཐུན་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་ནི་ཡོངས་སྒྱུད་པ་རྟེ་བདག་པོ་འང་དེ་ཉིད་དོ། །ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་

མ་འོངས་པ་ན་འགོ་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དོན་དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ།
དེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་མོ་དབང་བྱེད་ཐིམ་པ་འདིར་ནི་མདུན་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་རང་
བཞིན་རྣམས་གྱིས་ཏེ་ཞེས་པ་འདིར་རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་མོ་དགྲིལ་ལའོར་གང་ལ་གནས་
པ་དེར་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱར་ལོངས་སྟོན་བྱ་སྟེ་
འདིར་མདུན་ཏུ་འཕྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་གྱིས་ཏེ། རི་ལྷར་
ན་འདིར་གཡས་གྱི་ཆ་ལ་ཆུ་སྤོང་གི་དུས་སྟོར་རྒྱ་མཚོ་དུ་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་དང་པོ་ས་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལྷོ་བར་དུས་སྟོར་གྱི་ཕྱི་བས་བརྩ་
གཉིས་ལས་ཆུ་སྤོང་གི་འདབ་མའི་རྩལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་ལ་ཐོག་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ།
དགྲིལ་ལའོར་དུ་ནམ་མཁའི་ལའོར་ལོའི་རྒྱུད་གི་ཕྱི་བས་ལ་ལྷག་པའི་ལྷར་འགྱུར་
ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བསྟེན་རིམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
པའོ། །འདིར་གང་གི་ཆེ་ཐོག་གི་རུས་པའི་ལྷ་མོ་སའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་དབང་
བྱེད་པས་གནས་པ་དེའི་ཆེ། སྤྱར་འགོ་བར་བྱ་བ་རྒྱུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ་
པའོ། །དེ་དཔེར་ན་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་འཛོན་པ་ནི་ལུང་པོ་སྤུ་མ་འགགས་གིང་
ཐུ་མ་སྟེ་བ་སྟེ་ཁ་ཐོན་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་འདིར་
ཡང་། འཆི་བ་སྟེ་འགགས་པའི་ཐ་མ་དང་། སྟེ་བའི་ཆ་ཙན་གྱི་ཆོས་དག་ལ་
དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའི་ལའོར་ལོའི་རྒྱུད་
གི་ཕྱི་བས་ལ་གནས་པའི་གླིང་རྩེ་མ་ས་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེ་
ཉིད་རྒྱུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ་སྟེ་འགོ་བའོ། །དེ་ནས་དེར་རྒྱུད་དགྲིལ་ལ་དབང་

བྱེད་པ་དང་མེད་གྱིལ་ལ་ཐིམ་པའོ། །དེ་བཞིན་མེ་རླུང་དང་རླུང་སྒྲིང་པ་ནམ་
མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རིམ་བཞིན་དབང་བྱེད་
པ་དང་ཐིམ་པ་སྟེ། རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་འཕོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་ལ་དབང་བྱེད་པ་
དང་ཐིམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སུམ་པའི་འདབ་མ་ལ་འཕོ་བའི་
མཚམས་སུ་དབུ་མར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྤར་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ནི་
སྒྲིང་བའི་འཁོར་ལའི་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་རྒྱས་མར་གསུངས་ཏེ། འདིར་གང་གི་ཆོ་
ལྷ་མོ་དེ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཤམ་
གྱི་རྩར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པའོ། །གང་གི་ཆོ་ན་ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་རླུང་འི་
བར་དུ་རིམ་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་ཐིམ་པ་རིམ་པས་འབྱུང་ཞིང་། ས་ལ་དབང་
བྱེད་པ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉ་དང་
ལྷགས་དང་གླུང་ལ་ཐིག་དང་། ཀར་སེང་དང་། ལུ་མོ་སྤང་དང་། སྟིག་གཞུ་
དག་ལའོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་རྩ་
པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དུས་
སྟོར་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟོག་གི་རྒྱས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་གྱི་ལྷ་མོ་
བཞིན་དབུ་མའི་རླུང་ལ་དབང་བྱེད་པར་རིག་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱས་མ་བརྟུང་དང་དུར་ཁྲོད་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིན་དབུ་མ་ལ་དབང་བྱེད་
པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་རླུང་དང་དབང་ལྷན་དང་

ལྷ་མིན་དང་མེ་དང་འོག་དང་སྤྱིང་རུ་མ་ཁལ་དང་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་གཞོན་སྤྱིན་
དང་ལུབ་རུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་པོ་རྣམས་སྟོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་བཅུ་པོ་
རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་ཡིག་གིས་མཐར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་
ལ་ཡང་ངོ་། །རི་ལྷ་ར་ལྷ་སྤྱིན་དང་བུམ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་
ལའོར་ལོར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཉ་དང་ལུག་ལ་སྟོགས་
པའི་དགྲིལ་ལའོར་གཞན་ལའང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནི་ལམ་ལོ་ལྟ་གཞི་ཅུ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་པའི་དུས་སྐབས་པུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 གཞུང་ས་པ་ནི། གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་པོ་ལ་ཅུ་པའི་དབུས་
 གཞུག་ཅིག་གོ། དེ་པའི་ན་སྤྱིར་ག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལོ་རྒྱུ་ས་ལ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རྒྱ་སྤྱིར་བུས་པ་དག་ལ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལམ་ལོར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྟེ།
 བམ་མཁའ་དག་པས་ལམ་ལོ་ལོ་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེས་མཆོན་མ་སྟེ། དེས་ན་
 དཀྱིལ་ལམ་ལོར་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཡང་བམ་མཁའི་ལམ་ལོ་ལ་དོ་རྩེའི་ཐོང་བའོ། །
 དེ་པའི་ན་ཉ་དང་ལྷག་དག་ལ་སྤྱིར་གྲའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལ་རྒྱ་སྟེ། དཀྱིལ་
 ལམ་ལོར་དུ་རྒྱ་སྟེ་ལམ་ལོ་ལ་རལ་གྱིའི་ཐོང་བ་དང་། དེ་པའི་ན་སྐྱོང་ལམ་ལོ་
 དག་ལ་མཁྱིན་པ་མའི་རང་པའི་ན་ལ་སྟེ། མའི་ལམ་ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་
 བའོ། །ཀར་སེང་དག་ནི་མགོ་པོ་ལ་གནས་ཆུང་ལམ་ལོ་ལ་སྟེ། དཀྱིལ་
 ལམ་ལོར་དུ་རྒྱ་སྟེ་ལམ་ལོ་ལ་བསྐྱའི་ཐོང་བའོ། །བུ་མོ་དང་སྐྱང་དག་ལ་སྟེ་པ་
 མའི་ལམ་ལོ་ལ་སྐྱོག་རྒྱ་སྟེ་དཀྱིལ་ལམ་ལོར་དུ་ནི་ས་ཡི་ལམ་ལོ་ལ་ལམ་ལོར་

ལོའི་ཐོང་བ་དང་ནི། སྤྱི་ག་གཞུང་ག་ལ་གསར་བའི་འཁོར་ལོ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གྱི་གྲག་གི་ཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་གར་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་དང་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཉེན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྒྱ་སྟེན་
ནས་ནི་དུས་སྟོར་གཉིས་རེ་གཉིས་རེའི་བར་དུ་སྟོག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་
འདི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅ་རྣམས་
རྟེན་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་གང་དང་གང་དུ་སྟོག་རྒྱ་ཞིང་དབང་བྱེད་པ་དེར་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོའི་མིང་དང་ལྟན་ཅིག་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱུགས་
རྒྱུ་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་སྟོག་རབ་དུ་འབབ་
པས་བཞུས་པར་བྱ་སྟེ་བགྲང་ཐོང་ལ་གྲངས་བཅད་པའི་རྒྱལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་བཅུ་དུག་གི་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་
བཅུ་དུག་གི་མིང་དང་བཅས་པ་བཞུས་པར་བྱ་ལོ། །རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ནི་པདྨའི་
འདབ་མའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་བཞུ་བ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་རྒྱ་སྟེན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྟོར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབྱུག་གྲུ་བཅུ་
རྣམས་ལ་སོ་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཉེན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་མོད་དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་
ལོ་རྣམས་ལ་སྟོག་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྦྱེས་སྒྲ་མོ་ནས་ལྟ་

དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་འཛིག་གི་རྒྱར་གྱུར་བ་ལས་
གཞན་སྒྲེ་འཛིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་དྲག་ཆེན་
མོ་ཞེས་སོགས་སྒྲུར་གསུངས་པ་འབྲེལ་བས་རྒྱད་འབྲུག་པ་གོ་རིམ་བསྐྱེད་ས་
པའི་དབང་གིས་སྐབས་འདིར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གདན་གསུངས་
པ། འདིར་གཙུག་ཏྲར་སོགས་འཁོར་ལོ་དྲུག་རྣམས་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་
གོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་གདན་ཚུ་སྒྲིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་འཁོར་
ལོ་དྲུག་གི་ཉྩེ་བའམ་དབུས་སུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལྷས་དག་
ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་རྩོ་རྩེ་བཞི་
པོ་ཀྱུན་དང་ལྡན་ཞིང་། འབྱུར་བ་མེད་པ་མི་འཛོལ་བའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་
རྩོ་རྩེ་མོར་བྲུ་ལ་གནས་པ་ནི་གདན་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཀྱུན་ནས་དགའ་བ་ཐམས་
ཅད་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་ལས། །ཡང་དག་གྲུབ་པའི་གཅིག་
ལུ་ནི། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀྱུན་འདུས་པ། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒྲུ་གསུམ་
རྩོགས། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྩོ་
རྩེ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་འཛོམས་མཉམ་པའི་གནས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་རྩོ་རྩེ་ཅན་ནི་དུས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉི་ཆེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་པ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱི་བོའི་སྒྲུ་བ་

ལུ་བ་མི་མི་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་བདེ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཞལ་དེ་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ལྷགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་
 དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེའི་དུས་རྟོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་རབ་རྒྱ་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུད་འཁོར་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་འཆི་བར་
 བྱེད་པའི་མིར་མ་དག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྟེན་
 པའི་སྒོག་རྒྱ་བའི་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་
 ཀྱི་དུས་དེ་དག་གཏན་དུ་འགོག་ཅིང་འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་བྱེད་པ་མཁའ་འགོ་
 མ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདྲི་དག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་ལ་བསྟེ་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱན་
 བརྟགས་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གོ། །

དེ་ནས་འདིག་རྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་
 གསུངས་པ་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར།
 འཁོར་ལོ་དུག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩིབས་བཞི་པོ་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་པོན་
 བྱང་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐབས་ཀྱི་ས་པོན་ཡུམ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རིགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རིང་པོར་འགྱུར་ལ་གང་གི་ཆོ་མཆོམས་ཀྱི་རྩིབས་བཞི་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབྱིངས་རིང་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱངས་བྱང་དུའོ། །དེ་ལྟར་

ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྒྱུ་ཡི་གེ་དག་གིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྒྱུ་དབང་
ལས་མཁའ་འགོ་མ་དང་མཁའ་འགོའི་མིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་གི་དོ་རྩེ་མ་དང་སྒྲི་
དོ་རྩེ་ཞེས་དང་། སྒྲི་དོ་རྩེ་མ་དང་གི་དོ་རྩེ་ཞེས་ས་དང་རྒྱུད་ཕན་ཚུན་དུ་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་སྒྱུ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་ཚུ་དང་མེ་དག་གི་ཕྱི་དོ་རྩེ་མ་དང་ལྷི་
དོ་རྩེ་ཞེས་དང་། ལྷི་དོ་རྩེ་མ་དང་ཕྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་མཁའ་
འགོ་མ་དང་རང་རང་གི་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པའི་མིང་། རྟོ་རྩེ་གསུམ་པོ་
ནི་སོག་མར་སྒྱུ་དོ་རྩེ་ཨོ་དང་། མཐར་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཉི་མུང་དང་གསུང་དོ་རྩེ་རྩ་
རིང་གསུམ་ཡིན་ལ། ཀླང་པ་གཞན་དང་བཅས་པས་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ཐོང་བའི་གསང་སྐྱགས་ཀླང་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་ཀླང་པ་སོ་སོ་དང་
སྟེལ་བའོ། །སྟེལ་ཚུལ་ནི་སོག་མ་ལ་སྒྱུ་དོ་རྩེ་ཨོ་བཞག་པའོ། །

དབུས་སྒྱུ་ནི་ཐོང་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཀླང་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རོས་
སྟེལ་གྱི་ཀླང་པའི་སྐྱགས་ཤེ་ཤེ་དང་དེའི་མཇུག་ཏུ་དོ་རྩེའི་སོ་ཉ་མོ་དང་དོ་རྩེའི་
མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་དྲང་། མཐར་མུར་ཐུགས་དང་
གསུང་དོ་རྩེ་ཉི་མུང་རིང་གཉིས་དང་མཐར་ཕྱུར་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་
སྟེལ་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་པར་བྱ་སྟེ་ཐོང་བའི་སྐྱགས་
ཀླང་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལས། དང་པོར་ཀླང་པ་བརྒྱད་ནི་བདྲ་འདབ་
མའི་ལྷ་མོའི་ས་བོན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། ཀླང་པ་བརྒྱད་ལ་ནི་དུར་

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། ཀླང་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ནི་འཁོར་
ལོ་དུག་གི་དབང་པོ་དང་དབང་ལྷན་མའི་མིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པར་
བྱའོ། །འདིར་ཀླང་པ་བརྒྱད་དང་དུར་ཁྱོད་བཞིའི་ཀླང་པ་སྟོག་གི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་ཆུ་མེན་ལ་སོགས་པའི་འཕོ་བའི་དུས་སུ་དབུ་མར་སྟོག་
རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ལ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཀླང་པ་དུག་
ཙ་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡེའི་བྱིན་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་སྟོག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་ལྷ་མོ་གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བཙས་པའི་
ཐེང་བའི་སྐྱགས་བསྐྱེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་
ཏེ་ལྷ་མོ་སྐྱབས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལྷར་སྟོག་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གང་
ཞིག་གཡོན་དང་གཡས་གཉིས་ཀྱི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་དུས་
དང་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་དང་དེའི་སྐྱགས་བསྐྱེས་པ་ནི་རྟ་རྟ་ལས་ཀྱི་རྩྭ་སྐྱེས་སུ་མཐུན་
པའོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེས་ན་རྟ་ཡི་འགྲོ་བ་སྟེ་རིགས་དུག་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་
དོ་རྩེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རྩྭ་རྩྭ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནི་བསྐྱེས་པའི་ཐབས་
དེས་བསྐྱེས་པ་གཞན་ལྷར་ཡིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དུས་སུ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
པར་འགྲུར་པོ། །ཞེས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེས་པའོ། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ལྷ་མོའི་ཐེང་བའི་སྐྱགས་ལ་ཆུ་མེན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀའི་སྟེ་པ་ལ་སོགས་
པས་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོད་ལ་སོགས་པ་དགོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་དུ་འཕོ་བ་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་ཀླང་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཀླང་པ་དོན་གཉིས་པའི་ཀླང་པ་དང་པོ།

[illegible]

དུ་འཇུག་པ་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་གཙུག་ཏྲར་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་འོངས་པ་མ་ཁའ་
 རོགས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ལྟེ་བ་
 རས་གཙུག་ཏྲར་ལ་རོགས་པར་འགོ་བ་ས་རོགས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་
 རྒྱ་བ་དག་མེ་ཏོག་གི་ཐང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འོང་
 བ་དང་འགོ་བ་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད། འདིར་འཕྲོ་རྒྱུད་རེ་རེའི་མཆོམས་
 རུ་དབུགས་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་དབུ་མ་ནས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ཐོབ་
 ཐང་བཅིས་པ་ཡིན་ཀྱི་དབུ་མ་ནས་དངོས་རུ་རྒྱ་བ་མིན་ལ་འཕྲོ་ཆེན་རེའི་
 མཆོམས་རུ་དབུགས་ར་དུག་རྐང་བཅས་དབུ་མ་ནས་དངོས་རུ་རྒྱ་བར་བྲལ་
 བལ་ཆེར་བཞེད། དེ་ལྟར་ཞག་རེར་ཐང་བའི་སྐྱུགས་ཀྱི་རྐང་བ་མ་ཁའ་འགོ་
 མའི་སྐྱུགས་བཅས་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྩོད་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྲངས་རུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་
 ལྷས་རྩོད་ཐུག་བརྒྱད་ལྟག་པའི་འབུམ་ཐུག་གཅིག་གི་བརྒྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 པས་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབུགས་འབུམ་ཐུག་བརྒྱད་ལྟག་
 པའི་བྱེ་བ་བརྒྱས་པའོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བརྒྱས་དག་
 དག་པ་དང་ལྷ་བརྒྱས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་
 བརྒྱ་ཐུག་བཅོ་ལྔ་རྩེ་ལོ་བཞི་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་དབུགས་ཐྱི་རོལ་དུ་
 གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སློག་ནང་དུ་བརྟན་པའི་སློག་གི་བུམ་པ་ཅན་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མངོན་

པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཡོན་གཡམས་དབུ་མའི་སྒོ་གཡང་
དག་པར་རྒྱ་པམ་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་དང་། དབུ་མ་
ཁོ་ནར་སྒོ་གཡང་པ་ལས་མ་ནིང་གི་བརྒྱས་པའི་རིམ་པའོ་ཞེས་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དབུ་མའི་དབུགས་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གཞུངས་
པ། དབུགས་རྣམས་གང་དག་བྱིས་པ་མངལ་ནས་ཕྱིར་སྟེ་བའི་དུས་སྟེ་དབུ་
མ་ལ་ནི་རྟུང་བ་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་དང་བཅུ་མ་རྩ་དྲུག་ལྟར་
བ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཅ་དུག་རྒྱ་བ་དེ་ལས། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
ཅན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་དབུགས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པའི་བསྐྱའི་
འདབ་མའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དོ། །

འདིར་དབུ་མའི་དབུགས་དང་ཤེས་རབ་ལྟ་མོའི་གྲངས་རྒྱུར་བའི་སྐབས་
འདིར་ཐོད་བ་རྣམས་སུ་ནི་རྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དཔའ་བོ་རྣམས་
གྲང་དོ་ཞེས་པ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་དབུ་མའི་
དབུགས་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སོགས་དུག་གི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་
ཏེ། བརྒྱད་ནི་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སའི་འཁོར་ལོ་ལའོ། །བརྒྱད་ནི་
འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱད་ནི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་
དག་པས་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱད་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུང་
གི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ནམ་མཁའི་འཁོར་

ལོ་དང་། བརྒྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །
དེ་ལྟར་གསང་ཉེ་སྤྱིང་མགིན་དབུལ་བ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་རྣམས་
ལ་བཞི་བརྩ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་སྣ་ལྷག་གཉིས། མིག་གི་ལྷག་པ་གཉིས།
རྩ་བའི་ལྷག་པ་གཉིས། ལྗེ་འོ་སྒོ་དང་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལྷག་པ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་
དྲུང་ཁྱོད་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་གནས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་
གནས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་དོག་དང་སྤྱིང་དུ་མ་ཁུ་འཕྱི་གནས་ལ་གནས་པའི་
དབང་གིས་ལྟ་མོ་བརྩ་གཉིས་ནི་སྒོ་བརྒྱད་པོ་ཡི་དབུས་སུ་དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་
གནས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་སོ། །པར་གྱི་དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་
རིགས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་ལྟ་བརྩ་ཅུག་གོ། །ལྟ་མ་དབུ་མའི་
དབུགས་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་
ཡུམ་སྟེ་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་ཡུག་ན་གྱི་ལྷག་དྲར་ནི་ཐོད་པ་ཅན་ནོ། །

ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་པ་བདུད་རྩི་བདེ་བའི་ཆ་དེ་ཡིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་སྟེ་
ཡབ་ནི་ཉི་མ་དང་རྩེ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཞབས་གཡོས་བརྒྱད་གིས་གནས་པ་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་དུ་ག་གང་ཡིན་པའོ། །
དབུགས་འདི་རྣམས་གྱི་ས་པོན་རྣམས་ནི་ཡི་སོགས་དབྱངས་བརྒྱད་གང་དག་
སོགས་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ངེས་དོན་དུ་རི་སྤྱི་དབུགས་འབྱུང་
འཇུག་མེད་པར་དབུ་མར་བུམ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་
སྤྱིང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་སྟགས་དང་མི་བྱེད་

པར་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་པའི་ཡིད་གྱིས་སློག་གི་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རྫོང་རྫོང་
 བརྒྱས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྫོང་རྫོང་ཚོགས་གི་ངེས་པར་གསུངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སློགས་ངག་ཏུ་བརྫོད་པ་དང་བགྲངས་ཐེང་དང་བུལ་བ་དེ་ལྟ་ཡང་སློག་
 གི་བརྒྱས་པ་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ་སློག་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སློག་དཔུ་མར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ནལ་འབྱོར་བ་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་དེ་རྣམས་གྱི་གདན་དང་ཞལ་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ་ལས།
 དང་པོ་འདུས་པ་རིགས་ཀྱི་གདན་གྱི་དག་པ་ནི། འདིར་དཔའ་བོ་གཅིག་
 པའི་གདན་ནི་ལྷ་བ་ཁུ་བའམ་ཉི་མ་རྩལ་གང་རུང་རོ། །ལྟ་གསུམ་མེ་མེ་ཡུལ་
 རྟེན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་བ་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བོ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་རྫོང་དབྱིངས་མ་དང་སྒྱུན་མ་སོགས་ཁམས་ལྟའི་
 ལྟ་མོ་ལྟའོ། །གསུམ་ནི་རིན་འབྱུང་སྒྲུང་མཐའ་དོན་གྲུབ་གསུམ་མོ། །མེ་མེ་
 བོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་མེ་ལྟ་བུ་གཟི་བརླིང་དཔག་མེད་མངའ་བ་རྣམས་སྒྲུང་
 རོ། །འདི་དག་གི་གདན་ནི་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལྟའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལྟ་
 ལ་ལྷ་བའི་གདན་ལྟའོ། །ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་རིན་འབྱུང་
 སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་གདན་རོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་གྱི་གཞུགས་
 ཚེན་པོ་ཞེས་པ་ཁམས་བཞིའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་སྒྲུང་ནི་ལྷ་བའི་གདན་རོ། །
 ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་མེ་ལྟའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚེས་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཉི་མའི་གདན་
 རོ། །ཚོར་བ་སོགས་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་མིང་གི་སྒྲུང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉི་གདན་

ནོ། །དེ་ལྟར་ནམ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་བཞི་བཅས་ལ་སྒྲ་དགྲིལ་ལྟ་དང་། རྩོགས་གསུམ་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཉི་གདན་གསུམ་དང་། དབུས་སུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཉི་གདན་བཅས་ཉི་དགྲིལ་བཞི་སྟེ་དགྲུ་ནི་མུང་པོ་དང་ཁམས་རྣམས་གྱི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་ལྟ་དགྲུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབལ་ལྟན་འདུས་པ་སྟེ། མངལ་དུ་སྟེ་བའི་གང་ཟག་གི་མུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཞི་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལའང་འདུས་པ་ལྟ་དགྲུའོ། །ཁྱུ་གཏེར་རྒྱུད་པ་ལས། ཁོ་བོའི་གདན་བཞི་སྟེ་ཉི་མའི་རྒྱུད་པའི་ནོར་དང་བུ་ཡོན་གཉིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་བཞིས་ཁོ་བོ་བཞི་ལ་ཉི་མའི་གདན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་བཅུ་གསུམ་མར་འགྱུར་རོ། །གཟུང་བདུན་དྲུ་ནི་རྫོགས་པ་ཉི་མ་ཞེས་པ་གཟུང་བདུན་ནི་རྩོགས་གསུམ་དང་སྟོ་བཞིར་ཉི་མའི་གདན་དང་། རྫོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཉི་བཅུ་གཉིས་ནི་སྒྲ་བའི་གདན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བདུན་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཅན་ནི་གཞན་པ་འདུས་པ་བཅུ་དགྲུ་མ་ཡི་ལྟ་རྣམས་སོ། །ན་ག་པོ་རྫོགས་པ་དང་དགྲར་པོའི་རྫོགས་པ་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དྲུང་། རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉིར་བཞི་དང་། གཙོ་བོའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་བའམ་ཉི་གདན་གང་ཅུང་བཅས་དེ་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གདན་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་ནི་གཞན་ཉི་བྱ་ཅུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུས་པ་རྣམས་དྲུང་། ཉིར་

ལྷ་མ་འདྲི་ཉིད་ལ་ནི་རི་བོ་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་གདན་ནུམ་ས་བསྐྱེས་པ་ལས།
ཡུང་པོ་ལྷ་ཁམས་བཞི་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ནུམ་ས་གྱི་གདན་
སུམ་ཚུ་ཚུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སུམ་ཚུ་ཚུ་གཉིས་གྱི་འདུས་པ་ལོ། །སྐྱར་ཡང་
མཉམ་དང་མི་མཉམ་པ་གཤམ་གཤོན་གྱི་གནས་ལ་སྟོན་རྒྱ་བ་ལས་ཕྱིར་འགོ་
བ་ཉི་མ་ཡི་གདན་དང་ནང་དུ་འོང་བ་སྒྲ་བའི་གདན་གཉིས་བསྐྱེས་པས་འདུས་
པ་སོ་བཞི་མ་རྒྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་བྱིས་པའི་ཁམས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་
བ་འདུས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་རྒྱུས་གྱི་འདུས་པ་ཡང་རྒྱམ་པ་དུག་ཏུ་འཐད་ཅིང་
རིགས་པའི་སྟོན་རྒྱུས་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་གདན་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། རྒྱ་བ་
ཡི་རྒྱང་པ་མདའ་དབང་འབྱུང་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཉེར་ལྷ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱང་
པ་རོ་དུས་རི་བོང་ཅན་བསྟོན་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་
ཕྱི་བས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱང་ཉེར་བཞི་ནི་ཕྱི་བས་ཉེར་བཞི་རྒྱུས་གྱི་གདན་
དུ་འགྱུར་བ་དང་ནི། ཉེར་ལྷ་པ་གཅིག་སུ་ནི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཡི་ལྷ་མོའི་ཡི་
དུགས་གྱི་འོར་གདན་ནོ། །ཉི་རྒྱང་བཅུ་གཅིག་ལས་གསུམ་ནི་སྟོང་པོའི་བརྒྱ་
ཡི་འདབ་མ་གསུམ་ལའོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་སྟོན་བཞི་དང་ཟུར་གྱི་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་ལ་རྟོ་ཡི་གདན་བརྒྱད་པོ་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་
པའི་གདན་ནི་ཉི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱང་གི་གངས་དག་པའོ། །སྐྱར་ཡང་ཉི་རྒྱའི་རྒྱང་
པ་ལ་སྐྱར་རྒྱ་རྒྱང་གི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་གངས་བདུན་ཚུ་ཚུ་གཉིས་དེ་

དྲག་རྒྱལ་ས་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་དེ་བོད་ཅན་གྱི་གདན་རྒྱལ་ས་ཉིད་ནི་འཁོར་
ལོ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གདན་གྱི་དག་པོ། །སྐྱུ་འཕྱུལ་
དྲ་བ་ལ་ནི་དཀར་ནག་རྩོག་ས་པ་ཉེར་བཞིའི་སྐྱུ་ཉིད་གདན་དང་དེ་སྟེང་གཟུང་
བདུན་གྱི་ཉི་གདན་དྲ་བ་ཉི་མའི་རྒྱ་དྲ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཉི་གདན་རྒྱལ་ས་ཏེ།
ཡང་ན་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱུ་བའི་གདན་རྒྱལ་ས་ཏེ་དེ་ལྟར་གདན་བཞི་བཅུ་
ཅ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་འཕྱུལ་ལྷ་ཞེ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལོ། །འདི་
ཡི་སྟེང་དུ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱུ་ཉིད་
གདན་བསྐྱུན་པས་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞེ་ལྷ་པོ། །དེ་སྟེང་ཆུ་གཏོར་རྒྱ་དྲ་བ་ཞེས་པ་
ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་གདན་རྒྱལ་ས་བསམ་པས་དབྱེ་བས་སྐྱུ་གདན་བཞི་གང་
ལུང་བསྐྱུན་པས་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཞེ་དགུ་མའི་ལྷ་ཉི་གདན་རྒྱལ་ས་ཏེ། བྱིས་པའི་སྒྲོག་
གི་དེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་རྒྱལ་ས་དེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་རྩལ་དང་གཞན་
ལའང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པ་དང་སྐྱུ་དྲ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་ཆུང་
གི་གདན་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པའི་ངེས་པོ། །སྐྱུ་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་གཙོ་བོ་ནི་དམིགས་
མེད་སྟེང་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་ལུང་བོའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱུར་ཉི་མ་འཕམ་ནི། དམིགས་པ་ཅས་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཤམ་
རབ་མའི་ཆོས་ལས་གང་བའི་སྐྱུ་དྲ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པས་འཕྱུར་ཞིང་
རྒྱལ་བར་སྤང་མཛད་ནི་སྟེང་རྗེའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཕྱུར་
ཏེ་གཤམ་རབ་སྟེང་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་པོ། །གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་ལྷ་ལུ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ན་རྩ་ཉི་ཤ་སྟོར་
ཀྱི་གདན་ལ་འོ་ཞེས་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ། རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་རྩ་པའི་ཡུལ་ལྷ་དག་པས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དག་པས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གཅིག་དང་
ནི། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམ་མཁའི་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དབང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཞལ་ནི་གཉིས་པ་པོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཁམས་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྟོད་པས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་
སྟེ་བོར་སྟེ་ཞལ་རང་གི་གནས་སུ་ཞལ་གཉིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཅེ་མོ་ཅན་མེ་ལ་གཟུགས་དྲང་རེག་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ནི་
གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་གསུམ་པ་པོ། །
དེས་ན་ཆོར་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཆུ་ལ་ཞལ་ཡང་འདི་
ལྟར་རེག་བྱ་དྲང་ནི་གཟུགས་དྲང་རྩི་ཞལ་ཏེ་ཞེས་པ་ཞལ་གསུམ་དང་ནམ་
མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་ཡི་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཞལ་དང་བཅས་པས་ནི་ཞལ་བཞི་
པ་པོ། །དེས་ན་འདྲ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ས་ལ་རྩི་
ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་མཐུལ་ལ་བྱུག་པ་ཡི་བར་གྱི་དྲི་རྩི་གཟུགས་རེག་གི་

ཡོན་ཏན་བཞིའི་ཞལ་བཞི་པ་ཅན་ཏེ་གཟུགས་སྤང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་
གདབ་ཀྱི་ཞལ་དང་བཅས་པས་ནི་ཞལ་ལྡུ་བའོ། །རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྤང་པོ་
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་དེ་
ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་སྤྲིའི་དབང་གིས་སོ། །ནམ་
མཁའ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ནི་ཞལ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་
རྣམ་པ་ལྡུ་ཡི་རང་བཞིན་ཞལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་དྲུག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་རི་ལྟར་
ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་དབང་ལས་ཐིག་ལ་སྤྲོད་པ་དྲུག་གི་ཞལ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྒྱས་གདབ་པའི་ཞལ་བཅས་བདུན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་གདབ་
ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་རེས་པ་སྟེ་ལྟར་རང་གི་ཁམས་དང་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲ་སྟགས་ཡོན་ཏན་
གྱི་དབང་གིས་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་
དང་ལྟན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཞི་ལྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྟ་ཀ་ཆང་པས་
བདེ་མཉམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་པ་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གཉིས་དྲུང་
གཟུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡང་རོ། །འདི་རྒྱས་གདབ་ལ་བཤད་ན་རྒྱུད་ཁམས་
པའི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་
ནི་ས་ཡི་ཁམས་ཡོན་ཏན་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་པ་ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མེ་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་

གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟན་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱས་བདབ་བའི་ལྷ་
 དང་ཆུ་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རེག་གཟུགས་རོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གྱིས་རྒྱས་བདབ་པ་ཡན་ཚུན་འདུས་པ་ན་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ་མེ་ཆུ་རང་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྒྱས་གདབ་ལས་
 ཚང་བར་གྱུར་བའོ། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་གཟུགས་ཆུ་རོའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་མེ་ཆུ་རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ལུགས་གཉིས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་ས་དང་རྒྱུད་དག་འདུས་པ་ལ་ལྷ་དང་། མེ་ཆུ་འདུས་པ་ལྷ་སྟེ། ཤར་
 རྒྱུད་དང་རུབ་ས་ཡན་ཚུན་དང་བྱང་ཆུ་དང་ལྷོ་མེ་ཡན་ཚུན་འདུས་པ་ནི་ཞལ་
 ལྷ་དང་དེར་ཡང་ཤེས་རུབ་དང་ཐབས་ནི་ཡན་ཚུན་འདུས་པ་ཞལ་བཅུ་སྟེ།
 འདིའི་སྒོ་ས་པ། ཉང་ལེ་ལས་ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་དུས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 གསུངས་ཏེ་ཆུ་ལ་འདིས་ས་དང་འདུ་བྱེད། ཆུ་དང་ཚོར་བ། མེ་དང་འདུ་ཤེས།
 རྒྱུད་དང་གཟུགས་དག་འཁྱུད་པའི་ཆུ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ནི་མའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་སྟོང་ས་རུལ་ལྟན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་
 གིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པ་སྟེ། ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་
 དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བས་སོ། །ཁམས་རྣམས་ལ་དྲི་ནས་ཚོས་ཁམས་གྱི་བར་ཡུལ་
 རུག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བྱུག་བྱུག་པའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་
 ཞལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གྱི་ཚྭ་གས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བའམ་ཁམས་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཐབས་ཤེས་

འདུས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན། ཤར་དང་ལུབ་དང་། རྩོད་དང་བྱང་
དང་། རྩེད་དང་འོག་གི་ཐབས་ཤེས་དག་ལུས་ལ་བསམ་བ་ཞུགས་པས་ཞལ་
དུག་དང་། བསམ་བ་ལ་ལུས་ཞུགས་པས་ཞལ་དུག་སྟེ་བཙུག་ཉིས་སམ་ཤར་
གྱི་ཐབས་ཤེས་ལྟོའི་ཐབས་ཤེས་ཏེ་ཤར་ལུབ་གྱི་ཐབས་ཤེས་བཞི་དང་། དེ་
བཞིན་རྩོད་བྱང་གི་བཞི་སྟེད་འོག་གི་བཞི་སྟེ་བཙུག་ཉིས་སམ་བཞི་ཚན་གསུམ་
པོ་རེ་རེ་ལ་འདར་བཙུག་ཉིས་སྟུར་བའདར་སྟུང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་
སྟེ་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ཞལ་བཙུག་ཉིས་སྟེ་འགྱུར་རོ། །འདུས་པ་ལས་ཕྱག་
མཚན་དུག་ནི་ལུས་ཀྱི་མཛོད་ཁུ་བ་དང་རྩ་དང་རུས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རིམ་
བཞིན་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་དང་འཁོར་ལོ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་གཡས་ནའོ། །རྒྱལ་
དང་ཐུག་དང་ཤེན་དག་པ་དོ་རྩེ་འུ་བྱང་ལོར་བྱང་དང་རལ་གྱི་སྟེ་ཕྱག་གཡོན་
ནའོ། །འདིར་ལྟ་གང་གི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོའི་མཐིལ་དུ་རང་གི་ཕྱག་མཚན་
གཙོ་བོ་སོང་བ་དེའི་གནས་སྟེ་དོ་རྩེ་མཚན་མ་འགོ་བ་དེ་ལྟར་འདུས་པའི་
ངེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གང་དཔུས་སྟེ་བཞུགས་པ་དེའི་གནས་
སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་འགོ་བ་ནི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལྟ་དང་ཐིག་སྟོང་དུག་
དག་པའི་ཞལ་ལྟ་བ་དང་དུག་པ་དག་བསྐྱེས་པ་ནི་ཞལ་བཙུག་ཉིས་པ་དང་།
སྟུར་ཡང་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཅིག་
ལ་གཅིག་ཚང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞལ་ཉེར་གཉིས་པའི་འདུས་པའོ། །

དནི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་གསུངས་པ། ཉིན་མོ་བཙུམ་
ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱ་གསལ། །ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས།
ནམ་ཐུང་ནས་ཉི་མ་ཐུང་གི་བར་ལ་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱན་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱན་ཚོད་ཐུང་གི་དབྱེ་བས་ཐུག་བརྒྱད་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཐུང་ནས་ནམ་ཐུང་གི་བར་གྱི་སྤྱན་མཚམས་ལས་
ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤྱན་མཚམས་བཞིའི་ཞལ་བཞི་དང་སྤྱན་ཐུང་གི་ཐུག་བརྒྱད་
མའོ། །དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་གངས་མཉམ་པ་ནི། ཉིན་མོ་དང་མཚན་
མོ་དག་གི་དབྱེ་མ་དབྱེས་སམ་གྱང་གི་ཆ་གས་སྤྱི་སྤྱིར་བ་ལས་སོ། །མི་
མཉམ་པ་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འཁོར་སྤྱན་མཚམས་དག་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་རི་
ལྟར་ན་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་འཕེལ་འགྱིབ་ཀྱི་དབང་ལས། འགའ་ཞིག་ཏུ་
ཉིན་མོ་འཕེལ་བ་ལས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་ལྟ་ཐུག་བརྒྱ་བ་དང་། ཤེས་
རབ་མ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གིས་འབྱུང་པའོ། །མཚན་མོ་འཕེལ་བ་ལས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཞལ་ལྟ་ཐུག་བརྒྱ་དང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་གསུམ་
ཐུག་དུག་པའོ། །ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དག་པ་ལུགས་གཅིག་
གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཡང་དུས་སྤྱོད་དབྱེ་བས་འདོག་གསུམ་
ཞེས་པ་ནི་ཆུ་སྤོང་བུ་པ་ཉའི་ཁྱིམ་རྣམས་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ཞལ་རྣམས་ཉེ་ཐུན་
པ་དང་རྩལ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དབྱེས་ནག་པོ་གཡས་དམར་པོ་
གཡོན་དགའ་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདོག་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་

ལུག་གྲང་འཁྲིག་པ་གསུམ་ནི་གསུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་རྣམས་ཏེ་རྩལ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་
མུན་པའི་དབྱེ་བས་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་ནག་པོའི་ཁ་དོག་རྣམས་སོ། །

ཀར་སེང་གེ་བུ་མོ་རྣམས་ནི་སྒྲིང་དོ་རྗེའི་ཞལ་ཏེ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་མུན་པ་དང་རྩལ་
གྱི་དབྱེ་བས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་རྣམས་སོ། །སྤང་དང་སྤྲིག་པ་
གཞུའི་དུས་སྒྲོར་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཞལ་ཏེ་མུན་པ་དང་རྩལ་དང་སྒྲིང་
སྒྲོབས་གྱི་དབྱེ་བས་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་རྣམས་སོ། །

དུས་སྒྲོར་ཕྱེད་པ་ཕྱག་གི་དབྱེ་བ་སྟེ་དུས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཕྱེད་ཕྱག་དུག་པོ་
རྣམས་གྱི་གཡོན་དང་གཡས་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་གཉིས་རེ་ལ་གངས་
བཞིན་དུ་རྩ་བའི་ཞལ་དང་གཡས་ཞལ་དང་གཡོན་ཞལ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་
གཉིས་ཏེ། ཕྱགས་དོ་རྗེའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ནག་པར་མ་གཉིས་དམར་རྒྱབ་
མ་གཉིས་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱ་སྟེ་གཡོན་དང་གཡས་པ་དག་ལ་ཁ་
དོག་གསུམ་སོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཕྱག་
ཉེར་བཞི་དང་ལྗན་པ་ནི་བཅོམ་ལྗན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་
གཅིག་གོ། །འདིར་སྤར་གསུངས་པའི་ལྟ་ཞལ་གཅིག་པ་དང་ཞལ་བཞི་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལ་འབྱུད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་གྱུང་ལུས་དང་སྟེམས་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བདུན་པ་སྟེ་
ཐབས་ཤེས་ལུས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ནི་མི་མཉམ་པ་ནི་སྤྱོད་དང་

བྱིད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཆ་གས་སྟེ་བྱི་ལུས་བསམ་དུ་འདུས་པ་ལས་ཏེ། ཞལ་
 གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་དྲུག་སོགས་མཉམ་པ་ནི་ལུས་བསམ་དུ་པན་ཚུན་
 འཕྱུད་པ་དེ་དག་དུ་བུ་མའི་ཆ་གས་ཞེས་ཉི་མ་གྲང་དང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་
 མཚམས་འདུས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་རྣམས་སྟོན་དང་
 བྱིད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་སྟོར་བའི་དབང་གིས། ཞལ་གཅིག་པ་དང་ཞལ་བཞི་
 པ་དག་གམ། ཞལ་གཅིག་དང་ཞལ་བརྒྱད་པ་དག་གིས་ཐབས་ཤེས་ཞལ་
 ཕྱག་གངས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་དག་གིས་འཕྱུད་པ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་
 མོ་མཉམ་པའི་དུས་ལོ་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་ངེས་པ་སྟེ། བཟང་ངན་
 ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་པ། ཁྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྟོ། །དུས་ཤེས་
 རེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པའོ། །ཞེས་མཚན་
 ཡང་དག་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་རྣམས་
 གསུངས་པ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་སྟོར་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དག་གྱུར་།
 དང་པོ་ནི་སྟོན་བྱིད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་སྟོན་སྟོར་བ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཉི་མ་གྲང་
 བས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ཞེས་པ་རྒྱད་གཉིས་
 ལ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཉིན་དང་མཚན་སྟོར་བའམ་སྟེ་ཆུ་ཆའི་ཚུལ་དུ་སྟུར་ན་
 ཉིན་མཚན་འིང་བྱང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་པར་འོང་ལ། ཉིན་

གྲུང་ནས་མཚན་གྲུང་གི་བར་ཆ་གཉིས་བྱས་པས་སྔ་ཁྱི་སྦྱར་ན་ཉིན་མཚན་
རིང་མུང་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དུས་ཀྱི་ཚད་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་མཉམ་
པར་འགྱུར་རོ། །དགོད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ནི་སྤུན་གྱི་མདོན་མཚམས་ལ་འོ། །
ཞེས་པ་འདིར་ཞག་གཅིག་ལ་སྤུན་བརྒྱད་བྱས་པའི་སྤུན་དང་པོའི་མདོན་
མཚམས་ལ་དགོད་པའི་རྒྱུད་དང་། སྤུན་གསུམ་པའི་མདོན་མཚམས་ལ་ལྟ་
པའི་རྒྱུད་དང་། སྤུན་ལྔ་པའི་མདོན་མཚམས་ལ་རུ་མ་ལ་རེག་པའི་རྒྱུད་དང་།
སྤུན་བདུན་པའི་མདོན་མཚམས་ལ་ལག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་
རྣམས་པ་བཞིའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདིར་གཞུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ལས་རྒྱུད་
གི་ཟད་པར་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ལ་དགོད་པ་ཅམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛིག་པ་སྟེ་གཡོ་
པའི་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཚོར་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་ཟད་པར་བསྐྱེམ་པ་འབྲས་
ལུ་ཆེ་སོགས་བཞི་རྣམས་ནི་ཆགས་ལུ་ལ་བལྟས་པས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
རྒྱུད་ཟད་པར་བསྐྱེམ་པ་ཚད་མེད་དགེ་སོགས་བཞི་རྣམས་རུ་མ་ལ་རེག་པས་
བདེ་བ་ཚོར་བར་འགྱུར་རོ། །སའི་ཟད་པར་བསྐྱེམ་པ་འོད་རྒྱུད་སོགས་བཞི་ལག་
པ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་ཚངས་རིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་གཞུགས་ན་སྦྱོད་
པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་མཆོག་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་
ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོད་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞི་དང་
མསྤུན་པར་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་། དགོད་པ་སྦྱོད་རྒྱུད་དེ། རྣམ་སྤྲང་མདོན་

བྱང་ལས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་པོ་ཆེ། ཡིད་ཅམ་འཇུག་པའི་ཞལ་དུ་བྱི་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བལྟ་བ་བྱ་རྒྱུད་དེ། རོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ཞིབ་མོ་ལས། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཁོ་གཉིས་ཅན་མ་ལ་གཏོད་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །རྩ་མ་ལ་རེག་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྣང་རྒྱུ་དྲ་ལྟ་
 རྟེ། དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་སྣང་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཐུག་དུག་པ་སོགས་དང་།
 གཡོན་གྱི་ལྟ་མོའི་རྩ་མ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་
 ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་གཡོན་པ་རྩ་མ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལག་འཛིན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། མདོན་འདོད་རིག་མ་
 རྟུག་གང་ཡིན། རྟེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་འོ་བྱ། །ལག་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་
 པས། རྟེ་བྱང་བ་དམ་དུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱི་མ་འདི་གཉིས་དེར་སང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལ་ནང་གསེས་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཞིའོ། །མདོ་ལས་ཆངས་རིས་ཡན་ཆད་འདོད་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གསུངས་པས་འཛིག་བདེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། དེ་དག་ལ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མདོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་འཛིག་བདེའི་
 བག་ཆགས་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་ལ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མེད་ན་ཁམས་
 གསུམ་པར་འགལ་བ་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཐབས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཐུན་ཚོད་གཉིས་པ་བཞི་བ་དུག་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་
 མཆོམས་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཆ་སྟེ་བདེ་བའི་རྟེན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྟོང་པ་

རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཛག་
བདེ་སྦྱང་བའོ་ཞེས་བསྟུབ་བའི་མཐའོ། །གཞུགས་མེད་པ་ལ་ནི་འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། འཕོ་བའི་འཛག་བདེ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་གཞུགས་མེད་པའི་དོས་སྒྲལ་གྱི་
རྒྱུད་བཞག་པ་མེད་དེ་གསང་སྟགས་ནི་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཆགས་
པའི་རིམ་བ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་ལ་བསམ་བ་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་དམར་པོ་མེད་པམས་ཡོན་ཏན་གཉིས་དྲང་། སེར་པོ་སེད་པམས་
ཡོན་ཏན་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྲངས་མཉམ་པ་ལ་ནི། དེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། འདིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
ནི་ཕན་ཚུན་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡུལ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་བ་འཛིན་པ་མོ་དང་།
ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསམ་བ་འཛིན་པ་ཕོ་སྟེ། ཕན་ཚུན་བསམ་
བ་འཛིན་པ་དེས་ན་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལས་བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་སྟེའོ། །
དེས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱུད་པམས་དཀར་པོ་ནི་དམར་པོ་མེད་ཡན་
ལག་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྟར་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་
ཏན་ལྟ་སྟེར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ནག་པོ་ནི་སེར་པོའི་ཡན་ལག་
ས་ལ་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་ལྷུབ་ཏུ་དང་བྱང་དང་ཤར་

གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཕན་ཚུན་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་རྟོ་རྟེ་
 ཅན་དང་། འཁོར་གྱི་ཡང་གཡོན་མཐུན་ཡན་ལག་ཞེས་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 རྟེ་རྟེ་ཁམས་དག་པོ་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པ་དམར་པོ་མེ་ཁམས་རབ་དུ་
 འཇུག་པ་དང་དེ་བཞིན་མཐུན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྲོ་ནག་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུ་
 གི་ཁམས་དག་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པ་མེར་པོ་སའི་ཁམས་རབ་དུ་འཇུག་
 པ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྟེང་དང་འོག་གི་ལྷ་ལྟ་དང་སྟོན་པོ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་
 ཐབས་ཤེས་སུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལོ། །ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 མཆོག་གི་ལུས་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པ་ས་སྟེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡོན་
 དང་མཐུན་གྱི་ཡན་ལག་དག་ནི་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། དག་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གཡོན་དང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བསམ་
 པ་ས་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་ཏེ། དེས་ན་སྟེང་ཞི་བ་དང་འོག་དག་པོར་གྱུ་བ་
 པོ། །འདིར་མཐུན་དང་གཡོན་ཞི་དུག་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དུག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ལས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་
 རྟེང་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་རིགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་
 བས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་བཤད། དེ་ལྟར་བསམ་པ་འཇུག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཐབས་རྣམས་དག་གི་རབ་མཆོག་ཆོག་སུ་ཀྱི་རིགས་ནི་
 ལུས་བསམ་མཁ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་སུ་བའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁྱ་དང་རྒྱུང་དང་ནམ་

མ་ལའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 གྱི་ཁམས་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་བ་ས་དང་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 བས་ཁམས་དུག་ཐབས་ཤེས་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་དག་སྟོགས་
 དུག་ཏུ་བྱང་གི་ལྟ་དཀར་པོ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོའི་དམར་པོ་དང་།
 སྟོའི་ལྟ་དམར་པོ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དཀར་པོ་དང་། ཤར་གྱི་ལྟ་ནག་
 པོ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མེར་པོ་དང་། ལུབ་གྱི་ལྟ་མེར་པོ་རྣམས་བསམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ནག་པོ་དང་། སྟེང་གི་ལྟ་ལྗང་གྱུ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་
 པོ་དང་འོག་གི་ལྟ་སྟོན་པོ་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྗང་གྱུར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་ནི་རང་རང་གི་ཐབས་གཙོ་པོས་
 སྤྱོད་བ་ཞེས་གཙོ་པོའི་བསམ་པས་སྤྱོད་བ་དེས་པར་སྟོགས་བཤལ་དུ་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བདེན་
 བཤལ་དུ་གནས་པ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་གནས་པ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ཉིད་
 དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱང་དང་མེར་གནས་པ་མིམ་བཞིན་ནག་པོ་དང་མེར་པོ་སྟེ། ལུས་
 བསམ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་གྱི་ཚོགས་ནི་སྟོགས་དང་།
 སྒྲོ་ལ་མ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་སྟོགས་བཤལ་དུ་གནས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་གཤམ་སྟོད་དང་གཤམ་སྟེང་བྱང་དུ་མིམ་བཞིན་ནི་མ་སྟེ་དམར་བ་དང་
 ནི་མི་བོང་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟར་དཀར་པའི་སྒྲུ་དུག་ཐབས་ཤེས་རྒྱུར་
 སྟེ། ཤར་དང་ལུབ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་མེར་པོ་དག་རྒྱུར་སྟེ་སྟོན་

པོ་དང་ལྷན་གྱི་ཡི་ལྟ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་ཟུང་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་ནི་མཁའ་དྲང་
ས་འོག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཐ་དད་པ་ཆག་ཉིས་
ཆོག་ས་པ་ལས་ལྟ་རྒྱུས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་། དེར་མ་
ཟད་ལུས་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བས་ཆོས་གཅིག་ལུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ནི་གནད་
གྱི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཞན་རིགས་ལ་འབྱུང་བས་བདེ་བ་སྟེ་བདེའི་བྱིར། ཐབས་
དག་པོ་རྒྱུས་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་དམར་མོའོ། །དམར་པོ་རྒྱུས་གྱི་ཤེས་རབ་
ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དག་པོ་བདེ་བཞིན་ཉིད་ཏོ། །ཐབས་སྒྲུ་མདོག་སེར་
པོ་རྒྱུས་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཁ་དོག་རྒྱག་མོའོ། །ཐབས་དག་པོ་མིན་ཏེ་མདོག་
ནག་པོའི་རིགས་རྒྱུས་གྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ནི་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་
པ་སེར་པོའོ། །ཐབས་སྒྲོན་པོ་རྒྱུས་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་འདྲེས་
པ་ལྷན་གྱི་སྟེ། སྒྲར་ཡང་ཐབས་ལྷན་གྱི་རྒྱུས་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲོན་མོ་རྒྱུས་
སྟེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དེས་པར་ལྟ་མོ་ལུས་གྱི་དབྱེ་བས་
གཙོ་མོར་གྱུར་པ་རྒྱུས་གྱི་རྟེན་རིགས་གྱི་ཕྱོགས་སྟུག་ནས་པའི་ལྟ་ཤར་ལྟའི་
སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་ལ་ཡང་ཐབས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་དུ་ས་
རྒྱུང་དང་མེ་རྒྱུང་དང་མཁའ་དྲང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དག་དུ་འབྱུང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཆོག་ས་པ་མེད་ན་གཉིས་སྒྱུར་མེད་པས་རང་གི་

རིགས་ལ་འབྱུང་བས་བདེ་མཉམ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་འབྲུབ་པ་མེད་དེ་བདག་
ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབར་ན་རྩ་གའི་རིགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་རྩ་གའི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་མི་སྦྱེད་ལ། དེ་བཞིན་སྦྱེས་པའི་རྟགས་
ཅན་རྣམས་སྦྱེས་སུའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་མི་སྦྱེད་པར། ཡོ་རྣམས་ཀྱི་མོའི་
རྩ་ག་དང་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་ཡི་ལིང་ག་ལ་བསམ་བས་པན་ཚུན་ཆགས་ཤིང་བདེ་
བསྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་རིགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེ་ཡི་རང་རིགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱུད་འདིར་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་རང་དང་ཐ་དད་དུ་
མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བ་མི་བཞེད་དེ། རང་ཉིད་རང་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་སེམས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་མེད་སྟུམ་ན། དེ་ལ་དབྱུད་ན་སྦྱེས་
སུ་རང་གི་གཞུགས་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ནི། རུམ་དང་སྦྱར་ལྟན་པའི་ལུད་མེད་
ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་ཡང་མི་སྦྱང་ཞིང་། རུམ་དང་སྦྱེ་གནས་དང་བྲལ་བ་ཤེས་
རབ་མར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་རེ་ཤིག་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
མི་འཐད་དོ། །

གཞན་ཡང་གཞུགས་དང་གཞུགས་བརྟན་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དེ་རང་གི་ལག་
གཡས་སུ་དྲོ་རྩེ་སོགས་མཚན་མ་ཐོག་པ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་གཞུགས་
བརྟན་དེའི་ལག་པ་གཡོན་ན་དྲོ་རྩེ་སོགས་པར་སྦྱང་ལ། དེ་བཞིན་གཞུགས་
ཀྱི་མིག་དང་གའོང་བ་སོགས་གཡས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལ་གཡོན་

དུ་འབྱུང་བས་རང་འོད་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་རང་རིགས་ཡིན་
 གྱི་གཞན་རིགས་མིན་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་འབྱུང་
 བས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །ཁྱུང་
 གཞན་དང་གཞན་ལས་ནི། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། །མི་རྒྱུས་ཡིད་
 ལ་ཡང་དག་སྒྲོམ། །དེས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་འབྱུང་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་
 གྱིས་ནོར་བུ་བཞིན། །དེས་ན་འབྲུགས་འབྲུགས་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོག་འདི་རྒྱལ་
 བར་དབྱུང་མི་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོའི་དོན་སྣང་
 བཤད་ཟིན་ལ། དེས་ན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་མི་འདྲ་བ་རྒྱུས་
 བེ་དབྱུང་མི་བཟོད་ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་རིགས་དང་གཞན་རིགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་དང་
 སྐྱའི་རྟོག་པ་རང་མཚན་པ་མེད་པས་རང་འོད་དང་རང་འོད་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཐུར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་བ་རབ་གྱི་རྣམ་དང་ཆད་དང་
 ཆ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའམ་དེ་དང་དེར་རྒྱལ་བར་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཐུར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྤྱིད་པ་བརྒྱུན་པ་ནི་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་བྱིད་དང་དབྱུང་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་ཉི་ཅེ་བ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་

བའོ་ཞེས་པ་དཔུ་མ་པ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་རྩུལ་འདིར་ཡང་དེ་
ཁོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་
ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆོགས་བཅད་ཞེ་བརྒྱད་པ་ནས་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་
པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཅུ་དྲུག་ནི་གོ་སྐོར་ཞེས་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་
མ་མཐོང་ཀྱང་འདིར་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོལ་ན།

དྲུག་པ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།
ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཞེ་བརྒྱད་པ་ནས། ང་བཞི་པའི་བར་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་འདི་གནས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་
ཡང་བསྡུས་རྒྱུད་འདིར་སྐབས་འདི་རུ་གསུངས་སོ། །གནས་པ་འདི་དག་རྒྱུད་
ཅ་བས་གང་དང་གང་གི་མཚམས་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་ཁ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་
མ་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་བླ་མ་སྤྲུལ་དག་གི་སྐབས་འདིའི་གནས་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་རང་སྟོན་དཔྱད་ནས་སྤྱར་རྩུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་འདུག་གོ། །དེ་ལ་སྐབས་
འདིར་གཞི་དུས་ཀྱིས་དམིགས་ཉིད་འབྲུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་
བཞི་འཛོན་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ལས་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་
བ་དང་། དེ་རྣམས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱ་བཞི་ལས་དག་པ་མུ་ངན་འདས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱིབ་བྲལ་སྤྱ་བཞིའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོའི་
ཞལ་བཞི་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱ་ཆོགས་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་
བ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་

གཅིག་ལས་སྒྲིབ་བར་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ནལ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུ་ནི་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ལ། སྒྲར་ཡང་ནལ་འཕྱོར་རྗེས་སྤྱི་ཤིག་
པ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་
ནལ་འཕྱོར་རྒྱུ་གསུངས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་ཡི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་
ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་བཞི་ཅི་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་ནལ་
འཕྱོར་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་དེ་སྒྲར་ཡང་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་དེས་པར་
དབུ་མ་ཡི་ཆོས་མཐའ་དག་གོ། །མདོ་སྤྱི་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ་
དཀར་པོའི་ཞལ་ནས་དག་པའི་བྱེ་བྱ་སྤྱོད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡང་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་དེས་པར་རྫོང་རིག་བྱེད་དང་ནི་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་མཆོད་བྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་གསུངས།
གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཆོག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་རིགས་
ཞེས་པ་མེ་ལྗེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་འབུལ་བའི་རིགས་ལ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་རྒྱུད་
གི་རིག་བྱེད་ནི་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོའ་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཡང་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱལ་ལའི་མདོ་འམ་ཆངས་
པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དེ་སྒྲར་ཡང་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་མཐའ་སྤྱི་པ་གི་རྒྱུད་
དང་ནི་འབྱུང་པོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོགས་པའོ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཞི་པའི་མཐའ་
སྤྱོད་དབང་ཐུག་པའི་རྒྱུད་ནམས་དང་ནི་མ་འཆར་གྱི་དང་མཆུངས་པ་གཡས་
པ་ཡི་ཞལ་དམར་པོ་ནས་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ལོའ་སྤྱོད་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷ་སྟོན་པ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལྷ་སྟེ་དོན་དམ་བསྟན་པར།
 དབུས་སུ་དབང་ལྷག་ཆེ་དང་ཤར་དུ་སྟེན་བྱ་སྟེ། གཡས་སུ་ཟད་མིན་མེད་དང་
 གཞོད་སྟོན་གཡོན་དུ་ལོ། འུ་བ་ཏུ་དེ་མ་ཐག་སྟེ་རྣམ་དག་ལུས་ལྷ་ཡིན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་དེས་པར་རིག་པར་བྱ། །ས་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་ནི་རབ་
 གནས་ཏེ། མེ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དེ་ཞི་བ་ཉིད། །མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚངས་པ་མེ་ནི་ས་ཡིན་ཆུ་
 ནི་དྲག་མོ་སྟེ། མེ་ནི་གཞོན་ཅུ་མར་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ནག་མོའོ། །སྟོང་པ་པག་
 མོ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་
 ལུས་ལྷ་རྩལ་པ་དེ་རྣམས་སྟོ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་འཕམ་ལ་ལྷོག་
 པ་འམ་དེ་མ་ཐག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགྲར་པའི་གཡོན་གྱི་
 ཞལ་ནས་གཡོན་གྱི་ལྷ་གཞོད་སྟོན་དང་། དབ་ཏུ་གནས་པ་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་
 མོ་སྟེ། གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རིག་པ་ཞེས་པ་མེ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། དག་
 པ་མིན་པ་ཟད་མིན་མེད་དང་། སྤར་ཡང་ཤར་རྒྱུ་གི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་གི་ཁམས་
 ལས་སྟེན་པ་ཚངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཞི་བ་དག་གོ། དབུས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཞལ་ནས་
 སྟོང་པ་ཡི་ཁམས་པག་མོ་དང་དབང་ལྷག་དག་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེན་གསུམ་
 བདུག་པོས་འདྲིམ་ཏེན་པ་རྣམས་འདུལ་བ་ཡི་དོན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། མདོ་ཟ་
 མ་ཏོག་ལས་ཀྱང་འདྲིམ་ཏེན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབུལ་བ་ནས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་མཆེ་བ་ལས་དབུངས་ཅན་མ་སྟུལ་

པ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་བཞིར་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་
ཞལ་ནས་རྫོགས་ལྷན་དང་། གཡོན་ཞལ་ནས་སྒྲུབ་ལྷན། གཡས་ཞལ་ནས་
གཉིས་ལྷན་དང་ནི་མདུན་ཞལ་ནས་གཞན་པ་ཚོད་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་
གྱི་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་
ཡང་། དཔའ་བོའི་རིམ་པ་སོགས་དྲང་ཞེས་ཤར་ནས་དཔའ་བོའི་རིམ་པ་དང་།
གཡོན་ནས་རང་བྱུང་རྒྱལ་ས། གཡས་ནས་དག་པའི་རིམ་པ། རྒྱུ་ནས་ཤིན་
ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་རིམ་པ་སྒྲོས་པའོ། །དེ་བཞིན་ནི་མའི་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་
ཐུན་མཚམས་བཞི་པོ་ཉིད་དག་དང་། ཞེས་པས་གཡོན་ཞལ་ནས་སྒྲོ་ནས་
ཉིན་གུང་གི་བར་དང་། གཡས་ནས་ཉིན་གུང་ནས་བྱི་དྲིའི་བར་དང་། མདུན་
ནས་ནས་བྱིད་བར་དང་། རྒྱུ་ནས་ནས་བྱིད་ནས་སྒྲོའི་དང་པོ་ལ་ཐུག་གི་
བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་སོགས་ཀྱི་འོངས་སྐྱོད་བཞི་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱི་
འོངས་སྐྱོད་དག་ནི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །མཚོག་ཏུ་འདྲིགས་པ་སྐྱུ་
བསྐྱུ་ལ་འོངས་སྐྱོད་པ་དྲག་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པ་སྐྱེ་མདུན་ཀྱི་
ཞལ་ནས་འཁྲིག་པ་ལ་འོངས་སྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །མཚོག་ཏུ་དགྲར་བའི་གཡོན་
ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ལམ་དག་དང་གཉིད་ལ་འོངས་སྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་བཞི་ནི། རྒྱུ་ཞལ་ནས་རྗེ་རིགས་གཡོན་ནས་གཉིས་
སྒྲོས་བྲམ་ཟེགས་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱེ་རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་དེ་བཞིན་
མདུན་ཞལ་ནས་དམངས་རིགས་དག་ཀྱང་སྐྱེ་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱི་རིམ་པས་འགྱུར་

རོ། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཞིར་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་མདུན་
 ཞལ་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་གསུངས་ཏེ། གཡས་ནས་མང་
 པོས་བཀྱར་བའོ། །རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གནས་བརྟན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་དག་འདུན་
 གཡ་ཆེན་པ་ནི་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་
 བ་ནི། མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་མི་རྣམས་དང་ནི་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དུད་
 འགོ་རྣམས་ནི་དེས་པར་སྒྲོས། གཡས་གྱི་ཞལ་ནས་འབྱུང་པོ་ཡི་དུགས་གྱི་
 རིགས་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་སོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་
 དཔལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་སྒྲོས་པའོ། །དེ་ལྟར་མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་
 སྒྲོས་པ་དག་གྲང་སྟིང་གའི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནས་སྒྲོས་པར་འབྱུང་ལ་དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་དང་། གཡས་གྱི་ཞལ་ནས་
 སྒྲོས་པ་དེ་དག་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པ་ནས་སྒྲོས་པར་འབྱུང་ཞིང་།
 ཀྱུན་ཏུ་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་དཔལ་བའི་འཁོར་
 ལོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱི་དབུས་ནས་
 རོ་རྩའི་ལུས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་སྟེ་བའམ་སྒྲོ་བ་དང་ནི་ནང་དུ་སྒྲུབ་དེ་
 འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཁམས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 པོ་མཐའ་དག་རྣམས་གྲང་རྒྱལ་བ་སྟེད་ཕྱིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་
 བ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲོས་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་སྟིང་གར་གཉིད་འབུག་
 གི་ཐིག་ལེ་དང་། མགྱིན་པར་སྡི་ལམ་དང་། རྟེ་བར་བཞི་པོ་སྟོམས་འཇུག་

དང་། དབུལ་བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་ལ་རྒྱུད་སེམས་
འགོ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོག་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་
མེད་དེ་རང་སྒྲུང་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱེ་རྩོ་རྩེ་ལས། ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་
ཅད་བྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱུང་བ་
སྟེ། །འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། བྱུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱས་གཅིག་མ་བྱས། །
ཀྱན་བྱས་བྱུང་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས། །གཅིག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་
མ་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་ཉིད་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་དབང་ཕྱུག་སོགས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་
བ་དང་ཅིས་མི་མཐུན་ཞེན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འདི་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་འབད་ཅོལ་
མེད་པར་སྒྲོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བྱ་དང་རྒྱུ་བྱ་ཆུ་
ཤེལ་ལ་བདག་གིས་ཆུ་འབྱེན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆུ་འབྱེན་ཆོག་པ་ན་ཆུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ག་རྟེན་
དུ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་བྱལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བམས་གྱིས་
མི་བྱུང་བ་འཛེག་སྟེ། ཆུ་ནི་ཆུ་ཡི་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་རྒྱུའམ་ས་པོན་ཁམས་
ལ་ཀྱན་དུ་བརྟེན་ནས་ཆུ་ཡི་ཐིགས་རྒྱུན་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་ཡང་ཆུ་ཉིད་དུ་རྩོ་
མཉམ་པར་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲག་

ནི། བདག་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་ཟག་མེད་གི་ཡུང་པོ་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱ་དང་། གདུལ་
བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སེམས་གིས་གནས་སྐབས་སུ་པན་
པ་མངོན་མཐོའི་ལམ་དང་ལས་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་མཆོག་ཐོབ་
པའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཆོས་
རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གི་སྟོན་གྱི་ལས་གི་ལམ་ལས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་བླ་མར། རི་ལྟར་བསིལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །
ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིབ་དེ་ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་རྩ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་
བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུ་ཆར། །རབ་ཡངས་བཙེ་སྒྲིབ་སྟོང་པོ་ལས་ཐོན་པ། །
འགྲོ་བའི་རྒྱད་གི་གནས་གི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བླ་མ་སྡེ་མ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདི་ཆོས་
ཡུང་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་བརྟན་པའི་གནས་པར་མི་འཐད་དེ་སྐྱས་དངོས་སུ་
ཟིན་པ་དང་དགོངས་གཞི་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཡུང་སྟོན་བྱེད་དུ་
མི་འབྲེལ་བས་ལུས་ངག་སེམས་གི་བྱ་བ་བདུག་པའི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་སོགས་བརྟན་པ་དང་།
དེར་མ་ཟད་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
བརྟན་ལ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གིས་དངོས་ཟིན་
ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པས་འདི་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་ནི། སྤྱིད་གསུམ་གནས་ན་སོགས་ཆོགས་བཅད་ང་ལྟ་བུ་ནས། དེ་
ལྟ་བུའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུད་དག་པ་ལ་ཆོས་སྤང་ཞིང་མ་
དག་པ་ལ་མི་སྤང་ན་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ཆགས་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཕྱོགས་སུ་
ལྟུང་བར་མི་འཇུག་རམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་འདི་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཀྱང་གྱི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བྱུ་ལ་ཡང་འདི་ལ་ཕན་གདགས་སོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ནུམ་རྟོག་གི་
བསམ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིབ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོས་
མི་ཐོས་པའི་རྒྱ་གནས་ཏེ་གང་ཞེན་སྟོན་གྱི་མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་
སྤྱིག་པའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ནུམ་རྟོག་གིས་རང་རང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
ནོར་བུས་ཕན་གདགས་པར་མི་མཐོང་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུའི་སྟོན་མིན་ཏེ་རང་གི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་ནོར་བུ་མ་མཐོང་ཞིང་སྟོད་ལུལ་དུ་
མ་རྒྱུ་བས་སོ། །འདིར་རང་གི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ཆོས་ཉིད་
གནས་ཏེ་ཞེས་འཆད་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་འབྲས་
བུ་འབང་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརྟག་ནས་དག་ཅིང་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །
སེམས་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་དག་པར་རྒྱུར་ན་མི་དྲེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོར་འཇུག་ཏེ་སེམས་སྤྱིབ་བྲལ་དུ་རྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མ་ཡིན་པའི་སངས་

རྒྱལ་གཞན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་མི་མིན་དོ་དེས་ན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དག་པར་
མ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བའི་
ཡུལ་དུ་མི་འཁྱུར་རོ། །སེམས་ནམ་དག་ན་སངས་རྒྱལ་ནམས་དངོས་སྤྱང་
ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་མི་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་མི་
མིན་དོ། །འོ་ན་རང་གི་སེམས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལས་དྲི་མ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་
འཁྱུར་བ་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན་རྒྱ་ས་པོན་གང་གིས་འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་འདི་སྟེད་
པ་ན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལྷུ་གུའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྟེས་ནས་ནམ་པར་
ཉམས་པར་འཁྱུར་གྱིས་ལྷུ་གུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་མི་མིན་ལ། ས་པོན་
ཉམས་པ་དེ་ཡིས་ལྷུ་གུ་སྟེས་པར་རབ་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ། སྤྱར་ཡང་ལྷུ་གུ་དེ་ནི་སྤོང་
བུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ས་པོན་དུ་འཁྱུར་ཞིང་། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། རང་
གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་དག་གི་སྟེད་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟེ་
བ་སྒྲུ་མ་གང་དེ་ཡི་རང་དུས་ན་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་གནས་སྐབས་འགགས་
ནས་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེས་པ་ལས་སྤྱ་མ་གྱི་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་མ་གྱི་བ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་རང་གི་དོ་དོས་
སྤྱར་ཡང་སྟེས་པ་མིན་ཏེ་འགགས་ཟེན་པ་སྤྱར་སྟེ་བ་མི་མིན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
རང་གི་དོ་བོས་སྟེ་འགག་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཁྱུར་བའི་སྤྱང་བ་
བསྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་སྤྱ་ཆོགས་པར་
སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་གིས་སྤྱ་མའི་མིན་པ་འགགས་

ཉེ་གི་བའི་སྟོང་པ་ནས་ནི་ལས་གྱི་ས་ལ་འོངས་པ་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་
 རོ་རྩེའི་ལུས་ཉེན་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་པ་ན་སྤྱོད་མའི་མན་དག་གི་ངེས་པ་དང་ལྷན་
 བས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐོས་པར་བྱས་ན་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་
 ཅིག་ཐོབ་བདེ་ཡིས་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་ཚིག་འབྲུ་མནན་ཚུལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡི་
 གཟུགས་བཟུང་ནས་ནི་སྐྱམས་ལ་འོངས་པ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་
 དེ་ཡིས་ལུས་ཟོས་ནས་སྟོབས་བརྩུ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བཤད་པའང་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱད་ཡང་བདེ་
 བས་བདེ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་འདིར་ནི་རྒྱུད་
 མར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཏེ། འཇག་པའི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་འབྲུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་སྤང་། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་
 སྤང་པོ་གང་དག་འགྱུར་མེད་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུས་སྤང་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་
 མ་རྒྱུས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རི་སྟོང་
 ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུང་འགགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 བར་དུ་འོ། །དེ་རྫོགས་ནས་དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་
 འབྱུང་བ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་

ལུས་མཁུན་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་ལུས་གཞན་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་
 ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྐར་ཡང་དེ་ལུས་གཞན་ཏེ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེ་
 འབྱུང་བ་དང་དེ་ལུས་སྐར་ཡང་སྐྱུལ་བ་བསྐྱུས་ནས་ནམ་ལྔ་པ་རྟག་པ་དེ་པོ་
 ཉིད་སྐྱེ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བས་ཐ་
 མལ་གྱི་ཡུང་སོགས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྟོམ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་
 བོད་པའི་ན་དག་པའི་ས་ལ་ས་པོན་སྟོན་མེད་པ་བཟང་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་རྣམས་
 དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་ལགས་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་དེའི་རྟེན་ནི་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་རྩོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 དང་མཆོག་གི་རྩོ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་ཁམས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་
 དུག་གི་ཆ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ལ། སའི་ཁམས་ལ་ཡུལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དེ་གཞུགས་རེ་རེ་གསྐྱེ་དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་སོགས་ནི་དྲི་ལ་སོགས་
 པ་རེ་རེ་ས་དམན་ཞིང་ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་དྲི་མ་གཏོགས་པ་བཞི་མེ་ལ་སྐྱེ་རེ་ག་
 གཞུགས་གསུམ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རེ་ག་གཉིས། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་
 གཅིག་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་ལྷ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཁམས་མཐའ་མ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་སྐྱ་བལྟ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་པ་ཁམས་པ་རྣམས་
 བོ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཀ་དང་ལྷན་ལ། གཞུགས་ཁམས་བཅུ་དུག་སྐྱེ་གཞུགས་རེ་ག་
 བྱའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སུ་

དང་ལྷན་པས་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་རྣམས་ནི་རྒྱང་དང་རྒྱང་དང་རྩི་
 བོད་ཅན་ཏེ་ཞེས་པ་གཞུགས་མེད་ལ་ནམ་མཁའི་གཅིག་དང་། གཞུགས་ཁམས་
 པ་ལ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མི་རྒྱུང་རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། འདོད་པའི་མི་དང་དུད་འགོ་
 ལུས་གདོས་པ་ཅས་ཅན་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ས་ཆུ་རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་དང་
 བཅས་པའི་འབྲུང་བ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་གཞུགས་མེད་པ་ནི་
 ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་རྩི་བོད་ཅན་ཏེ་དེ་གཅིག་ཤུ་དང་ལྷན་པའོ། །དེས་ན་དེ་
 དག་འཕོ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྡེའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དང་། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནོ། །ཁམས་དུག་གི་མཐའ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དེ་དག་
 བེ་ཀྱན་ནས་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་
 བའི་རྟེན་དུ་རྒྱུར་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ཁམས་དུག་གི་འབྲེལ་བ་དོར་མ་དོར་གྱི་དབང་ལས་འཁོར་འདས་
 སྐྱེ་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ཡུང་ས་སོགས་ཁམས་དུག་ལ་བརྟེན་པ་རྩི་
 སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེ་བན། སུན་ཚུན་དུ་ནི་རྒྱུད་དང་ཤེན་དུ་འདུས་ཏེ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་རྩི་སྐྱེད་པ་ལ་ས་ལྟ་བུ་དག་ལ། ཡོན་ཏན་གཞན་བསྐྱེད་
 པ་ལ་རྒྱུད་བའི་དངོས་པོ་འམ་ཕལ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདུས་ཤིང་གནས་

ཏེ། དི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཚུ་སོགས་སམ་རེག་བྱ་ལ་ས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལ་
 གྱི་རྒྱར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་ཤིང་ཚོགས་ནས་བརྟེན་
 པ་ལུང་པོ་དང་རྟེན་འབྱུང་བ་རགས་པ་རྣམས་དང་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་དང་ཡུལ་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་སྣང་བ་
 དང་། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྣ་
 ཚོགས་གཉིས་སྟུ་སྣང་བའི་ཆོན་པན་ཚུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་བདུད་དང་
 མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལྟ་ནི་ཐར་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་གཡང་བར་བྱེད་
 པའི་བདུད་དྲང་། ཡུལ་ཅན་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་པན་ཚུན་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བས་རྗེས་
 སྟུ་ཆགས་པ་ལྟ་ནི་རོ་ཡི་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་དེ་
 ལས་ཐར་མི་རུས་པར་སྟུག་བསྟུལ་ལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི། མི་འཁོར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། སྟོང་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བསྟོམ་པ་རྣམས་ནི། དབང་པོ་
 ལྟ་རྣམ་པ་ཀླན་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སྟུ་
 ཆགས་པའམ་མི་དགའ་ཞིང་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 དུ་གྱུར་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་སྟེད་པའི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་དག་པའི་སྐྱུར་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་འབྲུག་ཆེན་པོར་རབ་དུ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱར་སྤང་བའི་དུ་མ་ནི།
ལུས་སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ་གང་ཞིག་རྩོ་རྩོ་མེ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་ཕྱོ་ཆགས་
གྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པའི་གདུལ་དཀའ་
ལྷ་མིན་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བས་ཞེས་
པ་ཡོངས་སྒྲུས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་བྱལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
མཛད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་སོགས་
སྒྲས་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཡིས་དཔོངས་
པས་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་དོན་མཛད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱུར་
པ་ཡིས་མིན་གསུམ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་ཟད་པར་དུ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་དེ། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་མེ་
ཡི་ཆ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཡི་ཟད་པར་དང་། རྒྱ་ཡི་ཟད་པར་ཡང་འཕྲོ་བའི་
ཁམས་ལ་སྒྲོས་པའི་དག་པའི་རྒྱ་ཡི་ཆ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། སྒྲིབ་
བྲལ་གྱི་འཛིན་མའི་ཆ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཡི་ཟད་པར་དང་། དབང་པོ་དང་
ཆོག་པའི་ཡུལ་ལམ་དུ་མ་ཆོག་པའི་གཟུགས་སོགས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡུལ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་ཀྱན།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་ནས་
ནམ་མཁའ་དག་དང་མཚུངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་དྲག་པའི་ས་ཡི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀུན་ནས་ནམ་མཁའ་དག་
དང་སོགས་ལ་སྒྲེལ་ཏེ་བཤད་པ་ཡོད་མོད། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། འདིར་
ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །
དབང་པོ་དྲག་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་
མཚུངས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་དག་པའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུང་རང་
བཞིན་དོ་རྗེ་ལྟ་ལུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དང་འཆི་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །དག་པ་སྟོན་སྒྲིས་
བདེ་ཆེན་དོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་འཕོ་མེད་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་
གཅིག་ལྟ་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་པ་འབྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ལྟོག་ཆའི་
དབྱེ་བས་ཏེ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་པོ་ཡེ་ཤེས་
ལྟར་འགགས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེད། །མཐའ་དྲག་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་ནི་སྤང་ལྟ་ཁམས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡུལ་
ལྟ་བཅས་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆན་ས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་
གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་ནི། སྐྱར་ཡང་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཐོབ་པ་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་
བཞིན་དུ་ཆད་མེད་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་མའི་རྣམ་པོའ་ལྟོགས་དང་དུས་ཀུན་ཏུ་

འབད་མེད་དུ་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱེ་རང་གི་དོ་བོ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་འོ། །བྱང་ཚུབ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་
 འབྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཐིམ་ཆིག་སྟོང་དུག་བསྐྱེད་ལག་གས་
 བ་དེ་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུར་མེད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལས་གཞན་གཞུང་བ་དང་འཛག་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེར་བ་མིན་ནོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདྲིར་
 སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མི་
 འབྱུར་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདྲིར་ནི་ལྟན་སྟེན་གྱི་དགའ་བ་དོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། དེ་སྟེར་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 སྐྱེ་བྱུགས་གྱི་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་གཞུང་མེད་དུ་བྱུར་བ་ལོ། །འབྱུར་མེད་
 དེ་ཁོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་དེའི་
 ཐུང་། མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དག་པ་སྐྱ་ཆོག་པ་རྣམས་དྲང་
 ཉི། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞིམ་མེད་གྱི་སྐྱ་སོགས་རྣམས་དྲང་། བམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དྲང་། གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་
 པ་འཕྲུལ་འཛིག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བཅས་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་ནི་འགྲོ་
 བ་དུག་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ཁྱོད་པོ་བཅུ་དང་ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
 དང་། སོགས་པའི་སྐྱས་སྐྱུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་དྲང་སྟེང་རྟེན་རྟེན་ཐུགས་

ལྷན་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་རང་རང་གི་བརྩོན་མོར་བཅས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲུང་།
ཞིང་དག་པ་ཅན་ཏེ་འདི་དག་རྣམས་ནི་མིན་པ་གསུམ་ལས་འདས་པས་ན་
མིན་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་བ་འཁྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་འཁྱུང་བ་གཅིག་པུ་འཁོར་ལོ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
བདེ་མཉམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཁྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྱུར་མེད་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲུང་མིན་འཁོར་འདས་སུ་ཤར་ཞིང་དེ་ལས་འདའ་བ་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནད་གྱིས་སེམས་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བའི་ཆོ་
ན་སྒྲུང་མིན་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ཚུལ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་ལ་ཉེན་རྣམ་པ་བརྩའི་དག་པ་གསུངས་
པ། འདིར་བ་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། དགས་པ་དང་ཤ་རྒྱུང་
གི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སམ་དམར་
ཆ་དང་ཁྲག་ལལ་པ་གཉིས་ནི་མེའི་ཁམས་དང་། རྩ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་
འདི་ན་འཁྱུར་ལས་ཏེ་རོའི་དོན་ཁུ་བ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཅ་མི་སོགས་གཞན་
རྩལ་ཞེས་འདོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རོ་རྩལ་དང་གཅི་བར་བཅས་པ་དག་ཀྱང་རྩའི་
ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་རུས་པ་དང་ནི་རྟ་སའི་ཁམས་དང་། རྩ་དང་སྒོག་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་བརྩུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །སྒྲིག་ཅན་གྱི་མཁུག་མ་དུང་
ཅན་མ་ཐིག་ལེ་འཕོས་པའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩོ། །དེ་ལྟར་མའི་སྤྱིང་གི་ཆ་ནི་སྒྲིག་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་དང་།

རོ་མ་ཉི་མ་དག་གི་ཐིག་ལེ་གསུང་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱུད་མ་རྒྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ
 རྒྱུད་རྗེ་སྟེ་བཞི་བོ་དེ་དག་ནམས་ལ་སྟོག་འདིན་སྟོགས་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་། ཀྱུན་
 བས་རྒྱུད་གི་དབུས་སྟེ་ཉི་མ་རྒྱལ་དང་ཁུ་བ་རྒྱ་བའི་བགྲོད་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐིག་ལེ་གཡོ་ཞིང་བགྲོད་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་རོ་རྒྱུད་གི་བགྲོད་བ་
 དབུ་མར་འགོག་བར་བྱེད། །རི་ལྷར་མངལ་དུ་ཁུ་བའི་དབུས་སྟེ་བག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་བར་འགྱུར་བ་རི་ལྷ་
 ལུང་། འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་ཁུ་བ་རྒྱ་བའི་དབུས་སྟེ་ཉི་མ་མེད་པའི་
 འོར་བུ་ཆོན་དང་ཐུང་བས་མདོག་རྣམས་སྟེ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཀྱུན་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་
 པ་སྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་སྟེ་
 མ་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རུལ་ཤ་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་འདས་པ་ཤ་ཤབ་པ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་དུ་མེད་པར་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་
 བདེ་བ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིན་གྱི་འཕྲང་དངོས་སྟེ་རྟེན་བ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རོ་བོས་བྱུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནམ་
 ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལུས་ལ་ཁམས་
 རྣམ་པ་བཅུ་དག་པའོ། །ཁམས་དེ་རྣམས་ས་བཅུ་ཉི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་
 པ། སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་བའི་མཐུང་ལ་ཐུགས་པའི་བར་ནི་མཐུང་དག་ལུས་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ས་བཅུར་གསུངས་

པ་ནི། བ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའོ། །དེ་
བཞིན་པགས་པ་དང་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཁྲག་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་
གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། རོ་དང་རྩ་ནི་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། རུས་པ་དང་རྒྱུ་ནི་
ལྷ་པ་སྐྱུང་དགའ་བ། རྩ་དང་སྐྱུ་གཉི་དྲུག་པ་མཛོན་དུ་སྐྱུར་བ། དུས་མེ་དང་
ཆགས་པའི་ཁམས་བཞི་པའི་གནས་སྐྱབས་དག་པ་བདུན་པ་རིང་དུ་སྔོང་བ།
སྐྱུ་གཙན་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ཉི་མ་ནི་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས།
རྒྱ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ། བྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་རིམ་བཞིན་ཆགས་པ་བཞི་
པའི་གནས་སྐྱབས་དང་། ལུན་པ་མེམས། རུལ་པ། རྩིང་སྟོབས་ལུས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་འཛམ་བཙས་གཡོ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྟོགས་ནས་
རྒྱ་བའི་མཐའི་བར་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁམས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་སྒྲིབ་པ་
མེད་པར་གྱུར་བས་ས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གོ། །གང་ཞིག་ས་བརྒྱར་གསུངས་པ་དེ་
རྣམས་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཏ་སའི་སྟེ་པ་དྲུག་དང་། ལ་སྟོགས་ཞེས་པ་ལ་ཕ་ར་ཡ་ཏ་
ཞེས་དང་དབྱངས་གཞན་རྣམས་ནི་ཨ་ལ་ཨོ་ཨ་ར་ཨོ་ཨ་ཞེས་དང་། ཡི་ཨྱ་རི་
ཨོ་ཨ་ཞེས་དང་། རུ་ཨོ་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་བཞིན་དུ་གསྟེས་དང་པོ། ཙ་སྟེ་
གཉིས་པ་སྟོགས་ནས། ས་སྟེས་དྲུག་པ། ལ་ཡིག་སྟོགས་བདུན་པ། ཨ་ལ་
སྟོགས་བརྒྱད་པ། ཡི་སྟོགས་དགུ་པ། རུ་ཨོ་ས་བརྒྱ་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་
ཆ་ཡི་ཡི་གེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལུགས་ལས་
བསྒྲོག་པ་ར་ཉ་ཏ་མ་ན་ཞེས་སྟོགས་དང་། དབྱངས་གསལ་རྣམས་རིང་པོར་

བྱས་པ་ནི་དུས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འགགས་པའི་ས་བཅུའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིས་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ས་
བཅུ་པོ་ཡི་གཏན་ནམ་གཞི་ཁམས་དེ་དག་དུས་ཀྱི་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགོགས་
པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་མྱིར་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཞེས་པ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་ཞབས་ལ་གནས་པའི་ཁམས་
དང་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་བ་འགོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་
དུ་བཅོལ་བར་བྱ་ཞེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་འོ། །

དེས་ན་སྐྱེགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཐབས་
ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་དེར་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་བྲལ་
གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལ་བྱུང་བྱེད་གཏན་གྱི་ཐར་པ་སྟེར་བའི་སངས་རྒྱུ་གཞན་ནི་
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འགྲུའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱུད་ཁམས་འཆིང་ཞིང་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སངས་
རྒྱུ་སྐྱེ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་མ་གྱུར་ན་སངས་
རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱ་མི་རུས་སོ། །ཆོགས་བཅད་རེ་ལྟ་པའི་རྗེས་ཐོག་འདི་
ནས། བདུན་རྩ་རྩ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དགུ་ནི་གོ་
སྤྱོད་ཐབས་འགྲེལ་བས་མ་བཤད་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱེས་སྐྱེ་བརྟེན་པ།

བརྟེན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་དུག་

པ་ནས། གྲུ་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྦྲེས་
བདེ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་དོན་གསུམ་པ་ནས་གྲུ་བརྒྱད་པའི་བར་ལ་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་བསྟན་པའི་གནས་པར་འཆད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྷན་སེམས་
ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གི་སྤང་ཁམས་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་སློ་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱེད་ནས་
རང་ལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སློ་བྱུང་བའི་སྐྱེད་
པ་འབྲལ་བྱུང་ཡིན་པས་རྣམ་ཞིག་དེ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
འགྱུར་བས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་གཏུག་སྟེ། སེམས་ཅན་
དེ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ཡང་གྲེ་རྩེ་
ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སློ་བྱུང་བྱི་མས་
བསྐྱེད་ས། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་དང་། སུམ་ཁུང་། རང་
གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །གཞན་དུ་གང་ན་འང་སངས་རྒྱས་མེད། །
མི་ཤེས་ཐུན་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །ལུས་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་འདོད། །
ཅིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
བའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་ནི་ཤེས་བྱ་འདྲིར་འཛིག་
ཏེན་ཁམས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་

བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་རྒྱུ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་མཉམ་པར་
བྱས་པས་མཐའ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་འཕྱུར་པའི་འཁོར་བའི་
སྤྲུལ་བ་གཙོ་བོ་དཔར་བྱེད་དེ། ཚུལ་རིམ་ལྡན་སེམས་ཅན་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་ལ་སློབ་ཐུག་སྟེ་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲིལ་ཡོན་
དུ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲུལ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷ་བར་བྱས་པ་ལས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བསྒྲུལ་དང་ཐ་མལ་
འཛིན་བདེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་གནས་པ་གང་དག་སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་བརྟན་ཤིང་འཁྱུ་བར་བྱེད་ན་དཔུལ་བ་དུ་འབོད་ལ་སོགས་ཁབ་
ཅེའི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་དུ་བརྒྱད་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ནི་སྤྲིབ་པ་ཅི་རིགས་དག་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ན་
ཡང་། གཞན་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པའི་སྤྱེད་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་དག་པ་
འདི་ནི་མ་དག་པའམ་སྒྲུལ་དུ་དེ་ཡི་སེམས་དང་འགྲེལ་བ་ཡི་ལས་སྤྱད་པར་
མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་དེ་ལས་
ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དག་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱན་དུ་
ནི་དགོ་བའི་སེམས་སྤྱེད་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་མེད་ན་བྱམས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
མེད་པས་དགོ་སེམས་དེ་དག་སྤྱེད་བར་མི་རིགས་སོ། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བ་པ་ནི་གནས་འགོ་བ་དྲུག་པོ་དག་ཏུ་སྒྲེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཆགས་པ་དང་སྤྲལ་དོག་སོགས་ཀྱི་
སེམས་སྤྱ་འགྱུར་ཞིང་། དམ་པའི་སྒྲེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་ལ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དག་གྱུར་འགོ་བ་ལྟ་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་དང་ནི་འགོ་བར་
འདོད་པ་ལྟ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་བའི་སྒྲོམ་སྤྲུལ་ཐར་པར་འཇུག་པས་དཔྱན་ཞིང་ཐར་པ་མཆོག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྒྲོམ་འཇུག་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་
པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱ་བདུད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་ལ་མི་འཇུག་པས་སོ། །འདོད་ཁམས་སོགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གནས་
སྤྱ་བདུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྱར་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བདུད་ཀྱི་སྤེ་
རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་བ་དང་ཕན་པ་མེན་པ་གཞོད་པའི་ལས་
བྱེད་པ་དང་ནི། ཐར་པའི་སེམས་སམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྱར་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་བ་དང་
ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནག་པོའི་རྫོགས་སྤྱ་སྤྱར་པའི་བདུད་ཀྱི་
དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་དཔྱན་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་མཆོག་ཏུ་འདྲིགས་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གཙུག་
 ལུ་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་འབྲུལ་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་
 ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོ་བས་
 པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ནི། འདི་སྤྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 སྒྲོ་ཕྱོགས་དགེ་བའི་བསམ་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་སྤྱིར་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྤྱིར་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་ཁམས་སུ་བསྐྱལ་བ་བྱི་མའི་མུ་
 མཐའ་ཡས་པའི་དུས་སུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པའི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པ་
 གསུངས་པ་ལ། གང་འདིར་འདྲིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དང་ས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཐུན་ཀྱི་གངས་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱིའི་གངས་སོགས་ཤེས་པ་ཙམ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་མིན་ཅིང་། ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་མཁྱེན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་
 ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡི་སྤྱིན་སྤྱིའི་གངས་མཁྱེན་པ། །དེད་
 ལ་འགྲེལ་ཡང་ཉེར་མཐོ་མེད། །སྒྲ་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་

རབ་རྒྱ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། །ཐམས་ཅད་རིགས་
 མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 བྱེད་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལམ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་རྒྱུད་འདིར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ནང་དང་ཕྱིའི་ལེའུ་གསུངས་
 ལ། བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཚད་ཆོས་མདོན་པ་དང་
 དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་སོགས་སུ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་གདུལ་བྱའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དོ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་
 དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་དེས་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་བྱེད་པ་ཅུམ་ལས་དོན་དམ་པར་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནང་གི་རྒྱུད་སེམས་
 ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལའང་ཞིང་དུ་མར་སྒྲིབ་པ་དང་། ཞིང་
 ཐ་གྲུ་ཡངས་པའང་རྒྱལ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མི་ཁེགས་པས་དུས་འཁོར་
 གྱི་རྒྱུད་འདིར་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སུ་བཞི་དང་བསྟན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །འོ་ན་སངས་
 རྒྱས་རང་གིས་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་རི་ལྟ་སུ་

ཡིན་ཞེན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སམ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་
 གིས་སྤྱོ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གི་ཆོད་ཅན་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱི་སྤར་ནི་སྐྱེས་ཤིང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྣམས་
 ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བསམ་བློ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་དབག་ཆོད་ལ་
 སྤྲུགས་པའི་ཆོད་དག་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་གདུལ་བྱ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་འདི་བདག་གི་འདོད་པ་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 ཀྱི་གཟིགས་པའམ་བཞེད་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་
 པར་བརྟོད་ན་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་འདི་ནི་མེད་པ་
 པ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་བརྟོད་པར་འགྱུར་དེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་
 དུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་
 འགྱུར་མེད་བདེ་བ་གང་གིས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལོ་གསུམ་སྟོགས་
 གསུམ་སྟོགས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་ལུས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་
 སྐྱོད་ཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་གིས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བཅོམས་པས་
 མིད་པ་གསུམ་གྱི་མངལ་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་སྟེ་སྤྲུག་ཆད་མིད་པར་ནམ་ཡང་
 མི་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱོད་ཅིག་གང་གིས་འགྱུར་པ་ཡི་བདེ་བ་དག་དང་རྣམ་

པར་བུལ་བ་ཤུབ་ཅིང་རྒྱུ་སེམས་རབ་ཏུ་གཤོ་བ་རྣམས་སྤྲོ་ཆད་ནམ་ཡང་
གཤོ་བ་མེད་པ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སམ་བྱ་བ་བྱུང་པར་
ཅན་དེ་སྤངས་ནས་ནི། བདེ་མཉམ་འཕེ་མེད་དང་བུལ་བ་དགག་བྱ་བཅད་
ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་སྟོང་བ་གཞན་དག་གང་ཞིག་སྟོམ་པར་བྱེད་བ་དེ་ཡི་ནི་
བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབས་ཁུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དྲུང་དེའི་རྒྱ་ལམ་
ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྟེན་བདེ་བ་དག་ཀྱང་རིང་དུ་འཇུག་ཏེ་ཐབས་མིན་པ་
བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབར་ན་རོ་ཁ་བ་ནིམ་པའི་ཤིང་ལས་འབས་ཁུ་མངར་
པའི་རྒྱན་འབུམ་འབུང་བ་མིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུག་ལས་བརྟུང་ཙྏི་དང་ནི་ཆོངས་
པའི་ཤིང་རྒྱ་སྟེགས་ལས་འདམ་སྟེན་བརྒྱ་དང་དངོས་མེད་ཆད་པའི་སྟོང་བ་
ལས་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་དབང་
ལས་དགའ་བའམ་བདེ་འབས་དང་། རྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ལས་ཀྱུབ་པ་བརྟུང་
སོགས་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དུག་གི་དོན་དུ་བསད་པ་ལས་ལྷགས་
རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་
དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགོག་ཅིང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་གཉིད་
འབྱུག་གི་སྐབས་ལྟར་སེམས་མེད་པར་སོང་བ་ལས་མིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་ཀྱུན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུངས་
བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆོད་མ་དང་། འཇུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཤོ་བ་མེད་
པ་ནི་འཇུར་བ་མ་དུག་པའི་སེམས་ལས་འབུང་བ་མིན་ཏེ་དེ་དག་པན་རྩན་

མི་མཐུན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐིག་པའི་སེམས་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུད་ཀྱི་
 ཆོག་མཁུ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལ་དག་འཁོར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་སེམས་གང་ཞིག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེན་བདག་གྱུང་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་མཁུ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་གང་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པའི་དབང་གིས་བདུད་བཞི་དང་ཆགས་སོགས་
 ཉན་མོངས་པ་བཅོམ་ནས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་མུ་རྟ་འདས་པར་འགྲོ་བར་
 བྱེད་བདེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནག་པོའི་ཐོག་མཁུ་ཀྱི་བདུད་རྣམས་ཉི་མ་སོ་སོའི་དུས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་བ་དམ་ཆོག་བརྟེན་བདེ་དག་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས་ནི་ལམ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞབས་དྲན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱ་ལས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ན། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྦྲེས་
 འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་
 སུ་དང་པོར་སྐྱ་དང་རུ་མར་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ཡིད་ལས་ཐུང་བའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆོག་མཁུ་ཡུམ་གཟི་བརྗེད་
 དང་ལྷན་པའི་ཉི་མའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་དང་གདོད་དང་རྒྱུ་བ་གཙུག་

ཏོར་སོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་བསྒྲོམ་པས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནས་སྟོག་གི་དབྱུག་པའི་རྩེས་མཐུན་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་ན་འཕོ་མེད་
 གྱི་བདེ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་མ་སྟོང་པའི་གཟུགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ལྷག་ཀྱང་
 ཆེན་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཏུ་རྩོགས་པ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་
 མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནོར་བུར་ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་
 བར་བརྟན་པ་དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་ནི། སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྩེ་བཞི་རྣམས་གྱི་ཐིག་ལེ་གཏན་དུ་མི་འཕོ་བར་འགོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་བཞི་རྣམས་གྱིས། སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་ནམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་རྩ་བ་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་མ། སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་སྦྱིད་པ་
 གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྦྱུང་ལུས་ཅན་འགྲུར་མེད་བདེ་བ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིད་ས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཉི་དམ་ཆོག་སྟེ་ནམ་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་འཛིག་
 འབྲལ་མེད་པར་དེ་ནས་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སྟེར་
 བ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་མོ་དང་དམ་ཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་བཞི་པོ་
 འདྲི་རྣམས་སྦྱེ་བོའི་གྲོང་དང་སྦྱེ་བོ་མེད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་དང་རོ་དང་ལྟན་
 པའི་གནས་དུར་ཁྲོད་དང་། ལྷག་དང་ཁྲོད་ལྟ་བུ་མི་གཙང་བ་དང་། གཙང་
 བའི་གནས་དང་མི་ཡི་བྱིས་དང་ལྟ་ཡི་ཁང་བ་སོགས་གནས་དང་ཡུལ་ཐམས་

གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེན་ལྟེ་བ་དང་སྤྱིང་ག་དང་མགིན་
བ་ལ་འགོག་གོ། ཐིག་ལེ་འདྲི་ལས་ནི་གཡོ་བའི་ཁུ་བ་ཞེས་བ་གསང་བའི་
གནས་སུ་བསྐྱབ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་གཞན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཁུ་བ་གང་ཞིག་རྩོ་རྩོ་
ནོར་བུ་ལ་གནས་བ་དེ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་ཞེས་བ་དྲགས་ཀྱི་ཅེའམ་སྒོ་ལ་
ཡང་དག་བར་འགོག་བ། གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
རྩོམ་མཁུན་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐིག་ལེའི་ཐོང་བ་འམ་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཅེ་
ནས་སྤྱིར་འཕོ་བ་མེད་པས་བདེ་བ་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
དངོས་ཞེས་བྱའོ། །མི་འཕོ་བར་འགོག་བ་དེའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་
འཛག་བདེ་མ་ཡིན་ཏེ་བཞི་བའི་ཤེས་རབ་ཞེས་གྲུབ་བོ། ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་
བའི་རྒྱ་ལས་བདེ་བ་བརྟན་བར་སྒྲིབ་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་
སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་བ་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འདྲི་ནི་ཐུག་རྒྱ་མ་དང་
སྒྲོར་བའི་རེག་བདེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་བ་ནམ་ཡང་མིན་ཏེ་ཁམས་བརྟན་བའི་ལྟ་
ཅིག་བྱེད་སྟེན་བྱས་ནས་བདེ་བ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སེམས་འོད་གསལ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་གནས་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་ཁམས་འཛག་བའི་
བདེ་བ་ཙམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་ཁམས་གཡོ་བ་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་འོ། །ཐུག་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་ནམ་ཐབས་སུ་

ལྟར་བཤོ། །དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱིས་པ་དང་དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ཞེས་བྱའོ། །དི་ལྟར་དབུལ་ཚུ་བཅིངས་པ་ལ་གནས་སྐབས་བཞི་ཟླ། དུ་བ་
 དང་ཅེག་ཅེག་གི་བར་སྐབས་བྱིས་པ་དང་། སྐལ་པ་མཆོང་བ་ལྟ་བུ་ལང་ཆོ་
 དང་འདར་བ་ཀླན་པོ་དང་། འདར་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མི་གཡོ་བར་ལྟར་བ་
 བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལ་འཕྱོར་བའི་
 སྐབས་ལང་བྱིས་པ་ལང་ཆོ་ཀླན་པོ་འགོག་པ་ཟླ་གནས་སྐབས་བཞི་ནི་དབུལ་བ་
 བས་མགྱིན་པར་འོངས་པ་བྱིས་པ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་འོངས་པ་དར་
 བབས། སྤྱིང་ག་ནས་ཟླ་བར་འོངས་པ་ཀླན་པོ། གསར་བར་འོངས་པ་མི་འཕོ་
 བར་འགོགས་པ་ཟླ། འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལས་སོ། །སྒྲིབ་
 པ་ནི་འཕོ་བའི་དྲི་མ་ཟླ་སྒྱུར་བྱའོ། །ཁྱིར་འཕོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ་ཆོར་བུ་ནས་ཡར་དབུལ་བར་སྤྱིང་དུ་འགོ་བ་དེའི་ཆེ་བྱང་
 སེམས་སྒྱུ་པོ་ནས་མར་དི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐུན་སོགས་སྐད་ཅིག་
 བཞིའི་དབྱེ་བས་གསར་བ་ནས་དབུལ་བར་གསེགས་པར་འཕྱུར་རོ། །སྒོ་ག་
 གྱིས་ཞེས་པ་སྒོ་ག་དབུ་མར་འགོག་པའི་རྒྱུད་གི་སྒྱུར་བས་རྩ་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཞེས་པས་ལ་སོགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རྣམས་
 ལ་གནས་པ་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྤྱིང་དུག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གཅིང་དབུ་མར་
 གཞུག་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པས། གཡོན་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཡས་
 རྒྱུད་བདུད་རྣམས་བཙོམ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་

ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ས་བཅུག་ཉིས་འཆད་འགྱུར་རྣམས་དང་མིན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་
ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་པའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། ལམ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལོངས་རྒྱ་དང་། ལམ་གྱི་
རྣམ་པ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཆོས་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་འབྱོར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་
བཙུན་འགྱུས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲེ་བ་འདྲི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་
འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་པར་གྱི་བར་གྱུར་ན། དེ་ཆོ་ལམ་
གོམས་པ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་གྱི་འདྲིན་པ་ས་ཞེས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབས་
གྱིས་སྒྲར་ཡང་མི་ཡི་སྒྲེ་བ་གཞན་ལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ཏེ། བཙུན་འགྱུས་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ནན་ཏན་དུ་མ་བསྐྱོམ་
ཀྱང་། དབང་ལེགས་པར་ལོས་ནས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་
བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཅི་རིགས་ཞུགས་པ་དེའི་མཐུས་སྒྲེ་བ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་
པ་ལས་མི་འགྲུང་བར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་རིས་པའོ། །

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་བུའི་བསྟེན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲས་
བསྐྱེན་པ་ཡི་དོན་དུ་ཐུག་ཀྱའི་དབྱེ་བ་དང་ཐུག་ཀྱེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྲས་
བསྐྱེན་པའི་ཆོག་དང་། ཆན་པོ་དང་དག་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དམིགས་
བསམ་དོན་བསྟུས་བཅས་བཤད་པ་ལས་དང་པོ། འདིར་གཞོན་ནུ་མ་གྲང་

ཞིག་ཁམས་འཛག་པའི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་རྒྱུད་བཞུགས་ཆོད་མ་རྒྱུགས་པ་འདོད་པའི་སྤྱོད་ལུས་དང་ནམ་པར་བུལ་
 བ་དེ་ནི་སྒྱུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་སོ་མ་བརྒྱུད་པ་ལོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་སོ་བརྒྱུད་ནས་ལོ་བརྒྱའི་བར་ཏེ་
 དེ་གཉིས་སྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་གནས་ལ་དོ་རྒྱུས་མ་རྒྱས་པའི་བྱིར་སྟེ་
 གནས་མ་ཉམས་པའོ། །དེ་ཡི་མཚམས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནས་བཙོ་ལྟའི་
 བར་དུ་ཆགས་པ་ལ་ཡིད་རྒྱུ་སྒྱུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མའི་རིགས་
 གཅིག་དང་ནི། ལོ་བཙོ་ལྟ་མ་དེ་ནས་ལོ་ལྟའི་བར་ཏེ་ནི་ལྟའི་བར་ནི་བདེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གཏིར་ཏེ་སྟེ་མ་ལས་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་གཞན་པ་གཉིས་པ་
 དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །
 དེའི་རྒྱུ་སྟེ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟེ་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་ཐུག་གི་བར་ནི་སྒྲ་གནག་
 པ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུ་སྒྱུ་ཆགས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་
 གོ། །དེའི་རྒྱུ་སྟེ་སྒྲ་ཡང་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་གྱི་སྟེ་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་བར་ནི་སྒྲ་དཀར་བ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུ་སྒྱུ་ཆགས་པ་ནི་གཉིས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་གསུགས་སོགས་འདོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དེ་
 གཉིས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་ལོ་
 བརྒྱད་མ་དང་། དེ་སྟེང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏེ་བརྒྱད་དང་། དེ་སྟེང་ལྟ་སྟེ་བཙོ་ལྟ་
 དང་། དེ་སྟེང་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་སྟེང་གསལ་བར་མ་ཁུང་དུ་ཏེ་བཞི་བརྒྱའི་

བར་དུ་བཅིས་པས་དུག་ཅུང་དེ་ནི་དེ་སྟེང་སྟེང་པ་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་བཅུའི་བར་
དག་གི་ལོ་བཅིས་པས་ལོ་བཅུའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤར་མོ་ཤར་མོ་ཤར་མོ་ཤར་མོ་
བའི་ལོ་ལི་བར་དུའོ། །སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་སྒྲུའི་ཐུག་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་བུ་མོའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལང་
ཚོ་སྟེན་ཡོལ་བ་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཤར་མོའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གསུམ་སྒྲངས་ནས་
ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་
སྒྲ་མའམ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བའམ། ལོངས་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་
དབང་ཐུག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོབས་འཕྲོར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་
ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱུན་པའི་དོན་དུ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་གི་བར་
དུ་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་སྟེང་མ་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོར་
པ་ཡིས་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་གཞུག་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རིན་
ཆེན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་པ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས་སྟེ། མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཉིར་
གྱི་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱས་ནས།
དང་པོར་ཐུག་རྒྱ་མ་དེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྣམས་ལེགས་
པར་བསྐྱབས་པ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
སྒྲས་སྟེ་པའི་དོན་དུ་དུས་ལ་འཁོར་དེར་ཐུག་རྒྱ་དེ་ལ་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་
ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་སྒྲགས་རྟོ་རྟེ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་

ཤེས་རབ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གཡས་གྱི་ཅ་ལ་སྟོག་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་དུས་སུ་
 ཤེས་རབ་མ་དེའི་གསང་བའི་བདུན་བདེ་མཉམ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་སྒྱུར་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲགས་ཨོ་ཨུ་ཧྲོ་ཏོ་དང་བཅས་པ་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་
 ཤེས་རབ་དེའི་གསང་བར་རིགས་དུག་གི་དོ་རྩེ་ཡི་སྒྲགས་དུག་དང་ཡན་ལག་
 དུག་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་རབ་ཏུ་བྱས་ནས་རང་གི་དོ་རྩེ་ཏོར་བྱ་དག་ལ་ནང་
 དུ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲགས་མ་ཡོད་པ་ནམས་ནི་ལག་པས་བཅོར་
 ཏེ་རང་གི་ཁར་སྟེང་བར་བྱ་ནིང་ནལ་འབྱོར་པས་ཐུག་སྐྱེ་ཏེ་ཡི་ཁར་ཡང་དམ་
 ཚོག་གི་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །དེའི་བདུན་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་སེམས་སྐྱུར་བ་
 ནམས་མིང་མེད་དང་མཐེ་བོ་དག་གིས་བྱངས་ནས་རང་གི་ཁར་སྟེང་བར་བྱ་
 སྟེ། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུར་བའི་དོན་
 དུའོ། །ཚོག་འདིས་ཐུག་སྐྱེ་མངལ་བཟུང་བ་ན། ཐབས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟག་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བའི་ཡལ་གྱི་རིགས་
 སྤྲུལ་བའི་སྒྲས་པོ་དེ་ནི་འདམ་པའི་དོ་རྩེ་ཏོར་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་ཆུལ་སྒྲགས་པ་ལས་ནི་འགྲའ་ཞིག་ཆོན་སྤྱོད་འཇུག་ཏེ་དེ་ནི་དེས་པར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་
 རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཆུལ་དང་བོ་ལ་མངལ་བཟུང་བའམ་མ་སྐྱེས་ན་དེ་ནས་
 དེའི་ཆོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བློ་བ་སོ་སོར་ཆུལ་མཐོང་བ་སོ་སོ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་

བཞེངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
སྒྲོ་བར་བྱའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེན་རྩལ་འབབ་ཐེབས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པ་གཞན་མ་མེ་ཏོག་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་རིམ་པར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་འཛིག་
ཏེན་དབང་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཁམས་བརྒྱར་སྒྲོས་པ་ལས་མངལ་བཟུང་
ན་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་གི་སྒྲལ་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་གྲག་རྒྱ་གོས་དཀར་
མོ་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། ཆོ་ག་གཞན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། ཉིང་རྗེས་སུ་
རྩོམ་གྱུ་ལ་དྲང་། ཉིང་རྗེས་སུ་ལྷག་ན་རྩོ་རྩོ་མེ་ཏོག་གསུམ་རྩལ་འབབ་ཐེབས་
གསུམ་པོ་དེ་ལའོ། བུ་མོར་གྱུར་ན་རིམ་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་དང་ནོར་རྒྱན་
མ་དང་སྒྲོ་རྩོ་རྗེ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་ནས་དེའི་རྗེས་
སུ་མེ་ཏོག་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷ་གཞན་བརྒྱད་དེ་གང་ཞེན་ཕྱོགས་དྲང་ཕྱོགས་བྲལ་
དུ་གནས་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེ་ལྷན་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཞེས་པ་ཁྲོ་པོ་བཅུ་ལྟ་སྟར་
རྩལ་འབབ་པ་གསུམ་པར་རིམ་གྱུ་ལའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེའི་གནས་སུ་
ཡང་ན་ཁྲོ་པོ་གཙུག་ཏྲར་དང་ཡུམ་གྱི་ན་རྩོ་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེའི་
སྒྲལ་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་བཞིན་རྩལ་བཞི་པར་ལྷག་རྩོར་གྱི་གནས་སུ་གཞོན་
མཛེས་རྒྱལ་པོ་འཕམ་དྲག་སྒྲུབ་མར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རྩལ་ལྷ་པ་ལས་བགལས་མཐར་བྱེད་དང་བཅོམ་འགྱུས་མཐའ་ཡས་
མའོ། རྒྱག་པ་གཤམ་པ་མཐར་བྱེད་དང་ལྷགས་བྱེད་མའོ། བདུན་པ་ལ་བརྒྱ་
མཐར་བྱེད་དང་རྒྱལ་མ་སྟེ་ཁེངས་བྱེད་མའོ། བརྒྱད་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་མཐར་

བྱེད་དང་རེངས་བྱེད་མཐོ། །དེ་ནམས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
མོ། །དགུ་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མཐོ། །བཅུ་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་
དང་ཚུན་དུའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་འདོད་ཀྱུལ་དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ནོ། །བཅུ་
གཉིས་པ་ལ་དབྱུག་སྟོན་དང་དོ་རྩེ་ལུགས་སྟོག་མ་སྟེ་དེ་ནམས་ཕྱོགས་བུལ་
དུའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མངལ་བཟུང་བ་ནམས་ཁྱོ་བོ་དང་
ཁྱོ་མོ་དེ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལོ་
གཉིས་པའི་རྩ་མཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྐར་ཡང་འཁོར་བ་བཞིན་ཡིན་པས་ལོ་དེའི་རྩ་བ་དང་
པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་གང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དུས་སུ་སྐར་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་མངལ་ཆགས་ན་དེ་ནི་
སྐར་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེན་བ་སྟེ་དེ་དག་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་སྐར་མའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བྱུང་། །དེ་ལྟར་མངལ་འཛིན་པའི་ཆོག་བྱས་པས། ཤེས་རབ་མ་དེ་ནི་ལོ་ནི་
ནི་ཤུ་དག་གི་བར་དུ་དུས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ལ་མངལ་ཆགས་པ་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནམས་ནི་
ཡུམ་གྱི་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དེ་ནས་བཅིས་པའི་སྟོང་བ་དང་ནི་རིག་བྱེད་ཅས་
བཞི་བཅུའི་ལོ་ཡི་བར་དེ་ཤུག་རྒྱ་མ་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་པའི་བར་དུ་མངལ་བཟུང་

བནི་ཡུམ་གྱི་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆེ་བས་རྩུང་ཟད་སྟོང་སྟོང་བས་གྱི་ཆ་གསུམ་
དུ་མཐོང་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་ཡང་ལྷ་མོའི་སྟེང་དུ་ལོ་ནི་ཉི་ཤུའི་བར་ཏེ་
ཡུག་ཀྱི་མོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་བར་དུ་སྤྲུལ་ཆགས་ན་ཡུམ་གྱི་མུན་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་གནས་སྤྲུལ་པའི་པས་ལྷ་མོ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་བས་གྱི་མངལ་
བཟུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྟོང་སྟོང་བས་ཆུང་ཞིང་རིགས་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུན་པ་ལ་
བརྩོན་འགྲུལ་ཆུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་སྟོང་སྟོང་བས་
དང་རྩལ་དང་མུན་པའི་དབྱེ་བས་མངལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །བརྒྱད་
ཅུ་དེ་ནས་སྟེ་གནས་ལ་ནི་རྩལ་མེད་ཅིང་མངལ་གྱི་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་བཅོམ་པ་
མངལ་མི་ཆགས་པའོ། །ཞེས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེང་སང་
བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་མངལ་ཆགས་པ་མི་སྤིང་བས། ལོ་ནི་ཤུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་
དང་། ཡུག་ཅུའི་བར་ཚུན་ཆད་ཅམ་ལ་སྒྱུར་ན་ལྷ་བརྒྱ་པོན་ཆད་ཡུག་ཅུའི་བར་
དུ་མངལ་ཆགས་རེས་འགའ་སྤིང་པ་ཅམ་ལ་བྱས་ན་འོས་ཤིང་། དེའི་རིགས་
བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཡང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་སྤྲོད་
རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རྟོན་རྩལ་དེ་མེད་པས་བདེ་བ་ཉམས་པ་མི་སྟེ་བའི་དབང་
ལས་ཐུད་མེད་ཀྱས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི་ཡུས་སྟོར་
བའི་སྟོན་སྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་སྟེད་མི་རྣམས་པས་དགོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་སྟེར་རོ། །ཐབས་ལ་ཡང་ས་པོན་འབྱུང་བ་མེད་ན་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
ས་པོན་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་རིགས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཁུ་བའོ། །

འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་པ་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤོན་ཉམས་
པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་ན་ཐབས་ཤེས་དངོས་
སྐྱེར་བའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་ཆོག་ཙམ་དག་
གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྒོང་མ་དང་དག་སྒོང་དག་ལ་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྦྱིན་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལོ་ནི་ཤུ་མ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རིགས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཛོག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་
བ་བཟང་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ནི་ཉི་ཤུའི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་
དང་པོ་ནི་ཤུའི་བར་སྤོ་ཡི་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བརྩའི་བར་རྒྱ་དང་།
དེ་བཞིན་སྡེ་དང་རྒྱད་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏུན་རྣམས་ལོ་བརྩའི་བར་དུ་སྟེ།
རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྐྱོན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དོན་དེའི་ཆེད་
དུ་བཙལ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་ཀྱི་རིགས་སྟེ་ལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
བསྟོན་པ་ཡི་ཆོག་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱེད་པ་མོ་སྟེ་འདི་ཡིས་གཞན་ལ་ན་
གྱི་འབྲས་སྤྲུམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རོ། །
དེ་ནས་བདུད་རྩི་བདུང་བའི་དམ་ཆོག་གསུངས་པ། གང་ཞིག་སྦྱི་རིལ་དུ་བདུད་
རྩི་རིལ་བྱ་ལ་ཐུག་ཁག་ནི་འཐུང་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྤྱད་བྱ་གསྤེད་སྟེ་
དེས་ན་གསྤེད་གི་རོ་བཙོ་ལྟ་བུ་དུ་རྩི་རིལ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེས་པའི་
དོན་གྱི་གང་ཞིག་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་རུ་ནི་ཁྱ་ཁག་འཛོལ་བའི་དུས་སུ་རྩུལ་གྱི་ཁམས་

ཁྲག་ནི་འཕྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་རྩ་བ་མཚོག་ལྟ་མི་ནམས་གྱི་སྤྱད་ལྟ་དེ་ནི་
བདུད་ཅི་གཅིག་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་ཏིང་འགོག་པ་ལོ། བྱི་རོལ་དུ་ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་སྤྱང་
ཆང་སོགས་ཆང་གང་འདོད་འཕྱང་ནས་ཐོད་པར་སྒྲུག་པ་བདུད་ཅི་རིལ་ལྟ་ལ་
བསྟེ་བ་དང་། སྒྲུགས་པ་ཟ་བ་ཞེས་པ་དེས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིང་
གྲ་དང་གསང་བ་དེ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཁ་ནས་རྩོ་རྩེ་རྩོར་ལྟ་ལ་འབབ་ཅིང་བྱིར་
མི་འཕོ་བར་གནས་པ་ནི་སྒྲུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་མི་འཕོ་བར་བྱས་ནས་སྟེང་དུ་
དངས་པ་འཕམ་མི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཟ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་མའི་ཆུ་
སྟེན་གྱི་ནད་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་ཤིང་འཕོས་པར་བྱས་པ་ནི་ཟ་བའི་དོན་མིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་ལྟ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྒྲུག་
པ་དང་བསྟེ་བ་ནི། ནད་དུ་བཤད་པ་གཅི་བ་ཁྲག་དང་ཤ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བར་རོ་མཉམ་པར། བྱིར་འཕོ་བ་འགག་སྟེ་མི་ཟག་པ་ནི་སྒྲུག་པ་དེ་དཔུས་
སྟེ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་མེད་དུ་
བཅིངས་པ་འེ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལོ་འདི་དུག་ནམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་
ཅི་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར་བདུད་ཅི་བཟའ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་སྟེང་པ་གསུམ་
གྱི་བྲམ་མ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱུན་ནམས་ཀླན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བཤད་པ་སོགས་
དང་མི་ཤ་སོགས་བཟའ་བ་འབའ་ཞིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་བསྟེན་པ་འེ་དེས་པ་ལོ། །དེ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་བསྒྲུང་བ་དང་
བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ། འདིར་སྒྲུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་

པའི་བདེ་བ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་པས་སྐས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་ནང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དག་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གི་ཚེས་འཕྱུང་དུ་
 ལྷུང་ན། དེའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཚེས་འཕྱུང་ལ་ནི་གང་ཞིག་ལྷུང་བའི་བདེ་བ་ཡི་དོན་
 དུ་ལྷུང་པ་ཁུ་བ་དག་གྱུར་བྱིང་མི་ཟག་པར་རྟོ་རྟེ་དུག་དང་ཡན་ལག་དུག་གི་
 རྒྱགས་སྒྲིགས་གིས་རྟེན་འབྲེད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱེད། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་སྤར་ལྷུང་ཏིང་པེ་འཛིན་གིས་སྒོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཡིས་
 སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྲུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དུ་འཕྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྷུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་ལྷུང་པ་དེས་རྒྱལ་བའི་རིགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་
 རྣལ་འཕྱོར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་གཡངས་པར་ལྷུང་པ་རྣམས་གིས་བསྐྱུང་
 བར་མ་བྱས་ན་མངལ་གི་ཁུ་ཁག་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སྔ་སྔའི་དུས་སྤྱི་བདུད་གི་སྔ་
 ཉ་དང་སྔོན་པོ་ཁུ་བ་འཕྲོག་པ་རྣམས་གིས་ཟ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་ཅི་ཟ་ན་མི་
 རྣམས་གིས་གྱང་རྣལ་འཕྱོར་པའི་ཆ་བྱད་གིས་ཟ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་འདི་
 ལྷུང་ཤེས་རབ་གི་མེ་ཏོག་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱར་ལྷུང་བ་རྩོས་པ་ཙམ་གིས་
 ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལོག་པའི་ཚིག་སྟོན་དུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་དེ། གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་རང་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་ཤོ་གཞན་རྣམས་ཚིག་དེས་བསྐྱེད་ནས་དཔལ་བར་གཏོང་
 བའི་སྤྱད་དུ་འོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱགས་པས། མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་

གནས་པ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་མ་འཕུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་
 རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུས་ལས་ནི་ཕྱིར་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་དོ་རྗེ་འཕུམ་
 པ་དང་ཁྱབ་མངལ་ནས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བའི་རྫོ་ནས་མངལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་
 པ་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ན་མངལ་གནས་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པར་རབ་ཏུ་འཕྱུང་རོ། །ཁྱབ་འཕྱུག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་རྒྱུར་དང་ཉིད་
 རི་འཛིན་གྱི་དམིགས་པས་རྫོ་རྗེ་ཡི་ལམ་ནས་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་གར་གཞུག་པར་
 བྱ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་གར་གཞུག་པར་བྱ་
 ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་རང་གི་རྫོ་རྗེ་ཉིད་ལྟོ་རྗེ་ལེམ་ཡི་སྟོང་གར་། མཁའ་
 ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། འདྲི་ཡིས་རྫོས་པའི་འོད་ཟེར་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནི་གང་བར་
 བྱས་ནས་ཡུང་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 བྱེད་དོ། །འདིར་དོ་རྗེའི་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་རང་རང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་གར་མོན་
 པའི་ཁྱབ་འཕྱུག་སྟེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བརྟུག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་
 རུང་རམ་རྣམས་སྟེ་བརྟུག་ འགྲེལ་བར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་བོད་འགྲེལ་རྣམས་སྟེ་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ལུས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་
 ལྟར་འཁོར་བར་བྱེད་ཅེས་དང་གལ་ཏེ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་འདྲི་ནི་རྒྱུ་བར་
 མ་རྒྱུར་ན་ཞེས་འཆད་པ་འདྲིའི་ཁྱུངས་གང་ཡིན་དང་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་
 དམིགས་པ་འཕམ་ལུས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་མོགས་ཅི་ལ་ཟེར་བརྟུག་པར་བྱ་བར་

གནས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་ལམ་ནས་
 རྟོང་དུ་སྒྲོལ་བས་ཕྱིར་མི་ལྟང་བ་འདི་ནི་ཤུབ་པར་མ་ཤུར་བར་ཕྱིན་ལྟང་བར་
 ཤུར་ན་ཐབས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཞོར་བུ་ལ་ནི་ཁྱབ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མིང་མེད་
 དང་མཐེ་བོ་དག་གིས་སྤང་ནས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་དག་གིས་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་ཚེས་འཕྱུང་ན་གནས་པ་ས་བོན་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་
 མཐའ་དྲག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་དབལ་བ་
 ལ་སོགས་སུ་རྟོ་རྟེ་དྲག་པོ་རྣམས་དང་། རྟོང་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་
 དྲག་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ལོ་ཞེས་པ་ཐུག་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱུན་པ་སོགས་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ནས་ཐབས་རང་གི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཤུ་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་
 ཡང་དུས་ཀྱན་ཐིག་ལེ་ཉམས་མི་རུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ནི་རབ་
 ཏུ་གསྐྱུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
 ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་ཙུ་བའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བ་གཅིག་ཤུ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 རོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་གང་སྟེ་ཞིག་ཐིག་ལེ་འདི་ནི་ཉམས་པ་ལ་མདོན་པར་
 དྲག་འཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་གཡོན་ཅན་དམ་ཚིག་ལ་མི་བསམ་པ་དེ་ནི་ཉེ་དུ་ག་
 རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བ་དང་བཟུང་

བའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྐྱགས་སྦྱོད་པའི་གནང་བ་གསལ་གྱི་ངེས་པ་
གསུངས་པ། འདིར་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཏེ་རུ་ག་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས།
མངོན་སྦྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་སྐྱགས་རྣམས་རབ་ཏུ་གསུངས་
པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ཐུམས་ཅན་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
ལ་འཆེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བདུད་ཀྱི་སྤྱེགས་ཉམས་པར་
བྱེད་པ་དང་། གདུག་ཅན་དེ་རྣམས་དཔའ་བཞོང་ཞིང་འདྲི་གས་པ་སྦྱོད་པར་
བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་བའི་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་མངོན་སྦྱོད་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་བསང་བ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ཞིག་
བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དན་པ་སྟེ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ལམ་ལོག་
པ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དག་བཞོང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཆོངས་
པ་དང་བྱུང་འབྱུག་སོགས་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཡུལ་གྱི་
ལས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་གཡུལ་འབྱེད་པའི་དག་པ་ཆོས་སུ་སྦྱར་བ་དང་།
སྒྲོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུགས་ལ་སོགས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་འཆེ་
བ་ཆོས་སུ་སྦྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱེད་པོ་ལ་སྤྱེགས་པ་གང་དག་ཆོས་མིན་
ཆོས་སུ་སྦྱར་བས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
ནི་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་
རྣམས་ལམ་མིན་དུ་ལྟུང་བ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དྲག་པོའི་ལས་དེ་དག་རྣམས་
སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་ལོག་པའི་ཆོས་ལུགས་ལམ་ངན་པ་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་

པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་སྒྲིག་གཞིམ་པ་ལ་དགའ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱེ་དོ་རྩེ་ལས། ལྟ་སྟངས་བཞི་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ནི། མཁམས་པས་
 སེམས་ཅན་གཞུག་པར་བྱ། འདིར་ནི་བསད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། དམ་ཆོག་ཤེས་
 པར་ཉམས་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་བསྒྲུབ་བསྒྲུབས་ནས་ནི། བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་བྱ། སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། བྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་
 རྟོད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྟོ་རྟོ་ལམ་དོ་རྩེ་ལས་འགྲོ་དག་པའི་རྩྭ་ལ་ཅན་
 ག་ཁྲག་ལ་དགེས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཏེ་རུ་ཀས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་རབས་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ལ། ཞེས་སམ་སྒྲམ་སྟེ་རོ་མཆན་ཅན་དུ་སྒྲོན་དུ་དོ་རྩེ་ལས་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་ཞེས་ཡོད་དོ་དེ་ལྟར་མཁའ་དུའི་དོན་དུ་འང་རུང་འདུའོ། མི་ཤེས་
 པ་བྱུགས་གྱི་སྒྲེ་པོ་ལས་ངན་རྣམས་གསོད་པར་ཡི་དོན་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིས་
 ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུལ་ཁིང་གསོལ་
 པ་གདུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ན་དོ་རྩེ་ལས་འགྲོ་དག་པའི་རྩྭ་ལ་ཅན་
 འདི་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྒྲུང་བའི་དོན་དུ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟིད་པ་གསུམ་
 གྱི་བླ་མས་འདི་ག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་ལས་འགྲོ་
 དག་མའི་རྩྭ་ལ་ཅན་མཆོག་གི་སྟིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་
 དུས་སྟེ་འདི་ག་ཏེན་རྣམས་སྒྲུང་བ་ད་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་ད་བྱེད་པས་དེ་དག་གསོད་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུལ་བས་

སེམས་ཅན་གསོད་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་མཛད་ཀྱང་གསོད་པའི་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནལ་འཕྱོར་པ་དམན་པས་
གསོད་པའི་ལས་བརྩམ་པ་དེ་ཡི་དུས་སུ་གི་བར་གྱུར་ན་འདྲི་ནི་དག་པའི་
ལས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཡིན་ནོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།
བདག་གི་མཐུས་དེ་དག་བསད་དོ་ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་དམན་པའི་ལས་ཀྱིས་
སྐྱབ་པ་པོ་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ན་འོ། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ང་ཡིར་འཛིན་
པ་མེད་པ་ནི་ཆགས་སྒྲིབ་གི་ལས་དམན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་རང་དང་འདྲ་བར་ལྟ་ཞིང་བྱམས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་འཁོར་བ་པའི་སྒྲིས་
སྒྲུབས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་མི་དགའི་འབྲས་བྱའི་དབང་གིས། སྤྱག་གི་དོན་
ཆེན་པོའི་སྒོ་གོས་དང་མི་ལྟན་པར་ཡལ་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་རིག་
པ་མངོན་སྟོན་དང་དབང་སྟུང་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ནས། ཐབས་སམ་
རིག་པ་འདྲི་ཡིས་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ནི་བདག་གི་
དབང་དུ་བྱེད་པ་འོ། །ཞེས་སུ་རྒྱུ་པའི་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟམས་ཆགས་
དག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དོན་ཆུང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབད་བས་དལ་
འཕྱོར་ཐོབ་པ་ཆུད་ཟ་བར་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་སྦྱིན་པ་སོགས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས་ནས་གི་བའི་རྗེས་སུ་དཔུལ་བར་
རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། གི་བའི་རྒྱལ་ཏུ་ལོག་འཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་
དང་། རྟག་ཏུ་ཆགས་གིང་བསྐྱང་བར་བྱས་པའི་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱང་སྦྱེ་

བོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་གྲེ་མ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་
 ཏུ་རིག་པ་ཐུན་ཚེགས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆགས་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་
 རན་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་
 བོ་དང་པོའི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །མཐའ་བཞིའི་སྟོན་པ་ཀུན་
 ཅས་ནམ་གྲོལ་གྱང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་གཤིས། །
 བདེ་ཆེན་རྩི་རྩེའི་རིགས་ནམས་ཀུན་གྱི་བདག་ །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་
 དེར་གྲུས་བརྟན་ནས། །རྒྱུད་འདིའི་རེས་དོན་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ། །གནས་
 པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་པད་དཀར་གྱིས། །མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱིས་
 ལེགས་བསྐྱོལ་བའི། །དགོངས་དོན་གསལ་བརྗོད་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་
 མཛོད། །

དགྲ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་མ་ཡིན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གྲུ་དགྲ་པ་ནས། བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྟོན་པ་འདི་གནས་པ་བདུན་པ་ཡིན་ཡང་བསྡུས་རྒྱུད་འདིར་གནས་པ་
 དགྲ་པར་མཛད་པའོ། །

དེ་ལ་མཐའ་ཡས་སྟུ་འཕུལ་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྟུ་ལྟན་
 སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུང་

པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིས་མེད་པ་འདྲི་
 བྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ་མངོན་
 ཏུ་མཛད་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་
 མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ནི་བཙུགས་པའི་བདག་ཉིད་དཀར་པོའི་
 རྩོགས་སོ། །ཐབས་ནི་རྒྱ་པའི་ཆ་ཉམས་པ་ནག་པོའི་རྩོགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་དཀར་པོ་ནི་མཚན་མོ་དང་། ནག་པོ་ནི་ཉེན་མོའི་ཆ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བསམ་
 པའི་ཆའོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་རྩོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལས་
 འདས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་ཐབས་ཀྱི་རྩོགས་དཀར་
 པོ་དང་། མེད་པ་ནག་པོའི་རྩོགས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མིན་པས་ཡོད་པ་མིན་ལ་
 མེད་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡོད་པ་བུམ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་མེད་པའི་རི་བོང་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གོ་ལ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་སྒྲུང་པ་
 ཐམི་དད་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བསམ་
 པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་སྤར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 མིན་ཏེ་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་བྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 མི་སྟོན་དོ། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་དང་
 དེའི་མཚོན་དཔེ་དཀར་ནག་གི་རྩོགས་འདི་དག་མ་གཏོགས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་དེ་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ལས་མ་གཏོགས་

པའི་གཉིས་མིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལུང་གསུམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་
ལྟར་མཐའ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པས་དཀར་ནག་གང་གི་ཚྭ་གས་སུ་མ་ལྟར་
པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལྟན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལྟན་
ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་མར་
མཆོད་བརྗོད་མཛད་པར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་
བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམས་ཤོལ་བ། །བདེ་ཆེན་སྒྲུ་
ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་རྣལ་
འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ལས་འཕོབ་པའི་ཕྱིར།
སྒྲུ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་
མེད་གྱི་ཆ་དང་། དེ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྒྱུར་པའི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
དང་ཐབས་གང་གི་ཚྭ་གས་སུ་མ་ཆད་པས་མ་ཤིང་ངོ་ཞེས་གྲུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་མེད་དམ་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གི་ཚྭ་གས་མིན་
པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཆོག་པ་ཅམ་ཡང་མིན་
པར་ཐ་དད་དུ་དབྱེད་མེད་པར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཤིང་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ་
རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཚྭ་གས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཅམ་
ནི་རྣམ་པ་ཀྱི་རུ་ཐ་སྟོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གཉིས་ཀའི་མིན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་བརྗོད་པ་འདིས་གཉིས་

ཀ་མིན་པར་བྱུབ་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་གི་ཆ་རོ་མཉམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་
གཉིས་མིན་མ་ནིང་ལྟ་བུར་བརྗོད་ཀྱང་། སྣང་སྟོང་གི་ཆ་དེ་དག་སྤངས་ནས་
ལོགས་ཤིག་ན་གཉིས་མིན་ཞིག་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྒྲིས་བྲལ་
མཆོན་པར་དཀའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པའོ། །དེས་ན་སྣང་སྟོང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བས་སྒྲིས་པ་བྲལ་བའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་གནས་ལུགས་
ཏེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་གི་ཆོས་
ཉིད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་
མེད། སྟོང་མེད་བྱ་བ་འདས་པ་མེད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །
འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སོ་སའི་
སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་གིས་ཀྱང་དེའི་ཕྱོགས་ཅམ་མ་
རྟོགས་པའི་གསང་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཐབས་གི་ལམ་ཟབ་མོའི་
བཞི་པའི་གནས་སྐབས་གི་ཐིག་ལེ་གཡོ་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་ཐབས་ལས་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བའི་ཆོན་རྒྱལ་པ་རྣམས་གི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྟོ་བྱར་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སྒྲུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་
གཡོ་བའི་གོ་འཕང་སྤྲ་ན་མེད་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་ལུན་སུམ་

ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གཉིད་ལོག་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་གང་དེ་ནི། ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ནི་བློས་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཐུན་པའོ། །ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཏེ་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་པའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱང་དེས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྤྲོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དྲང་ནི་
 རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་པའི་
 ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པར་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་འང་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའམ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཚོས་སུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རི་སྟེང་བ་གསལ་ཞིང་
 མཐུན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཏེ་མཐའ་ཡས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདི་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གོང་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་འགལ་མེད་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རོམ་ཉམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་ཚོས་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་

བ་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་བའོ། །ཆོས་སྐྱའི་ས་ན་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་མཚན་བ་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་
 ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་བ་གནས་བྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ངེ་སྟེད་བའི་ཆོས་རྣམས་གཟིགས་བྱའམ་གཟུང་
 བྱར་བྱུར་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་དང་སྒོ་བརྒྱན་ནས་དེའི་མིང་གིས་གསུངས་
 བ་སྟེ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཞེས་དང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་ཅེས་བ་དང་།
 རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅེས་བ་དོན་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་འདྲིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁུན་བ་ཡིན་གྱི་གཟུང་འདྲིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཆོག་ས་དྲུག་གས་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དེ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་
 ཀྱི་བརྟ་འདོགས་ལུགས་སྣ་ཆོག་ས་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ་ཆོག་
 ལྟར་མི་ལེན་བ་དོན་ལ་རྟོན་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཐབས་ལམ་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བར་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་བ་ཟད་བ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་བའི་སྐྱའི་རྒྱ་མཐུན་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཟད་བ་
 ལས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཁུན་བ་གཉིས་ལྟན་འདྲི་ནི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་བའི་ལོངས་
 སྟོན་ཀྱི་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་བའི་སྐད་
 ཀྱིས་སྒྲ་བ་རྟན་ལྷ་བྱ་ཡི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་བ་དུ་མའི་དོན་ནི་

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་ཕྱོད་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ལོངས་
 གྲུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ལྷ་འི་མིག་གིས་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་གང་ཞིག་གཟིགས་པ་ནི་སྟོང་
 པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བསྟེ། ལྷ་འི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བརྒྱན་ལྟ་བུར་སྟོང་པའི་སྒྲུ་འི་རྣམ་པར་གཟུང་
 བྱུང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་གཟུང་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་ལོངས་སྒྲུ་དེས། འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་ཆེ་གོ་
 མོ་དང་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་གང་ཟག་གམ་དངོས་པོ་ཆེ་གོ་
 མོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་གངས་རི་སྟེད་པ་ལུང་
 སྟོན་པ་དང་དེ་བཞིན་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་
 རྩེགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་དང་།
 ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཁུ་བ་དབལ་བ་ནས་རི་ལྟར་ཕྱོན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུར་ཡང་སྟེང་དུ་ཁུ་བ་གཤེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་པར་མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
 སྒྲུ་ཐོབ་པ་ནི་སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་
 སྟེད་དུ་སྒྲུར་ཡང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་རབ་འཛིན་པ་དང་། ཐབས་གཟུང་བྱ་དབྱེར་

མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟླ་གཟུགས་དང་ཚུ་སྟོང་བཞིན་ཏུ་
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པར་ཏུ་
མར་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་དང་ཏུ་མར་འཆར་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
རོ་མཉམ་པར་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་གཅིག་
དང་ཏུ་མ་འགལ་བར་སྒྲུང་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་ཏུ་མ་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་། ཏུ་མ་
ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དབུལ་བར་གསཤགས་ཤིང་
བརྟན་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ཟད་པ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ནི་འཕོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་པའི་འབས་བྲུ་
སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། གཟུགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་པ་སྐྱུལ་
སྐྱུ་དང་། རོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག །ཅིས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐོབ་བྱེད་དབུལ་པའི་
གནས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་བརྟན་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་
གཅིག་སྐྱུ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་སྐྱུ་བཞི་བཤད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་སྐྱོབ་གསུངས་
པ། དེ་ལྟར་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་
སེམས་དཔལ་གཅིག་སྐྱུ་འདྲི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབུམས་སྐྱུ་
མེད་པའི་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཏུ་མ་ཐའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་མདོག་
གནག་ཅིང་ཁོ་པའི་རྩལ་ཅན་ཏེ་ཏུ་ཀར་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གསུང་།

ཆེ་བའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ཅུ་མ་ས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏེ། འཕོ་བའི་སྒྲིབ་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་ཅུ་མ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 བྱི་ཏེ་རུ་ཀའོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དེ་ཡང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་འགྱུར་བ་ནི་གདུལ་བྱ་མོད་ས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་
 ཅུ་མ་ས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་བདེ་བའི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་སྒྲིབ་
 བ་མེད་པའི་གཟུགས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཅུ་མ་སྒྲུང་གི་ཅུ་མ་པར་བསྟན་པའོ། །
 རིན་ཆེན་དབང་པོ་ནི་ཕོངས་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལྡན་པ་ཅུ་མ་ས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་
 སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་དཔལ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ནི་ཆོར་བའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་ལས་
 མོ། །དེ་ཡང་བདུ་འཛིན་པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་ནི་ཆུགས་ཅན་ཅུ་མ་ས་ཀྱི་ཆུགས་
 པའི་གདུང་བ་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་བསྒྱུར་བའི་སྒྲུང་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་འཕོ་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལས་མོ། །དེ་ཡང་སེམས་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདུད་སོགས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་བགྲོ་གས་
 ཅུ་མ་ས་དག་ནི་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་བྱུག་གི་བདུ་ལ་རལ་གྱི་མངའ་བ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། གཞན་འཕོ་བ་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལས་
 མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུ་ཅུ་མ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་དོན་
 ཀྱི་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཅུ་མ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་བྱུག་གྱའི་ཅུ་མ་
 པར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྷའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཞེ་སྒྲུང་ཟད་པས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལས་

ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་ཞེས་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དུས་མཐའི་
ཙུ་མོ་ཅན་བསྐལ་པའི་མེ་དང་མཚུངས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་མོ་དེ་ནི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་དག་པ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་བཞིན་གཏི་མུག་ཟད་པའི་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་དག་ལས་སྒྲུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མཚོག་གི་སྟིང་རྗེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་གྱི་ནིང་རྒྱལ་ཟད་པའི་དྲ་རྒྱལ་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་ས་སོ། །ཆགས་པ་ཟད་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཤོས་
དགྲར་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཏེ་སྒྲོལ་མ་ཡང་ནི་ཐུག་
དོག་ཟད་པའི་ཐུག་དོག་ཆེན་པོ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཆེན་མོ་ལྷ་ནི་ནམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་
གཞན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གཟུགས་དང་མི་འཚོ་བའི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེ་
སྟངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །གཙོ་བོ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བར་
གྱུར་པ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལུས་དང་ལུས་ཅན་གཞན་
ནམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་དང་དེར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་པའི་དྲི་འགགས་
པའམ་ཟད་པའི་དྲི་གཞན་ཏེ། འདིར་གཞན་ཞེས་པ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
ཟླས་སྤྱེ་བའི་གཞན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཁམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་གོང་དོག་ཀུན་ཏུ་

རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་ག་དང་། རྒྱ་པ་གཞན་
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ག་རྣམས་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་ངག་ལ་སོགས་པའི་ལས་དབང་གཞན་དང་། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་
གཞན་ལས་སྒྲོ་སྒྲོང་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ནི་སྒྲེ་མཆོད་
སོགས་དག་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཐམས་
ཅད་ནས་ནི་བྱུག་དང་ཞབས། །ཀྱུན་ནས་སྒྱུན་དང་དབྱུང་དང་ཞལ། །ཀྱུན་ནས་
གསན་ལྡན་འཛིག་རྟེན་མཐའ། །ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་བཞུགས་པ་ནི། །རྡོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི་གར་བྱུང་དུ་བྱུག་
ཞབས་སྒྱུན་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རིས་མེད་པར་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་ནི་རྡོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། བདག་རིག་
གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱུན་ལ་ཡན་པའི་གང་ཟག་མཚོག། །འཛིག་
རྟེན་དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག། །ཅིས་དང་།
དོན་གྲུབ་པས་མ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ། །ཞེས་
འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་དུ་སྤོན་
ལས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཁམས་མི་ཟད། །
ཚོས་དབྱིངས་དམ་པར་ཟད་མི་ཤེས། །ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་

ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོས་ནམ་ཡང་ཟད་པའི་དུས་མེད་ཅེས་པ་འདི་རྣམས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཆོད་ཉིད་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་
གསུངས་པ། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཕུད་པོ་ལྷ་ཡི་རད་བཞིན་བཟུང་བ་ཡི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་བཙུན་
མོའི་རྩ་ག་རྣམས་ཏེ་ཕད་མེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་གནས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི་ཚུལ་
སྟོན་པ་དེ་ནི། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡིས་སྐལ་པ་
མཉམ་པའི་ལུས་སུ་བསྟན་ནས་གདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་
པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དེས་པ་རྣམ་པར་མ་
བརྒྱབས་ཤིང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་བསམ་གསལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ལྷེམ་པོར་གསུངས་པ། གང་ཕྱིར་དེ་རྟེ་རྟེ་སྒྲུ་ཡི་
ལུས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་ན། །ཆུ་ཤིང་སྟོང་པོ་དང་མཚུངས་པའི། །
སྒྲེལ་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཞེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བརྒྱམས་ནས་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་མཐར་ཐུངས་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་
ནས་རྟག་པར་སྒྲུབ་རྣམས་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོག་ནས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་
སྐད་དུ་འོ། །སྒྲུབ་ཡང་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་པར་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གང་ཞིག་སྒྲེབ་པ་བཞེས་ནས་རྣམ་པར་བཞུགས་
པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིང་

རྒྱལ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། ལྷ་ཉིད་འདི་ནི་ཁམས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་
 དུས་སུ་དབྱལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བསྟན་པས་ལྷ་དེ་ནམས་
 འབྱོར་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁེངས་པ་བྲལ་ནས་རྒྱུད་སླིན་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདི་སྐབས་གཙང་གནས་སོགས་ལྷའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་དེར་
 ལྷའི་རིགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནམས་སླིན་པའི་དོན་དུའོ། །འགྲེལ་པར་སྟེ་བ་ཞེས་
 པ་བཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཅི་ཡིན་བརྟག་བྱར་སྤྲང་དོ། །དེ་
 ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་བཤད་པ་དེ་དག་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་གཟུགས་ཅན་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཉི་ཅེ་བའི་སྤོ་ཅན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གནས་རིས་ཐ་
 དད་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་པའོ། །ཁང་ཞིག་ཡེ་ཡིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མྱི་
 ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་པའི་དྲོ་རྩེའི་ཆོག་བཙམ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་བཙུན་མའི་རྩ་ག་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལྷ་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་རིས་པའི་དོན་སྤྱུ་བཞི་
 པ་ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གམ་
 མཆོག་གི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བའི་རེས་པ་ཅན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་འབྲས་སུའི་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགྲོད་པའི་དོན་དུའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའམ་
 བཞུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆད་པའི་སྟོང་པ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དུས་

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་པབ་བ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་
གྱི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་བྱ་ནི་འགགས་
པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་བ་ལོ། །སྒྲིབ་
ཡང་དེའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་བ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་བ་ཉིད་དེ། འདས་
མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་མཐོང་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་
ལྟར་དཔག་དགའ་བའི་ཟབ་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུ་མེད་མཐོང་
བའི་བྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་བའི་གཞུགས་
བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཐ་མལ་བའི་སྒྲོས་
དཔག་པར་དགའ་བའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་གཞུགས་མཐོང་ཚུལ་འདི་དང་
མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་པར་
མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་
མཐོང་བ་ཡིན་པས། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཉིད་
སྒྲིབ་པའི་ཁྱུ་མཚོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཉེ་སྒྲ་
ཆེན་ལྟོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་པོ་ཆེ། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་པོ། །སྤྱགས་
བརྩའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ། །གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཆོགས་
གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ། །
གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཁང་བ་པོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཡང་དུས་གསུམ་

གྱི་སྤང་བ་ལུ་མེད་པར་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་
 དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་ཡིན་
 ལ་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པས་ཟབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་གས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འབྱུང་པ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱགས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་
 པ་དང་། རྒྱུགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 གཞུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་རྒྱལ་པ་རབ་བསགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་གཞུགས་བཟང་པོའི་དམ་པ་སྤྱི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཐ་མལ་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་དང་།
 རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་པ་
 སྤྱི་རང་སྤྱང་ཙམ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རང་མཚན་པ་མེད་པས་ཟབ་
 པའོ། །དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
 གཞུགས་བརྟན་པ་མ་ལུས་པ་འཆར་བ་པོ་སྤྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཆོག་བཅད་གོ་གཉིས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
 བཅོ་ལྔ་ནི་གོ་སྤྱོད་མཛད་དེ་འགྲེལ་བས་མ་བཤད་དོ། །འདིར་སྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་པ་གསུངས་པའི་ལུང་པོ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་
 སོགས་ནས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བརྟུག་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འཆད་

པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །འདིར་གོ་སྒྲར་མཛད་པའི་ཆོག་མཁས་བཅད་རྣམས་
 མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་ན། གོང་དུ་མདོར་བསྡུས་པའི་སངས་རྒྱས་གནས་
 གང་དུ་བཞུགས་པ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་སྒྲོད་དུ་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་དེས་པར་རྫོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་བཅུན་མོའི་རྩ་
 ག་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་ལུས་དང་གཞན་
 སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་དང་དགྱིལ་ལམོར་དུ་ཡང་ནི་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པར་
 རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། ཕྱི་རྩལ་དུ་ནི་མཐོ་རིས་
 དང་ས་སྟེང་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོག་མཁས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོང་གི་ཆོག་མཁས་
 བཅད་དུ་གཙུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པས་བཞུགས་
 པ་ནི་རྩ་ག་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་དེ། བར་དུ་མཆོག་གི་ལུས་ལ་རྒྱང་
 དང་རྒྱར་ན་དབུ་མར་སྟོག་གི་རྒྱང་ནི་རབ་དུ་རྒྱ་བཤོ། །ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱར་ན་
 སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱབ་བདག་འགྱུར་མེད་དག་གི་ཐིག་ལེ་ནི་རྟེ་བ་ས་
 ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལེ་དུག་གི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དག་ལ་བཞུགས་
 པར་རབ་དུ་འགྱུར་པ་གང་དེ་རྫོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྩ་ག་ལ་བཞུགས་ཅས་པའོ། །
 སེམས་ལ་རྒྱར་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ལྟ་ལ་ན་བ་སོགས་དབང་བོ་གང་
 རྟིག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་སེམས་འཇུག་པའམ་འགྲོ་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །གཞན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱར་ན་ལུལ་སྒྲ་སོགས་མེད་པ་ཉིད་

དེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོང་བ་ལ་སེམས་འཇུག་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ལ། གཞན་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་ནི་སྒྲུང་བསྐྱེད་བ་དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་བར་
 འཇུག་བས་གནས་བ་ཁོ་ནའོ། །གང་ནིག་ཨེ་རྩི་གྱི་ཡི་གེ་ལ་གནས་བའི་
 དོན་ནི་ཨེ་ཡིག་མཆོག་དུ་བདེ་བའི་གནས་ཅུམ་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་སྒྲོང་
 བ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་བ་དག་པའི་སྐུ་ལ་རྩི་ཡིག་ཐིག་ལེ་ཟླ་
 བ་ཁུབ་སྐུ་དོ་རྩེ་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་དང་ཆོག་དུག་ཉི་མ་གསུང་དོ་རྩེ་ལོངས་སྐུ་དང་།
 ཨེ་ཡིག་སྐུ་གཙན་ཅུམ་ཤེས་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆོས་སྐུ་སྟེ་དེ་ཅུམས་གཅིག་དུ་སྐྱེར་
 བ་ནི་སྐུ་ག་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའོ། །བཞུགས་པ་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱིབ་བཤམ་དུ་རོ་གཅིག་པའི་གཅིག་ལ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་དེ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ།
 དེ་ནི་སྐྱིབ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུག་དང་ཡུལ་ཅན་དཔལ་པོ་དུག་དང་ཁམས་ཅུམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་ཅན་
 བཞུགས་པ་ནི། མེད་པ་གསུམ་དུ་འདྲ་གནས་པ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་གྱི་
 སྒྲུང་དུ་འོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཅུམས་དག་ལས་སྐྱེད་གཞིའི་ཆོག་འདི་རྒྱུད་བདག་
 གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡི་དོན་ཨེ་རྩི་རྒྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྩོ་རྩེ་ཅན་ནི་སྐྱི་པོའི་ཟླ་བ་རྩི་ཡིག་གི་ཐིག་

ལེ་ཞུ་བ་ལས་རྩོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ཞིག་སྤྱི་བོ་དང་མགྱིན་
 བ་དང་སྒྲིང་གའི་ཆུ་སྐྱེས་དང་ལྷོ་བ་དང་གསང་བ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 རྩ་གར་རིམ་པར་འཛག་པ་ལས། བྱང་སེམས་དེ་ནི་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་གྲོལ་བ་འཛག་པའི་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་མཐར་མཆོག་གི་དབྱེ་ལ་འཛག་
 མེད་དུ་གནས་པ་འཕེམ་མེད་ལྟན་སྐྱེས་པ་དེ་བའི་མེད་མེད་ཐེག་པ་འདྲིར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱིར་དགའ་གསུམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་པོ་བཙམ་ལྟན་འདས་སྤྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཨི་མི་དོ་རྩེ་ཅན་འདི་ལྟར་
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་པ་པོ་བདག་དང་ཤེས་བྱ་ཐ་དང་དུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་
 རྒྱུ་ལྟར་བའི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་པ་དོ་རྩེ་ཅན་
 བེ་བའི་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཞི་ཀླུ་ཁབ་ཡིན་པས་
 གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཉི་མེ་བ་མིན་ན་ཡང་། གདུལ་བྱ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ངོར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མཐར་
 རུང་གི་སྒྲིང་གིས་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་བ་དང་ཆགས་པ་དང་ཁོ་བོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་སྤྱོད་ས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ནི་ཞེས་སམ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་དོ་རྩེ་ཅན་གཅིག་སུ་དེ་ནི་ཞི་ཆགས་ཁོ་
 བོའི་རྣམ་པ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ་སྤྱོད་ལས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་

གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བའི་གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ངེས་
 བའི་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྐད་ནི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་
 བསམ་པའི་དངོས་བོ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་
 འཐད་ཅིང་རུབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱིམ་ལ་གནས་པ་ཅན་
 བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་ནི་
 རྣམ་པར་རྒྱ་དུག་ཤེགས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །དུང་འགྲོ་
 དང་ཡི་དུགས་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་ལྟོ་འབྱེད་དང་ལྟ་དང་མི་ནི་འཇགས་པ་
 ཡི་ཡུལ་རྒྱ་གར་པ་དང་བོད་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དུག་པོ་རྣམས་
 ལ། འདས་པའི་དུས་སྟབས་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་
 དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པས་ཡིད་དད་པར་བྱེད་པ་དྲང་།
 ཏྲག་ཏུ་རང་རང་གི་ངོར་འཐད་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་འབས་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བ་བདེན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་བར་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་
 གི་སྐྱད་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐིན་ལས་བྱིམ་འཕེལ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་ས་རིམ་གྱིས་བྱིད་པ་གསུམ་
 པོ་མ་ཆུང་མེད་པ་སྟེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག།
 བར་འགོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་འབྱུར་མེད་བདེ་བར་རོམ་ཉམ་

པའི་འབྲས་ལུ་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
སྟེ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཙོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་པའི་ལེགས་
སྦྱར་ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་སྦྱུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པ་
ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དབང་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོན། སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱི་འདུ་མཐའ་ཅན་དང་ཚད་ཅན་དུ་རྟོགས་པུ་མིན་པ་སྟོབས་བརྩ་
སོགས་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱུལ་
པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ནི། མིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བདག་
ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གཞུ་འཇའ་ཚོན་
དག་ནི་སྦྱང་པ་རྟི་བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རོལ་པ་སྒྲ་
ཚོགས་པ་བལྟས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་དང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་ལྟ་
བན་ལས་འདས་པ་དང་སྦྱ་གདུང་དང་རིང་གྲེལ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་པ་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་རྒྱལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྣམ་འབྱུལ་གང་ཞིག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་རྟེན་
གི་སེམས་ལ་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དང་མཐུན་པར་རྟེན་ཞུགས་པ་
འདྲི་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་སྦྱེས་པའི་ཚོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
དཔེར་ན་རྒྱ་དངས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་སྦྱང་པ་བཞིན་དུ་
འདྲིར་ནི་སྦྱེ་བར་འབྱུལ་པ་སྟེར་བའོ། །

ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་གཞུགས་མེད་པས་དེའི་གཞུགས་བརྟན་ཆུ་ལ་སྦྱང་བ་དོན་

དུ་མེད་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རི་ལ་སོགས་པ་ཤར་བའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའི་
གོ་སྐབས་ཀྱང་ཆུ་ལ་ཤར་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་
བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འགགས་མེད་བ་ལས་
མ་གཡོས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཆུ་དང་ས་པའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའི་
གཟུགས་བརྟན་དེར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་རང་སེམས་ལ་
སྒྲུབ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུད་བྲམ་མར། རི་ལྟར་བུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །
ལྟ་དབང་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་སེམས་ས་
གཞི་གཙང་མ་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ལི་སྒྲུབ་བརྟན་འཆར། །ཞེས་དང་།
བརྒྱ་ཕྱེན་བཞིན་དུ་ཐུབ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལི་སྐྱེ་འཛིག་མེད། །ཅེས་སོགས་
གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །མདོར་བསྟན་ཀྱི་ལ་བའི་སྐྱེ་ལི་རྟོ་རྟོ་ནི་གཟུགས་
སོགས་ལུ་དང་མིག་སོགས་ལུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་བས་
བསྟོད་བྱའམ་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གཞིམ་དུ་མེད་པ་དོ་རྟོ་རྟོ་ལུ་སྐྱེ་ལོ། །གསུང་གི་རྟོ་རྟོ་
ནི་སྐྱེ་ཉི་ཅེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྟོང་སྟོང་སེམས་
ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རང་རང་གི་སྐད་རྣམས་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
མཐའ་ཡས་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞིམ་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྐྱེ་
དབྱངས་དམ་པའོ། །འགྱུར་མེད་ལྟ་ལི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀུན་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་

བརྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་ས་ལ་གནས་
པ་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་བྱུགས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུ་
ལྟ་བུ་རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འིས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
འདྲིན་པར་བྱུང་བ་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོས་པའི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་པ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་པར་ཕྱིན་གང་གི་རྒྱ་ལས་
བདེ་མཉམ་ཀྱི་འབས་བུ་སྟེར་བ་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གྲངས་བས་
སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་པར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་མ་བཅུ་
པོ་དེ་དྲག་རྣམས་སུ་གསུངས་སོ། །རྣམ་མ་དེ་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་དྲག་
པ་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་
པ་བཅུ་པོ་དེ་དྲག་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱའི་གདན་ཅན་གྱི་སྟ་
གངས་སུ་བུམ་པ་འདྲེན་ཞིང་བུམ་པ་རྣམས་རྣམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་སུ་གསུང་ཆད་པོ་མའི་རྣམ་པའི་ཡབ་
ཡམ་ཡིན་མི་དགོས་ལ། བསྐྱའི་གདན་ཅན་ནི་སྟ་ཡབ་ཡམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
གངས་ཡིན་པས་དེར་བུམ་པ་བགངས་ན་རྩ་བའི་གངས་ལས་སྟག་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཆོས་དྲུང་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱང་སྟར་བགང་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་
སྟར་མི་འཐད་དོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་བདུད་དྲང་ཉོན་མོངས་ཉམས་པ་

ནི་གཙོ་བོའི་ཞབས་འོག་ཏུ་འདྲོད་པ་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ་བདུད་རྒྱུད་འཕྲོག་བྱེད་
 རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཆོག་མཁན་ནི་དཔག་བསམ་ལྡོན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །ཕྱག་ཏུ་ཕྱག་པོ་རྣམས་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་བྱུག་སྟེ། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་རྩོམ་ཉམ་པ་གཅིག་སྟེ། །
 འཁོར་ལོ་ཡི་མཚན་མ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ནས་བྱུངས་པ་བྲལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་
 པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཡོ། །པདྨ་བུ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་རིན་
 ཆེན་གྱི་མཚན་མ་ཡོ། །འདྲི་ཡི་ཆགས་པ་ལྟན་སྟེས་དགའ་བ་ཉིད་དག་ནི་སྤར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོ། །ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གཅོད་ཅིང་ཟད་པ་བྱ་བྱུབ་
 ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་གྱི་ཡི་མཚན་མ་ཡོ། །རྟོ་རྟེན་ཡི་མཚན་མ་དག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་
 བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྟོག་པས་
 རྣམ་པར་མི་བྱེད་པ་རྟོ་རྟེན་ལྟ་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་འཁྱུར་བའི་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་
 པ་ནི་གྲི་གྲག་གི་མཚན་མ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འདུས་པའི་མཚོག་གི་རིགས་ཏུག་
 པ་རྣམས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཏུག་གི་མཚན་མ་ཏུག་
 པོ་འདྲི་དག་རྣམས་གྱིས་བསྟེད་ཅིང་སྟོས་པ་སྟེ་རིགས་སྤྱག་ཏོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་སྟེད་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་
 ཡེ་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྐྱུར་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཉམ་པ་ཡིན་པས་དེ་
 རྣམས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་སྒྲིབ་བྲལ་

འབྲས་ཁུའི་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།
དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་གང་དུ་དེས་པར་རྒྱ་འཁོར་བའི་རིགས་ཀྱི་གཞུགས་
སམ་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མལ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་མུང་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སོང་བ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཞུགས་ཏེ་ནམ་པར་
སྒྲུང་མཛད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་འཁོར་བའི་
སྤྱུ་བ་སྤྱལ་ཉམས་པ་འམ་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོར་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །གང་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སྤྱ་གསུང་པའི་མིང་དང་མཚན་
མ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྫོ་རྗེའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་
པོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དུ་འཁོར་པ་འཕེལ་
བ་ཉིད་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་རྫོ་རྗེའི་འདུ་བྱེད་
ཁོ་ན་སྟེ་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་བྱ་བ་པའོ། །གང་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྐབས་ནམ་པ་བཞི་ཡི་སེམས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་དག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
གསུངས་ཏེ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པའོ། །གང་དུ་ཤེས་པ་མིན་པའི་ཞེས་པ་རིག་པ་
མིན་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པ་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་འགགས་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་

རྗེ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ཐུང་བོ་དུག་
 བོ་འདྲི་དག་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་ཡི་རིགས་
 མཆོག་ནི་ནམ་པར་དུག་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་དུག་ནམས་སོ། །གཞན་གྱི་ཞེས་
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་དུག་ནི་ཁམས་དུག་གི་དབྱེ་བ་ནམས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 སྒྲུང་རྒྱུ་དང་མེད་དང་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ནི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་
 སྒྲིབ་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡམས་དུག་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་གང་དུག་ཏེ་ཐུག་མཐའ་
 དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སངས་རྒྱུས་རྒྱན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བལ་
 ཀྱི་འདྲིན་མཉོ། །གང་དུ་རྒྱལ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་མ་མ་
 ཀྱི་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བལ་གྱི་ཆུ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་འཛག་བདེ་སོགས་འཁོར་
 བའི་ཆགས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཤོས་དག་མོ་སྟེ་དེ་ནི་
 སྒྲིབ་བལ་གྱི་མེ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་མཐའ་དག་ཉམས་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་རོ། །གང་དུ་ཞེ་
 སྒྲུང་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་
 སྟེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འོ། །གང་དུ་སེར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཡམས་སྟེ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བལ་འགྱུར་མེད་དོ། །
 མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་མ་མཐོང་བ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་གཟུགས་ནི་ནང་དུ་ཡིད་
 དེ་དབྱུལ་དང་སྤྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྟོབ་བར་
 བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བལ་གྱི་མིག་སྟེང་དོ། །ཐག་རིང་བོ་ནས་

ཀྱང་ཕྱོགས་བརྩ་ན་གནས་པའི་སྒྲ་ནམས་ནི་རྩ་བ་ཏུ་གསལ་བ་མངོན་སུམ་
བཞིན་དུ་ཐོས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའོ། །
མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་དྲི་ནི་ཕྱོགས་བརྩ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་
བདེ་ནི་ཁྱབ་བདག་གི་ཡང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྒྲ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའོ། །
རང་གིས་དབྱལ་བའི་རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་ཅུ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བ་
དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཡས་བབ་གྱི་རིམ་པས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་སྒྲིབ་
བྲལ་གྱི་ཕྱེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གོ། སྒྲིབ་བྲལ་རྟོ་རྟེའི་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་
པས་ཐ་མལ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་འཛིག་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ཀྱན་ནམས་འཕྲོག་པ་གང་
ཡིན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟེ་ལྷས་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ནམས་པར་སེལ་
བའོ། ཐབས་དྲང་ཤེས་རྩལ་རྩལ་ཏུ་འཕྲོགས་ལས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་མཉམ་
ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡིད་ཀྱན་བཟང་འདྲི་ཡི་
ཆོས་ཏེ་དོ་བོའོ། འདིར་བདེ་མཉམ་འདི་ནི་ཆོས་ཏེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
ཡིད་ཅེས་འགྱུར་བཅོས་ལ་བཤད་ཅེས་བྲམ་མ་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། ཉེ་ལྟར་
དེ་བྱེད་བྱུག་གིས་སྟེ་བའི་ཡུལ་དྲང་ཡུལ་ཅན་སྟེ་མཆོད་བརྩ་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་འདི་དྲག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲལ་འཇུག་བརྩུན་མོར་
བཅུས་པ་རྣམས་སོ། གཞུགས་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཅེས་པ་
འདི། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་
འཆད་བདེ་ལ། ཡང་ན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་པའི་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདྲི་དག་ཀྱལ་པ་མཆོག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཡུལ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱུན་ནས་
 ཉི་དྲུངས་ཤིང་མ་སྐྱེས་མ་འགག་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོས་
 མི་རྟོག་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་ཅིང་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱན་
 ལུས་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ཁམས་གསུམ་དྲག་ཏུ་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་
 གཟུང་བྱ་དང་ནི་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་དབང་པོའི་སྒོ་དུག་པོ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་
 མི་མཁོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་ཁྱུ་བསྐྱུས་བསྐྱལ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་གསུངས་པ། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་རྫོགས་པར་བྱས་
 བས་རྩེ་ཤེས་སོགས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་ར་
 བྱེད་པ་འདྲིར་ནི་སྒྲར་ཡང་ཁྲོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཞུག་པ་
 སྒྲགས་བྱེད་གྱིས་བྱའོ། ཁྲོ་བོ་རེད་སྟེད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྟོན་ལ་བཅིང་
 པ་དང་། དེས་པར་ཐབས་ཤེས་རོ་མཉམ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་དབང་གིས་
 ཁེད་སྟེད་གྱིས་ནི་མཉེས་པ་ཡང་། སྐྱིབ་བཅས་སུང་སོགས་འགགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དག་ལ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རོ་ནི་མཉམ་པར་བྱེད་པ་
 ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་རྩི་རྩེ་ལྷགས་མི་འཁོ་བའི་བདེ་བ་མཁའ་ཁམས་ཀྱིས་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉི་རབ་གསལ་རེས་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་དམ་ཆོག་པའི་སྐྱུ་ལ་ཡེ་

ཤེས་པ་དགུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་ནང་དུ་སྤྲུལ་བ་
འགྲེལ་བས་གསུངས་པ། འདིར་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་གྱིས་བྱེད་
ཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ཁུ་བ་སྟེ་དགོངས་པའི་སྤྲད་གྱིས་གསུངས་
པའོ། །ན་རྒྱུང་སོགས་བྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཁུ་བ་ལྷ་བའི་བདེ་
བསྐྱེལ་ལ་དེའི་དགུག་པ་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་གྱིས་
སྟེང་དུ་བྲངས་ནས་ཐིག་ལེར་སྦྱི་བོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་གཞུག་པ་རྣམས་བྱེད་གྱིས་ཞེས་པ། གཏུམ་མོའི་མེས་ཐིག་ལེ་ལྷ་བར་
བྱས་ནས་ལྷ་བ་དེ་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་གྱིས་མགྱིན་སྟིང་ལྟེ་བ་གསང་བའི་བསྐྱ་
ལ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱེད་པའོ། །འེངས་བྱེད་ཅས་པ་སའི་ཁམས་གྱིས་ཐིག་
ལེའི་གཞུགས་དེ་བཅིང་བ་བྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཐིག་ལེ་ཤིན་
ཏུ་མགྲོགས་པར་འོང་བའམ་འབབ་པ་ནི་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་དལ་བུས་རྒྱ་བར་
བྱེད་དོ། །འེངས་བྱེད་ནི་རྒྱའི་ཁམས་ཏེ་ཁུ་བ་དང་བསྐྱ་དང་ནོར་བུ་ལ་གནས་
པ་གཞོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བའི་དབང་ལས་རྒྱའི་ཁམས་
གྱིས་ལུས་མཉེས་པ་སྟེ་བསེལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྲུལ་
གསང་བའི་གནས་དེ་ནས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཐུན་པའི་བདེ་བ་
ཉིད་སྦྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མས་
གྱིས་རབ་ཏུ་སང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་མ་དང་།
སྟེང་གར་རྣམ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུལ་གྱི་དང་། མགྱིན་པར་སྦྱོས་བུ་བྱེད་པའི་དོན་

དུ་གོས་དཀར་མོ། གླི་བོར་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་མས་སྒྲལ་བར་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྲིས་བསྐྱར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྲི་མ་
དང་བྲལ་བར་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ནི་དོ་རྗེ་ཤུགས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བས་
བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ནལ་འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་གྱི།
བསྐྱེད་རིམ་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་ནལ་འཕྱོར་མས་གྲུས་བསྐྱར་
བའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱང་དོན་ཀྱང་རྫོབ་དང་ངེས་དོན་དོན་དམ་
པའི་ཚུལ་གྲིས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་དབྱེལ་འཁོར་དུ་གྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་ནམས་དྲག་ལ་བསྐྱེན་
པ་ངེས་པར་ཁ་ཡི་དབང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་ཁྱོ་བོ་དབྱུག་པ་རྫོན་པོས་བྱེད་པ་ནི་བྱང་
དོན་དུ་བསྐྱེན་པ་སྟེ། ངེས་དོན་དུ། ལུས་ཀྱི་དབྱུགས་སུ་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱུར་ཐམས་
ཅད་དབྱུག་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེན་པའོ། །
བདུད་བཅིང་བ་རྟུང་བའི་དབང་པོས་སྒྲིབ་བྲལ་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་ཡི་བྱེད་པ་
ནི་ངེས་དོན་དུ་ར་ས་ནུའི་རྒྱུད་དབྱེད་མར་བཅིངས་པའོ། །དུས་མཐའི་ཉི་མ་
དྲུང་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན་མཐའ་ཡས་
བརྩོན་འགྲུས་གྲིས་ནི་བཞགས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདུབ་པ་ནི། ངེས་དོན་དུ་སྒྲོ་བས་
པོ་ཆེ་བཤང་དབང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱིས་བཤང་རྒྱུར་འགོག་པས་བདུད་ལ་ཕྱར་བྱས་

བདུབ་པའོ། །འདྲོད་པས་ཞེས་པ་ལག་དབང་སྒྲིབ་བྲལ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོས་
བགེགས་དེ་ཡི་སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པས་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་བར་
གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་ཐུབ་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་འགོག་པའོ། །ས་
གཞི་ལ་མར་རེངས་བྱེད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའང་སྣང་ངོ། །བདུད་རྣམས་
རེངས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚོག་དབང་སྒྲིབ་བྲལ་གཞོན་མཛེས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
ནང་དུ་ལ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབུ་མར་འགོག་པའོ། །གཅི་པའི་དབང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་
གཙུག་ཏོར་གྱིས་ནི་བདུད་རྣམས་རྩུ་འཕུལ་ཉམས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་
དེས་པར་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བཞེད་པ་བཞིན་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་སྒྲིབ་བྲལ་ཏེ་
པོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དེ་དག་བྱེད་པའོ། །གཙུག་ཏོར་གྱིས་གཅི་པའི་
རྒྱུ་འགགས་པས་བདུད་རྒྱུ་པོ་རྩུ་པ་རྩུ་འཕུལ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
ལྟར་དབུག་སྟོན་སོགས་ལས་དབང་དང་དེའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་སོགས་
ལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་འོང་སོགས་བྱེད་དེ་གཡས་
གཡོན་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུ་བཞི་འགགས་པས་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བདུད་རིས་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱས་ནས་སྐྱར་བཞེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
པ་རེས་པའོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་དེ་ནས་གསུང་དཀྱིལ་
ལ་ལྟེ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཙྰུ་ཀྱ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲིན་པར་སྐྱར་པ་སྟེ། བྱོགས་བཙུའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བསྐྱུང་

བའི་དོན་དུ་ཆོག་མཆོག་བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་ཆེན་
 རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སྒྲིབ་རྣམས་སྒྲིབ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀར་སོར་ལམོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་གདེངས་ཅན་རིགས་ནི་མཐའ་
 དག་ཀྱང་རྩོམ་ཅན་གྱིས་དེས་པར་སྒྲོམ་སོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ལག་སོར་ལམོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་ཁྱི་ཡི་གདོང་མ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས་གཞན་གང་
 རྩེད་ཟད་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་བདག་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་དཀྱིལ་
 ལམོར་ལ་ནི་འབྱུང་པོ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱེ་བ་ཐུག་གསུམ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ནང་དུ་བ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 ཆོག་མཆོག་སོ། །སྟེ་མས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཆོག་
 གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་མུང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟའི་དཀྱིལ་ལམོར་གསུངས་པ་
 འདི་དག་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་དེ་དང་དེའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 པ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་མཛོན་སྒྲུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་གྱུར་དང་དེའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་པ་མུང་པོའི་རིགས་
 ལ་གནས་པ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་རིགས་དུག་དང་དེ་ཡང་
 བསྟུས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་དྲན་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་བྱ་བ་དང་། བར་རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱས་ནས་

རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བརྩ་བ་དབང་བཞི་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་
 རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཅིག་པའི་རྒྱ་དང་བཞི་
 པ་ནས། ཆོག་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་དུག་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ་འདི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གོ་རིམ་ལྟར་ན་གནས་པ་དུག་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུད་ལས་སྐབས་འདིར་
 གསུངས་པའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲིར་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་
 གྱུར་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 སྒྲོབ་བྱ་ཡི་ཡོན་ཏུན་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཡི་དབང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལས་འདིར་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དབང་གི་དོན་གསུངས་པ་འདིར་དགོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ལག་
 བཅངས་དང་གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་པ་ཞེས་པ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲུབ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་
 སྒྲས་གསུངས་པ་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ལས་
 ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆོན་པ་རྫས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་
 ཉིད་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་དགོད་བཟུ་ལག་བཅངས་གཉིས་སྒྱུར་བཞི་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་

པ་མེད་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གཉིས་སྟོར་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་མ་དང་སྟོར་བ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་མ་དེའི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཐབས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་འདི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་ལས་སྒྲེས་པའི་འཛིག་བདེ་ཙམ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་དབང་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྱིར་ཐབས་ཀྱི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པས་སྒྲེས་པ་བུམ་དབང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་ལ་བལྟས་པས་འགྱུར་བདེ་སྒྲེས་པ་དར་བབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་གསང་དབང་དེ་གཉིས་དང་། ལག་བཅངས་དང་གཉིས་སྟོར་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བའི་བདེ་

བ་ཀྱན་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་བདེ་བ་སྒྲིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་གི་ཆོ་ལྷན་ཀྱི་ཆེན་པོའི་
 ལམ་བསྐོས་པའི་སྒྲོན་མ་བདེ་བ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དབང་པོ་གཉིས་
 སྒྱུར་ལས་འཛིག་པའི་བདེ་བ་དང་བུལ་བ། གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །དེའི་སྤྱིར་དབང་གང་
 ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་ནི་རྩ་མ་ལ་རེག་པ་བུམ་དབང་དང་། གཞན་པ་སྒྲིམ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་སྦྱང་བ་གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་མ་ལ་
 འབྱུང་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་དྲང་། ཤེས་རབ་དྲང་འགྲོགས་པས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཁྱུ་བ་སྒྱུ་པོ་ནས་ཞོར་བུའི་བར་དུ་བབ་པ་དག་ལ་དབང་
 བཞི་པའི་སྒྲིད་ཅིག་གི་བདུད་རྩི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ཐམས་
 ཅད་དེས་པར་ཆགས་ཅན་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི་དབང་སྟེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 གྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དབང་བཞི་བ་མིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དབང་གང་ཡིན་པ་ནི། མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་སྟེ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ཕྱག་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཐོབ་སྤྱོད་མ་རང་སེམས་འོད་གསལ་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟན་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་མཆོག་ལ་རྟེས་སྤྱི་སྒྱུར་པའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་བའོ། །མཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱི་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་
 གི་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་མེད་པ་རང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་

ཀྱང་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་རང་གི་ཡིད་ལུས་སྒྲེན་པ་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ཉིད། འོད་གསལ་སྒྲོང་པའི་རང་སྒྲུང་དེ་ལྷ་བྱ་གང་ཞིག་མཐའ་དྲག་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ནི། སྒོག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དྲ་བ་དེས་ངེས་པར་བསྟན་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟའི་ཤེས་རབ་ཙམ་ཕྱིན་མི་རྟོག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་ཚོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དྲག་སྒོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་འཛིག་བདེའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་སྟེ། ཤེས་བརྩོན་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ། ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡི་སྒྲོར་བས། རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །

འདིར་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་གོ་མི་བཞིན་དུ་སྒྲོང་གཟུགས་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་དྲང་སེམས་དེ་ཡི་རང་གི་སྒྲུང་བ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ག་དངས་གཟུང་བྱའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་མིག་གི་གཟུགས་བརྟན་མིག་གིས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བྱའི་སེམས་བཟུང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་གཟུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་པོ་མེ་ལོང་ལ་བྱ་

ཡབ་པའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བཞི་དྲི་མེད་རི་
བོད་ཅན་དང་མཚུངས་པ་འོད་གསལ་དག་པའི་སེམས། མེ་ལོང་ལ་ནི་བྲ་
ཡབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲིབ་བ་ལྟ་བུ་གཞུང་བུའི་སེམས་འདྲི་ལ་འཛིན་བྱེད་
རང་སེམས་ཤེས་རབ་རོ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་སོར་སྤྱད་ནས་འཛིན་པའི་བར་བཞི་ལ་དབང་བཞི་
པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལུས་རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་བས་སྤྱད་ན་འདྲས་པའི་བདེ་བ་འཕྲོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་
ཐིག་ལེ་བཞི་འགྱུར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་དབང་བཞི་པ་དངོས་ཐོབ་པ་སྟེ། བདེ་
བ་བྱས་པ་དར་བབ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་
ཤིང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པ། དགོད་བལྟ་རེག་འཇུང་ལག་
བཅངས་ཀྱི་འཕྲིག་པ་དང་བྲལ་བ། ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱའི་
རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་
སྒྲམ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཞལ་འདྲི་སྒྲོབ་དཔོན་གང་གི་སྟེང་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གིས་བསྐྱེམས་ཤིང་དེ་
ཡི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དོན་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་
པ་ཁ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དྲ་བལ་ལྟན་སྒྲིམ་པ་རྩོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་ཞལ་
ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐྱིར་བཤོ། །གཞན་དབང་པོ་གཉིས་

གྱི་བདེ་བ་ཙམ་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ནི་དཔལ་
ལྡན་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབང་བཞི་པ་ཚོགས་གི་དབང་
ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་གང་དུ་བྱ་ཞེན། རྟོང་པའི་གཞུགས་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་
རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་
ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྟོང་
པ་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷག་སྤྲུག་ཆོད་པའི་དོན་སྤྱི་མའི་མན་ངག་
གིས་ངོ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཐག་ཆོད་པ་ནམ་བུར་ན་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
རུང་ལ། དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱུར་
འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ན་དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་
འབྱོར་གསུངས་པ། འདིར་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རམ་མཁའ་དང་སྤྱུ་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་
པའོ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེས་མཆོན་
མོ་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཐུན་པ་ལ་ལུས་བྱེད་བཅིངས་གྱི་འདུག་སྐྱུངས་ལ་གནས་
གིང་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་སྒྲིན་མའི་བར་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མིག་ནི་མི་འཛུམ་

པར་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གཤིས་རྟོ་རྟེའི་ལམ་དབུ་མའི་
ནང་དུ་སློག་གི་རྒྱུད་དང་གིས་རུབ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ཡིས་སྟོང་པ་ཁོན་འི་
དབྱིངས་ལས་ནི་དང་པོར་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ནས་སླིག་གྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རུབ་
གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་སྟེ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་དམར་ཅོག་ཅོག་པ་ཉིད་
དྲུང་། འདིར་མེ་བྱིར་གྱི་སྐད་དོད་ཁ་བྱ་ཞེས་པ་མཁའ་སྒྲུང་སྟེ་མེ་བྱིར་ཡིན་
ལ། འདུས་པ་སོགས་ལས་དང་པོ་སླིག་གྱུ་དང་དེ་ནས་དུ་བ་གསུངས་སོ། །
རུབ་གསལ་དྲི་མེད་མཁའ་སྒྲུང་ཞེས་པའི་ཤུགས་བརྟན་སྤྱིན་མེད་མཁའ་སྒྲུང་
ནི་རྟགས་ཅན་ཏེ་སྐབས་འདིར་རྟགས་སྤྱི་བགྱང་ངོ་། །མར་མེ་ལྟ་བུ་དང་།
འབར་བ་ནི་སྐབས་འདིར་སེར་པོ་འབར་བ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དྲུང་ནི། ཟླ་བ་
དཀར་ལམ་པ་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་ནི། ཉི་མ་དམར་པོ་འབར་བ་
སྟེ་ཉི་དབྱིལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོ་རྟེ་ནི་སྒྲུ་གཅན་སྟེ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་རྣམས་དྲུང་། མཆོག་གི་ཆ་ནི་སློག་གི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
པ་དྲུང་། ཀུན་གྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
དུ་བ་དང་མར་མེའི་པར་བཞེ་ནི་མཆོན་མོ་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བའི་
རྟགས་བཞེད་དང་། གཞན་དུག་པོ་ནི་ཉིན་མོ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་
གཙོ་ཆེའི་རྟགས་དུག་སྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུང་ཞིབ་པར་བཤད་པ་སོགས་
ནི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་རྫོགས་རིམ་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་དགོངས་གནད་གསལ་བྱེད་བཞུགས་པའི་ལོང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་

སྟེ་འདི་ནམས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་
 བས་འདིར་ཞིབ་གསལ་དུ་མི་འགོད་དོ། །མཐར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་དབུས་
 ལྷ་ས་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་དོ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་མཉེན་པ་དང་སྒྲོས་མ་
 བརྟག་པར་སྤང་བ་ལས་བརྟགས་པ་མཉེན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་ནམ་པར་
 བུལ་བ་དུ་མ་སྤང་བ་དང་། གཞོམ་མཉེན་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་སྟོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བར་འཆར་ཏེ་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགགས་པ་མཉེན་པའི་རང་ཅུལ་ལྟར་གྲུབ་
 གྱི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན་པས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞོམ་མཉེན་གྱི་
 གཞུགས་འདི་སྤང་ཚུལ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལོངས་སྟོང་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཟེར་ཡང་
 འགལ་བ་མཉེན་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 སྤང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པའི་གཞུགས་སྤང་
 བ་སྒྲུལ་སྒྲ། གཞོམ་མཉེན་གྱི་སྒྲར་སྤང་བ་ལས་ལོངས་སྒྲ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དམིགས་པ་མཉེན་པ་ཆོས་སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་གསུམ་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུས་པ་སོགས་ལས་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དྲགས་སྤང་
 བ་ཞི་ཙམ་གསུངས་ཤིང་འདིར་ནི་མཚན་བརྗོད་ལས། ཉམ་མཁའ་ལས་བྱུང་
 རང་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། ཞེས་པ་དུ་སོགས་འབར་བ་ཡི་
 བར་མཐོང་བ་དང་། འོད་ཆེན་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 ལམ་མེ་བ་ནི་ལྷ་བ་སྤང་བའོ། །འགོ་བའི་མར་མེ་ནི་ཉི་མ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ནི་

སྒྲག་ཅན། གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ་ནི་མཆོག་གི་ཆ། སྒྲགས་མཆོག་
མངའ་བདག་རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་ནི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་
པོ་དོན་ཆེན་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། ལུས་པ་དང་སྦྱུལ་བྱ་སོགས་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་གཞུགས་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྤང་ལ་ཆད་མེད་
ཀྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་དྲིལ་ལའོར་བརྩའི་རྒྱུད་དུ་མར་ཁྱགས་པ་ལས་རྟགས་
བརྩ་པོ་འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ནི་ནིན་
མཆོན་གྱི་རྟགས་སྤང་མཐའ་དག་ཆད་ལ་མ་སྒྲས་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་ནུམས་
ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ཀྱང་ཐབས་གིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་ཟབ་པ་ནིད་མ་སྒྲས་པར་
གསུངས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནུམས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་བརྟན་ཆ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དབེན་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟོང་
གཞུགས་མཐོང་དགོས་པས་འདི་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ནུམས་བསྐྱབ་དགའ་ལ། འདིར་
ནི་ནི་མ་གཅིག་ཅིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོ་བྱར་དུ་འཆར་
བ་ནི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གིས་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་སོགས་ལ་
ལྟོས་ན་འདི་ཡི་རྫོགས་རིམ་ཆོགས་ཆུང་བས་རྩོལ་མེད་གྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
རྫོགས་ཆེན་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ན་ད་དུང་འདི་རྩོལ་བཅས་གྱི་རྫོགས་
རིམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིར་སྦྱུ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་པ་སོགས་སྦྱ་ལུས་རྩལ་དུ་
བརྟོན་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱུད་ནུམས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། མ་རྒྱུད་ནུམས་སུ་བདེ་
བ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་གསལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་གསུངས་གིང་།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ཀྱམས་སུ་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཅེར་བཞག་ཙམ་ལས་སྒྱུ་ལུས་སོགས་གྱི་ཐ་སྟོད་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཉམས་
 སུ་ལེན་བས་སྒྲགས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་གནད་ཁྱད་བར་ཅན་ཆོས་གཟུགས་གྱིས་
 སྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་དངོས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་བར་འདྲ་ཡང་།
 ལས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་བ་ཐུ་མོ་དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་ཁྱད་བར་ཅི་རིགས་ཡོད་
 བས་རྫོགས་རིམ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཚུལ་མེད་རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེའི་
 གསང་ལམ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲུང་བཞིའི་བར་དུ་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་མི་འཇོག་བ་རྟེན་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེ་
 མང་བས་མ་བཞོད་དོ། དེ་ལ་སྒྲུར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་རིག་རལ་སོགས་མང་
 ཐོས་དུ་མས་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་བསྟེན་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་
 མི་འགྱུར་ཞིང་ལམ་ལོག་པར་འགོ་བ་ཡོད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཁྱིས་བ་ཉེར་སྟོན་བསམ་གཏན་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་བསམ་གཏན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་འདི་
 དགོས་བསམ་གཏན། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བརྩོན་བྱས་ན། ཉི་མ་ལྔ་བའི་
 དབྱིབས་འདྲ་དང་། འོད་དང་བརྒྱ་ལྗང་དང་། འཛིན་མ་མཁའ་མེ་འདྲ་
 མཐོང་། མཚན་མ་སྒྲ་ཆོག་སྟེ་དག་ནི། བྱ་སྟེགས་ཅན་ལམ་བཟིན་པར་བྱེད། །
 ཉན་ཐོས་དག་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། སྟོན་ལུལ་དུ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱེད། །འདི་དག་

ཐམས་ཅད་ནམ་སྤངས་ཤིང་། །སྤང་བ་མེད་པར་ནམ་གྲུང་ན། །དེ་ཆོ་སངས་
རྒྱས་ལྟ་ཡི་ཕུག །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིས། །མགོ་ལ་ཕུག་གིས་ཉུག་
མཛད་དེ། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལྟས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་
བ་དེ་འདྲ་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་བས་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་གསལ་
སྤྲོད་གཞུགས་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པའི་གནད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་མ་གྲུས་པའི་
ཚོག་བཟོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་མཐོང་ངོ། །

དེ་རི་ལྟར་ཞེན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ནམ་
མཁའ་ལ་མེ་འོད་ལྟ་བུ་སྟོགས་སྤྲོད་གཞུགས་ཤར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱས་
པས་གོལ་བ་ཡོད་པ་དང་རྟ་རུ་ར་ཆོས་པས་མཁའ་ལ་གྲུང་ཆེན་སྟོགས་སྤང་
བ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་གསལ་སྤང་སྟོགས་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲོད་གཞུགས་སུ་མིང་བཏགས་
པ་བྱུང་མོད་གྱི་དེ་ནམས་དང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་གཞུན་ཏེ་ཤར་བའི་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་གཞུགས་ཤར་བ་ནམས་དོན་ལ་འདྲ་བར་བཟུང་
ནས། སྤྲོད་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པར་
མདོ་ཡི་ཡུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། དཔེར་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་
གྱི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་དང་། མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་
བེམ་པོ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱས་སོ་སྟུམ་དུ་བཟང་ངན་འདྲ་བར་འཛིན་པ་དང་

མཚུངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ལ། རང་སྣང་ཡིན་པ་དང་དེ་
 ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྲ་མས་ངོ་སྟོན་གནད་དུ་ཚུད་པར་
 བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་པ་ཡབ་པ་ལྟར་
 དངོས་ལུ་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་པ་ལ་མུ་ཉེགས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འཕྱིད་བྱེད་གྱི་
 དོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོགས་པ་
 པོ་ནམས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒོ་མ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་སྤྱར་པར་ཟད་དོ། །
 ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ག་ཟུགས་འདི་དག་ལམ་གྱི་རྟགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལམ་དངོས་
 མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། ལམ་གོམས་པ་ལས་འཆར་བས་
 ལམ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་རྟགས་སྟོང་
 ག་ཟུགས་དང་རྟགས་ཅན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མེ་དང་ཆ་བའམ་ཉི་མ་དང་
 འོད་ལྟར་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་ལམ་དངོས་ཡིན་པའང་ག་
 ལ་འགལ་ཏེ། རི་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་འཇུག་ལམ་དངོས་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སྟོང་ག་ཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་
 ཐུགས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ལམ་དངོས་རི་ལྟར་མིན། འདི་ག་ཟུགས་སུ་སྤྱང་
 བས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འདི་ག་ཟུགས་སུ་སྤྱང་ཡང་བཅའ་བའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ག་ཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་འོད་གསལ་ཡིན་ལ།

སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་སམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་གང་ཡང་དེས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་མེད་དེ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཐབས་སྟོང་གཟུགས་སྤང་བའི་ཆ་
ལམ་དངོས་སུ་མི་རུང་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་སྟོང་རྗེ་ཡང་ཐབས་
ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ལམ་དངོས་སུ་མི་རུང་བས་ལམ་དངོས་ཞེས་པ་ཐབས་སྤང་
བའི་ཕྱོགས་དང་བུལ་བས་ཆད་སྟོང་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་
ལམ་དངོས་གལ་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤིང་དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་དངོས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་གཟུགས་
ཀྱི་སྤང་བ་བསྟོམ་པ་ཡང་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོང་ཀྱི་སྟོ་
ནས་བདེ་བ་སྟོང་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་སྟོས་ཐ་
དད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོ་བོར་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་
ཐུག་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་གང་ཞིག །འགྱུར་བའི་ཟུག་རུ་
ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་འདི་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བསྟོན་པ་གཅིག་སུའི་ལམ་ཉིད།
འབྲས་སུ་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ལ་མ་སྐྱས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལམ་དངོས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་

ན་ད་གཞོན་འདི་ལ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཅི་
 ཞིག་གདབ་དགོས་ཏེ། རྣམས་རང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྡ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱུང་
 འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དུག་གི་ནལ་འཕྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 དབུགས་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པའི་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དངོས་མིན་པར་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བརྟོག་། མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་དབྱེད་པས་དྲང་བའི་གོ་ཡུལ་
 དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་
 རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་
 ཉིད་སྟོན་དུ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་རི་མིན་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 དང་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འགོ་དོན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་
 འཆར་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱབ་
 པ་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་ལ་
 གཞན་ཡང་རྣམས་རང་ལམ་གྱི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་
 འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱང་
 བ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱེ་ལས་མངོན་དུ་བྱས་པས་བདན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཉམས་སུ་
 ཕྱོད་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པ་དང་། དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་རང་

བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བཅོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ཡང་དག་བཅོད་ཀྱི་
མི་ཚོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པར་འདོད་ན་སྐྱེས་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རང་
ལམ་ཉིད་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་ལྷུང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་བྱེད། རང་
ལམ་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་ཟུང་འཇུག་དང་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཀྱང་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་མི་བྱེད་པ་གང་
ཞིག་ཁ་ནས་བརྗོད་པར་མི་སྒྲོབས་པ་ཡིན་པས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱེས་
ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རིགས་ལ། སྐྱེས་ན་འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་
ལམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་བྱ་གཞན་དེ་ལས་ལྷག་པ་འདི་ཡིན་ཅེས་རིགས་
པའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་ན་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་
དམ་བཅའ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རིག་པར་བྱས་ནས། ལམ་
མཚོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་ན་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་འཆར་བ་དང་། བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་ནམས་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་དེ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་
བྱའོ་ཞེས་འཕྲོས་དོན་གལ་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པའོ། །

འདིར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནམ་མཁུ་རྒྱ་འདྲིན་སྤྱིན་དང་བལ་བ་དག་
ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱོད་དང་སྤྱི་

དྲོ་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་བ་བརྟན་ནས་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་གཞན་དུ་ཉི་འོད་ཀྱིས་མིག་རབ་
 རིབ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་སོ་སོར་གོམས་བར་བྱས་པས་མཐར་
 ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་དེ་ལྟ་ན་ག་པོ་སྒྲ་ཡི་ཚད་ཙམ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ཡི་ནང་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །
 དེ་ལ་རེ་ལྟ་ན་ག་པོ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཀྱན་མཁེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱེ་བ་བྲལ་
 གྱི་གཟུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་རྩེད་མཁེན་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱུང་བའི་ཁམས་
 གསུམ་པོའི་གཟུགས་མ་ལུས་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་དངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཡི་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་མེད་པ་ཁ་དྲོ་ག་སྒྲ་
 ཚོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྟར་པའི་རང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 སྒྲུང་དོན་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དྲང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་གོ། །སེམས་ནི་
 གཞན་པ་དག་སྒྲུང་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ། དེར་ཕན་ཚུན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གཞན་
 གྱི་སེམས་ནི་དེར་ཤེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་སྒྲོང་གཟུགས་མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་
 མི་ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་ལས་དང་པོ་ལ་རང་ལ་མཛོན་སུམ་
 མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྒྱུན་ལྷ་གསུངས་པ་ལས་
 ལས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཤའི་སྒྱུན་གྱིས་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 དག་གིས་མཐོང་སྟེ་དེས་ན་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པ་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་སྒྱུན་ལྷ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་བས་ཤའི་སྒྱུན་དང་ལྟ་དང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་དང་ཤེས་པ་འགྱུར་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་
གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་ལྟ་རྟོགས་པར་གྱུར་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་གཟིགས་
པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །སོར་བསམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྟོག་
འཛིན་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སོར་བསམ་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞུགས་ནི་བརྟན་
པར་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་དཔུ་མར་
འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་ཁྱེད་དང་ས་ནས།
སྒར་བཤད་རེ་ཁུ་ནག་པའི་སྟོང་པའི་གཞུགས་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
གྱུར་ནས་དང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་ས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་འཁོར་
བར་བྱེད་པ་མཐོང་གི་བར་དུ་བྱེད། །

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྗེས་ཏིང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྟེ་བའི་དཔུ་མར་སྟོང་གཞུགས་
མཐོང་བ་དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་སྒྲ་བ་དུག་གིས་སྟོམ་
བརྩོན་ཏེ་འཇག་མེད་གྱི་ཆོངས་སྟོང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་འཐིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་རེག་བྱས་དམན་
པའི་ནང་གི་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཉམ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་
གྱི་གཞུགས་དང་རོ་གཅིག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་
འཇག་བདེའི་ཆགས་པ་བྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་
བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་

བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ཐིག་ལེ་
 གླིང་ཐོན་གསལ་བའི་བར་དུ་དབབ་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་
 པའི་མཐའ་དང་། བྱིར་འཕྲོས་པའི་ཆགས་བྲལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་མགོ་འཇུགས་
 པའི་ཐོག་མ་ཡི་བར་དུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་
 ལའང་མི་གནས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་སྟེ་བར་རམ་དཔུས་ལ་གནས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེས་མཚོན་བྱ་
 གོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡང་།
 བྱུ་བདག་དོན་རྗེ་མེས་པ་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ནི་དཔུགས་
 ཀྱི་གངས་ཉིས་མི་ཆེ་སྟེ་དཔུགས་བསྐྱེད་པར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་ལོ་ཞེས་
 པ། དེ་ལྟར་ན་གསལ་བའི་འཁོར་ལོར་དོན་རྗེ་ཆོས་ལུང་མེ་མོ་ལས་བྱིར་མི་འཕོ་
 བར་སྟེང་དུ་བརྟན་པ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱད་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དུས་
 གློམ་གཉིས་ཀྱི་དཔུགས་གངས་བསྐྱེད་པ་འགགས་པས་དེའི་གངས་ཀྱི་ཐོག་
 རྒྱུ་བས་བསད་ནས་གསལ་བ་ཐིག་ལེས་གང་ཞིང་བརྟན་པའི་བདེ་བ་མི་འཕོ་
 བ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་གནས་དང་ཉེ་གནས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ས་རབ་དགའ་
 དང་དྲི་མེད་གཉིས་ཐོབ་པོ། །

དེ་བཞིན་ཞི་སྟོགས་དང་ས་སྟོགས་སྐྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཉེ་བ་དང་
 སྟེང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་དབུལ་བར་ས་བཞི་དང་དཔུག་དང་བསྐྱེད་དང་བཅུ་
 རྒྱུ་ས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གཙུག་ཏོར་དུ་དུས་སྐྱུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་བ་ཐམས་

ཅད་ཟད་པའམ་འགགས་པས་ས་བརྩུག་ཉིས་པ་ཐོབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་ཨོལ་
ནས་འབར་བའི་བར་དེ་ལོར་བུ་ནས་གསང་བའི་བར་ཐིག་ལེས་གང་བ་དྲང་
ཁྱད་པར་དགའ་བ་དང་དེ་ནས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པས་ལྟན་སྤྱོད་དགའ་
བ་དག་གི་དབུས་སྟེ་བར་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དྲག་གི་
དབུས་མགིན་པར་དང་། གཉིད་དང་གཉིད་ལྟར་དག་གི་མཚམས་སྤྱུའམ་
དབུས་སྤྱིང་ག་སྟེ་འདི་གཉིས་སྟེ་བསྐྱོར་གྱི་དབང་གིས་མགིན་པ་སྟོན་དུ་བྱས་
ཀྱང་། དོན་གྱི་གོ་རིམ་འགྲེལ་པ་ལྟར་མགིན་པ་རྗེས་སྤྱི་ཡོན་ལོ། །དེ་ལྟར་
མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་
དང་པར་དྲག་གི་གཉིས་གཉིས་སྐྱོར་བ་ལ་ནི་བདེ་བ་གྲང་། དཔལ་བ་ནས་
ཡས་བབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱུག་སྤྱུང་བྱུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་ཀྱིས་
འོངས་པའི་བདེ་བ་འཕེལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མས་བརྟན་གྱི་བདེ་བས་
རྒྱུང་འགགས་ཤིང་ཁམས་བརྟན་པའི་བདེ་བ་ནི་གསང་བ་ནས་དཔལ་བའི་
བར་དུ་སྟེང་དུ་འགོ་བས་བདེ་བ་དེ་ཡི་འཕེལ་བ་ར་བ་དུ་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ཡོན་ལོ་མན་དག་
ངེས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་འགོག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བའི་བར་
དུ་བརྟན་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་རོ་
མཚར་བ་མེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་ལམ་གྱི་གནད་ལས་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་
སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་ཕན་ཆད་ངང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེས་གཡོན་པ་དང་གཡས་པར་རྒྱ་བའི་སྒྲིག་ཉོན་མོངས་དང་
བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲུབ་འགྲུལ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འདུག་སྟེ་ཡོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་
གསུམ་པོ་ཡི་སྒྲོལ་བ་ས་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ལ་སྒྲིག་གནས་པར་
བྱས་པ་དེས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་འགྲུབ་ཀྱས་པས། སྒྲིག་དང་
གཟུགས་དབུ་མར་འཕོ་མེད་དུ་རོ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཁོར་ལོ་དུག་གི་
དབུས་སུ་བུམ་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་བ་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་དོ་
རྩེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་
པ། འདི་ལྟར་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
སྒྲུབ་ཡང་། ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ས་
རྩམ་དང་བུལ་བ་རང་གསལ་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདིར་ས་ཡི་རྣམ་པ་དག་
ཏུ་སྒྲུབ་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མིན་ནིར་དེ་བཞིན་ལྷ་བ་
རྒྱལ་ཡི་ལུས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་ཡང་དེ་དག་ཁྱུ་བ་རྒྱུའི་ཁམས་རང་མཆོན་པ་མིན་
ཏེ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་གཤེར་བ་ཉིད་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
མེ་ཡི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་མེ་མིན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིན་ནོ། །གཡོ་
བ་རྒྱུད་གི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་གཡོ་བ་མིན་པ་ས་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །
རྩམ་མེད་པའི་བྱིར་རང་གི་རོ་བོ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཟླ་བུ་ཡིན་པ་ས་མཐོང་དུ་ཡོད་པའོ། །དེས་ན་

སྒྲུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་དུ་དགྲ་ར་དང་ལྷ་དང་ཁ་དྲོག་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ལུ་མེད་
པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཁ་དྲོག་རང་མཚན་པ་མིན་ཏེ་ཁ་དྲོག་གི་རྒྱུ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ནམ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་ཡིན་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟ་བུ་མིན་ཏེ་ཅིའི་བྱིར་
ན་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྡིང་གི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་རྒྱུད་གི་གཡོ་
བ་བདུད་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་རྩར་སྒྲིག་རབ་
ཏུ་རྒྱ་པའི་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲིབ་ཏེ་མི་
མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་གཟུགས་
ཀླུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཟད་པར་ས་སོགས་སྒྲོས་པ་དེས་ས་དོས་ལྟར་སྒྲ་
བ་སོགས་གྱི་དོན་བྱེད་མོད་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་བརྒྱན་པའི་དབང་གིས་དེ་
ལྟར་སྒྲུང་རུང་སྟོང་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་ཡོད་
ཀྱང་རང་བཞིན་མ་ཀླུ་པར་ཁྱད་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་བག་ཆགས་གོམས་པའི་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཨ་འཐས་སུ་གར་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་རྒྱུད་སེམས་
གྱི་ཚོ་འབྲུལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལས་མི་འདའ་བ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་རྩའི་བཤོད་པ་གསུངས་པ། ལྷ་དྲ་ཞེས་པ་སྡིང་གར་བྱགས་གྱི་ཐིག་ལེ་
གིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཐིག་ལེ་ཞེས་
པ་དབུལ་བར་སྐྱུའི་ཐིག་ལེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆ་

ཞེས་པ་མགིན་པར་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་མི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དྲང་། ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཉེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་
 བཞིའི་སྒྲུང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིང་བའི་ཙུ་ཞེས་པ་བདུད་ཅིའི་གནས་དབུལ་བ་ཉེ་སྒྲིན་
 མཚམས་སུ་སོན་པ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་
 བཅིངས་པའི་ཙུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཨ་བརྒྱུད་དུ་དབུ་མ་ནི་དབུས་ན་གནས་
 ཤིང་ར་ས་རྒྱ་རོ་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡས་དང་། ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་མ་གཡོན་ན་གནས།
 དེ་ཡང་ཉེ་བར་དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པ་
 བྱས་ནས་སྒྲར་ཡང་དབུ་མ་ནི་སྒྲིང་གའི་ཉེ་བའི་དབུས་དྲང་པོ་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་
 ལུག་པ་བཏོད་པས་ལུག་ནས་ཤུལ་དུ་སོང་ཞིང་། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནི་གཡས་
 དང་གཡོན་དུ་དྲང་པོར་གཤིབས་ཏེ་སོང་བས་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགོ་ལོ། །
 དེ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲར་བཞིན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་ཤིང་འདུས་ཏེ་དེ་ནས་
 མགིན་པའི་བར་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགོ་ཞིང་། མགིན་པར་འདུས་ནས་
 སྒྲར་དབུལ་བའི་བར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགོ་བ་དང་ཡང་དབུལ་བར་
 འདུས་པ་སྒྲར་ཡང་གཙུག་ཏྲར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སོང་བ། དེ་ལྟར་ཉེ་
 བཞིན་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་དུ་ལམ་གསུམ་དུ་ལན་བཞི་བྱས་ཏེ། རོ་རྒྱུད་གཡས་
 གཡོན་གྱི་འདབ་མ་དང་དབུ་མ་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱུའོ། །གཙུག་ཏྲར་གྱི་གནས་

ནས་ཅད་དེ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོ་མར་གྲག་པ་ར་ས་རྣ་སྣ་ལུག་གཡས་པར་ཟུག་ཅིང་།
 ལ་ལ་རྣ་གཡོན་པར་ཟུག་པ་ལས་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅུ་གཉིས་
 དང་ཆའི་མཐར་འགྲོ་བ་སྤར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་ནི་ཅིག་ཅར་སྣ་
 ལུག་གཉིས་གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་སྟེ་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་སྟེ་
 བ་དང་གསང་བའི་བར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བཤང་བའི་ཅ་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་
 མའི་མར་སྟེ་དང་། གཅི་བའི་ཅ་གཡས་རོ་མའི་མར་སྟེ་ཡིན་ལ་གསང་བའི་
 བསྐྱའི་སྟེ་བར་དབུ་མའི་མར་སྣ་ཅ་དུང་ཅན་མའོ། །གསང་བའི་བསྐྱའི་འོག་
 ཏུ་དྲི་ཆེན་གྱི་ཅ་དབུས་ནས་འགྲོ་སྟེ། སྟེས་པའི་རྟགས་སམ་ལུང་མེད་གྱི་ལྷ་ག་
 ལ་གཡོན་ནས་གཅི་བའི་ཅ་འགྲོ་ཞིང་གཡས་ནས་ཁུ་བའི་ཅ་འགྲོའོ། །
 ཅའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་སྤར་ནད་གི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཅ་དེ་རྣམས་
 བྱི་སྟོག་དྲང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ལམ་གསུམ་རྣམས་ཏེ། རྟེན་དུ་སྟོག་
 གི་རྒྱུད་གཡོན་དང་གཡས་དང་དབུ་མའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 འོག་ཏུ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བཤང་བ་གཅི་བ་ཁུ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 མོ། །འདི་དག་ལས་སྟེང་གི་དབུ་མ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཅ་རྟོད་པ་འབབ་པ་མི་བསྦྱོད་
 པ་རོ་མ་ཉི་མའི་ལམ་མི་འབབ་པ་རིན་འབྱུང་། རྒྱུང་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་རྒྱ་འབབ་
 པ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །འོག་ཏུ་དབུས་སུ་བཤང་བའི་ཅ་ས་འབབ་པ་རྣམ་
 སྤང་། གཡོན་དུ་གཅི་བའི་ཅ་རྒྱུད་འབབ་པ་དོན་གྲུབ། གཡས་སུ་དབུ་མའི་
 མར་སྣ་དུས་མའི་ཅ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཁུ་བ་འབབ་པ་དོན་རྟེན་སེམས་དཔའོ། །

འོག་ཏུ་བཤད་ཅུ་འགགས་ན་སྟེང་དུ་གཡོན་པའི་རྩར་འཆི་ལྷས་འབྱུང་བ་
 དང་། གཅི་རྩ་འགགས་ན་གཡས་སུ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་སྲག་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་དོན་ལ་སླ་
 མ་སླ་མ་ཁ་ཅིག་རོ་རྒྱུང་གིས་དཔུ་མ་ལ་གཅིར་བར་འདོད་པ་དང་། གཡས་
 གཡོན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་གའི་ལྟེ་བར་འབྲེས་
 བར་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་བྱུང་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མ་དེ་བཞེད་དོ། །
 དེ་ནས་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་གསུངས་པ་རྟོ་རྟེ་དྲ་དང་བཅས་པའི་པར་ཁེས་པ་
 རྒྱུས་པའི་རྟོ་རྟེ་འབྲད་པ་དང་བཅས་པས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་པར་ལ་ནི་གཡོ་བའི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རོར་བུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་ཁ་འབྱེད་ཅིང་ཞུགས་པར་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་འཕོ་
 བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བདེ་འབྱུང་བའི་རྟོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་རྟེ་དང་པར་ཁེས་ལྷན་པ་ལས་ནི། སྟོན་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུང་གཉིས་ལྟེ་
 བའི་འཁོར་ལོར་ཡང་དུག་སྟེད་པའི་དཔུ་སྲ་ལུ་ལ་རྒྱལ་ལ་ཁེས་རྒྱལ་དབྱེ་
 ཐོབ་ཀྱང་མ་སྒྱུར་ཏེ། ལུ་ལ་ལུ་པོ་རྒྱལ་ལ་ལུ་ལ་ཅན་མིག་སྟོན་རྒྱལ་སྟེ་
 གཟུང་འཛིན་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་འགོག་པ་སྟེ།
 དེར་མ་ཟད་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ཡང་ལྟེ་བར་འགོག་པ་སྟེ་སྒྲར་སྒྲུབ་
 ལེར་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོད་པ་ལ་སྟོན་སྟོང་གཟུགས་རྒྱལ་ཀྱི་
 མཆོན་ལ་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུང་མེས་རྒྱ་ཉིར་ཞུགས་

པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གང་ཞིག་ཐིག་ལེའི་ནལ་འཕྱོར་འདྲི་
དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་མ་ཐོབ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་
ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐབས་ལམ་དེའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དོན་
ཉི་བར་བསྐྱབ་གསུངས་པ། འདིར་ནལ་འཕྱོར་པས་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབྱུ་མར་
སྒྲིག་གི་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་གཞུག་པ་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་སོར་བསམ་གྱི་རྒྱུར་པས་
རྒྱུད་དབྱུ་མར་འདུས་པའི་རྟགས་སྣ་དུ་བ་སོགས་བརྩེ་བོ་མཐོང་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཏི་ལ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྣ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཞུགས་མཐོང་བ་དབྱིབས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་
འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་རྩོད་རྩེའི་ཞལ་ཡིན་པས་ཞལ་
བཞེ་ལས་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་རྩོད་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉི་མ་དང་
བཅས་དེ་པོད་ཅན་གྱི་བསྟོད་བ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་གཡས་དང་གཡོན་ལ་
བཅིངས་པ་སྒྲིག་རྩོད་ནི་གསུང་རྩོད་རྩེའི་ཞལ་སྒྲགས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །

དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུག་རྒྱུ་མ་དང་རབ་ཏུ་འགྲོགས་ལ་སྟོང་གཞུགས་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་དྲང་ལྷན་པས་ཁུ་བ་ལུ་ཞིང་སྤྱིར་མི་འཛག་པའི་
མཚོག་གི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཁུ་བ་སྟེང་དུ་གཤེགས་
པས་རྟོ་རྟེ་ཡང་དུག་པར་བསྐྱུང་བ་ཡང་ཆོས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་བྱགས་རྗེའི་ཞལ་
ལོ། །ཀལ་ཏེ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྟོང་གཞུགས་ཁོན་ས་བདེ་བ་འདྲེན་མ་
བདུབ་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱག་རྒྱའི་བསྐྱར་རྟོ་རྟེའི་སྐུའམ་ཞེས་པ་དལ་བུར་བསྐྱབས་

པར་བྱའོ། ཁྱི་སྟེ་ལུང་མེད་མ་རྟེན་ན་རང་གི་ལག་པུའི་ཆུ་སྟེ་སྟེ་དུག་གིས་
གསོར་བ་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་སྟེ་དུ་སྟེ་ཁུ་བ་ལྟར་བའི་སྟེ་དུ་ནི་རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་རྩེས་དུན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟེ་ཐོན་གཏོང་བ་མིན་པའི་
བདེ་བ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བདེ་ནི་འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་
ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་ཞལ་བཞི་བ་སྟེ་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། ཐིག་ལེ་མི་འཕོ་བ་འདི་ལ་སྤྱ་རགས་
གྱི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རྩེས་སྟོར་དང་རྩེས་སྟོར་སོགས་གྱིས་ཁམས་ཕྱི་
རོལ་དུ་མི་འཛག་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཚན་
ཉིད་པའི་རྒྱ་མིན་ལ། དམིགས་པ་སོགས་གྱི་སྟོབས་ལས་ཁམས་བསྐྱེད་པ་མི་
འཛག་པས་བདེ་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཆུ་ལྟར་སྒྲུ་བ་རྣམས་འཛག་པ་མི་ལེགས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱང་ཟད་ནས། སྟོང་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཁམས་
རང་ལྷགས་གྱིས་འཛག་མེད་ལ་བརྟན་ཆ་རེ་ཐོབ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བདེ་
བ་འགྱུར་མེད་གྱི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། ཁམས་སྤྱ་རགས་གང་ཡང་འཛག་པ་
མེད་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ན་ལམ་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆགས་ལམ་གྱི་དངོས་
གཞི་ཀྱབ་ཅིང་ཁམས་སྟོགས་མ་རྣམས་དྲངས་མར་གནས་འགྱུར་བ་དང་།
དྲངས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཁམས་སུ་རྩོས་པས་དམིགས་པ་དང་རྩེས་
སྟོར་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་མ་འབད་ཀྱང་ཐིག་ལེ་འཛིན་འགྲེམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་

པ་བྱུང་བའི་ཆོ་དང་པོར་ཁྱབ་དེ་གཡོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་གཡོ་
མེད་གྱི་བདེ་བ་དྲངས་ནས་ཐིག་ལེ་གཏན་དུ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བར་གནས་
གྱུར་ནས་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུང་སེམས་གཡོ་བའི་འདུ་འཕྲོ་
རྒྱན་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བའི་རྟོགས་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་རུལ་རྒྱུང་
གསུམ་གྱི་འདུ་འཕྲོད་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོ་བར་བ་ཟད་ན་ཆོས་
ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཐབས་ལམ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལམ་གནད་ཡིན་གྱི་ཆོར་བདེ་རིག་རིག་པོ་འབའ་ཞིག་རེ་བཟང་གིས་
བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བ་སྐྱད་ཅིག་
མའི་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་འདོད་པ་ནི་ལམ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲ་
ཐུར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ངེས་པ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་མཐུས་ས་སོགས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྟ་ཟད་ཅིང་ཟབ་མོའི་
རྟོགས་པ་སྒྲེ་བའི་ངེས་པ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆོ་གཙུག་ཏོར་ཁྱོ་བོའི་
ལྟ་བས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
མིག་མི་འཇུག་པར་གྱུར་བདེའི་ཆོས་ནི་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་སོགས་གསུངས་
པ། གཡས་ནས་ས་སོགས་སྤྱད་ངེས་གྱིས་འཇུག་པའི་དབང་དུ་གསུངས་ཏེ།
གཡོན་ནས་ནི་མཁའ་སོགས་སྤྱད་ངེས་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་ཐ་སྤྱད་

བྱུང་མེད་ལ། གཞིན་དང་གཡས་སྐྱུས་སོགས་ད་གྱིས་འཁོར་གང་འབབ་བ་དེའི་
 སྒྲིག་གི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ད་གྱིས་འཁོར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྒྱིར་སྒྲོང་བའི་ནམ་མཁའ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་བའི་
 མཐུས་སྒྲིན་གཞི་བའི་རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་ལུས་པས། ས་ནི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་
 ཅིང་རྩ་ཡང་འབར་བྱེད་མེ་ལ་སྒྲེ། གཙང་བར་བྱེད་བ་མེ་ནི་རྒྱུད་ལའོ། །རྒྱུད་
 ནི་སྒྲོང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲེ་སྒྲོང་བ་ལ་ནི་དེས་བར་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་རང་གདངས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
 རྣམ་པ་བརྩུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་གཟུགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཟད་མཚན་གི་
 རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་བོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲེས་ལྷ་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལའོ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་དེས་བའོ། །
 ད་ནི་སྐྱེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྩུ་དུ་ག་གསུངས་པ། འདིར་ཀུན་འབྱུང་
 གི་བདེན་པས་གང་ན་སྐྱེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་ནི་གཞན་ཀུན་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱེ་
 གཅིག་ལ་སྐྱེ་བཞི་ཁྲིམས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་བརྩུ་དུ་ག་ལ་གཞི་
 དུས་ཀྱི་འཛིག་པའི་དགའ་བ་བརྩུ་དུ་ག་དང་། ལམ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དུས་

གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་འབྲས་དུས་
 གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། གཞི་དུས་སྐྱ་
 ལུས་དག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛག་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཡོད་ལ།
 དེ་རེ་རེ་ལའང་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་བྱད་པར་དགའ་བ་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་
 བ་བཞི་རེར་བྱེ་བའི་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་ལས་ལུས་གྱི་དགའ་བ། དག་གི་
 དགའ་བ། སེམས་གྱི་དགའ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་
 འགགས་པའི་ཆ་ལས་ཐོབ་བྱ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་བཞིན་མཆོག་དགའ་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡོངས་སྐྱ། བྱད་དགའ་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་
 ཆོས་སྐྱ། ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བ་བཞི་སྒྲིབ་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡེ་ཤེས་སོ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ལུས་གྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་ལས་སྐྱལ་
 པའི་སྐྱར་ནི་དེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་རྫོགས་པ་དབྱུགས་རྒྱ་བའི་དག་གི་
 དགའ་བ་ཟད་པ་དྲག་ནི་སྐྱལ་སྐྱ་དེ་ཡི་གསུང་ཉིད་དོ། །འབར་པ་ཞེས་པ་
 སེམས་གྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་སྐྱལ་པའི་ཐུགས་ཏེ། སྐྱལ་པ་འདི་ཡི་མཆོག་
 གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་
 ཞེས་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཞེས་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་བར་བསྐྱར་བྱང་ལྷ་ད་
 ཏ་ཞེས་པ་བདེ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འགོས་ལོས་གསུངས། ལུས་གྱི་མཆོག་
 དགའ་འགགས་པ་དགའ་བ་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱ། དག་གི་མཆོག་
 དགའ་ཟད་པ་མཆོག་དགའ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་གྱི་མཆོག་དགའ་

འགགས་པ་ཁྱད་པར་དགའ་བ་གཉིས་པོ་འདྲི་ནི་རིམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 གྱུ་འདྲི་ཡི་ནི་གསུང་དྲན་བྱགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་འགགས་པ་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་འདྲི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོ་རྗེར་འབྱུང་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཁྱད་དགའ་འགགས་པས། འདྲར་བ་ཉིད་ནི་སྤྱི་
 པ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་སྒྱུ་ལྟེ། འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དག་གི་ཁྱད་
 དགའ་འགགས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་སྒྱུ་དེ་ཡི་གསུང་དུ་འབྱུང་། གཉིད་ལྟར་ཉིད་
 ནི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་དགའ་འགགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་བྱགས་ཏེ། གཉིད་སྤྱི་བ་
 བལ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་དགའ་འགགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྱུ་འདྲི་ཡི་སྤྱི་བའི་
 འཛིགས་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཁོ་ན་ཏོ། །ཡི་གེ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་དོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲེས་འགགས་པ་དོན་ཉིད་དམ་ལྟན་སྒྲེས་དག་པའི་
 སྒྱུ་ལྟེ། དབྱུངས་དང་བལ་བའི་ཆ་དག་གི་ལྟན་སྒྲེས་དགའ་བ་འགགས་པ་
 དང་། ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲེས་དགའ་བ་འགགས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཞེས་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲེས་དགའ་བ་འགགས་པ་གསུམ་པོའི་རིམ་པ་ཡིས། བདེ་
 འབྱུང་དག་པའི་སྒྱུ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཡི། གསུང་དྲན་བྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྟོ་སྤྱི་བ་བལ་གྱི་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་
 ཅིས་གསུངས་ཏེ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རབ་ཏུ་རིག་པ་དོན་དམ་མོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་རྣམ་

པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཀུན་
རྫོང་ཏུ་ལོ། །དུས་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
འགགས་པ་ནི། རོ་རྩེ་ནི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྟན་
ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་འགགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོལ། །ཆ་བརྒྱ་དུག་གི་བྱུང་འགགས་
པ་ནི། རོ་རྩེ་རྒྱ་བའི་མེད་འོད། །དེ་ནི་ད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་འགགས་པ་སྟེ་ཐབས་
ཀྱི་ཆོལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རིས་མེད་པའི་བྱུང་བདག་གོ། །དེ་ནས་གནས་སྤྲུམ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་
བ་ལས་སྒྲུབ་ཆེན་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་དང་ནི་སྤྱི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲུབ་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་གཉིད་འཕྲུག་
དང་བཞི་པའི་གནས་སྤྲུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་
པ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཚུབ་མེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དྲང་། དཔུགས་ལ་ཞེན་པ་ཞེས་པ་མགྲིན་
པར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སང་མི་གཉིས་བསྐྱེད་དེ་དེ་གཉིས་
ཀ་ལུ་ལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ཅིང་གཡོ་མེད་མེས་ལ་
ཞེན་པ་སྦྱིང་གར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་གཉིད་འཕྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་སྟེ་བར་གནས་པ་བཞི་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་བྱུང་
མེད་དང་རབ་ཏུ་འགོགས་པ་ལས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་མེས་ནི་ཁུ་བ་ལ་ཡང་ཁམས་
འཕོ་བའི་བདེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་གི་མཚན་ནི་ད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་
པ་ཡི་སྒྲུད་དང་ལ་མོགས་པ་ཞེས་པས་ལོངས་སྒྲུད་དང་ཚོས་སྒྲུད་ལྟན་སྒྲིབ་དག་

པའི་སྐྱུ་བཞི་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་སེམས་བཞི་པོ་
 དེ་དག་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་རིམ་པས་
 དེས་པར་རབ་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སང་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་
 པ་བཞི་འདོད་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་
 ཀྱི་ལུས་ལ་ཏེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ཐིག་ལའི་དབུས་
 སྐྱ་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སེམས་རྣམ་པ་
 བཞི་པོ་བཏེན་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདེ་མཉམ་མི་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ཀྱན་ལ་
 རྩབ་བྱེད་ཁུ་བ་ཐིག་ལའི་འཛག་པ་དག་ནི་ཐར་པའི་སྐྱད་རྒྱ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཐིག་ལའི་འཛོམས་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པའི་སྐྱོད་པོ་གང་ཞིག་མཆོག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཏེན་
 ཉམས་པར་སོང་བ་ལ་ཐར་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཛག་
 པའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འགྱུར་བ་དང་གཡོ་བ་ཅན་འདི་ནི། གསང་སྔགས་
 ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདྲིར་ནི་ཁམས་མི་འཛོམས་པའི་ཆངས་
 སྒྲོད་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་བཅོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་
 སྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཏག་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཛོམས་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཁུ་བ་སྟེང་ནས་མར་རི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 པས་རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་སྟེང་དུ་ཡར་གཤེགས་

པར་བྱ་ཤྱ། མི་འཇུག་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་
 གྱི་ངེས་པའོ། །མདོར་ན་དབང་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱག་ཀུ་དང་
 འགྲོགས་པ་ལས་འཇུག་པའི་མྱོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་མེད་གྱི་བདེ་བ་
 ཡིན་ལ། འཇུག་མེད་དེ་ནི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 ལེགས་པར་བརྟན་པ་འདིས་དབང་བཞི་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཕྱག་ཀུ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱས་པར་བརྟན་པས་རྒྱད་གཞན་གྱི་དོ་རྗེའི་
 ཆོག་གི་དོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 འབྲེལ་བར་མདོར་བསྐྱས་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་འདིའི་བར་ནི་སྐྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་དག་པ་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཆེན་པོ་གཉིས་པས་བཤད་པར་མཛད་
 དོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱག་ཀུ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུ་ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་
 ཞེས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་ནས། བརྒྱ་འེབ་ཞི་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་
 ཅིང་། འདི་ཙམ་རྒྱུད་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་གནས་པ་དགུ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱས་རྒྱུད་
 འདིར་སྐབས་འདིར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་འཇུག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཀུ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཆོན་

མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གསུངས་པ། གང་གི་སྤྱིར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་མའི་དངོས་བོ་ལས་གསར་
 ཏུ་སྐྱུ་བ་བའི་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞུག་མ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་
 སྤྱིར་ན། འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་སོགས་སྤྱུལ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་གཡོ་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཐབས་ཟབ་མའི་མཐུས་ཟད་ཅིང་འགགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ལ་ཨ་སོགས་དབྱུངས་དང་ཀླ་
 སོགས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆ་དང་། རི་བོང་ཅན་དང་ཉིན་བྱེད་གྱི་ཆ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྱུར་བའི་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་
 ཅན་གྱི་གདན་སྟེ་གཞིའམ་བཞུགས་གནས་མིན་ཞིང་ཅིའི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ནི་
 འདུས་བྲས་ཉི་ཅེ་བའི་བྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིའི་གཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་མཆོན་མ་དྲང་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་སྤྱིའི་
 རྒྱག་རྒྱུ་ཡི་ཁ་དོག་དང་ཞལ་རྒྱག་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དྲག་མི་འདོད་དེ།
 ཅིའི་སྤྱིར་ན་སྒོས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་ཉི་ཅེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འདི་རྣམས་
 བེ་འགྱུར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དོན་དམ་པའི་ཆོས་
 ལུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིགས་དུས་རེས་འགའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱུལ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་བག་
 ཆགས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའང་ཟད་པས་སྒོ་བྱུང་བའི་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་གིས་འགྱུར་

བ་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཐོབ་པ་དྲག་གིས་འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མངོན་
 ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྣང་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་
 འདྲའི་འགྱུར་མེད་ཐོབ་པ་ལས་འདི་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་ཏུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་གསལ་བསྐྱེད་
 ལ་འགྱུར་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལས་མ་འགྱུར་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 གནས་སྐབས་ནས་ལམ་དང་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཏུ་གོང་ནས་
 གོང་ཏུ་མ་འགྱུར་བར་ལམ་གོང་མའི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་སྣང་ཚུལ་ལ་ནམ་ཡང་
 མི་མིན་དོ། །དེ་ལ་བསམ་ནས་འདི་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་མེད་ནི་
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆིའི་འགྱུར་བ་ཡོད་མེད་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་འགག་གི་
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་སུའི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འགག་
 ཡོད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་འགགས་ཤིང་ཟད་
 བ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡུལ་དུས་
 ཉི་ཅེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་རེས་འགའ་
 བའི་བདེ་བ་གང་ཞིག་ཏུ་འདོད་ན་མཐར་རྒྱུན་འགགས་པ་མེད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་རྒྱུན་
 གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་གཞན་ཀྱང་

གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་རིས་ཆད་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ན་མི་གནས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕྱི་མོ་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཞོག་དེས་དོན་
 ཟབ་མོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་བཞུལ་བ་དང་། ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བ་དང་། དེས་
 འཕངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་འཆི་འཕོ་བའང་མེད་པར་གསུང་བའི་དོན་ཀྱང་ཇི་བཞིན་སྟོང་མ་རུས་པ་སྟེ།
 འདིར་ཁུ་བ་བརྟན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་ནམ་མཁའ་ཇི་
 སྟེང་དུ་རྒྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་མཐུད་པ་མི་འགགས་པར་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཙམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིན་ན་དེ་ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་འཕང་འབྲས་ཅིས་
 མ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྒྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་གང་གི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ལུས་དེ་ནི་ཡིད་ལུས་དྲངས་
 བའི་གཟུགས་ཅན་ལས་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་མཐར་འགགས་པ་མེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་རྒྱད་ཅིག་གིས་འགགས་པས་ན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བའང་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོན་ས་གདགས་
 པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མཐར་རྒྱུན་འགགས་
 ཏེ་ཡོངས་ཟད་དུ་སོང་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལལ་མོ་ཆེས་མི་འདོད་པས་ས་བཅུའི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་བཞག་ཆེར་མ་འཕགས་

པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤངས་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འདིའི་དབང་
གིས་འགྱུར་བ་དང་གཡོ་བར་སྤངས་བ་ཡིན་གྱི་འདི་དང་བུལ་ན་གཡོ་བ་དང་
འགྱུར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་
རྒྱུས་ལ་ནི་སྤྲད་ཅིག་མའི་འགྱུར་བ་ཡང་མི་སྤྲད་དེ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་
ལུས་བ་སྤངས་པས་སོ། །སྤངས་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཁོ་ནས་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་གྱི་འགྱུར་བ་སྦྱེད་བྱེད་གཞན་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་
འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ།
རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་མའི་འགྱུར་བ་
ཡོད་མི་སྤྲད་དོ། །རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ན་ནི། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་སའི་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་མའི་འགྱུར་བ་དེ་བསྦྱེད་བྱེད་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་དེ་
བསོགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བས་བརྟུས་
པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་རི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་བསྦྱེད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱབ་ནས་སྤྲད་
ཅིག་མར་སྤྲོ་བ་འདང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ནམས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་གིང་། འཁོར་བ་ནི་སྦྱེ་
བ་དང་འགག་པའི་ཚེས་ཅན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་སྦྱེ་འགག་དང་བུལ་
བ་ཞི་བ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་
འགག་པའི་ཚེས་ཅན་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་རིས་སུ་ཆད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ནི་དེ་

ལས་ལྟོག་པར་གསུངས་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དང་སྐྱུ་ཐུགས་དབྱེར་
 མེད་སོགས་ཟུང་འཇུག་གིན་ཏུ་ནམ་དག་གི་འབྲས་བུ་བརྟེས་པ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་འདི་ནི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 ཞིག་ཏུ་འདོད་དགོས་ཀྱི། གུན་རྫོབ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དངོས་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟུང་
 འཇུག་གི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་རྟོགས་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ན་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་རིམ་འབྱུང་དང་། དེའི་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་པའི་བདེན་སྟོང་གི་རྟག་པ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་འདོད་པ་
 ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་རྒྱུད་འདིའི་ཟབ་དོན་རི་ལྟར་
 འཆད་དེ་ལེགས་པར་བརྟག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཐ་མོ་ཡང་
 མི་མངའ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་མེད་རྟག་པ་
 སོགས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་མ་ཟད་དོན་དམ་པར་ཡང་རོ་མཉམ་པར་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་སངས་རྒྱས་
 ལ་གཉིས་སྒྲུང་མི་མངའ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་དེ། ཆོས་རྣམས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་
 གཉིས་སུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཆོད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སུ་མ་
 རྒྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་རི་

ལྟར་གནས་པ་གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ངོར་
ཆོས་འདི་ནི་ཏྲག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་མི་ཏྲག་པ་དང་འདུས་
བྱས་སོ། །འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་གཞན་ཅོ་ཞེས་གཉིས་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བདག་ས་
པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་བྱར་འབྲུལ་པ་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་བརྒྱང་བ་ཅན་སྟེ།
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་སྒྲོ་བདག་ས་པ་ལོག་པའི་
ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་སྒྲུང་མེད་
པར་གྱུབ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་གྱུབ་པོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རི་སྟོད་པ་ཡང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འབད་མེད་དུ་མཁུན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་
འདས་པའི་རི་སྟོད་པའི་ཆོས་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་སྲིད་པ་དེས་ན་བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དུ་གཟིགས་པར་གྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཟིགས་པའི་དོན་
དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རེ་
རེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་
འདིར་ཡང་ཡང་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཉིས་
ཆོས་སུ་འབྱེད་པའི་འགྱུར་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་
གི་ཆོ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་མཉམ་

བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་བརྟེན་ནས། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
 མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་མཆོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་
 པ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་བས་ན་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་
 གྲུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། ཐོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གདུལ་
 བྱའི་དོན་ཏྲག་བྱུང་དུ་མཛད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
 འདྲིན་པ་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲི་ལཱོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྟེས་
 གཞུགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་
 མ་རྟོགས་པས་ཕྱོགས་ཉི་ཅེ་བའི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ཁབ་
 མིག་གིས་གཞལ་བའི་དཔེ་ལྟར་སོ་སོའི་འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་བཞག་པ་བཀག་
 པའི་ཚུལ་རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་
 གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དགར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་འདིའི་
 འཕྲོས་ལས་བཅུམ་སྟེ་མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་མདོར་བསྐྱས་

གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཅོད་ན།
འདིར་ཡི་གེའི་མིང་ཨ་ཀླ་ར་ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་དབྱངས་གསལ་འདི་དག་
ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྒྲིག་དངས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲིག་
བཅོད་པ་ལ་བསམ་སྟེ། རྣམས་པ་རན་པ་རྣམས་འབྲུལ་ནས་ཨ་ལི་ཀླ་ལིའི་
ཡི་གེ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་འཛིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན་དབྱངས་
གསལ་གྱི་ཆོགས་ནི་མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་ནི་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཐུ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་ལས་རྣམས་ནི་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་དོན་
གྱི་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནང་གི་རིག་པ་འགྱུར་མེད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་མ་རྣམས་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་
བའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཆོག་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རུལ་བྲ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་
པལ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དོན་དམ་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་གསུངས་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་དངོས་ཡིན་ལ། འདིར་འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་མུང་པོ་ལྟ་དོན་
དམ་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་

སོགས་ཁམས་ལྟ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནམས་འགྱུར་མེད་ལྟོ། །འགྱུར་མེད་དུག་
 བེ་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྟེ་སོ་སོར་དགི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྤངས་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམས་སོ། །དེ་བཞིན་
 ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དུག་པོ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡང་འགྱུར་མེད་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་
 སྤངས་ཁམས་སྟེ་མཆེད་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ནམ་གུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་སྒོ་བྱུར་བའི་སྤྲང་གསུམ་འཕོ་བའི་
 བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་ནས་མི་འཕོ་བར་གྱུར་ན་འགྱུར་བའི་
 ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཉེས་པ་ཐ་
 མོས་ཀྱང་ནོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བར་བརྟེན་དོ། །མཆོག་
 རྒྱ་མི་འགྱུར་པ་ཡང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མོ་རྩ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཨ་
 ཡིག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཨ་ཡིག་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བ་
 བེ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་རྩོམ་སེམས་དབང་མ་ཅིང་གི་གོ་འཕང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྟུ་ཞེས་
 བརྟེན་དེ། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞུགས་མ་འོད་གསལ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་

པ་ལྟན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་པ་ནི་གཞི་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་
མོས་སྒྲུབ་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆག་སྒྲུངས་ཏེ་མི་འཕོ་བར་གཞི་རིམ་ཞིན་པའི་
ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ནུམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །
ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། དོན་ཆེན་འབྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གསང་སྤྲུལ་དོན་ཀུན་སྒྲིད་པ་
པ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འབྱུར་མེད་ལ། །ཐིག་ལེ་
སྟོང་པ་འབྱུར་མེད་དུག །ཅིས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་གསང་སྤྲུལ་ཡི་
གཏི་བདུན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནུམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
སྒྲིབ་བལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་དག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་གིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་བསྟན་པ་དང་མུང་ཁམས་སོ་
དུག་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
དུག་གིས་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། རོ་གཅིག་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་
མཉམ་སྦྱར་བ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གདན་དུ་དང་། །འབྱུར་མེད་ལས་བྱུང་
སྒྲུ་ལ་ནི། །རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་

འགྱུར་མེད་འདིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བ་ཞེས་པ་སྐྱེ་འགག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་འཕྲོ་
 བའི་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གང་ལ་འགག་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་དོ་རྗེའི་དུས་ཞེས་བརྗོད་པ་དུས་གསུམ་
 དུས་མེད་དུ་མཉམ་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དུས་དེའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དེ་རྗེ་སྟེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དེ་དག་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དུ་མ་རོ་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ནི་དོ་རྗེ་དབྱེད་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་
 སྐྱེ་མ་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་མཇུག་གི་སྟོང་ཆེན་
 ཡི་གེ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། དུས་དང་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་དོ་རྗེ་དང་ནི་ཞེས་
 པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། རང་གི་ལེའུ་ལས་ཚོགས་བཅད་དགུ་བརྒྱ་
 ཅུ་ལྷ་པར། ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་དྲན་པའི་གཞུང་དང་སོགས་ཀྱིས་
 རང་རིག་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་དབྱེད་ས་གསུངས་པ་དང་།
 སྐྱར་ཡང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་པ་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་དོན་
 མཐོང་བ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་དུས་ཞེས་བརྗོད་དེ་

ཐབས་སོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཤེས་རབ་པོ། །ཐབས་ཤེས་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 འདི་དག་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྦྱས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་
 གཅིག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་
 ཚོགས་བཅད་རེ་གསུམ་པར། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་བདེ་འབྱུང་གཅིག་སུའི་འཁོར་
 ལོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་སྟིང་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུས་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟེ། གཉིས་
 ལྷ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད། སྟིང་པ་
 དང་ནི་བའི་ཚོས་སྤྱ་འཆར་བས་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རོ་
 མཉམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་རིམ་
 པ་འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཤེས་སམ་བདེ་སྟོང་ངམ་
 རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཨེ་ཨྱི་ཡེ་གོ་བྱུང་དུ་ཞུགས་པས་མཚོན་བྱ་དོན་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ནས་གཅད་དུ་མེད། རྗོ་རྗེ་ཞེས་ནི་མདོར་བར་
 བརྗོད། སྟིང་གསུམ་གཅིག་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་

ཞེས་པར་བཤད། ཟེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་ཕུག་གྱུ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་གཤིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 འབྲེལ་བ་མི་འདོད་དོ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་
 དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕུག་གྱུ་ཆེན་པོ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དབྱིབས་དང་ཁདྲོག་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་མི་འདོད་དེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སློ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྲུལ་དམ་པའི་མན་ངག་ཐོབ་
 པ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། གདུག་པའི་གྲོང་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། དུ་བ་ལ་སོགས་མཚན་མ་སྒྲོམ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དབུ་
 མ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་
 ལ་བརྟེན་པ། སུ་དང་རྩུང་མ་རང་ལུས་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ། ཆོག་སྤངས་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་ཉེ་བར་ཡོངས་མི་སྦྱོད་པ། ཞི་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་འདོད་མེད་པ། སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་
 ཏུ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱམས་སོགས་བཞི་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱོས་པས་དགྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་སྤངས་ཏེ། བམ་

མ་ལའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཐབ་པ་
 བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ངེས་
 བར་མཐོང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ལ་སེམས་
 བཤུལ་བྲ་རབ་ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོང་པ་
 ཅོམ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་སྐྱུར་བ། བད་གི་
 བདེ་བ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་བ། བྱི་རོལ་གྱི་
 དབང་པོས་རིག་པར་བྱ་བའི་བདེ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས་བ། ཐབས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་
 གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་མཚན་མ་དང་ཁ་དོག་ཕྱག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱིས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཆོས་མི་འདོད་པར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྩོན་པར་
 བྱ་སྟེ་ལམ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་
 རོལ་། །གཞན་དག་སྒྲོས་བཅོས་མ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་ལྷའི་
 དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མེད་དེ་སྒྲོ་སྐྱད་ཅིག་མའི་
 ཆོས་ཅན་སྒྲེ་འགག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། འདིར་གཙོ་བོ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ན་ཤར་ལ་
 སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་ཆོན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་

པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་དང་ཁ་དོག་དང་ཕུག་གི་མཚན་མ་ཐ་དད་གཅིག་
བསྒྲུབ་ཆོག་ཞན་མེད་དོ། འི་ལྟར་བུམ་པའི་ཤེས་པ་འགགས་ནས་སྒྲུམ་བུའི་
ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་སྒྲ་མའི་བསྒྲུམ་
པ་འགགས་ནས་བྱི་མ་སྒྲེ་བས་སྒྲེས་པ་རྣམས་འགགས་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་
རྣམས་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་ད་ལྟ་མེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་བ་བསྒྲེད་ཅི་མ་གོ་མས་པ་
རྫོགས་ནས་ཅིག་ཆར་གསལ་བ་ན་ཡང་ཡུལ་དུ་ཉི་ཅེ་བ་སྒྲོས་བརྟག་སྒྲུམ་
ཅམ་སྒྲེ་ཅིས་མེད་མཉམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། འི་ཤིང་བྱིར་ཕུག་གྱུ་ཆེན་
པོའི་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྒྲུམ་པ་མི་བྱུང་། མཚན་བརྗོད་
ལས་ཀྱང་། དོན་འགྲུབ་བསམ་པ་གྱུ་བ་བ་སྒྲེ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་
ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཅི་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་གཟུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་སྤྱང་བ་བསྒྲུམ་པར་བྱུང་། །

བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་ཡང་
དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཉམ་བཞག་ཏུ་མི་བྱ་སྒྲེ། རིག་
པ་དང་ནི་ཞབས་སུ་ལྟོན། བདེ་ག་ཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག་ །
བདག་གིར་མི་འཛིན་རང་མི་འཛིན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ལས་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་དེ་རིག་པ་ལྟ་བ་དང་སྒྲུམ་

བ་ཞབས་སུ་ལྷན་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་གྱི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བས་
 མ་བཅིང་བར་བདེན་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་རྒྱུད་རྣམས་ལས། དང་པོ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདུན་མཁར་སྐྱོན་དངས་ལ་མཚོན་བ་
 སོགས་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་བྱས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་བ་དང་དེའི་རྒྱལ་འཛིན་པར་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཅིའི་ཐུར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པས་གསུངས་བ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་
 བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་པས་དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 པའི་གསུངས་ལ་དགག་བ་བརྗོད་པའི་ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་པར་
 རྒྱུར་ན་དེ་ལ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་བ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་འདོད་བ་རྣམས་ལ་རལ་གྱི་དང་རིལ་བུ་ལ་
 སོགས་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཐབས་གྱིས་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་
 ཉི་ཅེ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་བ་དེ་དག་གསུངས་མོད་གྱི་དེ་ནི་མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྟོད་ཡུལ་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 རྟགས་དང་རྫས་ཉི་ཅེ་བས་གནས་སྐབས་གྱི་དོན་བྱེད་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་
 བ་མེད་མོད་གྱི། འདིར་ནི་དཀར་པོའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་བའི་ལས་བྱེད་

གྱི་གསལ་དང་པ་སོགས་མི་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་སྐྱབས་དང་
 རྒྱུ་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་ལས་སོ་སོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉི་ཅེ་བས་ཐམས་
 ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡང་
 དེ་དང་དེའི་ལས་ཉི་ཅེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱབས་གཅིག་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞིན་སྐྱབས་གཅིག་གྲུབ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་སོ་སོ་སྟེ། སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ནམ་སོགས་སོ་སོ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་
 ཐབ་དང་རྩལ་ཚོན་དང་རྒྱས་དང་བགྲང་ཐེང་དང་གདན་དང་བསམ་པ་དང་
 དམིགས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ལས་འགྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་མེད་པར་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་དང་སྦྱོན་དང་རལ་གྱི་དང་ནོར་བུ་སོགས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཅེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་
 གོ་འཕང་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་དོ། །འདིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱམས་སྐྱ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དུ་མས་སོ་
 སོའི་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་པས་ཚོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཉི་ཅེ་བ་བསྐྱབ་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
 པས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་འབད་མེད་མཛད་རུས་པ་ནི། མཚན་

ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་
ནས། གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཚིགས་བཅད་དགུ་
བརྩ་ཅ་བདུན་པར། དུད་འགོ་ཡི་དྲགས་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཚིན་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐར་ཡང་ལེའུ་
དེ་ཉིད་ལས་སྐར་མའི་གོང་དུ་སྟེ་བ་སྐར་མར་རང་གི་སྟིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སོགས་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་གསུངས་པ་
བཞིན་ཏེ། འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
རྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་
གཏན་དང་སྐགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛད་
པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་གྲང་བྱེད་མི་རྟུས་ལ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཟད་པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཛོན་དུ་བྱས་པས་གྲང་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཅེ་བསྟོ་བ་སྟེ། སའི་
ཟད་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཆུའི་ཟད་པར་སོགས་སྟོ་མི་རྟུས་ཏེ་རང་ལུལ་ཉི་
ཅེ་བར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བར་བྱེད་
པའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་སྟོ་མ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་མི་རྟུས་པ་སོགས་ཉི་ཅེ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཁལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་དགྱིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་གིང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་

བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཁམས་གསུམ་དང་མུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དེ་ལས་སེམས་མ་ཡིན་པའི་བྱི་རོལ་ན་ཁམས་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་
 གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུམ་དུ་ཁ་ཅིག་སེམས་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཟད་པར་གྱི་ཁམས་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཅིག་མངོན་
 སུམ་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་དུ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་
 དགོས་པར་ཟད་པར་རམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པ་ལ་
 འབད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཉན་རང་དང་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་བར་རིགས་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་
 གནས་ཆེ་གོ་མོ་གང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ནས་ཟུང་ན་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་གི་བར་གྱི་མངོན་
 པ་སྟོན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐལ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 གཅིག་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་གང་དུ་འང་ལུང་བསྟན་པ་མེད་ལ་དེ་སངས་

རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རལ་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་
བྱས་པས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རང་གི་གཞུང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དགྱིལ་
འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱི་དེས་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉི་
ཅོ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱས་ལ། སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་
ཉི་ཆེ་བ་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་
རོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་མངོན་ཤེས་དུག་དང་། གནས་
དང་གནས་མེན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོགས་སྟོབས་བཅུ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཉི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མངོན་པའི་ས་སོགས་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གནས་

པས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་
 གཟུགས་གྱི་ལྟ་དང་གངས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲོ་རྣམ་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 ལྟོབས་བརྩུ་པར་མི་འགྱུར་མོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ལམ་ཉམས་པ་
 ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དག་གིས་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 ལྟོབས་བརྩུ་པའི་ཞེས་རྟོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟོབས་བརྩུའི་འགལ་བླ་མོངས་
 པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་བ་སྟེ། འདི་འདྲའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོན་མེད་པའི་
 ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་སྟེ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྣོམ་པ་ཅན་
 དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནི། ལྷག་
 བསྐལ་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གོལ་གསུམ་
 ཐོབ། །སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མི་
 ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བསྟོམ་པའི་གསལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལྟར་
 སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ། ལུང་པོ་ལྟ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་། འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྟ་ཡུམ་ལྟ། དབང་པོ་དྲུག་ས་སྟིང་

སོགས་སེམས་དབང་དུག་དང་། གཟུགས་སོགས་ལུལ་དུག་གཟུགས་དོ་རྗེ་
མ་ལ་སོགས་པ་དུག །གཏི་མུག་སོགས་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་
ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པར། མི་གཙང་པའི་སྤང་བོ་འགྱུར་བཅས་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱར་འདོད་པ་ནི་གིན་
དུ་མྱོངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེས་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རམ་ཡང་
དག་པར་རམ་ཐ་སྟོད་དུ་དངོས་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་
ནས་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་མེད་ཅིང་། མདོན་ཤེས་དུག་
དང་སྟོབས་བརྩལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་
སྟན་པར་འགྱུར་བས། ད་གཤོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་
བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱུན་སོགས་ལམ་ལ་འབད་མི་རིགས་ན་ཡང་མདོན་སྟུམ་
དང་འགལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་ཐོས་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་དག་གིས་མི་འགྲུབ་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་མི་སྟོན་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤང་རྩལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྟུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་མདོན་ཤེས་སོགས་མེད་
ཅིང་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་

ཕ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་
 དེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་ཀྱུན་
 ལྟན་རྣམས་ལ་མ་དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་གོམས་
 པའི་དབང་གིས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ད་ཀྱིས་འཁོར་འཁོར་ལོའི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་མེད་པར། རྣམ་
 པར་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་
 གོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དབང་ན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་
 དབུལ་པོ་འགའ་ཞིག་ང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སེམས་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནམ་
 ཡང་རྒྱལ་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། བསོད་
 ནམས་ལྟན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
 ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །
 ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུངས་འདིའི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་དམན་པར་གྱུར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟགས་ནས་
 བསྐྱོམ་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་བརྟག་པ་བསྐྱོམ་

པས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཁིང་དོན་མེད་ན་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཉི་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་
 དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དམ་ཆོག་
 གི་སྐད་ཀྱིས་གཞུགས་སུང་སོགས་སོ་སོར་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་
 སྤྱང་བ་ཏུ་བརྟན་གྱི། གཞུགས་སུང་དང་བཤང་བ་སོགས་རྣམ་སྤྱང་དངོས་
 ཡིན་པར་བརྟན་པ་མེད་དེ་ལྟ་ལྟར་བ་ལ་བུམ་པའི་མིང་དང་སྣ་ལ་མ་འཐག་
 བ་ལ་སྣམ་བུའི་མིང་བཞིན་དངོས་མིང་ཏུ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །བྱང་མེད་
 ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ལ་དོ་རྗེ་དང་བཤང་བ་ལ་རྣམ་སྤྱང་།
 གཅི་བ་མི་བསྐྱེད་པ། བླག་རིན་འབྱུང་། ཁུ་བ་སྤང་མཐའ། ཤ་དོན་གྲུབ་
 རྟེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་རྣམས་བདུད་རྩི་ལྟའི་མིང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དོན་
 དམ་པའམ་དངོས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་རུལ་བའི་ལུས་འདི་ལྟའི་སྐྱུར་བ་རྗེད་པ་མེད་དེ་སྐྱིར་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུ་ནི། གཅིག་སྤྱ་སྤྱ་མཁུགས་རྩོ་
 རྩའི་བདག་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་འགོ་བའི་བདག་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་
 བྱུང་བ། རོགས་ནས། རམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲོད། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་གཅིག་
 སྤྱ་ཆ་ཤས་སུ་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱ་མཁུགས་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་
 བ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལས་རྒྱ་བ་མེད་པ། འགོ་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་

གྱི་གཙོ་བོ། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་
 འཆར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་ཙེ་བའི་ཡུས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ན། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་
 སུ་ཞུགས་པ་དང་བལྟམས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་རོལ་ཅིང་མཛད་པ་དང་། ཁབ་
 བས་དབྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་མངའ་བ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། རྩུ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
 འདུས་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་དང་མིས་མཆོད་ཅིང་མཐར་སྐྱ་གཏུང་གི་བར་དུ་
 བསྟན་པ་འདི་དག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱུབ་པ་ལོག་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུམ་ན། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འདུལ་བའི་
 དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་འདིར་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་གྱི།
 དེ་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱུ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཙམ་འབའ་
 ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ངེས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་

ཏེ་སྐྱ་གདུང་བསྟན་པའི་བར་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་
ཡིན་ན། སྐར་གྱི་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཉམས་ནས་སྐྱ་གདུང་ཙམ་
དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་པན་ཆད་གཟུགས་སྐྱ་མེད་པའི་ཕྱང་འདས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་
པ་དོན་ཚུངས་མེ་ཡང་དག་པ་མ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མཐར་རྒྱན་ཆད་ཅིང་མི་རྟག་
པས་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འདིག་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་འདིག་གི་
ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡར་ལྗོན་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་ཆོད་མེད་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཟག་
པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་མཐར་རྒྱན་ཆད་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཆོག་གཉིས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་ཤིང་ནམ་
མཁའ་འདི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
པ་དང་སྟོན་ལམ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟགས་ལམ་ན་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལམ་ཐམས་ཅད་
མཐར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ནི་ཉི་ཅེ་བ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་
འགག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོབས་བརྟུང་དང་མི་འདིགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་སྤྱིད་དོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བཙུག་ལྟར་འདས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གང་དུ་

བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ད་དུ་གནས་པས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་
 ལོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རིམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གསལ་གས་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་སྟམ་དུ་རྟོག་ན། གཟུགས་སྐྱེ་ནི་ཆེ་བས་ཤར་
 ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཆ་གཅིག་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས།
 ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རིམ་བས་
 རེ་རེ་འདོར་ཞིང་གཞན་དུ་གསལ་གས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་ལོ། །ཅི་སྟེ་བསམ་གཏན་ནམ་སྟགས་
 གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མདུན་དུ་ཚུར་བཀྲུག་ནས་
 ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྒྲར་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཏོང་དོ་སྟམ་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ཙམ་གྱིས་མདུན་དུ་གནས་པར་
 ཡང་བྱ་མི་རུས་ཏེ་ཚད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
 ན་བཞུགས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ན་མི་བཞུགས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གཅིག་གི་
 ཆོ་སྦྱོད་ལམ་གཞན་མི་མཛད་པའི་ནི་ཅེ་བར་སྣང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཅིག་ཆར་སྣང་
 ཞིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ནི་ཅེ་བས་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་གིས་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྒྱལ་སྐྱེའི་གཟུགས་

སྐྱུ་གཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་བྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི་ཡོད་
ཅེས་རིགས་དང་རུས་དང་རྩལ་ཐུན་བསགས་པའི་གཞུགས་སྐྱུ་རང་རྒྱུད་པའི་
གང་ཟག་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་རང་རྒྱུད་པར་མཐའ་
གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ནི། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དབང་ལྷག་པ་དག་གིས་དབང་ལྷག་
ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་བཀའ་ལུང་གིས་བྲུབ་པོ་ཞེས་
འདོད་པ་དང་བྱུང་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་ཉི་ཅེ་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པའི་དོན་མཛད་པ་མི་རིགས་པས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་སྤྲོད་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རྒྱན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱུད་པའི་གསེར་བཞིན་
དུ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟག་ནས། །བདག་གསུང་བླང་བྱ་དགེ་
སྟོང་དག །ཀུས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་གི་དོན་དྲང་ངེས་སོགས་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་
ནས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་ལུང་གི་ཚིག་ཙམ་གྱི་ཞེན་ཕྱོགས་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟོད་པ་ལས་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལུང་པོ་ལྟ་རང་
རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་དུ་མི་འགྱུར་དེ། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་
བྱུང་བ་རང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པའི་
བྱིར་དང་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཕྱེ་མོ་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་
པོ་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་
དང་། ལྷོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། གསང་
སྐྱུ་གསལ་དོན་ཀླུ་སྒྲིབ་པ་པོའི་བྱིར་དང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་བྱིར་
དང་། ལྷོང་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་མེད་ལྡེའི་བྱིར་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷོང་བ་འཇུག་མེད་
དུག་གི་བྱིར་དང་། མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། དེ་ནས་དཔལ་
ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅས་པའི་
བར་གྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟག་པའི་བརྒྱས་རྩི་རྩེ་འཛིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན་
ཏོ། །བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་ལེའུ་ལྷ་པའི་ཚིགས་བཅད་གོ་
བརྒྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འང་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རབ་འདུས་པའི་སྒྲུ་མ་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཉམ་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་འདུས་
པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་མི་
འཇུག་ཏེ་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཚིག་ཐོས་

ན་ཡང་དེའི་དོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲ་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་
ལུང་དོན་ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དང་བུལ་ནས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་བརྟམ་ཆགས་ཅན་དང་སྒོངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱས་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་བའི་ལུས་འདི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཤང་བ་
སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། གོ་ཀྱུད་ཉ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་དག་པའི་རྩ་ས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ཟོས་པས་སྐ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་
པའི་ལུས་སྐྱུ་འགྱུར་ཁིང་རྩོམ་སྐྱུ་དཔལ་མཆོག་སྐྱུན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་
ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་སྐྱུ་དཔལ་མཆོག་ལ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་བསང་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དག་པའི་སྐྱེས་པའི་ཞེས་གཞན་ལ་གཞོད་
སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། རལ་གྱི་དེ་རིགས་ལ་མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ། དེན་ཆེན་རིགས་
ལ་གཞན་ཞོར་འཕྲོག་པ། བསྐྱེད་རིགས་ལ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་འཕྲོག་པ།
འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཤ་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་སོགས་གཞན་མི་དགོ་
བའུ་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྱུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱའོ་
ཞེས་གསུག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཚད་མར་བུས་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་
དང་། འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲོང་པར་འགྱུར་ཁིང་ཁྱིམ་པ་སྐྱུན་འབྱེན་པའི་ལས་རྣམ་
པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུད་པ་ནི་དེང་སང་གི་དུས་ན་གྲུབ་བརྒྱས་དང་ཐོ་ཅོ་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་དགོངས་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་རིགས་ལྟན་

བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་སྐྱེད་བཅུ་བའི་ཕྱག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་འདིར་རྣམ་པ་རྒྱ་མཐོང་གསུངས་
 བ་མདོར་བསྐྱེད་ན། བཤང་བ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་བ་
 བདུད་ཅིར་མ་བྱས་པར་རང་གར་ཞོས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཐབས་
 ལམ་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཉམས་འོག་རྒྱ་མ་ཚུད་པར་བུད་མེད་མང་པོ་བསྐྱེད་
 བ་ཅོམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། གཤུག་ཅན་འབྱུང་པོའི་རིགས་སྐྱེད་
 བས་གཞན་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ཕྱན་ཆོགས་བསྐྱེད་པས་སེམས་
 ཅན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་གི་དོན་གཏན་མ་ཤེས་པར་སངས་
 རྒྱུ་པ་ལ་ཐོ་བཅུམ་པའི་བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་བཞུག་པ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟ་
 སོགས་བཟའ་བ་ནི་ཐབས་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏེ་ཐ་
 མལ་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱུངས་ཏོགས་སྐྱེད་བཞུགས་པས་རྒྱ་པ་བཅུད་ལེན་རྒྱ་འབྱུང་པ་དང་ཆང་འོ་
 མར་འབྱུང་པ་དང་། རུས་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་དང་སོ་རྣམས་ལྷ་ཏིག་གི་དོག་
 པོར་འབྱུང་པ་དང་། ཐོད་པ་བསྐྱེད་སྟོད། ག་པ་ཏ་ཀེ་ག་ལྷག་སྟོད། གཅི་བ་
 སྟེ་ཅི། ལུ་བ་ག་ལུར། བཤང་བ་བཞི་མཉམ་སྟེ། ག་ལུར། སྟེ་ཅི། ལ་ག་
 ལྟ། ག་ཀོ་ལ་བཞི་མཉམ་པར་སྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་གུར་གུམ་གྱི་གེ་སར་
 རྒྱ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཤུག་ཅིང་ཡིད་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གྱི་གཤུག་
 པ་དང་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་བྱས་པའི་
 ཆོད་དག་དངོས་སུ་ཞོས་པས་ལུས་ལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། བཤང་

བ་སོགས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་མཆོག་གི་དྲི་རབ་རྒྱ་ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་
ལུང་སྒྲིབ་ཡུལ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་བཟའ་བ་སོགས་
གསུངས་སོ། །གཞན་ལྟ་དང་སྒྲགས་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྐྱབ་ཅིང་གཞུང་བསྐྱག་
པས་ཤེས་པར་རྫོང་པའི་མོངས་པ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ཚུ་སྐྱར་ལྟ་
ལུང་སྒྲིབ་ཅན་དག་འདུན་གྱི་རྣམ་སོགས་ལ་བཀམ་ཆགས་ཅན་མི་དག་བ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་མིན་བཟའ་བ་སོགས་
འཆལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་རང་གཞན་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
གཏུག་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དུག་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་སྐྱུང་རྟོགས་སྤྱད་སོགས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུག་
པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་ཏེ་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
རིགས་ཀྱི་བུའམ་བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་དགའ་བའི་ལས་
དང་པོ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དུག་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་རི་འདོད་
བཟའ་བ་དང་། བྱུགས་པའི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དག་
པའི་དུག་ཚོས་པས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་དག་པའི་དམ་ཆོག་བཤང་
བ་སོགས་བྱུགས་པས་འཛིན་རྟེན་པས་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དེས་གསང་
སྒྲགས་ལ་ཁ་ཟེར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་དུག་ཚོས་པས་རང་བསད་
པ་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་མ་སྤྱང་བར་སྤངས་ནས་བཤང་བ་སོགས་བྱུགས་
པས་དེ་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པས་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་

འགྱུར་བས་ན་མཚན་བརྗོད་ལས། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། མི་
 ཤེས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཛུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱད་ཚོད་བསམ་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་པའི་དོ་དྲེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོལ་ཟབ་མོ་ཉམས་འོག་ཏུ་
 རྒྱད་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པ་རང་གར་སྒྱུན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གིས་
 དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པར་སྐྱགས་ལ་རང་གིར་སྒྲོད་པས་རང་གཞན་
 གྱི་རྒྱད་རྒྱད་ཟ་བར་སྒྲིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་གའི་ཉེན་པས་སྤྱད་པས་དམུལ་
 བར་འགོ་ན། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྒྲོད་པ་དང་། ཚད་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདིར་འདི་གའི་ཉེན་ཐུན་མོང་གི་ཐ་སྤྱད་དུ་དུག་སོགས་བཟའ་
 བ་དང་། བཤད་བསོགས་བྱུག་པས་སྤྱད་པའི་འོས་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ལ་སོགས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཕལ་ཆེར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་
 པ་ཡིན་པས། དེ་འདི་གའི་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་པའང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཕན་པའི་བསམ་པས་ལམ་ལམ་མིན་དཔྱད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལ་
 གང་ཕན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་
 རང་གི་ཡུལ་དང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་

པས་དོ་རྗེས་བྱེད་པོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་
ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་པ་
གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བྱ་མ་
ཡིན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་སྟོ་
ཆོགས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་ཐོད་པའི་ཆུས་རྣམས་པར་དག་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་བསྐྱང་གི་ཤ་བཟའ་བར་བྱ་བ། དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱིའི་
ཤ་དང་རྟའི་ཤ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་བཟའ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ལ་ན་མིའི་ཤ་བཟའ་
བར་བྱ་བ། དེ་བཞིན་པག་དང་མ་ཉེ་ར་སོགས་ཀྱི་ཤ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་
རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་ལ་ལར་བཟའ་ཞིང་ལ་ལར་མི་བཟའ་བ་ཡོད་
ལ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཆང་གི་བུར་བ་བསྐྱབ་པོ། ཡུལ་ལ་ལ་
ན་དམངས་རིགས་རྣམས་ཟས་བསྐྱབ་པོ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་རིགས་ཅན་བྲམ་
ཟེ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དམངས་རིགས་སོགས་
གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་བྱིའི་ལྷག་མ་ཟེའོ། ཡུལ་ལ་ལ་ན་ཟས་ཟོས་
པའི་རྗེས་ལ་ཁ་མི་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟར་འདོད་པ་
ནི་ལ་ལའི་གྲུའོ། །ལ་ལའི་རིགས་ལ་ར་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་པག་པ་དང་མ་ཉེ་
དང་ལྷག་པ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ལྟར་འདོད་ཅིང་དེ་བཞིན་རྒྱད་འགོ་གཞན་
རྣམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས་ནས་བསད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་དག་གི་ཤ་བཟའ་བྱ་མིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གིང་ལ་ཡང་ལ་

ལའི་རིགས་ལ་ལ་ལ་ལ་གྲུ་ལོ། །དེ་བཞིན་ལ་ལའི་ཨ་རྒྱ་དང་། ཨ་ཤུ་དང་དེ་
 བཞིན་གྱིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དག་གི་ལྷ་སྟེ་བཅད་བྱ་མིན་པར་འདོད་
 རོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་གཏུམ་པོ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སོ། །ཡུལ་ལ་ལ་ན་རིགས་
 བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་གཞན་ན་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཡུལ་ལ་ལར་པ་གི་བ་ན་མ་སུའི་རྒྱུ་མར་འཁྱུར་བ་དང་། ལ་ལར་
 མིང་པོས་སྤིང་མོ་བག་མར་ལེན་པ་དང་། ལ་ལ་ན་ཁང་པོ་དང་གཉིན་སྟེལ་བ་
 དང་། ལ་ལ་ན་རིགས་དང་རིགས་མིན་པ་ཕན་ཚུན་མདོན་པར་བཤོད་པ་དང་།
 ཡུལ་ལ་ལ་ན་བམ་ཟེ་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱད་འཛོལ་མའི་ཐ་སྦྱད་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་སྦྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་བཞིན་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་
 དང་བསྐྱུན་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བསྟན་པས་
 ཕན་པ་བྱེད་པ་དང་། མ་བསྟན་པས་འཛོལ་བྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡིད་ལ་ཞེན་པའི་ཐ་སྦྱད་ལས་འདས་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་དཀའ་བས་ངེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དང་བསྐྱུན་པར་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 གྲུབ་ནས་བཟང་དང་བཟང་མིན་བཤོད་བྱ་དང་བཤོད་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་
 ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་གང་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་མ་དད་པ་སྤོང་
 རྣམས་པ་དང་རང་ལ་ཡང་དུག་སོགས་ཀྱིས་འཛོལ་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ཅིང་ཐ་སྦྱད་རྣམས་འཛིག་

ཏེན་དང་བསྐྱེན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། བརྩོན་ཆེན་སྒྲུ་
འབྲུལ་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། ཞེས་པའི་བར་
ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱེས་རྒྱུད་འདིར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད་དུག་
ཅུ་པ་དང་རེ་གཅིག་པར། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་འབྲུལ་
རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དུ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། ཞེས་དང་མེ་ཡིས་ཆ་ཤས་རྣམས་
ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི།
རྣམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་རིལ་བུ་སོགས་སྐྱེན་མོང་པ་གྲུབ་པ་ཅམ་དང་།
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་མངོན་སུམ་བྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཏིང་
འཛིན་གནས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་པ་ལྟར། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་པར་སྒྲིན་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
སྒྲིད་པའི་ཡུམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གང་ལས་ཟག་མེད་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་གྱི། སྒྲེ་གནས་གང་ལས་ཐག་དང་གཅི་བ་
སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་མི་འབྱུར་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱག་

གུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་
 མོ། ། གུ་མཆོན་དེས་ན་ལས་དང་པོ་བས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ། རྣལ་
 འབྱོར་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ། གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་བྱ་བ་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ལྷ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པས། སྤྱོད་
 པ་དུས་ཆོད་འབྲེལ་བར་བྱ་དགོས་པ་འདི་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །
 གལ་ཏེ་སྤྲིག་པའི་སློ་ཅན་དག་གིས་གྲུད་རྣམས་ལས་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་རྣམས་
 རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་བཟུང་བར་གསུངས་པས། དང་པོར་བདུད་
 ཅི་ལྷ་སྟགས་ཅི་རིགས་བཟུང་བར་བྱས་ན་ཕྱི་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 དམ་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། དུག་སྟགས་ཀྱང་དུག་མེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བཤང་བ་སྟགས་དྲི་ར་བ་རྣམས་དྲི་ཞིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོག་
 འདི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དག་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། ཐབས་གོམས་པས་སྦྱང་བ་སྟགས་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་
 བཤང་བ་སྟགས་ཟོས་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཅི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་སེམས་
 ཅན་ལན་པ་དང་བདེ་པའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བཀལ་གྱུ་ལ་པས་གསུངས་པ་
 རི་སྟེང་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པར། རང་ཆོད་མི་ཤེས་པར་བདུད་
 ཅི་བཟུང་བ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་། ལུད་མེད་བསྟེན་པ་དང་། ཤ་བཟུང་
 བ་ཅུམ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ནན་གྱིས་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་དམ་ཆོག་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་

ཤེས་རབ་རྒྱུད་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མེ་ལ་ཞུགས་པ་གོམས་པས་ཕྱི་
ནས་མེ་རེངས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། འདྲིར་རྣམ་པར་དག་བའི་སེམས་དང་
ལྡན་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་མེ་ཡི་ནང་དུ་འཇུག་ཀྱང་འཚོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་རེངས་པར་བྱེད་དེ་དེས་གཞོད་མི་རུས་སོ། །སེང་
གོ་དང་སྟག་སོགས་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཞོན་པར་བྱེད་དེ་དེས་འཚོ་བ་མེད་
དོ། །བྱ་རོག་གིས་བརྟུང་རུང་བའི་ཁད་ཆད་དུ་གང་བའི་སྤྱང་ཆེན་པོར་ཞུགས་
ཀྱང་འབྱོར་མི་རུས་ལ། དུག་ཟོས་ཀྱང་བརྒལ་བ་མེད་པ་དང་། རལ་གྱི་སོགས་
མཚོན་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དེ་དེའི་ཁ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་བཟའ་བྱ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱེད་ཅིང་
གཟུགས་དང་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བའི་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བས་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཅུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་པ་དང་། བྱིས་པར་གྱུར་པ་མ་
དག་ས་བདུན་དང་། གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དག་ས་གསུམ་དང་། སྤྱར་ཡང་ལས་
དང་པོ་པ་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་པ་
མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཚོགས་ལས་དང་
སྦྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོར་ལས་པ་དང་། བསམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
པ་མ་དག་ས་བདུན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ས་བརྒྱད་པ་བ་དང་། དབང་

བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ས་དགུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ས་བརྒྱ་པོ། །
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་དང་ལས་ལ་དབང་བ་སོགས་དབང་བརྒྱ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། ས་བརྒྱ་པོ་ཡང་བཞོད་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཡང་རྫོགས་པ་དེ་
 ལྟར་ནས་འབྱོར་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་
 བརྫོད་ལས། བ་རོ་ལ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་
 དག་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བརྟན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ནས་འབྱོར་
 བ་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྐྱབས་པ་ཅོམ་
 ལྟར་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོན་ཀྱང་ཟད།
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས། འཁོར་བའི་ས་ལས་བཞུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་བཞིན་
 དུ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུགས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་
 ཡུང་གི་ཆོག་ཙམ་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས། རྒྱག་ཀྱང་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་
 དག་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་པོ་དག་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུགས་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་གནད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཅུང་
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱགས་པ་རན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྐྱང་རྒྱལ་བུས་པས་
 གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤེས་མདོ་ལས་སྐྱང་པོ་སོགས་སྟོང་པར་
 བཤད་པ་ཐོས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་རིགས་
 པ་དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་མི་ཤེས་པར། གཞུགས་ལ་

སོགས་པ་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྟོམ་དུ་མངོན་སུམ་
བསྟོན་མི་རུས་པར་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་མེད་པའམ་སྟོང་
པར་འཛིན་པ་ནི། དོན་དམ་སྟོང་པའི་དགོངས་དོན་མི་ཤེས་པར་གཞུགས་མེད་
སྒྲུ་མེད་སོགས་སྟོང་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་ཙམ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་བས། ཀུན་
རྒྱུ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ཆད་སྟོང་ལས་འོས་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
ལས་གོལ་བ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་སྟིང་ག་དོད་ནས་རྣམ་དག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་
ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲགས་པ་ངན་པ་དག་གིས་ལུང་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དངོས་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི། ཐ་སྒྲུང་སྒྲུང་རྩལ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་བློན་པོའི་
བསྟོན་ཆོག་དེ་ལ་གཞུང་འདིར་གསུངས་པ་སོགས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཡག་གི་
གཞོད་པ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་བཞིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོངས་གནད་རྩལ་བཞིན་ཤེས་ན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐ་སྒྲུང་དུ་ལའོར་འདས་
དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆོས་འཐད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
དགོངས་དོན་ཀུན་རྒྱུ་ལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གཅིག་པའི་དགོངས་གནད་

རིགས་པ་དང་མན་དག་གི་ལམ་གྱི་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་ཡང་དག་པའི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་གནས་ཀྱང་
 གློ་བུར་བའི་འབྱུལ་བ་གཉིས་སྣང་སྤྲངས་པ་དང་མ་སྤྲངས་པའི་དབང་གིས།
 གནས་སྣང་མཐུན་པ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་གནས་སྣང་མི་མཐུན་
 པ་མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བསྟོན་མེད་བསྐྱེལ་བྱ་
 ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོང་བ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་
 པ་མདོ་རྒྱད་གང་ལ་ཡང་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་
 བར་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཆོས་རྒྱམས་མ་སྐྱེས་དང་། ཆོས་རྒྱམས་མ་འགག་ཆོས་རྒྱམས་གཞོད་ནས་ཞི་
 བ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷུང་ན་འདས་པར་ནི། དགོངས་
 པ་མེད་པར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། འདི་ལ་མཁས་པ་
 གང་ཞིག་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ནི། །རབ་རྩ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་དེ་
 མི་འགོ། །ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་ལམ་ནི་གཅིག་སུ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་
 པའང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་ན་ལས་འདས་
 པ་དང་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་དོན་
 ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོག་པར། རི་ལྟར་སྣང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་

ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་སོགས་སྤྱི་སྤྱིས་པས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐ་སྙད་སྙད་ཚུལ་དང་འགལ་བས་མི་
ཤེས་པའི་གཏམ་དུ་འགྱུར་ལ། དགོངས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་ལེབས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་སྤྱི་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོས་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་
དོན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་བ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་
རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྟན་འབྱེན་པ་མི་སྤྱོད་ལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཟུང་
བ་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་རྣམ་བཞི་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་དག་པའི་དོན་གོ་
ཡུལ་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་དོན་བསྒྲོམ་པས་དྲོད་ཆད་མ་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་
ན་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སོགས་སྤྲུགས་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱུང་བསྤྱུར་བྱས་པ་ཅུང་
ཟད་བསྟེན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་
ཉམས་ལེན་གྱི་དྲོད་ཆད་དང་བསྟན་ཏེ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ཁུངས་
སྤྱུངས་ནས་གསང་སྤྲུགས་འཆལ་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་སྤྱོད་པ་ནང་གི་
དྲོད་ཆད་དང་བསྟན་ཏེ་འཆལ་བ་མེད་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་
བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་དཔའ་བོའི་རིམ་པས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་
ལོ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱས་པ་དང་སྤྱིན་སྤྱིན་བསམ་

གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ་རུ་ཀ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རི་བོ་དང་སྒྲིང་མོས་
 ཚེལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་གནས་སུ་གཞན་དོན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་
 སོགས་ཀྱི་ལྟ་རང་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་མངོན་སུམ་བྱ་མ་ལུས་པ།
 བརྩོན་འགྲུས་དམན་པའི་སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱིམ་དུ་སྐྱགས་བསྐྱས་
 པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་གཏོར་མ་སོགས་དང་བསམ་གཏན་བྱས་པས་གནས་
 དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ལྟ་མ་གྲུབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་
 མེད་པས་ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རིམ་པ་བྱུག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉམས་པ་བྲལ་པ་དམ་པའི་མན་
 དག་དང་བུལ་ཞིང་ཁ་ལྟ་སྟོང་སྒྲིང་གིས་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་གདུག་པའི་
 བྲལ་རྣམས་ཀྱིས། བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་ཟབ་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་བརྟག་པར་མི་ལུས་
 པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ་སངས་སྐྱུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། རྟོང་པ་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་འདུས་བྱས་དང་བུལ་
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་དང་། ས་སོགས་ཀྱི་
 །ཁམས་དང་། མིག་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

བས། དེ་ལྟར་བསམ་བ་ཅི་ཡང་མེད་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ་ཆགས་
དང་ཆགས་བྲལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་བསམ་བ་འཇུག་བ་ནི་འཁོར་བའོ། །
འཁོར་བ་དང་བྲལ་ན་བསམ་དུ་མེད་བར་འཇུག་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གྱི།
བསམ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་བས་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མི་བསམ་བ་ཙམ་
ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་བ་ནི་མི་མཁས་བ་སྒྲོངས་བ་
ཆེན་པོའི་ཆོག་ཀྱང་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི་གནས་ཏེ། བསམ་བའི་ཤེས་བ་མེད་
བས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གཉིད་འཇུག་པོ་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་ཆགས་དང་
ཆགས་བྲལ་གྱི་བསམ་བ་ཅི་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཅི་ཡང་མ་བསམ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལྷག་
མཐོང་མེད་བས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་རང་གར་ཅི་ཡང་
ཡིད་ལ་མ་བྱས་བས་སངས་རྒྱས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོགས་
གཉིས་རྫོགས་ཤིང་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་བས་རབ་རྩ་
སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མ་བསམ་བ་ལ་ཆོགས་གཉིས་པོ་རྫོགས་བ་ཡང་མེད་
ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་མེད་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱོ་བའི་ལམ་
གྱི་གོགས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རྩ་ལམ་ངན་བ་འདི་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་འང་མི་ཉེའོ། །འདིར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་
རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ལེའུ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་

ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་
 གསལ་ཞིང་སྒྲུང་བ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། བེམས་པའི་སྒྲུང་
 པ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་མེད་
 པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསམ་མ་ཤེས་པའི་ཐུན་ནག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཚད་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་དངོས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་བུལ་བའི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསམ་
 མེད་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་རང་འོད་གསལ་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཅི་སྟེ་གསུངས་ཞེན། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་བྱང་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་གིན་ཏུ་ཁོར་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་ཞིང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་གིན་
 ཏུ་གཉིད་ལོག་གི་སེམས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤར་བྱིན་ལས་སེམས་གང་
 ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། སེམས་འདི་
 ལ་བརྟག་ན་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས། སེམས་ལ་སེམས་མ་
 མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་

ཆོག་གི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་ཤོན་འབྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་ཡི་གནད་མདོར་བསྐྱས་
བརྗོད་ན། མཐའ་བཞིའི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས། དེས་དོན་གྱི་
ལུང་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་
མངའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་
ལ་དེས་ཤེས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་
རང་རིག་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་
བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་མི་ལྟན་པར་རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
པར་བཞག་པ་ཅམ་ལ་ལམ་མཆོག་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་བརྗོད་
ལས་འདས་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མེད་སོགས་
ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ངོ་སྤྲོམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མདོན་
དུ་བྱ་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མི་
དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཏུ་གང་གི་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་སྟེ་གོལ་བ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་མི་ཤེས་པར། །བསམ་མེད་ངང་དུ་གང་འཛོག་པ། །བྱིས་པ་དེ་
ནི་སྤྱན་པ་སྟེ། །ལྟན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
འདི་འདྲའི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་གནས་ཀྱང་དངོས་

པོ་ནམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་ངེས་ཤེས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་
 བར་མུན་པའི་གྲོང་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་འབྱུང་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དེ། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལ་ཀྱན་རྩོམ་ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་སྣང་ཚུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཤེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་
 བསམ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པར་ངེས་མོད། བདེན་གཉིས་
 དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་ཏེ་མིག་བཙུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་འདིས་བདེན་པ་
 གང་རུང་གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲེད་མི་རུས་ན་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་པ་ནམ་ཡང་
 མི་སྤིང་དོ། །དེས་ན་གནས་མེད་པའི་མུན་སྒྲོམ་འདི་འདྲ་ལ་དུང་འགྲོའི་ས་བོན་
 སྒེལ་བའི་སྒྲོམ་ཞེས་རིག་འཛིན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པས་དགག་པ་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 ལེགས་པར་བཅད་དེ་རིམ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་ངེས་ཤེས་གཤིང་དུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲོ་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཐུག་ནམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དོ་རྟ་སོགས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་དུས་གསུམ་གྱི་

ཡིད་བྱེད་སྤངས་ཏེ་ཡིད་རང་སོར་འཛོག་པ་མ་གསུངས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་
བདེན་ཏེ་སེམས་ཅི་ལ་འང་མི་རྟོག་པར་རང་བབ་རྒྱུ་འཛོག་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་འཆར་བའི་བཞག་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་ལམ་
དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བཞག་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་སམ་གྲུ་མའི་མན་
ངག་གིས་རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་གནད་དུ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དོན་
ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་ཐུན་
སྒྲོམ་དང་ག་ལ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དོན་སོ་སོར་རང་
གིས་ངེས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་
བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ། དེ་བས་ཤེས་རྒྱུ་དང་མཁས་རྒྱ་
མེད་པར། ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་དཔེར་ན་མིག་གསལ་བར་བགད་པའི་གང་ཟག་
གིས་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལས་
འདས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་འདི་ཉིད་མཁས་པས་
ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱན་པོས་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྤང་བ་
དང་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་ཤན་བྱེས་ན། ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིས་
པ་ལས་དང་པོ་བཞིག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱིས། ཡིད་བྱེད་དང་གཟུང་
འཛོན་དམིགས་པ་མེད་ཆོད་ཏེ་ཤར་གི་སྒྲོམ་གྱི་སྟོགས་སུ་བརྒྱུང་ནས་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་ནམས་སྤོང་བ་དང་། ཐོས་བྲལ་
 རྒྱུན་པོ་ལལ་མོ་ཆེས་ཅི་ཡང་མ་བསམ་པར་བཞག་པས་ཆོག་པར་བརྟུང་ནས་
 མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ལས་གོལ་བའི་སྒྲོན་གཉིས་ལས་གྲོལ་ནས་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་ཆབ་
 ཆེན་པོས་མདོ་ལྟེ་རྒྱུན་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་བཅོམ་ལྡན་
 དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟེ་
 རྣམས་སུ། ཀུན་རྫོབ་ཐུང་པོ་སོགས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དག་པར་ལྟ་
 བ་དང་། དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པར་ལྟ་བ་དང་།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་
 བ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་བ་ཡིན་ལ། མཛོད་གསལ་ནས་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་
 སྒྲུ་བ་ནི་དོན་ལོག་པར་སྒྲུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐས་ཀྱང་དེའི་སྒྲུ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་
 དུགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་སང་གའི་སྒྲུ་བ་ཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་
 བར་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་རིག་ཅིང་ཐུགས་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་རང་རིག་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་མ་ནོར་བར་
སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་བའི་དབང་པོའི་སྟོ་
ནས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཆ་མེད་དང་ཀྱུན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་མ་གཟིགས་པར་སྒྲིབ་
བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མཆོན་བརྗོད་ལས། བྱ་ངན་འདས་ཞི་བྱ་
ངན་འདས། རོགས་ནས། ཀྱུན་ཤེས་ཀྱུན་རིག་དམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནན་
ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟོད་པས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འོད་གསལ་བ་ཡིན་
ཏེ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་
མཆོག་ །དབེར་བྱ་ཀྱུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་
མཆོག་ །ཅེས་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཆོགས་
བཅད་དག་བཅུ་ཅུ་དག་པར། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟོད་བྱ་མིན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་སོ་སོ་རང་རིག་པའོ། །གལ་ཏེ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཆ་ལས་སྒྲུ་མཆོད་མེད་པ་ལས་དེ་

མིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས། ཡུང་པོ་མེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཉེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་བྱང་དགའ་དང་ལྷན་སྐྱེས་དག་གི་
 དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཙམ་དུ་ཀུན་དུ་
 བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་ཉིད་རང་རིག་པར་གསུངས་སོ། །
 འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་མུ་ངན་འདས་པ་
 དང་བྲལ་བ་དབང་པོ་མེད་པ་ལས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་འོག་གི་དྲི་མོ་གཤམ་བྱ་ཡིས་བསྐྱམས་པ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དེ་འདྲའི་རང་རིག་དོན་མེད་པའི་ཞེས་མི་མཁས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་བཞེད་པ། བྱང་སེམས་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་
 པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 དགག་པར་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་འོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པའི་འགྱུར་བ་དེ་
 ཀུན་བཟང་བ་དེ་ཆེན་བཞི་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེད་བཞེད་ཟེན་པས་སྒྲར་ཡང་བཞི་
 པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ་ལག་པ་ཞེས་ལན་
 གཉིས་བཞེད་པ་དང་། ཞོ་བཞེད་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲར་ཡང་ཞོ་ཞེས་བཞེད་
 པ་ནམ་ཡང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་བཞི་
 པར་བཤད་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་དང་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་

གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བ་ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་བ་ཉིད་བཞི་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་
ན། ཆེག་འདིའི་དོན་མ་ཤེས་པའི་བྱིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཉིས་ལས་
ཐུང་བའི་འགྱུར་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོམ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་བཞི་པའི་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་འདི་
ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ནི་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བཟང་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་
རྣམ་པ་མེད། །བཙུ་དུག་སྤྱེད་སྤྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་
སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཕྱི་མོ་འཆང་། །ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་
གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གང་ཞིག་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྫས་སུ་འདྲུབ་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མེད་པས་རང་སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བྱས་པ་ལས། ཞུ་བདེའི་རང་བཞིན་དགའ་བ་བཙུ་དུག་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་
ཡི་སྤྱེད་བརྒྱད་དང་དེའི་སྤྱེད་བཞི་སྟེ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་
འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པར་མ་འཆང་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་
མཐར་མ་ལྟར་བའི་ཆ་མེད་ཅིང་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་ལ་ཆ་དང་རིས་སུ་
སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད་པ་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་རིག་
པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཕྱི་མོ་སྟེ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆང་བའོ། །

ཁྱུང་གི་ཁྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གི་ལེའུ་ལྔ་པའི་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་པར།
དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བཞི་སོགས་གིས་ཐིག་ལེ་འཆང་བ་ལས་ལྷན་སྦྲེས་
འབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་ལས་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལྷན་སྦྲེས་ཐར་བ་མི་སྟེར་
བར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕོ་བའི་འཛག་བདེ་ཅན་དབང་གསུམ་པ་ནི་དབང་
བཞི་བ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་འདོར་
ཞིང་འཛག་པའི་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་བདེ་བ་དེ་བཞི་བ་ཡིན་ན་
དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་བརྒྱ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་གི་ཐིག་ལེ་འཆང་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་འདོར་བའམ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་བྱད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་བྱད་
པར་དགའ་བ་གསུམ་ལས་བཞི་བ་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བཞི་
ཡི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཕྱི་མོ་འཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་རང་རིག་པའོ། །
དེ་བས་ན་ལྷན་སྦྲེས་འགྱུར་མེད་གི་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་
འབྱོར་པས་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་
མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱལ་པའི་ཐིག་ལེ་གཞན་གཅི་བ་
རྒྱལ་སོགས་པ་ནང་དུ་ལུས་སམ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱས་གི་འབྲས་
བུ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཐིག་ལེ་བཞི་འཕོ་མེད་དུ་འཆང་

བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འདིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
 རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་མངོན་
 པར་བརྟེན་པའམ་མིང་འདུག་གོ། དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་གཡོ་ཁིང་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཁིང་། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་མོའི་བདེ་བ་ནི་མི་འཕོ་མི་གཡོ་བའོ། འདིར་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐབས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བ་ཐབས་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་ཆ་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་པའི་སྟོན་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་བརྟེན་ལས། རྗེ་རྗེ་ཞོགས་
 སངས་རྒྱས་པའི་གདན། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་སོགས་ཚིགས་

བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་བདེ་བ་
 འགྱུར་མེད་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སངས་
 རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རྟེན། རྒྱུ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་དགུ་པར།
 སེམས་ནི་རྟོགས་པ་དང་བཅས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་
 དང་ཡེ་རྒྱ་སྤངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེམ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟགས་པ་ཡི། །
 ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སྤངས་ནས། མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་སྟུང་བ་ཡིས། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེམ་པ་མ་གཏོགས་པར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་རྟུ་བཟང་
 པོ་མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་
 རྒྱའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་རྟེན། །དེས་ན་སྤྲོ་མ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པ་སྟེ་མི་
 ལྷན་བརྣམས་ནི་མི་མཁས་པ་ཕྱགས་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོག་
 པ་མེད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་རྟེན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལམ་དང་བྲལ་བས་ལམ་

དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱ་མི་རྒྱས་ལ། དེ་
དག་གི་ལམ་ཡང་བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཛག་བདེ་གཡོ་བ་ཙམ་
ལས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་མི་ཤེས་པས་དབང་
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དང་གདམས་
བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀལ་
ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞི་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་བྲལ་
བས་དེ་མི་འགྲུབ་ན། དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་བསྟོམ་པས་སྟེ་བ་འདིར་
སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་
ལ་བརྗོད་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་བདེན་ཏེ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྔ་པའི་ཆོགས་
བཅད་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་བར། ཆགས་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་འཕྲོ་བའི་
ཆགས་པ་དེ་ཉིད་འཕྲོ་བམེད་པར་བཅིངས་ན་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་བརྟན་
ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གནས་པའི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ནི་གྲོ་བར་
བའི་དྲི་མ་ལ་ཁོར་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོར་བ་གང་གིས་ཐབས་གྱི་དེ་མི་འཕྲོ་
བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དཔལ་ཆུ་དང་མེ་བཞིན་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་འི་ཆོགས་
བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་བ་ལས། མེ་ནི་དཔལ་ཆུའི་དགྲ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཁམས་འཕྲོ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབེར་

ན་མེན་དེ་དུས་ཚུའི་དག་ཡིན་ཡང་མེད་དང་བྲལ་ན་དེ་དུས་ཚུ་མི་འཆིང་བ་ལྟར་
 དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྤེལ་བའི་ཐབས་
 ཀྱིས་ཁམས་རགས་པ་འཆིང་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁམས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་
 མཐའ་དག་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་ཞིང་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 མོ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ཐབས་དེས་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་འཕྲོ་བ་
 མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱི་འཇག་བདེ་འབའ་ཞིག་གིས་
 བྱིས་ཀྱི་འདི་དང་སྒྲིབ་གཞན་དུ་མར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོངས་པ་
 ཕྱགས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྷ་པོའི་ཆོགས་བཅད་
 བདུན་ཅུ་ཅག་གསུམ་པར་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་བ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་
 ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་པར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་
 ལས་སྒྲིལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་རྒྱབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བས་སྤང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆེད་དང་ལྷན་པས་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལས་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྤང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆེད་མེད་
 ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཁམས་ཁྱེད་འཕྲོ་མེད་པས་
 བདེ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དུལ་སྤྱི་རབ་ཆོགས་པའི་ཇུས་
 མེད་པ་ལ་རང་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་

ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་རང་སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་རི་ལྟར་བྱེད་དེ་ལྟས་བྱིན་རང་གི་སྤྲལ་བར་ཞོན་ནས་གོང་དུ་འགོ་ཞེས་བ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་གཏམ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དག་གི་བསམ་བ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ། འདིར་མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤར་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་རིག་པར་མི་འགྱུར་སྟམ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གང་གི་སྒྲོ་བྱར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྟག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། གང་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རགས་པར་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོ་བྱར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་མཐུས་སེམས་ལ་བདེ་སྟག་ཆོར་བ་འཇུག་སྟེ། དོན་དམ་པར་དབྱུད་ན་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་སྒྱུ་མ་བཟུང་བའི་ལུས་ལ་ནི་ཉར་འཆོ་སྤྲོ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་རོ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྒྱུ་རྒྱལ་ཤར་ཚོགས་པའི་ལུས་འདི་མ་ལ་ན་གནས་བཞིན་ཉར་འཆོ་སྤྲོ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། མི་ལམ་དེར་རང་ལུས་གཡང་ལ་ལྟུང་སྟེ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོགས་མིས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྟག་བསྐྱེད་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་གཙུག་གཟུགས་དང་དག་ཡིས་འཆིང་བ་སོགས་ཀྱིས་འདིགས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་དང་། འགོ་བ་བཟང་མོ་དང་ཤུད་དེ་རེག་པའི་ཕྱེ་དག་འཕྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འཇུག་

བ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་ཞིང་རབ་དུ་གྲགས་པ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་མི་ལམ་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་མེད་
 གྱུང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པའི་ལུས་དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་ཚུངས་པ་རང་རིག་པ་ནི་སེམས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དོ་མཚར་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་ཉི་ཅེ་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་ཚུང་
 སྒྲུང་འདི་དག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་མི་རུས་ན། འཁོར་བའི་བག་
 ཆགས་ལས་འདས་ཤིང་མྱ་ངན་འདས་པའི་བག་ཆགས་ལས་མྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་རང་རིག་པ་ཀྱན་བཟང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྫོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུག་པར་མི་རུས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསལ་བ་
 སྟེ་གསལ་པའི་སྟོ་གོས་ཅན་སྟེ་གསལ་གི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་
 གྱི་སྐྱབས་སྤྱད་པ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་ཡོད་
 ཅིང་དེའི་མཐུས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བདེ་སྤྱད་ཚུངས་པ་དོ་ཞེན་འཆི་བ་དང་
 བརྒྱལ་བའི་སྐྱབས་སྤྱད་ཐུན་ཚོད་གཅིག་གི་བར་དུ་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་མེད་
 བར་གྱུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། གང་ཟེག་དེ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་དུ་གཤིན་རྗེའི་
 སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་སྒྲུང་ཞིང་དེའི་དགོ་སྟེ་གསལ་
 ལ་དབྱུད་དེ། འདི་དུང་ཆོ་མ་ཟད་པས་སྤྱད་སྟོལ་ཞེས་བྱས་པས་སོ་ཉ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་གི་མུང་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་སྤྱད་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་
 ཏེ་དབྱུགས་འབྱུང་ཞིང་གཉེན་རྣམས་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་བཤོད་

པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསགས་པའི་ལུས་མེད་ཅིང་དབྱགས་འབྱུང་འཇུག་
དག་མེད་པར་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒོ་བྱར་
བ་ཡང་ཡང་སྒྱེ་བའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་།
བག་ཆགས་འདི་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་ཡིན་ན་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
སྒོ་བྱར་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་དབྱེད་ན་འཁོར་བ་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅུམ་སྟེ་གཞན་འགའ་ཡང་མིན་ནོ། །འཁོར་བའི་བག་
ཆགས་ཀྱང་ཁུར་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་
གྱི་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བག་
ཆགས་སྣ་ཆོགས་སྒྱེད་པར་མི་རིགས་པས་བག་ཆགས་མཐའ་དག་བྲལ་ཏེ་
སྒྲིབ་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སྒྱེ་བ་དང་
འགག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མེད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཀྱི་བ་མེད་ཅིང་འགག་
པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་ནི་
མི་འཕོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འགྱུར་བ་ཡི་མ་ཡིན་པ་ནི་
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་འདིར་ཡང་ནང་གི་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད་
བརྒྱ་དང་གཉིས་པར་གང་ཞིག་གང་གི་དབུས་སུ་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་

མིད་པ་གསུམ་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་གོམས་པས་སེམས་བཅིངས་ནས་འབྱམས་
 ཚུལ་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོགས་བཅད་དགུ་
 བརྩ་ཅ་བདུན་པར། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་
 འདིར་ལམ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་
 གཟུགས་ཕྱག་ཆེན་ལ་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འགྱུར་གྱི་ངེས་པར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་དགོས་
 པ་མིན་ནོ། ཅི་སྟེ་མི་ལམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཕྱིག་པ་བྱེད་པ་རྗེས་པས་གཉིད་འོག་
 པའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་བ་འཇག་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་མཐུས་བདེ་བ་རང་རིག་པར་
 འགྱུར་གྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཁོ་ནས་བདེ་བ་རང་རིག་པ་མིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
 དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཇག་པའི་ལ་ཞེན་པ་དག་གིས་སེམས་ན། ཆོག་དེ་ནི་ཆོད་
 མ་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་བསགས་པའི་ལུས་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་
 མིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འཇག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་
 ཆོགས་པའི་ལུས་མེད་པར་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཕོ་བ་མེད་པ་འཁོར་
 བར་མི་འགྱུར་ལ་འཁོར་བ་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་མེད་པའི་རིས་རྣམས་འཕོ་བ་མེད་པར་
 བྱོད་འདོད་པས་སྒྲར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་ཁམས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་མི་
 མིད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ལུས་མེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་

ན་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་མེད་ལ་འཁོར་བ་འདམ་མེད་དགོས་
ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་གཞོད་དོ། །རྒྱུད་འདིར་ཡང་། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་
ཀྱི་ཚོགས་སུ་མཐའ་དག་རོ་དྲུག་ཟོས་ཤིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་
དམ་པར་སྒྲེབ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་དྲུག་
གི་ཟས་ཟོས་པ་ཤི་སོགས་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་མངལ་
ནས་སྒྲེབ་འི་ས་བོན་ཁྱབ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ལུས་སྒྲེབ་ཞིང་། འཆི་བའི་དུས་
སུ་ཡང་ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་རེས་པར་
འབྱུང་རོ། །སྐྱར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་རྒྱལ་ཕྱ་
རབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤངས་པར་སྣང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསགས་པའི་ལུས་
སྐྱར་ཡང་འཛོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མིད་པ་སྤྱི་ནི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་ཡང་སྤ་
མ་སྤྱི་མར་གོ་འཕོས་པ་མེད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཏོན་དང་མར་མེ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །

དེ་ལྟར་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་རོ་དྲུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱབ་འཕོ་
བའི་དུས་སུ་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ས་བོན་འབྱུང་བ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན་འབྱུང་
སྟེ། དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
འབྱུང་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་རོ་དྲུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་མ་ཡིན་
པས་འབྱུང་བ་ལྡེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་བ་དང་ཉི་མ་སོགས་འདོད་
པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་ཡི་རིས་རྒྱག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་

ནམ་མཁའ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། གཞུགས་རོ་རེག་བྱ་སྒྲིབ་ཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ས་དང་དྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ལུས་ཡང་བ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱིར་རོ། །ཁྱེད་འཕྲོ་བའི་དུས་སྤྱིར་ས་མ་གཏོགས་པ་དེ་བཞིའི་རང་བཞིན་དང་
 སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ཁམས་པའི་སྤྱིའི་རིས་ནི།
 མེ་རླུང་རོའི་རྒྱལ་ཤར་བ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རོ་རེག་བྱ་སྒྲིབ་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་བ་སྟེ། ས་རྒྱ་དང་དྲི་གཞུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་
 ཁྱེད་འཕྲོ་བའི་དུས་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་སེམས་གྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གཞུགས་མེད་པའི་རིས་རྣམས་
 གྱི་ལུས་ནི་སྤྱིར་པའི་ཁམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ཅམ་སྟེ།
 སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་བ་ལས་སྒྲིབ་
 གཞུགས་པ་དང་ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་མེད་དོ། །ཁྱེད་ཡང་ས་སོགས་
 འབྱུང་བཞི་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དྲི་སོགས་བཞི་མེད་དེ། རམ་མཁའི་ཁམས་དང་
 སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གོ། །འདིར་གཞུགས་མེད་ལ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་
 ཡོད་ཀྱི་དངོས་སུ་ཁྱེད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲིབ་མ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་
 སོགས་འདི་དག་གཙོ་བོའི་གསལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་དྲི་སོགས་གྱི་རྒྱུར་བཞག་གི།
 ལལ་བ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནས་དྲི་སོགས་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའོ། །འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་སྤྱི་མི་འབྱུང་བས་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་གཞན་གྱང་དོན་
 གྱིས་ཆང་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཆར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་

བ་ཡིན་ནོ། སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་
མི་ལྟ་མིན་འདོད་ལྟ་རིས་དྲག་བཅུ་གཅིག། །གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲག
གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ། སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདིར་ས་བོན་འཕོ་བའི་དུས་སྟེ་གོང་
དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཅིག་གི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །རྣམ་པ་
གཞན་དུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མེད་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལྡ་པའི་ཆོགས་བཅད་ད་བརྒྱད་པར།
ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་
བ་ཟུང་དང་ཟུང་དང་རི་བོར་ཅན་ཏེ་མཐའ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་
གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིང་
བ་དང་ཉེ་བའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེ་སྒྲུ་དང་མདོ་སྟེ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་
དང་དབུ་མ་བ་བཞི་བསྟན་ཏེ། བྱེ་སྒྲུ་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི་འཁོར་བར་བརྒྱད་
ཅིང་སྟེ་བའི་ཆ་གས་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
བཅོས་སོ། །མདོ་སྟེ་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི་སྟེ་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བསྟན་བཅོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་
པར་གཤེས་པ་ཙམ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །
དབུ་མ་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་མེད་པ་རབ་

ཏུགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མུ་སྟེགས་དང་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཚེས་ལ་
དགའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཉམས་པ། རིགས་བཞི་དང་རིགས་
གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་འདོད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་བདག་
ཏུསྟེ་བ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་སྒྲུལ་པ་དང་སྟོན་པ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་ཆོངས་
པ་སོགས་ལྷ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དབང་
ལྷག་དང་བདག་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། རིགས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
དོ། །སྒྲུ་སྟོ་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་ཚེས་རྒྱ་ཆས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆ་
དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ཅིང་སྟོག་དྲག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
ལ་བཟང་པོར་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོ། །སྒྲུ་སྟོ་འདི་རྣམས་འཛིན་པ་
གཉིས་ཀ་ཅན་ཏེ། བྱིདོན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཛིན་
པ་དང་། འཁོར་བར་སྟེ་བའི་ཆ་གས་སམ་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱ་
རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་པོ་སྟེ་བའི་ཆ་གས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
མེད་ན་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལུས་སྒྲ་མ་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་གཞན་སུ་ཞིག་
གིས་འཛིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་ཏེ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་དེས་
བསྒྲུབ་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མྱང་འདས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་དེ་དག་གིས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་བའི་དྲུས་སུ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཁུར་འཁུར་བའི་མདོ་ལས། ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་
དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བདག་མི་སྒྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་ཁོ་རང་
གི་ངོར་བདེན་ཞིང་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་བསམ་པ་
དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ན་འཁོར་བར་ལས་
བསམགས་གིང་ལས་འབྲས་རྒྱད་མར་མྱོང་བའི་ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཐ་
སྟོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུན་ལ་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་
རྟག་པ་ཡང་མིན་ལ་རྟག་པ་འདྲ་མིན་པ་ནི་བདེན་པར་གསུངས་པའོ། །ཁྱི་ལ་མ་
བྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་བཙས་
པའི་བདེ་སྲུག་མྱོང་བ་པོའི་གང་ཟག་ནི་མེད་བཞིན་དེར་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་པས་
རྟག་པ་མིན་ལ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་བདགས་པ་ཙམ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲོ་འདོགས་
པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་
འདིས་ཀླ་སྒྲོའི་ཆོས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་
སྒྲ་བ་རྣམས་དང་པོར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ནང་ཚན་གནས་
མའི་བུའི་སྟེ་བ་སོགས་ཡིན་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་
ཐོས་ཏེ་འདིར་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་

འགའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་པར་
 སྒྲ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་དེ། །མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་པ་མཛོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་དོན་སྒྲ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་རྣམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་དང་། རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟོན་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་པ་རྒྱ་བ་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་མེད་ན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་དང་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོའི་འཁོར་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་མཛོག་གི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གདུང་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་དེ། རགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ་རྩོམ་གཞི་རྒྱལ་
 བ་སྐུ་བ་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཅན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷ་ཞིང་འདི་བའི་དུས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེའི་བསམ་པ་མཁའ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་པ་
 མཛོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པ་སྟོན་པ་ཐ་མའི་ལུས་ཡོད་དེ། ལུས་གང་གིས་དྲིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་མཛོག་གི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོའི་ངོར་བདེན་དེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་
 བྱའི་ངོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་གདུང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་པ་

ཆོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཐུའམ་ཡོན་ཏན་མཚན་དབེ་དང་ལྷན་
པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐོས་ནས། རིགས་དང་སྐྱ་དང་དབང་ལྷག་དང་
བྱེད་པ་པོར་སྐྱ་བའི་མུ་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་
སྟེ་བ་རྣམས་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །སྤྱོད་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་རྣམས་
ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་བྱི་དོན་གྱི་འཛིན་པ་དེ་
ཉིད་སྤངས་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་
བ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བར་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམས་
ལ་འད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་མོ། །ཁྱོགས་ཀྱི་ཆ་དུག་གི་
ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུལ་བྱ་རབ་ནི་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་དུལ་བྱ་རབ་ཀྱི་རྩ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་གྱི་རྟ་
སྤང་དང་སྟེད་ཆེལ་སོགས་དོན་ལྟར་སྣང་བའི་བྱ་བ་ལ་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པ་
གསལ་པོར་སངས་པས་བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བྱི་དོན་བརྟན་པར་སྣང་བར་འགྱུར་
ཏེ་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་སྐྱ་ཤད་འཛིག་པའི་སྣང་བ་དང་། མཁུས་པའི་
སྟོན་གྱིས་དུང་དགར་པོ་ལ་གསེར་དུ་སྣང་བ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་
ལ་དེ་ཞོན་ཉིད་དྲིས་པའི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་མཁུན་ནས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལས་གཞན་འཁོར་བ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འགགས་པ་ལས་སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགགས་པ་ཉིད་དེ་དེའི་བྱིར་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དེའི་རྩོམ་གྱི་བདེན་པར་གསུངས་
 པ་སྟེ། བེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་གི་བེམས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་
 བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བ་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་
 པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་བྱེད་པོ་དང་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
 རྒྱ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་རྣམས་འཕྱོར་པ་རྣམས་བྱུང་
 བར་བྱུང་དོ། །སྤྱིར་ཡང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བྱུ་བ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་རྒྱ་སྤངས་ཏེ་འགའ་
 ཞིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་
 བར་བྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་འཕྱོར་མའི་སྤྱོད་རྣམས་ལས། རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་
 མོ་དྲག་ཆེན་མོ། །འབྱུང་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྟོག་རྒྱུད་གིས་སེམས་ཅན་འབྱུང་སྤྱད་བྱེད་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུངས་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བདེན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་སྤྱི་བོ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉི་ཅེ་བ་ལས་

སྒྲིམ་པའི་སྒྲི་ཉི་ཙེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་
སོ་སོ་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཆར་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཉི་ཙེ་བའི་
སྐད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་མོས་པ་
དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་མི་རུས་སོ། །དེའི་གྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་སྐད་ཉི་ཙེ་བས་ཆོས་སྟོན་
པ་འབའ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་མི་འགྱུར་
ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བདག་གིས་དྲི་བ་ལུང་བསྟན་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་མཐོང་ཡང་དེས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་མངའ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མངའ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱང་འཁོར་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་གསུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་
པས་སོ། །དི་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་མ་ཁན་པོ་མཐོང་ནས་
ཐེ་ཆོམ་དྲིས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ནས་མ་ཁན་པོ་མེད་དེ་སྟོབ་
མ་རྣམས་ཀྱི་རང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་པའི་སྣང་བར་འགྱུར་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྒྲེ་བ་དང་འགགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་གང་ཟག་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་
 བ་གསུངས་སོ། །ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་
 རིག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དབུ་མ་པ་
 རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་
 བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དག་རིམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱེ་
 མདོ་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཟུང་འདས་ནི་ལྟག་མ་དང་བཙས་
 པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་འོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟག་མ་
 དང་བྲལ་བ་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པའི་ཕྱིར། གཉིད་
 ལོག་པ་ལྟ་བུ་སེམས་མེད་པ་དང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་གཟུང་འཛིན་
 མདོན་གྱུར་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ། མི་ལམ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་རོ་
 ཞེས་པ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་
 སེམས་མེད་པ་གཉིད་ལོག་གི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། སད་པའི་སྐབས་ལྟར་གཟུང་
 འཛིན་མདོན་གྱུར་པ་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་སུ་གནས་ཞེས་
 བ་ཙམ་སྟོན་པ་འོ། །མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། ལྟག་མ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 ཞིང་། ཁམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་
 འཆང་། །ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་འཁོར་

འདས་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཕུང་པོའི་ལྷག་
མ་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡང་དག་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཕྱང་འདས་སོ། །ཅི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་དོན་འདོད་པས་བརྒྱལ་བ་མི་ལམ་གྱི་
རྒྱལ་ས་སུ་བཅས་པའི་ཚོས་མེད་བཞིན་དུ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་
སྣང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
གིས་སོ། །མད་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་བཅས་པའི་ཚོས་མེད་པར་བཅས་པོ་མིན་
པའི་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་རྣམ་
པ་དེ་འཆར་བྱེད་གཏོང་སོགས་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་པར་གཟུགས་བརྒྱན་ཡན་གར་
བ་སྣང་མི་མྱིང་བ་བཞིན་ནོ། །མད་པའི་གནས་རྒྱལ་ས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་
བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་ལྷ་གཟུགས་བཞིན་
དུ་ཚོས་ཅན་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་ཚོས་
ཡོད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་མེད་པར་ལྷ་གཟུགས་འཆར་མི་མྱིང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣལ་
འབྱོར་པའི་སྟོང་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། བཅས་པའི་ཚོས་མེད་པ་མི་ལམ་
དང་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་བཅས་པའི་ཚོས་དང་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དང་
སྒྲོ་བུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པ་གསུམ་ལས་འདས་པ། ཆད་པའི་
སྟོང་པ་ཅད་མེད་མ་ཡིན་པ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་མ་ཡིན་པ། བམ་མཁའ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་
མ་གྲགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་བཅས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡོད་ན་

དེས་གཏོད་པའི་རྣམ་པའི་ཚོས་ཡོད་པར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ནི་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ལ་དབྱུང་ན་མ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱི་བཅས་པོར་གཏན་མེད་པའི་སྣང་བ་སྒྲུ་མ་
 ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་འགའ་
 ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ། འདིར་བཅས་པའི་ཚོས་ལ་
 ཞེན་པས་བག་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་པའི་ཚོས་མེད་པར་བཅས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་སང་པའི་དུས་སྒྲུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་བརྟེན་པ་དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྲ་ཐབ་པའི་མེ་ལོང་ལ་བཅས་པའི་ཚོས་མེད་པར་བཅས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲགས་དང་
 ལྟའི་བྱེན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྲ་ཐབ་པའི་མེ་ལོང་ལ་གཞོན་ནུ་མའི་མཐོང་བའི་
 ཡུལ་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་འགོག་
 མེད་དུ་འཆར་བ་ཡོད་ལ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་བཅས་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་
 མེ་ལོང་ལ་མཛོན་པར་སྤྲུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་བཅས་པའི་
 ཚོས་རྣམས་ད་ལྟ་ཡོད་དགོས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 བཅས་པོ་ད་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་ནུ་མས་དེ་དང་དེར་སྒྲོས་བརྟག་ནས་
 སྣང་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་དེ་དག་གི་བཅས་པོ་མེད་པའི་སྣང་
 བ་འཆར་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་

རྣལ་འབྱོར་པའི་སོར་སྤྱད་སོགས་བསྒྲུབ་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བེམས་པོའི་ཚོས་
མེད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་ཐབས་ལེའུའི་ཚིགས་
བཅད་བརྒྱུ་གོ་བརྒྱད་པར། དུག་རྒྱ་སྦྱུ་མའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་
ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཟུགས་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
བེམས་པོའི་ཚོས་མེད་པར་ཡང་བེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤྱང་བ་སྟོང་པའི་
གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་དག་འདི་སྟམ་དུ་གཞོན་རུ་མ་ལ་བྱ་ཕབ་པའི་སྤྱང་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
གྱི་སྤྲལས་དང་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་མཐུས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲལས་
དང་བྱིན་རྒྱལས་དང་བྲལ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་མའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་རང་མདངས་
འགགས་མེད་འཆར་བ་ལས་གྱི་སྟོབས་ལས་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་གནད་མི་
ཤེས་པའི་སྤྱན་པོ་སྤྱུ་མའི་བཀའ་འཇགས་ཚམ་ལ་ཆགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
བསམ་པ་འདི་སྤྱུ་ལུང་བྱུང་བ་ལ་བརྗོད་པ། སྤྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་འབའ་ཞིག་
གིས་སྤྲལས་དང་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་པས་གཞོན་རུ་མ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་དེ་མཐོང་
བར་བྱས་ནས་རང་གིས་འདས་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་རིགས་ཀྱི་གཞོན་རུ་མ་ལ་

སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་འདྲི་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དྲིན་ཁོ་ནས་
གཞོན་རུ་མའི་བྲ་ཡི་སྣང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཁོ་ནས་སྣང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
གཞོན་རུ་མས་བྲ་མཐོང་བའི་སྐྱགས་དང་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདྲུག་
པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་དབང་པོ་གཉིས་ཤད་པའི་ཁམས་འཕོ་བའི་བདེ་
བ་ཉེ་བར་མ་ཐོང་བའི་རྒྱ་དེས་དེ་ལྟར་བྲ་སེན་མཐོང་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གྲོང་བའི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་ཐོང་བའི་
ན་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་གྲགས་ཏེ་གཞོན་
རུ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་ཞེས་སོ། །གཞོན་རུ་མར་མ་ཟད། གཞོན་རུ་ཐིག་ལེ་
མ་ཉམས་པ་ལའང་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྲ་མཐོང་བ་ཡོད་ལ། དེ་
བཞིན་དར་མ་དང་ན་རྒྱུང་དར་ལ་བབ་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གོམས་པའི་དབང་
གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཞོན་རུ་མ་དབང་པོ་གཉིས་
སྦྱར་གྱི་འཕོ་བའི་མ་ཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་
རང་གིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
མ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སོར་སྤྱད་གྱི་དུས་སྤངས་
དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡོད་མོད་གྱི་འདིར་མི་

འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གོམས་པ་དང་འཇག་བདེ་མ་མྱོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་དཔེ་
 དོན་རྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །གཞན་དག་འདི་སྙམ་དུ་ཅི་སྟེ་
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གོམས་པ་མེད་ཅིང་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་མེད་ཀྱང་
 དུམ་ཟེད་དང་སྒོང་རྣམས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་སམ་མོ་དང་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་འམ་མངོན་
 ཤེས་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལྟ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། གང་གི་ཆེ་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་ཅིས་སོགས་གོམས་
 བའི་དབང་གིས་ལྟོག་གྱུར་ཅི་རིགས་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྟུས་
 བསྐྱབ་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་རིག་པ་ཡིན་ལ་ཅིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་འཆི་བ་སོགས་
 རི་བཞིན་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་གིས་རྣ་བའི་ནང་དུ་གཏམ་བཟོད་
 བའི་གཟུང་ལོ་བསྐྱབས་ཏེ་དེས་ལྟོག་གྱུར་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་
 ལུལ་གྱི་ཁིང་སྒོང་རྣམས་བསྐྱབས་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གང་
 རུང་ཟད་འཕྲོ་བ་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་མ་མོ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་པཎས་ཤིང་ཞུགས་ནས་དོན་ཅི་རིགས་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དག་གིས་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་དེ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 བཏུབ་པ་སོགས་དུས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་ཅི་རིགས་བཟོད་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་བྲག་པོ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངག་བའི་
 ཆོག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཙོ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྲིན་པོ་སོགས་

བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཁྲག་འཕུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕུང་བོ་
 རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་འདར་ཞིང་གཡོ་
 བ་སོགས་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། བགགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བགགས་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བའི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཏེ་རང་ལ་
 ལྟོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་
 ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་འདོད་པས་ཕྱོས་པ་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་དག་གིས་གདུག་པའི་ལྟ་བུ་གཞན་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ། འགའ་
 ཞིག་གིས་རེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོངས་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་
 དང་གསད་པ་སོགས་དང་གིང་དང་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྩད་ནས་འབྲིན་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་འཆོལ་བའི་ལས་ལྟ་མོ་དུ་མ་རྣམས་མི་མ་ཡིན་
 པ་མངགས་ནས་མི་སྣང་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །གཞན་གང་དག་གདུག་
 པའི་ལྟ་བུ་དུད་ཀྱི་རིས་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་མངོན་ཤེས་སམ་རྩུ་འཕྲུལ་ལྟ་
 ལུ་འཕྲུལ་དུ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཚོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འཁྱུར་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་འཛག་པའི་བདེ་
 བ་ལ་ཅི་འདོད་པར་ཡོངས་སྟོད་པ་དང་། དུག་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་དུག་མིན་
 པ་དུག་ཏུ་བྱེད་པའི་དུག་གི་དེ་ཉིད་དང་ལྷོག་གྱུར་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲུབ་གྱུ་བ་
 པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་རྩིས་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་གྱུར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་
 གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་ནས་བྲུང་བུའི་སྟེང་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འདི་

རྒྱན་དུ་གང་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གདམས་པའི་བཀའ་ལུང་གི་འདོད་པ་ཅི་དགར་བསྟེན་པའི་བཀའ་མ་ཐོབ་ནས་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུག་བཟའ་བ་དང་མིག་སྒྲན་གྲུབ་པའི་བཀའ་མེད་པ་དག་ནི་མིའི་ནང་ན་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱགས་དང་འདྲའི་ཞེས་དང་། མིག་སྒྲན་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་མེད་དོན་གཤམ་པ་ཆངས་པ་ལུས་དང་བདེ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་དག་དང་རྣམས་པ་ཅན་བྱུང་འཇུག་ཡིད་དེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཁུས་མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གཤམ་པའི་བཀའ་མ་ཐོབ་ཅིང་མེད་པ་དེ་ནི་མིའི་རྣམ་རིག་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་ཕྱགས་སོ། །ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་ཁིང་གཅིག་པུ་གོགས་མེད་པར་གནས་པ་ནི་རང་གི་དོན་ཉམས་པ་སྟེ་ཅིའི་བྱིར་ན་ཆོ་འདིར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་དང་སྤྲད་མར་གོལ་བ་སྟེར་བའི་བཀའ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རང་དོན་ཉམས་པའོ། །རང་དོན་གོར་བའམ་ཉམས་པ་ནི་ཆོངས་པ་ཉིད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་རབ་དུ་གྲགས་སོ། །དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ཆོ་འདིར་ཅི་བདེ་བའི་འོངས་སྟོན་དང་མཐར་ཐུག་གོལ་བའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་གོལ་པར་འདོད་པའི་བྱི་རོལ་བ་དག་གིས་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ་སྟེ་སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །དེ་བྱིར་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ། སྤྲེལ་ལྟ་བུའི་མ་མེད་ཅིང་། །སྤྲེལ་ལྟ་
བུའི་མ་མེད་དེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་དཀར་པ། །འཛིག་པ་ཆེ་ལས་གང་
གིས་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། སྤྲེལ་གང་གིས་སྐྱོབ་པ་ལ། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་
བསྐྱེད་པ་བྱིན། །ཡོངས་སྤྱོད་གྲོལ་སྟེར་བསྐྱེད་པས་བགང་། །དེ་ནི་ཐར་བ་སྟེར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་དུ་བསམས་ནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་གྱིས་དབང་ཕྱུག་
གི་བཀའ་ཡང་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེར་བར་བཟུང་ནས་འདོད་པའི་ཡོངས་
སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱོངས་པ་དེ་རྣམས་ལྟོག་
གྱུར་ཅི་རིགས་ཤེས་པ་ཡམ། དུག་ཅི་རིགས་དུག་མེད་པར་སོང་བ་སོགས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཕྱན་ཆོགས་གྱིས་སྤོ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་
བསྐྱེད་པའི་དག་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་དེ་
ཡང་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །བཀའ་ཐོབ་པ་དེ་དག་སེམས་མགྲུ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཏེ་དེ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་སྤྲེལ་མའི་དྲིན་གྱིས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་
ཐམས་ཅད་བྱ་སྟེ་མི་གཙང་བ་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་
མངོན་པར་བགྲོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་གཙང་བ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་
བརྒྱན་སྐྱེད་པ་དང་ཆང་བཏུང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུད་གྱི་ལས་
རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་
འཁྱུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ཐོབ་པར་བཟུང་ཡང་མཆོག་
གི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དེ་རྣམས་གྱི་ལུས་འཆི་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་

འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རིག་པར་འགྱུར་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མཐར་ཐ་མལ་བ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་
ལུས་མེར་བསྐྱེད་པའམ་བྱི་དང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
སྒོལ་ནི་ཞི་བའམ་དབང་ལྷག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྗེ་ཅན་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
འགྱུར་བ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཆིངས་
ཤིང་དེ་དང་བལ་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་གི་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་ལས་བྱེད་པོ་གཞན་གྱི་བཀའ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཇོག་
པ་དང་སྒྱུན་པ་པོ་མེད་པ་ནི་སྤར་ཡང་བཤད་ཟིན་ལ་སྤར་ཡང་སྤབས་འདིར་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བདུད་གྱི་རིས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་པ་ཐུན་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བ་ལ་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་མ་ཡིན་
པར་རང་གི་སྒོས་རྣམ་པར་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐུན་ཆོགས་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབེབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྫོང་རྗེ་
ཡེ་ཤེས་འབེབ་པ་ནི་རི་རྩ་བུ་ཞེན་མཆོན་བརྫོད་ལས། རྫོང་རྗེ་འབར་བ་མིག་
མི་བཟང་། སྤྱི་ཡང་རྫོང་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། རྫོང་རྗེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། མིག་
བརྒྱུ་པ་སྟེ་རྫོང་རྗེའི་མིག་ ཅིས་རྫོང་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྤྱི་གང་ཞིག་སྤྱོད་གྱིས་
གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་དང་མི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མིག་མི་

བཟད་པ་དང་དེའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་
 རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཚོན་པོ་འབར་བ་སྟེ་རོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 དབང་གི་རྒྱས་སོགས་སྐྱ་འབེབས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལྟ་གཞན་འབེབས་པ་དང་
 མི་འདྲ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བས་འབེབས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེས་སྟོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་ལུང་སྟོན་ལ་ཡན་ལག་
 གི་ཆ་ཀྱན་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་གཞོམ་དུ་མེད་
 པ་རོ་རྩེའི་མིག་མངའ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཡང་དབང་
 ལེ་ལས། རྒྱ་ཐེབས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་རང་བཞིན་ལོན་ཏན་དབང་
 གིས་རྒྱ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་རྩེ་
 འབེབས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་སྤྲོ་མོ་འབེབས་པ་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། རེ་ཤིག་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དཔོན་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཞོག་གི་ ཉི་ཅེ་བའི་འབེབས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་ལྷགས་
 སོགས་གསེར་དུ་བྱེད་པའི་བཅུད་ཀྱི་ཁམས་དང་ལུས་གཞོན་ལྟར་བྱེད་པའི་
 སྟན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་སོགས་ཀྱང་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེང་སང་རྒྱས་
 ངན་འདིར་ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲའི་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཅིས་སྐྱ་བྱེད་པ་མང་ཡང་
 དེ་དག་གིས་ནི་ནད་སྤྲོ་མོ་ཞིབ་ཅོམ་ཡང་རྒྱས་པར་དཀའ་ལ། སྤང་དོར་བསྟན་
 པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྟགས་སྐྱ་བསྐྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མང་བས་མིང་ལྟར་

བདགས་ཀྱང་སྒྲལ་བ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲུས་འདིར་ལྷ་ཚུལ་བཞིན་འབེབས་
བ་དགོན་པས་ཅི་ནས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་བ་ནི་བདུད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་པོ་ལ་མགོན་
པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདམས་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་འདྲའི་བཀའ་ལུང་གིས་མི་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་སྟེར་བར་བྱེད་བ་པོའི་སྒྲ་མས་ཡང་པ་རོལ་
ཀྱི་ཐུས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་
གི་བཀའ་སྟེར་བ་པོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྲིན་ཀྱིས་སྐུན་དང་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་དང་
མཐར་ཐུག་རེས་པར་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་བཀའ་སྟེར་བ་པོ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་ཅིང་བཅུད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྷ་ར་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ཕྱ་མའི་རིགས་རང་གིས་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་འདི་
བརྟེན་དང་འདིས་བྱོད་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་སོ་ཞེས་ལུང་རྟོན་པ་སོགས་
ཀྱང་པལ་བ་ལས་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
རྣམ་པར་དབྱད་ན་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་གཞན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་བུལ་བ་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་

བ་ཡོད་པ་མིན་པས། དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ལུང་ཙམ་དང་ལྟ་འདྲེ་ཐུ་མོས་གྲོལ་
 བ་སྦྱོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ཐུ་མོ་ཡང་རང་ལ་བསོད་ནམས་
 མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཙན་ལ་ཕན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ལེའུ་ལྷ་པ་འདིའི་ཚོགས་བཅད་རེ་དུག་པར། སེམས་ཙན་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སེམས་ཙན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོག་རྒྱ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཙན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
 བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་
 པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་ཚོགས་བཅད་དོན་གཉིས་པར།
 སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་སེམས་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་
 འབྱོར་པའི་གཏན་གྱི་ཐར་པའི་དོན་དུ་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་པ་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་སེམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གིས་མ་བསྐྱབ་ན་ཟླ་
 མའི་བཀའ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་ལ་རག་ལས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཀའ་ཡིས་ཀུན་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་ནི། །འགར་
 ཡང་སློག་ཆགས་ཐར་སྟེར་མིན། །ལམ་ཉེར་སྟོན་བྱེད་གང་གིས་ན། །རྒྱལ་བ་
 བཀའ་ཡིས་ཐར་སྟེར་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ལུས་ཅན་
 རྣམས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ན། །དེ་ཆོ་ཐར་བ་སྟེར་རྗེ་ཅན། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་གིས་ཡན་གནོད་བྱེད་བ་ལྟར། སྤྲ་
 མའི་བཀའ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཐར་བ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་
 ལམ་སྟོན་བ་པོ་ཡིན་གྱི་བཀའ་ལུང་ཅམ་བྱིན་པས་ཐར་བ་སྟེར་བ་པོ་མིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་ལུང་གིས་གཞན་ཐར་བྱས་ན། དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་ལ་
 སྟེར་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཐར་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་བ་གཏད་ནས་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་བྱེད་རིགས་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དའི་ཕྱིར་ཐར་བ་དང་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་
 དུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལྟ་ཉེ་གསལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་སྤྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཤ་མོ་བྱེད་བ་རྣམས་བསྐྱུབ་ཀྱང་སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་
 རྩུང་ཟད་རེས་གོ་ཡོང་སྟོམ་ཞིང་སྤྲུགས་འཆོལ་བར་བྱེད་ལ། ལྟ་དེ་རྣམས་གྱི་
 སྟོབས་གྱིས་སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གཏུམ་པའི་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཉེར་འཆོ་
 ཤ་མོ་བྱེད་དེ། སྐྱུབ་པོ་དེ་ལྟ་གཞན་དེ་རྣམས་གྱིས་བཟུང་བས། སྤྲ་བ་སྐྱུབ་
 བ་གཏུག་པའི་ལྟ་དེ་སྐྱུབ་པ་པོ་དེའི་དགར་འགྱུར་ཞིང་འཆོ་བའི་དུས་སྤྱུ་པན་
 པའི་ཐབས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བརྟོད་པར་མི་བྱེད་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་ཅིང་གཞན་

གཞོན་གདུག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་ནས་དཔུལ་བར་འགོའོ། །གཞན་
ཡང་འབྱུང་བོ་དང་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲེ་རིགས་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་དགའ་བ་དེར་
སང་མང་ཡང་། རྗེ་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མཐུ་ཆེན་འདོད་
བས་བེ་རྩར་བསྐྱབ། །ཁྱུ་བ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོག་དང་བྲལ། །གི་ནས་དཔུལ་བར་
སྐྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་གདུག་པའི་ལྟ་འདྲེ་འདི་དག་
བསྐྱབ་པས་རྩུང་ཉེ་བ་ན་འཕྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། རང་དང་འཁོར་ལ་གཟེན་ཅིང་
འཕྲུབ་ཡོང་མང་བ་ཙམ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཅི་ཞིག་སྟེར་ཉེ་མི་དབུལ་བོ་ལ་
བསྐྱང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དག་གིས་ཀྱེ་སྐྱབ་པ་པོ་
ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་ཡང་། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་པོས་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ཆིངས་ལ་ཁྱེར་ཤོག །

ཅས་སྒྲུས་པ་ན་ཡུལ་འདི་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཐྱིར་བསྐྱོག་བྱེད་ཀྱི་
བསྐྱོ་བ་སྐྱབ་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་རེ་འདོད་དྲག་པོའི་ཆོག་འདི་
སྐད་དུ། རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་ཡིད་འོང་ཇམས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡུལ་འཁོར་
གྲོང་ཁྱེར་རྣམས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་སོགས།
བརྟམ་ཆགས་ཀྱི་ཐིན་བཙོལ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པར་ཞོག་ན་
རྩུང་ཡིན་འཐད་ཞིག་ཀྱང་ཁྱུག་དཀའ་ལ་ཟས་གོས་ཀྱིས་སོངས་པ་མེད་པ་ཙམ་
ཡང་ཆོ་འདིར་མཐོང་དགའ་ན་ཡང་། གོང་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུའི་ཆོག་བཅད་གྱུ་
བརྒྱུད་པར། སྐྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་མི་དགའི་འབྲས་སུའི་དབང་

གིས་སྤྱན་ཆོགས་རིག་པ་ལ་རྗེས་ཆགས། རིག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་
པོ་མཐའ་དག་རྒྱད་ཅིག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བསམ་པ་
བཀའ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་སྦྲངས་ནས་དབུལ་བར་
རབ་དུ་འཇུག། རྒྱབ་དུ་རྗེས་དང་རང་གི་བྱིས་ཐབ་གཞན་གྱི་དབང་འཇུག་གི་
མ་ངན་པའི་ཆོས་ལ་རབ་དུ་འཇུག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་རྒྱུད་འབྲས་སུ་
མེད་པའི་ལྟ་མཚོད་ཅིང་རྒྱབ་པ་ཅམ་ལ་སྒྲིགས་དུས་གྱི་རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྱི་
དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཟེ་བར་བྱེད་པ་མང་པ་ནི་གྱི་མ་རེ་འབྲུལ་ཡོ། །དེ་ཕྱིར་གདུག་
ཅན་གྱི་ལྟ་ཐུ་ལོ་བརྒྱབ་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རྒྱབ་པ་ལས་
ཕྱིར་བཞོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཆེ་འདིའི་སྤྲང་ཞེན་རེ་ཆེར་འཐེལ་བར་བྱེད་པའི་
རྩ་བ་བྱེད་པས། ཡང་དག་པའི་ལམ་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གདུག་པའི་ལྟ་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་ཡིན་ཡང་འཁོར་པའི་ཆོས་ཆེ་
བྲགས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་འཁོར་པའི་ཆོས་
གྱི་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་བརྒྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ལུང་
གིས། ཞི་བའི་དེ་ཉིད་འདིའི་དང་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། དུག་གི་དེ་ཉིད་དང་གསུམ་
ཅི་དེ་བཞིན་བཀའ། །ལུང་ཕྱིན་བསམ་བརྒྱུ་པར་ཡང་། ཀུན་སྤྱོད་འཇུག་ཏེ་སྒྲིམ་སུ་ནི། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་བཀའ་ལུང་གིས་བྱེད་པ་མིན། ། བོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་
སོགས་དྲིམ་ལྡན་པའི་སེམས། འཇུག་པ་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ། འཇུག་བདེ་དང་བྲལ་

བས་རྒྱལ་པར་དག། །པ་ཡིན་སེམས་ཀྱི། རང་བཞིན་དྲི་མེད་དག་པའོ། །དེ་ཕྱིར་
བཀའ་ལུང་ཕྱིན་པ་ཡིས་བསལ་བྱ་ཆགས་སོགས་ནི། །ཅི་ཡང་བསལ་བ་མེད་ལ་བཞག་
བྱ་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཆོས་བཞག་པ། ཅི་ཡང་མེད། །དེས་ན་རྒྱལ་པར་དག་པའི་དེ་ཉིད་འགྱུར་
མེད་བདེ་བཅེ། །གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ་འཕྲོག་བྱ་མིན། །ནོ། །ཀྱུན་ནས་དག་
པའི་དེ་ཉིད་ལ། །རང་གི་སེམས་བརྒྱུན་པར་སྒྲིབ་བྱེད་དང་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མ་མེད། །
བསོད་ནམས་ཆོག་སེམས་ནི་དམན་རྒྱལ་སལ། །ཀྱུན་མཁུན་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
སྒྲིབ་མི་རུས་སོ། །སྒྲིབ་བྱ་རྒྱལ་སལ་གྱིས་གཞན་པ་ན་ལས། །བསོད་ནམས་ཆོག་སེམས་ནི་
མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་སེམས་མཆོག་དང་བཅས་བཆོག་སེམས་གཉིས་པོ། དེ་
དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་མི་ལ་བྱེད་པོ་དབང་རྒྱལ་གི་བཀའ་ལུང་རྟེན་བཅོ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ས། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དང་
འདོད་པའི་དེ་ཉིད། །དང་། དུག་གི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་གསུམ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི། །
མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་བཀའ་ལུང་གིས་སྒྲིབ་པ། མིན། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པར་གང་ཞེ་
ན། །སེམས་དག་ལུས་གྱི་ཁུ་བ་འཕྲོ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཉིད་དང་མྱི་ལམ་སད་པ་
ལ། །རིམ་བཞིན་སྤྲོ་མོ་དང་བདེ་འགྱུར་དབང་རྒྱལ་དང་རྒྱས་ཅན་ཆངས་པ་ཡང་། །བྱེད་
པོ་བཀའ་ལུང་ཡིས་མ་བརྒྱུན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ནི། །ལམ་དེ་ལ་ཞུན་པའི་རྫོངས་པ་རྒྱལ་ས་
ནི་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ས། །རྟེན་བཅི། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པར་བརྗོད། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་
སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལུང་ཡི་དྲིན་གྱིས་ནི། །འདོད་པའི་ལྟ་དང་རྒྱགས་གྱི་བཀའ་ལུང་ཐོབ་པས་སེམས་
དང་དག་ལུས་ཀྱུན་ཆགས་པས་བརྒྱུད་ཅིང་། །ལུས་ཅན་རྒྱལ་སལ་གྱི་ཁུ་བ་འཕྲོ་བ་ནི། །

འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བཤད། །སྤྱི་མའི་དུག་སྐྱུག་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཚོགས་པ་དེ་
ལའི་བཀའ་ལྡི་བྱིན་གྱིས་ནི། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་དང་བྱས་པ་སྦྱར་བ་ཡི། །
དུག་ནི་དུག་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། །དུག་མེད་པ་ནི་དུག་ཉིད་དུག་ཏུ་ལྟུང་བ་
དག་ཀྱང་། །ཁྱེད་པའི་དུག་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་པར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་དུ་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟུང་མེད་བདེ་བ་ནི། །སྤྱི་མའི་བཀའ་
ལུང་སྟེར་བ་ཙམ་མོ། །ཡིས་བྱིན་གྱིས་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འབྱུང་མི་ལྟུང་། །དེ་
བྱིར་ལྟུང་མེད་བདེ་བ་དེ་དག་གིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འཇགས་མེད་ཀྱི་བརྟུག་ཁྲག་ས་ཅན། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིས་བྱི་རོལ་པའི་འབྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་
བརྟན་པས་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ལུང་བྱིན་པས་འབྲུལ་པར་ལྟུང་
རོ་སྐྱུམ་པའི་ཚོངས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དེ། །ཞི་བ་ཐར་པའི་དེ་ཉིད་ནི་
འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་པོ་ཆོངས་པ་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་
འབྲུག་གསུམ་ཡིན་པས། །གཉིད་འབྲུག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་མེས་སྐྱོང་པའི་
ཆེད་དུ་རྒྱས་པ་ཅན་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་འབེབས་པ་དང་། །མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོང་
བྱེད་དག་ལ་གསུང་རྟོ་རྟེ་བདེ་འབྱུང་དབང་ཕྱུག་འབེབས་པ་དང་། །སང་པའི་
སྐྱབས་ཀྱི་ལུས་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོ་རྟོ་རྟེ་ཆོངས་པ་འབེབས་པ་རྣམས་མ་བསྐྱོམ་པར་
ཡང་སྤྱི་མའི་དབང་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ལུང་གིས་འབྲུལ་པས་དེའི་མཐུས་མཐར་
ཐར་པར་འདོད་པ་དང་། །ལུས་དག་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྐྱུགས་ཀྱི་
མཐུས་ཆགས་པ་དབང་མེད་བསྐྱེད་དེ་ཁམས་འཛིག་པ་སོགས་འབྲུལ་དུ་བྱེད་

པ་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་གི་སྒྲགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་སོག་པས་
བརྟན་གཡོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱས་
ཀྱང་མི་གཞོད་པ་དང་། རྒྱལ་མེད་པ་ཡང་རྒྱལ་རྒྱ་འཁྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་
གི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་དེ་ཉིད་གསུམ་འབྲལ་དུ་ཡིད་ཆེས་སུ་འཁྱར་
བར་བྱེད་མོད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་མཆོག་རྒྱ་མི་འཁྱར་བའི་བདེ་བ་ནི་རང་གིས་
བསྐྱོམ་ནས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་བཀའ་ལུང་གིས་སྟེར་ནམ་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ།
ཆགས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་འཁྱར་བ་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་པས། རང་སེམས་
གཞོད་ནས་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་
དུ་བཀའ་ལུང་ཅམ་གྱིས་ཆགས་སོགས་རྩད་ཟད་བསལ་བ་དང་། རྣམ་དག་
སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་རྩད་ཟད་གཞལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལུང་ཅམ་གྱིས་
ཐར་བ་ནམ་ཡང་སྟེར་བ་མེད་དེ། རང་གིས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མེད་
པ་ལ། དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་རྩ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་ཅིང་ཐར་བར་
མངོན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུངས་འདིའི་ཕྱིར་ཐར་བ་དོན་གཉིར་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོག་རྒྱ་མི་འཁྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་
དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁམས་མི་འཕོ་བ་འཛག་མེད་ཀྱི་ཆོངས་སྟོད་མེད་པར་
མངོན་ཤེས་ལྡ་མི་ཐོབ་ན། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལ་སོགས་

པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། བླ་གྲིལ་སྟེ་བྱང་སྟོང་གནས་འཛོག་ལ་སོགས་
 པའི་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་མངོན་གྱིས་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་དག་བྱད་མེད་དང་རོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་པའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་
 པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་སོགས་ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་བཙུན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་འཛོག་མེད་གྱི་ཆོངས་སྟོང་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་སྒྲེས་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ལས་གྱིས་འཁོར་བར་སྒྲེས་ནས་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ལམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་འཕོ་བ་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲེགས་ཀྱི་དུས་སྟེང་གྱི་ནགས་ཐིབས་པོར་ལྷུང་བ་ལམ་མི་གེས་པ་
 རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མེད་ན་ལམ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ།
 འཁོར་བར་ལམ་མི་གེས་པ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་པར་
 མི་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་
 པའི་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་ཅིང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་མཐུན་
 པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་ལམ་སྟོར་བ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཅིག་ཆོགས་
 ཀྱང་ལམ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའམ་བསྟན་པ་མེད་ན་ལམ་རྟེན་པ་མེད་ཅིང་།

ཅི་སྟེ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤར་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པ་
 སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལམ་ཐོབ་པ་
 མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ལྷོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་
 དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་ཐབས་བྱུང་འགོག་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལམ་གཉིས་ཀ་རང་
 ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མ་ཤེས་པས་གཞན་ལ་དེ་རི་བཞིན་འདོམས་མི་རྣམས་པས་
 སོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་སྐད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
 ན་ཡང་ལམ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཤིང་ལམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཏེ།
 ལམ་ཉམས་ཤིང་སྟོར་བ་འདི་རྣམས་ལམ་མ་རྟེན་པས་སྒྲག་ཅིང་ཕྱོས་པར་
 གྱུར་པ་མཐོང་ནས་ལམ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲག་པ་མེད་དེ་ལམ་ལེགས་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་པར་ཕྱིན་
 བཅུས་ངེས་པར་བྱུང་བ་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་སྤྱིད་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་དོ། །ལམ་མི་ཤེས་པས་ལམ་མ་མཐོང་བ་ལ་ལམ་སྟོན་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཡོང་བས་ཡོང་བ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ལྷབ་སེམས་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་བདག་ཉིད་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཔལ་བར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་རིས་རྣམས་

གྱིས། གང་ཞིག་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་
དུ་སྤྱིད་པ་འཛིན། །དེ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་དག་སྟོན་མཛད་དུས་ལས་ལས་གྱི་
འབྲས་སུ་གཏོང་མ་ལགས། །སེམས་གྱི་དྲི་མ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མེས་བསྐྱེད་
རྟག་ཏུ་ཡང་དག་བརྩེ་བས་བརླན། །མཛད་སྟོན་བརྟག་མིན་སེམས་ཅན་དོན་
ལ་དབྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་འདུད། །ཅེས་བ་སྟེ་སྤར་ལེའུ་
དང་པོའི་ཐོག་མར་ཡང་གསུངས་པ་འདིའི་ཚིག་གི་དོན་ནི། སྤྱིད་པའི་འཆིང་
བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་འཛིན་པ་
དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པའི་དོན་
དག་ཐུགས་སྒྲུབ་ནས་སྟོན་ཡུལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོལ་ས་གྱི་འབྲས་སུ་གཏོང་བ་
མ་ལགས་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་བར་མཛད་པ་ནི། སེམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་
སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་སུ་བརྟེན་པ་གང་། །དོ་མཚར་བས་
ཀྱང་འདི་དོ་མཚར། །མྱད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མྱད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གྱི་དྲི་མ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་
དག་པར་བརྩེ་བས་རྒྱུད་བརླན་པ་གང་ཞིག། །སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་
འདི་ཡི་མཛད་སྟོན་བརྟག་པར་བྱ་བའམ་བསམ་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཁོང་དུ་

ཆུད་རྒྱས་པ་མིན་པ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་དགེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
བདག་ཅག་སྙིང་ནས་འདུད་ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དང་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལུན་ཞིང་ཉོན་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་
ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། སལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཅོམ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་བཟུང་ཡང་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དེག་བག་ཆགས་
ཀྱིས་དང་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྣ་ཆོགས་སུ་
སྤང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡོ་བ་མེད་པས་འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྣད་
མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་བཟུང་ན་གཞན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལམ་སྟོན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲུད་པ་མེད་པས་ལམ་མི་
ཤེས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་ནམ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་བཅིངས་པ་གཉིས་ཏེ།
སོ་སོར་བརྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་པའི་ལམ་གྱིས་བཅིངས་པའོ། །དེ་དག་
གི་དཔེ་ནི་རི་ལྟར་དདུལ་ཆུ་བཅིངས་པ་བཞིན་ཏེ་དདུལ་ཆུ་བཅིངས་པ་རྣམ་

པ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་བདུག་པ་དགོད་པའི་སྒྱུར་བས་དདུལ་ཁུ་མི་གཡོ་
བར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་སོགས་དང་བསྐྱེལ་ནས་མེས་གདུང་
བར་བྱས་པའི་སྒྱུར་བས་སོ། །དེ་ལས་སྒྱུར་བ་དང་པོས་བཅིངས་པའི་དདུལ་
ཁུ་དེ་མེ་དྲག་པོས་བལྟས་ན་རྩུང་ཟད་གནས་ཏེ་ཅི་རིགས་འབྲོས་པར་བྱེད་ལ།
སྒྱུར་བ་གཉིས་པས་བཅིངས་པ་དེ་ནི་མེ་དྲག་པོས་བལྟས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་
འབྲོས་སོ། །དེ་ཡང་དདུལ་ཁུ་དེ་བཅིངས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་སྟེ། དུ་བ་དང་
ནི་ཅེག་ཅེག་ཉིད། །སྤལ་བ་མཚོངས་པ་ཉིད་དང་ནི། །འདར་དང་མི་འདར་བ་
ཉིད་དེ། །དདུལ་ཁུ་ཡི་ནི་གནས་སྐབས་ལྟ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་
པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་འཆིང་བ་ཡང་དམན་འབྲིང་མཚོག་དང་
ཆེས་མཚོག་གི་དབྱེ་བས་ཁྱད་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་དདུལ་ཁུ་བདུག་པ་དང་དགོད་
པའི་སྒྱུར་བས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་མི་དྲག་པ་བསྐྱེལ་པའི་སྒྲོ་བས་
དང་ས་སོགས་ཟད་པར་མཛོད་སྒུལ་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བས་སོགས་
གྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་གྱུར་བ་ཡིས་སོ། །བདུག་པ་
དང་དགོད་པའི་སྒྱུར་བས་བཅིངས་པའི་དདུལ་ཁུ་ཡང་ལྷགས་གྱི་ཟས་ཟོས་
ནས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་བཞིན། ཆགས་བུལ་
གྱིས་བེམས་པོའི་ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཟད་པ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་
ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ས་
དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སངས། །སའི་དབང་གིས་ཡོན་

ཉན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་གཅིག་པའམ་སྒྲིགས་གཅིག་པའི་
 རྩ་འབྲུལ་དང་། བྱི་མ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 སྒྲ་བྱིར་རིམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་དུག་ །དོན་ཉི་ཙེ་བའི་གྲངས་
 མཐོང་བ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་མཐོང་བའོ། །སེམས་ཅན་ཅི་རིགས་
 པའི་གྲངས་ཀྱི་སྐད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་སྐད་དང་། ཆོས་
 ལྟོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་
 པའི་མུང་འདས་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐོམ་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སའི་བྱད་པར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྒྱུ་ཅ་
 དང་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ཞེས་པ་ཐེག་དམན་པ་ལ་
 མི་བྱེད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྩ་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་བཅིངས་
 ཚུལ་གཉིས་ཀ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་སེམས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ལས་འཕྲོས་
 པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་ཚིག་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ཐེག་
 དམན་གྱི་ཆགས་བྲལ་དང་བྱི་མ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་གསལ་ཞིང་། ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་ལ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཟག་པ་བག་ཆགས་
 བཅས་ཟད་པ་མིན་པ་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་ཀྱང་དེ་དང་དོན་འདྲ་
 ལ། འདིར་ཁམས་འཁོང་རྒྱལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པ་ནི་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་འཛིག་བདེ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཙམ་

གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་སུ་སྦྱིར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་འདི་དག་གྲང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟེགས་སུ་བསྒྲོམ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་མོད་ཆགས་
བྱལ་ལམ་གྱིས་འཛིང་བ་ལས་ཆགས་བཅས་ལམ་གྱིས་བཅིང་བ་ཟབ་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་ལམ་ས་བརྒྱ་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ས་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྤར་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་
མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ས་གཉིས་པར་སྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཉིས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་མཐོང་བ་ནས། གསུམ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
བཞི། བཞི་པར་བརྒྱད། ལྔ་པར་བརྒྱ་དྲུག །དྲུག་པར་སོ་གཉིས། བདུན་
པར་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི། བརྒྱད་པར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། དྲུག་པར་ཉིས་བརྒྱ་
ད་དྲུག །བརྒྱ་པར་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་གཅིག་པར་སྟོང་དང་ཉེར་བཞིའི་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྒོ་ག་སྦྱར་གྱི་དོན་རྣམས་ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་དུ་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་གྱི་གྲངས་
གྱི་མཚན་ཉིད་གྲང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཛད་གྱི་
འཛིག་རྟེན་འདི་དབུས་སུ་བྱས་ནས་སྟོང་འོག་སྟོགས་མཚམས་བརྩུ་པོ་རེ་རེར་
ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཐུག་རེ་རེ་བརྩིས་པ་ནི་སྟོང་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་སྟོགས་བརྩུར་སྟོང་ཐུག་གཉིས་རེ་བརྩིས་པ་སྟོང་གཉིས་པ་དང་།
སྟོང་ཐུག་གསུམ་རེ་བརྩིས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྟོང་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་བ་
 རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྒྱ
 གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བརྩི་ཚུལ་གཞན་མདོ་ཡལ་ཆེར་དང་
 མི་མཐུན་པ་སྐབས་འདིའི་ལུགས་ཏེ་འདི་འདྲ་གཞུང་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་མི་
 འདྲ་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་རྒྱུར་ཟེད་མེད་པ་སྟོས་མ་དགོས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་མི་འཕོ་བའི་སྐྱད་ཅིག་བརྒྱ་
 རྒྱལ་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་སོགས་གྲངས་འདིའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཕོ་བའི་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགག་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ་
 དུས་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགགས་པ་རི་
 སྟོང་དུའོ། །དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུར་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་སྤྱི་རྣམས་དུ་རྒྱ་བ་དང་
 ལོ་དང་ཞག་དང་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཆ་རྣམས་འགགས་ཤིང་ནང་དུ་ལུས་ལ་
 རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་དབུགས་རྣམས་འགག་གོ། །དབུགས་རྣམས་འགགས་
 པས་ལུས་འགག་སྟེ་རྒྱ་གང་གིས་ན་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
 རྐྱད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་དབུལ་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་དམ་ཆོན་ཆེན་པོ་དེས་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་ཐོས་པ་ནི་ཆོན་

ཆེན་པོ་དེས་བརྒྱུད་ནས་གསེར་དུ་གནས་ཀྱི་ལྷགས་པལ་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོན་ཆེན་པོ་དེས་ལྷགས་གང་ལ་རེག་བ་རྣམས་དྲི་མ་དང་བུལ་
པའི་གསེར་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྫོ་རྣམས་ལ་རེག་ན་རིན་པོ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྒྲུབ་པས་ཐ་མལ་
ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྱུ་མཆེད་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོན་ཆེན་
པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་
ཡུང་ཁམས་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུད་དམ་ཆོན་
ཆེན་པོ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་ལས་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དེ་རྣམས་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་མ་སྦྲངས་
པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་དཔེ་རི་ལྟར་ན་གང་ཆེ་ལྷགས་བསྒྲུབ་པ་དཔུལ་ཆུ་དང་ལྟན་
ཅིག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དཔུལ་ཆུས་ཡུག་པའི་ལྷགས་རྣམས་
དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བེམས་པོའི་ཁམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུད་དཔུལ་ཆུ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་པན་རྩྭ་ཡང་དག་
པར་ལྟན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལྷགས་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་
དཔུལ་ཆུ་ཡང་དཔུལ་ཆུ་ཉིད་དུ་མེད་དེ་སྤར་གྱི་ལྷགས་དང་དཔུལ་ཆུའི་རང་
བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གསེར་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་བདེ་
བའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་པའི་

ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་གང་སྒྲིབ་བྲལ་འོད་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་
 དེ་ནི་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རིམ་པ་འདིས། ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དང་། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་དང་། ཆོས་འཕགས་སོགས་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ལའང་བཅུན་མོ་ཡོད་ཅིང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ཡང་ལས་དབང་གིས་མི་འཕོ་བའི་ཆངས་སྒྲོད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
 ལྷ་ཡོད་པ་རིག་པར་བྱའོ། །བྲ་ཤིལ་སྟེ་གནས་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྟོང་
 རྣམས་ལ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་
 ལྷ་ཡ་ཆ་སྟེ་རངས་བྱེད་ཅིས་པའི་གཞུང་དྲང་སྟོང་གོག་མཁར་གྱི་བྱས་པའི་
 ཆོག་སྟོང་ལྷུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བཤད་པའི་བག་ཅིས་སོགས་ཆད་མར་བྱེད་
 ཅིང་དེའི་སྟོན་ནས་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། དྲང་སྟོང་སྒྲུ་ར་ཏའི་གཞུང་གི་
 གཤམ་གྱི་ཅིས་སོགས་ཆད་མར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱིས་
 རང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་རི་བཞིན་བརྟན་པ་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྷ་ར་ཡིན་ན། འདིར་གོག་མཁར་གྱི་རྒྱ་ལྷ་ཡ་ཆ་ལས་ཐོས་པ་
 བཞིན། དྲང་སྟོང་བ་ཤིལ་དུས་སྒྲུང་བཅིས་ནས་རེས་པ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་
 རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བརྒྱུ་པའི་བྱ་བྱུང་འཕུག་གི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་ལྷ་མོ་སྟེ་ཏ་

བག་མར་སྤངས་ནས་ལག་འཛིན་བྱས་པ་ཡང་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བཙུབས་
 དགའ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བོ་རྩ་ར་ཏ་ལ་ལོ་བཙུག་ཉིས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད་ཟེན་བས་རྩ་
 མ་ཁྱོད་ཚུང་མ་སྤྱི་ཏ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སྤང་ཞེས་པའི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
 ལས་འགོངས་མ་རུས་པར་ནགས་སུ་སྤང་ནས་རྩ་མ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཉམས་
 གིང་སྤྱི་ཏ་ཡང་སྤོང་པོས་ཁྱེར་ནས་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་དག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྟན་
 འོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ། སྤོང་གི་ལས་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ལ། གཟུང་
 དང་རྒྱ་སྐར་དོན་མེད་དེ། །བུ་གི་ཐུས་ཕྱིན་དུས་སྤྱོད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཕྱེད་མ་ཐེ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལྟེན། ཞེས་སྤྱོད་ཕྱེད་མ་ཐེ་སྤྱི་ཏ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་
 ཆོག་རྩ་ར་ཏ་ལས་ཐོས་པ་ཀྱ་རུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་གི་སྤྱོད་རྩ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་པའི་ཆོ། རྩ་ར་ཏ་འི་གཞུང་ལས་གང་
 དག་གནམ་སྤྱོད་གི་དུས་སུ་ཀྱ་རུ་འི་ཞིང་དུ་འཇུག་པ་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལས་
 རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆད་མར་བཟུང་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གི་སྤྱོད་རྩ་
 མར་དེའི་ཆོས་བཙུག་ཀྱིས་ལ་གནམ་སྤྱོད་དུ་འོར་ནས་གསུལ་དུ་ཞུགས་པར་
 བཙུམ་ཞིང་། རྒྱ་དན་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལས་བཙུག་ཀྱིས་
 ལ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གི་སྤྱོད་རྩ་རྒྱུས་རྒྱལ་ཞིང་། གནམ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་
 རྒྱ་དན་གི་སྤྱོད་རྩ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་གདུག་
 བས་བྲམ་ཟེའི་ཆོག་གིས་བཙུག་ཀྱིས་ཐོན་གནམ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་ལྷ་པ་ཉི་མ་གཅིག་
 དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏེན་ཐབས་སྤྱོད་པ་ནི་འགལ་ཏེ། མར་དེའི་བཙུ་

གསུམ་ལ་ཟླ་བའི་ཆ་མ་བཟང་པས་ཉི་ཟླ་སྐྱོར་བའི་གནམ་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
གཟའ་དང་སྐར་མ་གང་གིས་མར་དོའི་བཅུ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གང་དུ་
ཡང་གནམ་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་པས་སོ། །ཁྱུ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་དེ་ནམས་ཀྱིས་
སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་དོར་མཛོན་པར་འདོད་པ་དེས་ལུང་སྟོན་གྱི་རང་གི་
མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱིས་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་
པ་རྟེན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་བཅུ་བེ་གདུག་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
རྟུན་པ་སྒྲུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་སྟིང་
ཕྱེད་པའི་དུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྟའི་དབང་པོའི་རྟ་མཐོར་
ཐོས་དང་། སྤང་བོ་ཆེས་བསྐྱར་བྱ་དང་། ལྷག་འཇུག་གི་ནོར་བུ་གྲོ་ལྷ་བྱ་དང་།
ལྟའི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་དང་། ལྟ་མོ་ཨ་པ་ས་ར་སྟེ་རྒྱ་བྱང་མ་དང་ལྷག་
གི་རྒྱང་མ་དབལ་མོ་དང་། བཅ་མཁའི་ཟླ་བ་དང་། བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་དང་།
དུག་ནག་པོ་བཅུ་གས་པ་ནམས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་
དག་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེན་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྟན་གྱི་
སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་རྒྱ་ག་ཞེས་པ་ཡོང་བར་འབོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་སྟིང་
ཀྱི་རིང་ལ་ཆོས་གྲངས་དང་ཟླ་བ་དང་གཟའ་སྐར་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་
སྟོན་དུ་ཟླ་ཉི་འཆར་བ་དང་ལུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་རྒྱ་མཆོར་གནས་
པའི་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་ལ་ཆོས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོང་པ་མེད་པས་

ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་བཀྲ་
ཤིས་སོགས་གནའ་བདུན་འཆར་ལུབ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོར་བགོད་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉི་རབྱ་ཆོས་པ་དབྱིག་གི་སྒྲིང་
པོ་དང་ཀླུ་པ་ཆོས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་རྒྱལ་མིན་བཟུང་བའི་དུས་སྐབས་ལ་
སོགས་ཀྱི་འཆར་ལུབ་དང་ཆོས་གངས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
དེ་དག་གི་རིགས་བརྒྱད་ལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་འདས་པའི་ཕྱི་ནས་
སྟོབས་ལྡན་སྒྲིས་ཤིང་དེ་ཡི་དུས་སྐབས་ལ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུ་
བ་ལས་ལྷ་བ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུ་བས་པ་ལས་
སྒྲིས་པའི་ལྷ་བ་དེ་དབང་ལྷུག་གི་གཙུག་རྒྱུན་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་
འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། དབང་ལྷུག་གི་གཙུག་རྒྱུན་ལྷ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ་
ཨ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ་དབང་ལྷུག་གིས་ཨ་རྒྱ་ཀ་བསྟོན་བཀུར་
ལ་བོས་ཏེ་ཁྱི་འབྲེལ་བའི་ཟོལ་གྱིས་བསང་ཅེས་གྲགས་པས་སོ། །

སྟོབས་ལྡན་གྱི་དུས་དུག་ནག་པོ་བརྟེན་པ་བྱུང་བ་དབང་ལྷུག་གིས་འཐུང་
བས་མཁྱིན་པ་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་གྲགས་པ་མི་བདེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་
ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དབང་ལྷུག་མཁྱིན་སྟོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་
ཨ་རྒྱ་ཀའི་འཐབ་མོའི་དུས་སྐབས་དབང་ལྷུག་ནི་མཁྱིན་སྟོན་ཏེ་གྲགས་པས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤང་བྱ་དང་མཐོར་ཐོས་དང་དབལ་མོ་དང་ཀོ་སྟུ་སྟུ་དང་
བདུད་ཅི་རྣམས་གསར་དུ་བྱུང་བར་སྐྱ་བ་མི་བདེན་ཏེ། སྟོབས་ལྡན་མ་བྱུང་

བའི་དུས་ཀྱི་ཨ་རྒྱ་ཀའི་གཡུལ་ལ་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་མ་དང་རང་
 རང་གི་བཞོན་པ་ལ་གནས་ཞེས་གྲགས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་དྲང་སྟོང་གཏུག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྒྲོན་སྟོང་སྒྲུས་པ། ཨ་རྒྱ་ཀའི་དུས་སུ་དབང་པོའི་ཏྲ་དང་གླུང་
 པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་དྲང་སྟོང་དུས་ཞེས་པ་གནས་
 རན་ལེན་གྱིས་དམོད་པ་བཏབ་པས་ལྷའི་དབང་པོའི་འབྱོར་པ་ས་སུང་སོགས་
 རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་མི་བདེན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་དམོད་པ་བྱས་
 བས་ལྷ་གཞན་བྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནོར་བུ་དང་དཔལ་མོ་སོགས་
 རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་
 དབྱད་ན་རིག་བྱེད་སོགས་ལས་སྒོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་བརྟུན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱུད་འདིའི་ལེའུ་ལྷ་པ་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་གྲུ་གཉིས་པར།
 དཔལ་མོ་མཐོར་ཐོས་ལྷ་ཡི་ལྷོན་པ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་ནི་སྒོན་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ན་ཅིག་སྟེས་པའམ་གཏུག་མ་སྟེ་དེའི་བྱི་
 བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་བཅོས་མཐོ། །དེའི་བྱིར་རིག་
 བྱེད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའོ་ཞེན། སྤྱིར་བྱུང་བ་དེས་བཟང་རན་
 དང་བདེན་ཐུན་མི་འགྲུབ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒོན་དུ་ཐུན་ནག་དང་། བྱིས་འོད་སྟོང་
 པ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། ཐུན་པ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱིར་བྱུང་ཡིན་པས་
 མིག་ལྟན་རྣམས་དེ་ལ་དག་འབའི་འོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་

ལམ་ཉམས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཚུན་པ་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྣང་བ་བྱུང་བ་ནི་སློ་
གྲོས་གྱི་མིག་ལྡན་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བའི་འོས་ཡིན་པས་ནུ་བོ་ལྟ་བུ་
ཁྱིས་བྱུང་ཉིད་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། འཕོ་མེད་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བསྟན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། འཕོ་
པའི་བག་ཆགས་ཅན་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་
འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིགས་ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་
རྣམས་ཀྱང་བྱིས་པའི་སློ་བོ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་
བདེན་པའི་དོན་མེད་དེ། འཇུག་པ་བཅུ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
འདི་ནི་ནོར་ལྗེ་ལྟ་བུ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་དགུ་པ་དང་། རིགས་ལྡན་ནི་བཅུ་
པའོ་ཞེས་འདོད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་
སྦྱོན་གྱི་ཆོས་སུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཡུལ་དང་པ་མེས་གྱི་དོན་དུ་
མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་དང་། རིགས་སུ་སྐྱུ་བ་སུན་འབྱེན་ཅིང་མི་དགེ་བཅུ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་བཀག་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་
ར་ཏ་དང་སྤྱི་ཆོག་དང་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་རྣམས་སུན་འབྱེན་ལ། རང་གི་རིགས་
ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱུན་བཅད་དེ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་
རྒྱལ་བ་རིགས་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་བཀག་སྟེ་སུན་ཐུངས་
ནས་དམངས་རིགས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་གདགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། མི་དགོ་བ་བཙུ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་འགོག་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་རྣམས་སྤོ་
 བ་སང་བར་བྱས་ནས་སྤྱི་བྲགས་ཏེ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་སུ་
 བྱེད་པ་ནི། གང་དག་སྔོན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ནོར་ལྟ་སྟེ་བྱུང་
 འཇུག་གིས་གསུལ་དུ་མ་སོང་པ་འམ་མ་བསྐྱུན་པ་དེ་རྣམས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དག་གིས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བྱས་ན་
 དཔུལ་བར་འགོ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་དམངས་རིགས་སོགས་སྔོན་ལྟ་མ་ཡིན་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྱར་དཔུལ་བར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་འཇུག་
 གི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུལ་བའི་སྦྱུ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པའོ་ཞེས་དང་། རིགས་ལྡན་
 བེ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་ནོར་ལྟ་སྟེ་བྱུང་འཇུག་བྲམ་ཟེའི་བུ་གཤམ་པ་ཞེས་
 བར་གྱུར་ནས་དོར་ཏེ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཀྱ་ཤའི་རང་བཞིན་གྱི་མདུང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་
 སྤོ་ཐམས་ཅད་བསང་ནས་གསེར་མང་པོའི་མེ་རྩའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ཏེ་སྤྱར་
 ཡངས་གཞི་བྲམ་ཟེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
 མི་འཐད་ཅིང་མི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་རིགས་ལ་ཆགས་པའི་གདུག་པའི་
 བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཏམ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་
 བའི་དུས་སུ་གསར་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། དེའི་སྔོན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་ཁི་དེ་ལྟར་སྤོག་

པ་མེད་དོ། །འདིར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་
བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་གསལ་བ་ཤམ་ལྟ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཤམ་ལྟ་ལའི་ཡུལ་གྱི་ཤུག་འཛིན་གསལ་ལ་ལྟའི་དབང་ལྡན་གྱི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་རིགས་ལྡན་
གསལ་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུན་གྱི་ཤུག་འཛིན་ཆོས་འཇུག་
ཅིང་རྒྱར་ཅིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་ཏེ་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་སོགས་
ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་ཆངས་
པའི་དྲང་སྟོང་བྱེ་བ་ལྷག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གསུམ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་
ལ་ཞུགས་པའི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་ཡུང་བསྟན་པ་
བཞིན་རིགས་ལྡན་གྱི་མཆོན་བྱུང་བར་གྱུར་གྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་འབའ་ཞིག་
འཛོག་པར་བྱེད་པས་རིགས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་ཡིན་པས་རིགས་ལྡན་ཡིན་ན་རྒྱ་མཆོན་
གང་གིས་འདི་ལ་རིགས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དེའི་སྤྱོད་ནས་ཡོད་
བར་གསལ་བས་གསར་དུ་བཞག་པ་མིན་པས་ནོར་མེད་བར་ནོར་ལྡན་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་བཟང་པོ་དང་རིགས་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་
ལྟ་བུ་གསལ་བར་འཛོག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་
ལྡན་དེ་ཉིད་ནི་དེ་འདྲའི་རིགས་མེད་པར་རིགས་ལྡན་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་ཡང་དུས་བཞིའི་མཐར་ཀླ་གྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་འདུག་པ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་བོ་བཞིན་དུ་འདར་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཏ་
 མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཏ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ་སྟོས་ནས་ཀླ་གྲོ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་ཞུམ་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འགོད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་ཀླ་གྲོའི་ཆོས་འཛོམས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་སྒྲུག་གཏོང་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིའི་ནང་ལེར། འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་རང་གི་ལུས་
 ལ་རྩི་ཅན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ལེའུ་དང་པོར་ཀླ་གྲོའི་འབྲུག་
 པ་འབྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེར་རིགས་ལྡན་གྱི་རྩི་
 ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླ་གྲོ་འཛོམས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གདུག་
 པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་དང་པོར་གཞོམ་མམ་མི་གཞོམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས་པར་གྱུར་ན་གཞོམ་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་སྤྲ་བཀོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་
 བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུད་ན་དོན་མེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་དྲང་
 སྟོང་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ལོ་རྒྱས་དང་ནི་ཤིང་སྤའི་ཆོས། རིག་
 བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་དང་གསོ། །བཀའ་ཡིས་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་ནི། གཏན་
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཤིང་སྤ་རྒྱས་པ་ལ་ཤིལྱེའི། །

ཆོག་ནི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཁྲོད་མ་མེད་པར་སྒྲུབ་གང་། །དེ་ནི་ཆོངས་
པ་གསོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་འདུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྒྱས་པའི་
ཤེད་བྱའི་ཆོས་དང་། ཆོངས་པའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གསོ་
བ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོངས་པ་དང་བྱུང་འདུག་གི་བཀའ་ཡིས་གྲུབ་པའམ་
ལུང་གིས་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པའི་གཏན་ཆོག་
རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་གཞོམ་པར་མི་བྱ་ལ། ཤེད་བྱའི་ཆོས་དྲང་སྟོང་རྒྱས་
པས་བྱས་པ་དང་། བླ་ཤིལའི་ཆོག་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་དོན་
བདེན་པ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་མ་མེད་པར་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཉེས་པ་
ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས། བཀའ་ཡིས་གྲུབ་
པ་ལ་བདེན་རྒྱུན་དབྱེད་དུ་མེད་དེ་བདེན་པ་འབའ་ཤིག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་
པ་གཏུག་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཉིད་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
ཆོས་ལུགས་རབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་བསྐྱོག་མི་རུས་པའི་
སྒྲོན་སེལ་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲུན་གཏམ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྒྲོངས་པ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དོན་གྱིས་སྦྱོང་བར་འགྱུབ་པོ། །ཡང་གཞན་
དག་ན་རེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པ་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་
བརྩུ་གཉིས་ལས་འཁོར་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མ་རིག་སྦྱེད་པ་ལེན་པ་

གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ལས་དང་། ལྷག་མ་བདུན་
 ལྷག་བསྐལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་དང་། ལས་ལས་ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་གཞི་བདུན་འབྱུང་ཁིང་། ལྷག་བསྐལ་ལས་སྒྲར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་
 རྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆོས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་པོ་བདག་རང་
 དབང་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་སྤྱི་མ་བྱི་མར་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། གྲུ་རྒྱུ་བ་གྱི་དབྱུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྟིང་
 པོའི་ཆོགས་བཅད་ལས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་
 བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་མིན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། ཉིད་
 བྱི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྟེ། །འདི་ལས་སེམས་
 ཅན་གཞན་ཡོད་མིན། །སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། །སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་
 འབྱུང་བར་བཤད། །ཁ་ཐོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་པོན་རྒྱར་དང་
 རྒྱས། །ལུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་རྒྱུར་བ་ནི། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
 འབའ་ཤིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལ་བརྗོད་པ།
 འདིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 ཡན་ལག་ཅན་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ལ། དེ་དང་འཕོ་བའི་བག་
 ཆགས་ཐ་དད་པར་བརྟུང་ནས་འཕོ་ཆགས་འཁོར་ཕྱ་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་

ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ལས་མཚོག་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ནི་བྱུང་གིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ལས་ཉོན་ཟད་
པས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་བདུན་ལོག་པའི་དངོས་མེད་མཉམ་འདས་མ་ཡིན་གྱི།
མ་རིག་པ་འགགས་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙུང་ལྟན་འདས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་
ཤིན་ཏུ་འདས་པ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་འཁོར་བ་བརྒྱམས་
ནི་འགྱུར་པའི་རིག་པ་འཕམ་ཤེས་པ་འཛིན་པས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
བཟུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཆགས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྦྲངས་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
འཕྲོ་བ་དང་མ་བྲལ་བས་སོ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོ་སྟེ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མ་རིག་
པའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའོ། །དེའི་སྒྲོག་སྒྲོགས་མ་རིག་པ་
ནི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞི་
པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་དང་ལྟན་པས་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་ནས་འདོད་ཆགས་
ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའོ། །འགྱུར་
བ་ལས་སྤྲོ་མའི་སྤྱིད་པའི་ཆ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་ཁམས་
འཕྲོས་པ་ལས་ཆགས་པ་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་

ཞེ་སྒང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་འདོར་བར་འདོད་པ་འོ། །ཞེ་
 སྒང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཡུལ་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འདོར་བས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་
 བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གོ། །འདི་
 ལ་སྒྲ་མ་དག་གིས་ཞེ་སྒང་ལས་མངལ་སྒྲིམ་གྱི་ཁུ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་
 བརྒྱལ་བ་ལ་བཤད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་གང་ལ་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་མི་འདོད་པའི་ཞེ་སྒང་དང་། བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
 འབྱམས་པའི་གཏི་མུག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་མ་
 རིག་པ་སྟེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་
 གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་མེད་
 པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོ་མེད་བདེ་བའི་དོན་མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་འོ། །མ་རིག་པ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ལས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལས་
 རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་དང་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 མངལ་སྒྲིམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་འདི་ནི་ཆུང་དུའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྱུར་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་
 མ་རིག་པས་ཁུ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོག་རྒྱུད་གི་
 འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་དང་། དེས་ཤེས་པ་སང་པར་བྱེད་པས་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་འདི་གསུམ་རིམ་པར་ལུས་དག་ཡིད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་དང་གཞུགས་གྱི་གནས་སྐབས་

འབྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །མིང་གཟུགས་ལས་སྟེ་མཆོད་དུག་སྟེ་ལས་སོ། །
སྟེ་མཆོད་དུག་ལས་རེག་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པ་འབྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ལུས་ངག་སེམས་ཏེ། གཟུགས་དང་པོར་གྲུབ་པ་དང་། སྟེ་མཆོད་སོ་སོའི་
སྟོབ་ཏོད་དེ་སྟོག་སྟེ་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ནམ་ཤེས་ལུལ་ལ་སང་པས་སོ། །
དེ་ནས་རེག་པ་ལས་ཆོར་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཆོར་བ་ལས་སྟོང་བ་སྟེ་ལས་
སོ། །སྟོང་བ་ལས་ལེན་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་པའོ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་སེམས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་སྟོན་ནས་ཆོར་
བ་དང་། དེ་ལ་གཡོ་བའི་སྟོང་བ་དང་། དེ་དང་དུ་ལེན་པའི་སེམས་འབྱུང་བས་
སོ། །དེ་ནས་ལེན་པ་ལས་སྟོང་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །སྟོང་བ་ལས་སྟེ་བ་
ལས་སོ། །སྟེ་བ་ལས་ཀྱི་ཤི་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཏེ་སྟོང་བའི་ལུས་འཛིན་པའི་རྟེན་གྲུབ་
པ་དང་། ལས་རྒྱུད་གིས་འཕང་ནས་སྟེ་བ་དང་། ཀྱི་ཤིའི་རང་བཞིན་གྱིས་བའི་
སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་རྣམས་གནས་སྐབས་བཞིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དང་ཉོན་མོངས་ལས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི། འཁོར་བ་པ་རྣམས་
ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་བར་འཁོར་བ་ལ་བྱ་བའི་ལུས་ངག་སེམས་
གསུམ་རྒྱན་འགྲོགས་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཉོན་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ཡང་
ངོ་བོས་འབུལ་མེད་དུ་ཆང་རྩལ་གསུངས་པ་འདི་ལ་གནད་ཆེན་པོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་

པ་ཡིན་ཅིང་། རྩ་མ་རྩ་མ་རྩེན་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 གྲ་བའི་སྒོ་གསུམ་པོ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གི་འཁོར་རྒྱལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངལ་ལྷ་བརྩ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་མ་སྦྱར་ཀྱང་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ལུས་དག་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དེ་རྒྱུད་དུ་འེག་གས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ནས་སེམས་དང་དག་དང་
 ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པས་རེ་རགས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བསྟོ་ལུར་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་འབའ་ཤིག་གིས་
 རྟེན་པས་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་མངལ་
 དུ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་མཆོན་ན་མངལ་དུ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། གྲོག་གི་ལམ་
 འབྲེད་པ་སྒོ་དང་། བྱི་རྩལ་ལ་སེམས་སད་པའི་སྤྱི་འདུའི་བདག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་མངལ་དང་པོ་འཛིན་པའི་ལྷ་བའི་དུས་
 སྦྱོར་རྒྱུ་ལྟོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ནི་མངལ་ལོ། །ལྷ་བ་གཉིས་པ་
 བེ་བུམ་པ་དང་འདུ་བྱེད་དེ་སྒོ་ལོ། །ལྷ་བ་གསུམ་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྤྱི་རྩལ་
 ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་མངལ་རྣམས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་
 དུ་འེག་གས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བཞི་པ་ལུག་དང་མིང་གསུགས་ཏེ་མངལ་
 ལོ། །ལྷ་བ་སྤྱད་དང་སྦྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ་སྒོ་ལོ། །དུག་པ་འབྲིག་པ་དང་རེག་པ་
 སྟེ་སྤྱི་རྩལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་འབྲིང་པོ་འེག་གས་སྐབས་
 སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བདུན་པ་ཀཏ་ཏ་དང་ཆོར་བ་སྟེ་མངལ། བརྒྱད་པ་སང་

གེ་དང་ཐེད་པ་སྟེ་སྟོ། དགུ་པ་སྤྱོད་དང་ལེན་པ་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་ལོ་ཞེས་པ་
 ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་བ་བརྩ་བ་སྤང་དང་སྤྱིད་པ་སྟེ་མངལ་ལོ། །བརྩ་གཅིག་པ་སྤྲིག་པ་དང་སྟེ་བ་
 སྟེ་སྟོའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་གཞུང་ཆ་གི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ལེའུ་འདིའི་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པར། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་
 ཉེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་
 བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་སྟེ་འཁོར་བ་པོ་གཞན་མེད་ལ་སྟོང་པ་
 ལས་སྟོང་པའི་ཆོས་འབྱུང་བ། མཁན་པོའི་ཁ་ཐོན་ལས་སྟོབ་མས་ཡིད་ལ་དེ་
 འཇག་པ་ན་མཁན་པོའི་ཁ་ཐོན་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་མཁན་པོའི་རིག་
 པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཁ་ཐོན་གྱི་ཆོག་
 བྱང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཉེ་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ལས་མར་མེ་མཆེད་པ་དང་། རྩ་ལ་ལྷ་གཟུགས་སྤང་བ་
 དང་། མེ་ཉོག་ལས་གོས་ལ་དྲི་འགོ་བ་དང་། ལྷ་ལས་ལྷ་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་།
 མེ་ཤེལ་ལས་མེ་དང་། རྒྱུར་བ་ལས་སྟེ་འཇག་པ་སྟེ་འབྲམ་རྒྱ་སྟོང་བ་དང་།
 ས་པོན་ལས་སྟུ་གུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་ནི་
 འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གསུངས་འདིའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་

བའི་འདོད་ཆགས་ཏེ་མ་རིག་པ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་འཇུག་བའི་འདོད་ཆགས་ཉམས་
 པ་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འཇུག་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་
 པོ་དེ་ལས་ཆགས་བྲལ་ཉམས་པ་སྟེ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ལོ། །ཞེ་སྤང་ཟད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ལོ། །
 ཆགས་བྲལ་ཉམས་པ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་དོར་མ་
 མཐོང་བའི་གཏི་མུག་ཉམས་པ་ལོ། །གཏི་མུག་ཉམས་པ་ལས་གཏི་མུག་ཆེན་
 པོར་འཇུག་རོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། གཏི་ག་
 ཆེན་པོ་ལས། ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་མ་རིག་པ་ཉམས་པ་ལོ། །
 མ་རིག་པ་ཟད་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་རོ། །

དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག། འདུ་བྱེད་འགགས་པས་
 རྣམ་ཤེས་འགག་པ་སོགས། རྣ་ཤིའི་བར་དུ་འགག་སྟེ། ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་
 འགགས་པ་ལས་འཁོར་བའི་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་དེ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བདེན་དོན་བརྩུག་ཉིས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མེད་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་འགགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་
 གྲང་། སྤང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དངོས་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐེག་
 དམན་གྱིས་འདོད་པའི་མུང་འདས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་བའི་བག་ཆགས་ཟད་པའི་འཇུག་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་འཕོ་

ཆགས་འཁོར་བའི་ཙུ་བར་འདོད་ཅིང་དེ་འགོག་པ་ནི་དོན་ཤེས་པའི་ལམ་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་བའི་འདོད་
ཆགས་བཅོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བདག་དང་ལུང་བོ་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷའི་བུའི་
བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་ཅི་སྟེ་མཛད། བདུད་བཞི་མ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་
འདོད་ཆགས་འབའ་ཞིག་བཅོམ་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
དུ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བཙོད་པ། འདིར་འགྱུར་བའི་
འདོད་ཆགས་བཅོམ་པས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་
པར་སྒོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལ་ན་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་
ཞིག་བཅོམ་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འཛོམ་བྱ་
བདུད་དང་འཛོམ་བྱེད་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྔ་མ་དང་སྤྱི་མར་བྱུང་བ་གང་གིས་
ཀྱང་འཛོམ་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་དེའི་སྤྱིས་སུ་
བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བདུད་ཀྱིས་
འཆོ་བ་མེད་དེ་བདུད་བཅོམ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲུར་ཡང་ཅི་ཞིག་བཅོམ་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱིབ་པ་སྤངས་ཟིན་ནས་སྒྲུར་ཡང་སྤང་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་བདུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཡོད་པས་དེ་བཅོམ་
པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་མེད་དེ་ད་དུང་བདུད་ཀྱི་འཆོ་
བའི་སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སྔོན་དུ་བདུད་

བཅོམ་པའི་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་མི་རྣམས་ཏེ་བདུད་བཅོམ་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པར་
 སྐུ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་པ་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ནུ་བདུད་བཅོམ་པར་བྱེད་ན་འཁོར་བ་པོ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་པར་རམ་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཅིང་ཕྱིར་བཅོམ་
 པར་མི་བྱེད་དེས་ན་སྤར་བདུད་བཅོམ་ནས་དེའི་རྗེས་སྐུ་སངས་རྒྱས་པ་འང་མ་
 ཡིན་ཅོ། །ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱ་བ་དང་བདུད་འཛོམ་པ་སྤྲུལ་མེད་པར་ཅིག་ཆར་
 འབྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་གང་ལ་བདུད་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐད་ཅིག་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཆོ་བདུད་མེད་དེ་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 དང་དག་དང་སེམས་དང་མ་རིག་པའི་དག་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་བདུད་
 བཞེ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལུང་པོའི་
 བདུད་དང་། དག་གི་སྒྲིབ་པ་མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་འཆི་བདག་གི་བདུད་
 དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་བྱས་པའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་བརྟག་པ་འཕམ་ཡོངས་

སྤྱི་ཤེས་པ་གྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་འཁོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མངོན་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་སོགས་གྱིས་བདེ་སྤྱད་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་པ་ནི་མ་དེག་
 པའི་འཇུག་པ་སྟེ་འདི་ལྷ་སྤྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་ཁམས་
 གྱི་བདག་པོ་ལྷ་འི་སྤྱི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 ལྷ་འི་སྤྱི་རྣམས་གྱི་ཚིག་ནི་གཟའ་རྒྱ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་
 གཟའ་ལག་སྤར་སྤུང་སྤུང་སྤུང་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་མཇུག་རིངས་རྣམས་གྱི་སྟོབས་
 དང་། གཟའ་ཚེས་སྐར་སྟོར་བྱེད་པ་དུས་སྟོར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་འཆར་པའི་སྟོབས་བཅི་
 བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སྤྱོད་དབྱངས་འཆར་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་སྟོབས་དང་། སྐར་
 མ་དང་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་དུག་པོ་རྒྱ་པའི་སྟོབས་གྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པས་གཡུལ་
 གྱི་སར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་མ་དེག་པའི་འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་སོགས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ་
 ལ་ཉེའི་མཚན་མའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འི་སྤྱི་གཞན་རྣམས་གྱི་ཚིག་ནི་ལྷ་འི་
 དེན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་སྤྱི་ལ་

སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱ་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་
 སྤྱུག་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྱ་ཞེས་པ་འདྲིའི་སྐད་དོད་
 དེ་བཤེས་ཡོད་ལ་མིང་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ལམ་དེ་དང་དེ་འདྲའི་སྐལ་
 པ་ཅན་དུ་བསྐྱོས་མཁན་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གང་
 ཟག་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བརྟགས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་དོས་འཛིན་རྒྱ་
 འདྲི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཆོངས་པ་ལ་སྤྱ་
 ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཆོངས་པ་དང་དབང་ལུགས་སོགས་
 ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་ར་རྒྱ་ཆས་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་ལུགས་དེ་དང་
 དེར་ཡོངས་གྲགས་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་
 དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བདེ་སྤྱུག་བྱེད་དོ་སྐྱེ་བའི་མ་
 རིག་པའི་འཇུག་པ་རྣམས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དང་
 སྤྱིན་པོ་སོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ན་གནས་པས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་སྐྱེན་བྱེད་པ་དང་གཟའ་
 སྐར་སོགས་ཚུགས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སྐྱེན་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་འདྲིར་ཡང་གཟའ་སྐར་གྱི་སྤང་སྤང་
 སོགས་དངོས་སུ་གསུངས་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བསོད་
 བསམས་དང་རྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྟོབས་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 ཕན་པ་དང་གཞོད་པའི་སྐྱེན་དུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་སྤྱི་རྒྱུ་
 དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གཞོད་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤིད་དེ། འདྲིར་གལ་ཏེ་སྤྱི་

བ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་མ་གཏོགས་པར་ལྷའི་སྤྲི་བ་དུད་གྱི་
ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བར་འཇུག་ན་དེའི་སྤར་བསགས་པའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཐམས་ཅད་
དོན་མེད་པར་སྤལ་གྱི་གཟའ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྟོབས་མིན་ལ་རག་ལས་
ཤིང་ལོངས་སྟོད་པར་འཇུག་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་ཕྱིས་བཅིས་ནས་ཞུགས་པ་ལས་ངེས་དང་བཤད་པའི་འབྲས་
སུ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱུར་པའི་འབྲལ་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དུས་སྟོར་ལས་ནི་སྤྱི་
བདེ། །ལྷན་མིན་གནམ་སྟོང་དྲིན་གྱིས་ནི། །འཐབ་དཀའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མིན་
ཏེ། །འཛིགས་སྟེ་ཡིས་ནི་བྱེ་མར་བརྒྱལ། །འཐབ་མེའི་སར་ནི་དབུང་གནས་
བས། །མིད་རྒྱུ་ལ་ནི་བསྐྱུན་འདོད་པ། །དེ་རྣམས་སྤིད་རྒྱུ་ལ་མདའ་ཡིས་
ཐུག། །ཁྱོགས་རྣམས་ཀྱན་དུ་བརྒྱལ་པར་ཁྱུར། །ཞེས་པ་སྤར་བརྟན་པ་བཞིན་
དང་སྟོང་གནས་འཛིག་གིས་བྱིན་པའི་དུས་སྟོར་ལས་སྤྱི་བདེ་ལྷན་མིན་པ་
དང་གནམ་སྟོང་ལ་གཡལ་དུ་ཞུགས་པའི་འཐབ་དགའ་དང་རྒྱ་ངན་པ་རྣམས་
བརྩུ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་བ་བསེང་གི་སུ་འཛིགས་སྟེས་བརྒྱལ་པ་དང་།
སྤིད་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ངན་བས་བསྐྱུན་འདོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤིད་རྒྱུ་ལ་གྱི་མདའ་ཐུག་
ནས་བརྒྱལ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གསུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྤལ་གྱི་གཟའ་
རྒྱར་སོགས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐན་གནོད་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་དགོ་མི་
དགོའི་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལོངས་སྟོད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་

བྱེད། རྟེན་འཁོར་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། །
 དག་དང་མི་དག་གང་བྱེད་པ། རྟེན་འབྲས་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །ལྟ་
 གཞན་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་
 གིས་ལྟ་སྟགས་བརྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ལྟ་འདྲི་བྱ་དུ་
 མཐོང་བ་དེ་ཡང་ལྟ་འདྲི་བྱ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་ལྟ་དེ་འདྲི་བྱ་
 སྒྲིན་པའི་རང་གི་སྒྲིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡོད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་བསོད་
 ནམས་མེད་པར་སྟོག་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཅན་ལ་ལྟ་འདྲི་བྱ་མཐོང་བ་མི་འགྱུར་
 རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་ལྟ་
 དང་ཕ་མེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོག་བཅད་པ་སྟོགས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོབ་ལས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་འདིའི་ནང་གི་ལེའུ་འཛིགས་བཅད་གྲུ་དགྲུ་པར། དེའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དག་ནི་མི་
 སྒྲིན་མི་འཕྲོག་སྟེ། འཁོར་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་སྒྲིན་གྱི་ལས་
 ནི་འབྲས་བྱ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་འདྲི་བྱའི་བདུད་ཀྱང་ལེའུ་ལྟ་པའི་འཛིགས་བཅད་གྲུ་དགྲུ་པར།
 སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་སྦྱགས་
 རྣམས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲག་པོའི་
 སྦྱགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་
 བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་སྟོགས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་

དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཆོ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་
ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ་སོར་སྣང་
བའི་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཅིག་ལ་ཞི་བ་དང་
དག་པོ་ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་བཅས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་སྣང་སྟེ། ཁ་
ཅིག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་པན་བདེ་མི་ཟད་པའི་བྱེད་པོར་མཐོང་
ངོ། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་རྟོག་
པའི་ཡུང་པོར་མཐོང་སྟེ་བདུད་ཀྱི་བདུད་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་
ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་རྣམ་པ་ལྟའི་བསོད་པའི་ཆོགས་བཅད་བཞི་པ། སེམས་ཅམ་
སྐྱགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལྟ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་
བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉམས་
མྱོང་མི་བཟད་རྣམས་ལ་མི་བཟད་པ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་
གི་སེམས་ལ་ཆོག་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་
པོ་སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྟིང་གསུམ་བསྟེད་མཛད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་
ཡང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བའི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བདུད་དུ་
མཐོང་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདུད་མེད་དོ། །ལུས་དག་སེམས་དང་མ་རིག་

པའི་བདུད་བཞི་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཕ་བའི་ཐིག་
 ལེ་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་འདོད་པའི་ལྟ་སྟེ་ལྟའི་བདུད་དུ་མཛོན་པར་བརྟེན་དོ་འདི་ལྟ་བུའི་བདུད་
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་
 ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཏན་དུ་བཅོམ་པའོ། །དེ་བཅོམ་པ་ནི་རེས་དོན་དུ་བདུད་
 གྱི་དབང་མཐའ་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་
 མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཟད་པའོ། །འདིར་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་
 འགགས་པས་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་ཁོང་ཁྱོད་འགག་གོ། །དེ་རྣམས་འགགས་
 པས་མ་རིག་པ་འགག་སྟེ་རིམ་པས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་འགག་གོ། །
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འགག་གོ། །སྤྲིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་འགགས་པས་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲིབ་པ་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་རེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དུ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་
 བྱེད་གྱི་བདག་པོ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དབང་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ཚུལ་མཛད་
 པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་མངའ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་
 མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་འབྱེན་པའི་རྣམ་རོལ་ཙམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་གཞུང་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྤྲལ་གྱི་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་བས་
 རི་ཟབ་ཏུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་མུག་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་མི་

འགྱུར་བའི་སྤྱིང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ནི་
 དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསུངས་པས་
 བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དགོངས་དོན་རྩལ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཟིན་པས་ལམ་ཉམས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལས་
 ཉམས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་རྣམ་པར་ཉམས་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། མཚོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
 གཉིས་སུ་སྟོན་པ་སོགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་ལོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་
 སུ་འཛིན་པས་སོ། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པ་ལྗེའི་བསྟོད་པ་གསུངས་པ། སྟོང་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོགས། །བརྟག་པའི་
 གཞུགས་སྤངས་བེམ་པོ་མིན། །འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ། །བྲ་ཕབ་གཞོན་
 རུ་མ་ཡིས་བཞིན། །ཞེས་འཛིན་དེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པས་གཞུགས་
 སྤང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནམ་
 མཁའ་ལས་རང་སྤྱང་བསྐྱོས་བརྟག་པའི་གཞུགས་དང་བེམས་པོའི་རང་བཞིན་
 རྒྱུད་ཟེད་མེད་བཞིན་བྲ་ཕབ་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་རང་སྤྱང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཞུགས་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དངོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་
 བས། །དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གནས། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱང་
 བ། །ཁོད་པ་མ་ཡིན་རྟག་པའང་མིན། །ཞེས་པ་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་སྦྱིབ་བྲལ་

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་སྒྲུབ་མྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 མ་ལུས་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཏུ་སྒྱུར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་ཏེ་
 སྤྲུགས་དུས་གང་དུ་འད་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་དངོས་
 པོ་རྟག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་མིན་ཏེ་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །མིང་གི་བདག་
 ཉིད་ཡི་གེ་ཀུན། །ཨ་ཡིག་རིགས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་
 གནས་ཐོབ་པ། །མིང་མེད་མིང་ཅན་དག་ཀྱང་མེད། །ཅིས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རིས་སུ་བྱེ་སྤྲེ་མིང་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་
 དང་དེར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། མིང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཨ་
 ཡིག་གཅིག་གི་རིགས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་མ་སྒྲིས་པ་དབྱངས་
 གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའོ། །ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའི་རིགས་ནི་མི་འགྱུར་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་དོན་རྟོགས་ནས། མི་འགྱུར་ཆེན་པོ་གཞུག་མའི་གནས་ཐོབ་པ་ལ། རྗོད་
 བྱེད་མིང་གི་འདུ་ཤེས་དང་བརྗོད་བྱ་མིང་ཅན་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དག་
 ཀྱང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་མིང་དང་མཚན་མའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་དེར་འདོན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་མཁྱེན་པ་ལོ། །
སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཚོས། །འདུ་བྱེད་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་ཉིད་མེད། །ཅེས་པ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་པ་ཅེས་
པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དག་མི་དགའི་ལས་སོགས་འདུ་བྱེད་པའི་
གཡོ་བ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་དང་། ལམ་སྣ་ཚོགས་དང་ལམ་
འགའ་ཞིག་ལས་འཁོར་བ་དེ་ལས་ཐར་བ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་
བྱ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གདོད་ནས་སྦྱོར་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཕོ་མེད་མཉམ་པ་
ཉིད་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་ཚོས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་དོན་དམ་པའི་
རིགས་པས་གཞལ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་གསར་
དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་ལ་ཚོས་
ཉིད་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ་དུས་
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཐྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
འཇུག་པ་གསར་དུ་འཇུག་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་སྟེན་པར་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ཚུལ་ལ་
 སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཇུག་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་
 རོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པར་དེ་
 ལྟར་གྲུབ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་མེད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཁམས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་ཉག་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་
 བརྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །
 ཡེ་ཤེས་དག་པ་གོས་བ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་རྣམས་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཀྱན་གཞི་དང་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལས་འདས་
 བཤ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་འཕྲོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 གྲོ་བུར་བ་དག་ཅིང་བདེན་རོན་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་ན་སྤང་ནམ་མཁའ་
 ཇི་སྟེན་དུ་གྲོ་བུར་བའི་སྒྲིབ་པས་གོས་བ་ཡོད་མི་སྟེན་བས་གོས་བ་མེད་པ་

དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་རྒྱ་ལྷུང་བ་མེད་པར་མངོན་རྒྱ་ལྷུང་བ་ལས་བགོད་པར་གནས་པ་སྟེ་གཞི་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱད་
པ་མེད་པར་མངོན་རྒྱ་གཞིགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་ལ་གནས་
པའི་ཁྱིམ་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལས་ལེའུ་ལྷ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་
པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་སོགས་
དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུང་པོའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་སྤྱིད་
གསུམ་ཀྲུན་ནས་བྱངས་པ་སོགས་དང་གང་རྒྱ་རེས་པར་རིགས་ཀྱི་གཞུགས་
ནི་ཉམས་པ་ཉིད་རྒྱ་ལྷུང་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཞུགས་སུ་གསུངས། ཞེས་སོགས་
དང་། གང་རྒྱ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་པ་ཉིད་རྒྱ་ལྷུང་པ་དེ་
ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྟེན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་
པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། དེ་ནས་
དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་པ་ནས། ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྒྱུན་སྤྱིར་འདུག་
ཅས་པའི་བར་ནི། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཐུབ། ཅེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་
གསོལ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལན་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་དུག་ཤོ། །སྐར་ཡང་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། རིགས་ཆེན་གཙུག་
ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་པའི་ཚིགས་
བཅད་གཉིས་སོ། །གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཨ་
ར་བ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་
པའི་རིམ་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྷན་འདས། ཞེས་པ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་
གྱི་དོ་རྩེད་བྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་
བཞི་འོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་ལྷགས་
ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱང་བས་དམན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་འོ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ནས།
སྐྱེད་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བསྟོད་པ་རྒྱང་བས་ལྷག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་འོ། །ཡང་དག་བདག་
མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ་ཞེས་པའི་
བར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་
ཅུ་གཉིས་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། བོར་བུ་

ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག ། ཅེས་པའི་བར་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་
པ་ཆོག་ས་སྤྱུ་བཅད་པ་ནི་བྱ་ཅུ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཏོག་ས་བྱ་བ་ཞེས་
པ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ཅེས་པའི་བར་ནི་བྱ་བ་བྱུ་བ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཆོག་ས་སྤྱུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔའོ། །མཆོག་སྤྱིན་དོ་རྩེ་
མཆོག་ཁྱོད་འདྲ་དེ་ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདྲ་དེ་ཅེས་པའི་
བར་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཆོག་ས་སྤྱུ་བཅད་པ་
ལྔ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དུ་སྦྱངས་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཀུན་ནས་བདེ་
ཆེན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱང་
བར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
བསགས་པ། སྦྱང་བ་ཉིད་དང་སྦྱང་རྩེའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུགས་འཆང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ། བདག་དང་བདག་
གི་བའི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་
བྲལ་བ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པ། འཁོར་བའི་བག་

ཆགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། འགོ་བ་དང་འོངས་པ་དང་བྲལ་བ། གློས་པ་
མེད་པའི་ངོ་བོར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་འཇེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
གཟུངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། ལུས་པ་བཟང་པོ་དང་དཔག་བསམ་
ཀྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་
བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་བ། ལུབ་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོད་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་མི་གནས་
པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་མཛད་པ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
སུ་སྒྲ་ཡང་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲ་མ་དང་མི་ལམ་དང་
གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་མ་འགགས་པར་སྟོན་
པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཆོག་རྒྱ་མཆོད་པར་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་
རྟགས་སྒྲ་དང་བཅས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་འདི་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་
འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྲུན་
མེད་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་མི་བྱ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
འདི་དོན་སེམས་པ་དང་འཆད་པ་དང་བསྒྲུལ་ནས་མཛོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་ངེས་པའོ། །འདི་བསྒྲུལ་པ་ནི་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དུ་བ་

ལ་སོགས་བསྐྱེལ་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད་བྱས་ཏེ། །དབུ་མ་སྦྱང་
བ་བྱས་ནས་ནི། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །བདྲར་དོ་རྩེ་རབ་བཀོད་
ནས། །སློག་ནི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པར་བྱ། །ལམོར་ལོ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཡི། །གཡོ་
བདོ་རྩེ་རབ་གསལ་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་རྟགས་རེངས་ནལ་འབྱོར་པས། །རྟག་ཏུ་
སྟེང་དུ་ཁུ་བར་འགྱུར། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྩོམ་འབེབས་པས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྐད་ཅིག་ནི། །སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་དང་། །ཐུག་བརྒྱ་རྩོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྩོམ་སེམས་དཔར་རང་
ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སོར་སྦྱད་གྱི་དུ་བ་སོགས་གྱི་མཚན་མ་བཅུ་
མཐོང་བར་བྱས་ལ། །བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་
པར་བྱས་ཤིང་། །སློག་ཅུ་ལ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་སྦྱང་བར་བྱས་པ་དང་། །འཛིན་
པ་དང་རྩེས་དྲན་ཏིང་པེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སློག་དབུ་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཇུག་
ཅིང་བསྐྱེལ་ནས་མི་འཕོ་བ་བྱས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེལ་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩེས་དྲན་གྱི་དུས་སུ་བདྲར་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས་ཆགས་
པ་ཆེན་པོ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས་སློག་ཐུར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་སློག་ནི་སྦྱི་
པོའི་ཉི་གི་ཐིག་ལེར་ཟིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་གི་ཐིག་ལེར་གཞུག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་མེས་སྦྱི་པོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁུ་
བ། །ལམོར་ལོ་དུག་གི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡས་བབ་གྱིས་བྱོན་པའི་བདེ་བ་དགའ་
བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་ཐིག་ལེ་ཡི་གཡོ་བ་དོ་རྩེ་ལོར་བཀག་སྟེ་བྱིར་མི་

འཕོ་བར་བྱས་པས། དུས་རྟག་ཏུ་རྟགས་མི་ཉམས་པར་རེངས་ཤིང་བདེ་བ་
 མི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱ་བ་རེངས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཁྱ་བ་བཅིངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྱ་བ་ཡས་བབ་གྱི་རིམ་པས་
 རི་ལྟར་བྱོན་པ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བས་སྟེང་དུ་ཁྱ་བ་གཤེགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་ཀྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ལུས་རག་སེམས་
 དང་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ། རོ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པས་རང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་པས། དབུགས་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོངས་
 རྒྱ་འགགས་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་
 དུག་བརྒྱ་གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་པ་ན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་རོ་རྩེ་སེམས་དཔར་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོན་ཆགས་པའི་དབང་
 གིས་ཁྱ་བ་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དམར་ཆ་སྟེང་དུ་འགྲོ་ལ་ལུས་རགས་པའི་ཁུ་རྩལ་
 རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 གཞན་དུ་འགྲོ་སྟེ། དབང་མདོར་བརྟན་ལས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་
 བ། །རྩི་བའི་བདུད་ཅི་ཐུར་དུ་འགྲོ། །སྟེང་དུ་ཉི་རྩལ་སྒྲག་ཅན་དང་། །རྣམ་
 ཤེས་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་
 །ཁམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས། དུས་སྦྱོར་གཅིག་གི་རྒྱང་འགགས་པ་
 བ་ཁྱ་བ་གསང་བར་སྤྲན་ཆད་མི་འཕོ་བར་མས་བརྟན་གྱི་རིམ་པས་སྟེང་དུ་

བརྟེན་པ་ནས་གྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དམར་ཆ་ཐུང་དུ་རིམ་བཤམ་བརྟན་པར་འགྱུར་
ལ་སྒོག་གི་གཡོ་བ་རྣམས་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་བརྟན་པར་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་
དྲངས་མ་རྒྱལ་བུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནས་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་འཆིབས་འཕོ་
འགྱུར་མེད་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་
མཐུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟའི་བསྟོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ལས་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་མཚན་མ་མེད་པར་གསུངས་པ། གང་ལ་སྒོག་མཐའ་དབུས་མེད་
སྒོག་ས་ཆོག་ས་སྐྱབཅད་པ་གཅིག་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མཚན་
ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གྱུར་
གཅིག་ཅིང་ཞེས་སྒོག་ས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས། སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་
མཚན་ཀྱིས་སྒོག་ས་ཤེས་རབ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་དེ་ལྟར་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་བྱ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་རིག་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ལས། རྒྱ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་ཐབས། ཁྱེན་དང་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་
སྟེ། །དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཞུགས་པ། གཉིས་མེད་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་སྐྱེ་པ།
དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་པ། དུས་འཁོར་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བདག་ །ཀ་ལྟ་
བར་ནི་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ། །བད་དཀར་རྒྱ་སྐྱེས་འཛིན་རང་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་
པ། རྒྱ་སྐྱེས་དང་དོ་རྩེ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་འདིས་ངས་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་

དབྱེར་མེད་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་བཟོན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེའི་ནུལ་འབྱོར་དབྱིབས་སྒྲགས་ཆོས་དང་དག་བ་རྣམ་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་
 བ་སྒྲུབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་མི་བྱེད་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་པའི་བདག་ཉིད་སུ་ཞིག་གིས་ཞེན། ཀལ་པར་ནི་སྒྲུལ་
 པའི་རྒྱལ། །བད་དཀར་ཆུ་སྒྲིམ་འཛིན་རང་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་རིགས་ལྡན་
 པདྨ་དཀར་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཆུ་སྒྲིམ་འཛིན་བ་རང་ཉིད་ཅེས་ལོ། །
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འབྲེལ་ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཤུ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོ་
 གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ལོ། །འཕགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །སྟོང་རྗེའི་དབང་ཐུག་པད་དཀར་འཆང། །མགོན་པོ་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུ་ཅན་ལ། །ཐུག་འཆལ་ཨ་རྟེན་རང་ཉིད། །ཅེས་གྲུང་སྒྲུས་ལོ། །མདོར་
 བསྐྱུས་གསུམ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་བརྗེད་སོ་མ་རྣམས་ལ་འབྲོ་སྟོན་ལོ་རྩ་
 བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་བ་བསྐྱུབ་པས་ཐུས་ཞིག་གི་བར་དུ་འདིའི་དཔེ་ཅུམ་
 ཡང་མ་བསྟན་ཅེས་གསུགས་ལོ། །དེ་ནི་དབྱེར་མེད་དུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤགས་སྟོན་
 པ། །ལི་སོགས་དབྱངས་བརྒྱད་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བརྒྱད་
 བ་འདི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རབས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟག་

པའི་གནས་པར་འཆད་ཀྱང་། འདིར་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་
བོར་གསུངས་པ་ལས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མི་
སྣང་བས། འདི་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་གི་དོན་འགྲེལ་བར་མདོར་བསྡུས་གསུམ་པས་རྒྱས་པར་གཏན་
ལ་དབབ་བ་དེའི་འཕྲོས་སུ་ཐབས་ལམ་གྱིས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་ནས་
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་རྩ་དབུ་མ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སྔ་མའི་འཕྲོས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་
བཤད་ན། ལི་སྟོགས་དབྱུངས་བརྒྱད་གང་དྲག་ཅིས་པ། ལི་ཡུ་རི་ཨི་ཨ་ཨི་
ཨེ་ཨྱི་ཞེས་པ་བརྒྱད་དེ་འདི་རྣམས་གཟུགས་སྟོགས་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་
རྒྱལ་མུན་སྟིང་སྟོབས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལི་ནི་
དྲི་སའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་ཨུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རི་ནི་རོའི་ཡོན་ཏན།
ཨི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན། ཨ་སྦྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཨྱི་སྟིང་སྟོབས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཨེ་མི་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཨྱི་ནི་མུན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་
བ་སྟེ་བྱི་མ་འདི་དབྱངས་ཤིན་རྒྱ་རིང་པོའོ། །ཤིན་རྒྱ་རིང་པོ་འདི་ལ་གཞིམ་དུ་
མེད་པ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་གི་སྟོང་པ་མཚོན་བྱེད་གསལ་བྱེད་རྒྱུད་པ་ཉ་ཞེས་པ་སྟེ་
དབྱངས་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དམན་པར་བྱས་པས་དབྱངས་བྱེད་དང་
བཅས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས། བན་ཚུན་དུ་བྱེ་བས་བྱེ་བ་ནི་གང་ན་ཀུན་འབྱུང་

གི་བདེན་པས་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞན་ཀུན་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དབྱངས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དབྱངས་ཕྱེད་མིན་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བས་ལྷ་བརྒྱ
 ཅ་དུག་དང་ཕྱེད་པོ་ནི་རྐང་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཞག་པས་རྐང་པ་དང་བཅས་
 རོ་དང་མདུའ་རྒྱལ་མ་ནི་བྱིས་པ་སྦྱེས་ནས་ཐོག་མར་དབུ་མའི་ནང་ནས་དབུགས་
 ནི་དུག་རྐང་བཅས་འབྲུག་པ་དག་གི་ས་པོན་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ལུག་སོགས་མི་
 མཉམ་པའི་དུས་སྐྱོར་ལ་སྦྱེས་པའི་བྱིས་པའི་དབུ་མའི་དབུགས་གཡོན་ནས་
 རྒྱ་བ་ལ་ནི་དབྱངས་ཐུང་ཅུ་མས་དང་། དུས་སྐྱོར་གཉིས་པ་གྲང་སོགས་
 མཉམ་པ་ལ་སྦྱེས་པ་གཡས་རྒྱའི་དབུ་མའི་དབུགས་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་དབྱངས་རིང་པོ་རྒྱལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་བ་པན་
 ཚུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་རྒྱལ་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ཕྱེད་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་དབྱངས་བདུན་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱ་བཞི་ཕྱེད་མ་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་གཅིག་དུ་སོང་བ་
 བཞེས་པས་བཅོ་ལྔ། དེ་ནི་ད་བཅོ་ལྔས་བསྐྱར་བས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་ཕྱེད་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའང་བཞི་ཆར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བཞིས་བཞོས་པས་ད་
 དུག་ཐོབ་པ་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་གཅིག་ལྟག་པ་རྐང་པའོ་ཞེས་གྲང་བེད།
 འདིར་ལི་སོགས་སྟུང་རིམ་དུ་གསུངས་ན་ཡང་མཚོན་ཕྱིད་ཅམ་སྟེ། ལྷ་བུག་
 གཡོན་པར་མཁའ་སོགས་སྟེད་རིམ་གྱིས་བཞོད་པས་ས་པོན་ཡང་སྟོོ་རིམ་དུ་
 བྱ་ལ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ངེས་

པས་སློག་ནི་མཁའ་སོགས་སློའི་མ་དང་སྤྱད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ཚེས་
མཐུན་པར་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་བར་བྱ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་དུས་
སྟོར་གཡོན་རྒྱ་ལ་བྱུང་དུ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སྟོར་གཡས་རྒྱ་ལ་རིང་པོའི་དབྱེ་
བས་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདིར་དུས་སྟོར་གང་ལ་སྟེས་པ་ཞེས་པ་འདི་བྱིས་པ་
སྟེ་དུས་གྱི་ཐིའི་ཁྱིམ་གང་འཆར་བའི་དུས་སྟོར་དང་། མ་ཡི་སློག་ནང་གི་དུས་
སྟོར་གང་རྒྱ་བ་དང་། བྱིས་པ་རང་གི་སློག་དང་པོར་ནང་གི་དུས་སྟོར་གང་ནས་
འབབ་པ་ལ་འདོད་པ་གསུམ་བྱུང་ཡང་བྱི་མ་འདི་མི་འཐད་པར་པལ་ཆེར་གྱིས་
བཞེད་ཀྱང་བྱིས་པ་རང་གི་སློག་དང་པོར་གང་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་འདྲ་སྟེ་བྱིས་པ་
རང་ཉིད་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་རྗེས་ལ་གཡོན་དང་གཡས་གང་
ནས་རྒྱ་བ་དེ་ནས་མགོ་བཙུམ་སྟེ་རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་སྟེ་ལ་མར་འབྱུང་ཞིང་རི་མིད་
འཆི་ལྟས་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་ལོག་པར་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མིད་དུ་འཕོ་བ་
བཙུག་གཉིས་རིམ་པར་རྒྱུད་དགོས་པས་ན་འདི་ཉིད་དབང་བཙན་དུ་བྱ་དགོས་
པ་འདྲ་སྟེ་མ་མོ། །འདིར་དབྱུངས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་
ཆོལ་ལྟ་བུ་སོགས་རང་ཉིད་རང་གིས་བསྐྱར་མི་དགོས་པས་སོར་བཞག་ལ་རང་
མིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཆོད་བྱུངས་སོལ་དུ་བྱུང་ནས། ཨི་ཡ་ཨུ་ཤ་རི་ར་ཡི་
ལར་འགྱུར་བས་སློག་མེད་དེ་དག་སོལ་གྱི་དབྱུངས་ལ་བྱུངས་པར་བྱ་ཞིང་།
ཨི་ཡིག་གི་སོལ་དུ་དབྱུངས་གཞན་འབྱུང་བ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེར་འགྱུར་
བ་དང་ཨི་གི་ར་རོ་ཐུལ་ཏེ་མར་བསྐྱར་ནས་ཨི་ཉིད་བྱིས་ཏེ་མ་སློག་མེད་ས་

3 7 9

མཆམས་སྤྲུམ་མའི་དབྱུགས་བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱ་བས་འཕོ་ཆེན་
རེ་ལ་དབྱུགས་རིལ་པོ་དང་ལྷ་དང་དེ་སྟེང་རྒྱ་བ་ལྷ་བསྟོམས་པས་དབྱུགས་
གཅིག་ཏུ་འོངས་པས་དབྱུག་གི་སྟེང་དུ་དབྱུགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟ་
བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདིར་བྱང་ཐུའི་དབྱངས་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིང་པོ་དང་གིན་ཏུ་
རིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དབྱངས་སྟེང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱད་ཡོང་བྱན་མཆམས་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞེས་བ་དུས་སྦྱོར་
འཕོ་བའི་མཆམས་སྤྲུམ་གྱིས་བ་སྦྱེས་གིང་དབྱུགས་འབབ་པ་ལ་ནི་དབྱངས་གིན་
ཏུ་རིང་པོ་ལི་ཡི་གེ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ཅན་དབྲུ་མའི་དབྱུགས་
རྣམས་གཡོན་དང་གཡས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་སྦྱོར་གསུམ་
རེ་བྱམ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱམ་ཆོད་དེ་རྫོགས་པའི་མཆམས་ནི་བྱན་
མཆམས་ཡིན་ལ། བྱན་མཆམས་བཞི་ལ་མདུའ་དང་བཅས་པའི་རི་པོ་རོ་
རྣམས་དབྲུ་མ་ཡི་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཞེས་པ། ཞག་གཅིག་གི་དབྲུ་མའི་
དབྱུགས་རྒྱ་བ་བསྟོམ་ན་དབྱུགས་རིལ་པོ་དབྱུག་བརྒྱ་དུག་ཏུ་དང་། རྒྱ་བ་རེ་
རེ་རྒྱ་བ་བསྟོམ་པས་དབྱུགས་བཅོ་ལྷུ་འོངས་བ་སྤྲུམ་དང་བསྟེན་པས་དབྱུག་
བརྒྱ་དོན་ལྷ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ས་པོན་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱང་རིང་
གིན་ཏུ་རིང་པོའི་དབྱེ་བས་དབྱངས་རྣམས་ལན་གངས་དེ་སྟེང་དུ་ས་པོན་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོའི་དབྱུགས་ཀྱི་དབྱངས་ལྡན་གསལ་

ལུབ་པ་མཚན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དུས་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཙུ་གསུམ་ལ་སྟོག་
 འབབ་པའི་ཡི་གེའོ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་དུག་རིང་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་ནི།
 བྱི་མའི་མཚན་མོའི་བསྟོད་པར་ཞེས་པ་ཉི་མ་ལུབ་ནས་མཚན་མོ་བྱེད་རི་སྤྱིད་
 བར་དུས་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཙུ་གསུམ་ལ་སྟོག་འབབ་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་གངས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞི་
 འཁྱུར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་དབྱུགས་ནི་འཁྱུར་དང་
 འཁྱུག་པ་མཁའ་མཁའ་འདུག་དང་ལྷ་བ་མིག་རྣམས་འབབ་ཅེས་པ་ཉི་མེ་ཆིག་
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་འབབ་པའི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 སྐྱ་མ་སྟོང་པ་དབུ་མའི་དབྱུགས་ཀྱི་ཆ་འཕོ་ཆུང་ཡེའི་མཚམས་སུ་དབྱུགས་བཅུ་
 གཅིག་དང་རྒྱུ་པ་ཡེ་རྒྱུ་བ་བསལ་ས་པས་རྒྱ་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་འཕོ་ཆེན་ཡེའི་
 མཐར་ད་དུག་རྒྱུ་པ་ཡེ་རྒྱུ་བའི་ས་པོན་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ནི་ད་ཡིག་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མཉམ་པ་གཡས་རྒྱ་དང་མི་མཉམ་གཡོན་རྒྱའི་བསྟོད་
 པར་དབུ་མ་དུག་ལ་སྟོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོས་པ་མང་པོ་འདི་
 བྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་མཛད་པ་སྟོང་པ་ལྟ་
 དུག་ཅུ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོས་པ་གང་གིས་འབད་པ་འདིས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཨ་སོགས་
 ཀ་སོགས་ཡི་གེ་འདི་བྱི་བ་སྟུང་དང་སྟུང་འགྲེལ་འཛིན་པར་འཁྱུང་མོད་ཀྱི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་རྒྱས་པར་སྟོང་བར་མ་མཛད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་ལེ་དང་ནང་

ལེར་དུས་སྐྱོད་དང་ཚུ་ཚོད་གྱི་ཡི་གེ་གསུངས་ཀྱང་དབུགས་གྱི་ཡི་གེ་མ་གསུངས་
པ་འདྲིར་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་འདྲིར་སྤར་མ་གསུངས་
པའི་དོན་རྣམས་ཁ་བསྐྱར་བར་སྤར་མ་རྣམས་འཆད་དོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཟླ་བ་སོ་སོའི་དུས་ལ་ཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་
ལྟ་དང་ཉི་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལུ་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བཅས་
བརྒྱད་གྱི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་ལས་སྐྱུ་གཅན་གྱིས་དུས་དུག་གི་ནང་ཚོན་དུས་གཅིག་
ཟླ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ནས་ཐུང་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ཚོད་
བདུན་ལོངས་སྐྱོད་གྱི། བརྒྱད་པའི་ཐུང་ནི་ལོངས་སྐྱོད་མ་རུས་པ་དུ་མཐུག་
གི་ལོངས་སྐྱོད་གྱི་སྐྱལ་བར་སྤར་ཁམས་ལེར་གང་ཞིག་མ་སྤྱད་ཐུང་གྱི་ཚུ་ཚོད་
སོགས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར། གང་ཞིག་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐུང་དུ་ཐུང་
པ་སྐྱུ་གཅན་ལོངས་སྐྱོད་དག་ལས་གཞན་དུ་མཐུག་པེངས་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་དུ་
གནས་པ་དེ་ཚུ་ཚོད་ཐུང་པོ་ནི་ནང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་དབུགས་ཐུང་ཅས་མངལ་
ནས་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིས་པ་དག་གི་ཉེ་བ་དང་དབུལ་བའི་བར་དུ་དབུ་མར་
དབུགས་དབུགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྱུང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དབུགས་ཆ་ཐུང་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ས་བོན་སྤྲུགས་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་
དབྱངས་ཐུང་དེ་ཉ་སྟོག་མེད་དག་དུ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་མེད་པའོ། །དབུགས་
དེ་ལྟ་སྤྱི་དེས་པར་གཉིད་འཕྲུག་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་པ་དྲང་བལ་ཞིང་མི་ལམ་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སྤྱེ་མངལ་གྱི་ཟླ་བ་བདུན་པ་ནས་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་

བར་དུ་དབུ་མར་རྒྱུང་མི་གཡོ་བའི་མཐུས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཟླ་བ་དུག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མངལ་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་
 གཉིས་གནས་པའང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཟླ་བ་དུག་
 པ་ལ་ནི་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དབུགས་ཕྱེད་ནི་མུན་པ་དང་བཅས་
 པ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཡོངས་སྡོད་དེ་ལུས་སྟགས་སྡིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྡོད་
 པ་འཆི་བའོད་གསལ་དག་ཏུ་ཐིམ་ནས་མི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཆི་བའི་
 དུས་སུ་དབུགས་ལྟག་མ་ཕྱིར་སོང་ནས་ནང་དུ་མི་སྟོག་པས་དབུགས་ཕྱེད་དུ་
 བརྡོད་པའོ། །སྒྲ་མར་གི་བའི་མཐར་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་གི་བཞི་
 བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་པོར་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གིན་ཏུ་གཉིད་ཡོག་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཟླ་བ་དུག་གི་བར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་
 རྟེ་བ་ནས་སྟོག་སྟེ་བ་དབུ་མར་གནས་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་
 མངལ་དུ་ནི་དབྱངས་ཕྱེད་པ་དུ་བའི་ཡོངས་སྡོད་མུན་པ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་
 ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲར་ཡང་རྗེས་སུ་གསལ་བར་བྲན་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྤང་ལ་མ་དེས་པ་དང་
 རྒྱལ་འདྲའོ། ། དེ་ཕྱིར་མུན་པའི་ཡོངས་སྡོད་དེ་ནི་སྟོག་གི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལུག་ནས་སམ་སྟེ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་གཅིག་ལྟ་
 མུན་པ་དང་བུལ་བར་དེ་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་
 ཡང་མུན་པ་དང་བུལ་བ་རྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་བཞི་བའི་ཐིག་ལོ་

འཛག་མེད་དུ་བརྟན་པའི་ནྟལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོག་གི་རྒྱུད་བཀག་པས་
 སྟོང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཞེས་པ་དབུ་མར་ཁྱེགས་པ་ནི་ནྟལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ནྟལ་འབྱོར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉི་ཟླའི་ཆ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་དུས་སོ་སོ་
 ལ་ཉི་ཟླའི་ལོངས་སྟོང་གི་ཆ་ཉམས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ནང་དུ་འཕོ་བ་གཡམས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དབུ་མའི་ཆ་དེ་ཆད་པ་འཕམ་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྐྱ་བུ་ཡི་ཆོས་ཞག་རེའི་ལོངས་སྟོང་གི་ཆ་
 རྒྱུ་ཆོད་དུག་ཅུར་མི་འགྱུར་ཏེ། རགས་པར་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་དང་། ཞིབ་པར་རྒྱུ་
 པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་དུག་གིས་དམ་ཅན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཁུ་
 བ་སྐྱ་བའི་རྩ་ཡི་རྒྱུད་ཉམས་པའོ། །ཉི་མར་ལྟག་གང་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཞག་
 གི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཉི་མའི་བྱིས་ཞག་གི་ལོངས་སྟོང་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆ་ཆད་
 པ་དེ་ཉིད། ཉི་མས་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྟོང་བ་ལ་ལྟག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བར་ལེ་ལས་སྐར་བརྗོད་པ་ལྟར་ཉི་མའི་བྱིས་རེ་སྟོང་པའི་ཡུན་ལ་རགས་པར་
 སྐྱ་བུ་རེས་དང་། ཞག་རེ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་
 ཆོད་གཉིས་ལྟག་པའོ། །བྱུང་བ་དག་ཅེས་པ་སྐབས་འདིར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 ཁུ་རྟལ་གཉིས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་དག་ཁུ་
 བ་དེའི་མཆོག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཅན་མ་དེ་ནི་སྐྱ་བའི་རྩ་གཡོན་པའི་
 ཆ་ལས་ཆད་པ་འཕམ་ཉམས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱ་བུ་ཆ་ཉམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་སྦྱར་རོ། ། ་ཁྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་
མ་ནི་ཉི་མ་རྩ་གཡས་པའི་རྒྱ་བ་ལས་བྱ་ལོན་དུ་སྦྱར་བ་དབུ་མའི་དབུགས་
འབབ་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ཉིའི་ཆད་ཆའམ་བྱ་ལོན་དུ་སྦྱར་བ་མཆོག་ཡེ་ཆུང་གི་ཆ་དེ་ཉིད་
འདྲིར་ནི་དུས་སྦྱར་གྱི་སྤྱན་མཆོམས་བཞི་བ་སྤྱིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྟེ།
ཉིན་སྤྱན་བཞི་དང་མཆོན་སྤྱན་བཞི་སྟེ་སྤྱན་ཆོད་བརྒྱད་ལ་ཉིན་དྲུག་མཆོན་
མོའི་དབང་གིས་དུར་ཁོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་བཟོད་ཅིང་། དུས་སྦྱར་
ཐུད་པའི་རབ་དུ་དུ་བྱེ་བ་ཉིར་བཞི་ཡིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་མོ་ཉིར་
བཞི་བཟོད་ལ། དེ་ལྟར་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་རིགས་ལྡན་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱན་མཆོམས་
དང་སྤྱན་དང་དུས་སྦྱར་ཐུད་པའི་དུ་བྱེ་བས་གནས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དག་
པར་རྒྱ་བའི་སྦྱིར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉི་མོ་ཞེས་བཟོ། ། དེ་རྣམས་སྦྱེ་རོལ་དུ་ཉིན་མཆོན་
གྱི་དུས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་ཐིམ་པ་དང་དབང་བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེ་རོལ་དུ་ཉི་མ་འཆར་
བའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་ནང་དུ་སྒྲིག་སྟེ་དབུགས་འབྱུང་བའི་
དུ་བྱེ་བས་སོ། ། དེ་ཡང་སྦྱེ་རོལ་དུ་སྦྱིང་བཞི་རྣམས་ལས་གང་དུ་ཉི་མ་འཆར་
བའི་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། གང་དུ་མཆོན་མོ་སྦྱེད་དུ་སྦྱར་བ་དེར་ཐིམ་པ་དང་།
གང་དུ་ཉིན་མོ་སྦྱེད་དུ་སྦྱར་བ་དེར་དབང་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་

དེར་བདག་པོ། །དུས་ཀྱི་རིགས་ལྡན་མ་མཚན་མོ་ཐོག་མར་རབ་དུ་ལྷགས་
 བ་ནས་མཚན་ཐུང་གི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁ་ཟས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་དུས་སོ། །ཉི་མ་ཤར་ནས་ཉི་མ་གུང་གི་བར་ནི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཟས་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཏེ་ཉིན་མའི་དུས་སོ། །དེས་ན་ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་
 ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་ཅས་པ་དེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་
 མ་ཤར་ནས་ཉི་མ་གུང་གི་བར་དུ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་དང་བྲལ་པའི་ཟས་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་ལུབ་ནས་ནམ་ཐུང་གི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་མཚན་སྟོན་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ན་
 ཉན་ཐོས་པ་དང་སྤྲུགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཉམས་ཏེ་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འབྲུལ་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤུང་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲིང་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྤུང་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཁ་གཤོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྟེ། མཚན་
 ཐུང་ནས་ཉིན་གུང་གི་བར་དུ་ལྷགས་དང་མ་སྤུང་པར། ཤར་དང་སྟོང་དང་ལུབ་
 དང་བྱང་རྣམས་སུ་སྤུང་ཚོད་བཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུའོ། །
 ཉིན་གུང་ནས་མཚན་ཐུང་བར་དུ་ལྷགས་དང་མ་སྤུང་པས་དབང་ལྡན་དང་
 རྒྱང་དམ་བདེན་བྲལ་དང་མེད་ཚུགས་རྣམས་སུ་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་
 སྤྱོད་ཐུང་པས་རྒྱ་བ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྲིག་པ་དང་གཞུང་དུས་སྤྱོད་

བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་སྤྱོད་གས་
 བཞིར་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཁིང་། རྒྱ་མིན་དང་བུམ་པ་ལ་གཡོན་
 རྒྱོར་གྱིས་དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མཚམས་བཞིར་རྒྱུའོ། །
 དེ་བཞིན་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། ༡་དང་ལུག་གཉིས་དང་གླུང་དང་འཕྲིག་
 པའི་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྒྲུའི་འཁོར་ལོ་ལ་གར་ཁ་ཏ་དང་སེང་གོ་དང་། ལུ་
 མོ་དང་སྐང་གི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པར་རྒྱུའོ། །ནང་དུ་སྒོག་གི་དབྱེ་བས་སོ་
 ༡་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དུས་ལ་དབང་བས་
 བ་དུས་ཀྱི་སོ་༡་མོའོ། །སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཙོ་བོའི་ཞལ་འབྱུང་
 བ་དང་བསྟན་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཕག་མོ་ཤར་གྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མར་འགྱུར་ལ་
 དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་དབུས་སུ་རིགས་ལྡན་མར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ་སོ་གོ་
 འཕོ་བའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །
 དེ་རྒྱན་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས། དབུ་མ་མཆོག་གི་དབུགས་དང་ནི། །དྲི་
 དང་ཆུ་དང་ལྡན་པས་ནི། །རིགས་ལྡན་མ་ནི་རྟག་མཆོད་བྱ། །ཁྱད་པར་དུས་
 ལ་སོ་༡་མོ། །ཞེས་པས་འདིར་འོག་ཏུ་བཤད་གཙུག་དང་། སྟེང་དུ་སྒྲུ་ཉིའི་ཅ་
 འགོགས་པ་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་རིགས་ལྡན་མ་དོ་རྩེ་ཕག་
 མོ་མཆོད་པར་བྱ་ཁིང་། ཁྱད་པར་གྱི་དུས་སུ་བཟོད་པའི་སོ་༡་མོ་སོ་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་རྩེ་ལྟར་ན་ནང་དུ་སྒོག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་འགོག་
 པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དུས་དེ་དང་དེར་བྱི་འཁོད་པས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་

སོ། །འདིར་ནང་དུ་ལུས་ལ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་སྒྲོར་དང་པོ་ལ་འདབ་
མ་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ནི་བདག་གི་གདན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྟོ་
ནི་གཞན་གྱི་གདན། རུབ་སྐྱུགས་གྱི་གདན། བྱང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གདན་
ནོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་གནས་ཆེ་
བདག་གི་གདན་ལ་ཡོངས་སྟོང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་སྟོའི་འདབ་མ་གཞན་གྱི་
གདན་ལ་ཐིམ་བ་དང་། རུབ་གྱི་འདབ་མ་སྐྱུགས་གྱི་གདན་ལ་བདག་པོ་ཉིད་
དུ་གྱུར་བ་དང་། བྱང་གི་འདབ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གདན་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
དེ་ཡང་བདག་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་སེམས་ཡིན་ལ་དེའི་རྟེན་རྒྱུད་ཁམས་དག་པ་དོ་
རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ཤར་དུ་གནས་སོ། །བདག་གིས་ཡོངས་སྟོང་བྱ་གཞན་ནི་
ཆོར་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེ་ཁམས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དག་པ། ལཱ་མ་སྟོར་གནས་སོ། །
སྐྱུགས་གྱི་གདན་ནི་སྟོན་སྟེས་གྱི་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ནི་རིགས་བཞིའི་ནང་གི་ས་
ཁམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་པས་ཁྱོད་ཉི་ནི་རུབ་དུ་གནས་སོ། །ཁུ་བ་འཕོ་
མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁུ་བ་ཚུ་ཡི་ཁམས་དག་པས་གཞུགས་ཅན་མ་བྱང་
དུ་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་ཁའི་སྒྲོ་ནི་རྩེ་མོས་འབྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་
དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་བྲག་གཡས་པ་རོ་
བཞེག་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ་སྟོ་སུའོ། །བྱར་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནི་ནྤག་གི་དྲི་སྟེ་རུབ་ཏུའོ། །
སྒྲ་བྲག་གཡོན་པ་ནི་རུལ་བ་སྟེ་བྱང་དུའོ། །ན་བ་གཡོན་པ་བྱིས་པ་གི་བ་སྟེ་
དབང་ལྷན་དུའོ། །ན་བ་གཡས་པ་དྲག་པོའི་གཡུལ་ཏེ་བདེན་བྲལ་དུའོ། །

མིག་གཡས་པ་སྒྲུལ་གྱིས་ཐོས་པ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་འོ། །མིག་གཡོན་པ་ལྷག་མ་ཅན་
 ཉེ་མེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་ལམ་ལའི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་གྱི་ཅུ་སྒྲར་
 མ་ནི་བྱུང་གི་རེ་དང་། ལྟེ་ཅུ་དམར་མེར་ནི་རྩ་ལྒྱར་དང་། ལུབ་ཀྱི་ཅུ་རྒྱལ་
 བ་ནི་ཨོལྱེ་ཡ་ན་དང་། བྱར་གི་ཅུ་ཨི་ཏ་ནི་ཨུ་དུ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རྣམས་
 སུའོ། །མཚམས་སུ་ནི་དབང་ལྡན་དུ་ཅུ་ཀླ་རྒྱ་ལོ་སྒྲུ་ལ་རེ་དང་། རྒྱུད་དུ་ཨ་
 ལི་ལུ་ལྟེ་རྩ་མེ་བྱ་རེ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་བྱུ་ལྟེ་དེ་བློ་གོ་ཏ་དང་། མེར་གྲང་
 པོ་ཆེའི་ལྟེ་ནི་སྤ་ལ་ལ་ཀའོ། །དེ་བཞིན་མགིན་པའི་ལམ་ལའི་རྒྱམ་སྒྲོར་དང་
 པོ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་སྟེ་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་
 ཞིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚན་དོ་རྟ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་རྟའི་མིང་རྣམས་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱལ་བའི་ལམ་ལའི་རྒྱམ་སྒྲོར་དང་པོ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་
 པོ་རྣམས་ནི་འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་མིང་རྣམས་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ལམ་ལའི་སྟེ་མ་པའི་རེས་
 པའོ། །འདི་རྣམས་གྱི་ས་པོན་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ས་པོན་རྣམས་གཡས་སྒྲོར་དང་
 མཚམས་བཞིར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྱ་སྟེ། མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་ལ་སྤ་རྣམས་
 སྒྱའི་ལམ་ལའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུའོ། །སྤ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཞེས་
 དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུའོ། །ཏ་རྒྱ་རྟ་རྟ་རྣམས་ནི་མེ་
 དང་རྒྱུད་དང་དབང་ལྡན་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་སུའོ། །ཨེ་ཨེ་ལ་

3 9 1

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚོག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཅིངས་པ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
འཆིང་བ་དཔེར་ན་དར་གྱི་སྒྲིན་སུ་རང་གི་ཁ་ཆུས་བཅིངས་པ་བཞིན་ནོ། །
སད་མི་གཉིད་ལོག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་རྩ་འགྱུར་ལ་
མེད་དེ། རྣམ་གསུམ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ཚོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
དག་སེམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་དུ་འགྱུར་དེ། འགྱུར་ལ་ལར་ཞལ་
ཞེས་པའང་ལུ་ཁ་ཞལ་ལམ་སྒོའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་བཞི་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕོ་
བ་ལ་ཞལ་ལམ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒོའི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྐྱུར་བ་ཡིས། གཟུགས་སོགས་ལྟ་དང་ཚོས་
ཁམས་དང་དུག་གི་ཡུལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། སེམས་ནི་ཞལ་ལམ་སྒོ་ལྟའམ་
ཞལ་དུག་པ་ཡིད་དང་བཅས་པའམ་སེམས་མིན་སེམས་སུ་གཟུང་བྱ་རྟེ། ཞེས་
པ་གཟུང་འཛིན་ཅན་ཀྱི་སེམས་དེ་དག་དོན་དམ་སྒྲིབ་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་
སེམས་མིན་པ་ཡི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྟེ། འགྱུར་
གཞན་ན་སེམས་མེད་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱུག་པ་ལྟར་ན།
སེམས་དེ་ལྟ་སུ་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་པའི་
སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་བཅས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡི་བདུད་
ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་གནས་པ་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་བ་དང་ཆོག་དུག་རྟུལ་དེ་དག་ཁ་སྐྱུར་ལ་
འཕོ་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རོ་མཉམ་པར་སྐྱུར་བ་ཡི་

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གོང་བུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ།
 བད་གི་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བས་དབྱེ་བས་ཐུན་མཚམས་དང་ཐུན་ཚོད་དང་དུས་
 སྦྱར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཅ་རྣམས་ཆགས་པ་ལ། སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ཐུན་
 མཚམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བ་ལས་སྒྲུལ་ཆུང་གི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་
 ཅུ་ཅ་དུག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་བྱི་རྩལ་ན་དུས་ལ་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་བད་གི་དེ་ཉིད་
 མཛོགས་པའི་བྱིས་པ་རྟོག་སྒྲོམ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་བད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 གཞུག་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་སྟེ་རེ་ཤིག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་སྐྱུ་གཤེས་པའི་རྣམས་
 དབུ་མའི་སྒྲིག་འབབ་པ་ལས་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོར་བརྗོད་དེ་སྒྲིག་བརྟན་པར་
 བསྐྱམ་མ་རྣམས་ན་ལུས་ཟད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཅ་དེ་རྣམས་
 སྐྱེ་འགོ་པའི་སྒྲིག་རྣམས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དགག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ངས་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་མཁའ་
 འགོ་སོགས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་གསུངས་པ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅུ་ཡི་འདབ་
 མ་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་སྟེ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབབ་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་
 ཆོས་ནི་བརྒྱུད་གཉིས་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་པ་མི་བྱེད་མ་ནས་ཨ་བརྒྱ་ཉིད་པར་
 ཀྱི་ཅ་བཅུ་དུག་ནི་ཆགས་པའི་སྒྲིགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆའི་དབྱེ་བ་དང་།
 རོ་མ་ནས་བདུད་བྲལ་མའི་བར་གཞན་བཅུ་དུག་གི་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བས་
 བག་པོའི་སྒྲིགས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཉམས་པའི་དབྱེ་བས་སྐར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་ལས། མི་ཐུང་མ་དང་ཐ་གཟུགས་མ། །མངོས་མ་གཡོན་
མ་ཐུང་ཏུ་མ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་དང་བྱུང་སེམས་
འབབ་པའི་རྟེན་ནོ། །རྩ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་
རྣམས་ནི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་སྟེ་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་རྩ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
བ་ལས་རྒྱུད་རྣམས་མཁའ་འགོ་མར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཐུར་ལྷ་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཉེ་ཏུ་
ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །རྩ་འདི་དག་གསང་གནས་ལ་
སྦྱར་བ་དང་། །འཛོལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྦྱི་བོ་བྱ་སྒྲི་ར་མ་ལ་སོགས་པར་
བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ་རྩ་འདི་དག་གི་མར་སྒྲ་གསང་བར་བྱས་པ་ལ་ཁམས་དང་
རྒྱུད་འབབ་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡར་སྒྲ་སྦྱི་བོ་སོགས་སྤྱ་གནས་པ་
ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། ད་ནི་འོག་གི་སྟོ་ཅན་རྩ་འབབ་
པ་རྩ་སྤྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་
བའི་རྩ་འདབ་དེ་དག་གི་ཉིས་འགྱུར་ལྟེ་བ་སྦྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་རྩ་འདབ་
དུག་རྩ་རྩ་བཞི་རྣམས་འཁྱོར་མ་རེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ས་སོགས་
འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་ནི་
གཟའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་འདི་ཡང་གོ་རིལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་

དབྱེ་བ་ལ་སྟེ། སྤྱི་ཡོད་ན་ལ་འབྱོར་མ་གཞན་ན་མས་ཀྱང་དབྱེ་བ་ར་ཅ་
 བཅུ་དྲུག་ལ་བདག་མེད་མ་ལ་སྟོགས་པ་ཉེ་རུ་ག་དང་བཅས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ།
 གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཅ་འདབ་ལ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ནི་ལྟ་ལྟ་སྟེ་མ་རྣམ་ལ་ལྟ་ལྟ་ལ་སྟོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དུ་མ་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་ཅ་འདབ་ལོའི་ཞག་གི་གངས་སུ་མ་
 བཅུ་དྲུག་ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ལ་འབྱོར་མ་སུ་མ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅ་
 རྟོར་ཐག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུར་
 རབ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ན་ལ་འབྱོར་མ་ཅ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་ནང་གི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་
 ན་ལ་འབྱོར་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཕྱིའི་རྟོག་
 རྟོག་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕུག་
 རྒྱ་ཤེས་རབ་མ་གསུངས་པ། དེ་ག་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཞེས་པ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ།
 རྟེ་བའི་ཅ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབུགས་ཆུ་
 ཚོད་དུག་ཅུ་འབབ་པའི་ཅ་དུག་ཅུ་དང་སྟོང་བའི་ཅ་བཞི་ནི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་
 རྟོང་པ་འབབ་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཉིའི་དབུགས་རང་བཞིན་པ་རྒྱ་བའི་དབུགས་ཀྱི་
 ལྷག་མ་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྟོང་པ་རྣམས་ཏེ། འཁོར་བ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཆ་ཉམས་པ་རྒྱ་ཆ་དེ་ལ་བུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་དབུགས་
 ནི་འཁོར་བ་པ་དེའི་ཉམས་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་ཉམས་པ་དེ་ནི་དབུགས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་མ་སྟིད་གསུམ་སྟིད་པར་མཛད་མ་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྒྲ་ཆོག་ས་གཞུག་ས་ཅན་མར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཅུ་ཡི་དབུས་སུ་དམན་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གང་དེ་ནི་འགྱུར་མེད་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ནམ་པ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞེན། དེ་ལ་གཅིག་ནི་སྟེང་དུ་ཨ་བརྒྱ་ཏི་ལ་རྒྱ་བ་ནི་
ཀྲུ་རྫོང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་འབྱུང་བ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྟོག་
གི་རྒྱུད་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་དག་ཆེན་མོ། །འབྱུང་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མོའོ། །
ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་དུང་ཅན་མ་ལ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་
འགྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་མོ་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་སྟེ། འཛིག་
དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཐུང་བ་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞིབ་ཆེན་
མོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་སྟོན་བ་དང་སྤྱད་པའི་བདག་ཉིད་
འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་པར་བྱེད་མའོ། །གང་ཞེས་ནི་མ་ཡི་ཅུ་ལ་གནས་
པ་ནི་མའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟེང་དུ་སྟོག་ལ་གནས་པ་རུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་སང་
མི་གཉིད་ལོག་གི་སྟིང་སྟོང་པས་རུལ་ཐུན་གསུམ་དང་ཡུལ་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྟེ་རོལ་དུ་བརྟག་པའི་དབང་དུ་ན་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་སྟོགས་པ་ཞི་
དང་སྟོགས་བྲལ་མཆོམས་བཞིའི་འདབ་མར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རུས་མ་བརྒྱན་
དེ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱན་གྱི་ལོངས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡི་དབུགས་ཏེ་ཡི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་

ནུས་པ་སྒྲིམ་པ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་མ་སྒྲར་བརྗོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བརྟགས་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ན་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལྟའི་ལྷ་མོ་
གཏུག་པའི་སྒྲེ་བོ་མཆོག་དུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཙུང་ཀྱའི་ཀྱའི་སོགས་པ་རབ་
གཏུམ་མ་ནུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁའ་འགོ་མ་གཞན་ནུས་མཐུའ་
དག་ཀྱང་ཕྱི་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ནུས་ནང་དེས་པའི་དོན་
དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བར་རིག་པར་བྱ་བཤོ། །

དེ་ལྷན་སྒྲིལ་དུ་བརྟག་བསྒྲིམ་བྱེད་པ་ནི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལ་འཇུག་མི་
ཅུས་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་འཛིག་དེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་ལ། བར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་དབུ་མར་སྒྲོག་འགོག་པའི་སྒྱུར་བས་བསྐྱབ་
པ་ནི་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཐུག་སྐྱེའོ་པའི་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲིལ་དུ་གཟུང་སྐྱེ་
བའི་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ནུས་ཀྱང་ནང་དུ་ལུས་ལ་དབུགས་སྐྱེ་བའི་དབང་
གིས་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡི་གངས་དང་མཚུངས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ནུས་འབྱུང་
ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་སྒྲིལ་དུ་ཉི་མ་རང་འགོས་ཀྱི་རབ་དུ་རྒྱུ་བས་རྒྱ་
བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མའི་དུས་དུག་གི་ནང་ནས་དུས་གཅིག་རྗོགས་ཤིང་། བར་
དུ་དུས་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་སྒོག་གི་དུས་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་སྒྱུར་དེ་གཉིས་
ལ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕ་ལ་སྒྲེད་སྒྲེད་ཀྱི་རིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩམས་པ་
པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་སྒོག་གིས་དུས་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཕྱི་ཡི་དུས་གཅིག་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱས། དེ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པའི་
རྒྱ་རྒྱར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་ལས་ཚུ་ཆོད་དག་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་མཁའ་འགོ་མའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཙན་སྒྲིབ་གཅན་གྱིས་ལྷ་བ་གཉིས་
ལ་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཚུ་ཆོད་བཙུ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་
གཅིག་སྟེ་ལྷ་བ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ལ་ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་བཙན་མིག་དང་
མིག་གི་གངས་ཞེས་པ་ཚུ་ཆོད་བྱེད་ཅུང་མེད་ཀྱང་བྱེད་དུ་བྱས་པ་དང་བཙན་
པའི་ཚུ་ཆོད་ཉེར་གཉིས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་དང་བཙན་པའི་དུག་དང་
རིག་བྱེད་དེ་བཞི་བཙུ་ཅ་དུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་
བདག་པོའི་བྱས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ལས་སྒྲིས་ཞེས་པ་བྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲིས་
པའོ། སྒྲིས་མིག་དམར་གྱི་སྟོང་པ་སྒྲུལ་ལྷ་ཞེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འཛིན་
ཉིན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་སྒྲིས་པས་བརྟེན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱར་
འཁོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རགས་པར་ལྷ་བ་ཉེར་
གསུམ་ཞག་དུ་བཞེལ་བས་རྒྱ་རྒྱར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལས་
ཐོབ་པའི་ནོར་གང་ཡོན་པས་དབྱགས་ཡན་ཆད་བརྒྱར་བ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་རྒྱས་དང་
ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་དུག་ཅུས་བརྒྱར་བའི་འཁོར་ཡོད་ཚུ་ཆོད་ལས་ཐོབ་པ་བརྒྱ་བཞི་
བཙུ་ཤི་སྒྲིས་མེད་རགས་ཅིས་སོ། ཞིབ་པར་མིག་དམར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
རི་ལྷ་རོས་རྒྱ་རྒྱར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་ལས་ཐོབ་པ། ཚུ་ཆོད་གཉིས། རྒྱས་དེར་
གཅིག་དབྱགས་གཉིས། དབྱགས་ཀྱི་བཙུ་ཅ་དག་ལྟག་ཙམ་སྟེ། དེ་རྣམས་

དུག་ཅུས་བསྐྱར་བས། རྩ་ཆོད་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་དང་། རྩ་སྤང་ཉེར་དགུ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཟའ་གཞན་གྱི་ཡང་ཞིབ་ཅིས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་རྩ་
 ཆོད་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རགས་
 ཅིས་སོ། །འདིར་གང་དུ་བཀྱ་ཤིས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དམན་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་
 ཡིན་ཀྱང་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་བ་དེ་ནི་འཕྲོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ནི་
 མའི་རྒྱུ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་ཆོད་བརྒྱ་གཅིག་དང་། རྩ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་
 རྩ་གཅིག་གི་ནིན་ཞག་ཉེར་དགུ་འི་གྲངས་གྱི་རྩ་ཆོད་བསྐྱར་པར་བྱས་པའི་དོན་
 ལ་དེས་དཔྲོག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཟའ་དགུ་པོ་
 རྣམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུང་ཐུང་གྱི་ནིན་ཞག་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རྩ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཐུང་ཆོས་ཞག་བཙུ་ལ། རྩ་གཅིག་སྟེན་པ་ལུར་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཐུང་
 བྲི་གཅིག་དང་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ། བཀྱ་ཤིས་གྱི་ཐུང་སྐབས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་སྐབས་
 མཐུག་པའི་རིངས་གཟའ་ལྟག་པ་སངས་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུང་བསྐྱོམ་པས་
 ཞག་བདུན་བརྒྱ་སྐབས་ཅུ་སྟེ། ཞིབ་པར་ན་འདི་བཞི་ལ་ལྟག་མ་རྩ་ཆོད་སོག་ཉེས།
 སྤང་ཉེར་བརྒྱད། དཔུགས་བཞི་ཡོད་ཅིང་བཀྱ་ཤིས་ལ་རྩ་ཆོད་སྐབས་ཅུ་ཡོད་
 ཀྱང་འདིར་མི་བགྲང་སྟེ་ཞག་རྩ་མ་ལོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟའ་དགུ་
 པོ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུང་། ཞག་བྲི་ཉེས་སྤོང་བརྒྱད་ཅུ་བདུན་ཡོད་
 ལ། དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་ལོ་བརྒྱུད་འགྱུར་ཏེ་
 དེ་ལས་རྩ་བ་བརྒྱད་དང་ཉིན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ལྟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །

འདིར་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩ་གཡོན་པའི་ཐོབ་སྐྱལ་གྱི་ཞག་གོ། །དེ་བཞིན་
རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཡས་དང་མུན་པའི་ཡོན་ཏན་དབུ་མའི་ཞག་གྲང་དེ་དང་
མཚུངས་པ་སྟེ་བསྟོམས་པས་སུམ་བྱི་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་ལ། ལོ་
བརྒྱའི་ཞག་སུམ་བྱི་དུག་སྟོང་གི་པའི་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་དུག་རྩ་རྩ་གཅིག་ལ་སུམ་
རྩ་བཤོས་པས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ལྷ་བ་བརྒྱད་དང་། ལྷག་མ་ཞག་ཉེར་གཅིག་
གོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་སྐྱེས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་རྩ་བཞེ་བརྒྱ་
བཞི་བརྒྱ་ཉི་མ་གཟའ་ལྷག་པ་སངས་མཇུག་རིངས་བཞི་ལ་ཡང་བྱིས་ལྷ་གཉིས་
ཀྱི་ལོངས་སྟོང་མདའ་ཡོན་ལྷ་བ་གཉིས་འཁྱར་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་རྩ་བ་བཞི་བསྟོམ་
པས་སྟོང་པ་སྐྱལ་མཁའ་གཅིག་ཅིས་སྟོང་དང་བརྒྱད་རྩ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
གཟའ་ལྷ་པོའི་ལོངས་སྟོང་གཅིག་རྩ་བསྟོམ་པ་མཁའ་མིག་མིག་དང་གཅིག་
རྩ་ཁྱར་པ་ཞེས་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་པོ་དེ་རྣམས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མཚོག་
གི་བྱེད་བདག་གི་ནི་དག་པའི་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའོ། །གང་ཞིག་
གཟའ་ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དུག་རྩ་ལ་རྩ་ཚོད་
དུག་རྩ་ལོངས་སྟོང་པ་བསྟོམ་པས་མཁའ་མཁའ་རོ་མེ་སྟེ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཡི་རྟོ་རྟོ་སྟེ་སྐྱེ་ཡི་ཐིག་ལེ་དག་ལས་བྱུང་བའོ། །གཟའ་
དག་པོ་དེའི་ལོངས་སྟོང་མཐའ་དག་གཅིག་རྩ་ཁྱར་པ་རོ་དུག་སྐྱལ་དང་དུས་
རྣམས་དག་སྟེ་ཞེས་པ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་དུག་ནི་དུས་གཅིག་གི་གཟའ་
དག་པོའི་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་རྩ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སོ། །ཁྱེད་

གྱི་རྒྱ་ཚོད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་དེའི་སྤྱིད་གྱི་གྲངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
 གྲང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་མ་དུས་གྱི་ཕོ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་
 མཐའ་དག་ཚོག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སོགས་
 ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོག་ནི་རིམ་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་རྟེན་དུས་དུག་གི་ཆ་
 གཅིག་ལའོ། །དུས་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་བའི་གྲངས་བསྐྱེམ་ན་ཉིས་ཁྲི་དགུ་
 རྟེན་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དུག་དུག་པའི་མཁའ་འགོ་མའི་གྲངས་དེ་སྤྱི་རྩལ་
 དུ་གཟའ་རྒྱ་བའི་ཡོངས་སྟོན་ནང་དུ་ལུས་ལ་འདུས་པ་སྟེ་གནད་གཅིག་པའོ། །
 དེ་སྤྱིར་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟུ་རྒྱུར་རང་གི་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ནི་རྒྱ་
 བའི་དག་དག་ག་པར་བྱས་ནས་དཔུགས་དེ་རྣམས་དབུ་མར་འགགས་པ་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དུས་གྱི་ཕོ་ཉིད་རྣམས་གྱི་རྒྱ་བ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་འགགས་
 བས་ཐིག་ལེ་བཞི་དང་གནས་སྐབས་བཞིའི་འཇུར་བ་འགགས་ཤིང་དེ་འགགས་
 བས་གཟའི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་སྐྱུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རྩལ་དུ་
 གཟའ་རྣམས་དག་གི་ཡོངས་སྟོན་དེ་དག་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་དང་གཞན་སྤྱི་
 རྩལ་དུ་བགོད་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནང་དུ་དཔུགས་རྒྱབ་པ་དང་
 དཔུགས་སྤྱིར་འཇུར་བའི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྤྱིར་དུ་འཆི་བདག་
 དུས་གྱི་ཕོ་ཉིད་མཁའ་འགོ་མ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟོག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཀྱན་
 ལ་བྱབ་བྱེད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་དུ་འཆི་འཕོ་མེད་པ་དག་སྟེར་བར་འཇུར་རུ་མ་ཅི་སྟེ་

མི་སྟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རྩ་རྒྱ་བ་ནི་
འདྲིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བླ་མའི་གསུང་རྒྱུར་བ་དུག་གི་མན་ངག་ལ་གནས་
བ་གང་གིས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བའི་རྒྱན་ལོར་ཁུའི་
ཅེར་བབ་པའི་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱོར་དང་། འཛག་པ་མེད་པ་འཕྱུར་མེད་
ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས། འཛག་བདེའི་ཆགས་པའི་སྡིག་པ་དང་བྲལ་
པའི་འཕོ་མེད་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལས་གཞན་དུ་རྒྱུད་དབུ་མར་མ་ཁེགས་པའི་འཛག་བདེའི་འདོད་ཆགས་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོས་མཆོག་སྟེར་བ་
མ་ཡིན་ཏེ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་ཉི་ལ་སྐྱེ་གཅན་འཇུག་པ་གསུངས་པ། ཉི་མ་ཡི་རྒྱུད་པ་རོ་དུས་རི་
པོར་ཅན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་དྲང་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་པ་མདའ་དབང་འབྱུང་མཆོ་མེ་
མིག་གཞུགས་ཅེས་པ་ཉིར་ལྟོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་རྩ་བ་སྟོམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་
དུག་རྣམས་ལ་ཉི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་འཇུ་ཕྱི་རིམ་རིམ་མིན་བཞི་བཞིར་བཞོད་
པའི་དབང་གིས་སྟོད་པས་ཞེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གྲ་
བརྒྱད་རྣམས་དུས་རྒྱུར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བཤོས་པ་ལས་
ཉིར་བཞི་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་པོ། །ལྷག་མའི་རྒྱུད་པ་ཉིར་ལྟོ་པ་དྲེ་ནི་
སྐྱེ་གཅན་འཇུག་པ་ལ་ཡང་མཇུག་རིངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་མེས་ཟེེ། །དེ་ནི་ནང་
དུ་དབང་པོ་དུག་ལས་ཡིད་དབང་དང་། ཁམས་དུག་ལས་ཡེ་ཤེས་སུ་བའི་

ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པའོ། །ཕུན་མཛུམས་བཞི་
 བོ་ཀྱན་དང་ཕུན་ཚོད་བརྒྱད་པོ་དག་དང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་པ་རྣམས་
 བོ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྐབས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ལ། དུས་སྐབས་རེ་རེ་ལ་མི་དབྱེགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཉིས་འབྱུར་དགུ་
 བརྒྱའི་སྟོན་སྟེ་སྟོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེའི་གངས་རྣམས་འབབ་པར་དུས་
 སྐབས་ཡན་ལག་གཅིག་ཅེས་སྐབས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་རོལ་ཏུ་སྒྲ་བ་གཅིག་
 དང་དེ་ལ་དབྱེགས་སྐབས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་
 གོ་སྒྲ་བ་གཉིས་དང་དབྱེགས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་དུས་གཅིག་
 གོ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཅུ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་དུས་དུག་གིས་ལོ་གཅིག་རྫོགས་པའོ། །དེའི་ནང་དུ་དུས་གསུམ་
 དང་སྒྲ་བ་དུག་གི་མཛུམས་སྐབས་ཉི་ལྔ་གཅན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་
 ཆོགས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཉི་ལྔ་ལ་སྒྲ་གཅན་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡན་
 ལག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དུག་ཅུ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཡན་ལུ་འཁོར་བས་དེ་དག་གི་སྟོན་མའི་ཉིན་ཞག་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
 ཞག་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་སྟོན་སྟེན་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་པར་འཁོར་ཏེ་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་རིམ་བར་འབྱུང་ཞིང་སྒྲར་ཡང་མ་
 རིག་པ་ནས་སྒར་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཕྱིར་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་སྟེན་པས་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་འཁོར་ཏེ་དཀར་པོའི་བརྒྱ་གཉིས་པས་ཡན་དང་པོའོ། །

གཞན་ལན་གཉིས་པ་ནི་ནག་པོའི་དྲག་པ་ཆོས་ཉིང་བཞི་ལོ། །དེ་ནས་སྤར་
བཞིན་ལན་ལག་གང་ཡིན་དེ་རྣམས་རིམ་པས་སོ། །འདིར་གཞན་ཟེར་བ་
ལྟར་ན་འད་དེ་ལྟར་འབྲུ་མནན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཞག་ལ་
འཁོར་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུས་དུག་གི་ནང་ཆོན་དུས་གཅིག་གི་ཞག་
དུག་ཅུ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སྤུ་ཡང་ནི་ཀླན་རྣམས་རྒྱ་པ་གཉིས་གཉིས་དག་
ལས་ལན་ལྟ་འཁོར་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཁྱོགས་གཅིག་
གི་དུས་ཡུན་ཐུང་བ་དང་རྒྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཡུན་རིང་ཞིང་དུས་
ནི་དེ་བས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ། །འདིར་འདི་དག་གི་ས་པོན་གྱི་
དབྱངས་ཐུང་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ལ་ཡང་འཆད་པ་ཡོད་དོ། །ཁྱོགས་ནི་སྤྱིང་
སྤྱིབས་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་རྒྱ་བ་ནི་དུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་། དུས་ནི་ཐུན་པའི་
ཆོས་ཅན་ནོ། །སྤར་ལེའུ་དང་པོར་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་སུ་འཆད་པའི་སྤྱད་
དུ་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། འདིར་
དེ་དང་དེའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་གཟས་བཟུང་ནས་དུས་གསུམ་ལ་ལན་བཙུ་
འཁོར་བ་ཅམ་གྱི་དེ་ལྟར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པས་དགོངས་པ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་
པས་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གསུངས།
གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞག་གི་ཆ་གཅིག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིན་ཞག་
དུག་ཅུ་མེ་བཞིའི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཞག་རེ་རེ་བློ་བཞིན་པའི་

ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཆད་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་གསུམ་
 བོ་རྫོགས་པའི་མཐའ་ཡི་རྗེས་སྐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་
 ལྟ་ལ་ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱེ་གཙན་འཇུག་གི་དུས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 འགྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལའོ། །
 ཞེས་འགྱུར་མི་བདེ་བས། སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་གསུམ་པའི་དང་པོའི་
 སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་རྩ་འགྱུར་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་འདོན་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་དུག་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཉི་ཟླ་ག་ཟེར་སྐྱེ་གཙན་གྱིས་འཛིན་
 བར་འགྱུར་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་སྤྱེ་བའི་དུས་
 ཀྱི་མཆོམས་དེར་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ནི་རིམ་བར་དང་པོ་སྒྲིང་སྒྲོབས་
 དང་གཉིས་པ་དུལ་གསུམ་པ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པས་ཐུན་པའི་མཐའ་
 འཇུག་ཅིང་། སྐྱེ་བ་དུག་ནི་ཁམས་དུག་གི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་
 ཐུག་པ་སྐྱེ་བ་དུག་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་མཐའི་སྐྱེ་བ་དུག་པ་ལ་སྐྱེ་
 བ་འཛིན་ཅིང་ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཞིག་ནི་མའི་རྒྱུད་པའི་བསྐྱོད་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་དབྱས་སྐྱེ་བ་བརྟུ་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་བའི་དུས་གནས་
 སྐྱོར་ལ་ཞུགས་པ་ན་ནི་མ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དུག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རེག་
 པའི་ཡན་ལག་གི་དབྱས་དེར་སྐྱེ་གཙན་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཙན་གྱིས་ནི་
 སྐྱེ་བ་དང་ཉི་མ་དག་གི་རྒྱུད་པ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་འཛིན་ནོ། །ནི་མ་འཛིན་

པ་ལ་ཉིན་མོའི་དུས་དང་ཟླ་བ་འདྲིན་པ་ལ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་འགྱུར་ན་གཟམ་
 ཟེན་པ་སྒྲིང་འདི་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དུས་སུ་སྒྲི་
 གཅན་དག་གིས་བལྟས་པའི་སྒྲན་ནམས་གང་ཡིན་དེ་དག་གྲུབ་པ་སྟེར་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བསྐྱབ་པ་ནམས་དུས་འདི་དང་བསྟན་
 བར་བུའོ། །དུས་དེར་སྒྲི་གཅན་གྱིས་བལྟས་པའི་སྟོགས་ནས་གིང་ལ་མཚོན་
 གྱིས་བསྟན་པ་ན་འབྲས་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བུའོ། །
 འདིར་གཟམ་འདྲིན་གྱི་དུས་བརྟག་པའི་མན་དག་ནི། ཟླ་བ་སྟོ་སྟེའི་བྱེད་ཅིས་
 ལྟར་གྱི་ཉ་སྟོང་གི་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་དག་པ་ལ། སྐར་གནས་སུ་གཉིས་དང་
 རྒྱུ་ལ་བཅུ་གཅིག་རེ་བྱིན་པས་ཟླ་བ་དུག་ལ་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱ་
 ཚོད་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཟླ་གཉིས་ལ་ཟླ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆ་རགས་པ་ཆོས་ཞག་རེ་ཆད་ཅིང་། དེ་བསགས་པས་ཟླ་བ་དུག་ན་ཆོས་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་གསུམ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་བཟོད་ལ་འདྲིན་ཆ་དེའི་བག་ཙམ་ཆད་
 བས་དེའི་ལུ་ལོན་སྟོ་བཟོད་ལ་ཉི་མ་འདྲིན་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 བཅུ་གསུམ་གྱིས་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་ལ་སྒྲི་བས་ལྟག་རྒྱུ་ལ་ཆུ་ཚོད་ར་གསུམ་ལོ། །བྱང་
 བཟོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲི་མའི་ཞག་གསུམ་པོའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལྟག་པས་དེའི་ལོངས་
 སྟོང་སྟོན་དགོས་པས་ན། ཉི་མ་སྒྲི་གཅན་གྱིས་འདྲིན་པའི་གནམ་སྟོང་གི་
 ལོངས་སྟོང་ཉི་བར་ལ་ཉི་རྒྱུད་གི་ལོངས་སྟོང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་ཤིང་། སྟོ་བཟོད་ལ་དོར་བར་བུའོ། །འདི་དག་བྱེད་པ་ལོ་འཕོ་ལ་དབགས་

ནས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཞག་རེ་ཆུ་སྒང་བཙོ་ལྷ་སྟོན་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱ་བ་དུག་ན་ཆུ་ཚོད་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལོངས་གིང་ལུགས་ལྟོག་
 ཏུ་སྟོན་པས་སྐྱ་གཅན་གྱི་ལོངས་སྟོན་བུལ་བ་ལ་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྷ་ས་དམན་པར་
 བྱས་ནས་ལྟག་མས་ཉི་སྐར་གྱི་ལོངས་སྟོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱར་བས་ལྟག་
 མེད་དུ་དག་པར་གྱུར་ན་ཉི་མ་རིལ་པོར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཁམས་ལེར་
 བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་ལྟོ་བགོད་ལ་ཞག་གསུམ་ཆད་ཅིང་བྱང་བགོད་ལ་དངོས་སུ་ལྟག་པ་མི་
 སྟོན་གྱང་བྱང་བགོད་དུས་འཛིན་ཆ་ཆེ་ཞིང་ལྟོ་བགོད་དུས་ཆུང་བ་མཛོན་སུམ་
 གྲུབ་པས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་འབྲིད་འདི་མན་ངག་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་
 སོ་སྟུམ་ལ་འདི་ལ་བཞེན་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་གནད་ཞིག་ཤེས་སྐྱེ་ཡོད་པ་འདྲ།
 ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྟོ་སྒྲིང་དབུས་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་འདི་འི་རི་མོས་སྒྲིང་
 འདིར་ཇི་བཞིན་མི་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཅིས་ཟེར་གྱང་། སྟོན་འབྲིད་འདི་ལ་གནད་
 གཅིག་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །སྐྱ་མར་སྐྱ་གཅན་གཤོང་གིས་
 བརྒྱུད་བཞིན་ན། དེའི་འཛིན་ཐེབ་རྗེས་མ་ལ་མཐུག་གི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་འཛིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་ནི་ཉི་ལ་འཛིན་པའོ། །སྟོ་རིལ་པ་ཉི་ཟླ་
 འཛིན་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དུས་སྟོར་དུག་པ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐྱ་
 གཅན་གྱིས་འཛིན་པ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 གནས་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་མེད་པ་ཐ་མལ་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་བརྗོད་པར་
མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ནི་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཁིང་དང་དེ་དག་ལས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱུགས་
པའི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས་པ། ས་སྒྲེས་མིག་དམར་དང་ཁྱ་བ་པ་སངས་
དང་གཟའ་ལྷག་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་གཟའ་ལྷག་དང་བ་སངས་དང་ས་
སྒྲེས་དང་སྐྱུགས་པ་ལུས་བྱ་དང་ཉི་སྒྲེས་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲར་ཡང་སྒྲིན་པ་དང་
སྐྱུགས་པ་ལུས་བྱ་རྣམས་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་རིམ་པར་
བདག་པོ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟེ་འཆར་བའི་དུས་སྟུར་འདི་དག་ལ་ཁིང་
ཅན་ནམ་ཁིང་བདག་ནི་འདི་རྣམས་ཏེ་དུས་ཀླན་རྒྱ་རང་གི་ཁིང་དེ་ལ་ལོངས་
སྟོན་པའམ་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དོན་དེ་ལ་ན་སང་གའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁིང་བདག་
ནི་ཉི་མའོ། །ཀུན་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་པོའོ། །ལྷག་དང་སྐྱུགས་པའི་ཁིང་བདག་
མིག་དམར། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིག་པ་དང་བུ་མོའི་ལྷག་པ། གཞུ་དང་ཉི་མ་ལུས་
བྱ། སྒྲར་དང་སྐྱུང་གི་པ་སངས་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་དང་བུམ་པའི་ཁིང་བདག་སྒྲིན་
པའོ། །འདིར་ནི་པའི་ལས་ལ་ལྷ་ཉིའི་ཁྱིམ་སྟེ་ཞེས་པ་ཀར་སང་གཉིས་འཆར་
པའི་དུས་སྟུར་མཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་གཟའ་ལྷག་དང་བ་སངས་དང་ས་སྒྲེས་
དང་། སྐྱུགས་པ་དང་ཉི་སྒྲེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དྲུག་དབང་
དང་དགུག་པ་དང་འབྲལ་བ་སྟེ་དབྱེ་ཁིང་བསྐྱུད་པ་དྲུག་གསུང་པ་ཡི་ལས་དག་
ལ་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གྲུ་ལ་ཏེ་ཁིང་བདག་གི་གཟའ་རང་རང་གི་

ཞིང་འདྲིར་ནི་དེའི་སྐར་མའི་ཚུ་ཚོད་ལ་གནས་པའི་ཞིང་ཅན་དུ་གྱུར་ན་འོ། །
 ཞེས་པ་ཀུན་འཛིན་གྱིས་དུ་བླ་བ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཞི་བ་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་པ་
 དང་། འབྲིག་པ་དང་སྤྱོད་གང་ལུང་གི་གྱིས་དུ་གཟུང་ལག་གནས་ཆེ་རྒྱས་
 པའི་ལས་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཞིང་ཅན་ནམ་ཞིང་བདག་གི་གཟུང་
 གྱིས་དེར་མེད་ཅིང་གཟུང་ག་ཞན་ཞུགས་པའམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གྱིས་
 བྱིས་པ་བཟོད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཞི་སྟོན་གསལ་སྤྲེད་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །དེ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཞི་སྟོན་གསལ་
 གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་གི་དགྲ་རྩོམ་ཞལ་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་མཚམས་ནི་དང་པོར་ཞེས་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཞི་བའི་སྤྱན་
 མཚམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བས་དུས་དེར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཞི་བའི་སྤྱན་
 དང་བསམ་གཏོན་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་ཚོད་གཅིག་ལ་གཙོ་བོར་རྒྱུབ་
 པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་དགྲ་རྩོམ་དང་གསེར་མཚུངས་ཞེས་པ་བྱང་གི་ཞལ་
 དགྲ་རྩོམ་དང་། ལུབ་ཀྱི་ཞལ་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ལྟེན་ལྟེན་ནི་འདྲེས་པ་དེས་
 རྒྱས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་སྤྱན་ཚོད་ནི་ལག་པ་ལས་ཞེས་པ་དུས་འཁོར་བའི་
 དབང་གིས་སྤྱན་ཚོད་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་རྒྱུབ་ཞལ་
 སྤར་བའི་ལ་བཞེན་ནས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཉི་མ་གུང་ནས་སྤྱན་ཚོད་གཅིག་
 ལ་བསྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་པས་མེ་ཡི་སྤྱན་སྟེ་ཉིན་ལ་སྤྱན་བཞིར་བྱེ་བའི་སྤྱན་གསུམ་
 པ་ལའོ། །མྱོངས་པ་ཡི་ལས་རྒྱུབ་པ་ནི་རྒྱུབ་ཞལ་གསེར་དང་མཚུངས་པ་དང་།

གཡས་ཞལ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་དམར་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཞལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱ་
གཏེར་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེན་བཞི་བ་ཕྱི་སྟེན་ཐ་མ་ལའོ། །དྲུག་པ་ལ་ཞལ་དམར་
པོ་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཏེ་མཚན་གྱི་སྟེན་དང་པོ་ཞག་གཅིག་གི་སྟེན་ལྡེ་པ་དག་
ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་ཞལ་དམར་པོ་དང་རྒྱ་
གཏེར་དང་མཚུངས་པ་ནག་པོའི་ཞལ་བསྐྱེས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དྲུག་པའི་
སྟེན་ལའོ། །གསལ་པ་ལ་ནག་པོའི་ཞལ་ཏེ་སྟེན་དེ་པོ་སྟེ་བདུན་པ་ལའོ། །
བསྐྱད་པ་ལ་གནག་དང་དགར་པའི་ཞལ་བསྐྱེས་པ་སྟེད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་
བྱ་སྟེ་འདྲིར་སྟེན་ཚོད་ནི་སྟེ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟེ་མཚན་མོའི་མཐུར་གྱུར་
པ་སྟེན་ཐ་མའོ། །ཉི་མའི་འོད་མདངས་གར་བ་ནམ་མ་ལངས་པའི་བར་དུའོ། །
དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེན་ཚོད་འཁོར་པའི་
དབྱེ་བས་ཞལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྟེན་མཚམས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཞབས་
བཞི་དང་། སྟེན་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །
དེ་ལྟར་ལྷག་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་ཉིན་མོ་ལ་ལས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་མཚན་
མོ་ལ་ཡང་ལས་བརྒྱད་རྣམས་བྱ་སྟེ་འདྲི་ནི་སྟེན་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ་ཞེས་
པ་ནི་ངེས་པའོ། །ཡང་སྟེན་མཚམས་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལས་ལས་བཞི་སྟེ། སྟེ་
དྲོའི་སྟེན་མཚམས་སྟེ་ནམ་ལངས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་ཉི་མ་གྲང་ལ་ཟེངས་པ་དང་།
ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་དགུག་པ་དང་། མཚན་མོ་སྟེད་ལ་གསལ་པའོ། །འདྲིར་ཞལ་
བརྒྱད་པའི་ཤེས་རབ་མ་ནི་ལྷག་གཉིས་མ་སྟེ། སྟེ་དྲོ་དང་སྟེ་དྲོའི་སྟེན་མཚམས་

ནི་ཞབས་གཉིས་སོ། ཉི་མ་གྲང་དང་མཚན་མོ་ཕྱེད་ནི་ཕྱག་གཉིས་སོ་ནིན་
 མཚན་མཐའ་དག་ནི་ཞལ་གཅིག་པ་མའོ་ཞེས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེམ་
 པའི་ངེས་པའོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་དང་རི་བོད་ཅན་
 གླ་བ་གཡོན་རྒྱ་དང་ཉི་མ་གཡས་རྒྱ་དང་ལྷ་སྟེ་སྒྲ་གཙན་དབུས་རྒྱ་འདྲི་རྣམས་
 རྫོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྫོག་གམ་འཕོ་བ་པ་ནི་ཡོད་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་
 མིན་ཏེ་བྱེད་པ་པོས་དཔེན་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་རྒྱན་འབྲུང་བས་སོ། །ས་སོགས་
 འདྲི་རྣམས་ཀྱི་རྫོག་ནས་སྟེས་པའི་འཕོ་བའི་རྫོག་ལ་ནི་ཡོད་ས་སྟོན་པ་པོ་ཡི་རྒྱ་
 ཡང་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དག་གི་འབྲས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་
 གྱིས་མིན་ན་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ནི་ས་སོགས་འདྲི་
 རྣམས་ལ་ཡོད་ས་སྟོན་པ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཟག་བཙས་ཀྱི་སྟེད་
 པ་གང་ཞིག་སྟག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་ཅིང་རྟེན་སྒྲ་ཆགས་པ་འབྲུང་བོ་འམ་
 རྒྱེ་བོའི་ཚྭ་ས་ཀྱིས་ནི་ས་སོགས་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་པའི་བདག་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུང་དང་ལྷག་འཕྲོ་གྲུ་དང་ལྷ་རྣམས་དག་ལ་བདེ་བ་དང་ཐར་པའི་འབྲས་
 ལུ་སྟེར་བར་རེ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ཀྱི་གང་གི་དོན་གྱིས་འཁོར་བའི་
 རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པར་རབ་དུ་འགྱུར་བ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཞུགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་གྱིས་སྟག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ནི་
 བདེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གིན་དུ་མོད་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་
 བ་དབུ་མའི་རྩ་དང་རྒྱུད་ལས་རྩ་དང་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་འགྱུར་

ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དང་པོའི་དབུགས་འབྱུང་བ་ནི་
 རྩལ་སོགས་ནི་ལྷའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བྱིས་
 པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དབུ་མའི་དབུགས་ང་དུག་རྐང་བཅས་བབ་ནས་དེ་ཡི་རྗེས་
 ཐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་དབུགས་དང་པོ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་ནི་
 ལྷའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་ས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྟག་གོ། འདིར་དང་པོའི་དབུགས་ཞེས་པ་ཡེ་རྒྱུད་
 ངམ་རྐང་པའི་ཆ་ལ་བྱེད་དམ་སྒྲམ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 དབང་གིས་དེ་ཡང་གསུམ་གྲངས་འབྱུར་ཞེས་པ་དང་པོ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་དབུགས་
 གཉིས་པ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུམ་པ་རྩལ་གྱི་དང་། བཞི་པ་
 ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དབུགས་དེ་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་སྒྲ་
 མ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མི་གཟུང་སྟེ་སྒྲ་མ་དེ་དང་རྣམ་ཅིག་དབུགས་གསུམ་ཏུ་
 བགྱང་བར་བྱ་སྟེ་དབུགས་དང་པོ་དེ་ནི་བྱིས་གསུམ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཡོན་ནོ་ཞེས་
 དེ་རྣམ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབུགས་དེ་ཡང་ཐོག་མར་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་འབྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབུགས་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷས་དབྱེ་
 བའི་དབང་གིས་རེ་རེར་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཙོ་ལྷར་འབྱུར་ཏེ། བཙོ་
 ལྷ་དེ་རྣམས་སྐར་ཡང་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲམ་འབྱུར་ཏུ་བྱས་པ་
 ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་གཉིར་གངས་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷར་འབྱུར་རོ། །སྐར་ཡང་དེ་ནས་
 ཉི་ལྷའི་སྒྲིའི་རྐང་པ་རིམ་དང་རིམ་མེན་ཏུ་རྒྱ་བའི་འགོས་བཞིའི་དབྱེ་བ་

ནུས་ཀྱིས་ཞེ་ལ་པོ་བསྐྱུན་པ་དེ་དུག་ནུས་ནི་ཆུ་ཚོད་ཐུང་གི་དཔུགས་ཀྱི་
 གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནུས་སུ་འཕེལ་བ་དག་སྟེ། སྤྲུལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྐྱུར་བས་ཉིས་འབྲུར་དུ་བྱས་པ་ནི་དཔུགས་སུམ་བརྒྱ་དང་
 དུག་ཅུར་འཕེལ་བ་ནི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་དཔུགས་ཀྱི་གངས་ནུས་སོ། །ཆུ་
 ཚོད་གཅིག་པོའི་དཔུགས་དེ་ནི་བྱིས་པ་དེའི་གཡོན་ནུས་གཡས་གང་རུང་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དཔུགས་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཆུ་གཏིང་ཏེ་བཞི་པ་དང་མདྲ་འཕྲེ་ལ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཏེ་དུག་པ་དང་རྩི་སྟེ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་
 གཟུང་སྟེ་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་སྟེ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་སྟེད་སྟེད་ཀྱི་རིམ་པས་འབབ་པའི་དཔུགས་ནུས་ཀྱིས་ནི་དུས་ཀྱི་ཙུ་དཔུ་
 མ་ལས་ཙུ་འདབ་ནུས་སུ་དཔུགས་སྐྱུ་པ་འདྲི་འཕེལ་བ་སྟེ། གཡོན་དྲང་
 གཡས་སུ་དུས་སྐྱོར་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་རེས་མོས་སུ་འཕོ་ཞིང་སྐྱུ་པའི་དཔུགས་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་སྐྱུ་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་
 སྟོང་དུག་བརྒྱའི་དཔུགས་ཀྱི་པར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །མཚམས་དེ་ནས་ཀ་
 སོགས་སྟེ་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་ནུས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་བཅད་སོ་དུག་པའི་
 འགེལ་བར་བརྗོད་པའི་ས་བོན་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ནུས་
 དང་། ལུ་ཐིན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྐྱོར་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། སྟུགས་དང་ཉིན་
 ཞག་གི་དབྱེ་བ་ནུས་ཀྱིས་རྒྱུང་ནུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་འཕྲ་

ཁ་ཅིག་སྟེང་འོག་གཉིས་ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཙྰ་ནི་འདིག་
 རྟེན་གསུམ་སྟེ་ལ་ལ་ནྭ་དང་ར་ས་ནྭ་དང་ཨ་བརྒྱུ་ཏིའི་ཙྰ་བ་ཅན་གྱི་ཙྰ་སྟོང་སྒྲག་
 བདུན་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མམ་འདོད་པ་སོགས་འདིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀླུ་ནས་རྒྱུ་གིས་གང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་
 བདེ་མཉམ་གྱི་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱུང་མ་དང་ཉི་མ་རོ་མའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་
 རབ་དུ་རྒྱ་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་རྒྱུང་དབུ་མར་འབབ་པ་ལས་སོ། །
 དབུགས་འབྱུང་བ་ལས་དུས་ཀྱི་ཙྰ་འི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ནས་སྟེ་ཚན་གྱི་ཙྰ་འཕེལ་
 བ་གསུངས་པ། ཐོག་མར་མངལ་བཟུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཙྰ་ཡི་སྟེ་ཚན་གྱི་དབྱེ་
 བ་ལས་ལུས་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཙྰ་འཕེལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཙྰ་གཅིག་གི་སྟེ་ཚན་
 བེ་གཅིག་སྟེ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་དབུས་སུ་དབུ་མ་གཅིག་ལུའོ། །གཉིས་ཀྱི་སྟེ་
 ཚན་ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་སྟེ། གཙུག་ཏོར་གྱི་བསྐྱའི་ཙྰ་རྣམས་དང་སྟེ་བར་རྒྱུམ་
 རྫོར་དང་པོའོ། །གསུམ་གྱི་སྟེའི་གསུམ་གསུམ་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེང་གའི་
 ཙྰ་བརྒྱད་དང་། སྟེ་བའི་རྒྱུམ་རྫོར་གཉིས་པའི་ཙྰ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགུ་པ་ནི་
 སྟེང་དང་སྟེ་བའི་ཙྰ་འདབ་རེ་བཞིའི་སྟེ་རོལ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བའི་སྟེ་གནས་
 ཅན་རྒྱུང་མས་དབུ་མ་ལ་བརྫོར་བའི་ཙྰ་འོ། །བཞིའི་སྟེ་ནི་བཅུ་དུག་སྟེ། དབུལ་
 བའི་བཅུ་དུག་དང་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུམ་རྫོར་གྱི་སྟེ་རོལ་དུ་གནས་
 པའི་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཙྰ་བཅུ་དུག་གོ། །ལཱའི་སྟེ་ཚན་ནི་ཉེར་ལྔ་
 སྟེ། དབུལ་བར་ཙྰ་བཅུ་དུག་གི་སྟེ་རོལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཉེར་ལྔའི་ཙྰ་

ནུས་སོ། །དུག་པའི་སྡེ་ཚོན་ནི་སོ་དུག་སྟེ། དེ་ནུས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་གཉིས་
 བེ་མ་གྱིན་པར་དང་བཞི་ནི་བཟླ་བེས་གཟའ་ལག་སྤར་བ་པ་སངས་ནུས་ཀྱི་
 སྟེ་གནས་ཀྱི་ཙ་བཞི་ནུས་ཏེ་གང་དུ་ན་ལྟེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་བའི་སྟེ་གནས་
 ཀྱི་ཆའི་བྱི་རོལ་དུ་འོ། །བདུན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཞེད་ལྟ་སྟེ། མ་གྱིན་པར་ཙ་སོ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོར་གཉིས་པ་ལ་ཉི་མའི་བྱིམ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཙ་བཞི་བཙུ་
 ཙ་བརྒྱད་དོ། །གཅིག་ནི་ཉི་མའི་སྟེ་བའི་གནས་རོ་མའི་ཆ་སྟེ་སྟེ་བར་དུ་མ་
 ལ་བསྒྲོར་བ་ཡང་དོ། །བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ནི་དུག་ཙ་ཙ་བཞི་སྟེ་སྟེ་བར་དུ་ལྟེ་
 ལ་ཁོར་དུག་ཙ་ལབ་པ་དང་སྟོང་བའི་ཙ་བཞི་བཙས་པའོ། །དུ་འོ་སྟེ་ནི་བརྒྱད་
 ཙ་ཙ་གཅིག་དང་། བཙུ་འོ་སྟེ་ནི་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ལས་གཅིག་ནི་དལ་བ་ཞེས་པ་
 སྟེ་ན་པ་སྟེ་བའི་གནས་ཏེ་སྟེ་མའི་རིགས་པས་སྟེ་བའི་དུ་མ་ལ་བསྒྲོར་བའི་
 ཙ་འོ། །ལྟ་མ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙ་ཙ་བྱི་རོལ་དུ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་དུ་ལ་གྱི་ཆོས་
 ཙ་གྱི་ཙ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཙ་གྱི་དབྱེ་པས་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཙ་བསྟན་པས་སྟེ་བའི་དུག་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་
 ཙ་སྟེ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་ཙ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསོས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཙ་ཐོབ་པོ། །གཟའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཙ་སྟེ་བའི་ཙ་འདཔ་རེ་བཞི་འོ་སྟེ་རོལ་དུ་
 ལུང་བ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་རེས་གཟའ་ནུས་ཞག་གི་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཙ་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་ལྟར་ནང་དུ་ཡང་དུ་ལྟེ་ལ་ཁོར་དུག་ཙ་ལ་དབང་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་སྟེ་
 ལྟེ་ལ་ནུས་སྟེ་གསུངས་སོ། །མ་གྱིན་པའི་ཙ་འོ་གངས་དེ་བཞིན་དུ་གསང་

བའི་ཅ་སོག་ཉིས་དང་། དབུལ་བ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ལ་ཅ་བཅུ་དྲུག་གོ། གཙུག་
 ཏོར་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ཞོར་བུའི་ཅ་མོར་ཅ་བཞི་བཅས་བསྐྱེད་པས་སྒྲེ་ཚན་གྱི་
 ཅ་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞིས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱེད་པའོ། རྗེ་སྤྲོད་རིག་བྱེད་སྐྱུ་ལ་
 དང་མེ་སྒྲེ་ཞེས་བ་ཉིན་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོགས་ཉེར་བཞི་བསྐྱེད་
 པས་སྐྱུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་སྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་སྐྱུ་རིལ་པོ་ལོ་གཅིག་དང་ཞབས་གཉིས་བསྟོད་པ་གཉིས།
 མགྱིན་པ་དུས་གསུམ། ཞལ་དུས་བཞི། དུག་པ་དུས་དྲུག་ །དུང་པ་དུས་སྦྱོར་
 བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱག་སྤྲོགས་ཉེར་བཞི་དང་། མོར་ཚིགས་ཉིན་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ་དག་གི་དབྱེ་བས་ལུས་ལ་ཅའི་དབྱེ་བ་དེ་སྒྲིབ་བྱུ་བོ། གཉིས་པ་གྱེད་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་དུས་འཁོར་ལ་ནི་ཞབས་བཞི་སྐྱེད་མཚམས་བཞི་དང་། ཞལ་བརྒྱད་
 སྐྱེད་ཚོད་བརྒྱད་དང་། དུག་བཅུ་དྲུག་སྐྱེད་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དག་པའི་དབྱེ་
 བས་སོ་ཞེས་པ་ལྟའི་སྐྱུའི་ཞལ་ཕྱག་གི་དབྱེ་བས་ཅ་དག་པའི་རེས་པའོ། རྗེ་
 བཞིན་དུ་ཞལ་བརྒྱད་པའི་ཡུམ་བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་ནི་རེས་པར་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་དག་པས་ཞལ་གཅིག་མ་ཕྱག་ནི་གྱི་གྱུག་སྟོད་པ་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཉིན་མོ་དག་པ་གྱི་གྱུག་དང་མཚན་མོ་དག་པ་སྟོད་པའོ། རྗེ་ཁམས་
 བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དག་གསུངས་པ། ཀ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་
 ཡི་ཅ་བ་ནི་མདའ་དང་རྩ་གཏོར་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྟ་ནི་ཀ་སོགས་གསལ་
 བྱེད་སྐྱུ་ཅུ་དང་ཨ་སོགས་དབྱེད་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའོ། རྗེ་ཡང་གསལ་

བྱེད་ལྔ་ཚན་རྣམས་ནི་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལྔ་དང་དབྱངས་བཙོ་ལྔ་བ་ཚན་
གསུམ་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱངས་
ཐུང་ཅུ་ལྔ་དང་རིང་པོ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་བའི་ར་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་
རྣམས་དང་། ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཙད་བྲལ་བའི་དབྱངས་བདག་ཉིད་ཐུང་རིང་
དང་དེ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། རྣམ་བཙད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་གཞི་
ནི་དབྱངས་ཐུང་ཅུ་བཙོ་ལྔ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱངས་ཐུང་རིང་བཅུ་པོ་ག་ནས་ས་
ཡིག་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྱུར་བས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྩམ་པ་སུམ་
ཅུ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སོ་སོར་བཅིས་ན་སུམ་བརྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་དག་དབྱངས་
ཐུང་རིང་རྣམ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་པས་དབྱངས་གསལ་པན་
ཚུན་འདུས་པའོ། །དབྱངས་ནི་བརྒྱར་བའི་ལ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཨ་ཡིག་གི་
མཐར་ཐུག་པ་ལྔ་ཚན་གསུམ་ལ་དབྱངས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐུང་རིང་དང་དེ་གཉིས་
ལ་ཐིག་ལེ་དང་ཆེག་དྲག་གི་སྤྱེ་བ་དུག་སྒྱུར་བས་དབྱངས་དགུ་བཅུའི་གྲངས་
བཀོད་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པ་བཙོ་ལྔ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་
དང་དབྱངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྩམ་པ་སུམ་ཅུ་དང་ཅི་བས་དུག་པ་བཙོ་ལྔ་པོ་
དེ་དག་བསྒྲམས་པས་མདའ་དང་རྩ་གཏེར་གྲངས་ཞེས་པ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྔའི་
གྲངས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་འཁོག་པ་ལས་ཡུལ་ལྔ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་
གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
འཁོག་པའི་ར་ལ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། གཙོ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

སྤྱད་བར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ན་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པའི་འབྲས་ལྷ་
སྟེར་བ་ཡུལ་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་
ལྷ་མོ་བརྒྱད་དག་པའི་མཚན་མ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་སྐབས་གོང་
འོག་དུ་འགྲེལ་པའི་འབྲུག་ཀོན་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱ་འགྲེལ་ནམས་དང་
རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་འདི་ལྟར་བཤད་བ་བདེ་བར་སེམས་སོ། །གོང་སྒྲོམ་དེ་
དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལས་འདིར་གསལ་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམས་
ལས་ཐོག་མར་ང་ཡིག་གི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕྱིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་རོལ་མེ་ལྷའི་ཐང་བ་དང་། ཉན་དུ་ལུས་ལ་བ་སྤྱིའི་
ཅེ་མོ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟེང་དུང་། ཤར་དུ་དེ། ལྟོར་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་
གྱི་ཕྱི་བས་ལ་སྤྲིའུང་དུ་སྤྲི། དབང་ལྡན་དུ་སྤྲུ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྲི། མེར་དྲི། ས་
འོག་དུ་སྤྲོ། །

དེ་ལྟར་ང་ཡིག་ལ་དབྱངས་ལྷ་ཐུང་དུ་དང་རིང་པོས་བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཕྱོགས་བརྒྱར་
འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟག་ཁ་ཀ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱངས་བརྒྱས་བྱེ་
བ་ཕྱི་བས་བརྒྱལ་བ་གོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁམས་ལ་འོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བགས་བ་དང་ག་ཡི་ཁམས་ལ་ཅ་སྟེ་དང་ཁྲག་ལ་ཏ་སྟེ། ལུ་སེར་ལ་བ་སྟེ།
རུས་པ་ལ་ཏ་སྟེ། ཀླང་ལ་ས་སྟེ་སྟེ་འདི་ཐམས་ཅད་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་གོང་
གི་ཀ་སྟེས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བ་སྤྱི་ནས་ཀླང་གི་བར་ཁམས་བདུན་

སྤྱད་པའི་འཁོར་ཡོ་རྣམས་ཕྱི་བས་བརྩུ་བ་སྟེ་ཁྱོན་བསྟོམ་ན་ཕྱི་བས་བརྩུ་བ་
 རྒྱུ་ཕྱུངོ། །དེ་ནས་འཁོར་ཡོ་ཕྱི་བས་དུག་པ་རྣམས་ཏེ། ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་
 ལ་ཡིག་དང་། ལྟོར་ལམ་ བྱང་དུ་ལྷོ། ལུབ་ཏུ་ལྷོ། འོག་ཏུ་ལྷོ། རྟེན་དུ་ལྷོ་སྟེ་
 རྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་རྩ་རྣམས་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡ་ཏའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྩལ་ལ། ཤར་དུ་ཡལ། ལྟོར་ཡལ་ བྱང་དུ་ཡལ། ལུབ་ཏུ་ཡལ། འོག་ཏུ་
 ཡལ་ རྟེན་དུ་ཡལ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཨོ་ཨར་ཨེ་ཨའོ། །ཁྱུ་བའི་ཁམས་
 ལ་བསྐྱུང་བཞི། ཤར་དུ་ལྷོ། ལྟོར་ལྷོ། བྱང་དུ་ལྷོ། ལུབ་ཏུ་ལྷོ། འོག་ཏུ་ལྷོ། རྟེན་
 དུ་ལྷོ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཨུ་རི་ཨེ་ཨའོ། །དེ་ལྟར་དབྱེས་བཅོ་ལྔའི་ཕྱི་བས་དུག་
 པའི་འཁོར་ཡོ་བཅོ་ལྔའོ། །བ་སྐྱུ་ལ་སྟོགས་པ་ཁྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་
 ཁམས་བདུན་དང་རྩ་དང་རྩལ་དང་ཁྱུ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁམས་དགུ་པོ་རྣམས་
 བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་འཁོར་ཡོ་བཞུད་
 པས་བསྐྱུང་བྱ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་ནི་དོ་རྩེ་བཞུད་པོ་ཁྱུ་བའི་དབུས་སུ་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞུགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ནི་དུ་བ་
 ལ་སྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེང་པ་ནི་དེ་ཀྱི་གཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་།
 རྟེན་སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ནི་དུ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱུ་
 གཙན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མཚན་མ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་མཚོག་གི་ཆ་སྟེ་སྟོག་
 དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་རྣམས་མ་བརྩའོ། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་

གྱི་གཞུགས་མཐོང་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་སྟོང་
གཞུགས་བདེན་དོན་བརྩ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཨེ་ཡིག་ལ་གནས་པ། གཙོ་
བོ་མཚོག་གི་དེ་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་སྟོང་ཡིག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩ་
དུག་རིག་པ་ཡི་ཐབས་དེ་ཡིས་འབྱུང་བ་དག་དུ་སྦྱར་བའི་ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་
བ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་མ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཁམས་སྒྲིབ་
བལ་གྱི་ལྷ་མོ་སྟོང་མ་སོགས་དང་། སྤང་བོ་སྒྲིབ་བལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དོན་
ཡོད་ཀྱང་བ་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཅིས་བྱང་བར་དུ་འཕགས་ཞེན། འཆི་
བ་དང་ན་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཀྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་དྲང་
ཡང་ན་འཆི་མེད་ནི་ལྷ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་རྣམས་ཞེས་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །
ཡུལ་དྲང་ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་བལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་དང་། སྒྲ་གཅན་
དང་སྒྲུབ་དང་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྩ་དེ་གསུམ་བཅེངས་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །འདིས་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་བཅས་གཞི་ཡི་
གནས་སྐབས་སུ་དོ་དྲེའི་ཡུས་གང་ཞིག་ཁམས་དགུ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
རྩ་ཡི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ། དོན་དམ་འོད་གསལ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུལ་ལ་དྲི་བཞིན་ཆོས་
ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྒྲིབ་བལ་

འབྲས་ཁུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་ལུས་
ལ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་མེད་ན་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཅ་
རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལ་བསྟན་པའི་ལམ་གྱིས་དབུ་མར་རྒྱུ་སེམས་ཞུགས་པ་ལས་
དག་པ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ་ས་བོན་མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་
བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཞི་པོ་སྒྲར་མཛད་པ་འདི་དག་གི་
ཆོག་དོན་ནི། གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཅ་ནི། ལྷ་མོའི་སྟེ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་དོ་བོ་ཡི་མར་སྒྲ་དུང་ཅན་
མ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ནད་དུ་
སྟོང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་དུ་བ་སོགས་དང་བྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱག་རྒྱ་
མ་རུས་མ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ནང་དུ་རུས་མ་བརྒྱད་དང་
བྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་རུས་རྒྱན་ལྷའི་བྱག་རྒྱ་དང་
བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རུས་མ་དེ་རྣམས་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་སྟོག་
འཕྲོག་པ་སོགས་མཆོག་ཏུ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་དུ་
སྒྲ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་དག་པ་ཁྲོ་བོའི་
སེམས་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེས་པའི་མཁའ་འགོ་རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །
གཙོ་བོའི་དབང་པོ་ལྷ་བོ་གང་དག་རྣམས་དང་རྣམ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་གནས་
སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་རང་གི་
ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུས་པ་དང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ནི་སང་མི་

གཉིད་འབྲུག་གི་སྤྲིང་སྤྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
སྟེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྟུ་གྱིས་ལ་
སོགས་པ་གཟའ་ལྟ་དུ་བཞི་ཟླ་བཅས་བརྒྱད་པོ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་རིགས་
གསུམ་གྱི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་པོ་འདྲི་ཆུམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་དང་སྐྱོད་དོ་དང་བྲི་དང་གཞན་པ་དག་གྲུད་དེ་ནས་
རིག་བྱ་སྟེ་ལྟ་དང་དུ་བཞིས་པ་ཐུན་པ་དང་རྟུལ་དང་ནི་སྤྲིང་སྤྲོབས་གྱི་སེམས་
ཏིང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་རིམ་བསྐྱར་བ་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་ནི་གཟའ་ལྟ་ཏི་ཟླ་
དུ་བ་བཅས་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུང་ཅན་མ་དུས་མེ་ལ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་
སྐྱ་གཅན་གྱིས་གྲུང་འབྱུང་བ་སྟེ། གཟའ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཆུམས་གྱི་དལ་རྒྱུ་
སྐྱ་ཕྱི་དུག་དང་། ལྷུང་རྒྱུ་ལི་དབྱེ་བས་ལྷུང་འགྲོས་དང་འཕྲོག་འགྲོས་དང་
ལ་སོགས་པས་དལ་འགྲོས་འབྱུང་འགྲོས་བཅས་འགྲོས་བཞིའི་རྒྱ་བ་ལས་
ནི་གཟའ་དེ་དག་སྟེ་བྱང་དབུས་སུ་ཆུམ་པ་མང་པོའི་བསྐྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་འདྲི་ནི།
གཟའ་བརྒྱད་པོ་ཆུམས་གྱི་རང་རང་གི་དལ་བའི་རྒྱུ་པ་དུག་ལ་ཡུལ་ལྟ་དང་
ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཆུམས་གྱི་གཟའ་དེ་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་གནས་
པ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་བ་སྟེ། དལ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་དང་བྱ་ལོན་
གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་འཁོར་ཞིང་རེས་འོར་དང་བྱ་ལོན་དག་ནས་སྟོང་བ་སྐྱ་
གཅན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གཅན་ལ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བ་
ནི་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟའི་

བཤོད་པ་དེ་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྒྱུར་ན། བྱིས་པ་མངལ་ནས་བྱིར་སྒྲིམ་མ་ཐག་
གི་དང་པོའི་དབྱུགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམས་ནི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ལུལ་ལྔ་དང་
ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་གནས་པ་བརྒྱད་པོ་དེས་ཐོག་མའི་དབྱུགས་ཡོན་ཏན་མེད་
པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བསྒྲོར་ནས་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཀྱན་ནས་
དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མ་བརྒྱད་པོ་ནམས་དག་གིས་གཙོ་
བོ་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་ཚོས་ཅན་དེ་དག་རོ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིའི་ཅན་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་གཟུང་ལྷུང་རྒྱུར་རྒྱུར་
མིན་པའི་གནས་བརྒྱ་བཞིར་འབྱུང་སྟེ་དལ་རྒྱུར་ལྷུང་ལྷུང་པོ་དེ་གསུམ་དུ་གྱུ་
གནས་ཤིང་དེའི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཁོར་དང་བུ་ལོན་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་
ལྷུང་སྒྱུད་དོ། །འདི་ལྷུང་བྱི་ནང་གི་དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་འདི་ཐམས་ཅད་གནད་
གཅིག་པ་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་ལས་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་རྒྱུད་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འཕོ་བ་དང་བལ་ན་རྟག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །
དེ་ལྷུང་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལྡན་པས་ཡང་
ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱིས་བཅིང་བའི་
འཕོ་བའི་བཤོད་པ་དེ་ཡི་དབྱུགས་སྒྲ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞི་དུས་གྱི་མི་འགྱུར་
བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི། དུང་ཅན་མ་ལ་འཆིབ་མེད་པའི་བདུན་ཅི་འཕྲོ་བའི་ཆ་
བརྒྱ་དུག་པ་ཡིས་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་
ན་དེ་ཉིད་དག་པའི་སྒྲ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་འདིས་རང་གནས་

གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་གྲོ་བྱུར་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་
 བ་གང་ཞིག་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཅུ་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱུགས་ནི་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
 དུག་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་དབྱུགས་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྒྱེ་འགག་གི་
 འཕོ་བ་གཏན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འཕོ་མེད་དོན་དེའི་སྒྲི་
 བརྟེན་པ་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷ་ཕྱིར་འཕོ་བའི་
 ཆར་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་གྲོ་བྱུར་བའི་འཕོ་སྒྲིབ་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཚུལ་
 ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་ཅན་དུ་མངོན་པར་སྤང་བ་
 ལས་འོས་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ལའང་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྒྱེ་
 འགག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་འཕོ་བའི་རྒྱད་ཅིག་མའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྒྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་ལས་དངོས་པོ་རང་རང་
 གི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པར་སྒྱེ་འགག་མེད་པའང་ངེ་བཞིན་རྟོགས་མ་རུས་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུས་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་རིམ་བྱ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མི་ཆུང་པ་ལྟ་
 ཅི་སྒྲོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་དང་གནས་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ངེས་ཤིང་མ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་
 འདུས་བྱས་སྒྲི་བ་ལ་གནས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡང་སྒྱེ་འགག་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ནས་མི་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱུགས་ནི་མེ་ཆིག་

སྒྲིང་དུག་བརྒྱའི་གཡོ་བའམ་འཕོ་བ་ནི་བཅད་པའི་མཐའ་དུ་གཡས་གཡོན་
 དབུ་མ་ནམ་གསུམ་དུ་བཞོད་པ་འདྲི་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྲིད་པའི་གནས་
 བཅུ་བཞི་དང་འགོ་བ་རིས་ནམ་པ་དུག་ཏུ་འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་འགགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཡོ་བྱེད་གི་
 དབུགས་འགགས་པ་ལས་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འཆར་གཞིའི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་
 བཀྲ་ག་པར་གྱུར་ན། ཡུལ་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་
 བར་བྱེ་བའི་དུས་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་མཆོག་གི་ཁྱབ་བདག་རྟེན་སྤངས་སྤྲིད་
 གི་ཆོས་ཀུན་དེའི་རང་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱབ་བདག་གཙོ་བོ་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲ། བམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
 དང་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་མཐའ་གྲས་པའི་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་པོ་
 ཀུན་གི་དུས་སྟེ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་
 གི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་བྱ་ག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། །དེས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་གི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་པ་དག་གི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལྟུང་པ་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་
 ཡེ་ཤེས་གི་ཞལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
 སྟུགས་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་འབྲེལ་ལྟར་འབྱོར་མེད་
 བར་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གི་སྒོ་བྲིད་ནས་སྦྱོད་པ་སྟེག་པའི་གཞུགས་
 མཛེས་ཆོས་དང་རྩལ་འཆོས་བཟང་རྩ་སྟེ་ཆོགས་དྲང་། བརྩལ་ཁྱགས་ཡིན་

ཆོས་སྤྱི་ལྟར་དུ་སྤྱོད་མི་སྤྱུག་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འཛིག་སྤྱི་ལྟར་
བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབྱེས་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་མཆོག་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དོ་རྩའི་དབུགས་ཏེ་དབུ་མ་སྟོང་
པའི་དབྱིངས་སུ་གཟུངས་ཀྱི་བ་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུངས་
ཆོག་སྤྱི་ལྟར་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་བུ་ལོན་ཁད་མཉམ་སྟེ་སྟོང་པར་
འཇུག་ཅིང་། སྤྱི་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་སྟེ་པའི་རིམ་པས་འཇུག་ཅིང་ཡང་སྟོང་པར་
ཐིམ་པ་བཞིན་དུ། བད་དུ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་སུ་
དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྤྱད་ལ། སྤྱི་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་ལས་ཅ་དང་རྒྱུ་རྣམས་སྟེ་ཞིང་
སྟོལ་སྤྱི་ལྟར་ཡང་དེར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
བབ་གྱིས་སྟེ་སྤྱད་རིམ་པར་བྱེད་ཀྱང་འཕོ་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས་གཉུག་མའི་
དབྱིངས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་གྱིས་
འཇུག་པ་ལས་རང་གར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྟོང་པར་འཇུག་པ་དང་ནང་དུ་དབུ་
མ་ལ་དབུགས་འཇུག་པ་སྤྱི་ལྟར་ཏེ་གསུངས་པ་གཙོ་བོའི་དབུགས་ལ་ཞེས་པ་ནི་
གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུགས་སུ་བརྫོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུགས་སམ་
གཟུངས་གཙོ་བོ་སྒྲུ་གཅན་གྱིས་འཇུག་པའི་དུང་ཅན་མར་གཡས་གཡོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་དབུགས་འཇུག་པའི་དུས་གཅིག་ལ་གཟུངས་ཡི་ཆོག་སྤྱི་
རྒྱུ་བ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་གིས་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་

ནི་འདིར་བྱི་རོལ་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་རུས་
 པ་ལོག་མིན་པའི་དབྱུགས་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་ཞེས་བཤགས་པ་དེ་ནི་བྱི་རོལ་
 དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཆོས་སོ། །ལོ་དེ་རྣམས་ཚོགས་
 པ་གང་གི་ཆོ་བྱི་ནང་གི་དུས་བཞི་ཆེན་བོའི་མཐར་གཟའི་རྒྱ་དང་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟོད་པར་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆད་ནི་རུས་པའི་དབྱུགས་སུ་བརྟེན་
 པ་ནི་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེད་དང་ཆུ་གཏེར་ཏེ་མི་ལོ་ས་ཡ་
 བཞི་དང་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་ཉིས་ཁྲི་བོ་འདི་ཡི་གྲངས་ཚོགས་པ་འཕམ་
 སོད་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོད་པར་
 ཏེ་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་དུ་ཐིམ་པའམ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་དབྱུགས་ཀྱི་ཆད་དུ་བརྩིས་པའི་གྲངས་དེ་སྟེད་
 ལ་རང་རང་གི་ནང་གི་དུས་བཞི་ཚོགས་པའོ། །ལོ་དང་དབྱུགས་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་མཐར་རུས་པའི་དབྱུགས་གཙོག་ནི་བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་
 དུས་བཞིའི་མཐའི་ལོ་གཙོག་དང་། བད་དུ་དབྱུགས་ལ་འཆིབས་པའི་མཐའི་དབྱུགས་
 གཙོག་སྟེ། ལོའི་མཐའ་གང་ལ་རྩོད་དུས་དང་འཆིབས་པའི་དུས་འབྱུང་ཞིང་། སྐར་
 ཡང་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དུས་དང་སྟེ་བའི་དུས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་བཞི་
 རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་བྱེད་རུས་པའི་གཙོ་བོ་དུས་བཞིའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཡི་རྒྱུད་རྩ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་རབ་དུ་འབབ་སྟེ། འདིར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དུས་བཞིའི་བཅུ་ཆ་ཡིན་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་ལོ་

དང་ནང་དུ་དབུགས་སྟོང་ཕྱག་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟག་པའི་འབུམ་ཕྱག་བཞིའོ། །
 དེ་ལྟར་རྫོགས་ལྟན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ་གཡོན་གྱི་ཅུ་ལ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་
 དང་རྒྱུའོ། །གསུམ་ལྟན་ལ་གཡོན་ཅུ་དེ་ཉིད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་པ་སའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཐོར་བའི་ལྟག་མ་ལོ་སེལ་གཉིས་དང་དགྲ་ཁྱི་
 ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་དུས་བཞིའི་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་ཞོར་སྟོང་ཕྱག་སྐུ་ཅུ་ཅུ་ལྟག་པའི་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་ཕྱེད་དེ་དུག་
 ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེ་ཅུ་གཡོན་གྱི་ཐོབ་སྐྱལ་ལས་ལོགས་སུ་བཟུང་
 བས་དབུ་མའི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོ་གངས་སོ། །དེ་ནས་གཡས་ལ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱ་སྟེ་ས་དང་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ནི་སྐུ་ལྟན་ལ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ལ་
 ལོ་གངས་སེལ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་དགྲ་ཁྱི་དུག་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་
 གཉིས་ལྟན་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལ་ལོ་གངས་བརྒྱད་
 འབུམ་དུག་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་ཚུད་ལྟན་ལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་
 འབབ་བའོ། །དེ་ལ་ལོ་གངས་བཞི་འབུམ་སྐུ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་དབུ་
 མ་ལ་དབུགས་དུག་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་དེས་ཕྱི་ནང་གི་དུས་བཞི་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབུ་མའི་དབུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དབུགས་གཅིག་
 གི་ཕྱེད་ལྟག་པས་འཛི་བའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ལས་སྟོང་བའི་སྤྱིད་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབུགས་ཀྱི་ཚད་དེས་བར་སྤྱིད་འགྲུབ་

སྟེ། མད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་ན་དབྱགས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲི་གནས་སྟེ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ནས་མངལ་དུ་ཟླ་བ་དུག་གི་བར་དུ་
 གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟེ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་གྱི་དབྱགས་ཉི་ཁྲི་
 ལྷག་པའི་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་གཟུང་རྒྱུ་གི་
 དུས་བཞི་གཅིག་རྗེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་གཙོ་པོའི་དབུ་མ་ལ་
 གཡས་ཀྱི་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་འདྲི་གཏེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་རིས་བཟུང་ནས་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་འཕྱོར་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཐུ་རོལ་དུ་ལོ་དང་ནང་དུ་དབྱགས་སེམས་བཞི་སྒྲུལ་འབུམ་ཉི་ཁྲི་འདྲི་རྒྱུ་ས་
 ཀྱིས་ཐུ་རོལ་དུ་ནི་མཚོག་གི་ཁྱབ་བདག་གཙོ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱགས་ཀྱི་བཞི་
 ཆ་རྒྱུད་པ་གཅིག་གཡོན་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་སྟོན་པ་དང་གཡས་པར་སྟུང་པའི་
 རོ་བོ་ཡིས་རྒྱུ་བ་ལ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་དབྱགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་རྒྱུལ་པའི་
 བདག་པོའི་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཅིག་།
 འཕོ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱགས་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱགས་སྟེ་དབྱམ་པར་འགྲོ་བ་དང་
 གནས་པ་རྒྱལ་འཕྱོར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དུས་བཞིའི་གཟུང་རྒྱུ་
 བསྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིས་པའོ། །དེ་ནི་དུས་བཞིའི་མཐར་གཟུང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་ལོངས་སྟོད་སྟོང་བར་འཇུག་ན་དེའི་བར་དུ་གཟུང་སོ་སོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་གྲངས་རི་ཅམ་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་རྩལ་གསུངས་པ་འདིའི་

སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་བཅུ་བཞི་གོ་སྟེ་བས་འགོལ་བ་མ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ནི། དུས་བཞིའི་མཐར་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྟེན་པ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་བར་དུ་སྟེན་པའི་ལོ་སྟུམ་ཅུས་ཀླུ་སྐར་ལའོར་ལོ་ལའོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རད་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ཁྱི་དང་བརྟུང་བརྟུང་བཞོད་པའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་ལའོར་རེ་རྩོག་ས་ཤིང་དུས་བཞིའི་ཉིད་ཀྱི་མཐར་སྟོང་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དུས་བཞིའི་ལོ་ལ་སྟེན་པའི་ལོ་སྟུམ་བཅུས་བགོས་པའི་ཐོབ་པ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་ཅུ་གཏེར་སྟེ་བའི་ཉིན་ཞག་སྟེ་ཆོག་འབུམ་བཞི་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་ལོའི་ཉིན་ཞག་གི་ལོངས་སྟོང་ལྟག་མ་སྟེ་ཆ་ཤས་ནམས་ཀྱིས་སྟེན་པ་ཉིད་ནམ་གྱུ་ཡི་མཐར་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདིར་རུ་འགྱུར་ལས། རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་ནམས་ཀྱི་ནམ་གྱུའི་ལོངས་སྟོང་མཐར། ཞེས་བརྟུར་བ་ལྟར་བདེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་གཅན་གྱིས་ལོ་བཙོ་བརྟུང་གིས་བཞོད་པ་གཉིས་ལའོར་བའི་དབང་གིས་སྟེ་གཅན་རད་གི་བཞོད་པ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་ནི་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཆོ་མིག་གིས་ཞེས་པ་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཁྱིམ་སྟོང་པ་དེར་ནི་སྟེ་གཅན་འཇུག་གོ། །རད་གི་བཞོད་པ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་དུས་དུས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟུམ་འབུམ་དུག་ཁྱིམ་ལྟ་ཡི་སྟོན་པོ་ཐུར་ཐུ་སྟོང་པར་འཇུག་ཐེངས་ཀྱི་གངས་ཏེ་དེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀླུ་སྐར་ལའོར་ལོ་རྩོག་ས་པར་བཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཆེན་ལོ་གངས་ལ་བགོས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་

བཞིའི་ལོ་བརྒྱུ་ཉིས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་ལ་མིག་དམར་གྱིས་ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་གྱིས་
 ལྷ་སྐར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་བཟོད་པའི་གྲགས་པ་དང་བརྒྱན་ཏེ་བཙོ་
 བརྒྱུད་གྱིས་བཟོས་པས་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་སྟོང་བ་མཁའ་བརྒྱུད་སྐལ་
 དང་མིག་གི་སྟེ་ལྷ་བ་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་བརྒྱུད་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བའི་
 ཉིན་ཞག་གི་གངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྟོང་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དུས་
 བཞིའི་ལོ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བཟོས་ཐོབ་མཁའ་
 མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེ་དང་རྩ་གཏོར་ཏེ། ས་ཡ་བཞི་དང་སུམ་
 འབུམ་ཉི་ཤིའི་གངས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཞག་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་སྟོགས་ཏེ་ལྷག་
 སངས་མཇུག་རིངས་རྒྱུས་སྟོང་པར་འཇུག་གོ། །དུས་བཞིའི་ལོ་ཡི་ཞག་
 ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་སུམ་ཅུས་བཟོས་པས་མཁའ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་མཁའ་མཆོ་བརྒྱུད་དང་ལྷ་བ་མདའ་ཡི་ཉིན་ཞག་རྒྱུས་ཀྱིས་ཞེས་
 པ་ཕྱེ་བ་ལྷ་ས་ཡ་གཅིག་བརྒྱུད་འབུམ་བཞི་ཤི་ཡིས་ལྷ་བ་སྟོང་ཆེན་དེར་འཇུག་
 སྟེ། དེ་ལྟར་གཟའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དུས་བཞིའི་དུས་རྫོགས་
 པ་དེ་ཡི་དུས་སྐྱེ་གྱེ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པོས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷའམ་དུག་པོ་དུག་
 ཉི་རང་རང་གི་ཆོ་ཆོད་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་ཉམས་པར་ཏེ་འཆི་བར་
 ར་བ་རྩ་འཇུག་རོ། །གང་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ་དང་ནང་གི་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་ངེས་
 པའོ། །དེ་སྐབས་ཡང་ནང་དང་ཕྱིའི་ངེས་པ་སྟེ་རྩལ་གསུངས་པ། དུས་བཞི་
 རྫོགས་ཏེ་སྟོང་པར་ཞུགས་པ་དེ་ནས་སྐབས་ཡང་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་འགོ་འཇུག་

ཅིང་གཟུང་ནུམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འགོ་རྩུ་བ་བཞིན་དུ། ཉན་དུ་མངལ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཤར་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཞུགས་ཤིང་འདྲེས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་ལུས་རིམ་པས་འགྲུབ་པའི་རྩ་ལི་
ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་འདྲི་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ལྟར་པར་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་སྐབས་
འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བྱིས་པ་གཡོན་པའི་དུས་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་ན་གཡོན་གྱི་
རྩ་དང་དབུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་པོར་འགྲུབ་ལ། གཡས་ཀྱི་དུས་
སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་ན་གཡས་ཀྱི་རྩ་དང་མགིན་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་འགྲུབ་ཅིང་
དབུ་མའི་དབུས་ལ་སྐྱེས་ན་དབུ་མའི་རྩ་དང་སྤྱིང་གའི་ལྟེ་བ་འགྲུབ་པས་ན་
སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་གྱི་གང་ཡང་
རུང་བ་གཅིག་དང་དེ་ནས་གཉིས་དང་སོགས་བཤད་པ་སྒྲུང་ཡང་འདིའི་གཡོན་
གཡས་དབུས་གསུམ་ཟེར་བ་མ་ཡི་དབུགས་ཡིན་ནམ་ཅི་ལ་སྦྱར་བརྟག་པར་
བྱ་ཞིང་དབུ་མ་མ་ཆགས་གོང་དུ་རྩ་གཞན་དང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཆགས་པ་མི་
མེད་ལ། དང་པོ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནས་ཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་
པས་འདིའི་ཁུངས་གང་ཡིན་དང་རྒྱ་མཚོན་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དང་པོ་
དབུ་མའི་རྩ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུང་གང་རུང་གཅིག་བཅས་གཉིས་དང་།
དེ་ནས་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་བཅས་གསུམ་དྲུག་། དེ་ནས་རྩ་གཉིས་ཏེ་ལྟེ་བའི་རྩ་
འདབ་བཞི་དང་། དེ་ནས་མདའ་ལྟེ་གཅིག་ཏེ་དང་། དེ་ནས་རྩ་ཞེས་པ་
འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བ་དང་། རི་པོ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བདུན་པའི་ལྟེ་བ་དང་

མོར་རྣམས་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེའི་ཉེ་བའི་རྩ་རྣམས་འཕེལ་བར་
 གྱུར་པ་ཉེ། རོ་དང་རི་བོ་མོར་གྱི་རྩ་ནི་གསང་བའི་རྩ་དང་། དོ་རྗེའི་རྩ་དང་
 དོ་རྗེའི་རྩ་མོའི་འཁོར་ལོ་ཉེ་བའི་རྩ་རྣམས་སོ། །འཇམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགུ་པ་
 ཉེ་རྩ་དགུ་པ་མོར་འཁོར་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་རྩལ་པའི་དྲུང་ཅན་མར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཅུ་
 པ་ལྷ་མོའི་རྩ་ནི་སྒྲུང་ཡང་ཉེད་གི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཚངས་འཇམ་གི་དཔུ་མའི་
 སྒྲོལ། ཞེས་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་འཚད། གཞན་དག་སྒྲིག་སྒྲུང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
 ཉེད་ག་དང་། ཉེ་བའི་དང་པོར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ནི་མུ་ཉེགས་སོགས་ལ་
 གསང་བས་གསང་བའི་རྩ་ལོ། །ཡང་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ནི་རོ་
 རྒྱུང་ཡིན་ལ། གསང་བའི་རྩ་ཨ་མ་རྩ་ཏི་ནི་འཇམ་པ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་རྣམས་ད་དྲུང་བཏག་བྱར་སྒྲུང་རོ། །རྩ་དེ་རྣམས་ནི་ཉེ་
 ཚན་བཅུ་ཡིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ལྷ་དང་བཅས་
 པ་ཉེད་འོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བས་གྱི་རྩ་རྣམས་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་གཅིག་གི་སྒྲེ་ཚན་གྱི་རྩ་ནི་ཨ་མ་རྩ་ཏི་དང་གཉིས་གྱི་སྒྲེ་ཚན་གྱིས་གཙུག་
 ཏིར་དང་། གསུམ་གྱི་སྒྲེ་ཚན་གྱི་སྒྲིང་གའི་ཕྱོགས་དང་། བཞི་དང་ལྷའི་སྒྲེ་ཚན་
 གྱིས་མགོ་བོ་ཉེ་དབུལ་བའི་རྩ་བཅུ་དྲུག་དང་། རི་བོར་ཅན་གྱི་རྒྱུང་བའི་གནས་
 ཉེར་ལྷ་དང་། དུག་གི་སྒྲེ་ཚན་གྱིས་མགོན་པའི་ཕྱོགས་དེ། བདུན་གྱི་སྒྲེ་ཚན་
 གྱིས་ཉི་མའི་རྒྱུང་བ་རྒྱ་བ་ཡི་རྩ་དང་། བརྒྱད་གྱི་སྒྲེ་ཚན་གྱི་ཉེ་བར་འཁོར་ལོའི་
 རྩ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གཙུག་ཏིར་དུ་དུས་དེ་བཞི་དང་། ཉེད་གར་ལག་

འགྲོ་སྟེ་བརྒྱད། ལྷ་བའི་སྒྲུ་གནས་བཅས་དགྲ་དང་། དབྱལ་བར་མི་བདག་
 སྟེ་བརྒྱད་དང་། མགོན་པར་སྐུ་ཕྱུག་གཉིས་དང་། དམར་ལྷག་ལུང་སངས་
 བཞེད་སྒྲུ་གནས་ཀྱི་རྩ་བཅས་སོ་དྲུག་དང་། སྟེ་བར་སོ་གཉིས་དྲེ་ཡི་ཉིས་
 འབྲུང་དྲུག་ཕྱུག་བཞེ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་དང་པ་ཉེར་ལྷའི་རྩ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱལ་བའི་བརྒྱད་གི་མཐའ་བསྐྱོར་བས་ན་དབྱལ་བའི་རྩ་ཡི་
 གནས་ལས་ཐུང་ལྷ་ཡིན་པས་དབྱལ་བ་ལ་བཞེད་ལྷའི་སྟེ་ཚན་གཉིས་
 བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུན་གྱི་སྟེ་ཚན་ཞེད་ཀྱི་ནི་ཉི་མའི་སྒྲུ་གནས་ཀྱི་རྩ་
 དང་མཐའ་དག་ཉི་རྒྱུད་ཞེ་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡིས་གངས་ཏེ་དེ་རྣམས་
 གྲུ་མགོན་པའི་བྱིསོར་དུ་གནས་པས་མགོན་པའི་རྩ་ལས་ཐུ་མི་དྲ་དུ་གནས་
 སོ། །དགྲ་དང་བརྒྱའི་སྟེ་ཚན་རྩ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཕྱུག་གཅིག་གང་ཞིག་ལག་
 པ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ནི་ནང་དང་བྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་པ་རྣམས་སོ། །གཅིག་ནི་དལ་འགྲོའི་སྒྲུ་གནས་ཀྱི་རྩ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་བཞེད་དང་། སྒྲིང་གའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་བརྒྱད་དང་། མགོ་
 བོ་སྟེ་དབྱལ་བར་རྩེ་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཉེར་ལྷ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུད་པ་ཞེ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རྩ་མགོན་པའི་འཕྲོ་ལ་བར་སྐྱོར་སོ་གཉིས་བཅས་བསྐྱེམས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 བདུན་དང་། ལྷག་མ་དབྱལ་བའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་དང་སྟེ་བའི་རེ་བཞེད་དང་།
 དལ་བའི་སྒྲུ་གནས་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱད་ཕྱུག་གཅིག་ནི་
 དགྲ་ཡི་སྟེ་ཚན་དང་། སྟེ་ཚན་གྱི་མཐའ་མ་རུ་གསལ་བར་རྣམ་བརྒྱ་གང་

ཡིན་པའི་ཅུ་དེ་དག་རྣམས་སུ་ཞི་བའི་གཟའ་གཡོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་དང་།
 དྲག་པོའི་གཟའ་གཡས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་དང་མཐའི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུད་ནི་བྱུང་བ་དག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་དབུ་མའི་ཞབས་དྲུང་ཅན་
 མ་ལ་གནས་པ་དང་། དུས་གྱི་ཅུ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ཡིས་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། བར་
 གི་དུས་བཞི་རྩོགས་པའི་མཐར་གཟའ་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཅུའི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་མ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟེ་ཡི་སྟུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་སྟུ་ཆོགས་ལུམ་དྲུང་ཅན་མ་ཡིས་ཡོངས་སྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེའི་ལུས་གྱི་
 དབུས་སུ་ཅུ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དང་རང་བཞིན་དག་པ་ལྟན་
 སྟེས་འཕོ་མེད་གྱི་ཐིག་ལེ་གཞུག་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་བྱིར། །
 གྲོ་བུར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བྱེད་ཟབ་ལམ་དོ་རྩེའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ་ནི། དྲང་པོར་ནམ་མཁའ་ལས་རང་སྣང་བ་
 གང་ཞིག་སྟོང་པའི་དོ་བོ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ་
 ཏྲགས་བཅུ་དང་། དེ་ནས་སྟུ་ཆོགས་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མཐོང་
 བ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱིས་རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 དག་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་འཆིང་

བ་སྒོག་ཚེ་ལ་གྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་
 དབུ་མ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྒྲུང་ཡང་མིག་ལ་སྒོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་
 ལ་ཡུལ་ལྟ་རོ་མཉམ་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་བཅིངས་
 བས་སྟེད་བ་དང་རྗེ་ལམ་ལ་སྒོགས་པ་གནས་སྐབས་རྣམས་འགགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཞུགས་ཤིང་མཆོག་གི་བདེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཞིམ་དུ་མེད་པར་ཡང་
 དག་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྟོག་མ་
 ཡ་བ་རྒྱ་རྟེན་དང་དྲུང་ཅན་མར་རྒྱུད་བཀག་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིད་པར་
 བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་གང་
 དེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོ་རྗེ་ཡི་ནི་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དབང་བཞི་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆེ་འདིར་མཐར་ཐུག་གིས་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱོར་བས་བཅའ་བར་བྱའོ། །
 དེ་བཅའ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ། ཡན་ལག་དུག་གིས་བྱུང་བདག་གཙོ་
 པོའི་ཞེས་པ་དུས་གྱི་ལམ་ལའི་སྒྱུ་ལ་ལ་རྒྱར་རྒྱུད་འགགས་པ་ཡི་མཐུ་ལས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གི་མཆོག་གི་ཡུས་ལ་ལྟ་ཡི་སྦྱུན་གྱི་མངོན་ཤེས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཡི་གསུང་འོག་གི་དྲི་རྒྱའི་རྩར་རྒྱུད་བཀག་པ་དེ་
 དག་གི་མཐུ་ལས་ལྟ་འོ་རྣ་བ་ཡི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་དེ་ཡི་ཐུགས་སྒྲིང་གི་སྒྲ་གཙན་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱུད་བཀག་པའི་མཐུ་ལས་སེམས་

ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་དེའི་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བཤང་བའི་ཅར་རྒྱུད་བཀག་
 བ་ཡི་མཐུ་ལས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་པ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མང་བོ་རྗེས་སྐྱེ་བའི་
 མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གསུང་སྤྱི་ཅ
 ར་ས་རྒྱའི་རྒྱུད་འགགས་པའི་མཐུ་ལས་ནམ་མཁའ་ཡི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། དུས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་
 བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །ཤེས་རབ་དེའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུང་ཅན་མར་རྒྱུད་འགགས་
 པ་ལས་ནི་གང་ཞིག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་རོ་མཉམ་པ་འདས་མ་འོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སྐྱེ་བའི་ཉིད་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་བར་
 ཚོད་བདད་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བདད་ས་འོག་ས་སྤྱི་པ་སྤྱི་
 སྤྱི་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཡི་རྣ་བ་དག་གི་མཐུ་
 ལས་སྒོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་
 བའམ་ཡང་ན་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ནི་
 མཐའ་དག་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་ཅ་དུག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་འགོག་པའི་སྒྲོར་བ་དག་ལས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་
དོ་སྒྲིབ་བྲལ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རྟེན་བྱ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མངོན་
སྟུང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགག་པར་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཞེན། རྒྱ་
རྒྱ་བའི་རྩ་ནི་གང་ཞིག་ལ་ཐུར་སྐལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ལྟེ་འོག་ནས་ས་
སྒྲ་ཅ་ནས་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་གཅི་བ་དང་བཤང་བ་ལྟ་བུ་
འབབ་པ་ཡི་ཅ་ནས་ས་སོ། །ལྟེ་བའི་ལྟེ་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་ནས་ས་ཀྱི་
རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ནས་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མཐའ་མ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལོ། །
དེ་ལ་སྟོག་དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་དག་ནི་རྩ་བ་གཉིས་དང་སྟུ་ཐུག་གཉིས་དང་མིག་
གཉིས་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་ནས་བ་གཉིས་སྟུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱེ་ཏུ་རྒྱུ་ནི་ཕྱེ་
དང་བཅས་པ་གཉིས་དང་། དག་པ་ནི་ཐིག་ལེ་དག་གི་གནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་
ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཐམས་པམ་ཤེས་པ་མེན་
པ་འདི་ནི་མན་ངག་མེད་པ་ནས་ས་ལ་མི་བསྟན་པའི་བཀའ་ལུང་གི་རྒྱ་ཡིས་
བདབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུང་ཅན་མར་སྟོག་རྒྱུ་ཚུད་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་
དང་ཐུར་སྐལ་གྱི་རྒྱ་བ་སྟོག་ཅོ་ལ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འགགས་པར་གྱུར་ན་རི་པོར་འཛིན་པ་ཉི་ལོག་གི་ཐིག་ལེ་བསྟོད་ཅིང་ལུ་བར་
བྱེད་པ་ནི་མའི་གཞུགས་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྷེ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་ནས་
སྒྲ་འབར་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་བསྐྱས་
བདེ་བ་རབ་ཏུ་སངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་གཉིས་

གང་རུང་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བྱས་ན་སྤྱད་ཡང་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྷག་འདྲི་
 ཉི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཉི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་མེ་ལྷེས་ལྷག་པར་ཞུ་བར་བྱེད་ཅིང་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་འབབ་པ་ལས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་
 བྱེད་ལ། ཞུ་བ་དེ་ཞོར་བུའི་ཕྱི་མོར་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་
 བས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དྲང་ཟླ་བ་ཁུ་བ་དང་རྩལ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་འཕོ་
 བ་འགགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཆེན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་དག་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་དབུ་མར་རྒྱུད་འགགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོར་བ་ད་གྱུར་
 བས་གཏུམ་མོའི་མེས་ཉི་མའི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་དྲང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་འགགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པ་དེ་
 ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དང་བལ་བ་རྣམ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བ་ལས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་དུས་གང་ཞེན། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་སྤྱི་
 གཅན་གྱིས་ཟོས་ན། བམ་མཁའ་ལ་གནམ་སྟོང་གི་ཆེཾོགས་ལ་ཆོས་གཅིག་
 གི་ཉིན་མོ་དྲང་ནི་གནམ་སྟོང་གི་མཚན་མོ་ཡི་ཆ་ནམ་ཡང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུན་མཚམས་དེ་ནི་ནང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་
 རྒྱུ་བ་འགགས་པས་ཆགས་པ་དགར་པོའི་ཆེཾོགས་པའི་མཐའ་དང་། ཆགས་

ཐལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཏེ། དེ་ནི་དུས་ཀུན་
ཏུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་གོ་འཕང་རྒྱ་བའི་ཆ་བཙུངས་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་
དཔེར་ན་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཟད་པའི་གནས་སྟངས་གི་མཐར། ཆོས་གཅིག་
མ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ནི་མའི་གཞུགས་ལ་
རོ་ནི་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ནི་ལྟ་བུར། བད་དུ་སྒྲིག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུར་
གཉིས་ཟད་པར་གྱུར་ན་གསལ་བུར་རམ་དེས་པར་ཡང་ནི་བད་དུ་ལྷས་ལ་
མར་དའི་མཐའི་ཆ་བཙུངས་པའི་ཆ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱའི་
འཕོ་བ་དེ་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ཙ་གཡོན་དང་ཙ་གཡས་སུ་ནི་མའི་རྒྱ་
བ་ཉམས་ཤིང་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ལམ་ནི་གཉི་ག་ཡི་ཡང་སྒྲིག་གི་རྒྱུར་ནི་
ཙ་ཆེན་པོ་སྟེ་དབུ་མར་འགག་པའམ་ཡང་ན་སྒྲིག་གི་རྒྱུར་འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་དུ་ཏིར་འགག་པ་ཞེས་གྲུང་རོ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཆུ་སྐྱེས་དང་རང་གི་
རྫོ་རྩེ་རྒྱུར་པས་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་དེ་པོར་ཅན་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་ནི་མའི་
གཞུགས་ཆེན་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན། དངོས་པོ་འཁོར་
བ་དང་དངོས་མེད་ཐུང་འདས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་
འོད་གསལ་གཏུག་མ་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་གསུམ་གྱིད་པ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་
པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་རྟོག་པས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་ད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་ལེགས་པར་རབ་
ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་དུས་སུ་བྱུང་

རོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གི་
གནས་སྐབས་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེན། ནལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པ་དེའི་ལུས་ནི་གིན་ཏུ་དྲངས་གིང་རྩལ་ཐུན་འདུས་པ་ཉམས་པ་
སྟེ་སྟོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆུངས་པ་སྟོང་པའི་གཞུགས་མཆོན་
དང་དབེ་བྱང་ལ་སྟོགས་པ་ཉམས་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟོགས་པ་འཁོར་པའི་སྟེ་འཆིའི་
འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ངོར་གཤམ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་ཅན་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བས་དྲངས་གིང་ཆོད་པ་དང་བསྐལ་པས་སྦྱིབ་
པ་ཉམས་པར་བྲལ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྣང་རོ། །ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་ངམ་སྐད་ནི་སྟོགས་སམ་ངེས་སུ་
ཀྱུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་ལྟ་སྟོགས་སེམས་ཅན་དུ་མའི་སྐད་སྟེ་སྟོགས་པ་
དག་གིས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སེམས་ནི་མི་འགྱུར་བ་
སྦྱིབ་བྲལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་དེ་ལས་ནམ་
ཡང་ནམ་རྟོག་གིས་མི་གཏོ་ལ། ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
པས་འཕྱུང་བ་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཐུག་ཀྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གི་སྦྱབ་
ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་བཤད་པ་གྲུབ་ནས།

ད་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བསྐྱབས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ནི།
ས་ལས་ཁྱུ་དང་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་ལྟ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ཏེ།

གནས་པ་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
 སངས་རྒྱས་ཀླུ་མཆོས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ཀླུ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་བསྟན་
 པ་ལོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་རྩལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བཀོད་པ་ཅན་འཛིག་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་ངོར་སྤང་བ་དེའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་སྟེ། དབང་སྦྱེས་སྟོན་ནི་ཀླུ་མཆོས་ཀྱིས། །སྤྱ་རབ་བསགས་པ་
 དངོས་སུ་རིག། །ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་ཚུགས་ཏེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གཞུང་
 འདོད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་འདི་གོ་སྒྲ་ཞིང་ཆོག་དོན་སྤར་ནང་
 ལེར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བྱེ་སྒྲའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱ་
 རྟེན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་དབང་པོས་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་ཐུན་མོང་ལ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཀླུ་མཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕལ་པ་ཀླུ་མཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ནི་
 རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀླུ་མཆོས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཆགས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཀླུ་མཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་རི་སྟོན་རྒྱ་དེ་དག་གིས་
 བདེ་སྤྱག་གི་སྤང་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་གནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀླུ་མཆོས་
 ཀྱང་སྤང་བ་ནི་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་

དུས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ལ། སྐར་
འབྲུང་བའི་དུས་སྐབས་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་
གང་གིས་སྟོན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱེད་པ་
དང་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཞིང་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། བརྟན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བརྟན་པར་
གནས་པ་གོ་ལའི་རྒྱུ་གི་གཞི་དེར་འདུག་ས་གཅིག་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་
པ་སྐར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་བརྟན་པ་སྟོད་རྣམས་
ནི་མི་གཡོ་བའོ། ཇེ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་
ནི་གཡོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་
གནས་རིས་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཞིང་གཡོ་བའོ། ཇེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ཆོས་
ཅན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། ཇེ་ས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་འཕྲིན་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། སྤྱི་འཕྲིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྲུང་བ་དང་སྤྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱ་རབ་
ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་འབྲུང་བ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་
ཡང་རིག་པར་བྱའོ། ཇེ་ས་ན་སྤྱི་སྟོད་འཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་འདི་དག་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་དུས་

འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་ནས་མ་ཞིག་བར་དུ་རྟག་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིང་
 རྟལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་མ་གྲུས་པ་དེ་མིན་དུ་ཆགས་ནས་གནས་པར་སྤང་
 རོ། །འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིག་པའི་དུས་སུ་ས་ཡི་རྟལ་ཕྱ་རབ་ལས་རྒྱ་
 དང་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་དང་རྒྱུད་གྱི་རྟལ་ཕྱ་རྒྱམས་སྤར་གཅིག་དུ་སྒྲོར་བ་ལས་
 དུས་དེར་སོ་སོར་བྱེ་ནས། སའི་རྟལ་ཕྱ་རབ་རྒྱམས་ཐ་དང་དུ་བྱེས་པ་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་ཡི་རྟལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཁམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་བའི་ཆ་སྤྱད་པས་ལན་
 རྒྱ་རྟལ་ལ་ཁུ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་རྟལ་ཕྱ་རབ་རྒྱམས་ལས་སྤར་མེ་དང་རྒྱུད་
 གི་རྟལ་རྒྱམས་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་བསྐྱམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་མོ་ཅན་མེ་ལས་སྤར་རྒྱ་དང་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་མེ་
 རྒྱུད་ལ་ཁུགས་ནས་མེ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུད་ལས་སྤར་རྒྱ་དང་
 རྩེ་མོ་ཅན་དག་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་རྟོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འདིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འོག་ན་
 དུས་ཀྱི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱེག་
 བས་ཐལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་རོལ་བས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་རྒྱམ་པ་ཀྱུན་དུ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་མེ་ཞེས་པ་རྟལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཚོས་
 གཞན་བསྐྱེག་པའམ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་རྟལ་ཕྱ་རབ་དང་བྲལ་བ་མ་བསགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྩུང་ཟད་བསྐྱེག་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་

པ་སྟོན་རྣམས་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྟོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་གསུམ་སྟོན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟོན་པར་གྱུར་
 པ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྟུན་པ་ལམ་བཟང་པ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་
 བྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་གིས་བསྟེད་པའི་ཞིང་གཞན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་
 ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའམ་སྟེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཅོ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་སྟེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེའི་ལུས་སྟོག་རྒྱུད་གིས་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟན་པ་
 སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་སྟེ་བསགས་ཤིང་ཚོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འདུ་
 བྱེད་ལས་བསྟེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོ། །
 བཅུ་གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྒྲ་རབ་དང་མཉམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྟོགས་ཚོགས་
 བཅད་བརྒྱ་རེ་དུག་པ་དང་། བརྒྱ་རེ་བདུན་པའི་རྒྱུད་པ་དང་པོས་བསྟན་ཏེ།
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་གསུངས་པ་ནི། བཟང་པོ་སྟོན་
 པའི་སྟོན་ལམ་བསྐྱགས་པ་ལས། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་

ནུམ་མ། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་དབུ་ན་བཞུགས་པ་དག །ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་པ་བྲལ་བའི་ཚོས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། སངས་རྒྱལ་ནུམ་མ་ལ་གང་དུ་འང་
 ག་ཤེགས་པ་འཕམ་བྱོན་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གནས་རིས་སུ་བཅད་པར་བཞུགས་པ་འཕམ་བྱོན་པ་མེད་ན་ཡང་། ཀྱུན་
 རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་ནུམ་མ་གྱི་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་འདིར་བཞུགས་པའི་རྟེན་དོན་བཟུང་མེད་པ་དང་རྟེན་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱལ་
 བཞུགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེས་པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་དག་པའི་རྣལ་
 སྐྱོ་རབ་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བཅུད་འགྱུར་མེད་པ་དེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་འཕྱེགས་པར་བྱེད་པ་
 དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྣལ་གཅིག་གི་ཅེ་མོའི་རྟེན་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་
 པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པ་རྣམས་མཐའ་དག་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནི་མ་ལུས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་
 པ་ཅན་མིན་པར་ལས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ། སྤྱི་གསུམ་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་

དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་ནི། བདེ་
སྟོང་ངམ་རྟེན་བརྟེན་བ་གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་བ་དྲག་པའི་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་
ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཐུགས་ཅན་སྣ་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཛུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སྤྱོད་སྟོར་བ་ཡི་རྣམ་པས་བཞུགས་པ་སྟེ། འདིར་ངེས་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་
རྒྱལ་ཞེས་པ་ས་བརྒྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་པར་བརྟེན་བ་སྟེ། ས་བརྒྱུ་
བཟོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྣ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོར་
བཞུགས་པས་སོ། །དག་པའི་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་དཔེར་ན་པལ་པའི་བརྟན་
གྲུབ་པ་དངུལ་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་ལྷགས་བཟུང་ན་གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་བ་ར་
གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་འཁོར་བ་པའི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
སྟོབས་ལས་མི་འཕོ་བར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་
སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་རོ་མཉམ་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་བུལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་
པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་དང་རི་རབ་དང་སྐད་ཅིག་དང་བསྐྱལ་པའི་ཆ་མཉམ་པར་
གྱུར་པས་དུས་སྐད་ཅིག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཐ་
རབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ལ་མི་རུས་
པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དུས་ཀྱི་རིང་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་འདི་
རྟོག་པས་བཞུགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཛུལ་ཞིབ་པའི་ཆ་གསུམ་ཅུང་ཟད་མ་སྤངས་པས་སངས་

ཀུས་སུ་མ་གྱུར་བས་ད་དུང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འདོད་པའམ་སྒྲོན་པ་རྣམས་
 ལོ། །སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས་སྒྲོང་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་ལ་
 ཡང་གསུངས་ཏེ་སྒྲོང་པའི་ག་ཟུགས་མཐོང་བས་སྒྲ་ཡི་ཆོད་ཅོམ་གྱི་རེ་སྒྲུའི་ནང་
 དུ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་དེ་དག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཁོང་
 དུ་ཆུད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོད་ལུལ་ལ་སེམས་ནི་མེད་པས་སོ། །སྒོ་སྒོ་རེ་
 རེའི་རྩྭ་ཡི་རྩལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོགས་གྱི་རྩལ་
 རྒྱན་རེ་རེ་ལའང་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱིས་སྒྲེ་བའི་རྩྭ་ཡི་རྩལ་ཏེ་
 རྩལ་དུག་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྲུའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་
 བའི་རྩྭ་རྩེའི་སྒྲས་པོ་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ས་བཅུད་པ་
 མི་གཞི་བར་གནས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཙོ་ཆེར་བརྟེན་པའོ། །རྩྭ་རྩེའི་སྒྲས་པོ་
 ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་མཆོག་གི་སྒྲོང་ཉིད་མཐོང་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་དོ་རྩེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲས་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་
 སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་མི་འབྱུར་བར་གྱུར་པའི་རྩལ་རེ་རེ་
 ལའང་ས་ཡི་ཟད་པར་སོགས་གྲུབ་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་མ་ལུས་པ་རང་
 རང་གི་རིགས་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དང་མི་གཞི་བ་སོགས་གྱི་
 ས་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་
 བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །

ཁོང་ཚུམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱེད། ཉེ་དག་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། ཀུན་ནས་
འདྲེས་པར་གྱུར་བ་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་
གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ཚད་མེད་པའི་འདིག་རྟེན་
ཀུན་དུ་སྣང་བར་གསུངས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨྱོད་ཡུལ་
ལ་ནི་སྨྱོས་ཅི་དགོས་སོ། ཉེའི་བྱིར་རང་སྣང་དག་པ་ཚུམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྟེན་ས་ལ་རྩལ་གྱི་སྒྲས་མི་གཡོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཚུམས་གསུངས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲ་རབ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་
དག་པའི་རྩལ་གྱི་སྒྲས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པར་དེག་པར་བྱ་
སྟེ་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མཛོན་དུ་བུས་པའི་བྱིར་རོ། ཉེ་
ལྟར་འཁོར་རྒྱུད་དག་པ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཚུམས་
དྲར་ཐབས་གཅིག་དུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་རྩོད་རྩོ་སེམས་དཔུང་
ནི་བསྐལ་བ་འདིག་པ་ནས་སྤྱར་ཡང་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་བུར་དུ་ནམ་ཡང་
འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་དོན་ལ་སེམས་
ཅན་གྱི་མཐའ་དེ་སྟོང་དུ་འོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཚོགས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་ཚུམས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་
བཞུགས་ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ཉེ་ལྟར་ན་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པའི་ཁོང་རྩལ་སྒྲ་མོ་འདི་ཁྱོན་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་

མི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་རིས་ཆད་དུ་བཞག་པར་མི་རུང་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
མཐོང་བ་ནི་མེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་སྒྲུང་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་བཟང་པོ་སྨྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་
ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བརྩ་བཞི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ནིང་གིས་གནས་པ་ནི།
ཡང་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་བདུན་པའི་རྐང་པ་
གསུམ་དང་། ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པས་བརྟན་ཏེ། འདིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཇགས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་མིང་ནི་སྤྲ་
ཞེས་པ་སྤྲ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་བརྟན་ནི་འཛིན་པའམ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་
ཡང་དག་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སམ་བརྟའི་སྒྲ་ཆགས་
པའི་དུས་ཀྱི་མིང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སམ་བརྟ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་
ཅིས་གྲགས་པའི་ཆོག་དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འཇགས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་
པ་དང་། སྤྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། དབྱིབས་བྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས། ཡང་
དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སྤང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ཟེ་མེད་རྒྱ་དང་སྦྱོང་
པའི་རུང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཁམས་གོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ཡི་རྩལ་སྤྲོན་རྣམས་ཀྱི་
ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྨྱོད་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་གྱི་ཁམས་

ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱུའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གི་ཚོགས་ཀུན་ནས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནས་རྒྱུད་གང་ཞིག་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ཐ་དྲན་པའི་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་ལྟ་
 རེ་རྩེ་ནམ་མཁའི་བར་གྱི་རྒྱལ་མཐའ་དྲག་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྩེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁམས་རྣམས་སོ་སོའི་
 དོན་བྱེད་པའི་སྤྱད་པར་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་རྒྱལ་ལྟ་
 དྲག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བར་འབྱུར་ཏེ་རྒྱུའི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 སལ་བའམ་རྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ལྟ་དཔེར་ན་སྤྱད་པའི་དངོས་
 པོ་དང་དྲིའི་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་སལ་ཡི་རྒྱལ་རྣམས་བྱས་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་
 སྤྱུལ་སོགས་པ་སལ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཤེར་པ་ལ་རྒྱུད་ངའ་ཆ་བ་ལ་མེད་ང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུད་ཉིད་
 གཙོ་བོ་དང་། རྒྱལ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་རོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཏེ་ཁམས་དེ་དག་གི་ཆ་ཡི་སྒྲོན་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 རང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་རྒྱ་སལ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་སལ་པ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོའི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 དང་བལ་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་ཆ་
 བསྦྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབྱིབས་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ནི་ཆེན་པོ་དབྱིབས་སྤྱེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་དྲག་རྣམ་པར་འགོད་པར་བྱེད་དེ་ཆོད་དང་དབྱིབས་དང་

བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་འཁོད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ནང་ཏུ་སྒོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཆགས་པ་དང་
 གནས་པ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སོ་སོ་དག་
 ལ་སྒྲུབ་ཡང་ཁོར་ཡུག་གི་རིམ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་གནས་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁོར་ཡུག་དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སོ་
 སོ་ལ་བ་སྒྲུབ་དང་བགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དེ་ཡི་དབྱུང་སྒྲུབ་ལས་ཀྱིས་
 ཉི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 སོགས་དགེ་སྤྲི་ག་གི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་དག་གི་རུང་
 བཞིན་གྱི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲུབ་པ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ནང་ཏུ་ལུས་ལ་རྩ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་གཅིག་ཆགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ལས་
 ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲུག་མ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་
 གྱུད་པའི་ས་ཡི་རུང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་གྱུད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་རུང་བ་དང་བ་རྣམས་ནང་ཏུ་ལུས་
 ལ་དབྱུང་ལས་གཞན་པའི་རྩ་རྣམས་ཏེ་རྩ་དེ་དག་གིས་ལུས་འཚོ་ཁིང་ཡུལ་
 ལ་ལོངས་གྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་གང་བ་ཁྱེད་གིས་གང་བའི་
 རྩ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཁིང་ལས་ཀྱིས་
 དང་མི་འབྱུང་བའི་ཁིང་གཞན་པའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང་འདྲ་
 གྲུལ་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཁིང་ནི་ལས་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། བད་དུ་ཅ་སྟོང་ཐལ་བདུན་ཅུ་
ཅ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁིང་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་
པ་ནི། མཐའ་དག་རི་ཡི་བདག་པོའི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་རེ་དགུ་
པ་ནས། ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་གཉིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བྱིའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པའི་ཚུལ་དང་། བྱི་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་
སྐྱེ་གཟུགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དག་ཚུལ། ལྷན་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། རྩོམ་
དེལ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོད་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་དཔེ་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་
ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་བྱིས་བཅུ་
གཉིས་རྣམས་བསྟན་པའི་གནས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁིང་དོ་རྗེར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རང་བཞིན་འཕྲོས་དོན་བཅས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་
པོ་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། མཐའ་དག་གི་རིམ་གང་མཆིས་པ་དེ་ཡི་
དབང་པོའམ་བདག་པོའི་ཞེས་རིམ་རྒྱལ་པོ་རིམ་གྱི་ལུས་འཕགས་པོའི་གླིང་
ལ་མདོན་པར་ཚྭ་གས་པ་གྲར་གྱི་ཚྭ་གས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དགྲ་པོའི་མི་རྒྱ་ནི་ལ་ལས་
ཟུབ་སྟེ། རྒྱུད་གི་ཆོས་ཕན་ཉིད་གྱི་ཐྱིར་སའོན་ཡ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྟོ་ནི་བརྒྱ་
ར་གྲ་སྟེ་མེ་ཁམས་ར་ཡིག་གི་ཆོས་ཕན་ནོ། །ཁུབ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གྲ་སྟེ་ཏུན་སེར་
པོ་སྟེ་ས་ཁམས་ལ་ཡིག་གི་ཆོས་ཕན་ནོ། །བྱང་ནི་རིམ་བུ་འདྲིན་པ་ལྟར་དགྲར་

བ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེས་ལོ་ཞེས་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་སྒྲ་ཡིག་གི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིང་ནམས་ལའང་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཡ་ར་ལ་སྒྲ་
 བཞི་ཡིན་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟན་པོའི་དབུས་ནི་ལྟན་ཀྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཏེ་ཡིག་གི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ལྟན་པོ་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོར་ཏེ་དབུས་སུ་རྒྱང་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྒྲར་དབང་ལེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟན་པོ་དེ་ཡི་རྒྱང་
 དུ་རྒྱང་བ་འདྲིར་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་ཞེ་
 བ། དབུས་སུ་དང་པོར་བླགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་ནས་
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་དབུས་མ་བླགས་དཀྱིལ་ལས་ནི་ཉིས་འབྱུར་དུ་བྱུར་བ་དག་
 གྱུར་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་སྐྱེད་དཀྱིལ་
 ནི་གསུང་དཀྱིལ་ལས་ཉིས་འབྱུར་དག་སྟེ་མདའ་ལ་བརྩམས་བརྒྱུར་བར་
 བྱུར་པའི་ལྷ་བརྩའི་ཆོད་ཀྱི་དབག་ཆོད་སྟོང་ཐག་གོ། །ལྟན་པོའི་ལྷ་བའི་གནས་
 སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྒྲིང་གའི་གནས་སུ་བླགས་དཀྱིལ་དང་།
 མགིན་པའི་གནས་སུ་གསུང་དཀྱིལ་དང་། དབལ་བར་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནི་ལྟན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཆོད་དང་གྲེན་དུ་རིམ་པས་ཐེག་ལེ་བཞི་དང་སྒྱུར་བའོ། །
 བར་དུ་ལུས་ལ་ནི་སྒྲིང་གར་བླགས་དཀྱིལ། མགིན་ལྷའི་བར་གསུང་དཀྱིལ།
 དབལ་བ་ནས་རྒྱ་སྒྲིང་བར་སྒྱུ་དཀྱིལ་ལོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིས་བར་དུ་ལུས་ལ་གནས་
 བའི་དེ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །སྒྲིང་པོར་གཙོ་

བོ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་ཕྱག་ཀུ་ལུས་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་རོ་མཉམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ནི་དབག་ཚད་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་མཆོན་ཉིད་
 དོ། །དེའི་ཐྱི་རོལ་ཏུ་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ཅི་སྟོང་པོའི་བསྐྱའི་ཚད་དང་།
 དེ་ནས་དྲེ་ཡི་ཐྱི་རོལ་ཏུ་ལམ་ལོ་དུག་གི་སྒྲིམ་པའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་དུ་མཆོན་
 པ་སྟེ། དུས་རྣམས་དག་གིས་ལམ་ལོ་འདི་དོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུས་དུག་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ལོ་དུག་གི་དོ་བོར་
 བྱི་རི་རབ་ཀྱི་དབང་དང་། དེ་ནས་དགྱིལ་ལམ་ལོ་ཀྱི་རྒྱར་ནི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་གི་མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་སྟེ། བར་དུ་ལུས་ལ་དུས་དུག་
 གི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལམ་ལོ་དུག་ནི་སྟོང་ལོག་ཏུ་སྒྲ་ནས་རྒྱུད་མཐིལ་དང་རྒྱར་
 སེན་མེའི་བར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དུག་དྲུང་རིགས་
 དུག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལམ་ལོ་དུག་གོ་ཞེས་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲར་བརྗོད་ཟེན་
 ཏོ། །དབག་ཚད་རིག་བྱེད་འབུམ་སྟེ་བཞི་འབུམ་ཀྱི་ཚད་ཅན་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
 ལམ་ལོ་གནས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་དགྱིལ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཚད་དུ་སྒྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ཆེན་ཀྱི་དགྱིལ་
 ལམ་ལོ་དེའི་སྟོང་པོར་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་བུ་ནི་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རི་བོང་ཅན་
 ཀྱི་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་ཡིས་དག་པ་སྟེ་ཀ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པོའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་
 ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་པོ་ནི།

ནང་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིག་ནས་ཀྱི་གཞུགས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
པ་པོའི་ཞེས་སོ། །དེས་ལྷན་པོ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནམ་པར་དག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཚད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་བཙམ་ལྷན་
འདས་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཅེ་ནས་ནི་སྒྲིབ་མའི་བར་གྱི་མཛོད་
སྒྲུའི་དབུས་སྒྲུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་མའི་སོར་དུ་འཕྱར་ཞེས་པ་སོར་བྱེད་
དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་ནས་མགྱིན་པའི་ཚུ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚད་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་
ག་དང་ནི་སྒྲིབ་ག་དེ་ནས་ལྷེ་བ་དང་། ལྷེ་བ་ནས་གསང་བའི་ཚུ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་
དུ་འང་ཚད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ཏྲར་ནས་གསང་བའི་བརྒྱའི་མཐར་
སོར་བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་སོར་དུ་གཙུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྒྲུའི་དབངས་ཀྱི་
ཚད་དོ། །ཞབས་ཀྱི་འོག་ཞབས་མཐིལ་དང་། རྩེ་དང་དང་། བརྒྱ་དང་། དཔྱི་
ཡང་མེམ་པ་བཞིན་ཞབས་མཐིལ་སོར་མ་རྩུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ནི་དེར་པ་ནས་སོར་
ཅེའི་བར་གྱི་ཚད་དོ། །རྩེ་དང་ནི་སྒྲིབ་དུ་སོར་དེ་ཉིད་དེ་ཉིར་ལྷའོ། །བརྒྱ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་སོར་སོར་དེ་ཉིད་དེ་ཉིར་ལྷའོ། །དཔྱི་ནི་རིག་བྱེད་དེ་སོར་བཞི་ལི་
དབངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལུས་མའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞབས་ཀྱི་དབངས་
ནི་སོར་བྱེད་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སོར་དུ་གཙུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
ནི་དཔྱི་ནས་ཞབས་མཐིལ་གྱི་བར་དེ། དེ་ལྟར་སོར་ཉིར་ལྷ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་

ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིའི་དབངས་ཚད་དོ། བད་ཀའི་ཚད་ནི་བྲང་གི་དབུས་ཀྱི་
གཞུང་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བྲང་གི་བྱེད་ནི་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཉི་མ་ས་
ཉེ་སོར་བྱེད་ལྷག་པའི་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། ཉེ་ནས་རད་གི་དབྱང་བ་དང་།
ཉེ་བའི་དབྱང་པ་ལག་རར་དང་། ལག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དབྱང་པ་མཁའ་
མིག་སྟེ་སོར་ཉི་ཤུ་དང་། ལག་རར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སོར་བཅུ་དུག་དང་། མཐིག་
མ་ནས་གྲང་མོའི་ཕྱི་བར་གྱི་ལག་པ་ནི་ཉི་མའི་སྟེ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་
ཀྱིས་སོ། སོར་གཅིག་གིས་ལག་པ་དང་ཉེ་བའི་བར་གྱི་མཐིག་ཆོགས་དང་།
སོར་གཅིག་གིས་དབྱང་པ་དང་ཉེ་བའི་དབྱང་པའི་བར་གྱི་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཚད་
བྱས་པས་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་སོར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་
པས་གཡོན་ལའང་དེ་བཞིན་ཉེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བསྒྲམས་པས་ཐད་ཀར་སོར་
བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། དབངས་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་ཉི་ཤུ་ལ་འགྲའ་
ཞིག་ལྷག་པའི་ཞེས་ཉེར་ལྷ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཤལ་གཅིག་ནི་སྒྲིའི་ཚད་ཐ་གྲུ་
མཉམ་པའམ་རྒྱ་ཞེང་གའ་པ་ཞེས་མཚུངས་པ་སྟེ་སོར་ཉེར་བཞི་ལ་བྲུ་རེར་
བཅུས་པས་བྲུ་ལྷ་སོར་ལྷ་པ་གང་ཞིག་གྲུ་བཞི་མཉམ་པའོ། ཁྱོད་དེ་ཉིད་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་བྲུ་བཞི་སྟེ་དུས་དང་དགུ་ཡིས་ཞེས་པ་
སོར་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཚད་
ཡོན་ལ། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྷར་མི་རྣམས་ལུས་
རྒྱང་ཞེང་རྒྱ་ཞེང་མི་མཉམ་པས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །

སྒྲུང་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུའི་གནས་སོ་སོའི་ཚད་གསུངས་པ། དེ་ག་ཕྱེད་ཉེས་
 པ་སོར་བཞི་དང་། ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ཤབ་ཞི་དང་། ལྷ་གཏེར་ཤད་། ལྷ་
 གཏེར་ཇད་། ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་དེ་ག་ཕྱེད་དང་། དེ་ག་ཕྱེད་ཡུལ་དེམ་
 བཞིན་གཙུག་ཏོར་དང་། ༡ མགོ་བོ་དང་། ༢ མགོ་བོ་དེའི་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གང་
 ཞེན་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བ་ཤད་ག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 ཤད་ས་ཇད་ནི། ཤད་ས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་མཐུང་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་
 པ་ཡང་ག་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ནས་མགྱིན་པའི་མས་མཚམས་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་གནས་དུག་གི་ཚད་ཏུ་འགྱུར་རོ། མགྱིན་པའི་ཙུ་བའི་ལྷ་སྟེན་ཀྱི་དབུས་
 ཞེས་པ་མགྱིན་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཚམས་དེ་ནས་སྟོང་ག་དང་། དེ་ནས་སྟེ་བ་
 དང་། དེ་ནས་གསང་བར་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་རེ་རེ་འད་ཕྱེད་
 བཅས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེམ་པ་ས་ཚད་ཏུ་འགྱུར་རོ། གསང་བའི་ལྷ་སྟེན་
 ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟེ་དབུས་དང་བོའི་ཙུ་བར་རམ་འོག་ཏུ་རྟོ་རྟོ་སོར་ཕྱེད་དང་བཅས་
 པའི་བཙུ་གཉིས་དྲག་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པས་བཏྲུང་མི་མཛོན་
 ལ་དེའི་རྒྱལ་ས་སྟེང་གི་གཙུག་ཏོར་ཉིད་དོ། མཛོད་སྒྲུང་གསང་བའི་ལྷ་
 སྟེན་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་དབུ་མའི་དབུས་སྒྲུ་སྒྲུབའི་ཐེག་ལེ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་སྟེད་ཕྱེད་གནས་པ་གང་ཞེས་ནི་དཀར་ཆད་པལ་བ་དང་དམར་ཆགས་
 བར་བརྟན་པའོ། སྐད་ལ་ལྷན་རྟོ་རྟོའི་དེ་གས་ཀྱི་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 གཉིས་པོ་འདི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དེ་གས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་

གྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལའོ་ཞེས་པ་ཡང་གྱི་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དང་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་སྐྱའི་
 འཁོར་ལོ་ལྟེ་བའོ། །ཡང་གྱི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ག་ །ཡུམ་གྱི་གསུང་གི་
 འཁོར་ལོ་མགིན་པ། ཡང་གྱི་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙུག་ཏོར། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་གསང་བའོ། །དེ་དུག་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱིས་བྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་
 རྒྱ་ལྟུང་བ་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་རྒྱུར་
 བ་ནི་འདིར་ཡུམ་ལ་གསང་བ་དང་མཛོད་སྐྱའི་དབུས་སུ་ཐུགས་ཀའོ། །དེ་ནི་ད་
 ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སོར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ནི་མའོ། །ལྟེ་བ་དང་
 མགིན་པའི་བར་དུ་སོར་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ནི་སྤྲ་མའི་ནིས་ལྟུང་གསུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་པོ། །གསང་བའི་བསྐྱེད་དང་མཛོད་སྐྱའི་བར་སྤྲ་མ་དེ་ལས་ཉིས་ལྟུང་
 སོར་ལྷ་བཅུ་དག་གྱུར་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དོ་རྩེའི་ས་གནི་ལའོ། །དེ་ལྟར་
 མཛོད་སྐྱ་ནས་གསང་བའི་ཚུ་སྟེས་གྱི་བར་ནི་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་
 རྟེ། ཐུགས་དཀྱིལ་དེ་ནི་དཀྱི་ལྟེད་ནི་སོར་དུག་དང་སོར་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་
 ཀར་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོང་ག་ཡི་དབུས་ལ་གནས་པ་ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཞེས་འབྱུང་ཁྱུངས་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱུར་ཡང་གཉིས་པ་ལས་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་སྟོན་མས་ཤུ་རྟེ། ཐུགས་དཀྱིལ་
 གྱི་སྟོན་བཞི་ནི་སང་པ་སོགས་གནས་སྐབས་བཞི་དག་པའོ། །གསུང་གི་སྟོན་བཞི་
 བེ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དང་སྐྱའི་ཐུག་པ་གཉིས་བཅས་བཞིའོ། །སྐྱ་དཀྱིལ་གྱི་
 སྟོན་བཞི་ནི། མིག་གཉིས་རྣ་བའི་ཐུག་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོན་བཅུ་གཉིས་སོ། །

གསེར་རམ་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་རྟ་བབས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་
 རྩམས་ལས་བརྒྱད་ཆའོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཡང་བཤད་དོ། །གཙུག་ཏྲར་ནས་ཞབས་
 གྱི་བར་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ལྷའི་ཐང་བའི་མཐར་ཐུག་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསང་གནས་ནས་མཛོད་སྤྱིའི་བར་དུ་
 འགྲོ་དང་འོང་བས་དབྱེ་བ་སྟེ་སྟེད་དུ་མཛོད་སྤྱི་དང་འོག་ཏུ་གསང་གནས་གྱི་
 བར་དུ་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོར་ལྟ་བུ་པོ་ཉིས་འགྲུར་བྱས་
 བ་སོར་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷན་པོར་གནས་པ་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སོར་མོ་ཕྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
 ཡུལ་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་གཉིས་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ལ་རྒྱུད་དགྲིལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གང་ལ། རྒྱལ་བའི་
 སོར་ཕྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་བཞི་པོ་རྩམས་དང་འབྲེལ་དཔག་ཆད་འབུམ་
 ཐུག་གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་ཟུང་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། སྤྱ་བཞི་དང་
 མཚུངས་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་མཐར་ཐུག་བར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཐུག་བཞིར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་རི་བོ་རི་རབ་དྲག་གི་དཔངས་ནི། ལུས་གྱི་སྒྲིལ་
 ཆོགས་གྱི་ཆད་སྤྱ་གང་དུ་འགྱུར་བས་དཔག་ཆད་འབུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟེང་
 གི་རྒྱར་ནི་དཔག་ཆད་འབུམ་གྱི་ཕྱིད་གྱི་ཆད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཁམས་ལེར་བཛོད་ཟིན་ཏོ། །ལྷན་པོ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་རྫོང་རྟེན་རྩམ་པ་བཅེགས་པ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་

སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྟེ། ལྷན་པོའི་སྟེང་གི་རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་
དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྟེང་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སམ། ཡང་ན་ལྷན་པོ་དེ་དག་གི་འོག་ནས་སྟེང་དུ་རྩ་གསུམ་པ་རྩོ་རྩེ་སྟེང་པའི་
ནམ་པ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པ་ཆ་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ནི་དབངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་
སྟེང་དེ་དཔག་ཚད་སྟེང་པག་ཉིར་ལྷོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ལྷན་པོའི་སྟེ་རོལ་
དུ་འོག་གི་ཆ་དག་དུ་འཛིན་མ་ས་དང་ཚུ་དྲ་མེ་དྲ་རྒྱུ་གི་ཁོར་ཡུག་བཞི་
དྲར། དེའི་སྟེ་རོལ་གྱི་ཆ་ལ་མེ་སྟེ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་
བཤོ། །དེ་ཉིད་ལུས་ལ་སྒྱུར་ན། སྟིང་གའི་གནས་སྟེང་བཅས་ཉི་མ་ས་རྒྱལ་
བའི་བདག་པོའི་བྲག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་སྟེ་བ་
དང་མགིན་པའི་ཚུ་སྟེ་གྱི་དབུས་ནི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་
ནི་འོག་གི་རྩོ་རྩེ་ཁོར་དུའི་གནས་ནས་སྟེང་དུ་མཛོད་སྒྱུ་སྟེང་གྱི་མཚམས་ཀྱི་
བར་སོར་ལྷ་བཅུ་ཤོ། །སྟོ་སྟེང་དང་དེའི་མཐུར་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲམ་པར་འགྱུར་
རྟེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་དཔལ་བའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏོར་དྲག་གི་མཚམས་
ལ་སྟེང་བཅས་ཉི་མ་སོར་བཅུག་ཉིས་ནམས་ཀྱིས་སོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནམས་དང་མེ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩེ་སྟེང་བ་སྟེ། ས་དཀྱིལ་ནས་མེ་
རིའི་བར་ནང་དུ་གསང་གནས་ནས་རྒྱུང་པའི་བར་སོར་སྟེང་བཅས་དུག་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་དང་རྒྱུར་བ་ཡང་རགས་པའི་རྩལ་དེ་ས་དང་རྩོར་སྟེང་ཡང་སྟོ་ཚད་
རེར་བྲས་པའི་དབང་དུ་ཤོ། །དེ་ཡང་སྟེང་དྲང་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་འདྲི་

མུ་ཞིང་མཉམ་པར་འགྱུར་དྲེ་ཉུང་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་
ལོར་ཡང་སྒྲུ་བཞི་པར་མཉམ་པའོ། །ཁྱི་ལྟ་བུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་མཐའི་བར་དུ་
ཀྱན་ནས་རྒྱུད་གྱི་བགོད་པའི་ལམ་ཁྱབ་པའི་དབང་གིས་ཐད་ཀྱི་ཚད་གྱི་
དབག་ཚད་འབྲམ་བཞིར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ལུས་ལ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་སེན་མོ་
ནས་གཡས་པའི་སེན་མོའི་བར་སྒྲུ་བཞི་ལ་དེར་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུད་བགོད་པའོ། །དེས་ན་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་གྲུ་བཞིའོ་ཞེས་པ་དེས་
པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་བཞི་ལ་ཞེས་སྟེ། དེ་བཞིན་འཁོར་
ལོ་དུག་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་བཞི་ལ་འཁོར་ནི་རྒྱུ་པོ་སྒྲོ་བརྒྱད་པ་སྟེ། འཁོར་
ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་ཉེ་བ་ལ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཚད་ནི་རྒྱལ་
པའི་བདག་པོའི་སྒྲུ་ཡི་ཚད་དེའི་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པའི་སོར་མོ་དུག་གིས་
འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཞེས་འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་ཚད་དེ་དེ་ཉུང་དུག་གོ། །སྒྲུ་མེན་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་སྒྲོ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཡིན་ཞིང་ནང་ལུས་
ལ་རང་གི་ལག་མཐེལ་སེན་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་དུར་ཁྱོད་
དོ་རྩ་མེ་མེའི་མེད་པའི་བར་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་སྟེང་ལོག་གི་ཐུག་པ་ཁ་དང་སྒྲུ་
ཐུག་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཉུང་
ན་དཔུས་ནས་སྒྲོའི་བར་འཁོར་ལོ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོད་ལ་སོར་ཁྱོད་དང་
བཅས་པའི་སོར་བདུན། སྒྲོ་ཁྱུད་དང་སྒྲོ་འགམ་ལ་སོར་ཁྱོད་བཅས་བཅུ་གཉིས།
ས་ནས་མེ་མེའི་བར་ལ་སོར་ཁྱོད་བཅས་བཅུ་གཉིས་དྲེ་དེ་དག་བསྒྲུ་མས་པས་

བྱེད་བཅས་སོར་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་སྒོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱེད་
 ལུས་གྱི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་གསང་བའི་བར་དང་དེའི་ཉིས་འགྱུར་ནི་གཙུག་ཏྱིར་
 བས་རྒྱུ་པའི་བར་རོ་ཞེས་བྲམ་མ་ཁའི་གསུངས། འདི་ལྟར་ན་རྟ་བཙས་སྒྲིའི་
 རྟེན་དུ་འོང་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་རོ་ཞེས་བཤད། ད་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་
 སྒྲིའི་དག་པས་དགྱིལ་ལའོར་གསུངས་པ། རྟེན་འོག་ཞལ་དྲང་གསང་བར་
 ཞེས་པ་རྟེན་ཞལ་གྱི་མཛོད་སྒྲུང་། འོག་གསང་བའི་བདུའི་བར་སོར་ལྷ་བཙུ་
 ལས་སོར་བརྒྱད་དོར་ན་གཉིས་དྲང་ཆུ་གཏེར་ཏེ་བཞི་བཙུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྒྲིའི་ཆད་དེ་དེའི་ཉིས་འགྱུར་ཉིད་གྱིས་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྟེན་
 པོའི་དབུས་ནས་བདུ་ནི་སོར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བས་ན། བདུ་བྱེད་ལ་
 རྟེན་པོའི་དབུས་ནས་གསུམ་རྟེན་གྱིས་བྱུང་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བྱེད་བྱ་དང་
 བཙུས་པའི་ལའོར་ལོ་དུག་མཆུངས་པར་སོར་གསུམ་རེ་གསུམ་རེས་བྱའོ། །
 རྟོ་དང་ལ་སོགས་པའི་རྟོ་བྱེད་དང་རྟོ་ལོགས་དག་དང་། རྟོ་ཡི་འགྲམ་པར་
 དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དག་གི་ཀྱུན་ནས་ལྷ་ཆད་དག་གིས་རེས་པར་རབ་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་རྟོ་ཡིར་པར་གསུངས་པ་དང་མི་
 མཆུངས་པར་འདི་དང་གདན་བཞི་སོགས་ལས་རྟོ་ལའོར་ལོའི་ལྷ་ཆས་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ནི། བྱིས་པ་རྒྱེ་བའི་དུས་སུ་མའི་རྒྱེ་གནས་སོར་བཙུ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་གཙུག་ཏྱིར་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་ཆད་

མོར་བརྒྱལ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཆ་མོར་བཞི་བྱི་བས་མོར་དགྲ་བཅུ་ཅུ་དུག་ལས་
 བརྒྱད་ཆར་གསུངས་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་གླིང་བཞི་རྣམས་སུ་བྱད་
 མེད་གྱི་སྒྲེ་གནས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་རྣམས་སོ། །མངལ་བརྒྱད་བ་
 ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་འོ། །བྱིས་པའི་ལུས་ནི་ལྷ་འོ་ཚོགས་སོ་ཞེས་པ་བྱིས་
 པ་རྣམས་གྱི་སྒྲེ་བ་མངལ་གྱི་སྤུ་མ་ཚོས་གོས་སོགས་གྱི་རྣམ་པས་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུལ་མ་ལྷ་འོ་རྣམ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་གསང་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཆ་མོར་དུག་
 ཅུད་གྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལས་སྒྲོ་ནི་དེའི་ལྷ་ཆ་མོར་བཅུ་གཉིས་པ་འོ། །ཞེས་
 པ་མོར་བཅུ་གཉིས་ནི་བྱིས་པ་བཅོལ་བའི་དུས་གྱི་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྷར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་ནི་ཡན་ལག་མེད་པ་སྟེ་སོ་སོའི་
 གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་མཚན་བྱེད་མཚན་རྟེན་དང་མཚན་རྟེན་གྱི་
 གཞུགས་ཅན་ལྷན་པོ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ལ་ཐབས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པས་མ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པོའི་སྒྲིལ་ལྷ་འོ་འགྲུག་གི་ས་གནིའི་
 གནས་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཡིང་དག་པར་གནས་
 པ་སྟེ། གང་ཞེན་གསར་དུ་རལ་གྱིར་འཁྱུར་རྟེ། དག་པོའི་ཟུར་དུ་རྫོལ་དབང་
 པོ་དང་། བྱང་དུ་བདུད་རྩིའི་འབྲས་སྤྱད་དང་། རྒྱུད་དུ་རིལ་སྤྱད་དང་། ལུབ་ཏུ་མིག་
 སྒྲན་དང་། བདེན་བལ་དུ་རྫོལ་ཅན་སྟེ་བཅུད་དང་། སྟོ་རྒྱུད་པལ་ལྷན་རྒྱུད་

མགོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། མི་ཟད་པའི་ཁོར་མཐའ་དག་གི་གཏེར་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དག་གི་མེ་ཡི་ཟུར་དུ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཐོག་གསུམ་
 པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དག་སྟེ་དེ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྤྱི་མཐོང་ཆོད་ས་
 པའི་དབུང་ས་ནི་གཞིམ་མེད་དོ་རྗེ་དེ་སྤྱི་གང་ཞིག་དེའི་མཐུས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱན་དུ་ཆོས་བརྟན་པས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཏི་
 ཟུག་གི་གཉིད་ལས་རབ་དུ་སང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དོ་
 རྗེའི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་འདིར་དོ་རྗེ་ཁོར་བྱ་ཡི་ཅུ་འདབ་ལ་སོར་
 གཅིག་ཡོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དོ་རྗེ་ཁོར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །
 གཙུག་ཏེར་གྱི་ཅུ་འདབ་བཞི་པ་ལ་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
 དོ་རྗེ་ཁོར་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དབུལ་པ་ཡི་ཅུ་འདབ་བརྒྱུད་ལ་སོར་
 བཞི་ཡོད་པ་དག་པས་དོ་རྗེ་ཁོར་བཞི་པ་དང་། མགྱིན་པ་དག་གི་ཅུ་འདབ་
 སོ་གཉིས་ལ་སོར་ལྟ་ཡོད་པ་དག་པས་དོ་རྗེ་ཁོར་ལྟ་པ་དང་། སྟོང་གའི་གནས་
 གྱི་ཅུ་འདབ་སོར་བརྒྱད་དག་པས་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷེ་བུ་དག་གི་སོར་
 དགུ་དག་པས་སོར་དགུ་པ་དང་། གསང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་དོ་རྗེ་ཁོར་བརྒྱ་
 གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཙུག་ཏེར་ནས་གསང་བུ་ལྟ་གི་བར་དུ་ཡང་ལྟ་ག་
 མཚན་དོ་རྗེ་ནི་གཅིག་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་མདའ་དྲུག་ཡི་དྲུབ་པོ་བརྒྱད་
 དང་དགུ་བཅས་ཉིད་བྱེད་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་སོར་རྣམས་དག་གིས་དེམ་
 པས་སོ། །དོ་རྗེ་ཆོད་མི་འདྲ་བ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ཟད་པར་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་ས་བཞི་

དང་། འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་རིམ་ལྷ་
 བ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་དག་གི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེའི་
 དབྱེ་བའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེའི་རྒྱན་སྐྱེས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱན་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་སོར་གཅིག་པ་དང་། མཐེ་བའི་དོ་རྩེ་སོར་གཅིས་པ་དང་།
 དབྲལ་བར་དོ་རྩེ་ཐང་བའི་དོན་དུ་སོར་བཞི་པ་དང་། མགྱིན་པར་དོ་རྩེའི་ཐང་
 བ་ཡང་སོར་ལྷོ། །ཕྱག་པར་དོ་རྩེའི་ཐང་བའི་དོན་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་།
 སྒྲིང་གར་འདོགས་པའི་དོ་རྩེ་ནི་སོར་དགུ་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་དོ་
 རྩེའི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུའོ། །ལག་གིས་གསོར་བའི་ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་ནི་སོར་བརྒྱ
 གཅིས་པའོ། །ཁོང་དུ་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་དེ་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། དབུས་
 དྲང་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་དེ་གསུམ་མཉམ་པར་བྱའོ། །གསོར་བའི་
 དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་དབུས་ལ་བྱུག་ཅིང་བྲུམ་པ་ཞི་བའི་དོ་རྩེ་དང་ནི་རྩ་
 རྣམས་ཁ་གདེངས་ཏེ་སོ་སོར་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ནི་དྲག་པོའི་དོ་རྩེ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 ཞི་དང་དྲག་པོ་ལྷོ། །དེ་ལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། དེ་ལ་བྱ་དག་ཀྱང་དོ་
 རྩེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གསུམ་པ་ཡི་དབུས་དང་སྟེང་ནི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་
 ཞལ་ཡང་བཏོད་པའོ། །སྟེང་གི་དོ་རྩེའི་རྩ་རྣམས་པ་ལྷང་གི་ཁ་ལྟར་བྲུམ་པ་
 བྱི་ཞི་བ་དང་། དུས་ཉི་འདབ་མའི་གཞུགས་ལྟར་གྱེས་པ་ནི་དྲག་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །འདིར་སྔ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་དེ་ལ་བྱའི་མཁར་བའི་ནང་གི་དབུས་དང་
 སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དང་ཞལ་ཡང་ཆད་མཚུངས་སོ། །བ་ལང་གི་ཁ་ལྟར་བྲུམ་པ་ཞི་བ་

དང་བསྐྱུས་པའི་ཁ་ལྟ་བུ་དག་པོ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དོ་རྩེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་བྱམ་པ་དང་
 དག་པོ་ལ་གྱུས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་དོ་རྩེའི་རྩ་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་དོ་རྩེ་དེ་ཡི་ཚད་ཀྱི་སྟུམ་ཆའོ། །དོ་རྩེའི་དབུས་སུ་ཉེ་བ་ལ་ཞལ་
 བཞི་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་བཏོད་པ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་སྟུམ་ཆ་དེ་ཡི་སྟུམ་ཆའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཉེ་བ་ཡི་ཚད་ཀྱི་པད་མའི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་
 པ་དག་ཀྱང་མུ་དྲིལ་གྱི་སྟེང་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་འགྲོ་གོང་
 གི་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འབྲུག་ཞོན་དཀའ་བས། དོ་རྩེའི་རྩའི་དབུས་
 ཚད་ཀྱི་ཁྱོན་ནི་དོ་རྩེ་དེ་ཡི་སྟུམ་ཆ་དང་། ཞལ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བ་དང་།
 ཉེ་བའི་སྟེང་དང་དེའི་གཤམ་དུ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་པ་མུ་དྲིལ་གྱི་སྟེང་བ་དང་བཅས་
 པ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཡང་ཉེ་བ་དང་རྩ་ཡི་ཚད་དེ་དོ་རྩེ་དེ་ཡི་སྟུམ་ཆ་ལས་བྱའོ་ཞེས་
 པ་འདྲའོ། །རྩ་ནི་དོ་རྩེའི་སྟུམ་ཆའི་ཁྱོན་དང་མཚུངས་པ་བཞི་ནི་ཉེ་བའི་ཞལ་
 ལ་ཉེས་པའི་ཚྭ་གས་བཞི་དང་ཡང་ན་ཚྭ་གས་བྲལ་གྱི་དབུས་ནི་དུ་བརྟན་
 པ་སྟེ་འདིས་དོ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་ལུ་འམ་འགའ་ཞིག་ཅེ་དགུ་བརྟན་པར་བཞེད། རྩ་དབུས་
 མའི་རྩ་བའི་སྟོམ་སར་རྩ་བཞིའི་ནང་གི་སྟུམ་ཆ་ཙམ་མོ། །རྩ་བཞི་ཡི་ནང་
 དང་སྟོམ་སའི་སྟུམ་པོ་དག་གི་ཁིང་ནི་དོ་རྩེའི་སྟུམ་ཆའི་བཞི་ཆའོ། །ཁྱི་རྩ་ལ་
 གྱི་རྩ་བཞི་ཡི་སྟུམ་ཆ་ནི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་འོག་གི་ཆ་སྟེ་སྟེང་དུ་རྩ་ཡི་ཆ་གཉིས་པ་
 བེ་བ་དུ་རྩ་ཡི་ཞེས་པ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚེར་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་སྟེ་ཁིང་ཅུང་
 ཟད་བྱུར་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་སྟེང་གི་དབུས་རྩའི་ཅེ་མོ་ལ་བྱུག་པའམ་བསྐྱེས་

པའི་སྒྲིང་བའོ་ཞེས་པ་ནི་བྱམ་པའོ། །དག་པོའི་དོ་རྗེ་ཁ་རྒྱུ་པར་གྱེས་པ་ལ་
 བྱི་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་མ་བྱམ་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲིལ་བྱའི་ཞལ་རྒྱུ་མ་ནི་དེ་ལྟར་
 བ་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པར་དག་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཚད་མེད་བཞིའི་གནས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ལ་ཞལ་བཞི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་
 རུལ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་བཞི་
 རྒྱུ་པར་དག་པའི་དྲིལ་བྱ་ལ་ཡང་ཞལ་བཞི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་
 ཞལ་བཞི་མའི་ལུགས་གཅིག་གོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ཞལ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དྲིལ་བྱའི་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་བསྐྱའི་འདྲ་བ་མ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་
 རོ་རྗེ་བྱེད་པ་དག་ཚད་སྒར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དོ། །བ་ལུང་ཁ་དང་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱེད་ལྟར་གྱེས་པ་ཡང་སྒར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིར་དྲིལ་
 བྱའི་ཞལ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་མོ་བཙམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་
 པ་ཀླུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱངས་མེད་པ་ནི་རག་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ།
 དེས་ན་ཐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཞལ་མེད་དོ། །
 མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་དུ་གྲགས་ཞེས་པས་ལྟ་ལི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་བརྗོད་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིར་ཤེས་རབ་མ་མཚན་པའི་དྲིལ་བྱ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་
 མའི་ཞལ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །ད་ནི་
 མཚན་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། གསུང་བའི་ཆུ་སྒྲིས་ནས་མཛོད་སྒྲུའི་
 མཐའ་ཡི་ཆ་སོར་ལྟ་བུ་པ་ཡིས་མཚན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བདུག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྒྲིའི་མཚོན་རྟེན་གྱི་དབངས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ས་
གདན་གྱི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་སྡེ་ས་བཞིན་གྱིན་རྒྱ་མཉམ་པ་བྱ་བ་ཞི་བའོ། །དེ་ཡི་སྒྲུམ་
ཆས་ཞེས་པ་སོར་གཅིག་གི་སྒྲུམ་ཆས་ལྟག་པའི་སོར་བརྒྱད་དག་གིས་ཕྱོགས་
བཞིའི་སྒྲོ་འབྲུང་གི་ཆ་ནམས་སོ། །སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་མཐུར་ཐུག་པ་
བྱིད་བྱུང་བའམ་འབྲུང་བའི་སྒྲོ་འབྲུང་གི་ཞེང་དོ། །ཀའདན་དེའི་སྟེང་གི་རྒྱ་སྡེ་
བསྐྱའི་འདབ་མའི་ཕྱོ་མོ་བྱིར་འབྲུང་བ་དང་། ལུས་པའི་སྟིང་གར་སོན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་རགས་ལྟ་བུ་བྱིར་འབྲུང་བ་ཡང་
ཚད་གོང་བཞིན་སོར་བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་དེས་ཐུགས་ཀའམ་སྟིང་
གར་སོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཁོར་ཡུག་གི་བྱིར་འབྲུང་བ་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གི་
རྒྱ་ཚད་ནི་གདན་གྱི་ཚད་ཀྱིས་རྒྱུམ་པོ་ཡི་བསྐྱ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་བཞིན་
དུ་སོར་བྱེད་གཉིས་བྱིར་འབྲུང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བསྐྱའི་མཐའ་ཕྱོ་མོ་ལས་
ནང་དུ་ཆ་དམན་པ་གཞི་སྟེ་གདན་དང་མཉམ་པ་བྱམ་པའི་བྱང་སྟེ་རྒྱུམ་པོ་ནང་
དུ་བཅུམ་པ་སྟེ་ཆ་ཅི་ཅམ་ནང་དུ་བཅུམ་པའམ་དམན་ན་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་
དམན་པའོ། །འདིར་རྫོ་འབྲུར་ལ། གཞི་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱའི་མཐའ་ཡིས་
ཆས་དམན་ཁོག་པ་ཞེས་ཡོད་དོ། །ཀའདན་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སྒྲོ་འབྲུང་གི་ཆ་ཡིས་
ཀྱང་མ་གྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་སྒྲོ་འབྲུང་གི་ཐད་ཀ་སྟེ་རྒྱའི་ཚད་ཀྱིས་ཏེ་བྲེའི་རྒྱར་
སོར་བརྒྱད་དང་སྒྲུམ་ཆའོ། །དབངས་ཀྱི་ཚད་ནི་སོར་བཞིའོ། །ཀའདན་གྱི་བྱེད་
ཀྱི་ཆ་ཡིས་གདོང་སྟེ་ཞེས་པ་མ་གྱིན་པའི་སྟེང་དུ་གདོང་བྱིར་འབྲུང་བ་བད་

དེ་དེའི་ཐད་ཀའམ་ཞེང་གི་ཆར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པ་ཡང་གྲུ་བཞི་ལྟ་དེ་ལྟར་མགིན་པ་དང་གཤོང་དེ་
 དག་ནི་ས་བཞིན་གྱིན་དུ་མཉམ་པ་གྲུ་བཞི་པའོ། །གཤོང་དང་མགིན་པ་དེ་
 དང་དེ་ཡི་སྐྱམ་ཆས་ནི་རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་གྲོ་འཁུར་བཞིའི་རྒྱའི་ཆ་
 རྒྱུས་བྱས། མགིན་པའི་ཕྱོགས་ཆུ་མས་སོར་བྱེད་བྱིར་འཁུར་བ་དང་། གཤོང་
 གི་གྲོ་འཁུར་གྱི་ཞེང་ནི་རྒྱ་དམན་པས་སོར་གཅིག་བྱིར་ཐུངས་ཏེ་འཁུར་
 པའོ། །དཔངས་ཚད་ནི་ལྷས་ལ་གསང་བའི་རྒྱ་རྒྱུས་དག་ལས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་
 བྱེད་བཅས་ཏི་མས་ཏེ་སོར་བྱེད་ལྟག་པའི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་གྱི་
 དཔངས་སྐྱ་ནི་གྲུ་བཞི་པར་གྱིན་དུ་མཉམ་པའི་གདན་གྱི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏི།
 དེ་ཉིད་ནི་གདན་གྱི་རྩ་བའི་འོག་གཞི་ནས་གདན་གྱི་སྤྲེང་དུ་གྱུར་ལ། བསྐྱ་
 སྤྲེང་པའི་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲེང་བསྐྱའི་མཛོན་མཚམས་ཞེས་བྱས་པའང་སྤྲང་
 འོ། །ལྷས་ལ་གསང་བ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་དུང་ཅན་མའི་
 གནས་ཏེ་བྱེད་བཅས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚད་ཅན་ནོ། །ལྟེ་བའི་བསྐྱ་དེ་ནས་
 སྤྲེང་གར་སོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཁོར་ཡུག་གི་མཐའ་ཡང་སོར་བྱེད་བཅུ་
 གཉིས་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ནས་མགིན་པའི་རྩ་བ་ཡི་བར་ལ་ཡང་
 སྐྱ་མ་དེ་བཞིན་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སོར་ཚད་རེ་རེའོ། །མགིན་པའི་
 འཁོར་ལོའི་གནས་དེ་ནས་གདོང་གི་མཐའ་ནི་སྐྱ་མའི་ཚད་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་
 གཏུགས་ཀྱི་བྲང་བའི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་མཛོད་སྐྱའི་མཐའ་ཐུག་པར་སྐྱ་མ་དེ་

བཞིན་ཏེ། རི་ལྗང་ན་མགྲིན་པ་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་སོར་བཞི་དང་ཀོས་ཀོ་ནས་ཁའི་
གནས་ཀྱི་བར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རིག་བྱེད་དེ་སོར་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཞི་
བཤལ་ཏེ་སྒྲ་བཟང་པོའི་གནས་ནི་དུས་ཏེ་སོར་བཞི་དང་བསྐྱམས་པས་བྱེད་
བཅས་ནི་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཏེར་དུས་དང་བྱེད་བཅས་རིག་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་དུམ་བུ་གསུམ་ཞེས་སོ། །རྫོ་ལྟུང་དུ་རྒྱ་གཏེར་བྱེད་བཅས་དུས་དང་རིག་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་གོ་རིམ་ལེགས་སོ། །མཛོད་སྒྲུབ་
བརྩམ་སྟེ་སྟེ་བོའམ་མགོ་བོའི་གནས་སུ་གདུགས་ཀྱི་སྡེར་བའོ། །སྒྲར་ཡང་
ཆད་དེ་དག་རྩུང་ཟད་ཞིབ་པར་གསུངས་པ། གདན་ལས་ཞེས་གདན་གྱི་སྟེང་
དུ། རིག་བྱེད་དག་གིས་ནི་བརྒྱ་ཡི་གདན་གྱི་དབངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་
ཀར་གནས་པའམ་སྟོང་གར་སོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཁོར་ཡུག་གི་
དབངས་ཡང་སོར་བཞི་དང་། མགྲིན་པའི་དབངས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
སོར་བཞི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བཅས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོད་པའི་ཆད་ཅེས་པ། གདོད་
པའི་དབངས་ནི་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཞི་ཡིས་ཀོས་ཀོ་ནས་ཁའི་བར་དང་
དེ་ནས་བཞི་ཡིས་སྒྲ་ཡི་དབངས་ཏེ། དེ་ནས་མཛོད་སྒྲའི་གནས་སྟོན་པའི་
དབུས་སུ་སོན་པའོ། །དབུལ་བ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་གདུགས་ཀྱི་སྡེར་བར་འཁྱུར་རོ་
ཀྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་སྒྲའི་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ་
གདུགས་ཀྱི་འསྡེར་བའི་དབུལ་བ་དག་དང་མགོ་བོ་ལ་སྟེ་དེ་ནས་འདྲིར་ནི་
གཙུག་ཏེར་དག་གི་མཐར་ཐུག་འདྲི་ལ་འགྲོ་སྟེ་དེའི་ཆད་ལ་བྱེད་བཅས་སོར་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེ་ལྟར་དེས་པར་ལྷན་པོ་དང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
མཐའ་དག་གྲུལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཚད་བཤད་
བ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསུངས་པ་
འདི་བསྐྱས་རྒྱུ་དུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱར་
བ་སྟེ། ཡུམ་དང་བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པ་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་བ་
རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལ་རྩད་ཟད་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོས་ཡང་དག་
པར་སྐྱད་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེའི་ཕྱག་
དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་བ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
སྲུང་གས་པས་མཚན་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚན་སོ་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་
གོ་སྒྲུ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་སྒྲར་ཡང་མ་བྲིས་ཏེ་གཞུང་
དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་
ནམས་ཐོབ་པའི་སྐྱད་དུ་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ཡང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་དང་
ཚུལ་མཚུངས་སོ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་རྣམས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་
དབང་གིས་ལྷན་པོ་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ། མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་བསྒྲོར་བའི་སྐྱད་དུ་མཚོན་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

བསྟན་ཏོ། །མཆོད་པ་སོགས་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་
 བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མ་མཐོང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་གཟུགས་
 བརྟན་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་
 པའི་སྤྲད་དུ་འཛིན་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་ལས་བསྟན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ཐོམ་འབྱུང་ལས། སྤྲུགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། གཟུགས་བརྟན་
 ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་བསྐྱབས་ན་སྤྱར་བར་ནི། །དངོས་སྤྱད་ཀུ་
 ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱ་འགྱུར་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དབང་སྐུ་འབྱུལ་དུ་བ་གསང་བ་སྟིང་པོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐིག་
 གདབ་པ་ཡང་། །མ་མཐོང་མོངས་ལ་བསྟན་སྤྱིར་མཆོན། །ཞེས་དང་། ས་ལ་
 སོགས་ལས་བྱུག་ཀུ་བྱས། རྣམ་གྲོལ་རིམ་པར་ཐོབ་འགྱུར་ན། །དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་བ། །སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་
 འདུས་པར་ཡང་། །མཆོད་ཏེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཅུགས་གནས་
 ཐོ་བྱང་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུ་ནི་མང་བས་འདིར་མ་བཟོད་ཀྱང་གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་དུ་མར་
 གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱ་ཁམས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལོར་བྱ་དང་སྟན་ལ་
 སོགས་པ་གནས་པ་རྣམས་སྤྱི་རིགས་ནས་ཁམས་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་
 པ་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་

རིན་ཆེན་གསེར་ནི་ས་ཡི་ཁམས་སུ་འབྱུང་ཏེ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་བརྟན་ལ་ལྷིང་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་དྲང་།
 ཟངས་མ་དག་གྱུང་དམར་པོ་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ས་ནི་ནག་པོ་རྒྱུང་
 གི་ཁམས་པ་སྟེ། ཞུ་ཏེ་དཀར་ནག་འདི་ནི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་རོའི་ཁམས་
 དག་དང་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་
 ཁམས་གསེར་སོགས་ལྷག་ས་དུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཟུ་
 བའི་ཁམས་ལས་རིན་ཆེན་མདོག་སེར་པོ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དཀར་པོ་
 རྒྱུང་དེན་ཆེན་དམར་པོ་ཡང་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། བག་པོ་རྒྱུང་དོ་སྟོན་པོ་དང་ནི་ལྷང་
 གྱུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྷ་འདྲེས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་
 ཡང་སྟོན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ལྷང་གྱུ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་
 རྣམས་འདྲེས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་དུག་པོ་རྣམས་གྱུང་
 ལུན་ལྷ་ནི་ས་དང་མུང་ར་བ་རྒྱ་རུ་ར་བ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རོ་ཆོ་བ་མེ་དྲང་ཁ་བ་རྒྱུང་
 ཡིན་ཏེ། ལྷང་དྲང་བསྐྱབ་པའི་རོ་ནི་འདྲེས་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བ་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་དང་། ལྷང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩོ་རྣམས་དག་གི་ཁམས་དུག་གི་སྟེ་གནས་གྱུང་ས་ལ་
 སོགས་པ་དུག་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་རྣམས་རྣམ་པ་དུག་གི་རོ་རྣམས་དང་།
 མཆོག་གི་རོ་སྟེ་གྲུབ་པའི་རོ་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་གཞན་པ་ནོར་བུའི་
 དབང་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུང་ས་སོགས་ཁམས་དུག་

གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ས་འདི་ལ་འཇམ་རྩུབ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྟེན་པ་
རྣམས་དང་། མཐའ་དག་ནད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲ་ཀྱི་རྩོ་རྩུང་སྒྲན་
རྩུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཡང་དག་གོ། །དེ་ནས་
ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་འདིར་ས་ཡི་རིགས་ཀྱི་ནོར་བུའམ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལུས་ལ་བྱུག་གཟེར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲུག་རྣམས་ཀྱང་
རིན་པོ་ཆེ་རྩུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་མེ་ཡིས་ནི་འབྱུང་
པོ་ཞུགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གི་རིགས་དག་གིས་རེདས་པ་འཕྲོག་
པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ཡི་རིགས་དེ་ཡིས་ཀྱང་གཏུག་པའི་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་
ལྱུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
འཕྲོག་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མོང་པ་སྤལ་བ་
སོགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྒྲེས་པ་དང་མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ནོར་
བུས་ཀྱང་སྒྲོན་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཅན་གང་དག་རྩུང་དོ་དྲང་ནོར་བུ་དང་རྟེན་པ་དང་ཐུགས་དྲང་སྒྲན་
རྣམས་དག་གི་མཐུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནོར་བུ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
མཛོགས་པའོ། །འདི་ནས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གོ་སྤྲར་བཞག་པའི་དོན་ནི།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་
ཀུན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་

འཇུག་ཞིང་། རྫོང་ཆགས་ནས་སྤྲུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་
 རྫོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུའི་
 དབང་གིས་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་རྩ་བ་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་རང་རང་གི་དབྱུགས་དང་ཉིན་ཞག་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་དུས་སྟོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འཇུག་ལ། བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ནམས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དུས་སྟོར་
 བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་དབྱུགས་སུ་ལྷན་པོ་རྩོགས་པ་ནི་འདྲིར་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ནམས་པ་རྩ་ནམས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པ། རོ་རྩེ་བྱེད་པའམ་རྩོ་རྩེའི་རང་
 བཞེན་ཅན་ནོ། །གྲི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷན་པོ་དེ་ཡི་སྟོང་པོའི་ཆ་ལ་ཐུགས་གསུང་
 སྟེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྤྲུང་གྱི་འཁོར་
 ལ་གོ་ལའི་རྒྱུད་གི་གཞི་ལ་འཁོར་བ་ནམས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་གྱིས་ལ་འཛམ་
 སྐྱིད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ནི་མི་ནམས་སོ། །འོར་ས་སྟོད་གྱི་ས་ལ་
 བར་གི་སྤྲུག་ནམས་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུའི་རོ་ཡི་ཁ་ཟས་ཅན་གྱི་མི་ནམས་
 དང་། གཞན་ལྟ་དང་གཞོད་སྟེན་ལ་སོགས་པ་ནམས་གནས་སོ། །ལྷན་པོའི་
 སྟེང་གི་རྩ་ལ་རྩེས་སུ་གནས་པ་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད་ནམས་ཏེ་ཤར་དུ་ལྷ་ཡི་
 བདག་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཤར་སྟོར་མེ་ལྷ་དང་། སྟོར་དུས་ཏེ་གཤིན་རྗེ་དང་།
 སྟོ་རུབ་ཏུ་ལྷ་མིན་ཏེ་བདེན་བྲལ་སྟོན་པོ་དང་། རུབ་ཏུ་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་མཆོ་
 དང་། རུབ་བྱང་རྒྱུད་ལྷ་དང་། བྱང་དུ་གཞོད་སྟེན་དང་ནི། བྱང་ཤར་དུ་བྲག་

པོ་དབང་ལྷན་ནམ་དབང་ལྷག་དང་། འོག་དང་སྟེང་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཁྱབ་འཇུག་ཉིད་དང་ཆུ་གཏིར་གདོང་སྟེ་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་བ་ཉིད་དོ། །
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཚིག་གི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་
པོ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་འཛིག་ཏེན་ནང་བཅུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་
རིམ་བརྟན་པ་ལོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་གཟུང་སྒྲུང་གི་གནས་ཁྱིམ་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། སྒྲུབས་འདིར་ཉི་མའི་འཁོར་ཚད་སྟོན་པའི་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་སྟེ་མ་ཚོས་བྲགས་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱ་དཔེ་ལས་བསྐྱར་བ་
འདིར་བསམས་པ་ནི། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བགོད་པ་སྟོང་དང་བྱང་གི་མཐར་
ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་བཅས་པ་ཆའི་ཆུ་གཏིར་དང་། གེ་ལ་ཤ་ཡི་རི་སྟེང་ཉིད་དུ་
འགོ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བགོད་པ་དག་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐལ་ནི། ལྷ་བཅུའོ་གང་
དུ་གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆུ་ཚོད་མཁའ་མེ་སྟོང་། གང་ཞེས་
ཁྱི་སྟག་ལྷ་ལ་མིག་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་བགོད་།
ཅས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་དོན་ནི། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བགོད་པ་
སྟོང་མཐར་ཉི་མའི་འཁོར་དཔག་ཚད་འབུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཉི་མའི་སྟེང་སྟོང་རྒྱུ་པ་
གསུམ་བཅས་པའི་གངས་བདུན་ཁྱི་སྟེང་རི་རབ་ཀྱི་དུས་ནས་སྟོར་དོར་
བའི་ས་བཆའི་ཆུ་གཏིར་གྱི་བྱེད་དང་། བྱང་གི་མཐར་ནི་གེ་ལ་ཤའི་བྱང་གངས་
ཅན་གྱི་མཐའ་ནི་རི་སྟེང་ཉིད་དུ་འགོ་སྟེ། ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བགོད་པ་ཞེས་
པ་བྱེད་ཀྱི་བགོད་པ་དག་ལ་གངས་ཅན་ནས་རྒྱ་དཀྱིལ་བྱེད་ཀྱི་བར་དཔག་ཚད་

སྒྲིང་ལྷག་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་འགོ་ལོ། །ས་ད་གྱི་ལ་གྱི་མཐའ་གང་དུ་གོ་ལ་བྱེད་
 གྱི་རེ་ལྷ་སྒྲིང་རི་མོར་སྒྲེབ་པའི་དུས་སུ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་མཉམ་པ་ཚུ་ཚོད་མཁའ་
 མེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་ལོངས་སྒྲིང་དོ། །དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཉི་
 མའི་ལོངས་སྒྲིང་གང་ཞིག་ཁྲི་ཁྲི་ལྷ་ལ་མིག་དང་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་བ་སྒྲིང་བརྒྱ་བརྒྱད་
 རྩ་ཅུ་གཉིས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ། དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་དོན་
 གསུམ་དང་། དོན་གསུམ་ཆ་བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་ཉིན་རེ་དང་ཉིན་རེ་ལ་བགོད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདྲིར་ནི་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིགས་ལ་
 རོགས་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱ་སྒྲིབ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་ནི་སྒྲིང་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ལུས་པ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་ཉིད་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་
 སོ། །ཉི་དང་ལྷག་དང་སྒྲུང་དང་འཕྲིག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་
 དང་མེ་རུ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་ཚུ་དང་ནི། གཞུགས་དང་ས་
 དྲང་། འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་དྲང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམ་དུག་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 བས་རྣམ་ཤེས་བར་དུ་ཡར་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤང་ཁམས། མེད་གི་གཞུགས་དང་ས། ལུས་འདུ་ཤེས་དང་ཚུ། སྤང་ཚོར་
 བ་དང་མེ། སྒྲིག་པ་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུད་། གཞུ་སྤང་ཁམས་ཀྱི་མཐའི་རང་བཞིན་
 རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲིང་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་མཚན་མ་ནི་རྟོ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་རྟོ་རྟོ་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་བདུ་འཁོར་ལོ་གྱི་

གྲགས་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་སྤང་བོ་དོ་རྩེ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲག་གི་བར་
དུ་ལོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ཀ་ཙྰ་ཏ་པ་ཏ་ས་ཡི་སྟེ་པ་དུག་པོ་ནམས་ཏེ་དེ་
ཡང་རྒྱ་སྟོན་སོགས་ཁྱིམ་དུག་གི་ཀ་ཙྰ་ཏ་པ་ཏ་ས་ནམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཀུཾ་
ཏ་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་རྒྱ་ན་མ་ཏ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ལེར་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་སྒྲ་བས་སུ་བརྟེན་པ་ནམས་སོ། །དེར་བོ་སྤྱང་དུ་ལྷག་
པའི་ལྷ་ཞེས་པ། དབྱངས་རིང་པོས་བྱེ་བའི་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་
བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱང་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་གི་ས་བོན་ཏེ་དེ་བཞིན་སྤང་དུས་བྱེ་བ་
ལྷོ་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་གི་ས་བོན་ནམས་སོ། །དེ་ནི་གཟའ་ནམས་ཀྱི་སྟེས་
ཁྱིམ་གསུངས་པ། ལྷག་དང་འཛིག་པ་ཀུཾ་ཏ་པ་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་
དཀར་པོ་དང་ཉི་མ་སྤྱང་བར་གྱུར་པས་སོ་སོའི་སྟེས་པའི་ཁྱིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་སྤང་གི་དང་བྱུ་མོ་སྤང་ནམས་ཀྱང་གཟའ་གཞན་ཀྱི་སྟེས་གནས་སོ། །གང་
ཞེན་རིམ་བཞིན་ས་སྟེས་དང་སྒྲགས་པ་སྤྱར་བྱས་སྒྲ་གཙོན་ནམས་ཏེ། གཟའ་
ལྷག་དང་སྟེན་པ་དང་གདེངས་ཅན་ཏེ་དུ་བ་མཇུག་རིངས་གསུམ་ནི་རིམ་
བར་སྟེན་པ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་གཟའ་ལྷག་དང་། གཞུ་ཡི་སོག་མར་སྟེན་པ་དང་།
མཐུར་མཇུག་རིངས་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱར་མ་བརྟན་
པ་དང་། དྲང་སྟོང་རི་བྱི་ནི་བྱམ་པར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བརྟེན་པའི་རིམ་པས་
ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ནི་ཀུན་ནས་ཐོན་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་རོ་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞན་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་

མི་ཡི་བདག་པོ་གྱུ། འགྲོ་བ་འདྲི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞིང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བ་ཡིན་པར་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་གསུངས་པ། གང་དག་སྒྲ་གཞི་འདི་ལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དབག་བསམ་གྱི་གིང་དང་རོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་དང་། མཆོག་གི་རོ་གྲུབ་པའི་བཅུད་དང་། བད་མཐའ་དག་སེལ་བའི་སྒྲན་དང་། ལྷའི་བདུད་ཚིའི་རོ་ཡི་དབང་པོ་གཞན་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་སོགས་ཁམས་དྲུག་གི་རྒྱལ་ཕན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རབ་ཏུ་བསྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མ་བསལས་པའི་དབང་གིས་མི་མཐོང་སྟེ་གང་ཞིག་པལ་པའི་རྩ་དྲུང་གིང་དང་ཆུ་དང་རྒྱལ་དང་རྫོ་བ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་གནས་ཀྱི་ཆུ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བར་མཐོང་བ་དང་། དཔལ་བུར་སོང་བའི་མི་རྣམས་དག་གིས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལུས་ཀྱན་ནས་གཙོད་ཅིང་འཕྲིགས་པའི་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སོགས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་མི་དགའི་ལས་བསལས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང་ཡང་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་མ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་རལ་པ་ཅན་དང་ཤུ་རིའི་
ལུས་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདི་དག་པ་དང་མ་དག་པར་མཐོང་ཚུལ་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བརྩ་དྲུག་པ་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཚོས་
བརྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། འདི་རྣམས་སྒྲོལ་པའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་སོགས་
ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་གོ་གསུམ་པ་ནས། ཚོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱིས་
བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པས་
རྒྱད་བསྐྱད་ཅིང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་ལྟན་པའི་
སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྲོལ་པའི་སྤྲད་དུ་གྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དྲང་བཅས་པ་ཡི་རྒྱལ་པའི་བདག་པོ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་སར་ནི་རབ་
ཏུ་ཁྱུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་འདུལ་པའི་དོན་དུ་མངའ་པ་དུ་
སྒྲིབ་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་མཛད་ཅིང་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ཆེད་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའམ་མདོན་དུ་མཛད་ནས་ནི་ཅེས་སམ་
གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ཞེས་འབྲུག་འོན་མཛད་དོ། །
ཉོན་མོངས་དྲང་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་ས་ཡི་སྤྱིང་གི་གནས་སྤྱི་ལས་ཅན་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ།
རྒྱལ་པ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟན་པར་མཛད་ནས། སྤང་ཡང་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ནི་དག་པའི་སྒྲ་ཅན་ལྟན་སྒྲེས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་འཕོ་འཁྱར་བྱི་གང་མེད་

པ་དེ་ཉིད་ཁོན་ལ་སྒར་རི་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་སྒར་ཡང་གསེགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྱལ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
 དབང་གིས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྒྱུ་བྲན་ལས་འདས་
 ཏེ་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །འདི་ནས་ཆོགས་བཅད་བདུན་གོ་
 སྒྲིབ་བཞག་པའི་དོན་ནི། །སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྒྱུ་སྟེ་འདི་གུ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ་འདི་གུ་གི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་
 པའི་བདག་པོའི་སྒྱུ་ནི་གསར་དུ་མངལ་ནས་མ་སྟེས་ཤིང་མཐར་མ་ཉམས་པ་སྟེ་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུའི་ངོ་པོས་སྒྱིབ་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྱད་པ་གསུམ་
 པོ་ལ་ཡང་བྲལ་བྱེད་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡིས་ཐམས་
 ཅད་དུས་སྒྱུ་སྟེ། དུས་ཉི་ཅེ་བ་མིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་རི་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འདོར་བར་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོས་རྟག་བྲལ་ཏུ་འགོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ་ནི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
 གྱིས་འབད་ཚུལ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡི་རྒྱུ་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 སྒྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་འདམ་ལས་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟར་འདི་གུ་རྟེན་དབང་
 ལྷག་འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་གོལ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱད་པ་གསུམ་
 གྱི་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་སྒར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་གྱི་ཞེས་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 པོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་པོས་པའི་ཆོག་གོ། །ལས་ཀྱི་སར་གནས་ནས་ཅི་མཛད་ན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དཔུལ་བའི་འཛིགས་
པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་འཕྲུག་སོགས་ལྟ་གཞན་དག་ནི་ནམ་ཡང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་བར་སྟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་
ཆོས་ཡང་དག་པ་བསྟན་པ་ཐར་བའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་མིན་སྟོན་པ་དཔུལ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་འཕྲུག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཐར་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདི་ལྟར་ལྟ་གཞན་གང་དག་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་དགོ་པ་ཐར་བའི་རྒྱ་མདོན་པར་
འཛུམས་པ་དང་གི་ལུས་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་དང་གི་བྱང་མེད་དག་ལ་རྟེན་
སྤྱུ་ཆ་གས་པས་དང་གི་རིགས་བསྐྱར་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། དང་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་
ན་དང་གི་རིགས་དག་པའི་བྱ་ཡི་པ་ཡི་དོན་དུ་མེ་ཡི་སྤྱོད་སྟེག་དྲར་ནི་དེ་དང་
འབྲེལ་བར་གཉེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཏེ་ཤི་བ་དེའི་དོན་དུ་ཆང་ཟན་གཏོང་བ་
ཤིད་ཟན་སོགས་མཚུན་གཏོར་གྱི་བསོད་ནམས་དག་ལས་མཐོ་རྟིས་ཐོབ་ཅེས་
ཟེར་ཏེ། རིགས་ལ་སྟོས་ནས་དགོ་ཅུ་ཐོབ་མི་ཐོབ་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
མཆོད་སྤྱོད་ལ་ནི་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་དེ་རྣམས་
མཐོ་རྟིས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་དེས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པར་འཛིན་པ་དང་དང་གི་ཐུགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དཔའ་པོ་པན་ཚུན་འཐབ་
པ་གཤུལ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་ན་མཐོ་རྟིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག་དུ་འཕྲུག་པར་
འགྱུར་རོཞེས་དང་། རྒྱུ་པོ་གསུམ་སོགས་འཕྲུག་རོགས་ལྟར་བྱས་བྱས་པ་དང་། རི་
ལས་ཏི་བྱ་ལ་འམ་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དང་གི་ལུས་པོ་ལྟེ་བ་སྟེ་ལྟེ་བར་བྱས་པ་

ལས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཡང་སྤྱད་མེད་པའི་ཐར་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 དེ་རྣམས་ཐར་པ་སྟེར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལས་དག་མི་དག་བསམས་པ་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་ལས། རིགས་སྟོན་གས་
 ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་
 སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་ལུས་འདི་ལན་གངས་མེད་པར་བཀྲུས་
 བའམ་བཞག་གྱང་མེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་
 སྦྱངས་ནས། གཞན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་རྣམས་པའི་
 ཁྱོད་ཀྱི་མ་གང་ཡིན་ལ་ཕ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་དེ་འདྲའི་
 བ་མ་ཐར་པ་སྒྱུན་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོག་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྒྲུན་ཟླ་ཅུང་
 མ་སྤྱང་མོ་རྣམས་དང་རྩེ་པོ་དང་གཉེན་གྱི་སྟེན་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་
 འདིན་ནམ་ཡང་ཡོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་དཔལ་རྩྱེ་རྩེ་བདག་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆངས་པའི་དྲུང་སྟོང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཞི་
 པོ་འདྲི་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་འདྲིར་རྩྱེ་རྩེ་ཐེག་པར་དབང་བསྐྱར་བ་
 གང་གིས་མཆོག་གི་ཐར་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཉི་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་
 པ་དྲང་སྟོང་རྣམས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གི་ཆོག་ལས་རྩྱེ་རྩེ་འི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་རྩྱེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིགས་གཅིག་དག་ལ་འཇུག་པར་

མདོད་ཅིག །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་
བར་གདམས་པ་ལ་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་
ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུངས་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཁྱོད་བསྐྱེ་བའི་
རྒྱ་མཆོན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཁྱོད་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། གལ་
ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞན་གྱིས་དབྱུག་པ་ས་བསྐྱུན་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་
ན་དེ་ལ་དབྱུག་པ་དག་ནི་ནེས་པ་ཅན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆོར་བའི་དངོས་
རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱུག་པ་འདི་
ནི་ནེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་སྐྱེས་བའི་ལག་པ་ས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུན་
པ་ཡིན་གྱི་དབྱུག་པ་འབའ་ཤིག་གིས་བསྐྱུན་པ་མི་སྲིད་པས་འདིར་ནི་ནེས་པ་
མཐའ་དག་ལག་པ་ཡི་ནེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། ལག་པ་འདི་ནི་ནེས་པ་ཅན་
མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལག་པ་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱས་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་
བསྐྱུལ་བའི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ནི་ནེས་པ་
ཆོར་སྟུམ་ན་སེམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདིར་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟར་
བར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱུལ་ནས་སེམས་ལ་རང་
དབང་མེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་བའི་མེ་དག་ཅུ་བསྐྱེག་པ་འདི་ནིད་
ཁོན་ནེས་པ་ཅན་ཏེ་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་དག་པོ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོད་བའི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ་
གཞན་གྱི་ཁྱོད་བའང་ཞི་བར་བྱོ། །དེ་ལའང་ཐོག་མར་ཆགས་པ་སྒྲུང་དགོས་

ཉེ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བ་དང་རྒྱལ་མེར་སྤྲོ་སོགས་སྒྲིན་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རབ་མཆོག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡིད་དུ་སྤྲུག་
 ཅིང་འདོད་པའི་ཆུང་མ་སྒྲེ་བོ་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་
 སོགས་སྤྱུ་འབྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཉེས་པའི་
 རྩ་བ་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་རྩ་བ་རྣམས་དབྱུང་བའི་སྤྲད་དུ་མཐའ་དག་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་དེ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལ་རབ་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་
 པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་བུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་
 བྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། འདྲི་གཏེན་གསུམ་གྱི་
 ཐར་བ་སྤྲོད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱུ་སྒྲེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་དང་དམུལ་བའི་འདྲི་གསུམ་པ་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་ཐར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 ཆགས་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆགས་པ་གང་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཁྱ་བ་འཛོམས་ནས་བདེ་བ་མི་འབྱུར་བ་ལས་ཉམས་ཤིང་
 སྒྲེ་འཆི་བ་རྒྱུད་མར་མྱོང་བས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས་
 བྱང་སེམས་དེ་འཛོམས་དུ་བཅིངས་པ་ཡིས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་པ་ལས་གཏན་
 དུ་གྲོལ་བ་སྤྲེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱུ་བྱུ་དང་ཆུང་
 མ་སོགས་གྲང་ཞིག་སྤྲད་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོབ་པ་རྒྱལ་

སྐྱེས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་རང་གི་
གསང་བའི་སྤྱོད་གལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གང་
ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་
འཇག་མེད་དུ་སྤྱད་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ལྟ་དང་སྒྲ་དང་ལྟ་མིན་ཀྱིས་
བྱ་བ་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུ་མ་ལ་གཞན་གྱི་བྱ་
སྤྱོད་ན་རིགས་ཉམས་པས་ངན་སོང་དུ་འགོ་ཁྲིད་རང་གིས་བྱ་མ་བསྐྱེད་ན་མཐོ་
རིས་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ནི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་
ཅན་ཀྱིས་ལུས་ནི་སྤྱད་དང་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་རྩ་བའི་ཡིད་དང་སྒྲོ་དང་རྩ་བའི་འཛིན་དང་
ཆོག་དང་ནི། གཟུགས་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་དེ་ཙམ་ལྟ་ཞེས་པ་དང་མིག་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་
དཔང་པོ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཀྱིས་དང་པག་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་
ཀྱི་དཔང་པོ་ལྟ་ཀྱིས་ཏེ། ཆོས་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ཀྱིས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་དང་བཅས་
པ་མི་ཡི་ལུས་ལ་བྱེད་དུ་ཡོད་ཅིང་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ། མི་འདི་ཀྱིས་
དགའ་ལས་མི་འགའ་ཞིག་རིགས་ནི་ཐུ་བོ་སྤྱོད་པོ་དང་མཆོག་ཡིན་ལ། འགའ་
ཞིག་གཞོན་ནུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དམན་པ་གང་ཞིག་ཡིན། མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་
བོ་དང་བཅས་པའི་མི་ཡི་སྤྱོད་པོ་དང་མི་ཡི་རིགས་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་དུ་རིགས་ཀྱིས་
དེགས་པའི་རྒྱལ་ཅན་བྱ་བ་ཟེ་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་རིགས་ནི་ཐུ་བོ་ཡིན་

ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཚོངས་པའི་བརྟགས་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་གྱིར་ཀླུལ་
བྱེད་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གནས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

བཙུ་བརྟན་པ་བཙུད་དང་བཙུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་ས་དང་སོགས་ཚིགས་བཅད་
ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་
བརྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་གསེར་འབྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། བཙུད་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་
དང་། རྩས་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་བརྟག་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་གསེར་
འབྱུར་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་། རོ་བཙུད་ཤུང་བའི་དོན་དུ་རྩམ་ལྟ་ལའི་སྐྱབ་
ཐབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡི་དང་པོ་རྩས་བསགས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་
ཞེས་བཞུ་བར་བྱ་བ་མ་གླི་ཀ་ཞེས་པ་གསེར་ཟིལ་གྱི་དོ་སྤྲི། དོ་དེ་བསྐྱེད་བས་
ཆོན་མོ་སྟོང་ཞེས་པ་གཤམ་ཆོ་ལྟ་བུ་འོང་ལ་དེ་བསྐྱེད་བས་ཟངས་འབྱུར་བ་
དེ་ནི་སྤྲི་མ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ལ་དང་ཡིག་གིས་རོ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་པ་སྟུང་དོ། །
འདི་ལ་རྟག་དོའང་ཟེར་ཏེ་རིགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། སྤྲི་མ་མེད་
པ་ཆུ་རུ་རབ་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་བི་མ་ལའམ་དྲི་མ་མེད་པ་དཔུལ་ཟིལ་ཏེ་
དཔུལ་དོ་ནི་ཆུའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔུལ་དང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་
ལས་སེར་པོ་གསེར་མདངས་ཅན་རབ་པོ། །རྒྱུ་ཀ་ནི་སྤང་མའམ་ཟངས་དོ་
ཡལ་བ་སྤྲེ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ནོ། །ཆུང་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་ཁམས་
ནི་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལུགས་གཡོ་བ་དོ་ཁབ་ལེན་ནོ། །

འདི་གཙོ་ཆེར་རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །ར་ས་ཀ་ཞེས་པ་རོ་ཅན་ཏེ་ཞ་ཉེའི་དོན་ནི་ནམ་
མཁའ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་རྩ་པའི་ཚིག་གིས་བྲག་ས་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་
དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ཞེས་དང་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་བྲག་ས་ལས་
དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་ལ་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རིགས་ནི་སྤྱི་ནི་གནག་དང་
དཀར་བ་གཉིས། །རང་བཞིན་མཁྱོག་ས་པར་རྒྱ་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་པོར་ཅན་དངུལ་རྒྱུད་དང་། མཚལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །
མཚལ་ནི་རྩ་བ་བདུན་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལྟར་རོ་ཆེན་པོ་བདུན་ནོ། །དེ་ནས་ཉེ་
པའི་རོ་རྣམས་ཏེ། ཀླ་ཀླི་ནི་ལྷག་ས་དུག་གི་རིགས་པས་ནག་མཚུར་རམ། ལྟར་
ཆེར་ནག་པོ་དང་། ཀླ་ཤི་ས་ནི་མཚུར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་སེར་མཚུར་ཡིན་ལ་ཡང་
ན་ལྟར་ཆེར་དཀར་པོས་བྱའོ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཟེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་འདི་གསུམ་གྱི་
ཁམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་
གི་ཁམས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཟེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡང་། །དངུལ་རྒྱ་གྲུབ་པར་
ལྷ་ཟེ་མར་གྱི་མདོག་ཅན་བཟང་། །འབྲིང་ནི་མང་དུ་རྟེན་པ་བྲང་། དན་པ་བ་
ལང་སོ་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཟེ་རིགས་གསུམ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
མེ་དྲུང་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ཅན་ནི་རིམ་བཞིན་ལྟོང་རོས་དང་བ་སྒྲ་སྟེ། ལྟོང་རོས་
དབྱེ་བ་དྲི་ཅན་མཚོག་ ཟེས་དང་། བ་སྒྲ་མཚོག་ཏུ་དཀར་བ་བཟང་། །འབྲིང་
ནི་རྣམ་པར་སེར་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །བཙག་ནི་སྟེ། ཞེས་པ་ས་
ཁམས་ཏེ་འདི་གསེར་བཙག་ཡིན་ལ་སྤྱུག་པོ་སྤྱུལ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུར་གྱུང་དོ་མདུང་

ཅེ་ཡིན་ཅེས་བཤད་ན་ཡང་། གསེར་གར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་དོ་སྤྲུག་
 རོ་ཡུག་དོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སུ་དོས་འཛིན་བ་དེ་འབྲང་
 བ་འདྲ་ལ་འདི་སྒྲུལ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་
 བའི་རོ་དུག་གོ། །དེ་ནས་ལན་ལྔའི་སྡེ་ལྔ་སྡེ། ལན་ལྔ་ཡི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་ཟེ་
 ལྔ་ལྔ་ཡི་ཡོངས་གྲགས་ཏེ་ས་བཙོས་པ་ལས་དོ་འབྱུང་བའི་ལྔ་མེ་མདའི་རྩ་ས་ལ་
 རྒྱུར་རྒྱུ་འདིའོ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲེས་པ་ལྔ་པ་ལས་ལན་ལྔ་སྡེ་ཟས་ལ་རྒྱུར་
 རྒྱུ་ལན་ལྔ་ཡི་ཡོངས་གྲགས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྔ་ཡི་ཡོངས་གྲགས་དང་། བག་པོ་ཞེས་
 པ་ཁ་རུ་ལྔ་དང་། བབ་ཀྱི་ལྔ་ལྔ་མེ་བུས་པའི་ས་ལ་ཆགས་པའི་ལྔ་ཡི་རོ་བྱོ་
 བ་སྡེ་འདི་ནམས་རིམ་བཞིན་ས་སོགས་ཁམས་ཏེ་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུར་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་འདིར་ནི་འབྱུར་བྱེད་ལྔ་སྡེ།
 ལྔ་བ་སྒྲུར་ཞེས་པ་བྱུང་ཏོག་དང་། ཡ་བ་སྒྲུར་སྒྲུར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནམ་
 ཆོག་གི་ཁྱུ་བར་ཆགས་པའི་ལྔ་ཁ་ལ་བྱུང་བས་རོ་གདུག་པ་ཅན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 གིས་བསེ་ཞོ་ཟེར་ཏེ་དབྱུད་བྱའོ། ། ༤ །ཞེས་པ་ས་རྩི་ཀ་སྒྲུར་སྡེ་སེར་མཚུར་
 དང་། འདི་ཁ་ཅིག་སྤྲུག་ཆ་ལ་འདོད་ཟེར་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ་ས་རྩི་ཀ་
 དངོས་ནི་སྡེ་མ་ནག་པོ་ཡིན་ལ་སྡེ་ནག་གམ་སྡེ་སྤྲུག་ཀྱང་ཟེར་མོད་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ལས་འབྱུལ་བ་འདྲ་སྡེ་འདིའི་སྒྲུབས་སུ་ས་རྩི་ཀ་སྡེ་ཡོང་དེ་ཡིན་མིན་བདག་
 གོ། །རྒྱ་ལ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཏེ། ཀླ་ཅོ་ལས་སྒྲེས་པ་མཐིང་ཤུན་གྱི་བ་ཆའི་འབྱུར་

བྱེད་དོ་ཟེར་བ་མཐིང་ཤུན་ནི་སྒྲུག་ཤུན་ཡིན་ལ་སྒྲུག་ཐལ་གྱི་ཚུ་ལ་ཚུ་ཆགས་
བ་ཡིན་ནམ་བཏག །ལྷུམ་གྱི་སྒོང་བུ་བསྐྱེག་བའི་ཐལ་བ་ལ་ཡང་ཚུ་ཆགས་
བའང་དེའི་རིགས་འདྲའམ་སྒྲམ་མོ། །དེ་ནམ་ས་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་
རྒྱུ་མེ་རྒྱ་དང་སྒྲམ་སྒྲམ་དུག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ལྷེ། རྩོམ་ལྷེ་
རིག་པས་རྒྱ་ཤིང་སྐྱེགས་རྩོར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲུ་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བ་སའི་ཁམས་
མོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཅོང་ཞིའི་རྒྱར་བཤད། དེ་ཤོང་ཅན་གྱི་ཞེས་བ་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་
ནི་རྒྱ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲེ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཁམས་དང་། མེ་ཡི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཚན་
ཏེ་དེ་ནི་མེ་ཡི་ཁམས་མོ། །རྒྱུ་དང་སྒོང་པའི་རང་བཞིན་དུག་གི་རྒྱ་ནི་རིམ་
བཞིན་དུག་གི་རྒྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བས་འཆི་བ་སྒྲེར་བ་ནི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་དང་།
གཞན་པ་སྒོང་བའམ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ནི་གྱི་གྲུག་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བ། ཁོང་དུ་མ་འབྱུངས་ཀྱང་ལུས་ལ་རིག་པས་འཆི་བར་བྱེད་
བ་རིག་པའི་གྱི་གྲུག་གི་རྒྱ་དང་། གྱི་བ་མས་སྐྱེག་པས་འཆི་བྱེད་གྱི་བ་མའི་གྱི་
གྲུག་དང་། སྒྲུ་ཐོས་པས་འཆི་བྱེད་སྒྲུའི་གྱི་གྲུག་སྒྲེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བ་པ་པོ་གཅོད་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གྲུག་དང་འདྲ་བས་གྱི་གྲུག་གི་མིང་གིས་བརྗོད་བའོ། །
སྒྲུ་ཐོས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་འབབ་པའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལ་བཤད་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་
ནས་དུག་ལྷེ་སྒྲུ་སྒྲུང་མེར་པོ་སྒྲུ་ཡི་ཁམས་ཏེ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བོང་ང་མེར་
པོ་རོ་ཁ་བ་བོང་དམར་མཆུངས་པ་དབྱིབས་སྒྲུ་སྒྲུང་འདྲ་བ་བཅའ་སྒྲུའི་གསེབ་
ཏེ་སྒྲུ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡོངས་གྲགས་བོང་མེར་ནི་དུག་མེད་ཡིན་པས་

དུག་གི་སྤེལ་ཚུ་མིན་ནོ། །ཤུ་ཀྱ་ཀ་ཞེས་པ་ལོ་མ་ཆེ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཕ་བ་གོ་
 གོ་འདྲ་བ་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲོ་ལ་བྱུགས་ན་དཀར་པོར་འབྱུར་བའི་
 དུག་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། རྩ་ཅན་ཞེས་པ་དཔུལ་རྩ་དང་བསྐྱེས་ནས་བདགས་
 བ་ཁྲག་གི་མདོག་ཏུ་འབྱུར་བ་བ་ཡི་རྩ་ལ་བསྐྱེས་ན་འོ་མ་དམར་པོར་འོང་བ་
 ཞིག་གོ། འགྲ་པོ་ཞེས་པ་བཙན་དུག་འག་པོ་དང་། འག་པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་
 པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་དྲག་པའི་བཙན་དུག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་འག་པོ་
 བརྟེན་པ་སོགས་དུག་རིགས་དགུ་ནི་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་སོགས་སོ་སོར་
 མིང་དང་བཙན་པ་འཆི་མེད་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤོ། །དེ་དག་གི་
 ཤུ་དང་རྩ་ཅན་དང་འག་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པར་རྩ་དང་མེ་དང་རྩ་དགུ་གི་ཁམས་
 ཡིན་ལ། འག་པོ་བརྟེན་པ་སྤྱིར་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 པ་ཉི་ལའི་དུག་ནི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་ཅན་སྤྱི་ཁའི་ཤིང་
 བེ་ས་ཁམས་སོ། །ཨ་ཁྱ་ནི་ཉི་མའི་ཤིང་སྤྱི་ཁམས། རྩ་དུ་ར་ནི་མའི་རང་
 བཞིན་དང་། ལང་ག་ལྟོ་ཤོག་ཤིང་རྩ་དགུ་གི་རང་བཞིན་དང་། ཀ་ར་སྤྱི་རའི་ཤིང་
 བེ་སྤྱིར་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀ་ར་སྤྱི་ར་ཞེས་པ་དཔལ་འབྱེད་ཤིང་ཅེས་པ་རྒྱ་
 གར་སོགས་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཀ་ར་སྤྱི་ར་དཀར་དམར་གཉིས་
 ལས་དཀར་པོ་སྤྱི་རེ་ལྷགས་པ་འདྲ་བ་རྩའི་རྩོག་སོད་པ་ཡིན་ཟེའ། གཞན་
 ཡང་འདིར་ས་ལ་ཞིང་གི་རྩོ་བ་དང་། སྤྱི་གི་རོ་བོ་སྤྱི་ཁྲག་ཆགས་ཀྱི་རོ་བོ་
 རྩ་པ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་དབྱིབས་སྤྱི་

ཆོག་པ་དང་མཆོད་པ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་དྲང་དྲང་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་སྒྲ་ཆོག་པ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་རྣམ་པ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དེ་
གང་གི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ལྷག་ས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་དེ།
འགའ་ཞིག་ལས་གསེར་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་
རོ། །དོ་ལྟར་ཆོར་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་ས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྟར་ཆོར་སེར་པོ་
ལས་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་ས་ནི་སའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དཀར་པོའི་ཆུ།
དམར་པོའི་མ། ཉག་པོ་ལས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷག་ས་ཡིན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ལྟ་སྟེ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རིན་ཆེན་ཨིན་ཀྱི་ལ་
དང་། བཟླ་རྒྱ་ག །ཀ་ར་གེ་ཏ། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་རྣམས་བཞུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ལྷག་ས་ཀྱང་རིགས་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་ཁབ་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་ས་
ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁབ་ལེན་བསྒྲོར་བ་ལས་འོག་གི་ལྷག་ས་འཁོར་བ་
འཁོར་བྱེད་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་ས་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ལྷག་ས་སྒྱུར་བྱེད་དེ་ལྷག་ས་དང་འབྱུང་བའི་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷག་ས་ནི་སའི་རང་
བཞིན་དང་། ལྷག་ས་སྟེང་དུ་འདྲེན་བྱེད་དེ་ཁབ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཐུད་ནས་
འདྲེན་པ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཁབ་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་ས་ནི་མའི་རང་བཞིན་
དང་། ལྷག་ས་བཞུ་ནས་ཁབ་ལེན་རང་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་འཇུ་བྱེད་གྱི་ཁབ་
ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་ས་ནི་ཆུའི་རང་བཞིན་ནོ། །འཇུ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྒྲ་ཆོག་པ་བ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་གནོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་

རྗེ་ཡ་ལམ་ཀྱང་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷང་ཆོར་སོགས་འཇུག་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡ་རུ་རའི་ཁྱ་བས་ལྷགས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་འཇུ་བར་བྱེད་དེ་ལྷང་ཆོར་སེར་པོའི་ལྷགས་
 སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་ཆོར་དཀར་པོའི་ལྷགས་གྱིས་དཔལ་དང་ཚུ་ལས་
 ཟངས་དང་དཔལ་ཚུ་སྦྱང་བས་ལྷགས་རྣམས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འཇུ་བྱེད་
 དེ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་བཞུ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེར་བར་
 སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་ལྷགས་སྦྱང་བའམ་གདོན་པར་མི་བྱལོ། །དེ་
 ལ་རོ་དཔལ་ཚུ་ནི་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྟེ་འདྲིར་
 འཇུར་ཏེ་གང་ཞེན་རོ་དེས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇུགས་པར་བྱེད་
 པ་དང་ནི་འཇུགས་བྱེད་མིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དཔལ་
 ཚུ་གྲུབ་པ་ནི་ལྷགས་ནི་གསེར་དུ་འཇུགས་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་ས་ལོག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
 པ་ལོ། །སྦྱར་ཡང་གྲུབ་པའི་རོ་དེ་ནི་ཚོས་བས་ལུས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གང་ཞིག་འཇུགས་བྱེད་མིན་པའི་བར་དམ་ཚིག་
 སྟོན་ཞེས་གྲགས་པ་དཔལ་ཚུའི་རོ་དེ་ནི། ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་ས་པོན་གྱིས་བསྦྱར་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་སོ་སོར་
 བསྦྱར་བ་དང་རྗེས་སྦྱར་བའི་དཔལ་ཚུ་སྦྱོར་བའི་སྟོན་སྟེན་གྲུབ་པ་དཀག་གིས་
 ཀྱང་ལྷགས་ནི་འཇུགས་ཤིང་ཞེས་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སྦྱར་འཇུགས་ཏེ་

ཞེས་པ་གསེར་གྱི་ཁམས་སུ་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ནས་གྲུབ་
པའི་དདུལ་ཁྱུ་ཐོས་པས་མཐའ་དག་ནད་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རུལ་པའི་
ལྷགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སོ་ཞེས་པ་ཞེ་ནི་དང་གཤའ་ཆེ་དཀར་པོ་མ་
གཏོགས་པ་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཞུ་བར་གྱུར་པས་སོ། ། ཞེས་པ་ནི་རོ་དང་ནི་
པའི་རོ་ལ་སོགས་པ་དདུལ་ཁྱུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །
དེ་ནས་དདུལ་ཁྱུ་བཅིང་པའི་རྣམ་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
གསུངས་པ། མ་གྱི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདི་རྣམས་རོ་དདུལ་ཁྱུ་གྲུབ་པ་
བརྗོད་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་སྤྱང་
བར་མ་བྱས་ན་མ་དག་པའི་རོ་དང་ནི་པའི་རོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམས་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པས། དང་པོ་དེ་རྣམས་སྤྱང་བ་ནི།
དང་པོ་སྤྱང་པའི་ཆོག་ཡི། བྱིན་ས་ལས་རྣམ་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་གསེར་
ཟེལ་རྩོལ་ནི། །བ་ལྟ་དང་ནི་སྤྱང་པོས་སྤྱང་། །ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ལེགས་པར་
བཏགས། །ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ག་ལུས་དག་བ། །མཐའ་ནས་རས་དང་འཛིམ་
པས་བཏུམ། །བསྐྱེད་པས་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱི་མར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་
བསྐྱེད། དེ་ལྟར་དག་པའི་ཆོག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་
ལ་སོགས་པ་དདུལ་ཁྱུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ།
གསེར་ཟེལ་རྩོལ་སྤྱགས་འཛོམས་གིང་། །དདུལ་དང་གཤའ་ཆེ་མཉམ་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པའི་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་ལས་ལ་

སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གསེར་གྱི་ནང་དུ་དེ་དང་དེའི་དབྱ་སྒྲར་ཞིང་།
གསེར་དང་དཔལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོ་སོའི་གྲོགས་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསེར་
གྱི་དབྱ་ཞ་ཉེ་ནས་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་དབྱ་མ་སྒྲི་ཀ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་གཤམ་
དཀར་པོ་སྒྲངས་ནས། གསེར་གྱི་གྲོགས་ལྷང་ཆེར་སེར་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་
གྲོགས་ལྷང་ཆེར་དཀར་པོ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ལྷགས་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་བསྐྱན་
བཅོས་ནས་གསུངས་པ། མ་སྒྲི་ཀ་ཡིས་ལྷགས་འཛོམས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཆོགས་གསེར་ལ་ཞ་ཉེ་ནས་པོ་དང་། དཔལ་ལ་གཤམ་ཆེ་
དཀར་པོ། ཟངས་ལ་ལྷ་ཟླ། རྩོད་པོ་ལ་མཚལ། ཞ་ཉེ་ལ་ལྷོང་རོས། གཤམ་
ཆེ་ལ་བ་བྲ། ལྷང་ཆེར་དཀར་པོའི་ལྷགས་ལ་ལྷང་ཆེར་ཉེ་རང་རང་གི་དབྱ་
པོ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཟངས་དང་རྩོད་པོ་མ་དག་པ་སྒྲུང་བ་
མ་བྱས་པ་ཡང་གསེར་དཔལ་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞ་ཉེ་དང་གཤམ་ཆེ་མ་
གི་བ་སྟེ་མ་བསྐྱད་པ་ནི་གང་དུ་འདྲ་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱད་པའི་ལྷགས་
གཤམ་པ་ལ་ནི་མ་ལངས་པའི་ལྷགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ནི། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གསེར་དཔལ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལྷགས་ངེས་
པར་བརྟུག་པ་ལ་ལྷགས་ངེས་པར་མི་ལྷང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་
པ་སྟེ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཟངས་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟུག་པ་སྒོག་དང་བཅས་
པ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཉམས་པ་གཤམ་པ་ལ་ནི་དབྱ་པོ་རོ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲང་མ་
དང་ཉེ་བའི་རོ་ལྷ་ཟླ་ལྷིན་པས་གཤམ་པར་བྱའོ། །དཔལ་ཁུ་དང་གསེར་ལ་

གོགས་པོ་ལྷང་ཆོར་བྱིན་ནས་གདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གསེར་གྱི་ས་པོན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་བྱིན་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་ཆོག་བཞིན་རྒྱ་བཅིངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དདུལ་ཚུའམ་རོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། འདིར་དདུལ་ཚུ་ལ་བཅིང་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་པོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྒྱ་བཅིང་བ་དེ་བཞིན་དག་གིས་ཡལ་ཞིང་དངོས་མེད་རྒྱ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་མེ་ལ་གནས་ཤིང་བསྐྱོལ་བ་ན་མ་བཅིང་པའི་དདུལ་ཚུ་དེ་ནི་རིམ་པ་ཡིས་ཅེག་ཅེག་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྐལ་པ་མཚོར་བ་བཞིན་རུ་བྱ་འཇུར་བ་ཡིས་འབྲོས་པ་གཞོན་ཅུའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་རབ་རྒྱ་འདྲར་བས་འགོ་བེ་ནི་དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་ནི་འདྲར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་རྒྱ་འཇུར་བ་གན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་ལྟན་རྒྱ་བར་འབྲོས་པ་དང་འཇུར་ལྟན་ནི་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་ལྷགས་འབུགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཟངས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བྱུགས་ནས་མེ་འཇམ་པོས་ཚུང་ཟད་གདུང་བས་འབུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདྲར་བ་དང་བཅས་པ་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་ན་སྟེ་འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་ནི་འདབ་མ་སྐབས་ལ་བྱུགས་པས་ཚུང་ཟད་འབུགས་སོ། །གཞོན་ཅུ་ཡང་གོང་བྱ་ཁ་བཅད་ཀྱི་ནང་རྒྱ་བཅོས་པས་འབུགས་སོ། །འབུགས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་གང་ལ་བྱུག་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏོ། །འདྲར་བ་ཡང་ཆོན་མདུང་གིས་ཐུག་པ་ལྟར་གསེར་

ལ་འབྲུགས་པས་སོ། །འདྲར་བ་མེད་པ་ཀན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པས་
 བི་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་མཉུང་གིས་འབྲུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་འོག་
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་པས་འདྲིར་ཡང་སྐྱར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་
 པ་མི་འདར་བ་མེད་པ་ཀན་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མི་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་ལྷགས་
 འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་དདུལ་ཆུ་
 འཆིང་བྱེད་མཆོག་གི་སྒྲན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ། མཆོག་གི་སྒྲན་གྱིས་
 སྟོབས་ཀྱིས་དདུལ་ཆུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་མི་རིའི་
 བསྐྱར་བཅོས་ལས་དོ་རྗེ་རྣམས་པར་གཞོན་པ་པ་ལམ་འཇུ་བྱེད་ཁབ་ལེན་གྱི་
 ལྷགས་གྱི་རེག་པ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲན་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་རྣམས་དང་།
 དདུལ་ཆུ་གྲུབ་པར། ལྷང་ཆེར་སྐྱར་བ་བརྗོད་བྱ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 པའི་སྐྱེར་བ་ལས་རོ་སྟེ་དདུལ་ཆུ་དང་། ལྷང་ཆེར་ལ་ཁ་སྟེ་གདོང་མེད་པར་
 ལྷན་ཆུ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་དོ་རྗེ་དང་ལྷང་ཆེར་འཇུ་བར་
 བྱེད་པའི་དོ་སྟེ། རྗེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་འབིགས་པ་དང་དུག་དང་
 བཅས་པའི་བཤོས་པས་སོ། །མཆོག་གི་སྒྲན་མི་རིའི་སྒྲན་གང་ཞིག་བྱུགས་པས་
 ཞེས་སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དདུལ་
 ཆུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་ཆེར་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བཞུ་བ་ཡི་ཐབས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་དདུལ་ཆུ་སྟོབས་

དང་ལྷན་པར་རབ་རྩ་འབྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་གང་སྤྲ་ཞིག་ལ་མཚོག་གི་སྒྲན་དེ་ནམས་མེད་ན་ས་ཡི་སྤྲོད་གི་གནས་
 སྤྲད་དུལ་ཆུ་འདྲི་ཡི་བཅོང་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་ལ། མ་བཅོང་ན་
 གསེར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅུད་ལེན་མེད་དོ། །དུལ་ཆུ་བཅོངས་ནས་གྲུབ་
 བ་མ་ཁལ་ལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་རྩ་འབྱུང་ཞིང་དེ་བཞིན་ཟོས་ན་མི་ནམས་གྱི་འཆི་
 བ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་ན། དེ་སྤྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་སྤྱོས་ཅི་དགོས་
 ཉིད་མེད་ན་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་ལྷན་ནམས་གྱིས་ནད་འཕྲོག་ཅིང་ལུས་
 གྱི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་གྲུབ་བའི་དོན་རྩ་རོ་ཡི་དབང་པོ་དུལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན་
 འདྲི་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ས་བདག་དེ་དག་ནམས་གྱི་རྣམས་
 ནི་རྩ་མ་ཅིང་འཛིན་སྐྱོད་དང་རོ་ལ་མོའི་མདོན་བར་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་གོད་བར་
 འབྱུང་ཞིང་གང་ཞིག་དོན་ཆུང་དེ་དག་གི་སྤྲིལ་རྩ་ཞོར་རྣམས་ཆུད་ཟོས་པ་དེ་ནི་
 སྤྲིམ་བདག་དོན་ཆེན་པོར་སྤྲོད་དུལ་ཆུ་གྲུབ་བ་ཡི་ཡུལ་ལམ་དོན་རྩ་མ་བཞེས་
 ལ། གཞན་སྤྲིམ་པར་བའི་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་བྱིན་ཅིང་། གང་ཞིག་
 ཞོར་གྱི་རྣམས་ནི་སྤྲིམ་པའི་སྤྱད་རྩ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་སྤྲིམ་པ་དེ་ནི་སྤྲིམ་པ་
 ཡི་ལས་དག་གིས་བཅོངས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཞོར་རྣམས་མི་བདན་པ་
 དོན་མེད་རྩ་ཆུད་ཟ་བ་ཡིན་པར་རིག་ནས་དེ་སྤྲིལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 ནམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ཞོར་རམ་དོན་གྱི་སྤྱད་རྩ་ཞོར་རྣམས་
 མ་ལུས་པ་ནི་སྤྲིམ་པར་བྱས་ནས་ཟད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །མཚོག་གི་

སྒྲིག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། གང་ཞིག་ཕྱགས་པ་ས་འབྲལ་ལ་ཟངས་གྱི་
 འདྲ་བ་མའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདྲ་བ་མ་མེད་བཅུག་པའི་དྲི་མ་
 འཕྲོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚོག་གི་སྒྲན་རོ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཚོས་པས་མཐའ་དག་ནད་རྒྱུས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རོ་བཅིང་བའི་
 སྒྲན་དུ་ལྷགས་རིགས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུས་གྱིས་
 ས་གཞི་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚོག་གི་སྒྲན་དང་མི་ལྷན་པར་
 གཞན་དག་རྒྱུས་གྱིས་དཔལ་ཆུ་འདྲི་ཡི་བཅིང་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དཔལ་ཆུ་
 གྲུབ་པའི་གཞུང་རྒྱུས་སུ་བཤད་པ་གང་དེ་དེས་པར་ལོ་སྒྲོར་གྱི་དུས་གྱི་བར་
 ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་འབད་དགོས་པ་དང་ནི། དེ་ཡང་མེས་བདུག་པ་དང་
 བཅིང་བའི་སྒྲན་གྱི་དགོད་པའི་སྒྲོར་བ་རྒྱུས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ལ།
 གྲུབ་པའི་ཆོན་ཡང་བཅུད་དེ་ནི་སྒང་གང་གིས་ལྷགས་སྒང་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་
 གམེར་དུ་འབྲགས་པ་དག་ལས་ལྷག་པར་འབྲགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཐབས་ཅི་ལྟ་བུས་ན་དཔལ་ཆུ་སྒྲོར་བའི་སྒྲན་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཏེ་ལན་
 ཆ་ལྷ་སོགས་གིན་ཏུ་ཆ་བའི་རོ་རྒྱུས་དག་དང་ཡ་བཀྲ་ར་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་
 བྱེད་གྱི་སྒྲི་དང་པི་ར་བྱ་ར་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་བའི་སྒྲི་རྒྱུས་དང་། ཐབས་
 གྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པའི་ཅབ་མོ་དག་གིས་དཔལ་ཆུ་སྒྲན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 བྱས་ནས་ཞག་བཅུར་རྟག་ཏུ་མཉེ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་རྒྱུས་རོ་སྒྲོང་ཁ་སྒྲུར་
 དུ་བཅུག་ནས་ས་འོག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་མེ་ཡིས་བདུག་པར་ཡང་ནི་

རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དདུལ་ཚུ་ནམས་ནི་དདུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་ཏེ་
 གོགས་པོ་ལྷང་ཆོར་དཀར་པོ་བཏབ་བ་ནམས་གྱིས་དདུལ་གྱི་ས་བོན་དག་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཤི་བའི་ལྷགས་དང་མཉམ་པའི་འགྱུར་བྱེད་བཞི་པོ་
 དང་ས་བོན་ནམས་མ་ཆོགས་ན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟོར་བ་དང་ཆོགས་ན་
 ཐམས་ཅད་སྟོར་ཏེ་བཅའ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་། འཆིང་བུ་ཡི་འགྱུར་བྱེད་དང་བྱི་
 བ་ཞེས་པ་བྱིས་ན་ཞེས་རྩ་འགྱུར་ལྟར་ཏེ་བྱིས་པའི་ན་བ་འདྲ་བའི་སྟོ་འདྲ་བ་
 དང་རྟ་མེན་གྱི་དུག་དང་ཉེ་བའི་དུག་ནམས་གྱིས་སོ། །ཨེ་ར་ཁ་ཅ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུམ་གྱིས་བརྒྱ་པས་འདྲམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྤང་པོ་དང་མི་ཡི་
 རྩ་ནི་ལན་བདུན་སྒྲགས་ཤིང་སྒྲམ་བ་དག་གིས་བཟུངོ། །རྩ་ཤིང་གི་ཐལ་བ་
 དང་ཤིང་ཅི་རྒྱ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ན་བུ་ས་ར་ལ་སོགས་པའི་
 འགྱུར་བྱེད་ཀྱན་དང་། ཟེ་ཚྭ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནམས་དང་། སྤར་ཡང་ལྷ་
 ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་རྩི་ནམས་པར་སྦྱངས་བ་དེ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱ་
 བར་བྱའོ། །དེ་སྟོང་ཁ་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་སའོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 མེ་ཡི་ཆོབ་དག་གིས་སྤར་ཡང་ལན་བརྒྱུད་བར་བྱ་ཞིང་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དུང་གི་ཕྱེ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་འགྱུར་དང་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་འདྲི་ནི་ལྷ་
 ཟེ་དག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་སྦྱ་ཞིང་བསྒྲམ་མོ། །ལྷགས་ནམས་ཐམས་ཅད་
 ལྷ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱི་ར་བཤང་བ་འདྲི་ནི་དདུལ་
 རྩ་དག་གི་བརྒྱད་གྱི་ཆ་ཤས་དག་གིས་དེའི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་དདུལ་ཚུ་འདྲུ་བར་

འཇུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེས་མ་ཁུན་ཁྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདུག་པ་མཚན་མོ་
 བརྒྱད་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རོ་སྟེ་དདུལ་ཁུ་དེ་ཡི་ཡང་སྟོང་གར་ཏེ་དབུས་སུ་
 གནས་པ་ཡི་ལྷགས་ཁུ་བར་ཇུར་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱའོ། ཁུ་བར་ཇུར་པའི་རོ་
 དེ་སོལ་བའི་མེ་ལ་དག་པོར་བསྟོལ་བས་འདར་བ་མེད་ན་དེ་མ་མེད་པ་དག་ཏུ་
 འཇུར་ཏེ། འདྲི་ནི་ཟངས་དང་ལྷན་ཅིག་མཉེས་ཤིང་བཞུས་པས་ལྷགས་མ་
 ལུས་པ་འབྱེགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་འཇུར་ཏེ། ལྷགས་གཅིག་
 ཁུ་བར་ཇུར་ན་ནི་མ་སྟེ་ཟངས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་རི་བོང་ཅན་
 ཞེས་པ་དདུལ་ཁུ་རབ་ཏུ་དམར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ལུས་ཀྱིས་ལྷགས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་ཁ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་བྱེད་
 གསེར་དུ་སྦྱར་བ་དག་ཏུ་བྱེད་པའི་དདུལ་ཁུ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཟངས་དུལ་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཤི་བའི་ཞ་ཉི་ནག་པོ་དང་། གཤམ་འཆོ་དང་སྒྲ་ཆོལ་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལ་ལྷགས་པས་གསེར་རམ་དདུལ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། དེ་ཉུང་གང་
 ཞིག་དདུལ་ཁུའི་ལས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འཇུར་བ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་སོ་
 སོར་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ན་དུས་གཞན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དག་གིས་དདུལ་
 ཁུ་འཆི་བ་སྟེ། གསལ་བར་ཏེ་དེས་པར་དངོས་སུ་དདུལ་ཁུ་སྟེ་ཞིང་སྒྲ་བ་ཉིད་
 དང་དདུལ་ཁུའི་སྟོན་ནམས་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་གོལ་བར་འཇུར་རོ། སྟོན་
 མེད་པར་ཇུབ་པའི་དདུལ་ཁུ་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོག་གི་ལུས་ལ་ནད་
 དང་འཆི་བ་སོལ་བ་དང་ནི་གསེར་འཇུར་མཁན་གྱིས་དེས་གསེར་འཇུར་

བྱས་ན་དཔལ་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
རོ་བདུན་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྩལ་རྩལ་ལའི་མཚོན་པ་བྱ་བ་ནི། འདིར་སྤྲུལ་བྱེད་
དེ་མཐོག་པར་ཅམ་གྱི་གསེར་གྱི་བརྒྱ་མོར་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲ་བ་ལྟན་དག་ལ་སྤྲུལ་
བར་སྤྲུལ་པའི་དཔལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩལ་ལམ་དག་པ་གསེར་གྱིས་བཅིང་བར་བྱ་སྤྲུལ།
ཤར་དུ་དབང་སྤྲུལ། ལྟར་བད་རག། རྒྱུ་ཀར་གཏེ་སེར་པོ། བྱང་ལྷ་བ་རྒྱུ་
ཤེལ། མེར་ལྷགས་ཚོན་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་ཟངས། རྒྱུ་དུ་གསེར། དབང་
ལྟན་དུ་དཔལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་དང་གཤེན་རྩལ་རྩལ་དག་ཏུ་དག་པའི་
ཞིང་ལྷོ་ལ་བརྒྱ་ར་ག་རྒྱུ་ཤེལ་ལོ། །རྒྱུ་དུ་རིན་ཆེན་གསེར་ལྟེ་སྤྲུལ་ལྟེ་སྤྲུལ་ལྟེ་
འཕྲོག་བྱེད་དུ་ལྟེ་རྩལ་པོ་ཟངས་དང་དཔལ། རྒྱུ་གྱི་འདྲ་བ་ལྟན་དག་ལ་གསེར་
དང་གསེར་གྱི་རྩལ་ཚོར་དག་ལས་སྤྲུལ་པའི་གདན་ནི་སྤྲུལ་པ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལྟེ་བར་རྩལ་ལྟེ་སྤྲུལ་དུ་གསེར་གྱིས་བཅིངས་པའི་རྒྱུ་
ཚོར་སེར་པོ་ལས་སྤྲུལ་པའི་གདན་བཞག་པར་བྱེད། །སྤྲུལ་པོར་གདན་དེ་
སྤྲུལ་གསེར་ལས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྩལ་ལྟེ་ཞེས་གཅིག་
བསྐྱེད་གཅིག་ལྟེ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་གསེར་ལས་མཚོགས་སྤྲུལ་པ་ཡི་སྤྲུལ་
རྒྱུ་ཅན། གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཚོད་ཀྱིས་སེར་བཞི་པའོ། །འདྲ་བ་ལྟན་པ་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་
ལ་རྒྱ་གསེར་ལས་སྤྲུལ་པ་འམ་དཔལ་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྩལ་ལྟེ་གཞོད་སྤྲུལ་ལྟེ་
བསྐྱེད་དེ་གཞོན་རྩལ་སྤྲུལ་དང་གཞོན་མཚོགས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །
འདིར་རྩལ་ལྟེ་དཔལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོགས་ཞོད་སྤྲུལ་ལྟེ་རྩལ་ལྟེ་རྣམས་གསེར་

ལས་བྱ་ཞིང་རྩྭ་ལ་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནོད་སྐྱོན་མོ་ནམས་དཔུལ་
 ལས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གང་གི་ཆོ་རྩྭ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གདན་གསེར་གྱི་
 བསྐྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྩྭ་ལ་འཁོར་དཔུལ་གྱི་བྱ་ཞིང་། བསྐྱ་དཔུལ་ཡིན་ན་
 རྩྭ་ལ་འཁོར་གསེར་ལས་བྱའོ། །རྩྭ་ལ་དེའི་ཅོད་པ་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་རིན་
 ཆེན་དབང་པོ་གཡས་ན་ཞོར་བྱ་དང་བཅས་པའི་མཆོག་རྩྭ་གྱི་ཕྱག་སྟེ་གནོད་
 རྩྭ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཅོད་པ་ན་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་དབང་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་
 དག་གི་ས་བོན་ནི་ཏུ་སོགས་སྤྱད་ཏུ་དང་རིང་པོ་སྤྱོད་ས་བཞི་དང་སྤྱོད་ས་
 གྲུ་མཆོམས་བཞིའི་འདྲ་བ་མ་ནམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་ནམས་རིམ་པས་
 མོ་ཞེས་པ། རྩྭ་བར་རྩྭ་ལའི་བསྐྱ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཞོར་རྒྱུན་ལྟ་མོ་སྤྱིག་
 མོ་སྤྱོད་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་ལུ་མ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོན་གྱིས་འཛིན་
 པ་ལྟ་བུ། འགྲེལ་བར་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་ལ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 རྩྭ་མ་རྩྭ་མ་དག་གིས་གར་རྩྭ་བས་སམ་འོལ་བས་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་འཆད་
 དོ། །དེ་རྩྭ་གཙོ་པོ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་རྟ་རྩྭ་ལོ། །ཤར་གྱི་རྩྭ་མོའི་རྩྭ་
 མོར་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ བདེན་བྲལ་དུ་རྩྭ་ བྱང་དུ་རྩྭ་ དབང་ལུ་རྩྭ་ ལུ་ལུ་རྩྭ་
 རྩྭ་དུ་རྩྭ་ལོ། །དེ་ཡང་ཤར་ནས་རིམ་པས་རྩྭ་ལ་མ་རེག་བྱའོ་རྩྭ་མ་གོས་དཀར་
 མོ་རོ་རྩྭ་རྩྭ་མ་གྱི་གཞུགས་རྩྭ་རྩྭ་མ་རྩྭ་རྩྭ་མ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 ཀྱི་དབང་སྤྱོད་མ་ནི་ཞོར་རྒྱུན་མའོ། །རྩྭ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཁམས་བཞིའི་
 རིགས་ཀྱི་རྩྭ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཅོད་པ་ན་གྱི་རྩྭ་བཏབ་པ་ལ་

གཙོ་བོ་རིན་འབྲུང་དང་བཅས་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དྲི་དང་སྟོན་
 དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟུ་བུན་གསུམ་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་དཔལ་གྱི་སྟོན་དུ་མཚོན་པ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཨོ་རྩྭ་གཉིས་
 དང་སྒྲུ་དྲུའི་མཐའ་སྟེ། དཔལ་སྟུ་རྩེ་ལ་དང་བཅས་རྩེ་ལེརྩེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་
 ཚོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཨོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལེརྩེ་ལ་སྒྲུ་དྲུ།
 ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་ཡིས། གྱེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་གསེར་འབྲུར་
 མཁའ་རྣམས་དག་གིས་རོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཁྱོད་པ་བརྒྱཅ་བརྒྱད་ནི་
 རབ་དུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་འདི་ཡི་མཐུ་ཡིས་འབྲུར་པོའི་
 མགོན་པོ་ཚོགས་པདག་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་ཡི་མགོན་པོས་རོ་ནི་འཕྲོག་པར་
 མི་འབྲུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གང་དག་རོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མེན་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་འབྲུར་ཏེ། རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་རྩམས་ལས་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རོ་བཞུ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིར་དཔལ་རྒྱ་བདུག་པའི་དང་
 པོར་སོ་སོ་གི་སྟེ་མ་དང་འབྲུར་བྱེད་ལན་ལྔ་བྱིན་ནས་བེ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེད་པའི་སྟེ་རྣམས་དག་གིས་ཉི་མ་བརྒྱ་དུ་རོ་དཔལ་རྒྱ་ནི་མཉེ་ཞིང་མེ་
 ཉི་ལ་བདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྩེས་སྟུ་དཔལ་རྒྱ་དེ་བཀྲའ་གཤིང་རོ་བཟུང་ནས་
 རྒྱ་ལྟག་མ་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱེད་ཡང་སྟེགས་མ་མ་དག་ལ་གནས་པ་སྟེགས་
 མའི་ནང་དུ་འཕྱོར་པའི་དཔལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཀྲའ་ཕྱིར་བྱེད་ནས་སྐྱེད་ཡང་རོ་
 དཔལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྩེས་གཞན་གྱིས་མཉེ་པའི་དུས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཐར་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་དུས་སྟོན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཡོད་གཤམ་ཏེ་སྒྲིགས་མ་ལས་རྟོ་ནི་ལོགས་སུ་མ་
 བྱེད་ན་སྒྲིགས་དེ་ལས་རྟོ་ནི་གི་བསྐྱེད་དང་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་ལྷགས་གཞན་
 དང་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བ་དེ་ལ་ལྷགས་གཞན་དང་བསྐྱེས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིགས་
 མ་དེ་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་དུལ་ཚུ་དེས་རང་གི་སྒྲི་གནས་
 མཚལ་གྱི་ཁམས་ཟུ་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་གཞན་ལྷགས་ཀྱང་གི་སྒྲི་
 གནས་རྟོན་ཁམས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་མཉེ་བ་དང་བདུག་
 པས་དུལ་ཚུས་རང་གི་སྒྲི་གནས་ཟུ་བའི་དོན་དུ་བཟུང་བའི་ཆོག་འོ། །དེ་ནི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པའི་དོན་དུ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེས་པའི་
 བཟུང་བ་ནི། འདིར་ལྷགས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དེས་
 ན་བསྐྱེས་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ཡོད་འདིར་བཟུང་བ་ཞེས་པ་མེ་འབའ་ཞིག་
 གིས་བཟུང་བ་ཙམ་མེན་ཏེ། རྟོ་དང་ལྷགས་སོགས་ཚུ་ལྟར་སྤྱི་ཡོད་འཇུ་བ་ལ་
 གཙོ་ཆེར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལྷགས་རྣམས་ནི་ཞ་ཉེ་དཀར་པོ་དང་། ལྷགས་
 རྟོན་པོ་དང་ར་གན་དང་ཟངས་དང་ལྟང་ཆེར་ལས་སྒྲིས་པ་ཞེས་པ་ལྟང་ཆེར་
 མེར་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིང་གི་རྟོ་བསྐྱེད་ཆོགས་ལས་
 སྒྲིས་པ་དག་གི་ལྷགས་ཏེ་ལྷགས་དེ་རྣམས་གསེར་འབྱུར་གྱི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་ལས་
 དག་པར་བྱས་པའོ། །ལྷགས་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ཆམ་ཉམ་པ་གཙོག་དུ་བསྐྱེས་
 པ་ནི་བསྐྱེས་པའི་ལྷགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་གསེར་འབྱུར་གྱི་བྱ་བ་ལའོ། །བཅུད་

ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ཞུ་བ་ལ་མི་བྱ་སྟེ་ལྷགས་བཞི་དང་གསེར་ལྷན་ཅིག་
 བཞེས་པ་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷང་ཆོར་དཀར་པོ་ལས་
 རྒྱུ་ལྷགས་དང་གསུམ་ཆོར་གཉིས་པོ་མཉམ་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དེ་ལྟར་བཞུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞེས་པ་བྱས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཆུ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བྱས་
 བས་སྒྲ་ཆོགས་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ལས་གྲུའི་འབྲུལ་
 འཁོར་མཚོག་སྟེ་དེས་ན་གྲུའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་རོ་བྱགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 དེ་ལྟར་ཆུ་ལས་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་བཟུང་ནས་དོ་སྦྱོང་དུ་བཞེས་པ་བཏགས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་པའི་དེ་ལྟར་ཆུའི་དུག་ཆུའི་ཆའི་ལྷགས་དང་བཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ས་ལས་བྱས་པའི་གྲུའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་དང་པོར་དེ་ལྟར་ཆུའི་
 དུག་ཆུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཟས་ལྷགས་ནི་བྱིན་ཏེ། དེ་ནས་རོ་དེ་ལྟར་ཆུ་བྱགས་ཤིང་
 དེའི་སྟེང་དུ་རས་སྒྲ་མོ་བྱིན་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲར་བཞོད་པས་བསྐྱང་བའི་
 ཅུ་པ་མོ་བྱིན་ཏེ། གྲུ་ནི་སྒྲ་མ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་པའི་མེ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །
 ཅུ་པ་མོ་སྒྲུམ་པ་ན་རྒྱན་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲར་ཡང་ཅུ་པ་མོ་སྒྲར་བོ་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་འདྲ་བར་འབྲུར་
 ཞིང་དེ་ནས་བཞུ་བའི་རྗེས་ལ་ཆ་རེ་བསྐྱེད་པས་འཕེལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་གཞན་
 ཟས་ཉིས་འབྲུར་ནི་མི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྒྲར་ཡང་ཞུ་བར་ཤེས་
 བས་དེ་རས་ལ་བྱགས་ནས་བཅོར་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་བུར་བཏགས་པ་ཞུ་བའི་
 རྗེས་གལ་ཏེ་རས་ལ་མི་སྒྲར་ན་དེའི་ཆོ་ཞུ་བར་བཞོད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་པས་

ཟས་སྦྱིན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དདལ་ཚུའི་རྒྱ་དེ་ཆ་གས་ཀྱི་ཟས་
 ཟ་བ་དེ་སྤྱིད་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་
 ཟས་སྦྱིན་པ་འཕེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །
 དེའི་སྟེང་དུ་ས་པོན་གྱི་ཆོ་གའི་རྣམ་པ་སྤར་གསུངས་པ་འདིས། རྒྱལ་ས་ཏེ་ཟླ་
 རྒྱུད་གཅིག་གིས་ནི་ཟས་དདལ་ཚུའི་ཉིས་འགྱུར་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་
 ཡང་དདལ་ཚུ་འདི་ནི་སྤར་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་པས་ས་པོན་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་པོན་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷན་གཉིས་དང་
 གསུམ་དང་བརྒྱད་འགྱུར་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཡང་ལྷ་བ་འདི་ནི་སྤར་
 བརྟེན་པའི་པེ་ར་མི་དང་སྤང་བའི་གཤང་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཉེ་བས་སོ། །
 ཅི་སྟེ་མ་ཁུན་ནི་རོ་དདལ་ཚུ་དེ་ལ་དེ་སྤྱིད་མཆོན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་
 ཡེའི་དུག་བྱ་བའི་འོས་སྤར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་གི་རུ་མའི་རྣམ་པའི་རྒྱུ་
 རུང་དདལ་ཚུ་རྒྱགས་ནས་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་སྤང་བར་ས་ལ་གཞུག་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ཡེའི་རྣམ་པའི་འོབས་བྱས་ནས་སྤབ་
 མ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་དེ་ལ་མེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 འཁོར་ཡེའི་དུག་དེ་ཡིས་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་པེ་ར་བཅས་པའི་རོལ་རྒྱུ་
 རུང་བདུག་པས་མ་ཁུ་བའི་སྦྱོན་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་གྱུའི་
 འཕྱུལ་འཁོར་དུ་རྒྱགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཕྱགས་པ་དང་རྗེས་སྤར་འཕྱགས་
 པའི་སྤྱད་དུ་ལོ་གཅིག་དང་པོར་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་

ལྷགས་ཐམས་ཅད་བཞུ་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་པ་
ལམ་འདྲ་བྱེད་རེག་དོ་དང་མཆོག་གི་སྒྲན་རོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་མ་ཐག་
བར་ཟངས་ལ་སོགས་པ་གསེར་དུ་འདྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་
ཞུ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཆེད་ན། དེའི་ཆེ་རེག་པ་དང་མཆོག་གི་སྒྲན་སྒར་བརྗོད་
བཅུམས་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་ཁྱེད་དག་གིས། མེ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་
པས་ལྷ་ཆེར་གྱི་ལྷགས་ནི་ཁ་འཕམ་གདོང་མེད་པར་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་
སྟོབས་ཀྱི་དངུལ་ཆུའི་སྟོབས་ལྡན་པའི་རོར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ཆེར་འདྲ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲན་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་ལྷ་ཆེར་གྱི་ལྷགས་ནི་ཞུན་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་
སྟོབས་སྒྲུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཞུ་བ་སྟེ་དངུལ་ཆུས་ཐོས་པར་གྱུར་བ་ན་སྒྲུ་མ་དེ་
ཡི་ཡང་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་སྟོབས་སྒྲུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡིས་གསེར་འགྱུར་གྱི་སྟོན་
བཞུ་བ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་ཡི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་སྟོབས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒར་
ཡང་དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དང་ཡིན་ཏེ་ལ་སོགས་ཞུ་བར་གྱུར་ན་སྟོབས་སྒྲུ་མ་
དེ་ཡི་ཡང་བརྒྱད་འགྱུར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་བརྒྱད་
དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དང་དབང་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་ཀ་ཀྱི་སོགས་
ཉེ་བའི་རོ་རྣམས་དང་། མ་ཀྱི་ཀ་སོགས་རོ་རྣམས་དེ་མིན་ཁོ་ལ་བར་གྱུར་གྱི་
བར་དུ་མེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་ཡིས་ནི་ལྷགས་འབུམ་
སྒྲག་དུ་མ་འབུགས་པར་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མི་བྱའོ། །རེག་དོ་དང་མཆོག་གི་སྒྲན་དག་མེད་ན་སྒར་བརྗོད་པ་མཆོག་

གི་བི་ར་མཉེ་བ་དག་དང་དུག་གི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷགས་རྣམས་འདྲ་
བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཁྱབ་ཀྱང་བའི་རོ་དེ་ཉིད་མེ་འབར་བའི་སྐལ་བ་ལ་
བྱིན་པས་གལ་ཏེ་འདར་བར་བྱས་ནས་མི་འགོ་ན། དེའི་ཆེ་འདར་བ་མེད་པ་
གང་ཡིན་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་བ་ཡི་རྒྱ་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་གོང་བྱུང་སྐྱགས་
ནས་དེ་སྤྱིད་རོ་རྒྱབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཨ་རཏ་ར་ཉེ་དན་རོག་གི་འབྱུ་མར་སྤྱང་
དུ་བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ནས་སྐྱུར་བྱེད་རོ་དང་གསེར་ནི་མཉམ་པ་དག་
བཅུ་ནས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁ་ཉེ་བརྒྱད་ཆ་བྱིན་ཏེ་རོ་ཉིད་དུ་སྐྱགས་པར་བྱས་
པ། དེ་ཡིས་བསྐྱུར་བར་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐར་ཡང་གཞན་ནི་གསེར་
བཅུ་བའི་ཁྱབ་དན་རོག་གི་འབྱུ་མར་སྐྱགས་ལ་ཁ་ཉེ་བརྒྱད་ཆ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱེལ་
བའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་འགྱུར་གྱི་གསེར་གྱི་རབ་ཏུ་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་
བ་དང་། དེ་ལྟའ་ཆུའི་རྣམས་ཀྱི་གོང་བྱུ་གསེར་དང་མཉམ་པ་ཁྱབ་མར་གྱུར་
བའི་ཁྱབ་དག་རོ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་ནས་སྐྱགས་པར་བྱའོ། །ཆོག་སྐྱ་མ་དེའི་
གསུམ་འགྱུར་གྱི་རྣམས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་བཅུས་
བའི་ཁྱབ་པ་ལ་དན་རོག་གི་འབྱུ་མར་དེ་ལྟའ་ཆུ་དག་ལ་སྐྱགས་པས་སོ། །
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁ་ཉེ་བརྒྱད་ཆ་གསེར་ཁྱབ་ཁྱབ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འབད་ནས་
སྐྱགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་རྣམས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་
རྣམས་སྐྱུ་མ་ཐུན་པས་སྤྱོད་གི་མཐར་ཐུག་པར་འབྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནས་ཟངས་བཅུ་ཉེ་ལ་རོ་བྱེད་མར་བྱས་ཤིང་སྐྱ་ཆོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་

དཀྱིས་ནས་གི་བའི་ཞ་ཉེ་དང་གཤའ་ཆེ་དག་དེ་ལ་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡིས་དདུལ་ལམ་གསེར་ལ་འཇུག་པ་དང་འབྲགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་
བཞུ་བའི་ངེས་པའོ། །འདིར་བཅིང་བ་ལ་དགོད་པས་བཅིང་བ། གོང་བའི་
བཅིང་བ། ཞིང་གི་ལྷགས་རྒྱམས་གྱི་བཅིང་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ། དེ་ནས་
དགོད་པ་དང་བཅས་པའི་བཅིང་བ་གསུངས་པ། འདིར་གསེར་གྱི་བྱ་བ་དང་
དདུལ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་དང་པོ་གསེར་གྱི་བྱ་བ་ལ་གསེར་ལ་ནི་ཞ་ཉེ་ནག་པོ་
རབ་རྟ་བཏབ་པས་བསད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་རྒྱོན་པོ་ནི་མཚའ་གྱིས་
བསད་དེ་གཤའ་སྒྱུར་རྟ་གཞུག་པའི་སྒྱུར་བས་སོ། །སྒྲུལ་ཞེས་པ་ཞ་ཉེ་ནག་
པོ་ནི་ལྷོང་རོས་གྱིས་བསད་པར་བྱའོ། །ཟངས་ནི་ལྷ་ཟླ་དག་གིས་སོ། །
དེ་ལྟར་གསེར་དང་རྫོན་པོ་དང་སྒྲུལ་ཞ་ཉེ་དང་ཟངས་བཞིན་རིམ་བ་ལྟར་ཞ་
ཉེ་ནག་པོ་དང་མཚའ་དང་ལྷོང་རོས་དང་སྒྲུ་ཟླ་དག་གིས་བསད་པ་དྲང་། དེ་
ནས་དདུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཤའ་ཆེ་ནི་བ་སྒྲས་བསད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་ཞེས་པ་
དདུལ་ནི་མ་གྲི་ཀ་དཀར་པོ་སྟེ་ཞ་ཉེ་དཀར་པོས་སོ། །ལྟང་ཆེར་སྒྲེས་ཞེས་པ་
ལྟང་ཆེར་དཀར་པོའི་ལྷགས་ནི། མ་གྲི་ཀ་ནག་པོ་སྟེ་ཞ་ཉེ་ནག་པོས་བསད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཤའ་ཆེ་དང་སྒྲ་བ་དདུལ་དང་དེ་བཞིན་ལྟང་ཆེར་དཀར་པོ་ལས་
སྒྲེས་པ་རྫོན་པོ་དག་གྲང་རིམ་བཞིན་བ་སྒྲ་དང་ནི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་པོ་དྲག་
གིས་ཞེས་པ་ཞ་ཉེ་དཀར་ནག་དག་གིས་བསད་པར་བྱས་ནས་ཞེས་སོ། །དེ་
ནས་གི་བའི་ལྷགས་མཉམ་པའི་འགྱུར་བྱེད་བཞི་པོ་རྒྱམས་ཏེ་དེ་རྒྱམས་ཚོགས་

པ་མེད་ན་གསུམ་མམ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཤི་བའི་ལྷགས་ནི་བསང་
 བས་ལྷགས་རང་རང་གི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་སྟེ་འགྱུར་བྱེད་ནི་ཐལ་བའི་མིང་
 རོ། །འགྱུར་བྱེད་བཞི་པོ་དེ་དང་མཉམ་པའི་དུག་ཅིས་པ་སྐྱབས་འདིར་བེ་ཏ་
 རྟེ་བཤང་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་ལམ་ཚ་ཚྭ་མས་དང་། ཉེ་བའི་རོ་དགའི་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་དག་དང་། ལྷགས་དང་མཉམ་པའི་དཔལ་ཆུ་རྟེ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་དང་། བེ་ར་
 ལུ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་པོ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དུ་མཉེས་ནས་
 རྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོ་བའི་སྒྱུར་བྲ་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔལ་སྟེ་སྒྲགས་པར་བྱས་ཏེ།
 དེ་ནས་ས་བྱས་པ་ཡི་ནང་དུ་བརྩམ་ནས་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་སྟེང་དུ་མེ་ཡིས་བདུག་
 པ་དང་བཅས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བདུགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས་དེ་ནས་
 དཔལ་ཆུ་རྟེ་ནི་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བརྩམ་དུག་ཆ་ཡི་དབྱངས་
 ཀྱིས་དངས་པ་སྟེ་ཟངས་འབྲགས་པར་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲར་
 ཡང་སྒྲག་པའི་ཟངས་དེ་ཉིད་དྲང་ཟླ་བ་དཔལ་ཆུ་དང་གསེར་དང་ཆ་མཉམ་
 པར་བྱས་ནས་ལ་སྒྱུར་དུ་འཛོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དགེ་བའི་གསེར་
 ཏེ་དག་པའི་གསེར་འདི་ནི་གསེར་འགྱུར་མཁན་རྣམས་དག་གི་དཔལ་བའི་
 སྒྲག་བསྐྱལ་འཛོམས་པ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དགོད་པ་དང་བཅས་
 པས་འཛིང་ན་དེའི་ཆེ་དཔལ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དཔལ་ཆུ་བྱིན་པར་གྱུར་
 པ་ན། དག་པའི་ཟངས་ནི་སྒྲག་པ་ལས་དཔལ་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོད་པ་དང་བཅས་པའི་དདུལ་ཁུ་བཅིང་བའི་རེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཙུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་གོང་ལུ་བཅིང་བ་ནི།
 འདིར་གསེར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟང་ཆེར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟང་ཆེར་ཅུང་ཟད་
 བཞུ་བར་བྱ་སྟེ་མཉམ་པའམ་སྟེད་དོ། །དདུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟང་ཆེར་དཀར་
 པོ་སྟེ། གསེར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞ་ཉེ་ཡིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དདུལ་ལ་གཤའ་
 ཡིས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གསེར་གྱི་འདབ་མས་དཀྱི་བར་བྱ་སྟེ་དདུལ་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་དདུལ་གྱི་འདབ་མས་སོ། །དེ་ནས་པ་ལང་གི་གཅིན་གྱིས་སྒྲོང་རོས་བརྟགས་
 ཉས་དེས་གསེར་གྱི་འདབ་མར་བྱུགས་ཤིང་དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཆོལ་གྱིས་སོ། །
 དེ་ནས་རྩ་མཐའ་གྱི་འཛིམ་པས་དཀྱི་བར་བྱའོ། །སྒྲར་ཉི་མའི་འོད་དྲག་པོས་
 བསྐྱམ་པར་བྱས་ནས་པ་ལང་གི་སྤྱི་བའི་མེ་དྲག་པོས་ཁ་སྒྲོར་ལ་འཆོད་པ་སྤྱིན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐལ་བ་རྣམས་རིམ་བས་བསལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སའི་གོང་
 སུན་འི་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བའི་རོ་དང་གསེར་དང་ཞ་ཉེ་བརྟགས་པ་རོ་མཉམ་
 པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཞུ་ཞིང་ཐབ་རུ་སོལ་བ་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་གང་མོར་གྱུར་པ་ན་གོང་ལུ་བཅག་ནས་དབུས་སུ་གང་ཞེས་
 གསེར་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟགས་པའི་ཚོགས་ནི་གོང་ལུ་གང་གིས་སྒྲོར་བས་དདུལ་
 ཁུ་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོང་ལུ་བཅིང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཟངས་ལ་དྲག་
 ཙུ་རྒྱ་བཞེའི་ཆ་ཤས་སྤྱུགས་པ་ནི་སྤྱི་བཞེའི་དུ་གསེར་རམ་དདུལ་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཙུ་རྒྱད་ཀྱི་གོང་ལུ་བཅིང་བ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའོ། །ད་

ནི་ཞིང་གི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་བཅིང་བ་གསུངས་པ། འདིར་འདྲིན་མ་སྟེ་ས་
གཞི་ལ་ནི་ཡོད་པའི་རྫོང་བ་གང་དག་འཛོལ་པའི་རྣམ་པའམ་སྟོག་ཆགས་རྣམ་པ་
སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འབྲས་བུའི་ལུས་སམ་གཞུགས་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོ་གས་དྲང་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་དང་
ཡན་ལག་ལ་སྟོགས་པའི་གཞུགས་སྣ་ཚོ་གས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་སྟེ་གནས་དེ་རྣམས་
ལ་བྱུ་ཞེས་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཡི་སྟེ་གནས་
དེ་གང་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་གང་དང་། འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་འདྲ་
བའི་འབྲས་བུའི་སྟེ་མ་དང་། དྲུང་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་དྲུང་ལ་སྟོགས་པའི་
སྟེ་མ་བྱེན་ནས། སྟེ་མ་དེ་དང་དོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མར་དང་
སྒྲུང་མི་དང་མུ་ལ་དང་བཅས་པ་གོང་ལུ་བྱ་སྟེ་ལྷགས་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་གྱིས་རི་མེད་ལྷགས་སོ་སོར་སྟེ་བར་འཁྱུར་གྱི་བར་དུ་མེ་དག་པོར་དག་
པོའི་རྒྱུད་གིས་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྒྲུར་ཡང་མར་གྱིས་ངར་བདགས་
ལ་དོ་གཞོང་དུ་བདགས་པ་དང་ནི། མུ་ལ་དང་འཁྱུར་བྱེད་གྱི་སྟེ་ཚན་རྣམས་
བྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་རི་མེད་རྣམ་པར་དག་པར་འཁྱུར་གྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་དག་པར་བྱས་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དེ་ནི་ཤིས་རྣམས་ལྷགས་
ཚོན་པོའམ། ཟངས་གསེར་དང་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུར་བར་བྱས་པ་དེ་
ཉིད་ནི་ཉིས་འཁྱུར་དག་གྲུང་རྩ་སྟེ་དེ་ལྟ་ལྟ་ལ་ནི་བསྟེན་ནས་གསེར་འཁྱུར་
མ་ལན་གྱིས་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ལྟང་ཚེར་མཛོན་དུ་སྟོགས་

པའམ་ཞེས་གདོང་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་མྱིར་སྤྲོགས་པ་གདོང་མེད་པར་གྱུར་
 གྱི་བར་དུ་བཞུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་བཞུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གླི་ཀ་དང་ཟངས་དང་གསེར་རམ་ཏུའྲུ་ཀ་སྤང་
 མའི་ཟངས་དང་། ཟངས་དང་གསེར་རམ་མུ་མེན་མཐིང་ཤུན་གྱི་ཟངས་དང་
 གསེར་རམ་རི་བོང་ཅན་དདུལ་དང་ཟངས་སམ་གསེར་ལྷན་ཅིག་བཞུ་བར་
 བྱའོ། །འདིར་ཞིང་གི་རྫོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འབྱེད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤོག་
 མར་མ་གླི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱ་
 སྟེ་དེ་ནས་སྤྲུ་མར་བསྟན་པའི་གསེར་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
 དུ་སྤྱང་བར་མ་བྱས་པས་རྫས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་
 གསེར་བྱེད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། གསེར་འགྱུར་མ་ཐན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཟན་
 ཅོམ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདིར་ཁུ་བའི་རོ་མ་བསྐྱར་བ་དདུལ་རྒྱ་གཞོན་ལུའམ་བྱིས་པས་ཟངས་
 ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བྱུགས་པས་གསེར་བྱེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་
 ཚད་ནི་ཟངས་སོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ཆ་གཅིག་དང་། གསེར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་
 ཆ་ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། །འདིར་དང་པོ་ཟངས་ལ་འདབ་མ་སྟེ་སྤྱང་གཤོག་བྱས་
 བས་ལན་ལྷ་དང་རྩ་བ་མོ་དག་གིས་རི་སྤྱིད་སྤྱེ་མར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བཏགས་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱས་བཀྲས་ཏེ་ལན་ཚའི་ཞད་མེད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱམ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱམ་ལྷ་བཏུ་དུག་གིས་ཆ་ཤས་བྱིན་ཏེ་བི་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་

པའི་སྐྱར་པོས་མཉེས་ནས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཅོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་རྒྱུ་ཚ་བྱིན་ནས་ལན་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཅོ་བར་བྱ་
 ཞེ་དེས་སོ་ལག་གི་དུལ་དང་མཚུངས་པ་རྩུང་བྱང་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 སྐྱར་ཅི་མར་དང་ཚུ་ལས་གོང་བྱ་བྱས་ནས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ལ་སོགས་
 སུད་བྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་མ་བྱེད་ཅམ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པོ། །སྐྱར་ཡང་
 དེ་ཉིད་འདབ་མར་བྱ་སྟེ་མཚལ་རྐང་བའི་ཆ་གས་བྱིན་ནས་ལྷ་ཟིས་རྩ་ཁ་སྐྱོར་
 དུ་བརྟུག་ཏེ་མེ་དག་པོས་བསྐྱེག་པས་བསང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱར་ཡང་དདུལ་
 རྒྱ་བརྒྱད་ཆ་དང་། དདུལ་རྒྱའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ལྷ་ཟི་དདུལ་རྒྱའི་བྱེད་ཀྱི་མཚལ་
 བྱིན་ནས་ཁྱོ་མོར་སྐྱར་པོ་ཡིས་མཉེ་བར་བྱའོ། །སྐྱར་ཡང་མེས་བདུག་པ་དང་།
 སྐྱར་ཡང་སྐྱར་པོས་མཉེ་བ་དེ་ཉླར་ཉི་མ་བདུན་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྩ་མཐའ་གྱིས་
 བསྐྱེག་པའི་རྩ་སྟོད་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པོར་བྲུགས་པར་བྱའོ། །སྟོད་
 ཀྱི་ཁ་ལ་རྩ་མཐའ་གྱི་འཛིམ་བས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། སྟོད་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་རྩ་སའི་
 བྲུག་པ་རྒྱ་རི་གེ་ལའི་སྐབ་མཐུག་གི་ཚད་ཅམ་བྱའོ། །དེ་བས་སྟོད་ཆེ་བ་ལ་
 བྲུག་པ་སྐྱ་མ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ་པར་
 བྱས་ཏེ། སྐྱར་ཡང་སྟེང་དུ་བ་ལང་གི་ལྷི་བས་བྲུགས་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱམ་པར་
 བྱས་ནས་ཁ་སྐྱོར་དུ་འཛིད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉླར་བངས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞུགས་
 པའམ་འཁྱུད་ནས་དདུལ་རྒྱ་འཛིད་པར་འགྱུར་ཞིང་བངས་ཀྱང་སྟོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས་སོ། །དེ་ནས་དདུལ་གྱི་

རྒྱུ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གསེར་བྱིན་ཅིང་གསེར་གྱི་ཉིས་འཕྱུར་གྱི་ཟངས་བྱིན་ནས་
རི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གོང་སྤྱོད་པ་བསྐྱམས་སྲུབ་ཐོག་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བར་གྱུར་བ་དང་སྒྲོན་ནས་བསལ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་རྒྱུ་
པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གསེར་དང་གསེར་གྱི་ཉིས་འཕྱུར་གྱི་ཟངས་བྱིན་ནས་སྐྱ་མ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བ་དང་སྒྲོན་བསལ་ཏེ་གསེར་ཕྱེད་ཀྱི་
གསེར་དུ་འཕྱུར་ཏེ་ཁ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་བ་
གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔུལ་ཚུ་གི་བར་གྱུར་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་འདི་
གསེར་ལ་ཉིས་འཕྱུར་རམ་སྐྱུ་འཕྱུར་བྱིན་ནས་མེ་ལ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་རྒྱུ་པའི་ཤས་ཀྱི་དཔུལ་ཚུ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས་སྐྱ་མ་གི་ཁུང་བུར་
སྤྱེགས་ཏེ་སྤྲོད་དུ་སྤྱི་ཟེའི་སྤྱེ་མ་བྱིན་ཅིང་དེའི་སྤྲོད་དུ་སྐོལ་བས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བ་དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་མཉམ་
པའི་སྤྱི་བྱིན་ནས་ལན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔུལ་ཚུས་གསེར་
ལ་འཕྱུད་དེ་མི་གཏོང་ངོ་། །དེ་ནས་དཔུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གསེར་གྱི་
ས་བོན་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་དཔུལ་ཚུ་དང་མཉམ་པའི་ཟངས་བྱིན་ནས་གོང་སྤྱོད་པ་
བསྐྱམས་སྲུབ་ཐོག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་བ་དང་སྒྲོན་བསལ་ནས་གསེར་
གྱི་རྒྱ་གོང་བུར་བསྐྱེད་པའི་གོང་བུ་དེ་འདབ་མར་བྱས་ནས་གསེར་ཟངས་
དཔུལ་ཚུ་སྒྱུར་བའི་སྤྱི་མ་ལན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་འདབ་མ་ལ་བྱུག་
པར་བྱའོ། །འདྲུབ་ཕྱེད་པའི་དོན་དུ་ཉམ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེ་གོ་ལའི་འདབ་མའི་

ཁུ་བས་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་བྱུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐབ་གྱི་མེའི་འོག་དུ་གཞུག་སྟེ་སྟེང་དུ་ས་སོར་གཅིག་བྱིན་ནས་སྟེང་དུ་
མེ་བཏང་བ་ཡིས་བྱིས་གྱི་གཡོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་མེ་དེས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་གཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུངས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་རྒྱང་པའི་ཆ་ཤས་གྱི་ས་པོན་
བྱིན་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་བའི་གསེར་འབྲེས་པའི་འདབ་མ་དེ་ནི་
གསེར་གྱི་འདབ་མར་འགྱུར་ཏེ་བྱེད་དང་ལྷན་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་
གསེར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་གསུངས་པ་སྟེ་གཞན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མ་བྱིས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལང་ཆོར་ལྷན་པའི་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དདུལ་རྒྱའི་བཅུད་
གྱིས་ལེན་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ། འདིར་བཅིང་བའི་རོ་དདུལ་རྒྱ་བ་བར་བྱེད་
པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཡིས་དང་པོར་ཉིན་ཞག་བརྒྱན་དུ་སྟོན་ནི་དག་པར་འགྱུར་
བའི་ཆོག་འདི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རོ་འཕམ་ཆ་མཉམ་པ་བསྟོལ་
བའི་རྒྱ་ཡིས་ཁོང་པ་བཤལ་བར་བྱ་བ་དང་ནི། དེ་ནས་སྤྲོན་གྱིས་ཞེས་པ་ལུན་
ཏེ་ཡིས་བསྐད་པའི་ལྷག་སྒྲོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མ་མར་དྲུ་སྤྲང་ཆེ་དག་དྲང་
བཅུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལེགས་པར་སྦྱང་བའམ་གྱི་པའི་དདུལ་རྒྱ་སྤྲོ་མ་དང་
མཉམ་པ་དག་དྲང་བཅུས་པ་དེ་ཉིད་བག་ཙམ་རེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བཟའ་བར་
བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བ་བེད་བཅས་པ་ཡི་འོ་མ་གསུམ་པ་དག་གི་བརྒྱང་བ་དང་
རྟིང་པ་ཡི་འབྲས་སྤྲོ་ཡི་དག་གི་བཟན་ནི་འོ་མ་དང་སྦྱར་པོས་དམན་ཞིང་ལན་

ཚུད་ནམ་པར་བལ་བ་དང་། ཉུག་དང་འབྲུམ་ར་སྟགས་ལས་གྲོལ་བ་ཡི་ཁ་
 ཟས་ཟོས་པ་དག་གིས་ཕྱགས་ལྷན་བ་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་མི་ནམས་གྱི་ལུས་བཅུད་
 ལེན་བཟའ་རུང་བའི་སྟོང་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་རོ་བཟའ་བར་བྱ་
 ཞེ་རོ་གང་ཞིག་ལྷགས་སྟོང་ཕྱག་འཁུགས་པ་དང་། བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་
 བྱིསྱག་འཁུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབུམ་འཁུགས་པ་ནས་བྱེ་བ་འཁུགས་
 པ་རི་མིན་པར་ཡང་དེ་དང་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་
 དུས་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཚད་རི་ཙམ་ན་སྟོང་འཁུགས་པ་ནི་
 ཉིན་རེ་ནས་གྱི་ཆ་ཙམ་དང་། འབུམ་འཁུགས་པ་ནི་ཡུད་ས་དགྲར་གྱི་ཆ་ཙམ་
 ལས་མཐའ་མ་བྱེ་བ་འཁུགས་པ་སྟེ་ཆོ་ཡི་ཆ་གས་སོ། །རོ་བཟའ་བའི་སྐྱད་
 དུ་ཁང་བཟང་དང་ནི་ཡང་ན་ས་ཡི་ཁང་བ་གང་ཞིག་གང་བ་དང་རྒྱུད་དང་
 ཚུད་པ་དག་དང་བལ་བར་འདུག་པར་བྱ་བར་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རོ་འབྱིར་བེ་སྟོང་ཕྱག་འཁུགས་པ་འདྲི་ནི་ཟོས་པས་ལྷན་བ་དུག་གིས་ལྷ་ཡི་ལུས་
 བོ་གང་ཞིག་སྐྱ་དགྲར་དང་གཉེར་མ་དག་དང་བལ་བར་བྱེད་དེ། གྲུབ་པའི་
 རོ་གཞན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བཅུད་ཀྱིས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ལྷ་ཡི་
 ལུས་སྟེ་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རོ་མ་ཁུ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡི་སྐྱེན་ནི། བརྒྱ་ཀ་རྟོ་ཁྲི་
 ཞེས་པ་མཁན་པ་འབས་བུ་མེད་པ་དང་། དེ་བ་དུ་ཡི་དང་། སྐ་པི་ལོ་གསུམ་
 ཞེ་ཆ་བ་གསུམ་དང་། བྱི་ཏུ་ཏུ་དང་། བེམ་པ་ཡི་འདབ་མ་དང་། གྱི་རུ་ཏུ་ཞེས་
 པ་མོན་ཡུལ་གྱི་ཏི་ལྷ་སྟེ་འདི་ནམས་རྒྱ་བརྒྱད་ཆའི་ལྷག་མར་ལུས་པ་བསྐོལ་

བ་འཕྱུངས་བར་བྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྒྲུང་ཡང་མ་ཁྱབ་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་
 དུ་སྒྲུང་བར་གནས་པ་དང་དུ་བྱ་ཞིང་དེ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཀྱང་ལྟུང་གི་
 བར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁ་ཟས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆུ་ཞེས་པ་ཆུ་ཤེལ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བ་དང་སོགས་སྒྲུས་ཞག་གསུམ་སྒྲུང་
 གནས་བྱ་བ་སྒྲུང་ཅིས་ཀྱང་ཟེར་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བར་གནས་པ་བྱས་
 ལ་དེ་ནས་ཁ་ཟས་བཟང་འོ། །མེ་ཡི་ཆུ་ཆུ་ཚན་གྱིས་ལུས་བཟུ་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཟན་འཛིད་པ་དང་དེ་ཉིད་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དུག་དང་
 ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འོ་མ་དང་ཟན་བཟང་བར་བྱུང་། དུག་གི་ཆུ་དང་རྫོ་ཡི་
 ཆུ་ཙམ་ཞིའི་ཆུ་ཡང་ཟེར་ལ་གོང་བཤད་རྫོ་ཆུ་དང་། རྩ་ལྡན་ཏུ་ཡི་ཞེས་པ་བསེ་
 ཤིང་གི་འབྲས་སུའི་ཆུ་འདི་རྣམས་ཆུང་ཟད་ཅམ་རེ་བརྟུང་བར་བྱུང་། །ལྟག་
 བཞི་མི་འཕྱུང་སྟེ་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་པའི་རྩི་ཅན་
 བཟང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་དང་རྫོ་བ་བཟང་བ་དང་། དུག་གི་ཤུ་མི་དུག་གིས་
 བྱགས་པའི་ག་དང་། གཞན་ཚུ་ལའི་ཡལ་འདབ་དང་། ཤིང་ཤུན་དང་ལོ་མ་
 ལ་སོགས་པ་བཟང་བར་བརྟུག་པ་ཡི་བཟང་བརྟུང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲགས་
 བས་བཟང་བའི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཉིད་གྱིས་སོ། དེ་ལྟར་དུག་བཟང་ཞིང་དུག་
 གི་ཆུ་འཕྱུང་བཙའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་ཆོ་ལའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་ཁ་ཅིག་སོ་སོ་
 ཆའང་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་ཟོས་ན་
 ཤིན་ཏུ་དུག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་སྟེ་རྩི་དང་ལུང་ལྟར་པ་དེ་རྣམས་མཐུང་།

དྲག་བཅུད་དུ་ཐུང་ན་སྤྲོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་བ་སྟེར་བྱེད་
 དྲག་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་བྱུན་བ་སྟེ་ཡན་
 ལག་ལྟ་བུར་བ་དག་གིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་ཕྱེ་མ་དེ་ནི་རྩུང་བྱེད་
 རེ་མར་དྲངས་ཏེ་རྩུང་བཅས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཅེས་པ་ལྟག་མ་ནི་ཆོག་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བར་ཏེ་རེས་པར་མི་
 དང་ལྷགས་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཟུང་བར་བྱེད་པ་བརྒྱལ་
 བ་མི་སྟེར་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་སྟེར་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་དྲག་
 རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་སྟེར་བའི་བདུད་རྩིར་འཇུག་ཏེ་སྤྲལ་དང་
 བསམ་གཏུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཅུད་ལེན་གྱི་སྦྱར་བ་གཞན་གསུངས་
 བ། དེ་སྟོན་པ་ལ་ཞེས་པ་དབུག་པའི་ཡུལ་སྟེ་འདི་ལ་རིགས་དཀར་དམར་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཁུ་བ་དང་། སྤྲ་ལོ་བརྒྱུད་ནི་འབྲས་སྤྲ་ལའི་འདབ་མའི་ཁུ་བ་
 དང་ཁུ་སྟེས་ཏེ་ཡུལ་དང་སྤྲ་རི་ཞེས་པ་སྟེར་པོ་དག་གི་རང་ལུས་དང་འདབ་
 མའི་ཁུ་བ་ཡིས། རྩ་དུལ་ཁུ་དང་ལྷ་ཟླ་མཉམ་པ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 སྟོན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་སུ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་མཉེས་
 བར་བྱས་ནས། གང་ཞིག་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་ལྟ་
 ཀྱང་པའི་ཆོད་གསེར་དུག་ནམ་གྱི་ཆའམ། སྤན་མ་སྤྱོད་ཀ་ལའི་ཆོད་ཅམ་ནི་
 ཟུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཛོལ་སོགས་པའི་ནད་ལས་གོལ་ཞིང་། སྤྱོད་ཀ་ར་

གཉེན་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི་ལོ་ལོ་ན་
 པའི་ན་ཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རོ་དེའུ་ལ་ཆུ་བསད་པ་ལ་གྲུབ་
 པའི་སྒྲན་རྣམས་གསུངས་པ། འདིར་གང་ཞིག་དེའུ་ལ་ཆུ་བསྐྱ་བ་དང་བསད་
 བར་འདོད་པ་དེས་སྒྲན་འདི་རྣམས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། བོ་སྒྲ་ཏུ་ཞེས་པ་གིང་
 གྲུབ་ཏེ། གང་གིས་སྒྲད་པ་སྟོན་པོ་ལ་བྱུགས་ན་དཀར་པོར་འགྱུར་བ་དེས་
 ཀོང་བུ་ལ་བྱུགས་པས་དེའུ་ལ་ཆུ་འཛིང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་། བར་སྐྱང་ཞེས་
 པ་རྣམ་མཁའ་སྟེ་བྱ་བེ་རུ་རྒྱའི་བཤང་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མའི་
 བར་དུ་བཅུག་པའི་སྟེང་དུ་གོས་བཀའ་པ་ན་གལ་ཏེ་གཙུག་མུད་ཀྱི་རྣམ་པས་
 གོས་མུག་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཙུག་མུད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོག་
 གོ་ །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གདུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་དུ་བ་གནས་ན་གདུགས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲིང་བའོ། །དེས་ཀྱང་དེའུ་ལ་ཆུ་གོང་བུར་བསྐྱས་ཏེ་
 བཅིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤུ་ལྷ་ཀ །དུག་དཀར་པོ་ལམ་སྟེ་མའི་དུག་
 ཀྱང་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་དེའུ་ལ་ཆུ་འཛིང་བ་དག་གོ། །ཀྱི་རའི་མ་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་ཅོ་འི་
 མ་ཆུ་ཁག་ཟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཁག་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་སྒྲམ་གྱི་བདུ་ཅན་ནི་གང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱང་པ་བཞག་པར་གྱུར་པ་ན་ནིན་
 མོ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲར་མ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲན་དེ་
 ཡིས་རུབ་ཏུ་གཡོ་བའི་དེའུ་ལ་ཆུ་དྲུག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཅིངས་པ་ལམ་
 བསོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསད་པའི་སྒྲན་འདི་རྣམས་མ་རྟེན་ན་སྒྲན་གཞན་

ནམས་ཀྱིས་ཟོལ་དབང་གིས་བསད་པ་དཔལ་ལྷན་ཀྱི། དམར་འིང་སྟེ་ཟངས་
དང་། ལྷང་ཆོར་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལྷང་ཆོར་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་དང་། གསེར་
དང་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ནམས་མཉམ་པ་དག་བསྒྲིམ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།
མ་བསད་པའི་སྟོག་དང་བཅས་གིང་ལྷད་གྱི་དྲི་མ་ནམ་པར་བྲལ་བའི་དཔལ་
ལྷན་དང་བཞི་དག་ལ་དེའི་བྱེད་གྱི་རྣམ་བསྒྲིམ་པ་སྤང་དུག་གིས་ནི་གོང་ལུ་རབ་
ཏུ་བྱསྟེ། ཆོ་ག་ལྷག་མ་སྤར་ནང་གི་ལེའུ་ལས་བརྗོད་པ་བཞིན་དང་། ཁབ་
ལེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་ཏུ་དར་བ་བསྟོལ་ནས་ཅིག་མ་དོར་བའི་ཆུར་ལྷད་གྱི་
གིས་བསྟོལ་བར་གྱུར་པ་སྟོགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག ། ལྷ་བ་དུག་
ཏུ་ཟོས་པས་གཉིར་མ་དྲང་ནི་སྤྱད་གྲར་འཕྲོག་ཅིང་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་རོ་བཅུད་ནམས་ཀྱི་པན་ཡོན་གྱུ་བའི་ཆོད་གསུངས་འདིར་
སྟོང་སྤག་འབུགས་པའི་རོ་བཅུད་ནི་སྤར་བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་ལྷ་བ་དུག་
ཏུ་ཟོས་པའི་མཐུ་ཡིས་ལུས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་དེ་ལུས་ལ་དངོས་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུར་བ་
དང་། སྟོང་སྤག་བཅུ་འབུགས་པའི་རོ་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ཟོས་ན་དེའི་མཐུས་
ལས་གྱུ་བ་པོ། ། འབུམ་སྤག་འབུགས་པའི་མཐུ་ལས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་ཉི་ལྷ་
བ་གཅིག་ཏུ་ཟོས་པས་འགྱུ་བ་པོ། ། འབུམ་སྤག་ཉི་ལྷ་འབུགས་པ་ནི་མི་བདག་
དང་བཅས་ཏེ་ཉིན་ཞག་བཅུ་དུག་ཟོས་པས་སོ། ། འབུམ་སྤག་སུམ་ཙུ་རྩ་བཞི་
འབུགས་པའི་རོ་ནི་ཉིན་ཞག་བཅུ་ལ་ཟོས་པའི་མཐུས་འགྱུ་བ་བདད་། འབུམ་
སྤག་དུག་ཙུ་འབུགས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ཟོས་པས་སོ། ། འབུམ་སྤག་བརྒྱད་

ཅུ་འབུགས་པ་ནི་ཞག་གཞུམ་གྱིས་ལུས་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱེ་བ་འབུགས་པ་
ནི་ཞག་གཅིག་ཟོས་པས་དང་རོ་བཅུད་ཆེན་པོ་དག་གི་སྒྲན་དེ་ཟོས་པའི་སྒྲན་
ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་གིས་བཅུད་ཆེན་པོ་འདྲི་ཡི་མཐུ་དག་ལས་ནི་ལུས་ལ་
ལྟ་དང་མཚུངས་པའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་སྟེར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཡང་རུབ་ཏུ་
འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་བཅུད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་འཛིག་
རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་རིག་
འཛིན་ནམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་
ནི་དངོས་གྲུབ་འབྱིར་པོའོ། །འདི་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ནི་རང་གཞན་
ལ་ཕན་པ་རྒྱབ་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་བསྟེན་ནས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ཁུ་བ་འཁོར་བའི་
འཛིགས་པ་དག་དང་ནམ་པར་བྱལ་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མི་འབྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་གང་ཞིག་གང་གིས་
རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མཆོག་དང་དམན་པའི་སྦྱེན་ལཱའི་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་སྟོན་
བྱས་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་དབང་ལས་ཏེ་བརྒྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ལ་
དགའ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བག་ཆགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་སྦྱེ་བ་སྤྲུམ་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སེམས་རྗེས་སུ་འབུགས་པ་འམ་བརྒྱུར་བར་བྱས་པའི་

ཕྱིར། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟགས་པ་དག་ལས་མིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་དམན་འབྲིང་མཆོག་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་
པ་ནི། རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་
དང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་དོན་དུ་
གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཏེར་བརྟག་པ་གསུངས་པ། འདིར་ས་གཞི་གང་ལ་འཁྱི་
ཤིང་དང་ལྡོན་པ་རྣམས་དགྲུས་མ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་ཏེ་མི་འདྲ་བར་སྤྱང་
བ་དེ་ན་རྗེས་ཡོད་པ་དྲང་། གཞན་ཡང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱོད་གནས་དེ་
ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དུད་འགྲོ་རྣམས་འཐབ་ཅིང་རྣམ་པར་རྩོད་ལ་གནས་
དེར་ཆོགས་པ་དེ་ན་རྗེས་སམ་གཏེར་ཡོད་པ་མཚན་མ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེར་ལྟགས་བཟང་པོའི་རལ་གྱི་འམ་རྒྱ་གྱིའི་སྤྲིང་དག་ལ་མདོག་
དམར་པའི་བརྒྱའི་སྤྲད་པའི་སྤོང་བྱ་བས་ནས་མི་ཡི་སྦྱུམ་ཏེ་ཆོལ་ཁུན་གྱི་མར་
མེས་གཏེར་ཡོད་མེད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རལ་གྱིའི་སྤྲིང་དུ་བཞག་
པའི་མར་མེ་དེས་གནས་གང་དུ་གཏེར་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དེར། འབྱུང་པོའི་
བདག་པོའི་སྤྲགས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པས་མདོན་པར་བསྤྲགས་
ནས་མར་མེ་སྤར་ཏེ་གཏེར་ཡོད་པར་བརྟག་པའི་སལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་མར་མེའི་མེ་ཕྱེ་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏེར་ཡོད་ལ། ཐུར་དུ་
མ་ཐུང་ན་མེད་དོ། །ཐུར་དུ་མེ་ཕྱེ་འབྱིལ་ཞིང་ཐུང་བ་དེའི་ཆོ་གནས་དེར་ནི་
ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱོད་གནས་དུ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དྲག་གི་སྤྲགས་

གྱི་བསྐྱེས་པ་རབ་རྒྱ་བྱ་སྟེ་དེ་མིན་གཏེར་རང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་བརྟོག་ན་ཐོབ་
པའི་གནད་བ་བྱིན་པ་སྟེ་གསལ་བརྟོག་རྒྱུ་བའི་མཚན་མར་སྒྱུར་གྱི་བར་ཏེ་དེ་ནས་
སྟེ་གསལ་པ་རྟོག་པ་ལ་གཏེར་བརྟོག་བར་བྱ་བའི་རྣམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་མིན་རྟོག་པ་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་རྣམས་
ནི་སྟེ་གསལ་གྱི་གཏོན་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པར་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དོན་མཛད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། དང་པོར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་
སྟེ་གསལ་མཚོག་པ་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྟེ་གཉིས་པ་ནས། ཉིས་བརྒྱ་སྟེ་བདུན་པའི་
བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་རྟོག་པ་
གཉིས་བརྒྱུ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་མཐར་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཞུགས་ཏེ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་དོ་
རྟེན་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྟེ་གསལ་ཐུགས་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གྱིས་
བསྐྱེས་པ་སྟེ་གནས་དུག་གི་སྟེ་གསལ་རྟོག་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་མི་
འགྱུར་བའི་བའི་ལེ་ཤེས་གྱི་སྟེ་གནས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟེ་གསལ་ཏེ་ཡིད་
སྟོབ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ་སྟེ། སྟེ་གནས་དུག་གི་སྟེ་གསལ་མོ་ལྟེ་
རྟོ་རྟེན་ཀླ་ལ་སྟེ་གསལ་པ་སྟེ་གཞན་ས་རྒྱལ་མེ་རྒྱུད་ལ་མཐའ་ལེ་ཤེས་གྱི་སྟེ་གནས་
དུག་གི་སྟེ་གསལ་ལ་མ་འདུས་པའི་སྟེ་གསལ་མེད་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོའི་སྟེ་གསལ་རྟོག་པ་
གང་རུང་ཡིན་ལ་གཙོ་བོར་རྟོག་པ་བརྒྱད་བར་ལྟན་གྱི་སྟེ་གསལ་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་

དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་འདི་ག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གཞོན་སྦྱོར་མོ་
 རྣམས་བསྐྱབ་ནས། སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་གཞི་ལ་ནི་ཞིང་གང་དུ་ནོར་དང་གཏེར་ཡོད་པ་སྤྱི་
 བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མོ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་
 བདུད་རྩི་འབྲས་ལྷུ་འོ་དྲོད་བཅུད་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཞིང་དེ་བཞིན་སྦྱོར་དུ་མ་ཁུང་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་མཆོག་ཏུ་
 འདི་གས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མིན་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་
 བྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བཅུད་ལྷ་ཆེན་བཅུག་ཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་བྱས་
 བས་དེ་དག་གྲུབ་པ་ན་རབ་མཆོག་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་
 ལགས་པ་རལ་གྱི་རིལ་བུ་མིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་སོར་བསམ་གྱིས་དུ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས། སྟོག་རྩོམ་གྱིས་ཐ་མལ་པ་ལ་མཐར་
 འཆི་པའི་འདི་གས་པ་བྱེད་པའི་དབུ་མ་ལ་སོགས་སྤྱི་བ་དག་ནི་དབུ་མར་འགོག་
 པ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་འདྲིན་པས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་བཅུ་པོ་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྷེ་པའི་ཐིག་ལེར་འགོག་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས། རིས་དྲན་
 གྱིས་སྦྱི་གཙུག་གི་རི་པོར་འདྲིན་པ་ལྷ་བའི་ཐིག་ལྷེ་འདྲིན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་
 དུག་གི་ཉམས་སྦྱང་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་
 དམ་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་ས་ནས་ལོག་སྤྱི་སྟོགས་གསུམ་
 གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི་ཆོས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བའོ།

འགོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མེས་ཅན་
 སལ་བ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་ཡི་དུག་མི་བཟད་པ་གང་དེ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ནི་དེ་མཐའ་དག་བདུད་ཅི་སྟེ། འདིར་མེས་ཅན་
 ཅན་འཆི་སྟེར་ཁུ་བ་འཕོ་བ་གང་དེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་བས་འཆི་མེད་བདུད་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པའང་སྟངས། མཆོག་ཏུ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་
 གྲུབ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་སལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་བྱ་མིན་
 པ་དེ་ཡང་མིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟུན་ལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསམ་གཏན་གྱིས་
 བཀོད་བྱའོ། །འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་
 འབད་ཀྱང་རྟེན་དགའ་བ་དག་ཀྱང་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོ་རྟེ་བསྐྱར་
 སྐྱར་བ་བདེ་བའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ལས་རྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བསམ་ན་དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་རྗེས་ལ་འབྱོར་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟོབས་ལས་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཅན་དུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ལྷག་ཟུ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་མི་ཤེས་
 ཤིང་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་བས་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་མའི་ཐུ་མཐར་ཐུག་
 གི་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་དུས་སྟུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟེར་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའོ། །འདི་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་ཐར་

བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 ཡུན་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སྤྲོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ་དང་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སོགས་
 ལ་བསམ་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱི་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ལ་མི་གཡང་བར་ནན་
 ཏན་དྲག་པོས་ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་
 བསྐྱས་དང་པོར། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཡིས། གཞན་
 དོན་དགེ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡི། སློབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་དག་ནི། །
 སྤྲོ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི་བག་
 མེད་པའི། སེམས་ཅན་གཞན་པ་དག་ལ་བྱིན་པ་ན། །ཁང་བྱིམ་དགོན་པ་
 དག་ཏུ་རབ་བཞུགས་པ། ཡུལ་ངན་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །
 ཐེ་ཆོམ་འགྱོད་པ་དག་དང་གཉིད་དང་ནི། ལེ་ལོ་རྟོད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་
 གྲང་། གཉེན་འདུན་ཐིབས་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། ལམ་བཟང་རིན་
 ཆེན་འདི་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། སློག་གཙོད་མ་བྱིན་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དང་། །
 བརྟུན་དང་ཆོག་རྩུབ་དག་དང་ཐྱ་མ་དང་། འབྲུལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོག་དང་
 བརྟུན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཆོམ་རྒྱན་དང་། ཡོད་པའི་
 སྤྲིག་དང་ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་དང་། གསོད་འཁྱུད་བང་པོ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། །
 ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྟག་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མའི་ཚོམ་རྒྱུན་
 དེ་དག་གིས། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བག་མེད་དང་། །བརྒྱལ་བར་
 གྱུར་བ་ཉིད་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བརྟག་པར། །
 རིན་ཐང་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་མ་ཡིན། །ཤེས་པར་བྱ་བྱིར་གཡོན་ཅན་གཞན་
 ལ་སྟོན། །དེ་ཡི་ཚིག་གིས་རིན་ཆེན་འདོར་བར་བྱེད། །གང་དག་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ་རིག་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་དུ་གཞུག། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཚིག་གིས་ནི། །རང་གི་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལ་དང་མ་དང་བུ་མོ་
 སྤང་མོ་དང་། །བྱ་དང་སྦྱན་ཟླ་འདོད་པའི་ཆུང་མ་ཡིས། །གཟུགས་རྣམས་
 དག་གིས་བདུད་ནི་བགེགས་བྱེད་དོ། །དེ་བྱིར་སྤྲ་མ་དམ་པ་བཟང་པོ་ཡི། །
 ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་དག་ནི་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཚོམ་རྒྱུན་ཅུ་ལག་ཡོངས་སུ་བདེ་
 བྱས་ཏེ། །འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། སྤྲ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་དཔའ་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་
 ཀྱིས་དམ་དུ་མ་བྱས་ན་གཉེན་འདུན་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྱེ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ནས་གཡེང་བར་གྱུར་བ་ལ་ཡུལ་ངན་པ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ལམ་བཟང་
 འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་དང་ཡོད་པའི་
 སྤྱིག་པ་འཆོ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱོད་ལོག་གཡེམ་ཆང་འཐུང་བ་ལྟ་དང་། །ཉེ་བའི་སྤྱིག་པ་

ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་སོགས་ལྟ་དང་། གསོད་བ་ལྟ་དང་འབྱ་བ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལྟ་ལ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་ལྟ་སྟེ་ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་ཚན་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 རས་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འཕྲོག་པ་དང་། བཟང་བདུང་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྟ་ཆོགས་ལ་ཞེན་ནས་བག་མེད་པ་དང་འདོད་པས་ཐྱོས་པའམ་བརྒྱལ་བར་
 གྱུར་པས་བརྩོན་འགྲུས་ལྟ་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འཕྲོག་པ་དང་།
 སྤྱོད་ཆུང་ཁ་ཅིག་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་དྲིས་པས་དེ་ཅུམ་མི་ཟབ་བ་སོགས་
 སྐད་དུ་ལམ་བཟང་ལ་བརྩོན་བ་ལྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བཟང་པོ་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་རོ་ཤེས་པའི་ཆོག་ལ་མཉན་དགོས་པ་
 དང་གཞན་ཡང་བདུད་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་པ་མ་གཉེན་འདུན་གྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ལམ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་
 རྒྱ་ཆུང་པའི་ལམ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་རྩ་ལག་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའམ་
 བཏང་བར་བྱས་ཏེ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ནན་ཏན་དུག་པོས་འབད་པའི་སྟོན་ནས་
 ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལམ་བསྟོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 འཕྲོག་པར་བག་ཡོད་པ་དང་ལྟན་པས་ལེགས་པར་སྦྱ་ཞིང་འཆང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་རིགས་ཀྱི་ལུང་ལས་
 བརྗོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། རིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་
 ཕྱི་དང་ལུས་ལ་སྤྱར་བ། གདན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་

བཤད་ཅིང་དེ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། འགྲེལ་བར་འདྲིར་རིགས་ཀྱི་ལུང་རྒྱབ་
 ཀྱི་ཁང་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱབ་ཀྱི་ཁང་བ་ཞེས་བ་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱབ་
 ཞལ་ལ་བྱེད་ཅིང་འགྱུར་མངས་ལྟར་ན་གཞུང་བྱི་མ་ཞེས་འདོན་ཏེ། འོག་ནས་
 རིགས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་ལས་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་དེ་རྣམས་ལྟ་
 མོ་བཞི་དང་ལྟ་ཞེས་བ་ལྟར། བཞི་པོ་དང་ལྟ་པོ་དང་དུག་པོ་དང་། བཞི་པོ་དང་
 ལྟ་པོ་དང་གསུམ་པོ་ཞེས་བ་རྣམས་བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་དུ་ལུས་ལ་
 རྣམ་བར་སྒྱུར་བ་འཕམ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་དེ་དག་རྣམ་བར་དག་པའི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་མོ་བཞི་ནི་བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ལ་སྒྲུབ་གཙན་དང་། དུས་མེ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་བཞི་པོར་བརྟོད་
 དེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཞི་པོ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟའི་གནས་
 སམ་གདན་བཞེའོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཛོགས་
 བའི་དོན་དུ་ལྟ་པོ་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། སྔ་དང་ཚུད་དང་བསྐྱེད་ཟླ་དང་རྒྱུད་དང་
 རྟོད་པ་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་དག་གོ། །དེ་ནས་གཟའ་ཡི་
 ཆོག་ས་པ་ཅིག་ཤོས་དག་ནི་ཞེས་བ་གོང་གི་གཟའ་བཞི་སྒྲུངས་བའི་མིག་ལྟག་
 ལུང་སངས་སྟེན་པ་མཇུག་པེངས་དུག་པོ་འོ། །དེ་ནས་ཤི་རབ་ལྟན་པོ་འདི་ཡི་
 རྟོགས་བཞི་པོ་རྣམས་སྟེ། སྤྱིང་རྣམས་དག་ནི་བཞི་པོར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལ་སོགས་པ་ལུལ་རྣམས་དག་ནི་ཆོག་ས་པ་ལྟ་པོར་བྱི་རོལ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 གསུངས་སོ། །སྤྱིང་སྤྱིང་ས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གསུམ་པོ་སྟེ་དེ་སྔ་

མ་ལས་གཞན་པ་འདྲིའོ། །དེ་ལྟར་གདན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཉིད་དེ། རི་ལྟར་ན་ལུས་
སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མའི་བརྒྱུར་ཀྱི་ཟེའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་
གཅན་ནོ། །ཁུ་བ་འཕོ་བའི་དགའ་བ་དུས་མ། བྲག་གམ་རྩལ་ནི་ཉི་མ་དང་།
བདུད་རྩི་ཁུ་བ་སྒྲ་བཞེས་པ་འདི་རྣམས་སོག་མར་རམ་དང་པོར་ལུས་ཀྱི་རིགས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དག་ཤོ། །

[illegible]

མཐར་མེན་མོའི་ཚོགས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདྲིར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་རིམ་
 བ་མཐའ་དག་ནང་ལུས་ཀྱི་རིགས་འདྲི་ལ་ནི་རིག་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གདན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ནི། འདྲིར་གདན་ནམ་གནས་རེ་
 རེ་ལ་རིམ་རིམ་མིན་གྱི་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བཞེས་པའི་དབང་
 གིས་བྱེ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ནི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གདན་ནམ་གནས་ལ་རྒྱུ་ལ་
 བཞེས་ཏེ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐྱོན་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་མིང་སྟེ་བཙུ་བྱུག་གོ། །དེ་
 ཉིད་རབ་དབྱེ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཕུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། ཁམས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ལྟ་རེར་བྱེ་བ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཕྱིར་གདན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ལྟ་ག་གནས་
 པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལྟའོ། །རྟོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རྟོ་དྲང་ཞེས་པ་
 སྐམ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་སྟེ། དལ་བའི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་གི་དབང་གིས་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་
 པའི་གཟའ་དབྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །ནི་མ་ཞེས་པ་བཙུ་གཉིས་ཏེ་
 སྒྲིང་བཞེ་དང་རྒྱུ་ལས་བཞེ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་བཙུ་གཉིས་ཏེ། ལག་པ་དང་རྒྱུ་
 པའི་ཚོགས་བཙུ་གཉིས་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་བ་བཙུ་གཉིས་དང་ཁྱིམ་བཙུ་གཉིས་
 སོ། །སོར་མོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུ་ལས་གི་དབྱེ་བས་ནི་ཕུ་ཞེས་པ་དང་། སོར་མོ་ནི་
 ཕུ་པོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བས་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་སྟེ་དབྱེ་བ་འདྲི་རྣམས་མི་དང་
 ལྟ་རྣམས་དག་གི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 པ་ལུག་པ་དུག་དང་ལྷ་བའི་གངས་ཞེས་པ་བཙུ་བྱུག་ཅུ་ཅུ་དགའོ། །དབྱེ་བ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ན་སྤར་བཤད་གདན་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་
 འཁྱུར་དགུ་རྩ་འཁྱུར་དེ་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །ཉེར་བདུན་པོ་དེ་ནི་
 བ་ཐབས་དང་རྣམ་མ་གྲེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེན་དང་བདེན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་
 ཉེར་བདུན་ཉིས་འཁྱུར་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རིགས་
 འདི་ལ་གང་ཞིག་ནང་དུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་
 དུ་གཞུང་རྣམས་དག་གི་རྒྱུ་པའི་བཤོད་པ་རྒྱ་སྐར་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤར་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལས་ཅིག་ཤོས་ཕྱི་རོལ་བ་དབང་ཐུག་གི་བཀའ་ལུང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས།
 རྣམ་མ་ལྟ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ར་བརྟེན་དོ། །
 དེ་རྒྱུད་དུ་ཕྱི་རོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བའི་མདོ་ལས་བཤད་པ། གང་ཞིག་རྣམ་
 མ་རྩ་ག་ཞེས་བྱ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་བཤོད་ལྡན་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་
 གསུམ། །དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་མཚོག་གི་ཆ་དང་བཅས་པ་དབུས་སུ་
 གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འབར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་རྣམ་མ་གསུམ་མམ་རིགས་
 ཀྱི་ལྡན་ཤིང་སྟེང་མ་རྒྱར་འབྱེག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུག་འཚེལ། །ཞེས་ཚིགས་
 བཅད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་དོན་མདོར་བསྐྱེད་སུ་བརྟེན་ན། གང་ཞིག་རིགས་
 སྟེང་པའི་རྒྱ་དག་པའི་རྣམ་མ་རྩ་ག་ཞེས་པའི་གཞུགས་ཅན་དེ་ནི་རྩ་གསུམ་གྱི་
 བཤོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོང་སྟོང་ས་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཡི་གེ་ཨ་
 ལཱ་མ་གསུམ་མམ་ཨོ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་

དེ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ན་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་མཆོག་གི་ཆ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་
 བ་དབུས་སྤྱ་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འབར་བའམ་གསལ་བའོ། །རྟ་ག་དེའི་གཡས་
 ཟུར་རྩ་ལྷ་ར། གཡོན་དུ་བྱུང་གི་རི། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་བྱུགས་བསད་
 བ་ཀ་མ་རྩུ་བ་རྟ་ག་དེའི་ཅེར་གནས་སོ། །རྟ་ག་དེའི་བརྟན་གཡོ་ལ་ཀྱན་ནས་
 ཟུབ་བྱེད་དུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པར་བྱེད་མཇུག་ཟུབ་བྱེད་
 མ་དག་པོ་དབང་བྱུག་གི་ཡུམ་རྒྱུས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུས་མ་དེའི་དབུས་ན་དབང་
 བྱུག་གི་དོ་བོ་རྟགས་ནི། མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཁུ་བ་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་ད་སྟོང་
 བའི་སྒྲ་ཙམ་ཁོང་ན་གནས་ཤིང་རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཙན་ནམ་ཤིན་
 ཏུ་ཞི་བ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཙན་ཡོད་དེ། རྟགས་དེས་རྟ་ག་ལ་སྟེང་ནས་
 ཟུབ་པར་བྱེད་པ་ན། ལུང་མེད་ལ་སེམས་པ་དང་། རིག་པ་དང་རྩོ་རྩེ་ཞུགས་
 པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་ཐིག་ལེ་ལྷུང་བ་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་
 སྐབས་རྣམ་པ་དུག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་འདོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དགའ་བ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་བྱེད་ཅིང་མཆོག་གི་ཡུམ་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཀྱུ་བ་རི་ཀ་སྟེ་རྒྱུར་འབྱོག་མ་ཞེས་ཡུམ་གྱི་རིགས་གྱི་ཅ་བ་དེ་ལ་བྱུག་འཛལ་
 ཡོད། །ཞེས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་འབེབས་
 པར་བྱེད་མ་ནི་རྟ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་གྱི་མདོ་
 བྲི་མ་ལས་ཡུམ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ཀ་མ་རྩུ་བར་ས་བོན་ནི་ཀྱུ་ཡིག་

ཏེ། སུ་ལི་ར་མའི་གནས་སུ་སུ་ལི་ཀ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དང་ཇ་ལ་རྩ་རའི་གནས་སུ་
 ཨ་ར་ཇི་ཉིད་ཅེས་པའི་ཇི་དང་། འདིར་ཨ་ཇི་མེ་ལྷུང་བསྐྱར་བའང་སྤྲ་དོ། །
 གང་བའི་བྱ་སྟེ་དབལ་ལྷན་དབུས་ཀྱི་གནས་སུ་ཨོྭ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་གནས་པའི་ལྷ་ཡི་ར་ཅོ་ལྷ་སྤྱ
 དབང་ལྷག་གི་རྟགས་ནི་ཏ་ཡིག་ཉིད་དོ། །རྟ་ག་ཟུར་གསུམ་དེ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མོ་ཚངས་མ་དྲག་མོ་བྱབ་འཇུག་པག་མོ་བཞི་གནས་ཤིང་།
 རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རུས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ། ས་པོན་ཏ་ར་
 ལ་ཀ་བཅས་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཚངས་མ་སོགས་བཞི་དང་། གཞོན་
 རུ་མ་བཅས་ལྷའི་གནས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཚངས་དབང་བྱབ་འཇུག་གི་རུས་མ་
 གསུམ་མམ་གཤིན་རྗེ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་ཡུམ་བཅས་དེ་ལྷ་ར་རུས་མ་ལྷའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་སྦྱོང་མ་སྦྱར་འཁྱོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྷག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་ལ་དབང་ལྷག་དང་རུས་མའི་
 མཚན་མའི་དབྱིབས་ལ་རུས་མ་ལྷ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 སྦྱོང་བར་བཤད་པ་འདི་ལ་འབྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་རྩ་བའི་གནད་མ་གོ་བར་
 བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་ཤོད་པ་མི་སྤྲང་ཡང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པའི་
 གཡུང་བྲལ་ཅམ་དུ་ཕྱོགས་མཐོ་དོད་ཅམ་བརྗོད་པ་སྟེ། གཡུང་ཆེ་བ་མི་འདུག་
 ཀྱང་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ས་མ་སྦོང་ཅམ་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་འདི་ནི་

ལྷ་མིན་དང་། རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསང་བའི་ག་བཟའ་
བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་བའི་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་བ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་རིགས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བ་རིགས་ཀྱི་མདོའི་ངེས་པའོ། །དེས་ན་
ཕྱི་རོལ་བའི་རིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་
རོལ་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་དོན་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ལུས་ལ་
ཆང་བ་དང་། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ཉི་སྟགས་ཡིན་པར་བསྟན་བ་དེས་དེ་དག་
གི་ལོག་རྟོག་བརློག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩུ་དགུ་བ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མིང་བསྐྱུ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད་
བ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་རྣལ་འཕྱོར་བས་ཐེག་བ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུད་བ་ཤེས་ནས་
ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུད་བ་ཤེས་པ་མེད་ན་
ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པ་སྐྱུད་བ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ནི་སྐྱབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་
ཁོན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཐུགས་སོ། །
ནམ་མཁའ་ནི་དེའི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱང་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་གཉིས་པོ་

ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཉག་གསུམ་གྱི་ཤེས་
རབ་དང་ཐབས་སྟེ་ག་དང་ཉག་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་དང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སོགས་ཟུང་འཇུག་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐོབ་པ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
ཐིག་པ་གསུམ་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་པོར་འགྱུར་དོ། །སྒྲུང་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་དྲུག་དང་ཞེས་ལམ་
འདིས་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་པའི་ཕྱིར་ཡ་ནའི་སྒྲུ་ལས་ཐིག་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་
མཆོག་དང་། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། ལུ་བའམ་ལམ་ལ་
སྟོབ་པ་པོ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ་མི་བསྐྱུ་པའི་སྐབས་གནས་ཡང་དག་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
བ་གསུམ་ནི། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།
ཐིག་པ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་སྟིང་རྗེས་
གཞན་དོན་དུ་སྟོག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྒྲུམ་
པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་

རྒྱས་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྒྲོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
གསུམ་མོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་ར་རྒྱལ་ལོ། །བདུད་བཞི་ནི་སྤང་བའི་བདུད་དང་
དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་ལྷ་འི་བུའི་བདུད་དོ། །འདི་
རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ནི་
བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་། བདྲང་སྟོམས་བཞི་པོ་རྣམས་དང་
ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་ནི། སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །སྤྱིང་
ཡང་དེས་པར་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། འདུན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་དང་དེ་བཞིན་བཙོན་འབྲུས་དང་། སེམས་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་རྒྱ་
ལས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པ་ལ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་
ལ་དབང་འབྱོར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུན་བཙོན་གཉིས་
པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་གྲུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་འབྲུས་
དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དཔྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
རྣམ་གྲངས་ནི་བཞི་སྟེ། ཁ་བྱིར་བལྟས་འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་
དང་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། བང་

ཏུ་བལྟས་པ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་སྤྱི་དེ་འཇག་པ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་པའི་མ་འཇག་པའི་འཇག་པ་དང་། བདག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་སོགས་
 ལྟ་ངན་ལྟ་མས་ལྟ་བའི་འཇག་པ་སྟེ་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཇག་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མས་དག་དྲང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་མི་
 འཇིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། འཇག་པ་
 རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་རྟོགས་པ་
 སུན་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། བཞི་པ་སྤངས་པ་
 སུན་ཆོགས་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པ་ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འཇིགས་
 པ་བཞི་དྲང་། བདེན་པ་ལྟ་མས་དྲང་ཞེས་བས་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱམ་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་པ་བཞི་སྟེ། རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ཆོག་
 ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་མི་
 བྱ་བ་དང་། དེས་པའི་རོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་དྲང་རོན་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
 ཆོས་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་གང་འཇག་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བའོ། །སྤྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་

དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི་ནི། རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར་འདུན་
 པ་སྐྱེད་པ་ཐོགས་དང་། རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དག་པའི་རྩ་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་དག་རྩ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། དག་
 རྩ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའོ། །ཡང་དག་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་པ་
 དང་དོན་མཐུན་པའོ། །སྤྱབས་འདིར་དོན་དེའི་གོང་ན་དོན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་
 པའི་དོན་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་དོན་
 མཐུན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་མཆོག་སྟེ་ཆོས་སྤྱིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་པ་སྟུག་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་ལམ་
 སྟོམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཞིག་བརྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་མཐའ་དག་བརྟོན་
 པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་ཡི་མཐའ་རྣམས་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་རྩྭ་རྩྭ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་བདག་
 པོའི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་
 དང་ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ནི་ལྟའི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་ཡི་གངས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མཐའ་དག་ལ་མཁའས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབང་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་ན་བ་དང་།
གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྲན་པ་དང་། རྩ་
འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་
ལྟར་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་། དད་པ་དང་བརྩོན་འབྲས་དང་། དན་པ་དང་ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་ལྟ་བུ་ནི། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་
པ་དང་། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་བཞི་མཆོག་གསུམ་
ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་རན་པ་ལ་མཆོག་
ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པ་ལྟ་བོ་རྣམས་དང་། རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་གི་སྤྱན་རྒྱ་ནི།
བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཤེས་སྤྱན་དང་། བསམ་གཏན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟའི་
སྤྱན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་
ལྟ་དང་། ཞེས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། མདོ་
གཞན་ཏུ་ཤ་དང་ལྟ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་
འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

གཟིགས་པའི་མུང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཐ་མལ་བའི་མུང་པོ་ལྟ་སྟེ་བ་བྱལ་དུ་དག་པ་ཟུག་
 བ་མེད་པའི་མུང་པོ་ལྟ་འོ།། དེ་བཞིན་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྟ་དང་།
 མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དྲི་སོགས་ཡུལ་ལྟ་དང་། བཤང་ལམ་སོགས་
 ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་ལྟ་
 རྣམས་སོ། །མུང་པོ་དབང་པོ་དྲན་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་དང་ཞེས་གསུངས་པས།
 མུང་པོ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མུང་པོ་བསྐྱན་པས་མུང་པོ་རྒྱལ་དང་། ཡིད་དབང་
 བསྐྱན་པས་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱན་པས་ཁམས་རྒྱལ་
 དང་། དེ་བཞིན་ལུས་དབང་དང་དེའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩ་
 བ་འཕྲོ་བ་བསྐྱན་པས་རྒྱལ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྒྱལ་ནི་སངས་རྒྱལ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་གཉོང་བ་དང་ཚུལ་
 བློམས་དང་ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་ཡུན་ལག་བདུན་དང་ཞེས་པ།
 དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གོ། །མཆོད་པ་ནི་བདུན་ཏེ་ཞེས་པ་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 སྟེ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྟིག་པ་བཤགས་པ་དང་།
 དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 རྩ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགེ་ཙུ་སྤྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་བ་དང་། དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་།
འཚོ་བ་དང་། རྩིས་བ་དང་། དྲན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སོ་སོར་ལེགས་འཇུག་ཅིས་སོ། །
གཞུགས་ཅན་བརྒྱད་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་གཞུགས་དང་བྱི་དང་
རོ་དང་རེག་བྱ་བརྒྱད་དོ། ། འདི་དག་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བསགས་པའི་
གཞུགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ། རྣོམ་པ་པོ་
རར་ལ་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་སྟོད་བརྟུང་གི་གཞུགས་རྣམས་སྟོང་
པར་བལྟ་བ་ནི་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་སྟེ་དེ་ཡང་
སྟོང་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཞུགས་སོ། །ནང་རང་གི་གཞུགས་
དང་ཐུའི་གཞུགས་གཉིས་ཀ་སྟོང་པར་ལྟ་བ་ནི་གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་
བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བ་དང་། མི་སྟུག་པར་ལྟ་བས་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བལྟ་བ་རྣམ་ཐར་གསུམ་བ་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་མུ་བཞི་པོ་སྟོང་པར་ལྟ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་
སྟོང་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་ན་དགུ་
ཡིན་ཡང་། དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ན་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་

གཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། ལུག་པ་ཞེས་བྱ་ཡན་ལུག་
 དགུ་ནི་གསུང་རབ་མཆོག་སྟེ་ཞེས་པ་ལུག་པ་སྟེ་དགུ་འི་གངས་སུ་གནས་པའི་
 བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལུག་དགུ་ནི། མདོའི་སྟེ་དང་དབྱངས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་
 ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱིང་གཞི་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱེས་པའི་རབས་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། འདིར་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། རྟོགས་བརྗོད་གསུམ་ལོགས་སུ་བྱེན་གསུང་རབ་ཡན་ལུག་བཅུ་གཉིས་
 ཡིན་ཀྱང་དགུར་བསྟར་བའི་ཆོ། གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མདོ་སྟེ་མོགས་ཀྱིས་ཤེས་
 བྱའི་ཆོས་ཀྱང་གཏན་ལ་འབབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཏུ་འདུས་
 ཤིང་། རྟོགས་བརྗོད་ནི་སྤྱིང་གཞི་འཕ་སྦྱེས་རབས་སུ་འང་འདུ་ལ། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དང་ཆད་བྱུང་གཉིས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་མཚུངས་པས་དགུ་འོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་
 གསུངས་པ། སལ་ཆེན་སྟེ་བས་ནི། སྤྱིང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་གཏན་དབབ་གསུམ་
 ཀྱང་ལ་འདུས་པས་དགུ་འོ་ཞེས་སྟེ་བ་སྟེ་བྱས་བཤད་དོ། ཁ་ལྟ་བུ་བྱེན་པ་བཅུ་
 དང་། ས་རྣམས་དྲག་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཅུ་དང་། གསལ་བར་དབང་བཅུ་དང་ནི་
 ཡན་ལུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དག་སྦྱེ་བ་དང་ནི་འགྲོག་པ་དག་གོ་
 ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་བརྗོད་
 ཟེན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིས་འགྱུར་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཞེས་པ་མ་

འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དོ། །
 འདིར་འགོལ་བ་ལས་དགོ་སྒོར་ནམས་ཀྱི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྟོམས་པ། གོས་
 མང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་གོས་གསུམ་པ། ཟས་ཡང་ཡང་ལེན་པ་
 ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ། ཉལ་བ་དང་སྤྲོས་པ་སོགས་
 ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཅོག་སྤྲུ་པ། འདུག་ས་ཡང་ཡང་སྤོ་བ་ལ་ཞེན་པའི་
 གཉེན་པོར་གཞི་ཇི་བཞེན་པ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་གཉེན་པོར་སྟན་གཅིག་ལ་
 འདུག་པས་ཟ་ཡི། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤྱར་མི་ཟ་བ་གདན་གཅིག་པ། གནས་
 སྤྱིང་གཞོགས་ཅན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བླ་གཤམ་མེད་པ། གནས་ཀླན་ནས་
 བསྒྲོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཤིང་དུང་པ། འདུ་འཛི་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་
 པོར་གྲོང་ལས་རྒྱུང་བསྐྱེདས་ཏེ་དཔེན་པར་གནས་པ་དགོན་པ་པ། གནས་
 ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་དུར་ཁྲོད་པ། གོས་བཟང་པོ་ལ་
 ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། གོས་བཟང་འཇམ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱིངས་པ་བ་སྟེ། དེ་སྤྱར་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། གོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སྒྲོད་ལམ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་
 མཆོན་བཟང་པོ་ནི་སྤམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དྲག་དང་དཔེ་བྱད་ནམས་ཀྱང་བརྒྱད་
 ཅུ་སྟེ། དེ་སྤྱར་དང་པོར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཛིན་ཀྱི་ནམ་གངས་སྤྲོ་ཆོགས་

གྱི་བསྐྱུ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁྱབ་བདུག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལྟན་
 ཅིག་སྦྱིས་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་ནིང་གི་རང་བཞིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་ལ་སྒྲོ་བ་འདྲི་དག་མཐའ་དུག་སྒྲགས་པ་ཡིས་ནི་རང་གི་
 ལུས་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་
 ཤེས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གི་
 ལུས་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱའོ་དེ་ཡང་ལམ་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའོ། དེ་ནས་ཅིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བསྐྱུ་བ་
 བྱི་སྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏེ་ཞེས་འགྱུར་འགར་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་བ་གཞུགས་
 དག་གཅིག་སྟེ་ཞེས་རྩ་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ལྷ་བ་དང་རང་
 བཞིན་ནམ་གཞུགས་ཞེས་གངས་གཅིག་པུའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་དག་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་པུང་པོ་གཅིག་
 པའམ་དང་པོར་བརྩི་བའི་བྱིར་པོ། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་དོད་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་
 བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་སོ། །ཟུང་
 དང་ལྷག་པ་མིག་དང་འཁྲིག་པ་དང་། ལྷ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཚྭ་གས་དང་
 སྟོ་བྱང་གི་བགྲོད་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀྱི་གངས་བཟོད་པའི་བད་སྟེ་དེ་རྣམས་
 གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །འདོད་ཁམས་སོགས་སམ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་
 འཛིག་རྟེན་དང་། འདས་མ་འོང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་དང་། སྟིང་སྟོང་ས་སོགས་

ཡོན་ཏན་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཏན་གདོང་དང་། བྱིམ་གྱི་ཉི་མ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བ་
 བའི་མེ་ཉི་གསུམ་མོ། །རྒྱ་གཏེར་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱོགས་གྱིད་བྱེ་བས་རི་རབ་
 གྱི་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བོ་
 བཞི་དང་། རྩོགས་ལྡན་སོགས་དུས་བཞི་དང་། དེས་ཚོག་སོགས་རིག་བྱེད་
 དག་ཉི་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱ་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྒྱ་བརྩོད་དོ། །མདུལ་
 དྲང་ཞེས་པ་བདུད་གྱི་མེ་ཏོག་གི་མདུལ་ལ། དྲེགས་བྱེད། རྩོངས་བྱེད། ཀུན་
 ཏུ་རྩོངས་བྱེད། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སེམས་སེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཡོད་པར་གསང་
 འདུས་འགེལ་པ་རྒྱོན་གསལ་ལས་གསུངས་གིང་། དག་ནག་གི་འགེལ་བར།
 ཕྱོས་བྱེད་འདར་བྱེད། རྩོངས་བྱེད། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་ལྟར་བཤད་ལ། འཆི་
 མེད་མཛོད་གྱི་འགེལ་བ་འདོད་འཛོར། ཕྱོས་བྱེད་གྱི་མདུལ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་
 དང་། ཡང་དག་རྩོངས་དང་། རྒྱེམས་བྱེད་དང་། འཆི་བྱེད་གྱི་མདུལ་ལྟ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འབྱུང་པ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་། དཔར་པོ་མིག་ན་སྒྲ་
 ཟུང་ལས་ལྟ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ནི་དེས་པར་ལྟ་རྒྱ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་དྲང་
 དུས་ནི་དུག་ཅིས་པ། རོ་མངར་སྐྱར་ལན་ཆ་ཁ་ཆ་བསྐྱར་བ་དུག་དང་། དུས་ནི་
 དགུན་སྟོད་ལ་སོགས་པ་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུང་དྲང་རི་བོ་ཐུབ་པ་
 ཞེས་པ་བདུན་གྱི་གྲངས་ཏེ་ཞེས་པ། ཉི་མ་སོགས་དེས་གཟུང་བདུན་དང་།
 རི་བོ་འོད་སྟོན་ནས་རྩོད་རྩོད་པར་བདུན་དང་། ཐུབ་པ་ནི་ཁམས་ལེར་
 གསུངས་པ་ལྟར་མེ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་དྲང་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་བདུན་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བརྒྱད་དང་། འདོད་
འཛོམ་། ཡིད་གཙུགས་རིངས་བྱེད་ལྷན་བ་དང་། འཛིན་པ་ཉིད་དང་རྒྱུད་དང་
མེ། ཐོ་རངས་དང་ནི་རབ་གསལ་བྱེད། བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནོར་ལྷར་བཤད་
ཅེས་པས་ནོར་ལྷ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་སྐྱབ་དང་
ནོར་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྩ་དང་ལྷག་པ་གཟུང་དང་གཏིར་ཡང་དགུ་སྟེ་ཞེས་
པ། རྩ་དང་ལྷག་པ་ནི་མིག་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། ལྷ་ལྷག་གཉིས། ལྷེ་དང་།
ལྷེ་རྒྱུད། ཚངས་པའི་ལྷག་བཅས་དགུ་དང་། དེ་ལ་ལྷག་པའི་རྩ་དགུ་ལོ། །གཟུང་
རིས་གཟུང་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་གཙན་དང་མཇུག་རིངས་བསྐྱེད་པས་དགུ་དང་།
གཏིར་ནི་མི་འཛད་པའི་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་
རབ་དབྱེད་དགུ་ནི་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོམ་། བསྐྱེད་ཅན་དང་། རྒྱུད་དང་། བསྐྱེད་
ཆེན་པོ་དང་། ལུ་སྟོན་དང་། དུས་སྐུལ་ཅན་དང་། ར་ཅན་དང་། དགའ་བ་
ཅན་དང་། སྟོན་པོ་དང་། འབྲིན་བྱེད་ཅེས་སྟེ་བཤད་དོ། །སྟོན་སྟེ་གར་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱ་དང་། དབང་ལྷག་གམ་དྲག་པོ་དྲག་ནི་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ཞེས་
པ་འདོད་འཛོམ་། འཛོག་པོ་དྲག་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷན། །འཛོག་བྱེད་ཉིད་དང་
བདེ་འབྱུང་དང་། །མིག་གསུམ་གཞན་གྱིས་མི་སྤང་དང་། དབང་ལྷན་དང་
ནི་ས་གསུམ་པ། །དྲག་པོ་བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་སྟེ་བཤད། །ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ་
དབང་ལྷག་གི་རྣམ་འགྲུར་གཞན་དང་མིང་གཞན་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ཉི་མ་ལུས་
མེད་མ་རུ་སྟོན་པ་གང་དང་ཆོས་དང་མི་བདག་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་བརྒྱ་གཉིས་

ནས་ནི་གངས་རེ་རེ་འཕེལ་བའི་གངས་དེ་དག་གི་རྣམ་གངས་ཏེ། ཉི་མ་ནི་བརྒྱ་
གཉིས་གྱི་མིང་སྟེ། འདོད་འཛིན་ཉི་མ་ལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཞེས་དང་། དེ་ལ་
ཉི་མ་ཉིད་དང་། རང་གི་མིང་མེད་ཅན་རྣམས་ནི། །དབང་པོ་འཛིན་བྱེད་ཡོངས་
གཞན་དང་། །འཛིན་པོ་རྒྱལ་བྱེད་བསྟེན་བྱ་དང་། །ཆ་ཅན་རྣམས་གནས་བྱེད་
འཇུག་དང་། །འོད་ཅན་བཟོད་བྱེད་བཤེས་གཉེན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ལུས་མེད་
ནི་འདོད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དབང་ལྷན་གི་མིག་གསུམ་ནས་མེ་བྱུང་བས་བསྟེན་
བས་ལུས་མེད་པར་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བཤད། བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་
ཁ་སྤྲོ་འབྲེལ་རྣམས་སྤྲོ་མ་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་མེད་དང་ཞེས་རྩ་
འགྱུར་དང་འགྱུར་མངས་ལྟར་ན་ཡན་ལག་མེད་པ་ཁུ་བ་སྟེ་དེ་འཕྲོས་པ་ལས་
ཆགས་པ་སྦྱེ་ལ་ཆགས་པ་དང་རྒྱ་སྦྱེས་ཞེས་པ་མིང་གི་རྣམ་གངས་སྤྲོ་བཤད་
ཅིང་། རྒྱ་སྦྱེས་ནི་མཐོ་རིས་ལྟའི་སྦྱད་འཚོང་མར་བཟོད་ལ། དེ་ལ་འདོད་
འཛིན་གྲོག་གི་འོད་ཅན་མ་དང་། ཉིལ་མཚོག་མ་དང་། བད་དཀར་མོ་དང་།
གྲོག་འདབ་མ་དང་། ཤིང་རྟ་བཟང་མོ་དང་། ལག་བཟངས་མོ་དང་། རབ་རྩ་
མྱོས་བྱེད་མ་དང་། མེན་ཀ་དང་། རྒྱ་འཕྲེས་མ་དང་། ལུན་རྩ་སྦྱེས་དང་། ལ་
ལམ་ལུ་ཤ་དང་། རྒྱ་ཤིང་བརྒྱ་ཅན་མ་དང་། རྟེན་ལེགས་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་གསུངས། ལུས་མེད་འདོད་པའི་ལྟའི་མིང་
ཡིན་ལ་འདོད་ལྟས་འདོད་ཆགས་བསྦྱེད་བས་འདོད་པ་ཡང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་མིང་
དུ་བྱས་པར་སྤྲོ་ངོ། །མ་རྩ་ཞེས་པ་ཡིད་ཅན་དང་སྤིད་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་

བ་བརྩ་བཞི་སྟེ། ཡིད་ཅན་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་བརྩ་བཞི་ནང་ལེར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བརྒྱུད་དུ་འགོ་སྐྱེ་གནས་བཞི་མི་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ཏེ་བརྩ་བཞི་འོ། །སྤྱིད་པའི་གནས་ཀྱང་སྤྱིར་བཤད་འགོ་བ་དེ་དག་གི་གནས་
 བརྩ་བཞི་པོ་འཇུག་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གནས་བརྩ་བཞི་འོ། །ཆོས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་
 ཆ་བཅོམ་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་བདག་ནི་བརྩ་དྲུག་སྟེ་འགྲེལ་པ་བསྐྱེ་ཅན་གས་
 རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཚོགས་པ་བརྩ་དྲུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ན་འཛམ་གླིང་ན་ཡུལ་
 ཆེན་པོ་བརྩ་དྲུག་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱལ་པོ་བརྩ་དྲུག་གོ། ཉེས་པ་འདྲི་དག་བཅོ་
 བརྒྱད་གྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ལུས་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་སྦྱོན་བཅོ་བརྒྱད་
 གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཏེ། འདུལ་བ་སྐྱོན་ཆོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚུལ་སྤྲིམས་
 བསྐྱུངས་གྱིས་མཛད་པ་ལས། མཚན་མ་ངན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། མགོ་སྐྱེ་བྱི་བ་དང་། ངན་བ་དང་། དབྱེལ་བ་ཆུང་བ་དང་། མདོག་
 སེར་སྐྱུ་དང་། མིག་སེར་བ་དང་། སྦྱིན་མཚམས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ལེབ་བ་
 དང་། སོ་ཏོ་བ་དང་། ལྷེ་དིག་བ་དང་། མིག་རྒྱུམ་བ་དང་། མིག་ཆུང་བ་དང་།
 བྱིན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱོ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་བ་དང་རྗེ་ངར་བྱུང་བ་དང་།
 སྤྱུ་ཅན་དང་། ལག་བ་དང་རྒྱུང་བ་མི་མཉམ་བ་དང་། ཆོགས་སྦྱོམ་བ་དང་།
 འདྲིའི་ཁ་དང་ལུས་ལ་བྱི་ངན་པ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་
 ཉི་མ་ལུས་དེ་རྣམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། །ཞེས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 རྒྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བཤད། དེ་ཉིད་ཅེས་གསུམ་

ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ། རང་བཞིན་ཉེར་བཞི་དང་སྒྲིམ་བུ་དང་ཉེར་ལྷ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྒྲུལ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་
གཉིས་སྒྲིམ་ནི་སའི་མིང་ཡིན་ལ། མི་པམ་པ་ལ་སྟེང་འོག་གི་ཐག་འགྲམ་རྫོགས་
པ་གཅིག་ལ་སོ་སྒྲུལ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་གྱི་ཁོག་
དོན་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་ནས་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་
བསྐྱེད་དང་རྒྱད་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་དེས་པར་རྫོ་རྫོའི་ཆོག་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤུ་ཐུབ་
པ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱ་ཆད་མདོན་པ་སོགས་ལ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་
དག་གིས། སྐུ་མ་སྤེལ་བ་སྟེན་ཏེ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་མཐོང་ནས་
བདག་ཅག་གིས་རྫོ་རྫོའི་ཆོག་ཤེས་སོ་ཞེས་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལ་སྒྲོགས་ཏེ་
དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་འོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེས་དཔུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་སོ། །དེས་ན་མཆོག་གི་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་སྐྱས་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཤམ་རྩ་ལའི་
ཡུལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ར་རྒྱལ་དང་གཡོ་སྐྱ་མེད་པ་རྫོ་རྫོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
སྒྲོག་ཆགས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་ཏུ་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་མདོན་སྐྱུ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་

སོ། །དེ་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་
 བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དབང་བཞི་བ་མི་
 འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དག་ལས་
 མཐའ་དག་མ་ཚད་བམེད་པའི་རྒྱད་འདི་ནི། བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་
 བ་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱད་ཇི་སྟེད་པ་ཀྱང་ལས་འདས་
 པའི་ཀྱེ་གྱི་བྲམ་མེ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱད་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གང་
 ཞིག་རྟོ་རྟེ་མེས་སྐད་པའ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱལ་སལ་བར་མདོན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་དེའི་རྟོ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་ལ་བོས་ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱད་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་གནས་པ།

ཉི་ཤུ་བ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྟ་དང་། ཡི་གེ་དུག་གི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་འཕམ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་
 ལ་བསྟོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་ཅེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་བ་ནས། ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ནི་ཨེ་ཤྲུང་འཇུག་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མུང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་བ་
 བྲལ་གྱི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི་ཨེ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཁམས་དུག་
 སྐྱེ་བ་བྲལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་དུག་ནི་ཨེ་ཡིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། མུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་སྡོམ་པ་ནི་མཚོན་

བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཨེ་ཨི་འདི་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་
དེ་ཉིད་གཞི་ལྟ་བུར་བསྟན་ཞིང་། ལེའུ་ལཱའི་སྐབས་ཀུན་དུ་འད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
དངོས་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་
དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་
སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྔ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྟོང་ཆེན་དང་པོ་ཁམས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་འགྱུར་མེད་དམ་གཞིམ་མེད་གྱི་གྲུག་
གིས་མཚན་པས་མཚོན་པ། དྲི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་མི་བསྟོད་པ་ཆོས་དབྱེད་སྟེ་ཤེས་གང་ཞིག་ ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགགས་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཕྲེ། སྐབས་འདིར་
རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོང་
པ་དང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དུག་ཚན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་
དུག་ཚན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། རོ་
མཉམ་བ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཆེན་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱེད་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། ལའོར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་
དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དོན་
དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་འཁྲང་བ། །ཞེས་

དང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་
 ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་མཆོག་མི་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཐོག་མ་སྟེ་བ་དང་། མཐུང་འཛིག་བ་དང་། དབུས་གནས་
 པ་མེད་ལ། གེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་མ་རྒྱུན་གནས་པ་དང་། དབང་པོ་འགག་
 པའི་འཆི་བ་དང་། སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 གྱི་མཆོན་མ་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རྩོད་གྲ་དང་། རེག་བྱ་དང་གཟུགས་གྱི་མཆོན་མ་
 དང་། འཛིན་བྱེད་སྒོ་ལྟའི་སེམས་གྱི་མཆོན་མའི་རང་བཞིན་དུ་འདམ་མེད་ལ། སུ་
 སྟེགས་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཉེར་བཞི་དང་ནི་ཤེས་རིག་གི་
 སྟེས་བྱ་མེད་ཅིང་། སྟེག་བསྐལ་གྱིས་འཆིང་བའི་འཁོར་བ་དང་། དེ་ལས་
 གོལ་བའི་མྱང་འདས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། བདེ་སྟེག་གི་བྱེད་
 པ་པོ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཆོན་མ་ཆོས་
 རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ས་པོན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ནི། རྒྱ་དེ་ལས་
 འབྲས་བུའི་སྤང་བ་བྱིད་ནང་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་མདོན་པར་གསལ་
 པའི་དུས་ཀྱང་མེད་ལ། མཐུང་དག་སྤྱིད་པར་སྟེག་བསྐལ་བ་དང་བདེ་བ་
 ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་

མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུ་དན་ལས་འདྲས་པ་སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་གཟུང་
འཛིན་འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འཕེལ་
འགྲིབ་འཆར་རྩལ་སྟེ་འཆི་འཆིང་གོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་
དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ། ཉི་ཟླ་དང་རྩལ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་སྒྲིབ་
བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཏོད་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་གཉིས་པ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པས་
མཚོན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགགས་པ། བྱ་
བཀན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། འཕོ་བའི་
རྣམ་ཅིག་འགགས་པར་གྱུར་པས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་ཅིག་གི་དུས་ནི་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་མཉམ་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་
པའི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་
པའི་རྣམ་པར་སྦྱུལ་བ་སྟེ་ཚོགས་སྟུང་བས་སྟེ་ཚོགས་སྟུང་མ་འཛིན་པ་དང་།
ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། སྟེ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་ཚུལ་འཆར་བ་
སྟེ། མདོར་ན་དེ་རྗེའི་དུས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཕུང་ཁམས་སྟངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟེ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་པ་
སྟེ་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཆོས་སྟེ་འབྱེད་པ་མེད་
པའམ་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་རྟོ་རྟེ་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་རྟོ་རྟེ་སེམས་
དཔའི་རོ་བོས་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེས་སུ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེར་

བྱ་བ་ལས་འདས་པས་དབེ་རྩེ་མེད་ཅིང་། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་འཕྲོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བས་ཀྱན་རྩེ་འགྲོ་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྒྲིབ་
 བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་
 ཀྱན་འཛིན་པས། རྩ་བ་སོགས་དང་དབྱ་དང་ཐུག་དང་ཞབས་རྒྱམས་ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཞལ་དང་ཐུག་ཅེས་སོགས་སུ་
 གསུངས་པའམ་ཡང་ན་བརྟེན་པ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཐེར་ཟུག་སྟེ་རྟག་པར་
 གནས་པ་ཞེས་སོ། རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ཁ་དྲང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་ནས་ནི་ཐུག་དང་ཞབས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རིས་སུ་ཆད་པའི་མཚན་
 མ་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤང་བ་སྒྲུ་ཡི་ཆ་དེས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
 བྱ་གཟིགས་ཤིང་དེས་མ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཡུལ་དུས་ཉི་ཅེ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་དབྱ་
 དང་ཐུག་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྱུང་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལམས་
 ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགགས་ཐེན་འབྱུང་པའི་མཐའ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 དེར་འགགས་པ་ནི་འབྱུང་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་པའི་མགོན་པོ་
 བློ་སྤྲོད་པར་འབྱུང་པའི་འབྱུང་པོ་སྟེ་དགུ་མཐའ་དག་གི་མགོན་པོ་འོ། །འབྱུང་
 པོ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་ཐུག་གམ་མགོན་པོ་ཞེས་ཟེར་གྱང་།
 འདི་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཅང་མི་འདུག་གོ། སྤྲོད་པ་གསུམ་

པོ་མཆོག་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྲིད་པ་ཀྱན་ནས་འདྲོན་པ། དག་པའི་སྤྲིད་གསུམ་
སྤྲིད་པའི་རྒྱ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྒྲིད་ཅིག་རྣམས་དག་གི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱར་
གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་བྱ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ལམ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུད་བྲལ་མ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་གཏོར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་རྣམ་
གཟིགས་ནས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་དག་གྲུང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་
གྱི། བར་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་རྒྱུད་དང་། ལ་སོགས་པའི་
སྒྲིབ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་རྣལ་
འབྱོར་དག་གིས་བསྟོད་བྱ་འཕར་རྟོགས་བྱ། འགྱུར་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པས་
མཆོག་བདེའི་སྟེ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཁྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་
དང་ཡུལ་དང་ལས་དབང་དང་བྱ་བ་ལས་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་
ཆན་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པས་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ལྷར་གྱུར་པ་ནི་
སྤར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་ཅད་ཀྱིས་མཆོན་

དོན། ཚོར་བའི་ཡུང་བོ་དང་མེ་ཁམས་འགགས་པ་རིན་ཆེན་འཕྱུར་ལྡན་མཉམ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ལུས་ལ་རུལ་གྱི་ཆ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དེ་ནི། སྒོག་ཐུར་འདྲེས་
 བ་ལས་མེ་དེ་འབར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་འམ་ལྟ་
 མོ་རྒྱས་མའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ལྟེ་གསང་གི་བར་ནས་སྒོག་གི་དབྱུག་པའི་རྣམ་
 པའི་མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་གུན་དུ་སོང་བ་གང་ཞིག་ ཁང་གི་ཁྱིམ་དུས་སྤྱིར་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པར་བྱེད་པས་སྤྱིའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 བཞོད་པའི་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་གཟི་བརྟན་ཅན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་དེ་དག་གིས་བཞོད་པར་དཀའ་བའི་མེ་མཆོག་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྤྱིར་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བཞོད་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བཅུ་གས་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་
 རྒྱུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པ་མེ་ཁམས་གཏུམ་མོའི་མེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ས་
 བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི་རྟག་ཆད་སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དེ་
 བས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་འཕྱུར་མེད་བཞི་བ་ཐིག་ལེ་སྟེང་ངོས་མཆོན་པ་འདུ་ཤེས་
 དང་རྒྱུའི་ཁམས་འགགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བ་མཐའ་ཡས་ལ་
 བསྟོད་པ་ནི། ཁང་ལུས་ལ་གཞི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བ་ལྟར་ཁདྲོག་
 དཀར་པོ་གང་ཞིག་བདེ་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་འདྲིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་

དེ་བོད་འདྲིན་པ་སྤྱི་བོའི་རྟ་ཡིག་ལས་ཆགས་པ་གདུམ་མོའི་མེས་བསྐུལ་བ་
ན་བྱང་མེམས་ཁྱེད་དཔལ་བ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་འཛག་པ་འདིག་རྟེན་
པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་གང་ཞིག་
འཕོ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེས་སྤྲིད་པར་འཕོ་བའི་འཆི་བ་
གཏན་དུ་སེལ་ཞིང་སྤྲིད་པའི་འདིགས་པ་དང་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་འདྲོམས་
པར་བྱེད་པ་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཞེས་པ་
སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱ་ཁམས་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་གཞི་དུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེ་
ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་
པ་བདེ་བཆེན་པོར་སོ་སོར་ཀུན་རྒྱུ་ཉིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མིང་དང་མཚན་མའི་
འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་དུ་གནས་བཞིན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་གཞིམ་
མེད་དམ་འགྱུར་མེད་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པས་མཚོན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་
ས་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
བསྟོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཟུགས་རང་གི་སྟེམས་ཀྱི་སྤྲང་
བ་ཅམ་དེ་ཉིད་ནི། འཛག་བདེ་དང་རྣམ་རྟེན་སྟགས་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་
སྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕུང་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྐོར་བ་ཞེས་སམ། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟེམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་ནི། སྤྱི་འབུལ་དུ་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་

བ་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བདག་གཅིག་ཤུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སམ་བུ་ཁ་ལས། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་
 རང་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་བཙུམ་ལྟ་རྟོག་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 སུའི་དོ་རྟེན་སེམས་དཔལ་མེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལྟ་
 ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཉིད། སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྤྲུལ་
 ཏེ་མི་བཟད་པའི་ཆུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཅན་རྣམས་
 ལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱད་དག་པའི་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བའི་གཞུགས་སུ་ནི་སྒྲུང་རོ། །རང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ལ་མི་
 བཟད་པ་དག་པོའི་གཞུགས་སུ་ཡང་སྒྲུང་རོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་གང་གིས་
 དག་མི་དགའི་ལས་གང་ཞིག་རུ་བྱས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་སེམས་ལ་
 ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་ལས་དེ་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་པ་ཉིད་
 དུ་སྒྲུང་བ། བརྟན་གཡོ་ཀྱང་ལ་བྱ་བ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 སྤྱུང་པའི་འཛིན་རྟེན་དབང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་
 བས་སྟེ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་གྱིས་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟེད་པར་མཛད་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་སྤྲུག་འཆུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་རྒྱས་པ་

འདིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་བརྟེན་ཟེན་པས་འདིར་མ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཆེན་
ལྷ་འདུས་ཤི་ཡིག་འདི་ཡི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཨེ་ཡིག་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་
འབྱུང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་
བ་དང་། དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བྲ་པ་བ་དང་
མཚུངས་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །འདི་ཡིས་དག་
བུ་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འགོགས་པ་ནི། སྤང་བོ་དང་ཁམས་སོ་དུག་དང་། དེ་
རྣམས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་དག་གི་ཡི་ཤེས་དང་བཅས་པ་སོ་བདུན་
ཏེ། འདི་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་འབྱུང་དུ་
བརྟེན་དོ། །ཆོས་འབྱུང་འདི་ནི་དོ་རྩེ་བཞི་པ་ཡི་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་སྟོང་ཆེན་ཡིག་
ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱེའི་རྟེན་ཏེ། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་དང་ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་
འདི་དག་གི་སྐྱུལ་པ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་སྐྱེ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །
ཆོས་སྟོན་པ་པོའི་སྐྱེ་ནི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
དུག་གིས་མཆོན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་
དབྱིངས་འདི་ནི། གཅིག་དྲང་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་དག་གྱུར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
རོ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་
པའོ། །འདི་ལ་མཉམ་པ་གཡས་རྒྱུད་མི་མཉམ་པ་གཡོན་རྒྱུད་དབུ་མར་མཉམ་
པ་ཡང་ཟེར། ཡང་ན་མཉམ་པ་མྱང་འདས་དང་། མི་མཉམ་པ་འཁོར་བ་དག་
གྱུར་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཚྭ་གས་ཀྱི་དབང་གིས་གཡས་

སྒོ་དང་། གཡོན་བྱང་དང་། མདུན་ཤར་དང་། རྒྱབ་རྩལ་དང་། སྤྱང་དང་འོག་གི་སྒྲིགས་སུ་སྤང་བ་སྤྲུམ་མེད་པ་ཀླན་ནས། མཚན་མ་ཐ་དང་པའི་སྤང་བ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། ལྷང་ཀྱལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཡང་། ཁ་དོག་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་སྤྱང་བ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་གཞུགས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་རིང་པོ་དང་གིན་ཏུ་རིང་པོ་དག་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལྷ་ཉི་མེ་གཅན་དང་དེ་དག་གི་མཚོན་པ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཁུ་རྩལ་རྩལ་གསུམ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་བྱ་སྤྱོད་ལྷང་ཆོས་ཅན་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དང་བཅས་པ། སྤང་མེད་དང་སྤྱི་པ་དག་ཏུ་སྤང་བ་འདྲ་། སྤྱི་པ་དང་སྤང་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་མེན་ཏེ་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་རྒྱམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་དུ་མ་རོ་མཉམ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཞིག་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་གཅིག་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱམ་པར་དག་པ། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟག་པ་ལྷང་མོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཚོག་གི་རྟག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཁྱོད་ལ་འདྲུང་བར་འོས་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་

བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་བདག་འདུད་དོ། །
ཅེས་འབྲུ་མནན་པ་འད་སྒྲུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱོད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པ་བདག་འདུད་དོ་ཞེས་བྲུག་འཆོལ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་ན་སྟག་བཟང་
མོ་དང་། མཆོག་གི་སྟག་པོ་ལྷོ་གཤེན་ནས་འདུད་ལན་གཉིས་ཏེ། སྟུང་པ་
ལས། འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀུན་
འདི་ལས་འབྱུང་བ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཅུ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསྟུས་ནས་འདི་མན་ཆད་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གོ་སློའི་ཞེས་
འགྲེལ་ཆེན་དུ་འབྲུ་མནན་པར་མ་མཛད་དོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་རྒྱུད་རིམ་ལྟར་བསྟུས་ཚུལ་དང་། བོད་
དུ་བསྟུར་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཞན་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་བོད་རྩི་སྟོན་བོད་
གྱི་ཆེ་བ་བསྟགས་པ་དང་། བསྟུས་རྒྱུད་རིམ་ལྟར་བསྟུས་ཚུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་
ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གང་ཞིག་མི་
ཡི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་ཅིག་པའི་
བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འདི་ནི་བཙོམ་ལུན་འདས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་ལས་བསྟན་པའི་ལམ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་འབྱོར་
ཉིད་སྒྲ་མ་དམ་བཅས་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། གྲང་ཞིག་མི་
ཡི་འདི་ག་ཉེན་དག་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་

འགྱུར་སྒོ་བ་མ་ལ་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་འདྲིན་པ་གང་ཞིག། ཅུ་ལྷུང་སོགས་དང་འདྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདག་གི་རོ་བོ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་གཞོན་པ་བུས་པས་སྒོག་ཆགས་
 རྒྱུ་ས་ནི་དེས་པར་དཔལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་དེ་འདྲི་ལ་དེ་ཙམ་གཉན་པ་ཅི་
 ཡིན་ནམ་སྒྲུ་དུ་རྟོ་མཆོར་བ་མེད་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་
 ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཡི་ཐུགས་མཉེས་པ་
 ཡིས་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདག་ནི་མགུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་སྒོ་བ་མ་རན་
 པ་གང་ཞིག་ཁྱོ་བོའི་མེ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་དབང་མེད་དུ་ཁྱོས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་མི་བཟད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ནི་དེ་སེམས་
 ཅན་རྒྱས་ལ་གཏན་གྱི་ཐར་པ་མཆོག་འགྱུར་མེད་བདེ་མཉམ་འབྲས་ཐུ་
 སྟེར་བ་ཡིན་པས། སྒོ་བ་སྒྲུ་རྒྱུ་ས་དག་གིས་དུས་ཀྱན་ཏུ་འདུད་ཅིང་ཐུག་
 འཆལ་བའི་འོས་དང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་
 སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲིག་ཅན་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲུ་མ་འི་ཞད་ས་དང་བཟང་པོ་དག་ལ་ཁེངས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུ་རྟོ་དང་ཉིན་གུང་སྟེ་
 རྟོ་ལྟ་བུར་དུས་གསུམ་དུ་ཐུག་མི་བྱེད་པའོ། །མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ན་གང་
 ཞིག་རྒྱུ་མ་མེད་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་ནི་མ་རྒྱལ་མི་
 བྱེད་པ་དེའོ། །ལྷུང་དུ་དཔལ་བ་མནར་མེད་པར་འགྱོ་བ་གང་ཡིན་ན། གང་

ཞིག་བདེ་མཉམ་སྟེར་བྱེད་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཐུགས་སུན་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྱེད་
 བ་པོ་དེའོ། །དབང་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡི་སྒྲིམ་བྱ་གང་ཡིན་
 བ་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་ནི་གང་ཞིག་མཚོག་གི་སྒྲ་མའི་ཞབས་གི་བརྒྱ་ནི་
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྟོང་བ་དང་བ་ཆེན་པོས་གཙུག་དུ་འཁུར་བའོ། །ལམ་ལས་
 ཉམས་པ་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་གཡས་གཡོན་དབུས་གི་རྩ་གསུམ་དག་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱུད་གིས་ནི་སྒྲེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་སྟུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བ་
 སྟེ་འཆི་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དེ་དག་དབུ་མར་མ་བཅིངས་པ་ནི་སྐྱགས་
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལམ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་འཆི་མེད་གི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔའ་པོ་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་མཉམ་པ་གཡས་དང་མི་མཉམ་གཡོན་གི་
 ལམ་ལ་རྒྱ་བའི་སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་གི་རྒྱུད་ནི་དབུ་མར་འགོག་ཅིང་གསོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱིན་བདག་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་རང་
 གི་ལུས་དང་སྤྱད་དང་རྒྱུད་མ་ལ་སྒོགས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའོ། །མ་
 རབས་གང་ཡིན་ན་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟེ་བྱེད་རང་གི་སེམས་སམ་སྟེར་
 གི་བག་ཆགས་རང་པའི་སྒྲིག་པས་བྱངས་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་གཡོ་སྟུ་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
 ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ཐོལ་མེད་དང་པའི་སེམས་
 གིས་བཀྱར་ཞིང་མཚོན་པར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །
 གཉིས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་བྱུང་བ་དང་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱས་པའི་རྩལ་ལས་

བརྩམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་སྤྲུང་དཀར་པོ་སྟགས་ལ་ངེས་
 པ་བྱིན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟགས་ཚེས་བཅད་
 ཉིས་བརྒྱད་གཉིས་པ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དེ་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གནས་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚོན་ཏེན་གསང་སྟགས་སྤྲོན་མེད་པའི་དཔལ་
 གྱི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་གནས་དེར། ལྷ་ཡི་མཚོག་གིས་བརྟུན་པའི་
 གདུན་མེད་གའི་ཁི་ཁི་ཁོ་དོག་སྟེ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 དང་མི་ཡི་སྤྲུལ་མ་ཉི་ཤེས་བཞུགས་པས། ལྷ་པོའི་སྟེ་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་འདི་
 ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ན། དཔོན་
 པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་མཚོག་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་སྤྲུང་དུ་མི་ཡི་
 བདག་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཅ་
 རྒྱུད་སྟོང་ཐལ་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དུ་ལྷ་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་རྒྱམས་ལྷ་ཡི་ཀྱའི་སྟེ། རྟོང་བྱེད་
 དབྱངས་གསལ་ཚོགས་པའི་ཚོག་ཉུང་དུའི་རྒྱུད་དུ་བཞོད་དོ། །ཉི་མ་གྱི་ཞེས་
 ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་བོས་པ་ལོ། །རི་ལྷ་རྩ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཅ་པའི་རྒྱུད་ཡི་
 གོ་བརྒྱུད་པ་རྗེས་བསྟགས་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱོར་དག་དུ་གསུངས་པ་དག་ལས་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཡི་
 གོ་ཉིད་གཅིག་པ་རབ་བྱེད་ལྷན་གང་ཞིག་མེད་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱོར་འབའ་
 ཞིག་གིས་བཅིངས་པས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་

སྤྱལ་པ་པར་དཀར་པོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི་དོ་རྩེའི་
 དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱུ་ལ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ནི་ད་རྒྱུ་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་
 ཉི་མ་སྟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་དང་བཅས་པ། དྲང་སྟོང་ཐུབ་པའི་རིགས་ནི་བྱེ་བ་
 གྲག་ཐུད་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་དབང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་
 བ་ཐོབ་པ་བསྐྱས་རྒྱུད་འདི་ཡི་དྲིན་ལས་ཐུབ་པར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 །ཁམས་སོགས་རྣམ་གསུམ་སྤྱད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཡི་དྲིན་ལས་ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་བཞིན་
 འགྱུར་མེད་མཚོག་གི་བདེ་བཞིན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།
 ཅས་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་འཁོར་ཉི་མའི་
 ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པའོ། །
 གཞན་ཡང་བསྐྱས་རྒྱུད་འདི་ཉུ་བ་པོ་ཉི་མ་ཁྱོད་དམ་རིགས་ལྡན་གྲུལ་པོའི་
 གདུང་བརྒྱུད་མི་དབང་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་སྤྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཅིག་ལུ་བསྐྱེལ་པ་ལས་ནི་རིམ་པར་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཉི་མ་ཁྱོད་དམ་མི་དབང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཅིག་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅས་འགྱུར་བཅོས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉི་
 མ་ཁྱོད་དམ་མི་དབང་གོང་བྱེ་བའི་བདག་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཅིག་སྤུའི་མཐུས་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅས་འཆད་པའང་སྣང་ངོ། །

ཚད་ས་པའི་རིགས་འདྲི་ལམ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བོས་ནས། མི་ཡི་བདག་པོ་
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ལ། བདག་གི་
 དགའ་མ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་མའོ། །སྒྲིམ་པ་ད་དཀར་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 གྱི་གཏེར་འདྲི་ག་ཏེན་མགོན་པོ་ཚུ་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་མ་ཅན་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་
 བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པོལ་བསྟན་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྩེ་བཟང་གྲང་
 གོས་པ་མེད་པ་སོགས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་ནི་འཇམ་དཔལ་བདག་གི་ཕྱག་མཚན་
 ཡུལ་ལྷོང་བྱ་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་དེའི་ཚུལ་དུ་འཇམ། དེ་གིས་བསྐྱབ་པའི་མཐུས་
 དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ཚིང་དཔོན་གྱི་ཁུ་གཞོན་རྩྱུ་ལོ་
 བཟངས་གྱི་སྒྱི་བོར་བཞག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པའི་ཞིང་ཀྱན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱོད་པ་མཐའ་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ལྟོས་ཞེས་གསུང་གི་གནད་པ་བྱིན་པའོ། །འདྲིར་ཡུལ་ལྷོང་
 བའི་མཚན་མ་ཅན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་འདིས་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 དྲང་པོས་གྱི་དོན་ལྟོས་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་
 ཡུལ་ལྷོང་བྱ་ཡིས་ནི་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དྲང་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཞི་རྣམས་དྲང་ལྟན་

ཅིག་བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་མཐུན་ནི་ཅོད་བྱ་བ་ཅན་པའི་མགོ་དང་ལག་པ་དྲག་གིས་
ནི། དེགས་ལྷན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་བྱུག་དག་འཆལ་
ནས་སྦྱས་པ། སྟོན་པ་འགན་བུལ་གཅིག་སྤྱ་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་མེད་པར་གཉེན་གཤིན་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་
དེགས་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་འདིགས་རུང་འཁོར་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དག་ལས་
ལྷུངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞག་པར་མཛད་དོ། །

ཞེས་སམ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་པར་སྦྱར་བའང་སྤྱང་དོ། །དེ་
ལྟར་བཀའ་འདྲིན་བྱ་ནས་ནི་མའི་གིང་རྟམ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་བསྟོད་པའི་
ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བཛོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་ཁྱེད་ནི་
འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་པ་
ཡིན་ཡང་ནམ་ཡང་རྒྱ་བམེད་པ་གཞོན་ནུ་ཡི་གཟུགས་སྤྱ་གནས་སོ། །

མཐུའ་དག་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱུན་ཀྱི་ཆོས་འདོན་པ་ཡིན་ཡང་སྟོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱུན་ཀྱི་སྟོག་མའ་སངས་རྒྱུ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ཁྱེད་ཡིན་ལ། ལུང་མེད་
དག་དང་སྦྱོར་ཞིང་ངམ་སྦྱོར་ཡང་བྱང་སེམས་འཛག་པ་དང་བུལ་བས་ཆད་ས་
པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། སེམས་ཅན་མཐུའ་དག་ལ་སྤྱ་གཅིག་པ་བཞིན་
བཅུ་བ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཀྱུན་ཀྱི་གཉེན་ཡིན་ཏེ་འོན་

ཀྱང་གཏུལ་དཀའ་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ནི་འདོམས་པར་བྱེད་པས་གཤིན་རྗེ་ནི་
 དགྲའོ། །ཁྱོད་ནི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟར་ཡང་མ་རུངས་པ་རྣམས་དཀ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདོམས་པས་རྟོ་རྟོ་
 བཟང་པོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཕོ་བའི་ལམ་སྟོན་པས་འཆི་བའི་
 འདིགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ཏུ་ཉུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་དེ་དེ་དག་གསོད་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ཡང་སྤྱིད་པ་འདིར་ནི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྱོད་ནི་ལྷ་མོ་རྣམ་གྲུལ་
 མའི་མངལ་དུ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སོགས་སྤྱིད་པ་འདིར་རུབ་དུ་འཇུག་པར་
 མཛད་དོ། །ཞེས་བསྟོད་དོ། །བཅའ་ཟེ་ཚད་ས་པའི་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་མ་
 བདག་ནི་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་དང་ཚོང་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བཏུན་
 པར་གྱུར་པ་གྲགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་ཀྱི་རྩ་བར་ལྷུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱུད་མཐའ་དུག་ས་ཡི་གཞི་འདི་ལ་
 རུབ་དུ་གསལ་པར་བྱས། རྟོ་རྟོའི་སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟོ་རྟོའི་སྤྲུལ་
 ལྟན་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བཞག་པར་མཛད་པ་གྲགས་པ་ཁྱོད་ནི་
 བཅའ་ཟེ་ཉི་མ་བདག་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བྲག་སེར་ཀྱི་ཚོད་བཅ་དང་ལྷན་པས་
 བདག་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་བརྟོར་བཏུན་ཅིང་ཐུག་བྱས་པ་དཔལ་
 ལྟན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས་མཚན་མངའ་བ་གང་གིས་གནས་དཔལ་

ལྷན་ཀྱི་ལྷ་པར་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་དག་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་
 འཛིགས་རྒྱུ་ལའོར་བས་འཛིགས་པ་དག་ནི། ལའོར་བ་དེ་ལས་སྦྱོབས་
 པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་པར་མཆོའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པས་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལའི་ཁང་བར་དོ་
 རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱིད་ཐ་ཆུང་སྒྲ་གྱ་སྒྲ་པའི་ཉ་ལ་མཆོན་མའི་དུས་
 གྱི་ཆ་བཙོ་ལྷ་ནི་རབ་རྒྱུ་འདྲས་གིང་ཉིན་པར་རབ་རྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་
 ཆ་ཐོ་རངས་དག་ལ་ཐུབ་པའི་སྦྱེ་བོ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་དྲང་བཙས་པའི་ཉ་
 མ་ནི། ལྷ་ཆོག་གསལ་པོ་ལོས་ཞེས་དུས་གྱི་ལའོར་ལོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
 རྒྱལ་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱོན་ལམ་མཛད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཐར་པའི་སྤྱད་དུ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་སྤྱི་བ་
 བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིད་པ་མཐའ་དྲག་གིས་ལ་བྱུང་ཅིང་གནས་པ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ལ་
 བྱུང་པར་གནས་པའི་དགོངས་པ་དེ་དེའི་ཚུལ་ལ་ཐུགས་བཞག་ནས་འདི་བཞིན་
 དུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུས་གྱི་ལའོར་ལའི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣམས་
 དག་གིས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་བྲལ་མཛོན་དུ་
 གྱུར་ནས། འདོད་པ་སོགས་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་དག་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་

དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་འདི་ནི་རྒྱད་སྒྲོན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱུད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་བརྒྱུ་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཕྱར་བར་
 སྒྲོན་པ་དང་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པ་འདྲ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་
 ཡིས་ཀྱང་སྤྲུག་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྤྲུག་རྒྱུ་དག་གི་སྤྲུག་
 སྤྱི་བྲལ་གྱི་ཆོས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་
 རྒྱུར་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡེའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁྱ་
 བ་པོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སྒྲིགས་ལ་བསྟན་པར་མཛད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་པོ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་རབ་མཆོག་ཡོན་ཏན་དག་གི་གཏེར་ལ་བཀའ་ཡི་གནད་པ་
 རྒྱལ་བ། དེས་པར་ནི་དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་
 དག་མ་ཆོད་མེད་པ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་སྤྲུག་པམ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་
 བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་ཁྱོད་ནི་གཞན་
 ཀྱི་གནས་དང་པོ་གང་ནས་ཕྱོན་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་སྦྱ་བཤོད་
 བར་བྱའོ། །འདི་ག་རྟེན་གཉེན་ཞེས་བོད་པའོ། །རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
 བར་ཆད་བསྐྱར་བར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ནི། གང་དག་སྦྱང་ན་སྦྱེ་ས་སྤྲོ་ན།
 བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འདི་གས་པར་བྱེད་
 པ་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔལ་འརྒྱུས་དང་། མི་ཡི་འདི་ག་རྟེན་དག་ན་ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་བཅུས་པ་རྣམས་དང་།

ཟད་པར་དང་ཕྱོགས་སྒྲིང་གཟའ་དང་བཅས་པ་དང་། གང་དག་ས་འོག་དག་
ན་གདེངས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཡུམ་རབ་གཏུམ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
གདོན་གྱི་ཆོགས་གང་ཞིག་བར་ཆད་ཅོམ་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་མི་ཤེས་
པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་སྟེ་འཆིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཉིན་ཞག་སྔ་སའི་དུས་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་འདིག་རྟེན་མགོན་
མེད་རྣམས་ལམ་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཀྱན་ནས་
སྒྲིང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་པའི་རྒྱད་གསུམ་
སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་རྟོ་རྟེའི་རྒྱུད་ནི་མཚན་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གྱི་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོན་པའོ། །
བརྗོད་བྱ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྟེ་
གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་དག་གིས་དག་པའི་སྒྲ་བའི་ཆ་སྒྲིབ་བལ་གྱི་དེ་ཉིད་
རྣམ་པ་བཅུ་དྲག་པ། དགོས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཐར་པའི་
སྟེད་དུ་སྟོན་པ་པོ་ཤུ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡི་དོན་
འདམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ནི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བསྟོད་ནམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་
བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་མཆོག་གི་བདེ་བདེ་ལ་དོན་དུ་
གཉེར་ཞིང་གུས་པས་འདྲུང་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་

བའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པའོ། །མདོར་བསྡུས་གསུམ་པའི་རྗེས་ནས་འདིའི་བར་
དུ་འགོ་ལ་ཆེན་ཏི་མེད་འོད་ལས་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་གིས་འདུལ་པའི་མདོར་བསྡུས་
ཆེན་པོ་བཞི་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དོ། །

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོག་ས་བཅད་སྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱད་པ་
བསྡུས་པའི་རྒྱད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷེ་ལྷ་པོའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྤྱད་པ། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྡུར་ཚུལ་ནི་
རྒྱད་འདི་ལ་འཇུར་འགོ་མི་འདྲ་བ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་སྤྱད་པར་གྲགས་ཀྱང་
འདིར་ཁ་ཆེའི་བརྒྱུད་སོ་མ་རྣམས་ཐུགས་པ་བླ་བ་མགོན་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་
བ་འཕྲོ་དགེ་སྟོང་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་བསྡུར་ཞིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་
པ་ལས། ཕྱིས་སུ་དགེ་སྟོང་ཤོར་སྟོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་པོར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་ཁུས་ཤིང་ལེགས་
པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །གང་གི་དྲིན་ལས་བསྐྱེད་མང་ཆོག་གིས་
རྟེན་དཀའི་རྒྱད་རྒྱལ་མཆོག་འདི་ལེགས་ཐོས་པ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་བདེན་ལུང་གཏེར་ལ་སྤྲེང་ཡང་གུས་ཐུག་འཆོལ། །འཇུར་མེད་མཆོག་
བདེའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི། །
ཕྱིན་བསྐྱབས་མཐུ་ཡིས་ལེགས་བརྩམ་དེ་ལ་འདུད་དོ་དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཤིས་
པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསྡུས་པའི་རྒྱད་འདི་ལ་ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཆོག་ས་བཅད་

བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅད་དག། གཉིས་པར་བརྒྱ་དང་དོན་བཞི། གསུམ་པར་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་གསུམ། བཞི་པར་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞི། ལྔ་པར་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་
 གཅིག་དཔེ་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་བསྟོམ་པས་ཆོགས་བཅད་སྟོང་
 དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་ལ་གདམས་པ་ཁམས་ལེར་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་པའི་རྗེས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་ནང་ལའི་མཇུག་ཏུ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་བསྟོད་པ་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཡེ་ལའི་མཇུག་ཏུ་སྟེད་པ་པོའི་གསུང་ཆོགས་བཅད་
 བཅུ་དང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟའི་གསུམ་བཅས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཙོ་ལྔ་ཐེ་བས་བསྐྱུས་རྒྱུད་
 ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་དང་སུམ་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བཞི་མ་ཆང་ངོ་ཞེན། ཉི་
 མའི་ཤིང་རྟས་སྐྱར་བས་ཆོགས་བཅད་ཡེ་ལའི་འདིར་གསུམ་དང་། རང་ལེར་
 གཅིག་བཅས་བཞི་ཡོད་པའི་ཆབ་ཏུ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་འགྲེལ་པར་
 དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གྲ་དགུ་པའི་རྗེས་སུ་གཅིག་དང་། འགྲེལ་
 པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། ཡེ་ལའི་ཆོགས་
 བཅད་བརྒྱ་གྲ་དགུ་པའི་རྗེས་ལ་འགྱུར་མངས་ལྟར་ཉི་མའི་ལམ་ཆང་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པའི་བཀོད་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་
 བས་ཆང་ངོ་ཞེས་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལོགས་པར་གྲུབ་ནས་སྐྱར་སྐྱས་པ། ཏུས་
 ལམོར་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་གྲུག་བཟངས་ཆེས་མང་མོད། །

དེ་ནམས་བསྟེན་ཀྱང་བཀལ་བར་དཀའ་སྒྲུལ་ཡིན་ནི་སྒོར་གྱི་ཁུམ་བུ་ནམས། །
 བདག་གི་སྒོ་དང་སྟིང་བཅེས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་ཆེན་འདི་འབྲང་
 ན། །བདེ་བར་བཀལ་སྒྲུལ་སྒོ་དང་སྒོ་བས་བ་རྟེན་འགྱུར་འདི་ནི་འདིའི་ཁྱད་
 ཆོས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མངོན་སྟོམས་དྲི་མས་མ་སྒྲག་པར། །རྒྱུད་ལ་གྲུས་གིང་
 གཞན་ལ་པན་ཕྱིར་འབད་པས་བྲིས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དག་ཕྱོགས་ཞེན་སྤང་
 སྟེ་འདིར་བསྟེན་ཅིག་ །ཅི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཆོག་ཅུ་བའི་འབྲུལ་ཅོན་ཅིང་། །འབྲེལ་པའི་
 ཆོག་དོན་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཆང་། །ཅུ་འབྲེལ་དགོངས་པ་དཀྱུས་གཅིག་
 སྟབས་བདེར་འཆར། །ཡིག་ཆོགས་མང་པོའི་ངལ་བ་མི་དགོས་སོ། །བཤད་
 ཚུལ་ལེགས་ན་གོ་དོན་བདེ་སྒྲག་འཆར། །ཡུང་རིགས་འབྲེལ་ན་ཉེས་པའི་དྲི་
 མ་མེད། །ཆགས་སྤང་ཆོག་མདའ་སྤང་ན་གཞན་ཡིད་དགལ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་
 པར་བཤད་ནམས་དགའ་ཆེལ་མཆུངས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་
 གནས་ནམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཁྱད་པར་གྱི། །ཟབ་དང་མི་
 ཟབ་རྟོགས་དཀའ་རྟོགས་སྒྲ་བའི། །བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཐད་སྤང་ན་ཡང་། །
 འགོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར། །དྲང་དང་དེས་པའི་ཁྱད་པར་
 ཤེས་བྱས་ནས། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །ལེགས་པར་
 དཔྱེད་ནམས་ཆོས་སྤང་དྲི་མས་དཔེན། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་
 དག་གི་ཡང་། །དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་མཐུས། །
 རང་སྒྲོ་སོམས་ཉིད་གནས་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ན། །དེ་ལ་དག་བའི་བཤེས་སུ་

བཏྲ་བར་བྱ། །འགྲོ་ལྷམས་རྣམ་པར་དགོལ་བྱིར་རྒྱལ་ལྷམས་དང་། །རྒྱལ་
 གས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་
 བསམ་བ་དང་མཐུན་བར། །སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མང་རྣམ་པར་བརྗོད། །
 མེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རིགས་དང་བསོད་ནམས་དང་། །སྒོགས་སོགས་སྐྱེན་
 ལས་མོས་བདུ་མར་འཇུག། །དེ་བྱིར་རེ་ཤིག་རང་སྒོར་གང་འཐད་པའི། །
 རྩོགས་དེ་བཟུང་ཡང་གཞན་ལ་སྤང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བཏྲན་བ་
 འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་ཤྱོགས་ཞེན་གཞན་དབང་མ་གྱུར་པའི། །སྒོ་ནས་
 འགྲེལ་དང་འཆད་དང་ཉན་བྱས་ན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་
 གུ་འཛིན། །དེང་སང་གངས་ཅན་འདི་ན་དུས་ཀྱི་མཐུས། །རྟོན་བ་བཞི་པོ་
 ཤིན་ཏུ་གོ་ལོག་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ལ། །
 རྩོགས་ཞེན་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་། །དེ་སྤྲད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དོན་གཉེར་ཞིང་། །བདག་ལེགས་འདོད་པས་ཅི་ནས་བག་ཡོད་པས། །རྒྱལ་བ་
 མཚོགས་ཀྱི་དགོངས་ཟབ་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཁྱུས་པར་བྱས་ན་དེ་ཉིད་དམ་པའི་
 ལམ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་འདིར་ནི་རང་གཞན་གྱི། །གཞུང་ལུགས་དགག་
 བསྐྱབ་འདོད་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གིས། །མ་བསྐྱོད་རྒྱད་དོན་འགྲེལ་བས་བཤད་
 བ་བཞིན། །ཅི་རུས་པན་པའི་མེམས་ཀྱིས་ལེགས་བྲིས་ཀྱང་། །བདག་ནི་སོ་
 སྦྱེའི་གང་ཟག་རྟོག་གི་བ། །ཟབ་དོན་གནས་ལ་ཚད་གུར་ཚོས་མིག་དང་། །
 མི་ལྟན་དབང་གིས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཤོད་པ། །གང་མཚིས་སྒས་བཅས་རྒྱལ་ལ་

སྒྲིང་ནས་བཤགས། །གལ་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། །རྩེ་
བཙུན་ངག་གི་དབང་ལུག་ལུགས་རྩེའི་མཐུས། །མ་ནོར་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་ཆ་མཆིས་ན། །དེ་ཡི་རབ་དགོདྱི་མ་མེད་པ་གང་། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་
བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་མཁར་བྱབ་པས། །མ་ལུས་ཞིང་བཞུགས་སྐྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ཀྱི། །ལུགས་ཀྱི་དགྲེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་གྱུར་པའི། །མདྲ་བྱུང་མཆོད་
པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྐྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་
བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །
ཚུགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐས་བྱབ་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྲལ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བདེ་ལ་
རབ་གནས་ཤིང་། །ཀྱན་ཀྱང་ཟབ་མའི་ལམ་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ནས། །
དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །འགྲེལ་བཤད་འདི་ཡང་ཉི་
ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །སེམས་སྤྲོད་དུ་གནས་པ་རི་བྱིད་དུ། །སྒྲེད་གྲུའི་ཆོགས་
ལ་ཟབ་དོན་ལམ་གྱི་མཆོག །སྤྲང་བའི་དཔལ་དུ་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་མཐོང་ན་རབ་དགའ་དམར་སེར་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་འོད་
ཀྱི་སྤྲང་བཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་འདུས་པ་རྣམས་དང་ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་
རིག་འཛིན་གྱུབ་པའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་མཆོད་ཅིང་
དགྲེས་པའི་སྤྱུ་གར་རོལ་མའི་ཆོགས་བཅས་མེདྲོག་ཆར་འབེབས་པས། །ལན་
བདེའི་དཔལ་སྒྲིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུས་ཚུགས་དུས་ཀྱན་དུ་དགོ་ལེགས་

གིས་པའི་དབལ་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཆོག་དོན་རབ་དུ་གསལ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ཉིད་རི་
ལྷར་བརྩམ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྲིམ་ན། རང་ཉིད་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་
ཆོས་འདི་ལ་མོས་ཤིང་བསྐྱབ་སྐྱུང་བྱ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མཆིས་པ་བཞིན། འཇམ་
དབལ་གཞོན་ནུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་འཇམ་དབྱངས་
མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་
ཆོས་འདི་ཡི་བཤད་བཀའ་རྣམས་ཁོ་པོ་ལ་གནང་བཞེད་ཀྱི་སྒྲ་བྱིར་བཀའ་
དྲིན་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདིའི་འཆད་ཉན་རེ་སྤེལ་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་གསུངས་
ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་རང་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུད་བཤད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་
པའི་བླགས་བཞེད་ཀྱིས་ཞག་ཤས་ཀྱིས་ནང་ལེའི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོའི་བར་
དང་བྱ་སྟོན་གྱི་གསུང་གི་ཡིག་ཆའི་སྒྲོར་ཅི་རིགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གནང་བྱང་།
དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་འཕྲོས་ལུས་པར་གྱུར་
མོད་རང་ནས་འགྲེལ་བ་རྣམས་བསྐྱོན་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆན་
ཞིག་བཏབ་པ་དེ་གར་ལུས་པ་ན་ཡང་སྐྱབས་མགོན་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་ན་ལུ་ནས་གསན་པའི་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆད་དངོས་
གོང་སྤྱོད་འེན་པོ་ཆེས་གསན་པར་མཛད་འདུག་པས་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་མའི་གཟིམ་
ཁང་དེ་ཉིད་དུ་གོང་སྤྱོད་འེན་པོ་ཉིད་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་སྤང་ནས་
བཤད་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་བདག་ཅག་འདུས་པ་ཉུང་ཤས་ཀྱིས་ལེགས་པར་

རོས། གོ་བདེའི་འགྲེལ་བ་རེ་འབྲི་གྲུབ་ན་སྒྲུལ་པའི་རང་བཞུག་སྒྲུབ་སོགས་
 བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ལུས་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ། དཔལ་ལྷན་ངོར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་ཞིང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་པའི་བྱེད་པ་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོས་སྒྲིབ་གསུང་གིས་བསྒྲུལ་བ་དུ་མའི་
 སྒོ་ནས་བསྒྲུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལྟེབ་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་སྒྲོར་ཉེ་བ་ཅིས་གྲུབ་
 བ་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་པོད་གྲངས་སུ་བཞག་ནས་བཤད་རྒྱུན་འཇུགས་པར་
 བཞེད་པས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བར་མཛད་ཀྱང་སྤྱིས་སུ་རང་ཉིད་ནད་ཤིན་ཏུ་
 དཔལ་ཚ་ཞིང་ལྷི་བས་ཅི་བྱ་མེད་པར་ལུས་པར་གྱུར། སྒྲན་ནས་གཞན་པན་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲུལ་བ་པོའི་ཐུགས་བཞེད་དང་རང་གིས་འདུན་པས་
 འགྲེལ་བཤད་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཆེ་ཡང་། ནད་ཁམས་ཀྱི་ལྷོགས་དཀའ་བར་
 གྱུར་མོད་སྒྲེལ་གྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་རྫོང་མགོ་རི་བོད་དུ་སྒྲིབས་པའི་རྒྱབས་ཤིག་
 འགྲུལ་འགྲིམ་སོགས་ཀྱིས་དཔེན་པ་དང་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་
 བཞུག་ནས་ཅུང་ཞིག་འབྲི་འདོད་བྱུང་བ་བཞིན། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་
 ཚན་སུར་བུ་སྒྲེལ་གྱི་ལོའི་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུག་ཉིས་ལ་འབྲལ་དུ་
 དབུ་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ནས་བཟུང་གཞན་ལ་གསང་བྱ་བྱས་ཏེ་ཉིན་བཞིན་ཅི་
 རིགས་རེ་བརྒྱད་མར་བྲིས་ཤིང་། བར་རྒྱབས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱས་མཐའ་ལུས་
 དོགས་ཆེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཉིན་ཞག་ཏུ་གཏན་ལུས་དགོས་པར་

རང་མ་བྱུང་ཁིང་ཉིན་རེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཆོད་བསྐྱུན་ཏེ་བྱིས། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཆོས་ཉིད་དུག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་ཞག་བཞི་ལ་བྱི་རྒྱ་གཏན་མི་རྒྱས་
པར་བྱུང་བ། དེར་ཡང་ཞག་རེ་ལ་ཆོག་ས་བཅད་རེ་ཅོམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ནན་ཏན་
གྱིས་བྱིས། ད་ལུས་སྐྱམ་པ་བྱུང་ཡང་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
སྐྱ་མ་ལྟར་ཅི་རིགས་རེ་བྱི་རྒྱ་བྱུང་བས་རྒྱལ་ལྷ་དེའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ལེགས་
པར་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་ཆོག་དོན་གནད་འདུས་ཞིག་བྱུང་
ན་ཞེས་གྲངས་ཆེར་མི་མང་བ་ཞིག་བགྱིད་འདོད་ཡིན་ཡང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་
གསུངས་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐགས་གྱི་མདོན་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་བསྐྱེད་བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་
མེད་འོད་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཡང་སྐབས་ཅིག་ཁྲོལ་བ་བྱུང་ན་འགྲེལ་བ་
བྱིས་པ་ལ་དོན་ཡོད་བས་འདི་ལས་ཉུང་ཞིག་བྱས་པས་གོ་རྒྱུ་ཆེར་མི་འོང་བས་
བཤད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོད་ནས་ཆོག་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་ཁུལ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་གྲངས་
འདི་ཅོམ་གྲུབ་སོང་ལ། རྒྱུད་ཅུ་བའི་འབྲུ་ལེགས་པར་མནན་ཡང་། འགྲེལ་
ཆེན་ཉིད་གྱི་སྐབས་འགར་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་སྐྱ་མོ་འདོན་ལུགས་ཁྱད་མཆོར་རེ་
ཡོད་པར་འདུག་པེས་ཀྱང་། འཇུར་འདི་རྣམས་གྱིད་བད་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་
གོང་མ་རྣམས་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དཔང་པོར་བྱས་པའི་བབ་ལྟར་ན་འདི་ལས་
གསལ་རྒྱུ་འད་ཅི་མི་འདུག་འདྲ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཆོག་གི་གོ་བ་
བཅུ་ལ་འདོད་ན་ཡང་འགྲེལ་བཤད་འདི་ལ་བརྟེན་ན་གནད་ཀུན་གོ་རྒྱས་པ་

ལྷ་ལུང་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་པའི་མཆོད་བཞུད་ཀྱི་ཚིག་ས་བཅད་སོགས་ཀྱི་དོན་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སྟགས་ལ། དེ་ཡང་ལམ་འདིའི་བཤད་པའི་བཀའ་
 བབ་ལུ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་རང་ནས་ཀྱང་བཤད་ལུང་
 ཐོབ་པའི་ཡིག་ཆའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཁོག་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་སྐབ་པའི་བཀའ་བབ་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་ཡིག་
 ཆ་རྣམས་དང་། ས་སྐྱའི་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་འགྲེལ་
 ཆེན། མཁའ་གྲུབ་རྗེའི་དབང་ལོའི་ཚིག་ས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཙེ་བརྒྱད་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་དང་། དེའི་འཕྲོས་ཁང་ཁྱད་བཏོན་དབང་གྲགས་པ་
 དང་། རྗེ་བློ་གྲོས་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱུན་པའི་འགྲེལ་པ་བོད་
 གཉིས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུངས་ཅི་རིགས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཟིན་བྲིས་མཛད་
 པ་དང་གཞན་འགོས་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་དང་། དུས་འཁོར་ཆོས་
 སྒྲོར་དུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་འགྱུར་གྲས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 བཏྲུས་ནས། ཅུ་འགྲེལ་དགོངས་པ་སྟབས་གཅིག་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་གོ་བདེར་བཤད་
 པའི་ཁྱེལ་དུ་བགྱིས་པ་འདི་ནི་ལྷན་བསམ་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་ནད་
 ཀྱིས་མི་རུས་བཞིན་དུ་འབད་པས་བྲིས་པ་ལས། འདི་ལྟར་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྷ་
 པའི་ནང་ཚན་གྱི་ལ་ཀ་ཞེས་པ་ཐུར་བྱས་སྟེ་ལ་གྱི་ལོ། རྒྱུགས་པས་སྤྱི་བཞུགས་
 འབོད་པ། སྟོག་ལྷགས། ལུས་དང་དབང་ཐངས། རྒྱུད་རྟ་བུ། སྟེ་སྟེང་
 དང་པོའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འཕྱུང་བ་བཞི་ལྷན་ཁོང་ནོར་ཐུར་བུའི་

ལྟར་། ལུག་ལུགས་པའི་ཕྱིས་གཞུང་ལྟར་ན་སྟོན་པ་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་
 རྒྱལ་ལོར་འབྲུངས་ནས་ལོ་གངས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དེ་བརྒྱད་འདས་ཤིང་།
 ལུགས་འབྲུག་ནག་ཉར་དུས་ལོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་ལོ་དེའི་ས་གའི་ཉ་
 ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གྲ་བརྒྱད་འདས་པ་ཡིན་
 ལ་འདི་ལ་གསུམ་ཁྲི་དུས་ལོར་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་དག་རྒྱུད་ཀྱིས་དངོས་
 བསྟན་དང་འགྲིགས་པར་མཐོང་མོད། འདིར་ལུག་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཙུ་
 བ། ཤིང་རྒྱལ་ལོར་ལྟ་དབང་ཁྲིར་ཐེབས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་བདུ་འབྲུང་གནས་
 འབྲུངས་ནས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གྲ་བཞི་འདས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་
 ལྟན་གསུམ་པས་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་ཤིང་རིགས་ལྟན་པ་ད་དཀར་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་
 བཅུ་མས་ནས་ཉིས་སྟོང་གྲ་བཞི་དང་། རིགས་ལྟན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིར་
 འཁོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་བྱེད་པའི་ཕྱིས་མགོ་རྒྱག་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་གྲ་
 བཞི། བོད་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་ཕུ་བཙན་འབྲུངས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་
 དང་དུག་སྟོབ་དཔོན་བདུ་འབྲུང་གནས་བོད་དུ་བྱོན་ཞིང་དཔལ་གྱི་བསམ་
 ཡས་བཏབ་ནས་ལོ་སྟོང་དང་གྲ་དུག་། ་རབ་བྱུང་དང་བོའི་མེ་ཡོས་ལ་རྒྱུད་
 འགྲེལ་འཕགས་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གྲ་གཅིག་འདས་པ།
 རིགས་ལྟན་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཉིད་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 ཅ་རྒྱ་གཅིག་སོང་བ། ལུབ་པའི་བསྟན་པ་ལྟ་བརྒྱ་ལྟར་བཅུར་གནས་པ་ལས་
 ལྟ་བརྒྱ་ལྟར་དུག་པ་རྒྱུབ་པའི་རྩལ་ཁྲི་སྟོང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་གྲ་བརྒྱད་

འདས་ཤིང་། ས་སྤྱེལ་ལོ་ངོ་འདི་བཅས་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ།
 ས་སྤྱེལ་གྱི་ལོ་འདི་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་འདས་པ་ན་རིགས་ལྷན་
 དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ལོ་གོ་བདུན་
 པ་ལ་གྲུ་གྲོ་འདུལ་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་སྤྱེལ་གྱི་གནས་ལོ་
 འདི་ཡི་རྟོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཆུ་སྤྱིན་ཁྲིམ་གྱི་ལཱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆོས་བཅུ་བཞི་སྟོང་པ་གསུམ་པ། དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ལྷ་ལས་ལྷ།
 དབྱངས་སུམ་ཅུ་འི་ནང་ནས་ཡ་ཏ་དུ་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་ཤ། འབྱུང་བ་ཆུ།
 ཡོན་ཏན་གཟུགས། དར་གུད་རྒན་པོ། ཁྲིམ་ཞག་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་
 གྱི་ལྷ་མོ་ཁྲི་དྲུག་མ། ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་འི་གསལ་བྱེད་ལས་༧། གཡུལ་རྒྱལ་
 དབྱངས་འཆར་བའི་ལུགས་གྱི་དབྱངས་ཨ། གསལ་བྱེད་ས། འབྱུང་བ་རྒྱང་།
 འདོད་ཡོན་རེག་བྱ། གཟུང་བ་སངས། ལྷ་སྟོར་གྱི་ཉ་ནི་གནས་པ། གསུམ་སྟོར་
 གྱི་འང་ཉ་ནི་གནས་པ། རེས་གཟུང་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་དང་རྒྱ་སྒྲར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཅེན་
 པའི་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོར་བ་ཡང་དག་པ། བཤོད་བ་གཉིས་ལས་བྱང་དུ་
 བཤོད་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་
 འདས་པ། སྟོར་བ་ཁོན་འཛིན། བྱེད་པ་ཆོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་
 བར་དུས་གྱི་ཡེ་མཁུན་གྲོམ་པ་དགུ་འདོར་པའི་དབང་གིས་ཆུ་ཆོད་བཅུ་བདུན་དང་
 སང་མོ་གཉིས་འདས་པ། འབྲིག་པའི་ཏརྒྱལ་འཆར་བཞིན་པ་ཆུ་སང་མོ་བདུན་

གྱི་བདག་ཉིད། ཉེན་ཚད་ཞིབ་པ་ལས་ཉེན་མོའི་ཕྱེད་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་
 དང་རྒྱ་སྒང་ཉེར་གསུམ་འདས་པའི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་དབྱངས་ཏུ། ཡུད་ཙམ་གྱི་དབྱངས་
 ཡོ་ནང་གི་རྒྱུད་ཕྱིས་ལས་གཡོན་སྒྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་པ་སངས་འཆར་བའི་
 དབྱངས་ལ། ཕྱིའི་དུས་སྒྱུར་འཕྲིག་པའི་རྒྱ་ཚོད་དང་པོའི་ཆ་འཆར་བ་དང་།
 འཆར་བ་ཞིན་པ་འཕྲིག་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཁྱིམ་གཉིས་པ་ཀུན་པའི་ཁྱིམ་ན་ཟླ་བ་
 གནས་པས་ཞི་བའི་དུས་སྒྱུ་བསྒྲགས་པ། གསུམ་པར་སེང་གེར་ཕུར་བྲ། དུག་
 པ་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་མིག་དམར་དང་དུས་མེ་འཆར་བས་བསྟན་དབྱ་མཐའ་དག་
 ཉམས་པ། བདུན་པར་གཞུ་ལ་པ་སངས་ཤར་བས་ཤིན་ཏུ་དགོ་བ། བརྒྱད་
 པར་རྒྱ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཉེ་མ་དང་ལྷག་པ་གཉིས་གནས་པས་སྒོག་བརྟན་པ།
 བཅུ་པར་ཉེ་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེན་པ། བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲུང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུ་གཙན་བསྟོད་
 བམས་ལྷན་པ་གནས་ཤིང་། དུམ་བུ་དུག་གི་བདག་པོའི་གཟའ་ནི་ཏུ་ལྷུ་ལ་གྱི་
 ལྷག་པ། ཕྱེད་བདག་ཉེ་མ། སུམ་ཆའི་ལྷག་པ། དགུ་ཆའི་བཀྲ་ཤིས། བཅུ་
 གཉིས་ཆའི་ཟླ་བ། སུམ་ཅུ་ཆའི་པ་སངས་རྒྱམས་འཆར་བའི་དུས་དགོ་པ་
 འདི་ཉིད་ལ་རང་འཕྲིག་ཏུ་བརྩམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 གང་དུ་སྒྱུར་བའི་གནས་ནི་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་
 ཆེན་པོ་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་དང་མི་རིང་བའི་ཆར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 པདྨ་འབྲུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་
 ཆེན་བྱུང་ཕུག་གི་མདུན་ཆོས་འབྲུང་ཡང་སྟེང་ཞེས་པ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་

མ་རང་བྱོན་གྱི་སྐྱུ་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་ཉེ་ལོ་གསལ་སྟུ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་
 ཆབ་མདོ་ཡབ་ཚང་གི་སྐུ་སྐོ་བོ་སྤོ་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱིས་འདི་ལོ་གསལ་རྒྱ་བསྐྱུན་
 པའི་རྫོང་མགོ་རི་ཁྲོད་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཁང་བཟང་དུ། མི་ལམ་འཇམ་
 དབྱངས་རྒྱལ་ལམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་ཁོད་
 པའི་ཆོ། རྫོང་འཆང་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤེས་འབྱུར་མེད་མི་
 བསྐྱོད་རྫོང་ཆེ་ཞེས་མིང་གི་ཅོད་པན་གནང་བ་གང་དེས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ལན་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་བྲིས་པ་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ལན་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྱུར་བ་དང་། བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་སྤྱོད་སྤེས་རང་གིས་ཞི་བའི་རྟེན་འབྱུར་
 ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་ནས་ཆོས་འདིའི་བསྟན་པ་ས་ཡི་
 སྤྱིང་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ཡི་དགོ་
 བས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་རྫོང་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག མཆོ་ལོ། །དགེ་ལོ། །

ཨོ་སྐྱུ་སྤྱི་བོ་རྩ་ཡུལ། འདིར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཆོན་ཐུན་མོང་ལྷགས་
 ཁྱིའི་ལོར་ལྷན་ལུལ་གོ་ཐིའི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གླིང་དུ་འགྲེལ་བ་
 འདིའི་སྤྱིང་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྤྱི་ཤེས་གཅིག་ལ་ནག་ལྷ་དང་ས་གའི་

སྒྲ་བའི་ནང་ཞག་སྐམ་ཅུ་ཅ་དུག་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དེ་འབྲལ་སྐྱར་གཞི་
འབྲི་བ་དུང་ཡིག་དབང་སྐུག་ནས་འདིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་དང་སྐྱབ་ཐབས།
མཆོད་ཆོག་ཆོགས་དང་སྒྲེ་དུག་སྐྱར་མ་དུག་ཅུ་འི་གཏོར་འབུལ། རྣལ་འབྱོར་
མའི་མཆོད་ཆོག་སྟོང་པོ། རྒྱུད་འཆད་ཐབས་བཅས་དང་། དུང་བསམ་འབྲུབ་
ནས་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འི་འབྲལ་པ། སུན་ཆོགས་ནས་དབང་ལེ་དང་ནང་ལེའི་
སྟོད་ཆུ་འི་ཤེས་དང་། ཆོད་པལ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་དང་ནང་ལེའི་མཛུག་
བཅས་ཀྱི་སྐྱར་གཞི་ལེགས་པར་བྲིས་ཤིང་། རང་ནས་ནད་ཀྱིས་མི་ཕྱོགས་
བཞིན་དུ་ཆོས་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ལ་དམིགས་ཏེ་ལན་གཅིག་གིས་སྐྱར་གཞི་
ཞུས་དག་བགྱི་བ་དང་། དེར་དཔེ་བསྐྱར་དང་ཤོག་བྱ་དྲ་བ་ཐིག་སྐྱར་བ་སོགས་
སྤྱི་ནང་གི་དོན་ཀུན་རང་གྲ་འོད་གསལ་ནས་འབད་པས་བགྱིས་ཤིང་། རྒྱ་
མ་ཀུན་དཔལ་ནས་ནང་ལེའི་རྩོམ་གཞི་དཔེ་བཟུས་སོགས་གོགས་དན་ཅི་
ཤེས་བགྱིས། སྐྱར་གཞི་ལྡེབ་ཆེན་གས་བཙོ་ལྷ་རེ་ལ་མི་འྲོ་ཤེས་པའི་གཤོ་
སྟོལ་འདུག་ཀྱང་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟབ་སྟེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
བགྱིས་པས་ལྡེབ་བཅུ་གཉིས་རེ་ལ་མི་འྲོ་ཤེས་ཀྱི་འྲོ་གཞི་ཅིང་། སྐྱར་
སྐྱར་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་ཅུ་ལ། ཅུ་ལ་འདི་བསྐུལ་པ་པོ་ཐར་ཅེ་དཔོན་སྟོབ་ཉིད་
ནས་དཔུལ་རྩོམ་ཆོད་གཅིག་ཞལ་འདེབས་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ད་དུང་
རྒྱུད་སྒྲེ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཐའ་སོགས་སྐྱར་བཀོ་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
འདིར་སྐྱར་ཡོན་འདངས་ངེས་བྱུང་བས་སྐྱར་སུལ། བན་ཆེན་སངས་རྒྱས་

པ་གང་དྲག་ལ་སྤར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། ཡོན་སྦྱོར་གྱིས་མགྲུ་བ་དང་།
སྤྲད་ནས་སྤར་ཡིག་ཅི་རིགས་ཐེབས་ཐབས་རྣམས་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན་
ནས་ཞིབ་ཆར་བགྱིས་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་ཅིང་། སྤར་འཁོད་རྗེས་
སྤྲད་པེ་བསྐྱར་སོགས་དབང་ཐུག་ནས་དོ་དན་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདིར་
བསམ་སྦྱོར་འབྲེལ་བ་དང་། དཔེ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགོ་བས་ཐོག་
དངས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་
དམ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
ཞིན་ས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཏུ་མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་
དུ་ཞི་ཞིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་དག་ལེགས་
རྟོགས་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་མཚོན་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་
ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པར་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་
དག་པའི་བཤེས་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། བགད་
རྒྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་དག་འདུན་གྱི་འདུ་བ་
འཕེལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་
དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཐུས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མཐར་ཐུག་དམ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་བཟླ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཐུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་སྦྱེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་
སྐྱེས་པ་དགེའོ། ། ། ། མདྲ་ལྟོ། །



ཡི་གེ་ཤི་བྱ་ཅུ་དུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁབ་སྤྱོད་འདོན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཤིས། ཚེས་དབྱིངས་ཉིམ།
གཙུག་རྒྱུག་པ། གང་བསམ་ཕྱོད་གྲུབ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་མཚོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཚེས་ཀྱི་ཉིམ། ཤོང་འཕུས།
ལྷ་དག་པ། འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན། ཚེས་དགལ།
ཡིག་རྒྱུག་པ། རེ་སྒྲོང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས།
ཁོར་བཅོས་ཞིབ་འཁེབས་པ། ཁང་གཞི་དང་ཚེས་ཀྱི་ཁ།
སྤྱི་ཤོག་མཛེས་བཀོད་པ། ཡིག་རྒྱུག་ཚོ་རྒྱུད།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་འཁྱུར་བརྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་གྲུ་ས་བས་འདུད།

སྒྲིག་ས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཆོང་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་ས་སྒྲོས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟག་ས། རྒྱལ་ལུང་སྒྲེ་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲེ་ལེགས་སྒྲེ་ས་སྒྲེ་ལ།

དབར་བརྟན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱས་གསུམ་པ་སྟག་པའི་དག་ཆོག་ས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྒྱུར་བྱང་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྩོག་ས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིག་ས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོར་ཁྱབ་བདག

བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཇབ་ས་རྩོལ་སྒྲིལ་བྱང་སྟེ། ལྷ་ག་བསམ་བློ་མ་དག་ར

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་ལ་སྒྱུང་འབྱུང་དབར་བརྟན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུ་བྱ་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་འཛམ་གླིང་ཆོན་མའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྟེན་པ་གསུམ་རྒྱུན་ཐུག་མ་ལས་བཅུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མ་ལང་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྒྱུས་སྒྲེ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་སྟོ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟག་ཡོད་ལུང་དབར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཆོག་གི་རྩེ་མན་ནས་སྒྲེལ་བ་དགའོ། ། སུམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྲིན་རུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཆོར་རྒྱུར་མེ་ཆོག་བདག་པོར་ས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་བོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སཏྲ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྒྱུར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུལ་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第二十九冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

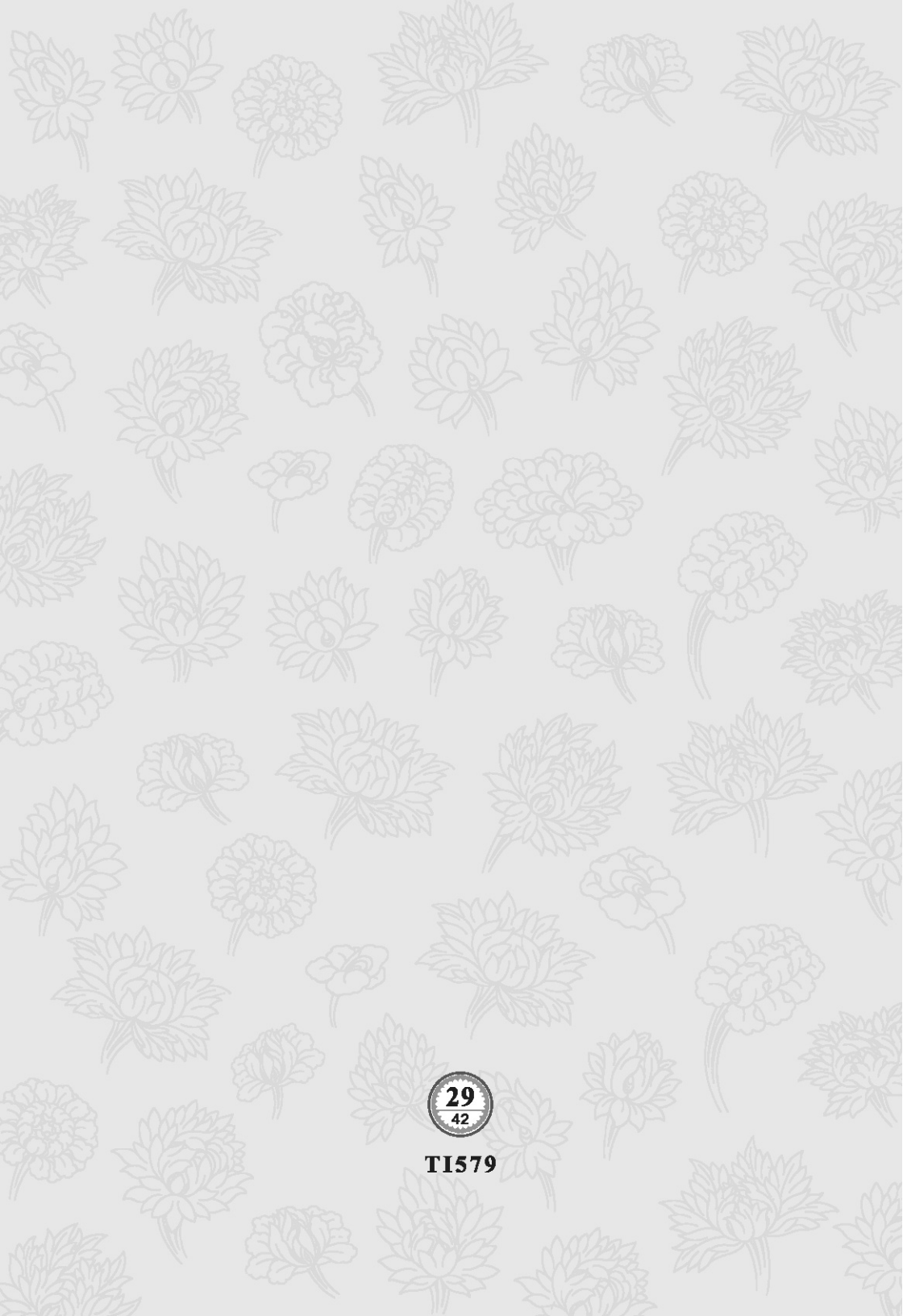
<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་གྲུ།

3000 copies; January 2011

TI579



TI579